

DIETISTFORMULÄR A

1 Vad har Ni för typ av matlagningsutrymme?

14

1.

2.

3.

4.

inget matlag-
ningsutrymme

kök

kokvrå

kokskåp

5.

9.

platta el dyl
i annat utrymme

2 Vad har Ni för typ av spis?

15

1.

2.

3.

4.

ingen spis

vedspis

gasspis

elspis

9.

3 Hur många kokplatтор har Ni ...

16

4 Har ni ugn?

17

1.

2.

9.

nej

ja

5 Vad har Ni för utrymmen att förvara mat i?

 18

1.	2.	3.	4.
inget	skafferi	kyl	frys

5.	6.	7.	8.
2+3	2+4	3+4	2+3+4

9.

6 Låter Ni sända hem maten?

 19

1.	2.	3.	4.
<u>Nej</u>	ja, någon enstaka gång	ja, ofta	ja, alltid

9.

7 Matkostnad per månad?

 20-23

8 Utnyttjar Ni extrapriserbjudanden?

 24

1.	2.	3.	9.
nej	ja, ibland	ja, ofta	

9 Utnyttjar Ni ekonomiköp?

 25

1.	2.	3.	9.
nej	ja, ibland	ja, ofta	

Vad?

10 Använder Ni djupfryst mat?

 26

- | | | | |
|-----|------------|----------|----|
| 1. | 2. | 3. | 9. |
| nej | ja, ibland | ja, ofta | |

Vad?

11 Vem lagar oftast maten?

 27

- | | | | |
|------------|-----------|-------------|---------|
| 1. | 2. | 3. | 4. |
| jag själv | make/maka | annan släk- | god vän |
| | | ting | |
| 5. | 6. | 7. | 9. |
| hemhjälp, | ute | hemsändning | |
| ÅV, el dyl | | | |

12 Hur ofta är Ni bortbjuden?

 28

- | | | | |
|---------------|---------------|-----------------|----|
| 1. | 2. | 3. | |
| minst ett par | varje vecka | ett par ggr/mån | |
| ggr/vecka | | | |
| 4. | 5. | 6. | 9. |
| varje månad | någon gång om | aldrig | |
| | året | | |

13 Hur ofta har Ni gäster hemma?

 29

- | | | | |
|--------------|-------------|---------|-------------|
| 1. | 2. | 3. | 4. |
| minst ett | varje vecka | ett par | varje månad |
| par ggr/ | | ggr/mån | |
| vecka | | | |
| 5. | 6. | | 9. |
| någon | aldrig | | |
| gång om året | | | |
| året | | | |

Vad tycker Ni bäst om i matväg?

.....

Vad tycker Ni sämst om i matväg?

.....

Man kan ju få i sig kalorier med vin, öl och sprit
också. Hur är det med det för Er del?

14

Dricker Ni vin?

 30

- | | | | |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 1. | 2. | 3. | 4. |
| aldrig el
ngn ggn/år | en el ett
par ggr/år | varje vecka
$\leq \frac{1}{2}$ fl/gång | varje vecka
$\geq \frac{1}{2}$ fl/gång |
| 5. | 6. | | 9. |
| dagl el
praktiskt
taget dagl
$\leq \frac{1}{2}$ fl/ggn | dagl el prak-
tiskt taget
dagl $\geq \frac{1}{2}$ fl/
ggn | | |

15

Dricker Ni pilsner eller öl? (räknas om till
mellanöl)
 31

- | | | | |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 1. | 2. | 3. | 4. |
| aldrig el
ngn ggn/år | en el ett
par ggr/år | varje vecka
≤ 2 fl/ggn | varje vecka
≥ 2 fl/ggn |
| 5. | 6. | | 9. |
| dagl el
praktiskt
taget dagl
≤ 2 fl/ggn | dagl el prak-
tiskt taget
dagl ≥ 2 fl/ggn | | |

16

Dricker Ni sprit?

