

NÄR VI KÄNNER ENSAMHET

De flesta av oss har någon gång upplevt känslor av ensamhet. Det vet vi. Däremot vet vi mycket litet om hur starkt och hur ofta människor i olika situationer känner ensamhet. Vi vet också mycket litet om vad olika människor gör för att bemästra känslor av ensamhet. Det är frågor som dessa som denna undersökning vill försöka ge svar på.

För att nå detta syfte har denna enkät sänts till ett slumpmässigt urval svenska innevånare i olika åldrar. Du tillhör en av dem som slumpmässigt valts att ingå i undersökningen. Vi vill således be dig att medverka i denna undersökning genom att besvara frågorna i frågeformuläret och sända det åter i bilagda portofria svarskuvert. Du avgör givetvis själv om du vill medverka eller ej, men vi vill framhålla att undersökningens vetenskapliga värde är starkt beroende av allas välvilliga medverkan. Vi vill också poängtera att dina svar är av lika stort värde oavsett vilka erfarenheter du har av ensamhetskänslor.

Alla enkätsvar behandlas under anonymitetsskydd, och resultaten av undersökningen kommer endast att redovisas i tabeller och diagram, där det inte finns någon möjlighet att se vad enskilda personer svarat. Din anonymitet är helt skyddad.

Denna undersökning finansieras av Delegationen för social forskning vid Socialdepartementet och genomförs vid sociologiska institutionen, Uppsala universitet.

Eventuella frågor om undersökningen besvaras tisdag–torsdag kl 10–11 per telefon 018/10 37 29.

Med vänlig hälsning

Lars Tornstam
Docent

Vi ber Dig vänligen besvara följande frågor. Sänd därefter in formuläret i det portofria svarskuvertet.

101-104

105-106

107

108

109

110

111

112

113

1. **Ditt födelseår: 19**

2. **Kön:**

- ¹ Man
² Kvinna

3. **Hur lång utbildning har Du?**

- ¹ 7 år eller mindre (tex folkskola)
² 8-9 år (tex enhetsskola, grundskola, realskola, folkhögskola)
³ 10-12 år (tex gymnasium, fackskola)
⁴ 13 år eller mer (tex universitetsstudier)

4. **Civilstånd?**

- ¹ ogift
² gift/sammanboende
³ skild
⁴ änka/änkling

5. **Vilken typ av bostad bor Du i just nu?**

- ¹ Jordbruksfastighet
² Villa, rad- eller kedjehus
³ Hyres- eller insatslägenhet
⁴ Annat

6. **Hur vill Du beskriva den ort Du bor i? Välj något av följande alternativ.**

- ¹ Stockholm, Göteborg, Malmö
² Annan stad med mer än 10.000 innevånare
³ Annan tätort med mer än 3.000 innevånare
⁴ Landsbygd/glesbygd

7. **Hur vill Du beskriva den ort Du tillbringade största delen av Din uppväxttid i? Välj något av följande alternativ.**

- ¹ Stockholm, Göteborg, Malmö
² Annan stad med mer än 10.000 innevånare
³ Annan tätort med mer än 3.000 innevånare
⁴ Landsbygd/glesbygd

8. **Upplivede Du att Du hade en varm och trygg uppväxttid?**

- ¹ Ja, absolut
² Ja, i viss mån
³ Nej, knappast
⁴ Nej, absolut inte

9. **Hur vill Du beteckna din uppväxtfamilj? Använd ett alternativ.**

- ¹ Arbetarfamilj
² Tjänstemannafamilj
³ Företagarfamilj
⁴ Akademikerfamilj

10. **I vilket land är du född?**

- ¹ Sverige
² Finland, Danmark, Norge
³ Annat land

11. **Är du:**

- ¹ Ensamboende
² Kvarboende hos föräldrar
³ Samboende med make/maka/partner eller annan vuxen person
⁴ Ensamboende med hemmavarande barn

12. **Har Du:**

| | Ja | Nej |
|-------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 |
| Föräldrar i livet | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Syskon i livet | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Egna spädbarn (0-3 år) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Egna småbarn (4-6 år) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Egna skolbarn (7-12 år) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Egna tonårsbarn | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Egna vuxna barn | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Egna barnbarn | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

