

2011-11-18

# Psykiatriskt formulär

## Formulär 25

H88

2011-2013

---

Probandnummer: 8 8 - \_\_\_\_ \_\_\_\_ \_\_\_\_ \_\_\_\_ - 8 8

Intervjuare: \_\_\_\_\_

Datum (år/månad/dag): \_\_\_\_ \_\_\_\_ / \_\_\_\_ \_\_\_\_ / \_\_\_\_ \_\_\_\_

Klockslag (början av intervju) : \_\_\_\_ \_\_\_\_ \_\_\_\_ \_\_\_\_

Klockslag (intervju avslutas) : \_\_\_\_ \_\_\_\_ \_\_\_\_ \_\_\_\_

Namn: \_\_\_\_\_

Personnummer \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

**PSF 1. Kompletterande anamnes tagen från** \_\_\_\_\_

0. Ej tagit kompletterande anamnes
1. Make/sambo
2. Barn
3. Syskon
4. Vårdhem/sjukhuspersonal
5. Journalhandlingar
6. Annan
7. Kombination
- 9.

**PSF 2. Anamnesens tillförlitlighet - gäller proband** \_\_\_\_\_

1. Anamnes u a
2. Anamnes u v a, ej helt säker senaste åren
3. Anamnes sannolikt otillförlitlig
4. Anamnes helt otillförlitlig

**PSF 3. Tid för samtal i minuter med proband (minuter)** \_\_\_\_\_

**PSF 8. Datum för undersökning** \_\_\_\_\_

**PSF 9. Probandens ålder vid undersökningen** \_\_\_\_\_

**Har du någon gång haft psykiska eller nervösa besvär eller en psykisk sjukdom?**

För varje åldersintervall anges följande alternativ:

0. Ej förekommit
1. Förekommit, ingen behandling
2. Förekommit, ingen psykiatrisk kontakt men annan behandling
3. Förekommit, öppen psykiatrisk vård
4. Förekommit, vilohem
5. Förekommit, sluten psykiatrisk vård
6. Osäker uppgift
- 9.

**SJU 1. Mer än 5 år sedan** \_\_\_\_\_

**SJU 2. 1-5 år sedan** \_\_\_\_\_

**SJU 3. 0-1 år sedan** \_\_\_\_\_

*Beskriv närmare:* \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Depression

### DEP 1. Sänkt sinnesstämning (senaste månaden) \_\_\_\_\_

*Hur har din sinnesstämning varit senaste månaden?*

*Har du känt dig nedstämd, tungsint etc*

Avser uppgift om sinnesstämning oavsett om den tar sig yttre uttryck eller ej. Omfattar känslor av nedstämdhet, olycklighet, tungsintethet, hopplöshet och hjälplöshet. Bedömningen baseras på intensitet, frekvens och i vilken grad sinnesstämningen påverkas av yttre omständigheter. Förhöjd sinnesstämning skattas "0".

- 0-1 Neutralt stämningsläge. Kan känna såväl tillfällig munterhet som nedstämdhet, alltefter omständigheterna, utan övervikt för ena eller andra stämningsläget.
- 2-3 Övervägande upplevelse av nedstämdhet men ljusare stunder förekommer.
- 4-5 Genomgående nedstämd och dyster till sinnes. Sinnesstämningen påverkas föga av yttre omständigheter. Tillfälliga upplevelser av intensiv nedstämdhet.
- 6. Genomgående upplevelse av maximal nedstämdhet.
- 9.

### DEP 1b. Ger depressionen några sociala eller andra konsekvenser \_\_\_\_\_

*Påverkar nedstämdheten/depressionen din livsföring på något sätt?*

- 0. Ingen depression
- 1. Depression, men inga inskränkningar eller konsekvenser
- 2. Depression, ger vissa inskränkningar
- 3. Depression, svåra inskränkningar på livsföringen.

### DEP 2. Depression, nedstämdhet. Hur länge?      år \_\_\_\_\_ månad \_\_\_\_\_

### DEP 3. Mini-D A. Har du varit ihållande deprimerad eller nere under större delen av dagen, nästan varje dag under de senaste 2 veckorna? \_\_\_\_\_

- 0. Nej
- 1. Ja

### DEP 4. Mini-D B. Har du känt dig ledsen, nere eller deprimerad nästan jämt de senaste 2 åren? \_\_\_\_\_

- 0. Nej
- 1. Ja

### DEP 5. Depression tidigare i livet? (se föregående sida) \_\_\_\_\_

- 0. Nej
- 1. Ja

*Specificera* \_\_\_\_\_

**DEP 7. Dygnsrytm (av depression)** \_\_\_\_\_

Är någon speciell tid på dygnet särskilt svår?

0. Inaktuellt
1. Morgon
2. Middag
3. Kväll
4. Natt
5. Annat
6. Ingen dygnsrytm
- 9.

**DEP 8. Förhöjd sinnesstämning (senaste månaden)** \_\_\_\_\_

Har du känt dig gladare, mer upprymd, senaste månaden jämfört med tidigare? Avser uppgift om sinnesstämning, oavsett om den tar sig yttre uttryck eller ej. Omfattar känslor av välbefinnande, munterhet och upprymdhet.

Bedömningen baseras på intensitet, duration och avledbarhet.

Särhålls från extatiska upplevelser ( ).

Sänkt sinnesstämning skattas "0".

- 0-1 Neutralt stämningsläge. Kan känna såväl tillfällig nedstämdhet som tillfällig munterhet, allt efter omständigheterna, utan övervikt för det ena eller andra stämningsläget
- 2-3 Övervägande upplevelser av välbefinnande eller munterhet men perioder av neutralt stämningsläge förekommer
- 4-5 Genomgående upprymd eller väl till mods. Sinnesstämningen påverkas knappast av yttre omständigheter. Långa perioder av översvallande gott humör
6. Genomgående upplevelse av strålande välbefinnande eller intensiv upprymdhet
- 9.

**DEP 12. Minskat känslomässigt engagemang (senaste månaden)** \_\_\_\_\_

*Är du lika intresserad av vad som händer runtomkring dig jämfört med tidigare (familjen, barn, barnbarn, hobbies, andra intressen, TV)? Är det lika roligt med barn, barnbarn, andra intressen, hobbies, TV, som förut? Känner du lika mycket för barn, barnbarn och andra vänner som förut?*

Avser en upplevelse av minskat intresse för omvärlden, eller för sådana aktiviteter som normalt bereder nöje eller glädje. Reducerad förmåga att uppleva adekvata känslomässiga reaktioner inför människor och företeelser i omgivningen.

- 0-1 Normal förmåga till känslomässigt engagemang. Normalt intresse för omvärlden
- 2-3 Svårigheter att finna nöje i sådant som vanligen väcker intresse. Minskad förmåga att bli arg eller irriterad.
- 4-5 Helt ointresserad av omvärlden. Upplevelse av likgiltighet inför vänner och bekanta.
- 6. Total oförmåga att känna adekvat sorg eller vrede. Total eller smärtsam likgiltighet och oförmåga att uppleva känslor även för närstående.
- 9.

**DEP 13. Har du under de senaste 2 veckorna tappat intresse för det mesta omkring dig eller inte kunnat ha riktigt nöje av sådant som du vanligen brukar tycka om?** \_\_\_\_\_

- 0. Nej
- 1. Ja

**DEP 14. Depressivt tankeinnehåll (senaste månaden)** \_\_\_\_\_

*Har du den senaste månaden haft pessimistiska tankar, haft skuldkänslor, känt dig mindre värd, förebrått dig själv saker du gjort? Hur ser du på de kommande åren?*

Avser självförebråelser, självanklagelser, föreställningar om synd och skuld, mindervärdighet, ekonomisk ruin och hopplöshet inför framtiden.

- 0-1 Inga pessimistiska tankar
- 2-3 Fluktuerande självförebråelser och mindervärdesidéer
- 4-5 Ständiga självanklagelser. Klara, men orimliga tankar om synd eller skuld. Uttalat pessimistisk framtidssyn.
- 6. Absurda föreställningar om ekonomisk ruin. Absurda självanklagelser
- 9.

**DEP 15. Om 1-6 ovan. Kände du dig värdelös eller hade skuldkänslor nästan varje dag under minst två veckor den senaste månaden?** \_\_\_\_\_

- 0. Nej
- 1. Ja

## Självmordstankar

**DEP 16. Har Ni någon gång känt att livet inte är värt att leva?** \_\_\_\_\_

*Om ja, när var senaste gången?*

0. Nej
1. Längre tillbaka än ett år
2. Det senaste året
3. Senaste månaden
4. Den senaste veckan
5. Vill ej svara
6. Vet ej, tar ej ställning
- 9.

**DEP 17. Har Ni någon gång önskat att Ni vore död -t.ex. att Ni skulle somna och aldrig vakna mer?** \_\_\_\_\_

*Om ja, när var senaste gången?*

0. Nej
1. Längre tillbaka än ett år
2. Det senaste året
3. Senaste månaden
4. Den senaste veckan
5. Vill ej svara
6. Vet ej, tar ej ställning
- 9.

**DEP 18. Har Ni någon gång tänkt på att ta Ert liv, även om Ni vet att Ni inte kommer att göra det?** \_\_\_\_\_

*Om ja, när var senaste gången?*

0. Nej
1. Längre tillbaka än ett år
2. Det senaste året
3. Senaste månaden
4. Den senaste veckan
5. Vill ej svar
6. Vet ej, tar ej ställning
- 9.

*Om 0 på fråga 18, sätt 0 på fråga Dep 20, 19, 21 och gå vidare till fråga DEP 24.*

**DEP 20. Har Ni någon gång tänkt på några särskilda sätt att ta Ert liv, även om Ni faktiskt inte skulle göra det?** \_\_\_\_\_

*Om ja, när var senaste gången?*

0. Nej
1. Längre tillbaka än ett år
2. Det senaste året
3. Senaste månaden
4. Den senaste veckan
5. Vill ej svara
6. Vet ej, tar ej ställning
- 9.

**DEP 19. Har Ni någon gång kommit i den situationen att Ni allvarligt övervägt att ta Ert liv, kanske t.o.m. planerat hur Ni i så fall skulle göra?** \_\_\_\_\_

*Om ja, när var senaste gången?*

0. Nej
1. Längre tillbaka än ett år
2. Det senaste året
3. Senaste månaden
4. Den senaste veckan
5. Vill ej svara
6. Vet ej, tar ej ställning
- 9.

**DEP 21. Har Ni någon gång försökt ta Ert liv?** \_\_\_\_\_

*Om ja, när var senaste gången?*

0. Nej
1. Längre tillbaka än ett år
2. Det senaste året
3. Den senaste månaden
4. Den senaste veckan
5. Vill ej svara
6. Vet ej, tar ej ställning
- 9.

*Om 0 på frågorna Dep 16-21 skall det vara 0 på fråga Dep 24 och Dep 26.*



**DEP 24. Livsleda och självmordstankar (senaste månaden)** \_\_\_\_\_

Avser upplevelser av livsleda, dödsönskning och självmordstankar samt förberedelser för självmord. Eventuellt suicidförsök påverkar ej i sig skattningen.

- 0-1 Ordinär livslust. Inga självmordstankar
- 2-3 Livsleda, men inga eller endast vaga dödsönskningar
- 4-5 Självmordstankar förekommer och självmord betraktas som en tänkbar utväg, men ingen bestämd suicidavsikt
- 6. Uttalade avsikter att begå självmord när tillfälle bjuds  
Aktiva förberedelser för självmord. Tankar på utvidgat självmord

**DEP 30. Tycker Ni att frågor om självmord och död är alltför känsliga för att ta upp i en sådan här intervju?** \_\_\_\_\_

- 1. Ja, absolut
- 2. Ja, i viss mån
- 3. Mycket känsliga men viktiga
- 4. Nej
- 5. Naturligt att de är med
- 6. Vet ej, tar ej ställning
- 7. Annat, specificera:
- 9.

**DEP 31. STATUSVARIABEL (vid suicid- och dödsfrågor)** \_\_\_\_\_

Emotionella reaktioner förekom

- 0. Inte alls
- 1. Någon gång
- 2. Ofta
- 3. Mycket ofta
- 9.

**DEP 32. STATUSVARIABEL** \_\_\_\_\_

Intensitet

- 0. Inte alls
- 1. Lättare - minimal spänning
- 2. Lätt spänning, lätta vegetativa reaktioner
- 3. Stark ångestreaktion
- 9.

**DEP 34. Blödighet, lätthet att gråta, att känna sig rörd (senaste månaden)** \_\_\_\_\_*Har du lätt för att gråta eller känna dig rörd?*

- 0-1 Normala proportioner mellan stimuli och affektuttryck
- 2-3 Tendens till blödighet vid måttliga stimuli
- 4-5 Upprepad förekomst av blödighet vid måttliga eller minimala stimuli
- 6. Minimala affektiva stimuli utlöser blödighet som ej kan kontrolleras
- 9.

**DEP 35. Blödighet förändring.** \_\_\_\_\_*Är detta en förändring jämfört med tidigare?*

- 0. Har ej lätt för att gråta
- 1. Alltid ungefär lika lätt att gråta, ingen förändring
- 2. Mer nu
- 3. Mindre än förut
- 9.

**DEP 36. Aggressiva känslor (senaste månaden)** \_\_\_\_\_*Har du lätt för att bli arg eller irriterad?*

Avser upplevelse av aggressiva känslor, oavsett om dessa får något uttryck av beteende eller ej. Bedömningen baseras på upplevelsernas intensitet, frekvens och den grad av provokation som framkallar dem.  
Oförmåga att känna vrede skattas "0" (jämför också item, minskat känslomässigt engagemang).

- 0-1 Ingen ökad retlighet
- 2-3 Lättare än vanligt att bli irriterad men känslan förflyktigas snabbt
- 4-5 Upplevelser av ilska eller vrede även vid obetydlig provokation
- 6. Långvarig ilska, känslor av raseri eller intensivt hat som är svåra eller omöjliga att behärska
- 9.

**DEP 37. Irritation, aggressivitet** \_\_\_\_\_*Är detta en förändring jämfört med tidigare?*

- 0. Ej lättirriterad
- 1. Alltid lika lättirriterad, ingen förändring
- 2. Mer nu
- 3. Mindre än tidigare
- 9.

### Energi, aktivitet och humör

Nästan alla upplever svängningar i sin energi, aktivitet och sitt humör (att vara ”uppåt” eller ”hög” respektive ”nedåt” eller ”låg”). De följande frågorna handlar om dina ”uppåt”-perioder.

#### UPP1. Hur mår Du idag jämfört med hur Du vanligtvis mår? \_\_\_\_\_

1. Mycket sämre än vanligt
2. Sämre än vanligt
3. Lite sämre än vanligt
4. Som vanligt
5. Lite bättre än vanligt
6. Bättre än vanligt
7. Mycket bättre än vanligt
- 9.

#### UPP2. Hur är Du för det mesta, i jämförelse med andra? \_\_\_\_\_

*Oberoende av hur Du mår idag, försök beskriva hur Du är jämfört med andra.*

Jämfört med andra, är min energi, aktivitet och mitt humör...

1. För det mesta mer stabilt
2. För det mesta bättre (mer ”uppåt”)
3. För det mesta sämre (mer ”nedåt”)
4. Ständigt omväxlande ”uppåt” och ”nedåt”
- 9.