 32

- | | | | |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 1. | 2. | 3. | 4. |
| aldrig el
ngn ggn/år | en el ett
par ggr/år | varje vecka
≤ 12 cl/ggn | varje vecka
≥ 12 cl/ggn |
| 5. | 6. | | 9. |
| dagl el
praktiskt
taget dagl
≤ 12 cl/ggn | dagl el prak-
tiskt taget
dagl ≥ 12 cl/
ggn | | |

Anm:

ÖL-VIN-SPRIT

(allt räknas om till 100% alkohol)

1 dl lättöl = 1 dl svagdricka = 1,8g alkohol

1 dl pilsner = 1 dl folköl = 2,8g alkohol

1 dl starköl = 4,5g alkohol

1 dl vin = 9,9g alkohol

1 dl = 10 cl sprit = 32g alkohol

17 Hur mycket lättöl/pilsner/folköl/starköl brukar Ni dricka per vecka?
 (= g alkohol)

18 Hur mycket vin brukar Ni dricka per vecka?
 046 (= g alkohol)

19 Hur mycket sprit brukar Ni dricka per vecka?
 047 (= g alkohol)

Modifierad 24-timmarsrecall vad avser måltidsordning under det föregående dygnet

20 Var föregående dygn ett ungefärligen representativt dygn för Er vad gäller måltidsredovisningen? D v s åt Ni ungefär som Ni brukar under dagen?

 42

1

Ja

2

Nej

9

(fråga 21 besvaras av dem som svarat Ja på fråga 20).

- 21 Berätta nu vad Ni åt för måltider under gården från det Ni steg upp till dess Ni lade Er! Glöm inga måltider!

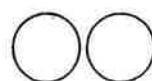
	Klockan	Typ av måltid (M, S1, S2, S3 eller S4)
A
B
C
D
E
F
G
H
I
J

Kodning Avser måltidsordning på dietistformulär B, sid 1.

- | | |
|----|---------------|
| 11 | Ingen måltid |
| 21 | M |
| 22 | S1 |
| 23 | S2 |
| 24 | S3 |
| 25 | S4 |
| 26 | 21+22 (M+S1) |
| 27 | 21+23 (M+S2) |
| 28 | 21+24 (M+S3) |
| 29 | 21+25 (M+S4) |
| 30 | 22+23 (S1+S2) |
| 31 | 22+24 (S1+S3) |
| 32 | 22+25 (S1+S4) |
| 33 | 23+24 (S2+S3) |
| 34 | 23+25 (S2+S4) |
| 35 | 24+25 (S3+S4) |
| 99 | Vet ej etc |

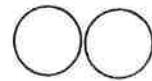
Klockan

4 - 5.30



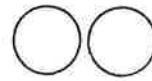
43-44

6 - 7.30



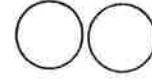
45-46

8 - 9.30



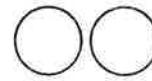
47-48

10 - 11.30



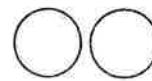
49-50

12 - 13.30



51-52

14 - 15.30



53-54

16 - 17.30



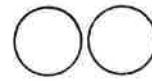
55-56

18 - 19.30



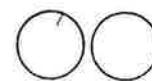
57-58

20 - 21.30



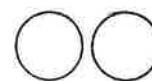
59-60

22 - 23.30



61-62

00 - 1.30



63-64

1

9

12

13

DIETISTFORMULÄR B

(diet history 1)

Intervjudatum:.....(kodas ej)

Kod till vänster om livsmedel/maträtt används för näringss-värdesberäkning. Stansas ej.

1 Kan Ni tala om för mig vilka måltider inklusive mellanmål Ni vanligen äter och vad dessa består av?

(för varje måltid ställs frågan: Hur dags på dagen?)