13. **Hade Du lätt eller svårt att få vänner under din barndom?**

- ¹ Mycket lätt
² Ganska lätt
³ Varken lätt eller svårt
⁴ Ganska svårt
⁵ Mycket svårt

14. **Har Du haft lätt eller svårt att etablera relationer till det motsatta könet?**

- ¹ Mycket lätt
² Ganska lätt
³ Varken lätt eller svårt
⁴ Ganska svårt
⁵ Mycket svårt

15. **Hade Er familj det svårt ekonomiskt under er uppväxttid?**

- ¹ Ja, absolut
² Ja, i viss mån
³ Nej, knappast
⁴ Nej, absolut inte

16. **Är Du religiös?**

- ¹ I mycket hög grad
² I ganska hög grad
³ I ganska liten grad
⁴ Inte alls

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

17. Känner Du Dig nöjd eller missnöjd med Ditt hälsotillstånd?

- 1 Mycket missnöjd
 2 Ganska missnöjd
 3 Varken nöjd eller missnöjd
 4 Ganska nöjd
 5 Mycket nöjd

130

18. Vilket yrke/sysselsättning har Du för närvarande? Ange ett alternativ.

- 1 Studerande
 2 Förvärvsarbete heltid
 3 Förvärvsarbete halvtid
 4 Hemmafru
 5 Pensionerad
 6 Arbetslös
 7 Annat

BESVARAS OM DU ÄR ELLER TIDIGARE VARIT FÖRVÄRVSARBETANDE

19. Vilken tjänsteställning har (hade) du i ditt senaste yrke?

- 1 Högre ledande befattning
 2 Ledande befattning på mellan-nivå
 3 Arbetare utan ledande befattning
 4 Tjänsteman utan ledande befattning
 5 Egen företagare, fri yrkesutövare
 6 Jordbrukare

131

141

21. Ungefär hur stor är din umgängeskrets, dvs människor som Du träffar och umgås någorlunda regelbundet med utanför arbetet eller skolan? Räkna inte med personer i ditt eget hushåll.

- 1 Ingen
 2 1-2 personer
 3 3-5 personer
 4 6-10 personer
 5 11-15 personer
 6 fler än 15 personer

Tycker Du att detta umgänge är lagom, eller skulle du vilja ha större eller mindre umgänge?

- 1 Vill ha mindre umgänge
 2 Vill ha större umgänge
 3 Har lagom stort umgänge

142

Har Din umgängeskrets förändrats under de senaste två åren?

- 1 Umgängeskretsen har minskat
 2 Umgängeskretsen är oförändrad
 3 Umgängeskretsen har ökat

143

20. Här kommer nu några frågor som har att göra förändringar du varit med om under livet. Besvara varje fråga med ja eller nej.

Ja Nej

1 2

Har Din far eller mor avlidit innan du fyllt 15 år?

 1 2

132

Har Du bott tillsammans med båda dina föräldrar tills du fyllt 15 år?

 1 2

133

Bodde Du på en och samma bostadsort upp till fyllda 15 år?

 1 2

134

Har Du under de senaste 12 månaderna träffat någon ny människa, som du nu betraktar som en riktigt nära vän?

 1 2

135

Har Du under det senaste året förlorat någon nära vän?

 1 2

136

Har Du under det senaste året skilt dig eller separerat från samboende eller partner?

 1 2

137

Har Du under det senaste året blivit arbetslös?

 1 2

138

Har någon nära anhörig avlidit under det senaste året?

 1 2

139

Har du flyttat till en ny bostadsort under det senaste året?

 1 2

140

22. Är det vanligt i ditt bostadsområde att grannar utbyter några ord med varandra när man möts?

- 1 Ja, mycket vanligt
 2 Ja, ganska vanligt
 3 Nej, ganska ovanligt
 4 Nej, mycket ovanligt

144

Hur ofta brukar du träffa och vara tillsammans med någon av dina grannar?

- 1 Flera gånger i veckan
 2 Någon gång i veckan
 3 Någon gång i månaden
 4 Någon gång i kvartalet
 5 Någon enstaka gång
 6 Aldrig

145

Hur ofta brukar Du utanför arbetet eller skolan träffa och vara tillsammans med släktingar, vänner eller bekanta, som du inte sammanbor med?

