

12

13

FUNKTIONSSTATUS

Funktionsinskränkningar

Rörelseförmåga

1 Får Ni yrsel/svindel när Ni reser Er upp hastigt?

1. ja
2. nej

9.

E2662



2 Får Ni yrsel/svindel vid hastiga huvudvridningar?

1. ja
2. nej

9.

2663

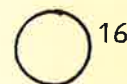


3 Har Ni dålig balans - är det svårt att ta upp något från golvet, ex post eller om Ni tappat något?

0.
1. ja
2. nej

9.

2664



4 Har Ni gånghjälpmedel?

1. ja
2. nej

9.

2665



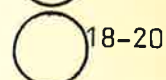
5 Vilket förflyttningshjälpmedel har Ni?

000.
001. käpp
002. käppar
003. krycka
004. kryckor
005. gåbock
006. gåbockar
007. amantistöd
008. annat stöd
009. rullstol manuell
010. rullstol el

011. 001 + 009
012. 002 + 009
013. 003 + 009
014. 004 + 009
015. 005 + 009
016. 006 + 009
017. 007 + 009

009.

2666



6 När använder Ni förflyttningshjälpmedel?

21

0.
1. ibland inne
2. alltid inne
3. ibland ute
4. alltid ute
5. 1+3
6. 1+4
7. 2+3
8. 2+4
9.

2667

7 Klarar Ni att resa Er från en stol?

22-23

00.
01. ja
02. med viss svårighet
03. med stor svårighet
04. med hjälpmedel
05. med personlig hjälp
06. 4+2
07. 4+3
08. 5+2
09. 5+3
10. nej inte alls

2668

8 Klarar Ni att stiga i och ur sängen?

24-25

00.
01. ja
02. med viss svårighet
03. med stor svårighet
04. med hjälpmedel
05. med personlig hjälp
06. 4+2
07. 4+3
08. 5+2
09. 5+3
10. 5+4
11. nej inte alls

2669

9 Bäddar Ni själv sängen?

26

0.
1. ja
2. med viss svårighet
3. med stor svårighet
4. nej, make/maka gör det
5. nej hemsamarit gör det

2670

10 Klarar Ni att gå i trappor?

27

1. ja
2. med svårighet
3. med levande hjälp
4. inte alls
9.

2671

11 Finns det tillgång till toalett eller tc inom bostaden eller fastigheten?

28

0.
1. tc å gård
2. tc i källaren
3. tc å svalen
4. wc i källaren
5. wc å svalen
6. wc i bostaden

2672

9.

12 Kan Ni använda toaletten som finns i fastigheten?

29

0.
1. ja
2. ja, men använder även toaletthink
3. nej, använder endast toaletthink

2673

9.

13 Klarar Ni toalettbesök själv?

30

0.
1. ja
2. med svårighet
3. med levande hjälp
4. inte alls

2674

9.

14 Är toalettstolen i lämplig höjd?

31

0.
1. ja
2. för låg
3. för hög

2675

9.

15 Finns stödhandtag?

32

0.
1. ja
2. nej

2676

9.

16 Finns toalettstolsförhöjning?

33

0.
1. ja
2. nej

2677

9.

- 17 Har Ni tillgång till badkar och/eller dusch? 34
0.
1. saknas helt i fastighet *2678*
2. finns i källare
3. badkar med dusch i lägenhet
4. dusch i lägenhet
5. badkar och dusch i lägenhet
9.
- 18 Om Ni har tillgång till badkar, kan Ni då använda det utan eller med hjälp? 35
0. *2679*
1. ja, helt utan hjälp
2. ja, med hjälp
3. nej, inte heller med käpp
9.
- 19 Standardbadkar 36
0. *2680*
1. ja
2. nej
9.
- 20 Hur ofta badar Ni (duschar Ni)? 37
0. *2681*
1. flera gånger/vecka
2. 1 gång/vecka
3. var 14:de dag
4. 1 gång/månad
5. mer sällan
6. aldrig
9.
- 21 Vid rengöring av hela kroppen, hur gör Ni då? *2682* 38
0.
1. badar
2. duschar
3. badar och duschar
4. heltvätt vid handfat, bastu/dusch
9.