#### UPP2a. Har du haft någon period där du varit mer ’uppåt’? \_\_\_\_\_

0. Nej
1. Ja
- 9.

Om nej på fråga UPP2a gå vidare till sidan xxx

#### UPP3. Försök komma ihåg en period när du var ”uppåt”? Hur var det då?

*(Besvara frågorna nedan oberoende av hur Du mår nu;*

**Nej = 0    Ja = 1    4=inaktuellt.**

**När jag är ”uppåt”:**

1. Behöver jag mindre sömn \_\_\_\_\_
2. Känner jag mig mer energisk och aktiv \_\_\_\_\_
3. Har jag ökat självförtroende \_\_\_\_\_
4. Tycker jag bättre om mitt arbete \_\_\_\_\_
5. Är jag mer utåtriktad (talar mer i telefon, går ut mer) \_\_\_\_\_
6. Ökar min reslust/reser jag mer \_\_\_\_\_
7. Kör jag fortare/tar större risker vid bilkörning \_\_\_\_\_
8. Gör jag av med mer pengar \_\_\_\_\_

9. Är jag mer risktagande i vanliga vardagsaktiviteter, t ex på arbetet \_\_\_\_\_
10. Är jag fysiskt mer aktiv \_\_\_\_\_
11. Planerar jag fler aktiviteter eller projekt \_\_\_\_\_
12. Har jag fler idéer/är jag mer kreativ \_\_\_\_\_
13. Är jag mindre blyg/inbunden \_\_\_\_\_
14. Klär jag mig mer modeinriktat och lyxigt/använder jag mer make-up \_\_\_\_\_
15. Vill jag träffa fler människor/träffar jag fler människor \_\_\_\_\_
16. Är jag mer intresserad av sex/har jag ökad sexlust \_\_\_\_\_
17. Flörtar jag mer/är jag mer sexuellt aktiv \_\_\_\_\_
18. Talar jag mer \_\_\_\_\_
19. Är jag mer snabbtänkt \_\_\_\_\_
20. Är jag mer skämtsam \_\_\_\_\_
21. Blir jag lättare distraherad \_\_\_\_\_
22. Engagerar jag mig i många nya aktiviteter \_\_\_\_\_
23. Hoppas mina tankar från ämne till ämne \_\_\_\_\_
24. Gör jag saker enklare/snabbare \_\_\_\_\_
25. Är jag mer otålig/lättirriterad \_\_\_\_\_
26. Kan jag vara mer tröttsam/irriterande för andra \_\_\_\_\_
27. Råkar jag lätt i gräl \_\_\_\_\_
28. Är mitt humör bättre/känner jag mig mer optimistisk \_\_\_\_\_
29. Dricker jag mer kaffe \_\_\_\_\_
30. Röker jag fler cigaretter \_\_\_\_\_
31. Dricker jag mer alkohol \_\_\_\_\_
32. Använder jag mer droger/beroendeframkallande medicin \_\_\_\_\_

**UPP4. Hur påverkar dessa ”uppåt”-perioder/Ditt ”uppåt” Din/Ditt:**

**UPP4a. Familjeliv**

1. Både positivt och negativt
2. Positivt
3. Negativt
4. Ingenting
9. \_\_\_\_\_

**UPP4b. Umgänge**

1. Både positivt och negativt
2. Positivt
3. Negativt
4. Ingenting
9. \_\_\_\_\_

**UPP4c. Arbetsliv**

1. Både positivt och negativt
2. Positivt
3. Negativt
4. Ingenting
- 9.

\_\_\_\_\_

**UPP4d. Fritid**

1. Både positivt och negativt
2. Positivt
3. Negativt
4. Ingenting
- 9.

\_\_\_\_\_

**UPP5. Hur reagerar Din omgivning på Dina ”uppåt”-perioder/Ditt ”uppåt”?**

1. Positivt och uppmuntrande
2. Neutral
3. Negativt (bekymrade, irriterade, kritiska)
4. Både positivt och negativt
5. Inga reaktioner eller kommentarer
- 9.

\_\_\_\_\_

**UPP6. Hur länge varar Dina ”uppåt”-perioder?**

1. 1 dag eller mindre
2. 2-3 dagar
3. 4-7 dagar
4. längre än en vecka
5. längre än en månad
6. kan ej avgöra/vet ej
- 9.

\_\_\_\_\_

**UPP7. Har Du haft ”uppåt”-perioder de senaste 12 månaderna?**

0. Nej
1. Ja
- 9.

\_\_\_\_\_

**UPP8.** Om Du varit ”uppåt” under de senaste 12 månaderna försök uppskatta det antal dagar som Du varit ”uppåt”? (**koda antal dagar**) \_\_\_\_\_

999.

## Ångest och liknande

### ANX 1. Svårighet att vara ensam \_\_\_\_\_

*Har du svårt för att vara ensam?*

(Är aldrig ensam skattas "0").

- 0-1 Nej. Trivs med ensamheten/är aldrig ensam
- 2-3 Något svårt men iakttar ingen åtgärd
- 4-5 Svårt, iakttar åtgärd
- 6. Kan inte vara ensam ens en kort stund
- 9.

### ANX 3. Svårigheter att vara med andra \_\_\_\_\_

*Har du svårt att vara tillsammans med andra människor antingen enskilt eller i grupp?*

- 0-1 Inga svårigheter, trivs med sällskap
- 2-3 Något svårt, iakttar ingen åtgärd
- 4-5 Svårt, iakttar åtgärd
- 6. Kan inte vara bland folk, har endast absolut nödvändiga kontakter
- 9.

### ANX 4. Social fobi (skall ha funnits eller antas finnas under senaste månaden, men kan ha funnits sedan länge) \_\_\_\_\_

*Är du rädd eller generad för att bli uppmärksammas eller stå i centrum för uppmärksamhet? Eller rädd för att bli förödmjukad eller göra bort dig i sådana situationer?*

*Detta gäller sådant som att tala inför publik, att äta med andra eller på restaurang, att skriva när någon ser på, eller att vara med andra.*

- 0. Nej
- 1. Ja

*Specificera (inklusive debutålder): \_\_\_\_\_*

**Om 0 på ANX 4 gå till ANX 8.**

### ANX 5. Tycker du att denna känsla/rädsla är överdriven eller orimlig? \_\_\_\_\_

- 0. Nej/inaktuellt
- 1. Ja
- 2. Vet ej

### ANX 6. Är du så rädd för dessa situationer att du undviker dem eller pinar dig igenom dem? \_\_\_\_\_

- 0. Nej/inaktuellt
- 1. Ja

### ANX 7. Försämrar denna känsla/rädsla ditt sätt att fungera i socialt umgänge (eller eventuellt på arbetet) eller innebär den avsevärt obehag för dig? \_\_\_\_\_

- 0. Nej/inaktuellt
- 1. Ja

**ANX 8. Ångestkänslor (senaste månaden)** \_\_\_\_\_

*Har du någon gång under senaste månaden känt vag psykisk olust eller obehag, ångest, skräck, inre oro eller panikkänsla utan att du riktigt vet varför?*

Avser känslor av vag psykisk olust eller obehag, ångest, skräck eller inre oro som kan stegras till panik. Särhålles från ångslighet och sänkt sinnesstämning.

- 0-1 Mestadels lugn
- 2-3 Tillfälliga vaga känslor av psykisk olust eller odefenierbar rädsla
- 4-5 Ständig känsla av inre oro, eller panikattacker som endast med viss svårighet kan bemästras
- 6. Långdragna panikattacker. Överväldigande känslor av skräck eller dödsångest som ej kan bemästras på egen hand
- 9.

**ANX 9. Om ja, vilken typ av ångest är det** \_\_\_\_\_

- 0. Inaktuellt
- 1. Ångest i attacker
- 2. Ångest generellt
- 3. Kombination
- 4. Annat
- 9.

*Glöm ej att notera i kanten ålder när ångestsymtom började ("När började detta"?)*

**ANX 9b. Ålder när det började?** \_\_\_\_\_

*När började detta?*

**ANX 10. Har du vid mer än ett enstaka tillfälle upplevt en attack av plötslig markant ångslan, rädsla, panik, obehag eller olust även i situationer där de flesta andra inte skulle känna så?** \_\_\_\_\_

- 0. Nej
- 1. Ja (specificera tidpunkt etc)
- 9.

**ANX 11. Kulminerade attackerna inom 10 minuter?** \_\_\_\_\_

- 0. Nej, inaktuellt
- 1. Ja
- 9.

**ANX 12. Panikångest. Hur ofta?** \_\_\_\_\_

- 0. Inaktuellt/ej senaste året
- 1. Mindre än 1/mån
- 2. 1-3/mån
- 3. 4/mån
- 4. >4/mån
- 9.

*Ange exakt:* \_\_\_\_\_

**ANX 13. Agorafobi (senaste månaden)** \_\_\_\_\_

*Känner du dig ängslig, illa till mods, ångestfull eller rädd att få svår ångest på platser eller i situationer där det inte finns tillgång till hjälp eller där det kan vara svårt att komma undan? (t.ex i folksamlingar, köer, när du är hemifrån på egen hand, ensam hemma, när du går över en bro eller åker, buss, tåg eller bil).*

- 0. Nej
- 1. Ja

**ANX 14a. Om ja på 13. Utlöses detta av rädsla för panikattack?** \_\_\_\_\_

- 0. Nej
- 1. Ja
- 9.

**Om ångestsymtom ovan: Har ni symtom nedan i samband med ångesten?**

*Tillfrågas endast om probanden angett sig ha ångestillstånd.*

- 0. Har ej detta symptom
- 1. I samband med panikångest attack,
- 2. I samband med generaliserad ångest
- 3. 1+2
- 4. I samband med annat

**ANX 14b. Hjärtklappning** \_\_\_\_\_**ANX 15. Torr i munnen** \_\_\_\_\_**ANX 16. Klump, tryck i halsen** \_\_\_\_\_**ANX 17. Oppressionskänsla, tryck i bröstet** \_\_\_\_\_**ANX 18. Oro i magen, illamående, diarré** \_\_\_\_\_**ANX 19. Svårt få luft, kvävningsskänsla** \_\_\_\_\_**ANX 20. Vibrationer, domningar, kramper i armarna** \_\_\_\_\_**ANX 21. "Försvinnande", överklighetskänsla** \_\_\_\_\_**ANX 22. Skakighet** \_\_\_\_\_**ANX 23. Svettning** \_\_\_\_\_**ANX 24. Kalla händer** \_\_\_\_\_**ANX 25. Yrsel, gungningskänsla** \_\_\_\_\_**ANX 26. Svimmingskänsla** \_\_\_\_\_**ANX 27. Rodnad, kyla** \_\_\_\_\_**ANX 28. Frekvent vattenkastning** \_\_\_\_\_**ANX 29. Rädsla att dö** \_\_\_\_\_**ANX 30. Rädsla att bli galen** \_\_\_\_\_



**ANX 31. Ger ångesten några sociala eller andra konsekvenser** \_\_\_\_\_

0. Ingen ångest
1. Ångestsyndrom, men inga inskränkningar eller konsekvenser
2. Ångestsyndrom, ger vissa inskränkningar
3. Ångestsyndrom, svåra inskränkningar på livsföringen.
- 9.

**ANX 32. Vegetativa störningar globalt (senaste månaden)** \_\_\_\_\_

(se också svaren på fråga 14-31)

*Har du under senaste månaden känt hjärtklappning, svettning, andningssvårigheter, yrsel och ostadighetskänsla, kalla händer och fötter, torrhet i munnen, orolig mage, gasspänningar, diarré, frekventa miktationer?*

Särhålls från ångestkänslor, smärtor och värk och bortfall av sensoriska eller motoriska funktioner.

- 0-1 Inga vegetativa störningar rapporteras
- 2-3 Tillfälliga vegetativa störningar i emotionellt laddade situationer
- 4-5 Ofta förekommande eller intensiva vegetativa störningar som är obehagliga eller besvärande
- 6 Mycket frekventa vegetativa störningar som är plågsamma eller invalidiserande
- 9.

**ANX 41a. Ängslighet (senaste månaden)** \_\_\_\_\_

*Brukas du oroas dig i förväg för saker och ting, gruva dig för saker?*

Avser överdriven ängslighet, tendens att gruva sig och oroas sig i förväg i olika situationer. Bedömningen baseras på intensitet, avledbarhet och omfattning.

Särhålls från ångestkänslor, hypokondri, tvångstankar, depressivt tankeinnehåll och fobier

- 0-1 Ingen överdriven ängslighet
- 2-3 Lätt att "oroas sig i onödan", "ta ut oron i förskott", men kan själv slå bort sina funderingar
- 4-5 Ängslig och bekymrad t.o.m. inför vardagliga rutin-handlingar
6. Invalidiserande ängslighet, ständigt grubbel över småsaker. Lugnande försäkringar har ingen effekt

**ANX 41b. Har det varit så (som i 41a) under de flesta dagarna under  
minst ett halvår ((0=nej, 1=ja):** \_\_\_\_\_

*Förväntansrädslan och oron under 41 förknippas med 0=nej, 1=ja):*

**ANX 41c Att probanden är rastlös, uppskruvad eller på helspänn** \_\_\_\_\_

**ANX 41d Att probanden har lätt att bli uttröttad** \_\_\_\_\_

**ANX 41e Probanden har svårt att koncentrera sig eller blir tom i huvudet** \_\_\_\_\_

**ANX 41f Probanden blir irriterad** \_\_\_\_\_

**ANX 41g Probanden har muskelspänning** \_\_\_\_\_

**ANX 41h Probanden har sömnstörning** \_\_\_\_\_

**ANX 33. Fobier** \_\_\_\_\_

*Det finns något som heter fobier. Det är att man är rädd för eller upplever irrationell fruktan eller ångest för vissa saker eller situationer, t. ex spindlar, ormar, höga höjder, åska, tunnelbana, hissar, buss, folksamlingar, trånga rum och liknande, se också exempel nedan). Om man kan undviker man dessa. Har du några sådana besvär?*

- 0-1 Inga fobier
- 2-3 Vaga obehagskänslor i vissa situationer, som dock kan bemästras utan hjälp och med enkla åtgärder (sitta längst ut i raden på bio, undvika rusningstider och liknande).
- 4-5 Specifika situationer framkallar konstant ångestkänslor och undvikes därför som t.ex. att gå hemifrån ensam
- 6. Invalidiserande och generaliserande fobier som starkt inskränker vanliga aktiviteter (t.ex. oförmögen att gå hemifrån).
- 9.

*Typ av fobier Skattas (0=nej/1=ja)*

**ANX 34. Levande varelser** (spindlar, ormar, hundar etc) \_\_\_\_\_

**ANX 35. Naturföreteelser** (höga höjder, åska, stormar, vatten etc) \_\_\_\_\_

**ANX 36. Blod/sprutor/skador** (få en spruta, se blod) \_\_\_\_\_

**ANX 37. Specifika situationer** (t.ex tunnlar, broar, åka flygplan, hissar, bussar, bilresor, trånga utrymmen, öppna platser) \_\_\_\_\_

**ANX 38. Annat** (t.ex. rädsla för kvävning, kräkning, öppna ytor, att få sjukdom, knivar, bacillskräck) \_\_\_\_\_

**ANX 39. Vid vilken ålder började dessa fobier?** \_\_\_\_\_

*Koda ålder när tidigaste fobi började. Om flera fobier. Skriv debutålder i kanten. Om man alltid haft det kodas 01. Om man ej minns ålder kodas 11.*

**ANX 40. Ger fobierna några sociala eller andra konsekvenser** \_\_\_\_\_

- 0. Inga fobier
- 1. Fobier, men inga inskränkningar eller konsekvenser
- 2. Fobier, ger vissa inskränkningar (t.ex. kan ej flyga, ej åka hiss)
- 3. Fobier, svåra inskränkningar på livsföringen.

*Specificera fobierna:* \_\_\_\_\_

**ANX 42. Tvångstankar (senaste månaden)** \_\_\_\_\_

*Det finns något som heter tvångstankar dvs tvångsmässigt återkommande, besvärande eller skrämmande tankar, grubbel eller tvivel som är svåra att slå ifrån sig trots att man upplever dem som konstiga, irrationella eller i vissa fall t.o.m. sjukliga. (Det kan t.ex vara en präst som börjar tänka på att säga svordomar i predikstolen, att man börjar tänka att man skall hoppa när man är uppe i ett högt torn även om man vet att man aldrig kommer att göra det, grubbel över att man glömt något eller att något hänt eller ta exempel nedan under typ av tvångstankar). Har du upplevt sådana tankar någon gång?*  
Särhålls från ängslighet, hypokondri, störningar i tankeförloppet, och upplevelser av kontroll och styrning.