- 1 Flera gånger i veckan
 2 Någon gång i veckan
 3 Någon gång i månaden
 4 Någon gång i kvartalet
 5 Någon enstaka gång
 6 Aldrig

146

23. Hur många människor har du sammanlagt som du kan dela dina känslor med när du känner dig lycklig, och som gläds åt att du är lycklig?

- 1 Ingen
 2 1-2 personer
 3 3-5 personer
 4 fler än 5 personer

Skulle du vilja känna ytterligare sådana människor eller är det bra som det är?

- 1 Bra som det är
 2 Vill känna flera sådana människor

24. Hur många människor har du sammanlagt, som du kan dela dina bekymmer med, och som verkligen bryr sig om dig när du har det svårt?

- 1 Ingen
 2 1-2 personer
 3 3-5 personer
 4 fler än 5 personer

Skulle du vilja känna ytterligare sådana människor eller är det bra som det är?

- 1 Bra som det är
 2 Vill känna flera sådana människor

25. Till vilken kategori hör den person som står dig allra närmast i den betydelsen att ni kan tala med varandra om det mesta – både sorger och glädjeämnen? Endast ett alternativ anges!

- 1 Förälder/föräldrar
 2 Barn
 3 Make/maka/sambo
 4 Annan släkting
 5 Arbetskamrat/skolkamrat
 6 Barndomsvän
 7 Pojkvän/flickvän
 8 Annan vän
 9 Har ingen sådan vän

26. Deltar du i någon kurs- eller föreningsverksamhet, där du träffar andra människor utanför arbetet eller skolan?

- 1 Nej, inte alls
 2 Ja, någon enstaka gång
 3 Ja, ungefär en gång i månaden
 4 Ja, ungefär två gånger i månaden
 5 Ja, minst tre gånger i månaden

27. Man kan lägga olika stor vikt vid olika saker i ett nära vänskapsförhållande. Ange vilken vikt du lägger vid nedanstående saker, för att du skall känna att en annan människa står dig riktigt nära.

| | Oviktigt 1 | Mindre viktigt 2 | Ganska viktigt 3 | Mycket viktigt 4 | |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----|
| Man skall känna varandras innersta | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 153 |
| Man skall ha likartade intressen och åsikter | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 154 |
| Man skall kunna tala öppet om allt | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 155 |
| Man skall kunna lite helt på varandra | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 156 |
| Man skall känna att man förstår varandra | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 157 |
| Man får inte ha några hemligheter för varandra | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 158 |
| Man skall betyda mer för varandra än vad andra människor gör | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 159 |
| Man får aldrig förlöjliga varandra | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 160 |
| Man skall vara tillsammans med varandra mer än med andra | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 161 |
| Man skall vara verkligen intresserade av varandras problem | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 162 |
| Man skall gemensamt ha upplevt både sorger och glädjeämnen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 163 |

28. Här kommer nu några frågor om Dig själv. Kryssa för det svarsalternativ som stämmer bäst överens med Dig själv.

| | Ja i hög grad 1 | Ja i viss mån 2 | Nej knappast 3 | Nej inte alls 4 | |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----|
| Har livet lärt Dig att man skall akta sig att lita på andra människors loften? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 164 |
| Brukar Du önska att få göra sådant som kräver mer personligt ansvar än Du har nu? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 165 |
| Blir Du missmodig när Du tänker på Din framtid? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 166 |
| Brukar Du oroa Dig för hur Du ska klara upp saker och ting? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 167 |
| Har Du en känsla av att människor förstår och respekterar Dig | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 168 |
| Brukar Du vara den som tar första steget för att göra en ny bekantskap? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 169 |
| Anser Du själv att Du är en livlig människa? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 170 |
| Skulle Du bli mycket olycklig om Du inte fick träffa folk? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 171 |
| Känns det som om andra människor inte angår Dig, fast de finns runt omkring Dig? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 172 |
| Är det viktigt att kunna känna sig oberoende för att leva lyckligt? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 173 |
| Är det viktigt att satsa på sig själv och sin egen förmåga? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 174 |
| Är det viktigt att vara vältrimmad och attraktiv? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 175 |

Här kommer nu några frågor där du skall ange hur ofta och hur starkt just du brukar uppleva känslor av ensamhet. Ensamhet syftar här på själva känslan av ensamhet, inte på om man är tillsammans med andra människor eller ej.