22 Klarar Ni att komma i och ur badkar/dusch?

0.
1. ja
2. med svårighet
3. med levande hjälp
4. inte alls

9.

2683

39

23 Klarar Ni att tvätta Er i badkaret?

0.
1. ja
2. med svårighet
3. med levande hjälp
4. inte alls

9.

2684

40

24 Hur sker tvätt i badkaret?

0.
1. stående
2. sittande på botten i karet
3. sittande på kanten av karet, alt badbräda/badstol/
med hjälp av dusch
4. 1+2
5. 1+3
6. 2+3
7. 1+2+3

9.

2685

41

25 Har Ni badhjälpmedel?

00.
01. badbräda
02. badstol
03. stödhandtag
04. antihalkmatta
05. 1+2
06. 1+3
07. 1+4
08. 2+3
09. 2+4
10. 3+4
11. 1+2+3
12. 1+2+4
13. 1+3+4
14. 2+3+4
15. 1+2+3+4

2686

42-43

- 26 Vad föredrar Ni, badkar eller dusch? 44
0.
1. badkar 2687
2. dusch
3. spelar ingen roll
9.
- 27 Skulle Ni kunna tänka Er duschplats i stället för badkar? 45
0.
1. ja 2688
2. nej
9.
- 28 Klarar Ni att tvätta överkroppen själv? 46
0.
1. ja
2. ja, med viss svårighet 2689
3. ja, med stor svårighet
4. ja, med hjälpmedel
5. nej, anhörig gör det
6. nej, hemsamarit gör det
9.
- 29 Klarar Ni att tvätta underkroppen själv? 47
0.
1. ja 2690
2. ja, med viss svårighet
3. ja, med stor svårighet
4. ja, med hjälpmedel
5. nej, anhörig gör det
6. nej, hemsamarit gör det
9.
- 30 Hur tvättar Ni underkropp/stjärt? 48
0.
1. bidé 2691
2. handdusch
3. bidé, handfat, tvättilapp
4. övrigt, specificera
.....
9.

31 När Ni samtliga kranar och dusch i badrummet?

0.
1. handfat
2. dusch
3. dusch/handfat
4. nej

2692

49

9.

32 Klarar Ni kranarna?

0.
1. ja
2. ja, med viss svårighet
3. ja, med stor svårighet
4. ja, med hjälpmedel
5. nej, anhörig gör det
6. nej, hemsamarit gör det

2693

50

9.

33 Har Ni hjälpmedel, ex kranöppnare?

0.
1. ja
2. nej
3. Övrigt, specificera

2694

51

.....

9.

34 Hur tvättar Ni Er vid handfatet?

0.
1. stående
2. sittande

2695

52

9.

35 Hur torkar Ni Er?

0.
1. stående
2. sittande

2696

53

9.

- 36 Klarar Ni att tvätta fötterna själv? 54
0.
1. ja
2. ja, med viss svårighet 2697
3. ja, med stor svårighet
4. ja, med hjälpmedel
5. nej, anhörig gör det
6. nej, hemsamarit gör det
9.
- 37 Hur tvättar Ni fötterna? 55
0.
1. i badkaret
2. i badkaret i samband med bad
3. i en fristående balja, i handfatet etc
4. 2+3
5. med hjälp, specificera
.....
9.
- 38 Klarar Ni att klippa tånaglarna? 56
0.
1. ja
2. ja, med viss svårighet 2699
3. ja, med stor svårighet
4. ja, med hjälpmedel
5. nej, anhörig gör det
6. nej, hemsamarit gör det
7. nej, har fotvård
9.
- 39 Hur utföres klippning av tånaglar? 57
0.
1. sittande på en pall el likn med böjd rygg
2. stående med böjt knä mot högt underlag
3. sittande på pall mot högt underlag
4. övrigt
9.
- 40 Går Ni på fotvård? 58
0.
1. ja, flera ggr/år
2. ja, någon enstaka ggn/år
3. ja, men ytterst sällan
4. nej
9.