- 0-1 Inga tvångstankar
- 2-3 Tillfälliga tvångstankar som ej stör patienten nämnvärt
- 4-5 Frekventa och besvärande tvångstankar
- 6. Ständigt återkommande otäcka och invalidiserande tvångstankar

**Typ av tvångstankar** (oönskade och störande tankar, idéer, inre bilder eller impulser som gång på gång återkommer i dina tankar. De upplevs som meningslösa, oönskade, påträngande eller obehagliga, t.ex tankar om rädsla för att smitta andra, rädsla för att skada någon utan att vilja det, rädsla för att reagera på någon impuls (säga svordomar, slå till någon, gå ut framför en bil etc), eller att ha ansvar för sådant som blir fel. Sexuella tankar, bilder eller impulser, eller religiös besatthet. Grubbel över meningslösa saker. Tankar om att vara smutsig, förorenad, eller ha baciller. Skattas (**0=nej/1=ja**)

**ANX 43. Impulser** (rädd att genomföra en oönskad impuls, att säga olämpliga saker, att stjäla saker) \_\_\_\_\_

**ANX 44. Tvivel** (rädsla att något hänt, att man glömt något t.ex. spisen på, rädsla att tappa bort något) \_\_\_\_\_

**ANX 45. Aggressiva** (rädsla att skada sig själv eller någon annan, våldsamma eller skrämmande inre bilder,) \_\_\_\_\_

**ANX 46. Hypokondriska** \_\_\_\_\_

**ANX 47. Nödvändighet av exakthet** (tex att någon blir skadad om saker ej står på exakt rätt sätt) \_\_\_\_\_

**ANX 48. Föroreningar, kontamination** (tankar över föroreningar, smuts, bakterier, avföring, urin, ohyra) \_\_\_\_\_

**ANX 49. Grubbel** (t.ex grubbel över att ha förorsakat en olycka, fruktansvärd händelse, smittat andra etc) \_\_\_\_\_

**ANX 50. Skuld** \_\_\_\_\_

**ANX 51. Magiska** (tur och otursnummer, färger med viss innebörd, rädsla grundad på vidskepelse) \_\_\_\_\_

**ANX 52. Sexuella** (förbjudna eller perversa sexuella tankar, inre bilder eller impulser tex incest, barn etc) \_\_\_\_\_

**ANX 53. Religiösa** (oro över vanhelgande, hädelser, överdriven oro över rätt och fel, moralism) \_\_\_\_\_

**ANX 54 Ruminationer, ältande** (ältande av meningslösa saker etc) \_\_\_\_\_

**ANX 55. Annat** (ex påträngande ej aggressiva bilder,) \_\_\_\_\_

*Specificera:* \_\_\_\_\_

**ANX 57a. Tvångstankarnas hindrande inverkan** \_\_\_\_\_

0. Ingen
1. Liten, viss hindrande effekt i sociala sammanhang eller i yrkeslivet, men den sammantagna prestationen är ej nedsatt
2. Måttlig, definitivt hindrande i sociala sammanhang eller i yrkeslivet, men fortfarande överkomligt.
3. Kraftig, orsakar betydande hinder i sociala sammanhang eller i yrkeslivet.
4. Extremt. Total oförmåga.

**ANX 57b. Tidsåtgång för tvångstankar** \_\_\_\_\_

0. Ingen tidsåtgång
1. Lite, mindre än 1 timme/per dag eller någon enstaka tvångshandling
2. Måttligt, 1-3 tim/dag eller ofta förekommande tvångstankar
3. Mycket, 3-8 tim/dag, eller mycket ofta förekommande tvångstankar
4. Extremt, mer än 8 tim/dag eller i det närmaste konstanta tvångstankar

**ANX 57c. Tvångstankefria intervall** \_\_\_\_\_

0. Inga symptom
1. Långt symptomfritt intervall; fler än 8 sammanhängande tim/dag
2. Medellångt symptomfritt intervall; 3-8 sammanhängande tim/dag
3. Kort symptomfritt intervall; 1-3 sammanhängande tim/dag
4. Extremt kort symptomfritt intervall; mindre än 1 sammanhängande tim/dag

**ANX 57d. Hur plågad är du av dina tvångstankar?** \_\_\_\_\_

0. Ingen
1. Lindrig, ej störande
2. Måttlig, störande men fortfarande överkomlig.
3. Kraftig, mycket störande
4. Extremt, nästintill konstant och invalidiserande plåga

**ANX 57e. Hur mycket anstränger du dig att motstå tvångstankarna?****Hur ofta försöker du att nonchalera dem eller rikta uppmärksamheten mot något annat?** \_\_\_\_\_

0. Anstränger sig alltid att motstå, eller symtomen är så lindriga att något behov av att aktivt motstå dem ej föreligger
1. Försöker att motstå för det mesta
2. Försöker ibland att motstå.
3. Ger upp inför alla tvångstankar utan försök att behärska dem, men gör det med viss motvilja
4. Ger villigt och fullständigt upp inför alla tvångstankar

**ANX 57f. Vilken förmåga har du att behärska dina tvångstankar?****Hur väl lyckas du stoppa eller avleda dina tvångstankar?** \_\_\_\_\_

0. Fullständig behärskning
1. God behärskning, lyckas vanligen stoppa eller avleda tvångstankarna med lite ansträngning och koncentration
2. Måttlig behärskning, lyckas ibland stoppa eller avleda tvångstankarna
3. Dålig behärskning, lyckas sällan stoppa eller slå bort tvångstankarna, kan endast avleda uppmärksamheten med stor svårighet.
4. Ingen behärskning, upplevs helt oförmögen till viljemässig påverkan, knappast förmögen att ens en kort stund avleda tvångstankarna.

**ANX 58. Tvångshandlingar (senaste månaden)** \_\_\_\_\_

*Det finns också något som heter tvångshandlingar dvs ett tvångsmässigt upprepande av vissa handlingar eller beteenden, som upplevs som meningslösa, överdrivna, irrationella eller besvärande, men inte kan motstås utan obehag. Försök att motstå att utföra handlingen utlöser oro (Det kan t.ex vara ett behov att kontrollera saker om och om igen (att spisen är avstängd, att dörren är låst) trots att man innerst inne vet att det är gjort, att göra saker gång på gång utan att kunna motstå det, att tvätta och städa överdrivet mycket, att räkna saker eller att upprepa, samla, arrangera saker eller andra vidskepliga ritualer, se också nedan under typ av tvångstankar). Har du gjort sådana handlingar någon gång? Senaste månaden?*

Avser ett tvångsmässigt upprepande av vissa handlingar, som upplevs som irrationella eller sjukliga men inte kan motstås utan obehag.

- 0-1 Inga tvånghandlingar
- 2-3 Lätt eller tillfälligt kontrolleringstvång eller annan tvångshandling
- 4-5 Påtagliga tvångshandlingar som dock ej stör patientens sociala funktioner
- 6. Tvångshandlingar som är tidskrävande och allvarligt inkräktar på patientens övriga aktiviteter
- 9.

Typ av tvångshandlingar (meningslösa eller överdrivna beteenden eller handlingar som personen känner sig pressad att utföra. Försök att motstå att utföra handlingen utlöser ångest eller oro. Exempel på tvångstankar är att göra saker gång på gång utan att kunna motstå det, att tvätta och städa överdrivet mycket, att räkna saker eller att kontrollera saker (att spisen är avstängd, att dörren är låst) om och om igen, eller att upprepa, samla, arrangera saker eller andra vidskepliga ritualer). **Skattas (0=nej/1=ja)**

**ANX 59. Perfektionism** \_\_\_\_\_**ANX 60. Städtvång** (överdrivet städande etc) \_\_\_\_\_**ANX 61. Repetitioner, återupprepning** (t.ex. tvång att återupprepa rutinhandlingar tex ut/in genom dörr, upp/ned från stol, omläsning av text) \_\_\_\_\_**ANX 62. Symmetri** \_\_\_\_\_**ANX 63. Räknetvång** (tvång att räkna saker) \_\_\_\_\_**ANX 64. Ritualer** (vissa saker måste genomföras på ett visst sätt t.ex. tvättning, promenader, att äta etc) \_\_\_\_\_**ANX 65. Tvättvång** (överdriven handtvätt, duschning, badning, tandborstning etc) \_\_\_\_\_**ANX 66. Samlarbeteende** (samlande av onödiga saker t.ex. gamla tidningar, sopor etc) \_\_\_\_\_

**ANX 67. Kontrolltvång** (överdrivet kontrollerande av lås, spis, elartiklar, att man inte skadat någon etc) \_\_\_\_\_

**ANX 68. Annat** (överdriven tendens att göra upp listor, att fråga om saker, bekänna, att röra, knacka eller gnida saker, överdrivet vidskepligt beteende, åtgärder för att förhindra att skada sig själv eller andra m.m.) \_\_\_\_\_

*Specificera:* \_\_\_\_\_

**ANX 70a. Tvångshandlingarnas hindrande inverkan** \_\_\_\_\_

0. Ingen
1. Liten, viss hindrande effekt i sociala sammanhang eller i yrkeslivet, men den sammantagna prestationen är ej nedsatt
2. Måttlig, definitivt hindrande i sociala sammanhang eller i yrkeslivet, men fortfarande överkomligt.
3. Kraftig, orsakar betydande hinder i sociala sammanhang eller i yrkeslivet.
4. Extremt. Total oförmåga.

**ANX 70b. Tidsåtgång för tvångshandlingar** \_\_\_\_\_

0. Ingen tidsåtgång
1. Lite, mindre än 1 timme/per dag eller enstaka tvångshandling
2. Måttligt, 1-3 tim/dag eller återkommande tvångshandlingar
3. Mycket, 3-8 tim/dag, eller mycket ofta förekommande tvångshandlingar
4. Extremt, mer än 8 tim/dag eller i det närmaste konstanta tvångshandlingar

**ANX 70c. Tvångshandlingfria intervall** \_\_\_\_\_

0. Inga symptom
1. Långa symptomfria intervall; fler än 8 sammanhängande tim/dag
2. Måttligt långt symptomfritt intervall; 3-8 sammanhängande tim/dag
3. Kort symptomfritt intervall; 1-3 sammanhängande tim/dag
4. Extremt kort symptomfritt intervall; mindre än 1 sammanhängande tim/dag

**ANX 70d. Plågad i samband med tvångshandlingar** \_\_\_\_\_

0. Ingen
1. Lindrig ångest/oro om tvångshandlingen förhindras, eller endast lindrig oro under det att tvångshandlingen utförs
2. Måttlig, beskriver att ångesten/oron skulle öka, men fortfarande vara överkomlig, om tvångshandlingen hindrades, eller att ångesten ökar men ändå är hanterlig under det att tvångshandlingen utförs.
3. Kraftig framträdande och mycket störande ökning av ångest/oro om tvångshandlingarna avbröts, eller framträdande och mycket störande ökning av ångest under det att tvångshandlingen utförs.
4. Extremt, invalidiserande ångest vid varje form av intervention som syftar till att modifiera aktiviteten, eller invalidiserande ångest utvecklas under utförandet av tvångshandlingen.



**ANX 70e. Hur mycket anstränger du dig att motstå tvångshandlingarna?****Hur ofta försöker du att nonchalera dem eller rikta uppmärksamheten mot något annat?**

- \_\_\_\_\_
0. Anstränger sig alltid att motstå, eller symtomen är så lindriga att något behov av att aktivt motstå dem ej föreligger
  1. Försöker att motstå för det mesta
  2. Försöker ibland att motstå.
  3. Ger upp inför alla tvångshandlingar utan försök att behärska dem, men upplever därmed viss motvilja
  4. Ger villigt och fullständigt upp inför alla tvångshandlingar

**ANX 70f. Vilken förmåga har du att behärska dina tvångshandlingar?****Hur väl lyckas du stoppa eller avleda dina tvångshandlingar?**

- \_\_\_\_\_
0. Fullständig behärskning
  1. God behärskning, känner sig pressad att utföra tvångshandlingen, men kan vanligen viljemässigt behärska den
  2. Måttlig behärskning, starkt inre tvång att utföra handlingen, som endast kan motstås med svårighet
  3. Dålig behärskning, mycket starkt inre tvång att utföra handlingen; den måste utföras fullständigt och kan endast med svårighet uppskjutas.
  4. Ingen behärskning, driften att utföra tvångshandlingen upplevs som övermäktig och helt oberoende av egna viljan; är sällan förmögen att ens för en stund uppskjuta dem..

**ANX 71. Muskelspänning (senaste månaden)***Har du under senaste månaden haft svårt att slappna av, upplevt att musklerna varit spända?*

Avser upplevelse av muskelspänning och oförmåga att slappa av musklerna

Särhålls från smärtor och värk

- \_\_\_\_\_
- 0-1 Ingen upplevelse av muskelspänning. Ingen svårighet att slappna av
  - 2-3 Måttlig tillfällig muskelspänning, speciellt i emotionellt laddade situationer
  - 4-5 Besvärande muskelspänning, påtagligt svårt att finna bekväm sov- eller sittställning
  6. Plågsam muskelspänning. Oförmåga att slappna av
  - 9.

**ANX 72. Smärtor och värk (senaste månaden)** \_\_\_\_\_

*Har du under senaste månaden haft smärta eller värk?*

Avser upplevelser av kroppsliga obehag, värk eller smärtor.

Skattas på bas av intensitet, frekvens och duration, och också på krav om smärtlindring. Skattas oavsett eventuell organisk bakgrund.

Särhålles från hypokondri ( ), muskelspänning ( ) och vegetativa störningar ( ).

- 0-1 Inga eller endast snabbt förflyktigade smärtor
- 2-3 Tillfälliga smärtor eller värk
- 4-5 Långvariga och besvärande smärtor eller värk. Krav på smärtlindring
- 6. Intensiva eller invalidiserande smärtor
- 9.

**ANX 73. Hypokondriska idéer (senaste månaden)** \_\_\_\_\_

*Har du under senaste månaden oroat dig för din kroppsliga hälsa?*

*Om ja, på vilket sätt?. Vad tror du själv det kan vara?*

Intervjuaren skattar rimligheten

Avser överdriven oro för den kroppsliga hälsan och orealistiska föreställningar om kroppslig sjukdom.

Särhålles från smärtor, ängslighet och bortfall av sensoriska eller motoriska funktioner.

Bedömningen baseras på föreställningarnas intensitet och graden av avledbarhet.

- 0-1 Ingen överdriven oro för den egna hälsan
- 2-3 Överdriven reaktion på eller föreställning om betydelsen av smärre kroppsliga obehag. Överdrivna farhågor för kroppslig sjukdom
- 4-5 Tror sig ha någon kroppslig sjukdom, men kan tillfälligt övertygas om motsatsen
- 6. Invalidiserande eller bisarra hypokondriska idéer (t.ex. att kroppen ruttar, eller att inte ha haft avföring på månader)
- 9.

**ANX 74. Posttraumatiskt stressyndrom** \_\_\_\_\_

*Har du någonsin varit med om (som vittne, offer, deltagare, personal) någon oerhört upprörande händelse som inneburit dödsfall eller risk för död eller allvarlig skada för dig eller någon annan?*

- 0. Nej
- 1. Ja

**ANX 75. Har du under den senaste månaden återupplevt denna händelse på något obehagligt sätt (mardrömmar, påträngande minnen, känsla av att uppleva händelsen igen eller kroppsliga reaktioner)?** \_\_\_\_\_

- 0. Nej
- 1. Ja

## Psykotiska symtom

### PSY 1. Storhetsidéer (STATUSVARIABEL) \_\_\_\_\_

Avser överskattning av den egna personens betydelse, förmåga eller hälsa. Särhålls från förhöjd sinnesstämning och extatiska upplevelser. Bedöms under samtalet

- 0-1 Inga storhetsidéer
- 2-3 Självssäker. Tenderar att överskatta sitt eget status
- 4-5 Stark överskattning av egen betydelse och förmåga. Vidlyftiga och orealistiska framtidsplaner
- 6. Absurda storhetsidéer
- 9.

### PSY 2. Hänsyftnings- och förföljelsesidéer (senaste månaden) \_\_\_\_\_

*Är det någon som behandlar er illa? Är det någon som observerar er? Pratar illa om er? Notera detaljer.* Om probanden haft det tidigare, **koda 1** och skriv ner när och hur.

Avser misstänksamhet och en upplevelse av att vara observerad, åsyftad eller förföljd. Särhålls från upplevelser av kontroll och styrning.

- 0-1 Ingen överdriven misstänksamhet
- 2-3 Svag känsla av att vara observerad. Tillfälliga misstankar om att andra människor har onda avsikter gentemot en
- 4-5 Stark upplevelse av att andra människor "talar om en". Starka misstankar om att vara hotad eller förföljd
- 6. Okorrigerbar övertygelse om att vara offer för systematisk förföljelse. Feltolkningar av triviala händelser, "ledtrådar eller "bevis". Ogrundad övertygelse om att vara omtalad i t.ex. tidningar eller television.
- 9.

*Anteckna detaljer:* \_\_\_\_\_

**PSY 3. Svartsjukeidéer (senaste månaden)** \_\_\_\_\_

Frågas endast om proband har partner.

*Är ni svartjuk på er partner/make/maka? Är ni orolig att er partner är otrogen?*

Notera detaljer.

Avser en överdriven upptagenhet av tankar om att vara bedragen av partnern i en erotisk relation.

- 0-1 Inga svartsjukeidéer Ingen överdriven misstänksamhet gentemot partnern
- 2-3 Vag känsla av osäkerhet om partnerns trohet
- 4-5 Söker efter och misstolkar "bevis" på otrohet
- 6. Systematiserade svartsjukeidéer som dominerar tanke- livet och tar sig uttryck i hotfullhet gentemot partners, eventuellt i avsikt att pressa fram bekännelser
- 7. Ingen partner
- 9.