29. Händer det att du känner ensamhet?

- 1 Ja, ofta
2 Ja, ibland
3 Nej, sällan
4 Nej, aldrig

30. När du känner ensamhet, hur stark är din ensamhetskänsla?

- 1 Mycket stark
2 Ganska stark
3 Varken stark eller svag
4 Ganska svag
5 Mycket svag
6 Känner aldrig ensamhet

31. Jämfört med andra i din ålder, hur ensam tror du att du känner dig?

- 1 Mycket mer ensam
2 Något mer ensam
3 Lika ensam
4 Något mindre ensam
5 Mycket mindre ensam

32. När du ser tillbaka på de senaste fem åren av ditt liv, vilket av nedanstående alternativ stämmer bäst in på dig?

- 1 Jag har inte känt ensamhet vid något tillfälle de senaste fem åren
2 Jag har upplevt enstaka tillfällen med ensamhetskänslor
3 Jag har upplevt återkommande perioder med ensamhetskänslor
4 Jag har levt med en mer eller mindre ständig känsla av ensamhet

179

176

177

178

33. Ange i hur hög grad nedanstående påståenden stämmer in på dig!

| | Stämmer helt 1 | Stämmer delvis 2 | Stämmer knappast 3 | Stämmer inte alls 4 | |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|-----|
| När jag inte är tillsammans med andra känner jag mig ensam | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 180 |
| Just nu känner jag mig ensam | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 181 |
| Jag har alltid känt mig ensam | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 182 |
| Jag kommer alltid att känna mig ensam | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 183 |
| Jag tror andra människor ser mig som en ensam människa | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 184 |
| När jag är tillsammans med andra människor, t ex på en fest, känner jag mig ensam | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 185 |
| Jag brukar själv söka ensamheten därför att jag mår väl av det | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 186 |

Följande frågor besvaras om du känt ensamhet vid minst ett tillfälle de senaste fem åren. Har du inte känt ensamhet vid något enda tillfälle de senaste fem åren går du vidare till fråga 41.

34. När du känt ensamhet, har det då företrädesvis varit: (välj ett svarsalternativ)

- 1 På våren
- 2 På sommaren
- 3 På hösten
- 4 På vintern
- 5 Oavsett årstid

35. När du känt ensamhet, har det då företrädesvis varit: (välj ett svarsalternativ)

- 1 På morgonen
- 2 På dagen
- 3 På kvällen
- 4 På natten
- 5 Oavsett tid på dygnet

36. När du känt ensamhet, har det då företrädesvis varit i samband med helger, semestrar eller ferier?

- 1 Ja
- 2 Nej

37. När du känner ensamhet känner du dig samtidigt: (kryssa för alla de känsloupplevelser som brukar förekomma för din del, när du känner ensamhet)

- | | | | |
|---|--|---|-----------|
| <input type="checkbox"/> Desperat | <input type="checkbox"/> Bedrövad | <input type="checkbox"/> Otålig | 190-92 |
| <input type="checkbox"/> Oattraktiv | <input type="checkbox"/> Panikslagen | <input type="checkbox"/> Hjäplös | 193-95 |
| <input type="checkbox"/> Deprimerad | <input type="checkbox"/> Tom | <input type="checkbox"/> Uttråkad | 196-98 |
| <input type="checkbox"/> Rädd | <input type="checkbox"/> Isolerad | <input type="checkbox"/> Rastlös | 199-1101 |
| <input type="checkbox"/> Skamsen | <input type="checkbox"/> Osäker | <input type="checkbox"/> Övergiven | 1102- 104 |
| <input type="checkbox"/> Sårbar | <input type="checkbox"/> Utan hopp | <input type="checkbox"/> Tycker synd om mig själv | 1105- 107 |
| <input type="checkbox"/> Melankolisk | <input type="checkbox"/> Arg | <input type="checkbox"/> Dum | 1108- 110 |
| <input type="checkbox"/> Vårdelös | <input type="checkbox"/> Svårt att koncentrera mig | <input type="checkbox"/> Önskan att vara någon annanstans | 1111- 110 |
| <input type="checkbox"/> Längtan efter en speciell person | | | 1114 |

38. När du känner ensamhet, vilka orsaker brukar du vanligen förknippa med dina ensamhets-känslor? Kryssa för alla de skäl du har att känna dig ensam när du känner så.