Måltidsordning

k1 Måltid

- a
b
c
d
e
f
g
h

Annat

Antal mål per dag

14

Antal lagade mål per dag

15

2 Kan Ni säga hur många smörgåsar Ni brukar äta per dag och vad använder Ni för bröd till dessa?

- | | | | |
|-----|-----------------------|--------------|--------------------------|
| 001 | Hårt bröd | antal skivor | <input type="radio"/> 16 |
| 002 | Vitt mjukt bröd | " " | <input type="radio"/> 17 |
| 003 | Mörkt mjukt bröd | " " | <input type="radio"/> 18 |
| 004 | Limpa (halvfint bröd) | " " | <input type="radio"/> 19 |
| 005 | Fullkornsbröd | " " | <input type="radio"/> 20 |
| 006 | Kavring | " " | <input type="radio"/> 21 |
| 007 | Rån | " " | <input type="radio"/> 22 |

3 Äter Ni någon gång gröt, flingor eller välling till frukost? Kan Ni försöka ange hur ofta det förekommer och vilken eller vilka nämnda sorter ni brukar äta.

		Ggr/mån	Portionsstorlek (dl)
008	Havregrynsgröt	23 24	25
009	Mannagrynsgröt	26 27	28
010	Risgrynsgröt	29 30	31
011	Rågmjölsgröt	32 33	34
012	Cornflakes	35 36	37
013	Frukostblandningar	38 39	40
Vilka?.....			
Kli - se sidan 4			
014	Frukostvälling (Semper eller Findus)	41 42	43
Annat.....			

4 Kan Ni säga vilket pålägg ni brukar ha på Era smörgåsar?
(angives som antal smörgåsar med resp pålägg per dag)

Pålägg

Inget

015 Marmelad

016 Korvpålägg

017 Leverpastej

018 Köttpålägg

019 Ost 45+

020 Ost 30+

021 Ost, grädd

Annat

<input type="radio"/>	44
<input type="radio"/>	45
<input type="radio"/>	46
<input type="radio"/>	47
<input type="radio"/>	48
<input type="radio"/>	49
<input type="radio"/>	50
<input type="radio"/>	51
<input type="radio"/>	52

Om något annat pålägg utöver de ovan nämnda förekommer
ange vad:

.....

5 Om Ni använder smör eller margarin på smörgåsarna skulle Ni vilja säga att Ni använder det skrapat, normalt eller rikligt påbrett?

(anges som antal smörgåsar per dag)

- | | | |
|-----|------------------|--------------------------|
| 022 | Inget smör | <input type="radio"/> 53 |
| 022 | Skrapat smör | <input type="radio"/> 54 |
| 022 | Normalt smör | <input type="radio"/> 55 |
| 022 | Rikligt smör | <input type="radio"/> 56 |
| 023 | Inget margarin | <input type="radio"/> 57 |
| 023 | Skrapat margarin | <input type="radio"/> 58 |
| 023 | Normalt margarin | <input type="radio"/> 59 |
| 023 | Rikligt margarin | <input type="radio"/> 60 |

Lättmargarin se sid 4

Då är det riktigt att säga att Ni vanligen äter
..... smörgåsar per dag

Vilket fett använder ni till matlagningen?

61

- | | | | |
|-------|----------|--------------------------|--------------------------|
| inget | = 1 | <input type="checkbox"/> | |
| 025 | smör | = 2 | <input type="checkbox"/> |
| 026 | margarin | = 3 | <input type="checkbox"/> |
| 027 | flott | = 4 | <input type="checkbox"/> |
| 028 | olja | = 5 | <input type="checkbox"/> |
| | annat | = 6 | <input type="checkbox"/> |
| | | 9 | <input type="checkbox"/> |

Hur mycket fett använder Ni till matlagningen?

62

- | | |
|----------|-----|
| inget | = 1 |
| sparsamt | = 2 |
| normalt | = 3 |
| rikligt | = 4 |

Om Ni använder lättmargarin på smörgåsarna skulle Ni vilja säga att Ni använder det skrapat, normalt eller rikligt påbrett?

(anges som antal smörgåsar per dag)

	Inget lättmargarin	<input type="radio"/>	63
024	Skrapat lättmargarin	<input type="radio"/>	64
024	Normalt lättmargarin	<input type="radio"/>	65
024	Rikligt lättmargarin	<input type="radio"/>	66

Använder Ni extra tillskott av kli?

ja nej

Hur ofta..... Mängd.....

Vilken sort.....