**PSY 4. Upplevelser av kontroll och styrning (senaste månaden)** \_\_\_\_\_

*Jag kommer nu att ställa några frågor som kan verka märkliga eller konstiga, men vi ställer dessa frågor till alla deltagare och dessa symptom kan finnas vid vissa psykiska sjukdomar.*

*Har du under senaste månaden upplevt att du varit kontrollerad eller styrd utifrån? Ungefär som att du var en robot, där andra styr vad du gjort, tänkt, känt eller att dina intentioner och känslor ej varit dina egna?*

Notera detaljer. Om probanden haft det tidigare, **koda 1** och skriv ner när och hur.

Avser en upplevelse av att i bokstavlig bemärkelse vara påverkad eller styrd utifrån, och en upplevelse av att känslor, impulser eller intentioner inte är ens egna. Hit föres också motsvarande upplevelse av att kunna påverka eller styra andra. Särhålls från hänsyftnings- och förföljelseidéer samt störningar i tankeförloppet.

- 0-1 Inga påverkningsupplevelser
- 2-3 Vaga eller ej övertygande beskrivningar av att vara styrd utifrån
- 4-5 Tillfälliga men tydliga upplevelser av kontroll eller styrning som under hypnos
- 6. Ständiga upplevelser av att känslor eller intentioner inte härrör från det egna jaget, utan styrs utifrån t.ex. via radiovågor eller kosmisk strålning (jämför item övriga vanföreställningar)
- 9.

**PSY 5. Övriga vanföreställningar (senaste månaden)** \_\_\_\_\_

*Har du under senaste månaden haft andra tankar eller föreställningar som verkat konstiga eller främmande?*

Notera detaljer. Om probanden haft det tidigare, **koda 1** och skriv ner när och hur. Avser alla vanföreställningar som inte kan föras till de ovan beskrivna

- 0-1 Inga övriga vanföreställningar
- 2-3 Vaga, ej övertygande beskrivningar av övrigt patologiskt tankeinhåll
- 4-5 Klar förekomst av övrigt patologiskt tankeinhåll. Övervärdiga idéer
- 6. Absurda vanföreställningar, som eventuellt manifesterar sig i handling
- 9.

**PSY 6. Kommenterande röster (senaste månaden)** \_\_\_\_\_

*Har du under senaste månaden hört röster inne i huvudet som kommenterar det du gör, eller har det varit som om du hört dina egna tankar uttalade högt?*

Notera detaljer. Om probanden haft det tidigare, **koda 1** och skriv ner när och hur.

Avser upplevelsen av att höra sina tankar uttalade högt, eller upprepade, eller att höra röster som kommenterar ens handlingar eller talar om en i tredje person. Särhålls från andra hörselhallucinationer.

- 0-1 Inga hallucinerande kommenterande röster
- 2-3 Vaga eller föga övertygande beskrivningar
- 4-5 Tydliga hallucinerade röster
- 6. Frekventa hallucinerade röster som interfererar med beteendet
- 9.

Anteckna detaljer: \_\_\_\_\_

**PSY 7. Andra hörselhallucinationer (senaste månaden)** \_\_\_\_\_

*Har du under senaste månaden hört andra ljud eller röster som inte finns, så kallade hallucinationer? T.ex att någon pratat trots att det inte finns någon i rummet eller samvetets röst?*

Notera detaljer. Om probanden haft det tidigare, **koda 1** och skriv ner när och hur.

Avser hallucinerade ljud eller röster med undantag av kommenterande röster. Innefattar även rösthallucinationer som är kongruenta med ett sänkt stämningsläge, t.ex. "samvetets röst" i samband med ett depressivt tankeinnehåll.

- 0-1 Inga hörselhallucinationer utöver eventuella hypnagoga fenomen
- 2-3 Feltolkningar av auditiva stimuli. Vaga eller ej övertygande beskrivningar av hörselhallucinationer
- 4-5 Tydliga hallucinationer som kan vara frekventa men inte nödvändigtvis påträngande
- 6. Högljudda eller obehagliga hörselhallucinationer. Imperativa hallucinationer
- 9.

Anteckna detaljer: \_\_\_\_\_

**PSY 8. Synhallucinationer (senaste månaden)** \_\_\_\_\_

*Har du under senaste månaden sett saker som egentligen inte finns, som att se i syne? Eller sett andra saker som du upplever märkliga eller konstiga?*

Notera detaljer. Om probanden haft det tidigare, **koda 1** och skriv ner när och hur.

Avser feltolkningar av visuella stimuli (illusioner) eller falska visuella perceptioner i avsaknad av yttre stimuli (hallucinationer).

- 0-1 Inga synhallucinationer utöver eventuella hypnagoga fenomen
- 2-3 Tillfälliga illusioner
- 4-5 Ofta förekommande eller ständiga illusioner, eller tillfälliga synhallucinationer
- 6. Tydliga, frekventa eller ständiga synhallucinationer

Anteckna detaljer: \_\_\_\_\_

**PSY 9. Övriga hallucinationer (senaste månaden)** \_\_\_\_\_

*Har du under senaste månaden upplevt smaker, lukter eller beröringar som egentligen inte finns eller varit överkliga? Eller andra saker som du upplever märkliga eller konstiga?*

Notera detaljer. Om probanden haft det tidigare, **koda 1** och skriv ner när och hur.

Avser hallucinationer för smak, lukt och hörsel. Ange för vilken eller vilka sinnesmodaliteter. Om hallucinationer för flera sinnen förekommer, baseras skattningen på den mest uttalade.

*Typ av hallucination:* \_\_\_\_\_.

- 0-1 Inga hallucinationer
- 2-3 Vaga eller ej övertygande beskrivningar
- 4-5 Enstaka tydliga hallucinationer
- 6. Frekventa eller kontinuerliga hallucinationer
- 9.

*Anteckna detaljer:* \_\_\_\_\_

**PSY 10. Primära vanföreställningar, "Wahnstimmung" (senaste månaden)** \_\_\_\_\_

*Har du under senaste månaden upplevt att vanliga händelser eller företeelser har haft en speciell betydelse som de annars inte har? Eller har du haft en känsla av att något speciellt kommer att inträffa utan att du vet varför?*

Notera detaljer. Om probanden haft det tidigare, **koda 1** och skriv ner när och hur.

Avser starka, irrationella känslor av att "något kommer att inträffa" ("Wahnstimmung"). Plötslig övertygelse om att en trivial händelse eller sak har en djup och bisarr betydelse.

Särhålls från extatiska upplevelser, derealisation och upplevelser av kontroll och styrning.

- 0-1 Ingen "Wahnstimmung"
- 2-3 Vag förkänsla av att något okänt och personligt betydelse fullt kommer att inträffa
- 4-5 Känsla av att vanligen triviala händelser skulle kunna ha en speciell betydelse ("Wahnstimmung")
- 6. En plötslig intensiv övertygelse att en speciell händelse eller sak har en djup och ofta bisarr betydelse
- 9.

**PSY 11. Depersonalisation (senaste månaden)** \_\_\_\_\_

Denna öppningsfråga gäller både 11 och 12. *Har du under senaste månaden upplevt en känsla av att du själv eller omgivningen varit överkliga, som att du varit i en dröm?*

Notera detaljer. Om probanden haft det tidigare, **koda 1** och skriv ner när och hur.

Avser upplevelser av överklighet i kombination med en upp levelse av förändring av kroppen eller det egna jaget.

Särhålls från minskat känslomässigt engagemang ( ) och derealisation ( ).

- 0-1 Inga upplevelser av förändring av den egna personen
- 2-3 Tillfällig och övergående känsla av att inte känna igen sig själv eller delar av sin kropp
- 4-5 Påträngande upplevelser av förändring av den egna personen eller kroppen
- 6. Kontinuerlig upplevelse av genomgripande absurd förändring av den egna personen, t.ex. att inte känna igen sitt eget ansikte
- 9.

**PSY 12. Derealisation (senaste månaden)** \_\_\_\_\_

Avser en förändring i upplevelsen av omvärlden, som kan te sig artificiell eller överklig. Inkluderar också déjà-vue, förändrad intensitet i perceptioner, personförväxlingar.

Särhålls från depersonalisation ( ).

- 0-1 Ordinär upplevelse av omvärlden
- 2-3 Enstaka episoder av överklighetskänslor eller déjà-vue fenomen
- 4-5 Frekventa episoder av överklighetskänslor eller fenomen enligt ovan
- 6. Mycket frekvent eller långvarig känsla av överklighet eller fenomen enligt ovan
- 9.

**PSY 13. Störningar i tankeförloppet (senaste månaden)** \_\_\_\_\_

*Har du under senaste månaden upplevt att andra människor kunnat läsa dina tankar, att någon satt in nya tankar i ditt huvud eller lyft ut dina egna tankar, att dina tankar t.ex. sänts ut på radio, eller har du haft andra konstiga upplevelser av att något hänt med dina tankar?*

Notera detaljer. Om probanden haft det tidigare, **koda 1** och skriv ner när och hur.

Avser upplevelser av tankestopp, tankedetraktion och tanke påsättning samt upplevelser av att tankarna kan läsas av andra eller sändas ut, som via radio. Särhålls från koncentrationssvårigheter och tvångstankar.

- 0-1 Ingen upplevelse av störningar i tankeförloppet
- 2-3 Vaga eller ej övertygande beskrivningar av avbrott i tankeströmmen
- 4-5 Tillfälligt men otvetydigt tankestopp, eller enstaka upplevelser av tankedetraktion eller tankepåsättning. Upplevelse av att ens tankar läses
- 6. Invalidiserande störningar i tankeförloppet. Upplevelse av att ens tankar sänds ut, som via radio



## Kognitiva och liknande symtom

### KOG 1. Minnesstörningar (gäller probandens egen upplevelse) \_\_\_\_\_

*Hur upplever du att ditt minne fungerar? Hur är ditt minne jämfört med tidigare?*

*Notera detaljer.:* \_\_\_\_\_

Avser upplevelser av försämrat minne i förhållande till det för den skattade ordinära.

- 0-1 Ingen subjektiv minnesstörning
- 2-3 Tillfälliga minnesstörningar
- 4-5 Genomgående minnesstörningar som måste bemästras med speciella åtgärder - fråga andra, föra anteckningar
- 6. Upplevelser av total oförmåga att minnas
- 9.

### KOG 3. Uttröttbarhet (senaste månaden) \_\_\_\_\_

*Har du lättare för att bli trött jämfört med tidigare? Måste du ta pauser oftare än förut när du gör olika saker?*

Avser upplevelser av minskad uthållighet och ökad uttröttbarhet i olika aktiviteter i förhållande till det för patienten ordinära  
Särhålls från initiativlöshet.

- 0-1 Ordinär uthållighet
- 2-3 Upplevelser av ökad trötthet, men kan hålla ut med en aktivitet i ordinär omfattning
- 4-5 Klart ökad uttröttbarhet. Måste ta pauser eller byta sysselsättning avsevärt oftare än ordinärt
- 6. Extrem uttröttbarhet, som medför att alla aktiviteter avbrytes efter en kort stund, eller omöjliggöres
- 9.

### KOG 5. Obeslutsamhet (senaste månaden) \_\_\_\_\_

*Har du svårt för att bestämma dig för olika saker? Är du vankelmodig eller obeslutsam?*

Avser svårighet att fatta beslut i enkla valsituationer. Särhålls från tvångstankar

- 0-1 Ingen obeslutsamhet
- 2-3 Upplever sig som obeslutsam, men kan fatta beslut när så erfordras
- 4-5 Obeslutsamhet som fördröjer eller eventuellt förhindrar aktiviteter, medför svårigheter att svara på enkla frågor eller välja mellan olika alternativ
- 6. Utpräglade valsvårigheter t.o.m. i sådana situationer som vanligen inte kräver ett medvetet beslut (sitta eller stå, gå ut eller stanna kvar)
- 9.

**KOG 6. Initiativlöshet (senaste månaden)** \_\_\_\_\_

*Har du svårt att komma igång med saker och ting? Måste du övervinna ett motstånd innan du gör saker? Har du svårt att ta egna initiativ?*

*Är det som att du måste gå över en tröskel?*

Avser den subjektiva upplevelsen av initiativlöshet, känslan av att behöva övervinna ett motstånd innan en aktivitet kan påbörjas. Särhålls från uttrötbarhet ( ) och obeslutsamhet ( ).

- 0-1 Ingen svårighet att ta itu med nya uppgifter
- 2-3 Lätta igångsättningssvårigheter
- 4-5 Svårt att komma igång även med rutinuppgifter
- 6. Oförmögen att ta initiativ till de enklaste aktiviteterna, kan inte påbörja någon verksamhet på egen hand
- 9.

**KOG 7. Minskad aptit (senaste månaden)** \_\_\_\_\_

*Hur är din aptit/matlust jämfört med tidigare? Har du mindre aptit än förut? Eller mer aptit?*

Avser upplevelse av minskad aptit. Ökad aptit noteras, men skattas "0".

- 0-1 Normal aptit
- 2-3 Dålig matlust, men behöver inte tvinga i sig maten
- 4-5 Aptit saknas nästan helt, maten smakar inte men tvingar sig att äta
- 6. Måste övertalas att äta något överhuvudtaget. Matvägran.
- 9.

**KOG 8. Ökad aptit (senaste månaden)** \_\_\_\_\_

Avser upplevelse av ökad aptit. Minskad aptit skattas "0".

- 0-1 Normal aptit
- 2-3 Lätt ökad matlust
- 4-5 Betydligt ökad aptit
- 6. Omätlig. Tömmer kylskåpet.
- 9.

**KOG 9. Koncentrationssvårigheter** \_\_\_\_\_

*Hur tycker du det går att koncentrera sig, att hålla tankarna samlade när du t.ex ser på TV eller läser böcker eller gör något annat?*

Avser svårigheter att samla tankarna och koncentrera sig.

Bedömningen baseras på intensitet och frekvens och i vilken mån olika aktiviteter försvåras.

Särhålls från störningar i tankeförloppet och minnesstörningar.

- 0-1 Inga koncentrationssvårigheter
- 2-3 Tillfälligt svårt att hålla tankarna samlade vid t.ex. läsning eller TV-tittande
- 4-5 Uppenbara koncentrationssvårigheter som försvårar läsning och andra aktiviteter
- 6. Kontinuerliga, invalidiserande koncentrationssvårigheter
- 9.

## Skattningar och testningar av minne/orientering/kognition

### I fortsättningen skattas

7= Kognitiv test ej bedömbart p.g.a. olika handikapp, ex saknar tal, är blind, förlamad, döv etc)

0=Vägran (räknas som att man ej klarar frågan).

#### MIN 1. Närminne \_\_\_\_\_

Skattas och bedöms under intervjun som helhet, men kompletteras med frågor här. Observera att svårt dementa ibland ej kan svara på frågor eller tester. I dessa fall är det viktigt att skatta huruvida en minnesstörning kan bedömas att föreligga. Fråga 1-3 här skall i princip alltid skattas.

Lämpliga frågor här kan vara: *Vad åt du till middag idag? Vad har jag för yrke?* Frågor om aktuella större händelser bör läggas in också.

- 0-1 Ingen nedsättning
- 2-3 Lätt nedsättning, tillfälligt osäker
- 4-5 Genomgående osäker
- 6. Stark nedsättning

*Specificera:* \_\_\_\_\_

#### MIN 2. Fjärrminne (händelser mer än 10 år tillbaka) \_\_\_\_\_

Skattas och bedöms under intervjun som helhet, men kompletteras med frågor här. Observera att svårt dementa ibland ej kan svara på frågor eller tester. I dessa fall är det viktigt att skatta huruvida en minnesstörning kan bedömas att föreligga. Fråga 1-3 här skall i princip alltid skattas.

Lämpliga frågor här kan vara: *En svensk statsminister blev dödad på 80-talet.*

*Vad hette han? Vad hette ledaren för Tyskland under andra världskriget?*

*Vem var Per-Albin Hansson? En svår färjeolycka inträffade på Östersjön för några år sedan. Vad var det? En hemsk brand inträffade i Göteborg för några år sedan. Vad var det? Det hände en sak i New York den 11 september för några år sedan. Vad var det?*

- 0-1 Ingen nedsättning
- 2-3 Lätt nedsättning, tillfälligt osäker
- 4-5 Genomgående osäker
- 6. Stark nedsättning

#### MIN 3. Fjärrminne (händelser 6 månader till 10 år tillbaka) \_\_\_\_\_

Skattas och bedöms under intervjun som helhet, men kompletteras med frågor här. Observera att svårt dementa ibland ej kan svara på frågor eller tester. I dessa fall är det viktigt att skatta huruvida en minnesstörning kan bedömas att föreligga. Fråga 1-3 här skall i princip alltid skattas.