- | | | | |
|--|--|---|--------|
| <input type="checkbox"/> Har ej maka/make | <input type="checkbox"/> Har ej sexpartner | <input type="checkbox"/> Brutet förhållande | 205-07 |
| <input type="checkbox"/> Känner mig annorlunda | <input type="checkbox"/> Är ensamstående | <input type="checkbox"/> Reser ofta | 208-10 |
| <input type="checkbox"/> Flyttat för ofta | <input type="checkbox"/> Kommer hem till en tom bostad | <input type="checkbox"/> Känner mig missförstådd | 211-13 |
| <input type="checkbox"/> Känner mig inte behövd av någon | <input type="checkbox"/> Har inga nära vänner | <input type="checkbox"/> Är bunden vid min bostad | 214-16 |
| <input type="checkbox"/> Är sjukhusbunden | <input type="checkbox"/> Befinner mig långt hemifrån | <input type="checkbox"/> Börjat på ny arbetsplats/skola | 217-19 |
| <input type="checkbox"/> Saknar transportmedel | <input type="checkbox"/> Är en ointressant person | <input type="checkbox"/> Är inte intresserad av andra människor | 220-22 |
| <input type="checkbox"/> Barn har flyttat hemifrån | <input type="checkbox"/> Passar inte in bland andra | <input type="checkbox"/> Har svårt att få kontakt med andra | 223-25 |
| <input type="checkbox"/> Saknar mening med mitt liv | <input type="checkbox"/> Är arbetslös | <input type="checkbox"/> Har ingen uppgift att fylla | 226-28 |

39. När du känner ensamhet, vad brukar du då vanligen göra? Kryssa för alla de saker du vanligen gör, när du känner ensamhet?

- | | | | |
|--|---------------------------------------|---|--------|
| <input type="checkbox"/> Gråter | <input type="checkbox"/> Sover | <input type="checkbox"/> Tänker | 229-31 |
| <input type="checkbox"/> Studerar/Arbetar | <input type="checkbox"/> Skriver | <input type="checkbox"/> Gör ingenting | 232-34 |
| <input type="checkbox"/> Tröstäter | <input type="checkbox"/> Tittar på TV | <input type="checkbox"/> Tar lugnande medel | 235-37 |
| <input type="checkbox"/> Dricker vin/sprit | <input type="checkbox"/> Motionerar | <input type="checkbox"/> Lyssnar på musik | 238-40 |
| <input type="checkbox"/> Promenerar | <input type="checkbox"/> Går på bio | <input type="checkbox"/> Hobbyverksamhet | 241-43 |
| <input type="checkbox"/> Läser | <input type="checkbox"/> Musicerar | <input type="checkbox"/> Spenderar pengar | 244-46 |
| <input type="checkbox"/> Går i affärer | <input type="checkbox"/> Ringer någon | <input type="checkbox"/> Besöker någon | 247-49 |

40. Tycker du att det du brukar företa dig hjälper mot ensamhets-känslorna?

- ¹ Ja, i hög grad
² Ja, i viss mån
³ Nej, knappast
⁴ Nej, inte alls

250

41. Till sist vill vi be dig att ange hur ofta du tror att människor i olika åldersgrupper känner ensamhet.

| | Ofta 1 | Ibland 2 | Sällan 3 | Aldrig 4 | |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----|
| Hur ofta tror Du att ungdomar (15-25 år) känner ensamhet? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 251 |
| Hur ofta tror du att yngre vuxna (26-35 år) känner ensamhet? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 252 |
| Hur ofta tror du att medelålders (36-50 år) känner ensamhet? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 253 |
| Hur ofta tror du att äldre medelålders (51-65 år) känner ensamhet? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 254 |
| Hur ofta tror du att äldre (65 år-) känner ensamhet? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 255 |

Sänd tillbaka formuläret i det portofria svarskuvertet

Tack för Din medverkan!