

0	1
12	13

80/81

UNDERSÖKNINGSFORMULÄR FÖR HEMBESÖK I
(persondata, bostad, boendetrivsel,
kommunikationer m m)

Undersökare: *A1003* 14

Undersökningsdatum
(kodas ej) år mån dag

Efternamn:
(kodas ej)

Förnamn:
(kodas ej)

Bostadsadress:
(kodas ej)

Församling: *A1004*
(kodas ej) Församl nr

Bostadsläge enligt stadsdelsförteckning nr... *A1005*

1 Anamnes lämnas av:

1. Probanden *A1006*
2. Anhörig
3. Hemvårdare
4. Sjukvårdspersonal
5. Journaluppgifter
6. Kombination av ovanstående
- 9.

2 Civilstånd

1. Ogift *A1007*
2. Gift
3. Frånskild ej omgift
4. Frånskild omgift
5. Änkeperson ej omgift
6. Änkeperson omgift
7. Sammanboende äkt likn form
- 9.

15-1

17-1

19

20

- 3 Ändring av civilstånd
(registeruppgift)
Antal månader sedan

A 1008
.....

21-22

- 4 Övergått från att vara sammanboende med någon till
att vara ensamboende sedan år

A 1009

24-25

- 5 I vilken typ av bostad bor Ni?

01. Egen lägenhet i flerfamiljsfastighet
02. Egen lägenhet i tvåfamiljsfastighet
03. Egen enfamiljsfastighet
04. Pensionärlägenhet eller kollektivhus
05. Inneboende hos barn
06. Inneboende hos annan
07. Soc vårdinstitution med bibehållen egen bostad
08. Soc vårdinstitution utan egen bostad
09. Sjukvårdsinstitution med bibehållen egen bostad
10. Sjukvårdsinstitution utan egen bostad
99

A 1010

26-27

7-10 ifylles om probanden bott där 3 månader innan
undersökningen

Soc vårdinstitution = ålderdomshem, servicehus

- 6 Hur många bor i bostaden (inkl proband)?

0. Inaktuell
1. 0
2. 1
3. 2
4. 3
5. 4-5
6. 6-8
7. > 8
9.

A 1011

28

- 7 Vem bor Ni tillsammans med och har gemensamt hus-
håll med?

0. Inaktuell
1. Make/maka
2. Barn
3. Syskon
4. Fästmö/fästman
5. Annan person
9.

A 1012

29

- 8 Hur många boningsrum, utom kök och hall, finnes i bostaden?
... antal (9 = 9 eller flera) *A 1013* 30
- 9 Om Ni bor i fler- eller tvåfamiljsfastighet, i vilket plan från gatuplanet bor Ni?
0. Inaktuell
1. Gatuplan
2. 1 trappa
3. 2 trappor
4. 3 trappor
5. 4-5 trappor
6. ≥ 6 trappor
9. *A 1014* 31
- 10 Finns hiss?
0. Inaktuell
1. Nej
2. Ja, från våningsplan till gatuplan
3. Ja, övriga fall
9. *A 1015* 32
- 11 Ligger boningsrummen och kök och ev WC och badrum i samma plan?
0. Inaktuell
1. Nej
2. Ja
9. *A 1016* 33
- 12 Hur stor är bostadsytan i m²?
0. Inaktuell
1. < 15 m²
2. 15-29
3. 30-44
4. 45-59
5. 60-74
6. 75-89
7. 90-119
8. ≥ 120 m²
9. *A 1017* 34

13 Hur länge har Ni bott i denna bostad?

35

- 0. Inaktuell
- 1. > 20 år
- 2. 20-10 år
- 3. 10-5 år
- 4. 5-2 år
- 5. < 2 år

A1018

9.

14 Tycker Ni att bostaden är bra, tillfredsställande eller dålig?

36

- 0. Inaktuell
- 1. Alldeles utmärkt i alla avseenden
- 2. I stort sett bra
- 3. Bra i vissa avseenden, mindre bra i andra
- 4. Missbelåten med det mesta
- 5. Mycket dåligt

A1019

9.