Lämpliga frågor här kan vara: *En hemsk flodvågskatastrof, tsunami, inträffade för inte så länge sedan. Kan du berätta om det? Vad hände med Anna Lindh? Vem är Obama?*

- 0-1 Ingen nedsättning
- 2-3 Lätt nedsättning, tillfälligt osäker
- 4-5 Genomgående osäker
- 6. Stark nedsättning

**Mini Mental test**

Poäng/max

Orientering

- 5 ( ) **MIN 6.** Vilket/vilken?: år, månad, dag, datum, årstid.
- 5 ( ) **MIN 7.** Var bor/är?: land, län, stad  
kommundel/sjukhus/våning/gatuadress/avdelning/plats.

**Registrering/inläring**

- 3 ( ) **MIN 8.** Nämn 3 föremål (nyckel, tandborste, lampa). Be patienten upprepa dem (1 p. För varje rätt). Repetera tills dess att alla har registrerats; max 6 ggr.  
Be patienten lägga dem på minnet.
- 5 ( ) **MIN 9.**  $100 \text{ minus } 7 =$  ,  $-7 =$  ,  $-7 =$  , osv (5 steg)  
alternativt (om ej 5 poäng ovan):  
S T A V A K O N S T baklänges  
Högsta poäng av "100-7" och "KONST" baklänges kodas
- 3 ( ) **MIN 10.** Vilka var de 3 föremål som jag läste upp för en stund sedan?
- 2 ( ) **MIN 11.** Vad är detta? (visa en klocka och en penna).
- 1 ( ) **MIN 12.** Upprepa "nedbrunnen tvåfamiljsvilla" (alt. "nyasfalterad förortsgata", minsprängd spritsmugglarskuta").
- 3 ( ) **MIN 13.** Gör vad jag säger: "Tag det här pappret i din hand, vik det på mitten och lägg det på stolen/golvet" (1 p. för varje moment).
- 1 ( ) **MIN 14.** Gör vad som står på detta papper (papperet visas): "Peka på dörren" (alt. blunda i 5 sekunder").
- 1 ( ) **MIN 16.** "Skriv en mening, vilken som helst" (med subjekt och predikat, ignorera stavfel).
- 1 ( ) **MIN 15.** Rita efter detta mönster (överlappande femhörningar); figuren (hörnen och beröringspunkterna mellan femhörningarna krävs för poäng)

**OBS: Både 17 och 18 skall summeras och fyllas i.**

- 30 ( ) **MIN 17. Summa poäng** (Om pat ej kan utföra en fråga pga handikapp skattas 77 här.
- 30 ( ) **MIN 18. Summa poäng** (BND), räkna samman poäng oavsett orsak till att patienten ej klarar frågan

**Frågor med \* är redan besvarade i Mini Mental Test, men fylls i nedan**

**Min 44. Konstuktionsapraxi (0-6 belastningspoäng)**

Be probanden rita av kuben, överlappande pentagoner, romben, de två överlappande fyrkanterna, cirkeln och korset. Använd baksidan av formuläret att rita på för probanden.

\***Min 44c.** Klarar överlappande pentagonerna (Ja=0, Nej=1) \_\_\_\_\_

**Min 44d.** Klarar kuben (Ja=0, Nej=1) \_\_\_\_\_

**Min 44e.** Klarar romben (Ja=0, Nej=1) \_\_\_\_\_

**Min 44f.** Klarar fyrkanterna (Ja=0, Nej=1) \_\_\_\_\_

**Min 44g.** Klarar cirkeln (Ja=0, Nej=1) \_\_\_\_\_

**Min 44h.** Klarar korset (Ja=0, Nej=1) \_\_\_\_\_

\* **MIN 19.Årtal** \_\_\_\_\_

*Vilket år är det i år?*

0. Exakt rätt
1. Ett år fel
2. Två år fel
3. Rätt årtionde
4. Helt fel eller kan ej
- 9.

\* **MIN 20.Årstid** \_\_\_\_\_

*Vilken årstid är det?*

0. Rätt
1. Fel, anger nästkommande årstid inom 1 vecka från dess början, fel, anger föregående årstid inom 2 veckor från dess slut
2. Helt fel eller kan ej
- 9.

**Vinter:** december, januari, februari. **Vår:** mars, april, maj. **Sommar:** juni, juli, augusti.

**Höst:** September, oktober, november

\* **MIN 21.Månad** \_\_\_\_\_

*Vilken månad är det?*

0. Rätt
1. En månad fel
2. Två månader fel
3. Mer än två månader fel eller inget svar
- 9.

**\* MIN 22. Veckodag** \_\_\_\_\_

*Vilken veckodag är det?*

0. Rätt
1. En dag fel
2. Början, mitten eller slutet av veckan kan anges
3. Helt fel eller kan ej
- 9.

**\* MIN 23. Datum** \_\_\_\_\_

*Vilket datum är det?*

0. Helt rätt
1. 1 dag fel
2. 1-2 dagar fel
3. Fel inom en vecka
4. Mer än en vecka fel eller kan ej
- 9.

**MIN 25. Orientering. Tid. Globalt** \_\_\_\_\_

Skattas utifrån svaren ovan

- 0-1 Fullt orienterad
- 2-3 Viss osäkerhet om datum eller veckodag men för övrigt helt orienterad
- 4-5 Felaktig datumangivelse med mer än en vecka
6. Klart desorienterad till tid
- 9.

**Orientering. Rum****\* MIN 26. Land** \_\_\_\_\_

*Nu kommer en svår fråga. Vilket land befinner vi oss i?*

0. Rätt
1. Fel eller kan ej
- 9.

**\* MIN 27. Stad** \_\_\_\_\_

*Vilken stad befinner vi oss i?*

0. Rätt
1. Fel eller kan ej
- 9.

**\* MIN 28. Landskap eller län** \_\_\_\_\_

*Vilket landskap/län befinner vi oss i?*

0. Helt rätt
1. Närliggande landskap eller län
2. Helt fel eller kan ej

**\* MIN 29. Stadsdel/kommundel** \_\_\_\_\_

*Vilken stadsdel/kommundel befinner vi oss i?*

0. Rätt
1. Fel, men rätt del av staden
2. Helt fel eller kan ej
- 9.

**\* MIN 30. Adress/sjukhus** \_\_\_\_\_

*Vilken adress/vilket sjukhus befinner vi oss i?*

0. Rätt
1. Vet att det är en institution eller liknande
2. Helt fel eller kan ej
- 9.

**\* MIN 31. Avdelning/våning** \_\_\_\_\_

*Vilken våning/avdelning befinner vi oss på?*

0. Rätt svar
1. Rätt tiotal i avdelningsnummer, fel bokstav eller en våning fel
2. Helt fel eller kan ej
- 9.

**MIN 32. Orientering. Rum. Globalt** \_\_\_\_\_

Skattas utifrån svaren ovan

- 0-1 Fullt orienterad
- 2-3 Lätt osäkerhet till plats
- 4-5 Osäker orientering till plats
6. Klart desorienterad till plats
- 9.

**Mini Mental test avslutas här****Orientering. Egen person****MIN 33. Förnamn** \_\_\_\_\_

*Vad är ditt förnamn?*

0. Rätt
1. Fel eller kan ej
- 9.

**MIN 34. Efternamn** \_\_\_\_\_

*Vad är ditt efternamn?*

0. Rätt
1. Fel, kvinna uppger flicknamn
2. Helt fel, kan ej
- 9.

**MIN 35. Födelseår** \_\_\_\_\_*Vilket år är du född?*

- 0. Rätt
- 1. Ett år fel
- 2. Två till tio år fel
- 3. Helt fel eller kan ej
- 9.

**MIN 36. Födelsedatum** \_\_\_\_\_*Vilket datum är du född?*

- 0. Rätt
- 1. Rätt dag, fel månad
- 2. Fel dag, rätt månad
- 3. Helt fel eller kan ej
- 9.

**MIN 37 Egen ålder** \_\_\_\_\_*Hur gammal är du?*

- 0. Rätt
- 1. Ett år fel
- 2. Två till tio år fel
- 3. Mer än 10 år fel eller kan ej
- 9.

**MIN 38. Orientering. Egen person. Globalt.** \_\_\_\_\_

Skattas baserat på svaren ovan

- 0-1 Helt säker på namn, födelsedatum, ålder, tidigare yrke
- 2-3 Osäker på egen ålder, tidigare yrke
- 4-5 Kan ej eget födelsedatum eller ålder
- 6. Helt desorienterad till egen person
- 9.

*Specificera:* \_\_\_\_\_**MIN 39. Orientering till situation** \_\_\_\_\_

Skattas utifrån undersökningen i stort

- 0-1 Helt orienterad till situation
- 2-3 Ibland litet tveksam till situation
- 4-5 Ofta undrande om vad som händer. Måste påminnas
- 6. Helt desorienterad till situation
- 9.

**MIN 41. Sveriges nuvarande statsminister (0-1). Antal fel skattas** \_\_\_\_\_*Vad heter Sveriges nuvarande statsminister?***OBS Fel svar skattas som "1" Rätt skattas som "0"**



**MIN 42. Sveriges förre statsminister (0-1). Antal fel skattas** \_\_\_\_\_

*Vad hette Sveriges förre statsminister?*

**Min 40 – 42: Fel svar skattas som "1" Rätt svar skattas som "0"**

**Benämna föremål:**

Visa ett föremål i taget och låt probanden benämna det.

**MUNSPEL, TÄRNING, PLÅSTER, LINJAL**  
(Ovanliga ord; 1-2/miljoner ord)

**MIN 59. Antal ej rätt:** \_\_\_\_\_

**MIN 60. Kan användning, men kan ej benämna.** \_\_\_\_\_

**SAX, KAM, PLÅNBOK, TÅNG**  
(Medelvanliga ord; 5-8/miljon ord):

**MIN 61. Antal ej rätt:** \_\_\_\_\_

**MIN 62. Kan användning, men kan ej benämna.** \_\_\_\_\_

**PENNA, KLOCKA, STOL, SKO**  
(Vanliga ord; 20-70/miljon ord):

**MIN 63. Antal ej rätt:** \_\_\_\_\_

**MIN 64. Kan användning, men kan ej benämna.** \_\_\_\_\_

**MIN 65. SUMMA EJ RÄTT (59+61+63):** \_\_\_\_\_

**Göm undan föremålen!!!**

**MIN 66. Word fluency (djur)** \_\_\_\_\_

*Jag vill att du skall benämna så många djur du kan på en minut.*

*Antal djur som kan benämnas under en minut.*

**MIN 67. Be probanden nämna de föremål man bad dem namnge förut** \_\_\_\_\_

**OBS!!** Ange antal ihågkomna föremål \_\_\_\_\_

**MIN 43. Apraxi**

Skattas och bedöms under intervjun som helhet, men kompletteras med tester här. Observera att svårt dementa ibland ej kan utföra testerna.

I dessa fall är det viktigt att skatta huruvida apraxi kan bedömas att föreligga.

Exempel på tester:

*Nu skall du göra en pantomim. Tänk att du har en tallrik med en biff framför dig.*

*Kan du visa hur du äter med kniv och gaffel? Kan du visa hur man tänder en tändsticka?*

*Hur man kammar sig?*

- 0-1 Inga tecken till apraxi
- 2-3 Klarar ej pantomim (kniv och gaffel)(tända en tändsticka)  
(borsta tänder)
- 4-5 Kan ej använda kam, penna, telefon, knäppa knappar  
eller liknande
- 6. Klarar ingen normal volontär motorik, såsom t.ex. gång etc.
- 7. Ej testat p.g.a. fysiskt handikapp
- 9.

**\*MIN 45. Ideationell apraxi**

Lägg fram papper, kuvert, ”frimärke” och penna.

Först läser jag upp vad du skall göra, sedan vill jag be Dig att skicka ett brev till sig själv.

***Din uppgift är nu att:***

Vik papper

Lägg papper i kuvert

Klistra igen kuvert

Klistra på frimärke

Skriv adress

- 0. Inga svårigheter
- 1. Misslyckande att klara en uppgift
- 2. Misslyckande att klara två uppgifter
- 3. Misslyckande att klara tre uppgifter
- 4. Misslyckande att klara fyra uppgifter
- 5. Misslyckande att klara fem uppgifter
- 6. Totalt misslyckande
- 7. Ej testat p.g.a. fysiskt handikapp
- 9.

**MIN 46. Följa uppmaning**

Plocka fram penna, kuvertet och klocka.

Om trestegskommenderingen i Mini Mental Test klarades, börja med fyrstegskommendering.

Om trestegskommenderingen i Mini Mental Test ej klarades gå till tvåstegskommenderingen.

*"Börja inte uppgiften förrän jag har läst upp hela uppmaningen."*

Man kan läsa upp uppmaningen flera gånger innan probanden börjar uppgiften.

**5-steg:** Lägga pennan på kuvertet, tag bort kuvertet och lägg det på klockan, tag bort klockan

**4-steg:** Lägga klockan på andra sidan om pennan och ta kuvertet och ge det till mig

**3-steg:** MMSE (dvs tag det här pappret i din hand, vik det på mitten och lägg det på golvet)

**2-steg:** Peka på taket och sedan på golvet

**1-steg:** Knyt näven

0. Klarar 5-stegskommendering helt
2. Klarar 4-stegskommendering helt
3. Klarar 3-stegskommendering helt (MMSE)
4. Klarar 2-stegskommendering helt
5. Klarar 1-stegskommendering helt
6. Klarar ingen kommendering
7. Ej testat p.g.a. fysiskt handikapp
- 9.

**Abstrakt tänkande (ordspråk)**

Fritt svar

*Vad menas med ordspråket.....*

**MIN 47. "Tala är silver, tuga är guld"**

0. Rätt abstrakt svar
1. Fel, men abstrakt svar
2. Rätt, men konkret svar
3. Fel och konkret svar
4. Kan ej
7. Ej testat p.g.a. fysiskt handikapp

**MIN 48. "Äpplet faller inte långt från trädet"**

0. Rätt abstrakt svar
1. Fel, men abstrakt svar
2. Rätt, men konkret svar
3. Fel och konkret svar
4. Kan ej
7. Ej testat p.g.a. fysiskt handikapp

**Givna alternativ**

*Vad menas med ordspråket..... Om de ej klara det nedan, visa papperet med svarsalternativ.*

Vilket av alternativen på detta papper är mest rätt? Om blind kan det läsas upp för probanden.

**MIN 49. "Bättre en fågel i handen än tio i skogen"** \_\_\_\_\_

0. Rätt abstrakt svar (=C)
1. Fel, men abstrakt svar (=A)
2. Rätt, men konkret svar (=B)
3. Fel och konkret svar (=D)
4. Kan ej
7. Ej testat p.g.a. fysiskt handikapp

**MIN 50. "Osvuret är bäst"** \_\_\_\_\_

0. Rätt abstrakt svar (=C)
1. Fel, men abstrakt svar (=B)
2. Rätt, men konkret svar (=A)
3. Fel och konkret svar (=D)
4. Kan ej
7. Ej testat p.g.a. fysiskt handikapp

**Summering av 47-50.**

**MIN 51. Antal konkreta svar** (dvs 2:or eller 3:or ovan) \_\_\_\_\_

**MIN 52. Antal 2:or, 3:or och 4:or ovan** \_\_\_\_\_

**MIN 56. Fingeragnosi (vänster)** \_\_\_\_\_

Visa probanden din vänsterhand. *"Jag vill att du pekar på min ringfinger."*

Fortsätt så tills alla fingrar på vänster hand benämns.

0. Inga tecken till fingeragnosi
1. Tveksamhet
2. Ett finger missas
3. Två fingrar missas
4. Tre fingrar missas
5. Fyra fingrar missas
6. Fem fingrar missas
7. Ej testat p.g.a. fysiskt handikapp
- 9.

**MIN 57. Fingeragnosi (höger)** \_\_\_\_\_

Visa probanden din högerhand. *"Jag vill att du pekar på min ringfinger."*

Fortsätt så tills alla fingrar på höger hand benämns.

0. Inga tecken till fingeragnosi
1. Tveksamhet
2. Ett finger missas
3. Två fingrar missas
4. Tre fingrar missas
5. Fyra fingrar missas
6. Fem fingrar missas
7. Ej testat p.g.a. fysiskt handikapp
- 9.

**Min 69. Be probanden nämna de föremål som visades för 5 min sedan**

\_\_\_\_\_

**MIN 78. Reaktion under tester**

Skattning av probandens reaktioner vid testningarna.