41 Klarar Ni att tvätta håret själv?

59

- 0.
- 1. ja
- 2. ja, med viss svårighet
- 3. ja, med stor svårighet
- 4. nej, anhörig gör det
- 5. nej, hemsamarit gör det
- 6. nej, går regelbundet till hörfrisör
- 9.

2702

42 Hur tvättar Ni håret?

60

- 0.
- 1. stående i samband med bad/dusch
- 2. sittande i samband med bad/dusch
- 3. i handfat
- 4. stående framåtlutad över badkar
- 5. övrigt

2703

43 Om Ni klarar att tvätta håret - vilken ställning har Ni då?

61

- 0.
- 1. stående böjd över handfat
- 2. stående böjd över badkar
- 3. sittande på en stol vid handfatet
- 4. sittande på en stol vid badkaret
- 5. övrigt, specificera
-
- 9.

2704

44 Klarar Ni att kamma håret själv?

62

- 0.
- 1. ja
- 2. ja, med viss svårighet
- 3. ja, med stor svårighet
- 4. ja, med hjälpmedel
- 5. nej, anhörig gör det
- 6. nej, hemsamarit gör det
- 9.

2705

45 Klarar Ni att lägga håret själv?

2706

63

- 0.
1. ja
2. ja, med viss svårighet
3. ja, med stor svårighet
4. nej, anhörig gör det
5. nej, hemsamarit gör det
6. nej, går regelbundet till hårfrisör
- 9.

46 Klarar Ni att raka Er själv?

2707

64

- 0.
1. ja
2. ja, med viss svårighet
3. ja, med stor svårighet
4. ja, med hjälpmedel
5. nej, anhörig gör det
6. nej, hemsamarit gör det
- 9.

47 Klarar Ni att klippa med sax?

2708

65

- 0.
1. ja
2. ja, med svårighet
3. ja, med hjälpmedel
4. nej, anhörig gör det
5. nej, hemsamarit gör det
- 9.

48 Klarar Ni att ta av och på skor och kläder?

2709

66

- 0.
1. ja
2. ja, med svårighet
3. ja, med hjälpmedel
4. nej, anhörig gör det
5. nej, hemsamarit gör det
- 9.

49 Om Ni har problem med skorna, vad är orsaken?

2710

67

- 0.
1. når ej ner
2. svårt att knyta skosnören
3. svårt att dra upp blixtlås
4. kombination
- 9.

50 Om Ni har problem med att ta av och på kläderna, vilka kläder har Ni problem med?

68-69

- 00.
- 01. strumpor
- 02. benkläder
- 03. BH
- 04. skjorta/blus
- 05. jumper
- 06. byxor
- 07. kjol
- 08. jacka
- 09. kappa/rock
- 10. kombination
- 11. övrigt
- 99.

2717

51 Vad orsakar problem?

70

- 0.
- 1. knappar
- 2. blixtlås
- 3. hyskor/hakar
- 4. knytningar
- 5. kombination
- 6. övrigt
- 9.

2712

52 Klarar Ni att äta själv?

71

- 0.
- 1. ja
- 2. ja, med svårighet
- 3. ja, med hjälpmedel
- 4. ja, med personlig hjälp
- 5. 4+2
- 6. 4+3
- 7. nej, inte alls
- 9.

2713

53 Klarar Ni att telefonera?

72

- 0.
- 1. ja
- 2. ja, med svårighet
- 3. ja, med hjälpmedel
- 4. nej, anhörig gör det
- 5. nej, hemsamarit gör det
- 9.

54 Om Ni har problem med att telefonera, vari består de?

73

- 0.
- 1. svårt att läsa siffror
- 2. svårt att slå nummer
- 3. svårt att hålla luren
- 4. kombination
- 5. övrigt
- 9.

55 Klarar Ni att skriva för hand?

74

- 0.
- 1. ja
- 2. ja, med viss svårighet
- 3. ja, med stor svårighet
- 4. ja, med hjälpmedel
- 5. nej, anhörig gör det
- 6. nej, hemsamarit gör det
- 9.

