

Namn alt. kodnr:.....(HLOC)

Du har att ta ställning till 18 olika påståenden genom att sätta ett kryss i den ruta som Du tycker passar Dig bäst.

OBS! Hoppa inte över någon fråga och var vänlig att svara på frågorna så uppriktigt som möjligt.

1. Blir jag sjuk så är det mitt egna handlande som avgör hur fort jag tillfrisknar.	ٹ Tar helt avstånd ٹ Tar avstånd till största delen ٹ Tar avstånd i viss mån ٹ Instämmer i viss mån ٹ Instämmer till största delen ٹ Instämmer helt
2. Det spelar ingen roll vad jag gör, om jag blir sjuk så blir jag det.	ٹ Tar helt avstånd ٹ Tar avstånd till största delen ٹ Tar avstånd i viss mån ٹ Instämmer i viss mån ٹ Instämmer till största delen ٹ Instämmer helt
3. Regelbunden läkar/tandläkarkontakt är det bästa sättet att undvika ohälsa.	ٹ Tar helt avstånd ٹ Tar avstånd till största delen ٹ Tar avstånd i viss mån ٹ Instämmer i viss mån ٹ Instämmer till största delen ٹ Instämmer helt
4. Det är oftast tillfälligheter som påverkar mitt hälsotillstånd.	ٹ Tar helt avstånd ٹ Tar avstånd till största delen ٹ Tar avstånd i viss mån ٹ Instämmer i viss mån ٹ Instämmer till största delen ٹ Instämmer helt

<p>5. När jag inte känner mig bra bör jag uppsöka läkare/tandläkare.</p>	<p>ف Tar helt avstånd</p> <p>ف Tar avstånd till största delen</p> <p>ف Tar avstånd i viss mån</p> <p>ف Instämmer i viss mån</p> <p>ف Instämmer till största delen</p> <p>ف Instämmer helt</p>
<p>6. Jag har själv kontroll över mitt hälsotillstånd.</p>	<p>ف Tar helt avstånd</p> <p>ف Tar avstånd till största delen</p> <p>ف Tar avstånd i viss mån</p> <p>ف Instämmer i viss mån</p> <p>ف Instämmer till största delen</p> <p>ف Instämmer helt</p>
<p>7. Min familj har stor betydelse för om jag håller mig frisk eller blir sjuk.</p>	<p>ف Tar helt avstånd</p> <p>ف Tar avstånd till största delen</p> <p>ف Tar avstånd i viss mån</p> <p>ف Instämmer i viss mån</p> <p>ف Instämmer till största delen</p> <p>ف Instämmer helt</p>
<p>8. Jag har mig själv att skylla när jag blir sjuk.</p>	<p>ف Tar helt avstånd</p> <p>ف Tar avstånd till största delen</p> <p>ف Tar avstånd i viss mån</p> <p>ف Instämmer i viss mån</p> <p>ف Instämmer till största delen</p> <p>ف Instämmer helt</p>

<p>9. Slumpen spelar stor roll för hur snabbt jag tillfrisknar från en sjukdom.</p>	<p>ف Tar helt avstånd</p> <p>ف Tar avstånd till största delen</p> <p>ف Tar avstånd i viss mån</p> <p>ف Instämmer i viss mån</p> <p>ف Instämmer till största delen</p> <p>ف Instämmer helt</p>
<p>10. Det är sjukvårds-/tandvårdspersonalen som kontrollerar min hälsa.</p>	<p>ف Tar helt avstånd</p> <p>ف Tar avstånd till största delen</p> <p>ف Tar avstånd i viss mån</p> <p>ف Instämmer i viss mån</p> <p>ف Instämmer till största delen</p> <p>ف Instämmer helt</p>
<p>11. Att jag håller mig frisk är till stor del ett resultat av lyckliga omständigheter.</p>	<p>ف Tar helt avstånd</p> <p>ف Tar avstånd till största delen</p> <p>ف Tar avstånd i viss mån</p> <p>ف Instämmer i viss mån</p> <p>ف Instämmer till största delen</p> <p>ف Instämmer helt</p>
<p>12. Det är vad jag själv gör som är det viktiga för min hälsa.</p>	<p>ف Tar helt avstånd</p> <p>ف Tar avstånd till största delen</p> <p>ف Tar avstånd i viss mån</p> <p>ف Instämmer i viss mån</p> <p>ف Instämmer till största delen</p> <p>ف Instämmer helt</p>

<p>13. Om jag vårdar mig själv kan jag undvika ohälsa.</p>	<p> <input type="radio"/> Tar helt avstånd  <input type="radio"/> Tar avstånd till största delen  <input type="radio"/> Tar avstånd i viss mån  <input type="radio"/> Instämmer i viss mån  <input type="radio"/> Instämmer till största delen  <input type="radio"/> Instämmer helt </p>
<p>14. När jag tillfrisknar från sjukdom så är det ofta på grund av att andra (t.ex. läkare, tandläkare, sjuksköterska, familj eller vänner) har tagit väl hand om mig.</p>	<p> <input type="radio"/> Tar helt avstånd  <input type="radio"/> Tar avstånd till största delen  <input type="radio"/> Tar avstånd i viss mån  <input type="radio"/> Instämmer i viss mån  <input type="radio"/> Instämmer till största delen  <input type="radio"/> Instämmer helt </p>
<p>15. Vad jag än gör så blir jag förmodligen sjuk.</p>	<p> <input type="radio"/> Tar helt avstånd  <input type="radio"/> Tar avstånd till största delen  <input type="radio"/> Tar avstånd i viss mån  <input type="radio"/> Instämmer i viss mån  <input type="radio"/> Instämmer till största delen  <input type="radio"/> Instämmer helt </p>
<p>16. Om det är meningen att jag ska förbli frisk så är det så.</p>	<p> <input type="radio"/> Tar helt avstånd  <input type="radio"/> Tar avstånd till största delen  <input type="radio"/> Tar avstånd i viss mån  <input type="radio"/> Instämmer i viss mån  <input type="radio"/> Instämmer till största delen  <input type="radio"/> Instämmer helt </p>

<p>17. Om jag handlar rätt kan jag förbli frisk.</p>	<p>ف Tar helt avstånd</p> <p>ف Tar avstånd till största delen</p> <p>ف Tar avstånd i viss mån</p> <p>ف Instämmer i viss mån</p> <p>ف Instämmer till största delen</p> <p>ف Instämmer helt</p>
<p>18. När det gäller min hälsa kan jag bara göra som min läkare/tandläkare säger.</p>	<p>ف Tar helt avstånd</p> <p>ف Tar avstånd till största delen</p> <p>ف Tar avstånd i viss mån</p> <p>ف Instämmer i viss mån</p> <p>ف Instämmer till största delen</p> <p>ف Instämmer helt</p>