Om dålig, på vilket sätt?

15 Om Ni flyttat inom de senaste fyra åren tycker Ni då att Era bostadsförhållanden blivit förbättrade, försämrade eller är ungefär oförändrade?

37

- 0. Inaktuell
- 1. Förbättrade
- 2. Oförändrade
- 3. Försämrade

A1020

9.

Om försämrade, på vilket sätt?

.....

16 Om Ni flyttat under de senaste fyra åren, vilket har då det huvudsakliga skälet varit?

38

- 0. Inaktuell
- 1. Sanering
- 2. Lägre hyra
- 3. Mer centralt
- 4. Närmare anhöriga
- 5. Modernare bostad
- 6. Annat skäl

A 1021

9.

Om annat skäl, vilket?

17 Tycker Ni rent allmänt att det är bullrigt i Er bostad?

39

- 0. Inaktuell
- 1. Ja, i hög grad
- 2. Ja, i ganska hög grad
- 3. I viss mån
- 4. Nej, knappast
- 5. Nej, inte alls

A 1022

9.

18 Hur ofta tycker Ni att Ni blir störd genom oväsen från trapphus eller grannar?

40

- 0. Inaktuell
- 1. Aldrig
- 2. Någon gång per månad
- 3. Någon gång per vecka
- 4. Dagligen

A 1023

9.

19 Är Ni störd av oväsen från gatan eller gården? Hur ofta?

41

- 0. Inaktuell
- 1. Aldrig
- 2. Någon gång per månad
- 3. Någon gång per vecka
- 4. Dagligen

A 1024

9.

20 Brukar Ni sommartid gå ut på gatorna kring Er bostad utan sällskap?

42

- 0. Inaktuell
- 1. Ja
- 2. Sällan eller aldrig. Rädd att bli antastad
- 3. Sällan eller aldrig. Rädd att ramla på gatan
- 4. Sällan eller aldrig. Rädd att ramla i trappuppgången.
- 5. 2 + 3
- 6. 2 + 4
- 7. 3 + 4
- 8. 2 + 3 + 4
- 9.

A 1025

21 Brukar Ni vintertid gå ut på gatorna kring Er bostad utan sällskap?

43

- A1026
0. Inaktuell
 1. Ja
 2. Sällan eller aldrig. Rädd bli antastad
 3. Sällan eller aldrig. Rädd ramla på gatan
 4. Sällan eller aldrig. Rädd ramla i trappuppgången
 5. 2 + 3
 6. 2 + 4
 7. 3 + 4
 8. 2 + 3 + 4
 - 9.

22 Har Ni tillgång till badkar och/eller dusch?

44

- A1027
0. Inaktuell
 1. Saknas i fastighet helt
 2. Finns i källare
 3. Badkar i lägenhet
 4. Dusch i lägenhet
 5. Badkar och dusch i lägenhet
 - 9.

23 Om Ni har tillgång till badkar kan Ni då använda det utan eller med hjälp?

45

- A1028
0. Inaktuell
 1. Ja, helt utan hjälp
 2. Ja, med hjälp
 3. Nej, inte heller med hjälp
 - 9.

24 Har Ni tillgång till utrustning för hushållstvätt i bostaden eller inom fastigheten?

46

- A1029
0. Inaktuell
 1. Egen tvättmaskin i kök/badrum
 2. Egen tvättmaskin i källare
 3. Kollektiv tvättmaskin i källare
 4. Tvättstuga utan tvättmaskin
 5. Saknas
 - 9.

25 Hur brukar Ni ombesörja Er hushållstvätt?

47

0. Inaktuell
1. Handtvätt i bostaden
2. Maskintvätt i bostaden
3. Maskintvätt i källare
4. Tvättstuga i källare
5. Tvättautomat
6. Bortsändes
7. 1-4 + 6
- 9.