56 Klarar Ni små grepp som t ex att dra upp armbandsklocka?

75

- 0.
- 1. ja
- 2. ja, med viss svårighet
- 3. ja, med stor svårighet
- 4. ja, med hjälpmedel
- 5. nej, anhörig gör det
- 6. nej, hemsamarit gör det
- 9.

57 Handlar Ni själv mat?

76

- 0.
- 1. ja
- 2. ja, med viss svårighet
- 3. ja, med stor svårighet
- 4. nej, make/maka gör det
- 5. nej, anhörig gör det
- 6. nej, hemsamarit gör det
- 7. ja, tillsammans med 4, 5 eller 6
- 9.

- 58 Lagar Ni själv mat? 77
- 0.
 1. ja
 2. ja, med viss svårighet
 3. ja, med stor svårighet
 4. nej, make/maka gör det
 5. nej, anhörig gör det
 6. nej, hemsamarit gör det
 7. ja, tillsammans med 4, 5 eller 6
 8. ja, men äter oftast ute
 - 9.
- 59 Om ja, hur görs det? 78
- 0.
 1. stående
 2. sittande
 3. omväxlande stående och sittande
 - 9.
- 60 Om Ni anser Er behöva hjälp för Er personliga vård och/ eller skötseln av Ert hem, tycker Ni då att den hjälp Ni eventuellt har är tillräcklig eller otillräcklig? 79
- 0.
 1. tillräcklig
 2. otillräcklig
 - 9.
- 61 Behöver Er make (maka, syskon, sammanboende etc) hjälp från Er för sin personliga vård? I så fall under hur lång tid av dagen? 80
- 0.
 1. nej
 2. < 2 tim
 3. > 2 tim
 - 9.
- 62 Om Ni behöver hjälp för Er egen personliga vård och/eller skötsel av hemmet, på vilket eller vilka sätt erhålles den då? 81
- 0.
 1. hjälp saknas
 2. barn
 3. annan anhörig
 4. granne obetald
 5. annan privat hjälp, betald
 6. hemvårdare
 7. 2+6
 8. 6+3, 4 el 5
 - 9.

63 Hur mycket hjälp (hur lång tid) erhåller Ni?

82

- 0.
- 1. > 6 tim/dag
- 2. 2-6 tim/dag
- 3. < 2 tim/dag
- 4. 2-3 ggr/vecka
- 5. 1 ggr/vecka
- 6. ngn ggr/vecka

9.

64 Vilka sysslor sköter hjälpen?

83-84

- 00.
- 01. städn och andra tyngre göromål
- 02. matlagning
- 03. inköp
- 04. personlig vård
- 05. 1+2
- 06. 1+3
- 07. 1+4
- 08. 2+3
- 09. 2+4
- 10. 3+4
- 11. 1+2+3
- 12. 2+3+4
- 13. 1+2+4
- 14. 1+3+4
- 15. 1+2+3+4

"Sensibilitets- och finmotorikstest" (objektiva test)

65 Knappknäppning (knäppa upp/knäppa)

85

- 0.
- 1. klarar samtliga knappar
- 2. klarar samtliga knappar med svårighet
- 3. klarar ej
- 4. klarar endast större knappar
- 5. klarar endast större knappar med svårighet
- 6. klarar ej

9.

66 Dragkedja (upp/ner)

86

- 0.
- 1. klarar att dra både upp och ner
- 2. klarar att dra både upp och ner med svårighet
- 3. klarar ej

9.