0-1 Inga reaktioner

2-3 Lätta emotionella reaktioner vid något tillfälle

4-5 Lätta till starka emotionella reaktioner vid flera tillfällen

6. "Catastrophic reaction"

\_\_\_\_\_

## Sexualitet

*Detta är en ju en undersökning av vad som händer när man blir äldre och den har hållit på under många år. En av de saker som vi undersökt sedan studierna började är hur sexualiteten förändras med stigande ålder. Frågorna ställs till samtliga deltagare för att ta reda på hur sexualvanorna och attityden till sexualitet ser ut.*

### SEX 1. Tycker Du att det är naturligt att människor i Din egen ålder har sexuella intressen och behov? \_\_\_\_\_

1. Ja, absolut
2. Ja, om gifta
3. Individuellt
4. Tveksamt
5. Nej
6. Vet ej
7. Vägrar svara
8. Tillfrågas ej pga .....
9. Får ingen information

### SEX 3a. Det sexuellas betydelse (nu) (skattning 1) \_\_\_\_\_

*Vilken betydelse har sexualiteten för Dig numera?*

1. Negativt
2. Likgiltigt
3. Ibland positivt
4. Positivt
5. Mycket stor betydelse (positivt)
6. Tillfrågas ej p.g.a. patientens reaktion
7. Tillfrågas ej, ej ensam med patienten
8. Vägrar svara
9. Får ingen information

### SEX 3b. Det sexuellas betydelse (nu) (skattning 2) \_\_\_\_\_

*Vilken betydelse har sexualiteten för Dig numera?*

1. Ett livsviktigt behov
2. Viktigt, men ej nödvändigt
3. Helt likgiltigt
4. Något man helst vill vara utan
5. Vet ej

### Sex 7b Sexualdrift nu (senaste året) \_\_\_\_\_

0. Nej, ingen
1. Ja
2. Tveksamt, vet ej

**SEX 7. Sexualdrift/lust/längtan/behov efter sex nu (sista året)** \_\_\_\_\_*Hur ofta har du känt sexualdrift senaste året?*

0. Nej, ingen
1. Mindre än en gång per månad
2. Åtminstone en gång per månad
3. Åtminstone en gång på två veckor
4. Åtminstone en gång per vecka
5. Åtminstone en gång per dag
6. Tillfrågas ej p g a probandens reaktion
7. Tillfrågas ej, ej ensam med proband
8. Vägrar svara
9. Får ingen information

**SEX 8. Ändring i sexualdriften senaste 10 åren** \_\_\_\_\_*Har Din sexualdrift/sexuella behov/längtan efter sex förändrats under de senaste 10 åren?*

0. Ingen sexualdrift
1. Ökning
2. Oförändrad
3. Lätt minskning
4. Kraftig minskning
5. Vet ej
6. Vägrar svara
7. Tillfrågas ej p g a probandens reaktion
8. Tillfrågas ej, ej ensam med proband
9. Får ingen information

**SEX 10. Sexuell samlagsaktivitet senaste året** \_\_\_\_\_*Har Du haft samlag under senaste året? I så fall, hur ofta?*

0. Oerfaren eller upphört
1. Aktivitet en gång per månad eller glesare
2. Mindre än 1 gång per vecka, mer än en gång per månad
3. En gång per vecka
4. Mer än en gång per vecka
5. Vet ej
6. Tillfrågas ej p g a probandens reaktion
7. Tillfrågas ej, ej ensam med proband
8. Vägrar svara
9. Får ingen information

**SEX 11. Skattat antal samlag per år. Senaste året** \_\_\_\_\_

Skattas utifrån svaret ovan.

**SEX 12. Är detta lagom för Dig?** \_\_\_\_\_

1. För lite
2. Lagom, tillräckligt
3. För mycket
6. Tillfrågas ej p g a probandens reaktion
7. Tillfrågas ej, ej ensam med proband
8. Vägrar svara
9. Får ingen information

**SEX 15. Anledning till att sexuell aktivitet eller samlagsaktivitet har upphört?** \_\_\_\_\_

*Vad var anledningen till att den sexuella aktiviteten eller samlagsaktivitet upphörde?*

0. Inaktuellt
1. Ingen partner
2. Partners sjukdom
3. Partners förlust av sexuell intresse
4. Partners oförmåga till sexuell aktivitet
5. Själv sjuk
6. Själv förlust av sexuell intresse
7. Själv oförmögen till sexuell aktivitet
8. Ingen möjlighet till sexuell kontakt pga yttre orsaker, få kontaktytor etc
10. Bägge tappat intresse
9. Får ingen information

**SEX 16. Om orsak ovan vore eliminerad, skulle Du då velat fortsätta sexuell aktivitet?** \_\_\_\_\_

0. Inaktuellt
1. Ja
2. Nej
3. Vet ej
6. Tillfrågas ej p.g.a. patientens reaktion
7. Tillfrågas ej, ej ensam med patienten
8. Vägrar svara
9. Får ingen information

**SEX 17. Reaktion på att sexuell samlagsaktivitet upphört eller saknas** \_\_\_\_\_

0. Frågan ej aktuell
1. Bra
2. Likgiltig, spelar ingen roll
3. Saknad i början, nu likgiltighet
4. Saknad hela tiden
5. Stark saknad
6. Tillfrågas ej p.g.a. patientens reaktion
7. Tillfrågas ej, ej ensam med patienten
8. Vägrar svara
9. Får ingen information



**SEX 21. Tillfredsställelse med de sexuella aktiviteterna (numera)** \_\_\_\_\_*Är Du tillfredställd/ hur är Ditt utbyte av sexuella aktiviteter numera?*

0. Ej sexuellt aktiv
1. God eller mycket god
2. Måttlig
3. Ringa
4. Ingen
6. Tillfrågas ej p.g.a. patientens reaktion
7. Tillfrågas ej, ej ensam med patienten
8. Vägrar svara
9. Får ingen information

**SEX 26. Sexuell funktionsnedsättning (orgasmförmåga)** \_\_\_\_\_*Hur är Din förmåga att få orgasm/utlösning?*

0. Ej sexuellt aktiv
1. Sexuellt aktiv, ej nedsättning, alltid orgasm
2. Orgasm uteblir ibland
3. Orgasm uteblir ofta
4. Orgasm uteblir alltid numera
5. Aldrig haft orgasm
6. Tillfrågas ej p.g.a. patientens reaktion
7. Tillfrågas ej, ej ensam med patienten
8. Vägrar svara
9. Får ingen information

**Kvinnor****Sexuell funktionsnedsättning, kvinnor (Nej=0, Ja=1)***Har Du några problem i samband med samlag, såsom smärta, blödning eller annat?***SEX 30. Ytlig smärta vid samlag** \_\_\_\_\_**SEX 31. Djup smärta vid samlag** \_\_\_\_\_**SEX 32. Blödning** \_\_\_\_\_**SEX 33. Annat** \_\_\_\_\_*Har du sökt hjälp/behandling? Var?**Specificera: \_\_\_\_\_*

**Män****Sexuell funktionsnedsättning, män (Nej=0, Ja=1)**

*Har Du någon funktionsnedsättning i samband med samlag, såsom svårigheter att få erektion (stånd), minskad sädesvätska, eller för tidig utlösning?*

**SEX 35. Svårighet med/försämrad erektionsförmåga** \_\_\_\_\_

**SEX 36. Erektionsimpotens** \_\_\_\_\_

**SEX 37. Försenad ejaculation** \_\_\_\_\_

**SEX 38. Minskad ejaculation** \_\_\_\_\_

**SEX 39. Utebliven ejaculation** \_\_\_\_\_

**SEX 40. För tidig utlösning** \_\_\_\_\_

**SEX 41. Annat** \_\_\_\_\_

*Har du sökt hjälp/behandling? Var?*

*Specificera:* \_\_\_\_\_

**Drömmar – fantasier- känslor**

**SEX 42. Natliga sexuella drömmar (senaste året)** \_\_\_\_\_

0. Minns inget dröminnehåll
1. Aldrig
2. En gång per månad eller mindre
3. Mer än en gång per månad men mindre än en gång per vecka
4. En gång per vecka eller mer
5. Vet ej
6. Tillfrågas ej p.g.a. patientens reaktion
7. Tillfrågas ej, ej ensam med patienten
8. Vägrar svara
9. Får ingen information

**SEX 44. Sexuella fantasier i vaket tillstånd (senaste året)** \_\_\_\_\_

1. Aldrig
2. < 1 gång per månad
3. Mer än en gång per månad, mindre än en gång per vecka
4. 1 gång per vecka
5. En eller flera gånger per dag. Flera dagar per vecka
6. Dagligen eller nästan dagligen
7. Vet ej
8. Tillfrågas ej
9. Får ingen information

**SEX 46. Annan ömhets/närhetskontakt med partner än samlag** \_\_\_\_\_

*(Hur ofta berör ni varandra, håller handen, pussas etc?) Senaste året.*

0. Ingen partner
1. Aldrig
2. Ja, en gång per månad eller glesare
3. Ja, en gång per vecka – några gånger per månad
4. Ja, en gång per vecka
5. Mer än en gång per vecka, dock ej varje dag
6. Dagligen
8. Vägrar svara
9. Får ingen information

**SEX 47. Tillräckligt med ovan** \_\_\_\_\_

0. Inaktuellt
1. För ofta
2. Lagom
3. För sällan
4. Vet ej
6. Tillfrågas ej p.g.a. patientens reaktion
7. Tillfrågas ej, ej ensam med patienten
8. Vägrar svara
9. Får ingen information

**SEX 49. Vad anser Ni om att man tar upp frågor om människors sexualliv i en sådan här undersökning?** \_\_\_\_\_

1. Mycket negativt
2. Alltför känsligt
3. Ingen åsikt
4. Positivt
5. Naturligt att det finns med
6. Annat, specificera
9. Får ingen information

*Specificera* \_\_\_\_\_

**SEX 50. Inga sex frågor ställda** \_\_\_\_\_

1. Pga probandens reaktion/psykisk instabil
2. Inte ensam med probanden
3. Tidsbrist
4. Språksvårigheter/ handikapp ex döv
5. Probanden vägrar svara på sexfrågor
6. Probanden dement

**Sömn**

**SOM 1. Är Er sömn tillfredsställande?** \_\_\_\_\_  
(gäller förhållandena senaste månaden)

0. Ja
1. Inte helt
2. Inte alls
- 9.

**SOM 2. Använder Ni sömntabletter?** \_\_\_\_\_

1. Nej
2. Mindre än en gång per vecka
3. 1-2 gånger per vecka
4. 3-5 gånger per vecka
5. Nästan varje natt eller varje natt
- 9.

**SOM 3. Är Er sömn tillfredsställande?** \_\_\_\_\_  
(gäller förhållandena senaste månaden)

1. Ja
2. Inte helt
3. Inte alls
4. Ja, med sömntabletter
5. Inte helt med sömntabletter
6. Inte alls med sömntabletter
- 9.

**SOM 4. Om Ni har sömnmedel. Orsak?** \_\_\_\_\_

0. Inaktuellt
1. Svårt somna in
2. Vaknar för tidigt på morgonen
3. Vaken en eller flera gånger under natten
4. Annat såsom
5. 1+2
6. 1+3
7. 2+3
8. 1+2+3
9. Vet ej

**Om Ni har sömnsvärigheter, hur yttrar sig dessa?**

**SOM 5. Svårt att somna in (>1/2 timmes latens) (0/1)** \_\_\_\_\_

**SOM 6. Vaknar för tidigt på morgonen (0/1)** \_\_\_\_\_

**SOM 7. Vaken en eller flera gånger under natten (0/1)** \_\_\_\_\_

**SOM 8. Annat, såsom (0/1)** \_\_\_\_\_

**SOM 9. Har ni svårigheter att somna in?** \_\_\_\_\_

0. Nej
1. Ja
2. Vet inte

**SOM 10. Om sömnproblem föreligger, hur länge har Ni haft dessa?  
(år månader)**

år \_\_\_\_\_

**SOM 11. Hur ofta har Ni sömnproblem?** \_\_\_\_\_

1. Nej, har aldrig upplevt detta
2. Har haft det tidigare men ej senaste 5 åren
3. Har haft det tidigare, men ej senaste året
4. Har det mer sällan än en gång per månad
5. Har det ibland (1 gång per månad - 1 gång per vecka)
6. Ofta (1-3 gånger per vecka)
7. Regelbundet (>3 gånger per vecka)
8. Varje natt
- 9.

**SOM 12. Minskad nattsömn** \_\_\_\_\_

Avser uppgifter om minskad sömntid eller sömndjup i förhållande till de ordinära sömnvanorna

- 0-1 Sover som vanligt
- 2-3 Måttliga insomningsvärigheter eller kortare, ytligare eller oroligare sömn än vanligt
- 4-5 Minskad sömntid (minst 2 timmar mindre än normalt), vaknar ofta under natten även utan yttre störningar
6. Mindre än 2-3 timmars sömn totalt
- 9.

**SOM 13. Ökad sömn** \_\_\_\_\_

Avser uppgifter om ökad sömntid eller sömndjup i förhållande till de ordinära sömnvanorna

- 0-1 Sover som vanligt
- 2-3 Sover längre eller tyngre än vanligt
- 4-5 Somnar avsevärt tidigare eller vaknar avsevärt senare (flera timmar) än vanligt
- 6. Tillbringar en stor del av dygnet sovande
- 9.

**SOM 18. Vaknar Ni under natten?** \_\_\_\_\_

- 1. Aldrig
- 2. Mindre än en natt per vecka
- 3. En natt per vecka
- 4. 1-2 gånger per vecka en eller flera gånger per natt
- 5. 3-5 gånger per vecka en eller flera gånger per natt
- 6. Varje eller nästan varje natt en gång per natt
- 7. Varje eller nästan varje natt två gånger per natt
- 8. Varje eller nästan varje natt tre eller flera gånger per natt
- 9.

**SOM 19. Hur länge är ni vaken under natten ?**

timmar \_\_\_\_\_

**SOM 21. Brukar ni känna er utsövd när ni vaknar?** \_\_\_\_\_

- 0. Nej
- 1. Ja
- 2. Vet inte
- 9.

**SOM 23. Genomsnittligt antal timmars sömn per natt**

timmar \_\_\_\_\_

**SOM 24. Vilar Ni eller sover Ni under dagen?** \_\_\_\_\_

- 1. Nej
- 2. Sover ej, vilar 0-1 timma
- 3. Sover ej, vilar mer än 1 timma
- 4. Sover 0-1 timma per dag
- 5. Sover 1-2 timmar per dag
- 6. Sover mer än 2 timmar per dag
- 9.

**SOM 25. Sover Du på dagen?** \_\_\_\_\_

- 1. Nej
- 2. Mindre än en gång per vecka
- 3. 1-2 gånger per vecka
- 4. 3-5 gånger per vecka
- 5. Nästan varje dag eller varje dag

**SOM 26. Genomsnittligt antal timmars sömn per dygn**

timmar \_\_\_\_\_

**SOM 27. Drömmer Ni på nätterna?**

\_\_\_\_\_

0. Aldrig
1. Mindre än 1 gång per vecka, minns dem ej
2. Mindre än 1 gång per vecka, neutrala
3. Mindre än 1 gång per vecka, mardrömmar
4. Mer än 1 gång per vecka, minns dem ej
5. Mer än 1 gång per vecka, neutrala
6. Mer än 1 gång per vecka, mardrömmar
7. 2+3
8. 5+6
- 9.

Bland de sjukdomar vi studerar är demenssjukdomar, dvs sjukdomar som framför allt drabbar minne och tankeförmåga. Dessa sjukdomar blir vanligare i högre åldrar och drabbar många svårt. De som drabbas kan inte själva berätta om hur sjukdomen började eller om de varit utsatta för riskfaktorer. Man behöver därför ställa frågor till nära anhöriga.

För att kunna jämföra svaren med normalt åldrande och hitta tidiga yttringar av sjukdomen har vi bett alla som är med i undersökningen att vi skall få ställa frågor till någon nära anhörig. Frågorna rör symtom som är vanliga vid demens. Vi frågar därför Dig, om Du har någon som känner Dig riktigt bra och som Du är villig att låta oss ställa dessa frågor till.

Undersökningen är helt frivillig och både Du och den Du låter oss fråga kan avbryta den när som helst utan att lämna förklaring och utan att någon försöker övertala till att fortsätta. Du och den Du låter oss fråga kan också avböja att besvara enskilda frågor. Alla uppgifter som lämnas är sekretesskyddade och behandlas konfidentiellt.