A 1030

26 Vem utför tvättarbetet?

48

0. Inaktuell
1. Enbart proband
2. Enbart make/maka
3. Proband + make/maka
4. Anhörig
5. Granne, god vän eller annan obetald hjälp
6. Hemvårdare
- 9.

A 1031

27 Finns det tillgång till toalett eller tc inom bostaden eller fastigheten?

49

0. Inaktuell
1. Tc å gård
2. Tc i källare
3. Tc å svale
4. Wc i källare
5. Wc å svale
6. Wc i bostad
- 9.

A 1032

28 Kan Ni använda toaletten som finns i fastigheten?

50

0. Inaktuell
1. Ja
2. Ja, men använder även toaletthink
3. Nej, använder endast toaletthink
- 9.

A 1033

29 Tycker Ni att temperaturen vintertid i Er bostad i allmänhet är lagom, för hög (för varm) eller för låg (för kallt)?

 51

- 0. Inaktuell
- 1. För hög
- 2. Lagom
- 3. För låg

A 1034

9.

30 Tycker Ni att temperaturen sommartid i Er bostad i allmänhet är lagom, för hög (för varm) eller för låg (för kallt)?

 52

- 0. Inaktuell
- 1. För hög
- 2. Lagom
- 3. För låg

A 1035

9.

31 Tycker Ni att det är dragigt i Er bostad?

 53

- 0. Inaktuell
- 1. Ja, alltid
- 2. Ja, ibland
- 3. Nej

A 1036

9.

32 Har Ni eller Er make/maka egen personbil?

 54

- 1. Nej
- 2. Ja, maken/makan kör
- 3. Ja, jag kör
- 4. 2 + 3
- 5. ja, varken jag eller min make/maka kör

A 1037

9.

33 Om probanden tidigare haft bil:
Antal år sedan probanden slutade köra bil
(efter 75 år)

A 1038

 55

Väsentlig orsak?.....
.....

34 Vilket färdmedel brukar Ni huvudsakligen använda för resor inom staden, t ex för besök hos bekanta, besök i affärer inne i staden etc under vinterhalvåret?

56

0. Inaktuell
1. Egen bil
2. Bilskjuts genom granne eller anhörig
3. Taxi
4. Spårvagn, buss
5. Moped
6. Cykel
7. Promenad
8. Handikapptransport
- 9.

A 1039

35 Vilket färdmedel brukar Ni huvudsakligen använda för resor inom staden, t ex för besök hos bekanta, besök i affärer inne i staden etc under sommarhalvåret?

57

0. Inaktuell
1. Egen bil
2. Bilskjuts av granne eller anhörig
3. Taxi
4. Spårvagn, buss
5. Moped
6. Cykel
7. Promenad
8. Handikapptransport
- 9.

A 1040

36 Har Ni fria resor med stadens färdstjänst?

58

0. Inaktuell
1. Ja, taxi
2. Ja, handikapptransport
3. Nej
- 9.

A 1041

37 Hur långt har Ni till närmaste buss eller spårvagnshållplats?

59

0. Inaktuell
1. <50 m
2. 50-200 m
3. 200-400 m
4. 400-700 m
5. >700 m
- 9.

A 1042

38 Tycker Ni att de allmänna kommunikationerna (spårvagn och buss) för Er egen del fungerar bra, acceptabelt eller dåligt?

 60

0. Inaktuell
1. Bra
2. Acceptabelt
3. Dåligt

A 1043

9.

39 Hur långt är avståndet till närmaste spiceributik?

 61

0. Inaktuell
1. <200 m
2. 200-500 m
3. 500-1000 m
4. 1000-2000 m
5. >2000 m

A 1044

9.

40 Brukar Ni handla i denna?

 62

0. Inaktuell
1. Alltid
2. För det mesta
3. Ibland
4. Aldrig

A 1045

9.