- 67 Portmonnä med småpengar (10 öre, 50 öre, 1 kr, 5 kr)? 87
- 0.
 1. klarar att ta ur resp lägga i pengar
 2. klarar att ta ur resp lägga i pengar med svårighet
 3. klar ej
 - 9.
- 68 Känna skillnad på pengar? 88
- 0.
 1. känner skillnad på samtliga mynt
 2. känner skillnad på större mynt (1 kr - 5 kr)
 3. känner skillnad på mindre mynt (10 öre - 50 öre)
 4. klarar med svårighet
 5. klarar ej
 - 9.
- 69 Nyckel (i egen bostad)? 89
- 0.
 1. klarar att sätta i nyckel
 2. klarar att sätta i nycket med svårighet
 3. klarar ej
 - 9.
- 70 90
- 0.
 1. klarar att vrida om nycket
 2. klarar att vrida om nycket med svårighet
 3. klarar ej
 - 9.
- 71 91
- 0.
 1. klarar att ta ur nyckel
 2. klarar att ta ur nyckel med svårighet
 3. klarar ej
 - 9.
- Matverktyg (kniv, gaffel, sked)
- 72 Använder Ni måltid? 92
- 0.
 1. kniv, gaffel, sked
 2. gaffel/sked
 3. sked
 - 9.

73 Föra sked/gaffel från tallrik till mun?

93

- 0.
- 1. klarar
- 2. klarar med svårighet
- 3. klarar ej

9.

74 Skära mat med kniv och gaffel?

94

- 0.
- 1. klarar
- 2. klarar med svårighet
- 3. klarar ej

9.

Dricka

75 Fatta glas?

95

- 0.
- 1. klarar
- 2. klarar med svårighet
- 3. klarar ej

9.

76 Glas från bord till mun?

96

- 0.
- 1. klarar
- 2. klarar med svårighet
- 3. klarar ej

9.

Het kaffekopp

77 Klarade fatta kaffekoppsöra, föra kopp upp till munnen från bord?

97

- 0.
- 1. klarar
- 2. klarar med svårighet
- 3. klarar ej

9.

- 78 Känner Ni att kaffet i koppen är hett? 98
- 0.
 1. ja
 2. nej
 3. med svårighet
 - 9.
- 79 Har Ni hörapparat? 99
- 0.
 1. ja
 2. nej
 - 9.
- 80 Om Ni har hörapparat, klarar Ni då att sätta i respa ur batteri? 100
- 0.
 1. ja
 2. ja, med viss svårighet
 3. ja, med stor svårighet
 4. nej, anhörig gör det
 5. nej, hemsamarit gör det
 - 9.
- 81 Klarar Ni att sätta in hörapparat i örat? 101
- 0.
 1. ja
 2. ja, med viss svårighet
 3. ja, med stor svårighet
 4. nej, anhörig gör det
 5. nej, hemsamarit gör det
 - 9.
- 82 Klarar Ni att ta ut hörapparat ur örat? 102
- 0.
 1. ja
 2. ja, med viss svårighet
 3. ja, med stor svårighet
 4. nej, anhörig gör det
 5. nej, hemsamarit gör det
 - 9.

83 Klarar Ni att reglera ljud?

103

- 0.
- 1. ja
- 2. ja, med viss svårighet
- 3. ja, med stor svårighet
- 4. nej, anhörig gör det
- 5. nej, hemsamarit gör det

9.

84 Klarar Ni att göra rent hörapparat?

104

- 0.
- 1. ja
- 2. ja, med viss svårighet
- 3. ja, med stor svårighet
- 4. nej, anhörig gör det
- 5. nej, hemsamarit gör det

9.

85 Subjektiva synbesvär även med korrektion (anser sig att även med glasögon ha svårt att ex läsa tidning, se på TV)?

105

- 0.
- 1. ja
- 2. nej

9.

- 86 Har Ni egna tänder? 106
0.
1. Ja
2. Nej
9.
- 87 Om Ni har egna tänder - Klarar Ni då att borsta
tänderna med vanlig tandborste? 107
0.
1. Ja
2. Med svårighet
3. Nej
9.
- 88 Klarar Ni att klämma ut tandkräm ur en tub och
sätta tandkräm på tandborsten? 108
0.
1. Ja
2. Med svårighet
3. Nej
9.
- 89 Om Ni har protes klarar Ni då att själv sätta in/
respektive ta ut protesen? 109
0.
1. Ja
2. Med svårighet
3. Nej
4.
- 90 Klarar Ni att rengöra protesen själv? 110
0.
1. Ja
2. Med svårighet
3. Nej
9.