**SOM 30. Namn och telefonnummer på person som känner probanden väl och som vi får tillåtelse att prata med. (samt tid när hon/han är tillgänglig)** \_\_\_\_\_

1. Namn givet
  2. Pat. vägrar
  3. Pat saknar anhöriga
  4. Annat
- 
- 

**SOM 31. Typ av anhörig** \_\_\_\_\_

0. Ej tagit kompletterande anamnes
1. Make/Maka/Sambo
2. Barn
3. Syskon
4. Vårdhem/sjukhuspersonal
5. Journalhandlingar
6. Annan
7. Kombination
- 9.



## Globala bedömningar

### GLO 1. Global bedömning av patientens aktuella hälsa \_\_\_\_\_

- 0-1 Psykiskt frisk
  - 2-3 Lätta psykiska besvär. Specifik psykiatrisk terapi ej indicerad.
  - 4-5 Måttliga-starka psykiska besvär. Ambulant psykiatrisk terapi eller vistelse vid psykiatriskt vilohem indicerad.
  - 6 Måttliga-starka psykiska besvär. Sluten psykiatrisk vård indicerad.
- 
- 

### GLO 2. Gradering av aktuell psykisk sjukdom \_\_\_\_\_

- 0. Inga eller praktiskt taget inga psyk. symtom
- 1. Lätta eller måttliga symtom. Pat:s funktion ej påverkad
- 2. Måttliga symtom. Någon nedsättning i pat:s funktionsförmåga såsom vissa svårigheter att klara uppgifter fr.a. utanför hemmet
- 3. Uttalade symtom med påtagligt nedsatt arbets/funktionsförmåga även i hemmet
- 4. Svåra symtom, total oförmåga uträtta något arbete. Inkluderar psykotiska tillstånd och svåra demenser.
- 9.

### GLO 3. Insufficiensgrad \_\_\_\_\_

- 0. Symtomfri
- 1. Milda eller moderata symtom, med ingen eller obefintlig inskränkning
- 2. Markanta symtom, funktionsnivå med svårighet
- 3. Som ovan, men starkt reducerad arbetskapacitet
- 4. Allvarliga symtom, ingen arbetskapacitet

### GLO 4a. GAF score \_\_\_\_\_

### Orsakat av intellektuell störning

#### CDR SKATTNING

	"Frisk"	Tveksam demens	Mild demens	Medelsvår demens
	CDR 0	CDR 0,5	CDR 1	CDR 2
<b>GLO 5. MINNE</b>	Ingen minnesnedsättning eller tillfällig lindrig glömska	Lätt varaktig glömska; partiellt minne för händelser; 'benign glömska	Måttlig minnesförlust fr a på närminne, påverkar dagliga aktiviteter	Stark minnesnedsättning. Bara mycket väl inåterstår, Nya saker snabbt.
<b>GLO 6. ORIENTERING</b>	Fullt orienterad	Fullt orienterad	Vissa svårigheter med tidsorientering. Orienterad till plats och person vid undersökningen, men kan ha andra brister i geografisk orientering.	Osäker på tid och o till plats
<b>GLO 7. OMDÖME + PROBLEMLÖSNING</b>	Löser problem i dagliga livet bra; omdömet gott i förhållande till tidigare förmåga.	Tveksam nedsättning i problemlösning och vid test av likheter och skillnader	Måttliga svårigheter att lösa mer komplexa problem. Socialt omdöme oftast intakt.	Stora svårigheter i problemlösning. So omdöme oftast ned
<b>GLO 8. FÖRMÅGA ATT DELTA I AKTIVITETER UTANFÖR HEMMET + SKÖTA EGEN EKONOMI</b>	Helt oberoende. Klarar arbete, att handla, affärer, ekonomi, och socialt umgänge.	Tveksam eller lätt nedsättning i någon av dessa funktioner.	Klarar ingen av dessa aktiviteter själv men kan delta med intresse. Kan förefalla välfungerande vid ytlig undersökning.	Klarar inga aktiviteter egen hand utanför
<b>GLO 9. HUSHÅLLSARBETE OCH HOBBIES</b>	Hemliv, hobbies, intellektuella intressen väl bibehållna.	Ingen eller lätt nedsättning i någon av dessa funktioner.	Lätt men tydlig nedsättning av hemsysslor; mer komplicerade rutinsysslor i hemmet undviks, liksom komplicerad hobby eller andra intressen.	Klarar endast enkla i hemmet. Intressen minskade och dålig
<b>GLO 10. PERSONLIG OMVÅRDNAD</b>	Klarar sig helt själv	Klarar sig helt själv	Behöver påminnas emellanåt.	Behöver hjälp med påklädning och med ordning på sina sak

## Statusbedömning

### STA 1. Hörsel

- 
0. Ingen hörselnedsättning
  1. Lätt hörselnedsättning, stör ej samtalet
  2. 1+ hörapparat
  3. Hörselnedsättning, stör stundtals samtalet
  4. 3+ hörapparat
  5. Hörselnedsättning. Stör hela samtalet men intervjun kan genomföras/vissa delar klaras ej
  6. 5+ hörapparat
  7. Helt döv
  8. Helt döv trots hörapparat
  - 9.

### STA 2. Syn

- 
0. Inget synfel
  1. Lätt synfel, intervjun kan genomföras
  2. Synfel, vissa uppgifter kan ej genomföras
  3. Helt blind
  - 9.

### STA 3. Annat handikapp som påverkar undersökningen

- 
0. Nej
  1. Förlamning
  2. Afasi
  3. Stelhet, tremor
  4. Annat eller kombination
  - 9.

*Specificera:* \_\_\_\_\_

### STA 4. Ökat talflöde

---

Avser mångordighet och talträngdhet.  
Minskat talflöde skattas "0" på detta item.

- 0-1 Normalt talflöde utan längre pauser
- 2-3 Talar snabbt och är pratsam. Ger fylliga svar
- 4-5 Talet är flödande och ordrikt. Tar ofta initiativet till samtal och är svår att avbryta
6. Tar hela tiden ledningen av samtalet och går ej att avbryta
- 9.

**STA 5. Minskat talflöde** \_\_\_\_\_

Avser fåordighet, tröghet i talet, ökad latens och pausering. Hörselnedsättning, stamning och andra för samtalet relevanta förhållanden noteras.

Ökat talflöde skattas "0" på detta item.

- 0-1 Normalt talflöde utan längre pauser
- 2-3 Tar tid på sig och svarar kortfattat
- 4-5 Extremt korta, ofta enstaviga svar som kan komma med påtaglig fördröjning. Säger nästan ingenting spontant
- 6. Enstaviga svar fås fram med möda. Mutism
- 9.

**STA 6. Tal- eller språkrubbning inkl. språklig förmåga** \_\_\_\_\_  
(global bedömning)**Skatta högsta av 7-21.**

Typen av rubbning skall anges, liksom eventuella påtagliga orsaker.

- 0-1 Ingen talrubbning
- 2-3 Tillfällig förekomst av rubbningar, speciellt i emotionellt laddade sammanhang
- 4-5 Upprepad förekomst av rubbningar även i emotionellt indifferent situationer. Rubbningen stör samtalet men intervjun kan genomföras  
Genomgående förekomst av rubbningar som påtagligt försvårar samtalet
- 6. Samtalet omöjligt p.g.a. rubbning
- 9.

**Typ av talrubbning (skattas 0-6 enligt ovan)****STA 7. Neologi** \_\_\_\_\_

(ofta vid schizofreni, meningslös ljudsammanställning, låtsasord)

**STA 8. Palilali** \_\_\_\_\_

(ofrivillig repetition av ord eller fras som vanligen involverar sista ordet eller sista frasen)

**STA 9. Ekolali** \_\_\_\_\_

(en stark tendens att repetera vad som har sagts)

**STA 10. Upprepar sig i tal** (ej perseveration) \_\_\_\_\_**STA 11. Impressiv afasi** \_\_\_\_\_

(svårighet att förstå ord och dess innebörd)

**STA 12. Expressiv afasi** \_\_\_\_\_  
(svårighet att finna ord, att uttrycka sig i ord)

**STA 13. Jargongafasi** \_\_\_\_\_  
(talar hela tiden, tomma eller meningslösa ord,

**STA 14. Semimutism/Mutism** \_\_\_\_\_  
(viljemässig störning i förmåga att uttrycka sig, enstaka ord)

**STA 15. Dysartri** \_\_\_\_\_  
(bristfällig uttal, otydligt eller sluddrigt tal)

**STA 16. Stamning** \_\_\_\_\_

**STA 17. Logokloni** \_\_\_\_\_  
(repetition av sista stavelsen på ord, t.ex jag vill prata-ta-ta-ta-ta-ta-ta)

**STA 18. Logorré** \_\_\_\_\_  
(pratar på utan mening, ordbajseri)

**STA 19. Parafasi** \_\_\_\_\_  
(svårighet att hitta ord, hittar på nya ord, omskrivningar)

**STA 20. Verbala stereotypier/automatismer** \_\_\_\_\_  
(upprepar samma fras, automatiska meningar)

**STA 21. Annat** \_\_\_\_\_

*Beskriv närmare* \_\_\_\_\_

**STA 22a. Språklig förmåga** \_\_\_\_\_

Gäller en global bedömning av den språkliga kvalitén, t.ex.  
klarhet, svårighet göra sig förstådd, ej en kvantitativ bedömning

- 0-1 Normalt språk
- 2-3 Lätta svårigheter, stör ej samtalet
- 4-5 Moderat-svår, mkt svår, tomt språk
- 6. Talet saknar helt mening
- 9.

*Specificera:* \_\_\_\_\_

**STA 23a. Språklig förståelse** \_\_\_\_\_

Bedömning av patientens förmåga att förstå språk

- 0-1 Normal
- 2-3 Mild-måttlig svårighet, visar sig endast ibland under intervjun
- 4-5 Moderat-svår, kräver flera repetitioner och förklaringar
- 6. Mycket svår, förstår ingenting
- 9.

**STA 24a. Svårighet att hitta ord i spontant tal** \_\_\_\_\_

- 0-1 Inga svårigheter
- 2-3 Vid några tillfällen under samtalet omskrivningar eller svårighet att hitta ord
- 4-5 Ofta förekommande omskrivningar
- 6. Språket tomt. En-tvåordsmeningar

**STA 26. Motstånd mot undersökningen** \_\_\_\_\_

- 0-1 Inget motstånd
- 2-3 Vid något till några tillfällen visar proband tecken till motstånd
- 4-5 Öppet motstånd vid något till några tillfällen. Proband kan kräva övertalning för att fortsätta
- 6. Proband vägrar fortsätta intervjun

**STA 28. Sänkt grundstämning** \_\_\_\_\_

Statusvariabel. Avser en sänkning av det emotionella grundläget (till skillnad från situationsutlösta affekter). Omfattar dysterhet, tungsinne och nedstämdhet som manifesterar sig i mimik, kroppshållning och rörelsemönster. Bedömningen baseras på utpräglingsgrad och avledbarhet. Förhöjd grundstämning skattas "0" på detta item.

- 0-1 Neutralt stämningsläge
- 2-3 Ser genomgående nedstämd ut, men kan tillfälligt växla till ljusare sinnesstämning
- 4-5 Ser nedstämd och olycklig ut oavsett samtalsämne
- 6. Genomgående uttryck för extrem dysterhet, tungsinne eller förtvivlad olycka
- 9.

**STA 29. Förhöjd grundstämning** 

---

Avser en förhöjning av det emotionella grundläget (till skillnad från situationsutlösta affekter). Omfattar ökat välbefinnande, självsäkerhet, munterhet och upprymdhet som manifesterar sig i tal, val av samtalsämne, mimik, kroppshållning och röreslemönster. Bedömningen baserar sig på utpräglingsgrad och avledbarhet.

Sänkt grundstämning skattas "0" på detta item.

- 0-1 Neutralt stämningsläge
- 2-3 Munter och självsäker, men kan utan svårighet växla till situationsadekvat allvar
- 4-5 Klart upprymd, överdrivet självsäker, vitsar och visar en munterhet som inte är avledbar
- 6. Genomgående uttryck för extrem upprymdhet och självkänsla
- 9.

**STA 30. Aggressivitet** 

---

Avser irritabilitet, vrede eller aggressiva ord och handlingar. Bedömningen baseras på intensitet, frekvens, den grad av provokation som framkallar aggressivt beteende och patientens avledbarhet.

- 0-1 Inga iakttagbara uttryck för aggressivitet
- 2-3 Påstridig. Snäsig och retlig, dock endast vid provokation
- 4-5 Verbal aggressivitet utan provokation. Grälar högljutt, slår näven i bordet, hötter med näven, men kan lugnas och talas tillrätta
- 6. Stark hotfullhet. Destruktiva handlingar. Fysiskt våld mot person
- 9.

**STA 31. Irritabel, retlig** 

---

- 0-1 Förekommer ej
- 2-3 Vid något tillfälle stingslig, ger i tal uttryck för påtaglig irritation
- 4-5 Upprepade gånger under samtal irritabel med grovt ordval, höjd röst, aggressiva åtbörder
- 6 Uttalat aggressiv, hotar kraftigt i tal, griper efter tillhyggen, måttar slag

**STA 32. Sensitivitet.** \_\_\_\_\_

Känslig för andra personers hållning, tendens till hänsyftningskänsla, se undermeningar, misstänksam, paranoid

- 0-1 Bedöms ej föreligga
- 2-3 Lätt, lätt misstänksamhet, undrande
- 4-5 Måttlig, påtagligt sensitiv
- 6. Kraftig, klar paranoia
- 9.

**STA 33. Omständlighet** \_\_\_\_\_

- 0-1 Ej omständlig
- 2-3 Något omständlig, demonstrerar ibland hur saker går till
- 4-5 Omständlig, förlorar sig i oväsentliga detaljer, demonstrerar ofta hur saker går till
- 6. Mycket omständlig
- 9.

**STA 34. Koncentrationsförmåga** \_\_\_\_\_

- 0-1 Utan anmärkning
- 2-3 Enstaka eller flera gånger ouppmärksam, tappar tråden enstaka gånger
- 4-5 Tappar ofta tråden, glömmer vad frågan gällde
- 6. Mycket okoncentrerad
- 9.

**STA 36. Affektlabilitet** \_\_\_\_\_

Avser en snabb växling mellan motsatta affektiva reaktioner t.ex. alternerande tårar och skratt eller vrede och vänlighet. Bedömningen baseras på snabbhet, intensitet och frekvens av iakttagbara affektväxlingar under intervjun. Särhålls från affektinkontinens och affektinkongruens.

- 0-1 Inga plötsliga förändringar i stämningläget
- 2-3 Livliga, ej överdrivna affektväxlingar
- 4-5 Tillfälliga snabba växlingar i affektyttringar
- 6. Påfallande täta och snabba växlingar mellan starka uttryck för motsatta affekter
- 9.



**STA 37. Minskad affektiv reaktivitet** \_\_\_\_\_

Avser minskade eller uteblivna affekter och verbala eller mimiska uttryck för känslomässigt engagemang, affektiv avtrubning.

Särhålles från affektinkongruens och affektuttryck.

- 0-1 Ingen affektiv avtrubning
- 2-3 Förefaller oengagerad, men kan visa affekter
- 4-5 Ter sig påfallande oengagerad eller oberörd. Minimala affektiva reaktioner endast vid starka stimuli
- 6. Total avsaknad av uttryck för känslor

**STA 38. Affektiv avflackning** \_\_\_\_\_

Avser känslomässiga reaktioner på personer, händelser och samtalsämnen med betydelse för pat.

- 0-1 Förekommer ej
- 2-3 Reagerar kortvarigt och lättavledbart med glädje, irritation eller sorg
- 4-5 Oengagerad med enstaka hastigt övergående känslouttryck
- 6 Oförmåga att visa engagemang eller intresse

**STA 39. Affektinkontinens. Blödighet** \_\_\_\_\_

Avser tendens till starka affektyttringar, vilka framkallas av till synes obetydliga stimuli.

Särhålles från affektabilitet och affektinkongruens.

- 0-1 Normala proportioner mellan stimuli och affektuttryck
- 2-3 Tendens till överdrivna affektiva reaktioner vid måttliga stimuli
- 4-5 Upprepad förekomst av överdrivna affektiva reaktioner vid måttliga eller minimala stimuli
- 6. Minimala affektiva stimuli utlöser starka affektyttringar, vilka ej kan kontrolleras
- 9.

**STA 40. Affektinkongruens** \_\_\_\_\_

Avser iakttagna affektuttryck som ej motsvarar situationen eller samtalsämnet - t.ex. skratt när patienten berättar om nära vänners bortgång.