41 Har Ni radio och/eller TV i bostaden?

 63

0. Inaktuell
1. Enbart radio
2. Enbart TV 1
3. Enbart TV 1+2
4. Radio + TV 1
5. Radio + TV 1 + 2
6. Saknas

A 1046

9.

42 Hur ofta lyssnar Ni på radio?

64

0. Inaktuell
1. Dagligen
2. Några gånger i veckan men ej dagligen
3. En gång i veckan eller mera sällan
4. Aldrig

A 1047

9.

43 Hur ofta ser Ni på TV?

65

0. Inaktuell
1. Dagligen
2. Några gånger i veckan men ej dagligen
3. En gång i veckan eller mera sällan
4. Aldrig

A 1048

9.

0	2
12	13

UNDERSÖKNINGSFORMULÄR FÖR HEMBESÖK II
(sociala kommunikationer, utbildning,
yrke, ekonomi, vårdbehov m m)

1 Hur gammal var Ni när Ert första barn föddes?

... .. år

A1049

14-15

2 Har något av Era barn avlidit de senaste 4 åren?

... .. antal månader sedan senaste dödsfallet

A1050

16-17

3 Bor något eller några av barnen i eller i närheten
av Göteborg?

0. Inaktuell

1. Nej

2. Ja

9.

A1051

18

4 När hade Ni senast kontakt med något av barnen i form
av besök hos Er eller hos dem?

0. Inaktuell

1. <2 dagar sedan

2. 2-7 dagar sedan

3. 1-2 veckor sedan

4. 2-4 veckor sedan

5. 1-3 månader sedan

6. 3-12 månader sedan

7. >12 månader sedan

9.

A1052

19

5 Tycker Ni att Ni träffar Era barn lagom ofta, för
mycket eller för litet?

0. Inaktuell

1. För mycket

2. Lagom ofta

3. För litet

9.

A1053

20

- 6 Om Ni har barn och/eller barnbarn i göteborgstrakten, brukar Ni då hjälpa dem med t ex barnpassning, trädgårdsskötsel, hushållsgöromål etc?

 21

0. Inaktuell
1. Nej, kan eller vill inte
2. Nej, inget behov
3. Ja, ofta
4. Ja, ibland
5. Ja, sällan

A1054

9.

- 7 Umgås Ni mest med barn/barnbarn, andra släktingar eller vänner?

 22

1. Barn, barnbarn
2. Släktingar
3. Vänner
4. Lika mycket med alla
5. Aldrig någon

A1055

9.

- 8 Träffat Ni Era barn och/eller andra släktingar oftare eller mer sällan nu än i 75-årsåldern?

 23

0. Inaktuell
1. Oftare
2. Ungefär som tidigare
3. Mera sällan

A1056

9.

- 9 Träffar Ni Era vänner oftare eller mera sällan nu än i 75-årsåldern?

 24

0. Inaktuell
1. Oftare
2. Ungefär som tidigare
3. Mera sällan

A1057

9.

10 Hur ofta brukar Ni besöka eller få besök av Era vänner?

25

- 1. Dagligen
- 2. 1 ggn/vecka
- 3. 1-3 ggr/mån
- 4. 1-3 ggr/kvartal
- 5. <1 ggn/kvartal
- 6. 1 ggn/år
- 7. Aldrig

A 1058

9.

11 Tycker Ni att Ni har lagom, för mycket eller för litet kontakt med Era vänner?

26

- 1. För mycket
- 2. Lagom
- 3. För litet

A 1059

9.

12 Har någon av Era nära vänner avlidit de sista 4 åren?

27-28

... .. antal månader sedan senaste dödsfallet A-1060

13 Hur ofta läser Ni böcker?

29

- 1. Dagligen
- 2. Varje vecka
- 3. Varje månad
- 4. Aldrig

A 1061

9.

14 Har Ni något intresse eller någon fritidsaktivitet som följt Er genom åren?

30

- 1. Ja
- 2. Nej

A 1062

9.

.....

15 Har Ni efter 75-årsåldern fått något nytt intresse?

.....
.....

(Fråga 15 kudas på nästa sida)

(Fortsättning fråga 15)

Hur ofta ägnar Ni Er åt dessa aktiviteter?

31

- 0. Inaktuell
- 1. Dagligen
- 2. Varje vecka
- 3. Varje månad
- 4. Aldrig

A 1063

9.

16 Hur mycket ägnar Ni Er nu åt dessa fritidsaktiviteter jämfört med i 75-årsåldern?

32

- 0. Inaktuellt
- 1. Oftare
- 2. Lika ofta
- 3. Mindre ofta

A 1064

9.

17 Har Ni eget sommarställe eller fritidsstuga eller disponerar Ni sådant på annat sätt genom t ex barn?

33

- 1. Eget
- 2. Hos barn
- 3. Hos andra
- 4. Saknas

A 1065

9.

18 Hur ofta besöker Ni den i så fall?

34

- 0. Inaktuell
- 1. Enbart sommartid
- 2. Sommartid och vintertid
- 3. Aldrig

A 1066

9.

19 Brukar Ni resa bort någon längre tid under året?

35

- 1. Nej
- 2. Ja, under sommarhalvåret i Sverige
- 3. Ja, under sommarhalvåret utomlands
- 4. Ja, under vinterhalvåret i Sverige
- 5. Ja, under vintern utomlands
- 6. Ja, både sommar och vinter enbart i Sverige
- 7. Ja, både sommar och vinter enbart utomlands
- 8. Ja, både sommar och vinter i Sverige och utomlands
- 9.

A 1067

20 Hur ofta brukar Ni besöka gudstjänst?

36

- 1. Aldrig
- 2. 1 ggn/vecka
- 3. 1 ggn/månad
- 4. 1 ggn/kvartal
- 5. 1 ggn/år

A 1068

9.

21 Anser Ni Er positivt eller negativt inställd till religionen eller helt likgiltig?

37

- 1. Positiv
- 2. Likgiltig
- 3. Negativ

A 1069

9.

22 Är Ni medlem i Pensionärsföreningen?

38

- 1. Ja
- 2. Nej

A 1070

9.

23 Hur ofta besöker Ni Pensionärsföreningens sammankomster?

39

- 0. Inaktuell
- 1. Varje vecka
- 2. Varje månad
- 3. Någon gång/år
- 4. Aldrig

A 1071

9.

24 Är Ni medlem i några andra föreningar, t ex syförening, religiös, facklig, politisk, nykterhets, idrotts etc?

40

- 1. Nej
- 2. Ja
- 9.

A 1072

Vilken, vilka?.....
.....

25 Hur ofta deltar Ni i dessa föreningars sammankomster?

41

0. Inaktuell
1. Aldrig
2. 2-3 ggr/vecka
3. 1 ggn/vecka
4. 1 ggn/månad
5. 1 ggn/ kvartal
6. 1 ggn/år
- 9.

A 1073

26 Deltar Ni mer eller mindre i föreningsliv nu än i 75-årsåldern?

42

1. Mera nu
2. Ingen skillnad
3. Mindre nu
- 9.

A 1074

27 Känner Ni Er ensam? Om så är fallet är det sällan, ibland eller ofta?

43

1. Aldrig
2. Sällan
3. Ibland
4. Ofta
- 9.

A 1075

28 Känner Ni Er mer eller mindre ensam nu än för 4 år sedan?

44

1. Ja, mera
2. Ingen skillnad
3. Nej, mindre
- 9.

A 1076

29 Har Ni svårt att få tiden att gå? Om så är fallet sällan, ibland eller ofta?

45

1. Aldrig
2. Sällan
3. Ibland
4. Ofta
- 9.

A 1077

- 30 Har Ni kontakt med andra människor än den Ni sammanbor med varje dag genom personligt sammanträffande eller per telefon?