- 0-1 Iakttaga affekter adekvata till situationen och samtalsämne
- 2-3 Enstaka lätt inadekvata affektuttryck
- 4-5 Tillfälliga uppenbart bisarra affektiva reaktioner. Omotiverat skratt eller gråt
- 6. Genomgående inadekvata eller grovt bisarra affektuttryck
- 9.

**STA 41. Vegetativa störningar** 

---

Avser följande störningar: hyperventilation eller suckande andning, rodnad, svettning, kalla händer, vidgade pupiller, torrhet i munnen, svimning.

- 0-1 Inga vegetativa störningar iaktas
- 2-3 Enstaka eller lätta vegetativa störningar under intervjun (t.ex. tillfällig rodnad, blekhet, handsvett), speciellt då emotionellt laddade områden berörs
- 4-5 Påtagliga vegetativa störningar vid flera tillfällen under intervjun, även då emotionellt indifferent samtalämnen berörs
- 6. Vegetativa störningar som medför att intervjun störs eller måste tillfälligt avbrytas
- 9.

**STA 42. Sänkt vakenhetsgrad** 

---

Avser den observerade vakenhetsgraden sådan den avspeglas i mimik, kroppshållning och tal. Särhålles från ouppmärksamhet, perplexitet och minskad motorisk aktivitet.

- 0-1 Fullt vaken
- 2-3 Dåsig. Gäspar enstaka gånger
- 4-5 Tenderar att falla i sömn när han lämnas i fred
- 6. Faller i sömn under intervjun, eller är svår att väcka
- 9.

**STA 43. Distraherbarhet** 

---

Avser en störning i uppmärksamheten, som snabbt växlar och fångas av mer eller mindre relevanta yttre stimuli. Särhålles från perplexitet och tankeflykt.

- 0-1 Uppmärksamheten kvarhålles adekvat vid relevanta stimuli
- 2-3 Uppmärksamheten fångas tillfälligtvis av irrelevanta stimuli (t.ex. ljud i omgivningen)
- 4-5 Påfallande distraherbar
- 6. Olika obetydliga omgivningsstimuli fångar ständigt uppmärksamheten så att ett ordnat samtal omöjliggörs
- 9.

**STA 44. Självförsjunknenhet** 

---

Avser en inskränkning i uppmärksamheten på omgivningen eller andra människor.

Särhålls från sänkt vakenhetsgrad och perplexitet.

- 0-1 Adekvat uppmärksam på omvärlden
- 2-3 Blir stundtals sittande i egna tankar, men kan utan svårighet få att vända uppmärksamheten mot undersökaren
- 4-5 Ter sig under långa perioder "frånvarande", och undersökaren tvingas vid upprepade tillfällen påkalla uppmärksamheten
- 6. Helt autistisk. Förefaller inte reagera på tilltal eller beröring
- 9.

**STA 45. Perplexitet** 

---

Avser svårighet att adekvat tolka och begripa omvärlden, rådvillhet, förvirring.

Särhålls från sänkt vakenhetsgrad, distraherbarhet och självförsjunknenhet.

- 0-1 Ingen perplexitet
- 2-3 Tillfällig rådvillhet, som ej stör samtalet
- 4-5 Ter sig rådvill och undrande. Frågor måste upprepas för att innebörden skall förstås. Enstaka klart inkongruenta svar
- 6. Klart förvirrad, ter sig helt perplex. Går, talar och handlar som i en dröm. Svar på frågor och beteende under intervjun genomgående inkongruenta med situationen
- 9.

**STA 46. Spärrning** 

---

Avser plötsliga oförmodade avbrott (blockering) av tal och uppmärksamhet, som varar ett par sekunder eller längre.

Åtföljs ofta av orörlighet.

- 0-1 Ordinärt flytande tal
- 2-3 Vid enstaka tillfällen klipps talet av då emotionellt laddade områden berörs
- 4-5 Upprepad spärrning enligt ovan även då icke emotionellt laddade områden berörs
- 6. Genomgående spärrning som starkt försvårar samtalet
- 9.

**STA 47. Tankeflykt** 

---

Avser ett snabbt flöde av associationer i talet. Till skillnad från splittring finns ett samband, t.ex. i form av klangassociationer, mellan olika meningar, även om talets snabbhet kan göra det svårt att uppfatta.

- 0-1 Ingen tankeflykt
- 2-3 Fria, livliga associationer, med tendens till avsteg från samtalsämnet
- 4-5 Snabbt men följbart flöde av associationer. Byter ofta samtalsämne
- 6. Samtalet spårar ideligen ur. Associationernas rikedom och snabbhet gör ordnat samtal svårt eller omöjligt
- 9.

**STA 48. Splittring** 

---

Avser omständligt eller osammanhängande, till synes ologiskt tal med svårbegripliga kast från ämne till ämne, uppsplittring och fragmentering av satser och ord. Särhålls från tankeflykt.

- 0-1 Sammanhängande tal, utan svårighet begripligt
- 2-3 Pedantiskt och omständligt tal. Idiosynkratiskt användande av ord eller fraser, speciellt i emotionellt laddade sammanhang
- 4-5 Ologiskt sammanhang mellan ord och fraser även i emotionellt neutrala sammanhang. Enstaka ord och fraser faller ur sammanhanget. Tvära, svårbegripliga övergångar mellan olika samtalsämnen
- 6. Påfallande osammanhängande och ologiskt tal. Uppsplitsning av satser eller ord eller förekomst av bisarra neologismer som allvarligt stör kommunikationen
- 9.

**STA 49. Perseveration** 

---

Avser häftningstendens, kvarhållande med avseende på både tal och rörelse som t.ex. när ett och samma ämne ständigt återkommer, när ett svar på en fråga upprepas på efterföljande frågor, eller en tankegång eller handling inte kan avbrytas.

- 0-1 Ingen perseveration
- 2-3 Samma fras upprepas vid enstaka tillfällen. Återkommer flera gånger till samma fråga
- 4-5 Upprepar samma fras men kan förmås att ge mer adekvata svar. Har svårt att avbryta en påbörjad tankegång eller handling, men kan göra det efter uppmaning
- 6. Perseveration av ord eller handling gör samtal mycket svårt eller omöjligt
- 9.

**STA 49b. Perseveration** 

---

- 0-1 Ingen perseveration
- 2-3 Har svårt att avbryta en påbörjad tankegång eller handling men kan göra det efter uppmaning
- 4-5 Samma fras upprepas vid några tillfällen. Återkommer flera gånger till samma fråga
- 6. Perseveration av ord eller handling gör samtalet svårt eller omöjligt
- 9.

**STA 50. Ökad motorisk aktivitet** 

---

Avser allmänt rörelsemönster (mimik, gester, gång och medrörelser). Bedömningen baseras på latenstiden innan en rörelse utföres, rörelsernas hastighet, antal och utsträckning. Särhålls från motorisk rastlöshet (agitation) och ofrivilliga rörelser.

Minskad motorisk aktivitet skattas "0" på detta item.

- 0-1 Ordinärt växlande aktivitet med perioder av stillhet  
Ordinär latens vid påbörjande av rörelse
- 2-3 Livlig mimik, snabb gång, rikliga gester, men perioder av stillhet förekommer
- 4-5 Överdrivet stora eller snabba rörelser förekommer vid vissa tillfällen. Omedelbara motoriska reaktioner på stimuli. Gestikulerar påfallande mycket. Lämnar stolen vid enstaka tillfällen under intervjun
- 6. Ständig överdriven motorisk aktivitet. Kan ej förmås att sitta eller ligga stilla
- 9.

**STA 51. Minskad motorisk aktivitet** 

---

Avser allmänt rörelsemönster (mimik, gester, gång och medrörelser). Bedömningen baseras på latenstid, antal, hastighet och utsträckning.

Ökad motorisk aktivitet skattas "0" på detta item.

- 0-1 Ordinärt växlande aktivitet med perioder av stillhet  
Ordinär latens vid påbörjande av rörelser
- 2-3 Sparsam mimik, få gester och medrörelser
- 4-5 Nästan ingen spontan motorik. Långsam gång. Uttalad latens
- 6. Måste ledas in till intervjun. Ingen spontan motorik, inga mimiska rörelser. Stupor
- 9.

**STA 52. Motorisk rastlöshet (agitation)** 

---

Avser icke målinriktad motorisk aktivitet som plockighet, handvridning och oförmåga att sitta stilla.

Särhålls från ökad motorisk aktivitet och ofrivilliga rörelser.

- 0-1 Ingen motorisk rastlöshet
- 2-3 Svårt att hålla händerna stilla. Ändrar ställning flera gånger under samtalet. Plockar med föremål
- 4-5 Påtagligt rastlös. Vrider händerna och plockar intensivt med olika föremål. Gör ansatser att resa sig under samtalet
- 6. Kan inte förmås att sitta annat än för korta perioder. Vandrar av och an
- 9.

**STA 70. Muskelspänning** 

---

Avser graden av muskelspänning sådan den kan iakttas i kroppshållning, ansiktsuttryck och rörelser.

- 0-1 Rör sig ledigt och obesvärat, sitter avspänt
- 2-3 Lätt spänd kroppshållning och mimik
- 4-5 Måttligt spänd kroppshållning och mimik. Spänd hals och käkmuskulatur. Kan inte sitta bekvämt under samtalet. Knyckiga eller stela rörelser
- 6. Påfallande spänd. Sitter styv och rak på yttersta stolskanten eller stelt hopkrupen med uppdragna axlar
- 9.

**STA 72. Rörelstereotyper** 

---

Avser upprepade eller stereotypa komplicerade rörelser eller ställningar, t.ex. paramimier, bisarra kroppsställningar eller rörelsesekvenser, katalepsi. Skattningen baseras på frekvens och den utsträckning i vilken andra aktiviteter störs.

- 0-1 Inga stereotyper
- 2-3 Tillfälliga eller tvivelaktiga stereotyper
- 4-5 Frekventa eller påtagliga stereotyper som tillfälligt dominerar motoriken
- 6. Uttalade stereotyper som helt ersätter ordinär mimik eller motorik
- 9.

**STA 73. Hallucinatoriskt beteende** 

---

Avser bisarrt beteende som kan förklaras av hallucinationer, t.ex. att tala till osynliga personer ("röster") eller förefalla skrämdd av synhallucinationer. Skattas oavsett om hallucinationer medges eller ej.  
Särhålls från rörelstereotyper och ofrivilliga rörelser.

- 0-1 Inget hallucinatoriskt beteende
- 2-3 Ovanligt beteende som t.ex. att tala för sig själv, som skulle kunna vara uttryck för hallucinationer men sannolikt ej är det
- 4-5 Uppenbart hallucinatoriskt beteende
- 6. Bisarrt eller frekvent hallucinatoriskt beteende som stör samtalet
- 9.

**STA 84. Uttröttbarhet under samtalet** 

---

- 0-1 Förekommer ej
- 2-3 Lätta tecken till trötthet i slutet av samtalet
- 4-5 Tydliga tecken till trötthet i slutet av samtalet, lätt trötthet redan tidigt
- 6. Tidigt stark trötthet som gör det svårt att slutföra samtalet
- 9.

**STA 85. Konfabulationer** 

---

- 0-1 Inga konfabulationer
- 2-3 Vid enstaka tillfällen misstänkta konfabulationer
- 4-5 Tydliga konfabulationer som dock har en realistisk valör
- 6. Uppenbara fantasifulla konfabulationer
- 9.

**STA 86. Sjukdomsinsikt** 

---

- 0-1 Ej sjuk eller helt medveten om sjukdom eller funktionsnedsättning
- 2-3 Lätta förnekanden, undvikanden eller andra försvarsmekanismer. Dock medveten om sjukdom eller funktionsnedsättning
- 4-5 Starkt förnekande hållning eller andra orealistiska försvar
- 6. Helt omedveten om sjukdom
- 9.

**STA 87. Distanslöshet** 

---

- 0-1 Normal distans eller återhållsam
- 2-3 Lätt distanslöshet
- 4-5 Klar distanslöshet
- 6. Svår distanslöshet
- 9.

**STA 88. Hämningslös** 

---

- 0-1 Ej hämningslös
- 2-3 Lätt hämningslöshet, enstaka tillfällen
- 4-5 Klart hämningslös
- 6. Svårt hämningslös
- 9.

**STA 89. Distanslös, hämningslös** 

---

(Avser attityd och verbala uttryck). Tar pat snabbt initiativ i kontakt och styr eller avbryter samtalet? Är samtalston, tilltal och kroppslig kontakt omotiverat familjär? Synpunkter och frågor betr undersökarens person.

- 0-1 Förekommer ej
- 2-3 Förekommer vid enstaka tillfällen men påverkbar
- 4-5 Upprepade ggr under samtalet med däremellan mer adekvat kontakt
- 6. Ständig förekomst



## Diagnoser (global, preliminär bedömning)

Undersökarens skattning efter intervjun.

### DIA 1. Organiska cerebrala syndrom \_\_\_\_\_

0. Bedöms ej föreligga
1. Delirium
2. Demens
3. Amnestiskt syndrom (isolerad minnesstörning, t.ex Korsakovs syndrom)
4. Organiskt affektivt syndrom (depression orsakad av hjärnskada t.ex stroke, skallskada)
5. Asteno-emotionellt syndrom (långsam, trög, dysforisk, blödighet efter skallskada)
6. Annat
- 9.

### DIA 2. Organiskt cerebralt syndrom - global bedömning \_\_\_\_\_

- 0-1 Bedöms ej föreligga
- 2-3 Lätt nivå-sänkning
- 4-5 Måttlig till stark nivå-sänkning (demens)
6. Mycket stark nivå-sänkning (svår demens)
- 9.

### DIA 3. Störd sinnesstämning (nu) \_\_\_\_\_

0. Föreligger ej
1. Egentlig depressionsperiod (major depressive disorder)
2. Manisk episod
3. Bipolärt syndrom - manisk fas
4. Bipolärt syndrom - depressiv fas
5. Dysthymi (depressiv neuros, nedstämdhet)
6. Cyklothymi (kortvariga affektsvängningar över dagen/dagar)
7. Atypisk depression
8. Annat, beskriv

### DIA 4. Störd sinnesstämning (tidigare) \_\_\_\_\_

0. Föreligger ej
1. Egentlig depressionsperiod (major depressive disorder)
2. Manisk episod
3. Bipolärt syndrom - manisk fas
4. Bipolärt syndrom - depressiv fas
5. Dysthymi (depressiv neuros)
6. Cyklothymi
7. Atypisk depression
8. Annat

**DIA 5. Psykotiskt syndrom** \_\_\_\_\_

0. Bedöms ej föreligga
1. Akut reaktiv psykos
2. Schizofreni
3. Schizofreniformt syndrom (vissa symtom, men ej alla kriterier uppfyllda för schizofrenidiagnos)
4. Schizoaffektivt syndrom (mycket affektiva svängningar med mycket psykosymtom)
5. Paranoiskt syndrom
6. Atypisk psykos (ex. bisarra, udda vanföreställningar/hallucinationer rörande lukt/smak)
7. Annat \_\_\_\_\_
- 9.

**DIA 6. Ångestsyndrom** \_\_\_\_\_

0. Bedöms ej föreligga
1. Agorafobi
2. Social fobi
3. Enkel fobi
4. Paniksyndrom
5. Generaliserat ångestsyndrom
6. Tvångssyndrom
7. Psykotraumatiskt stresstillstånd
8. Annat inkl. kombination

*Beskriv närmare* \_\_\_\_\_

**DIA 7. Oligofreni (utvecklingsstörning)** \_\_\_\_\_

- 0-1 Bedöms ej föreligga
- 2-3 Lätt. Ej socialt handikappad
- 4-5 Måttlig-stark. Socialt handikappad
6. Kraftig. Institutionell vård indicerad
8. Kan ej säkert bedömas p.g.a. aktuell insuff, eller nivå-sänkning
- 9.

**DIA 8. Ethyl (eller annat missbruk)** \_\_\_\_\_

0. Absolutist
1. Ej absolutist, intet abus
2. Enstaka sociala komplikationer, intet medicinskt vårdbehov
3. Sociala och/eller medicinska komplikationer. Behov av/erhållit ambulansvård, dock ej psykiatrisk
4. Som 3 men Behov av/erhållit ambulansvård psykiatrisk
5. Alc. chron, erhåller ej slutenvård
6. Alc. chron, erhåller slutenvård

**DIA 9. Annan psykisk sjukdom** \_\_\_\_\_

- 0. Förekommer ej
- 1. Förekommer

*Specificera:* \_\_\_\_\_