 46

0. Inaktuell
1. Nej
2. Ja
9.

A 1078

- 31 Lever Er make (motsvarande)?

 47

0. Inaktuell
1. Nej
2. Ja
9.

A 1079

- 32 Om Er make/maka lever, hur gammal är han/hon då?

 48-49

... .. år

A 1080

- 33 Vad består Era nuvarande inkomster av?

 50

1. Enbart FP
2. FP + ytterligare pension
3. FP + inkomster av förvärvsarbete
4. FP + kapitalinkomster
5. 4 + 2
6. 4 + 3
9.

A 1081

Anm. Typ av förvärvsarbete?

- 34 Anser Ni själv att Ni behöver regelbunden hjälp med Er personliga vård, d v s hygien, påklädning, ätande etc?

 51

0. Inaktuell
1. Nej
2. Ja
9.

A 1082

(Vid ja, bör någon av frågorna 41-44 kodas)

- 35 Anser Ni att Ni behöver hjälp av skötseln av Ert hem?

 52

0. Inaktuell
1. Nej
2. Ja
9.

A 1083

- 36 Om Ni anser behöva hjälp för Er personliga vård och/ eller skötseln av Ert hem, tycker Ni då att den hjälp Ni eventuellt har är tillräcklig eller otillräcklig?

○ 53

0. Inaktuell
1. Tillräcklig
2. Otillräcklig

A 1084

9.

- 37 Behöver Er make/maka (syskon, sammanboende etc) hjälp från Er för sin personliga vård? I så fall under hur lång tid av dagen?

○ 54

0. Inaktuell
1. Nej
2. < 2 tim
3. > 2 tim

A 1085

9.

- 38 Om Ni behöver hjälp för Er egen personliga vård och/ eller skötsel av hemmet, på vilket eller vilka sätt erhålles den då?

○ 55

0. Inaktuell
1. Hjälp saknas
2. Barn
3. Annan anhörig
4. Granne obetald
5. Annan privat hjälp, betald
6. Hemvårdare
7. 2 + 6
8. 6 + 3, 4 eller 5
9.

A 1086

- 39 Hur mycket hjälp (hur lång tid) erhåller Ni?

○ 56

0. Inaktuell
1. > 6 tim/dag
2. 2-6 tim/dag
3. < 2 tim/dag
4. 2-3 ggr/vecka
5. 1 ggn/vecka
6. någon ggn/månad

A 1087

9.

40 Vilka sysslor sköter hjälpen?

- 00 Inaktuell
- 01 Städning och andra tyngre göromål
- 02 Matlagning
- 03 Inköp
- 04 Personlig vård
- 05 1 + 2
- 06 1 + 3
- 07 1 + 4
- 08 2 + 3
- 09 2 + 4
- 10 3 + 4
- 11 1 + 2 + 3
- 12 2 + 3 + 4
- 13 1 + 2 + 4
- 14 1 + 3 + 4
- 15 1 + 2 + 3 + 4
- 99

A 1088

41 Behöver Ni hjälp för på- och avklädning?

- 1. Nej
- 2. Ja
- 9.

A 1089

42 Behöver Ni hjälp med bäddning av säng?

- 1. Nej
- 2. Ja
- 9.

A 1090

43 Behöver Ni hjälp med toalettbesök?

- 1. Nej
- 2. Ja
- 9.

A 1091

44 Behöver Ni hjälp med ätande?

- 1. Nej
- 2. Ja
- 9.

A 1092

0	3
12	13

UNDERSÖKNINGSFORMULÄR FÖR HEMBESÖK III
(sjukvårds- och medicinkonsumtion, div observationer o mätningar m m)

1 Hur står det till med Er hälsa för närvarande?

14

1. Mycket bra
2. Bra, ganska bra
3. Dåligt, ganska dåligt
4. Mycket dåligt

A 1093

9.

2 Vilket av följande alternativ stämmer överens med de krav Ni har för att känna Er tillfredsställd med hälsan?

15

1. Att vara helt frisk
2. Att inte ha några allvarliga sjukdomar men accepterar småkrämpor
3. Att acceptera mindre allvarliga sjukdomar så länge de inte är alltför besvärande
4. Att acceptera en allvarlig sjukdom så länge den går att bota

A 1094

9.

3 För hur länge sedan besökte Ni senast läkare eller hade besök av läkare i hemmet?

16

0. Inaktuell
1. ≤ 1 vecka
2. ≤ 1 månad
3. $\leq 1-3$ månader
4. $\leq 3-12$ månader
5. $\leq 1-2$ år
6. $\leq 2-5$ år
7. > 5 år
8. Aldrig
- 9.

A 1095

- 4 Om Ni har haft kontakt med läkare (ej telefon enbart) under det senaste året gällde då det sista tillfället en ny akut sjukdom, försämring av tillståndet i en gammal sjukdom, en föreskriven rutinkontroll eller en allmän hälsokontroll som Ni själv önskat?

17

0. Inaktuell
1. Ny akut sjukdom
2. Försämring
3. Rutinkontroll
4. Hälsokontroll

A 1096

9.

- 5 Vilken läkare eller sjukhusmottagning besökte Ni då?

18

0. Inaktuell
1. Privatläkare
2. Distriktsläkarmottagning
3. Sjukvårdscentral eller fristående pol
4. Sjukhus jour
5. Sjukhus poliklinik

A 1097

9.

- 6 Hur ofta har Ni under de senaste tre åren besökt läkare på läkarmottagning eller på sjukhus?

19

0. Inaktuell
1. ≥ 1 ggn/månad
2. ≥ 1 ggn/kvartal
3. ≥ 1 ggn/år
4. < 1 ggn/år
5. Aldrig

A 1098

9.

- 7 Hur ofta har Ni under de senaste tre åren haft kontakt med distriktssköterska eller annan sjuksköterska

20

0. Inaktuell
1. ≥ 1 ggn/månad
2. ≥ 1 ggn/ kvartal
3. ≥ 1 ggn/år
4. < 1 ggn/år
5. Aldrig

A 1099

9.

- 8 Hur ofta har Ni under de tre senaste åren tillkallat läkare för besök i hemmet?

 21

0. Inaktuell
 1. ≥ 1 ggn/månad
 2. ≥ 1 ggn/kvartal
 3. ≥ 1 ggn/år
 4. < 1 ggn/år
 5. Aldrig

A 1100

9.

- 9 Tycker Ni att det är lätt eller svårt att få komma till läkare då Ni tycker att Ni behöver läkarhjälp?

 22

0. Inaktuell
 1. Lätt
 2. Svårt

A 1101

9.

- 10 Tycker Ni att det är lätt eller svårt att få hem en läkare då Ni behöver sådan hjälp?

 23

0. Inaktuell
 1. Lätt
 2. Svårt

A 1102

9.

- 11 Tycker Ni att Ert eventuella behov av sjukvårdsservice är bra eller dåligt tillgodosett?

 24

0. Inaktuell
 1. Bra
 2. Dåligt

A 1103

9.

Om dåligt, varför?

- 12 Kan Ni läsa tidningar och böcker? Om inte när läste Ni senast?

 25

1. Ja
 2. Nej, ej på 6 månader
 3. Nej, ej på 6-24 månader
 4. Nej, ej på 2-4 år

A 1104

9.

13 Kan Ni läsa texten i telefonkatalogen?

26

1. Nej
2. Ja, utan glasögon
3. Ja, med glasögon
4. Ja, med förstoringsglas
- 9.

A 1105

14 Kan Ni läsa ordinationen på en medicinburk?

27

1. Nej
2. Ja, utan glasögon
3. Ja, med glasögon
4. Ja, med förstoringsglas
- 9.

A 1106

15 Kan Ni se bilden på TV tydligt?

28

1. Nej
2. Ja, utan glasögon
3. Ja, med glasögon
4. Ser aldrig på TV
- 9.

A 1107

16 Kan Ni se texten på TV tydligt?

29

1. Nej
2. Ja, utan glasögon
3. Ja, med glasögon
4. Ser aldrig på TV
- 9.

A 1108

17 Har Ni sökt hjälp hos optiker eller ögonläkare för ögonen under det senaste året?

30

1. Nej
2. Ja, hos optiker
3. Ja, hos ögonläkare
4. Ja, hos optiker och ögonläkare
- 9.

A 1109

18 Prövning av synskärpa med Jaegertavla, med ev egna läsglas:

- A 1110*
1. Läser J III
 2. Läser J III med ev eget förstoringsglas
 3. Läser J VII
 4. Läser J VII med ev eget förstoringsglas
 5. Kan ej läsa

9.

19 Prövning av luxvärde på läsplatsen:

..... *A 1111*

20 Kunde probanden själv sitt namn, födelsedatum och veckodag?

- A 1112*
0. Inaktuell
 1. Nej
 2. Ja, allt
 3. Ja, namn
 4. Ja, namn + födelsedatum
 5. Ja, endast veckodag

9.

21 Bedömning av probandens samarbetsvilja:

- A 1113*
0. Inaktuell
 1. Mycket samarbetsvillig
 2. Indifferent
 3. Ovillig

9.

22 Probandens inkomster enligt taxeringslängd:

..... kr

23 Makes/makas inkomst enligt taxeringslängd:

..... kr

24 Probandens eller makes/makas kommunala bostadstillägg enligt register

..... kr

31

32-35

36

37

38-41

42-45

46-48

0	4
12	13

UNDERSÖKNINGSFORMULÄR FÖR HEMBESÖK IV
(Läkemedelskonsumtion)

- 1 Har Ni under det senaste året använt några av läkare ordinerade eller av Er själv på apotek inköpta läkemedel? I så fall vilka?

Preparat 1, namn:

1. tablett, dragé, kapsel
2. mixtur standard
3. mixtur ex temp
4. piller ex temp
5. stolpiller
6. droppar
7. injlösn
8. utvärtes

9.

Styrka:

14-19

- 2 Föreskrivet av läkare eller handköp?

0.

1. receptbelagt till proband
2. receptbelagt till annan
3. icke receptbelagt, läkarföreskrivet till proband
4. icke receptbelagt, läkarföreskrivet till annan
5. icke receptbelagt, handköp
6. icke receptbelagt, inköpt i utlandet (receptbelagt i Sverige)

9.

 20

- 3 I vilken dosering tages preparatet?

..... x

21-23

- 4 Är preparatet ordinerat i denna dosering eller i högre eller lägre dos?

0.

1. föreskriven
2. högre
3. lägre

9.

 24

- 5 Tages preparatet regelbundet för längre tid (>1 mån), regelbundet för kortare tid (<1 mån) eller endast tillfälligtvis vid behov? 25
0.
1. regelbundet lång tid
2. regelbundet kort tid
3. tillfälligt
9.
- 6 Vet Ni varför Ni tar preparatet? 26
0.
1. ja
2. nej
3. inte säker
9.

7. Preparat 2 , namn:
1. tablett, dragé, kapsel
 2. mixtur standard
 3. mixtur ex temp
 4. piller ex temp
 5. stolpiller
 6. droppar
 7. injlösn
 8. utvärtes
 - 9.
- Styrka:
- 8 Föreskrivet av läkare eller handköp?
- 0.
 1. receptbelagt till proband
 2. receptbelagt till annan
 3. icke receptbelagt, läkarföreskrivet till proband
 4. icke receptbelagt, läkarföreskrivet till annan
 5. icke receptbelagt, handköp
 6. icke receptbelagt, inköpt i utlandet
(receptbelagt i Sverige)
 - 9.
- 9 I vilken dosering tages preparatet?
- x
- 10 Är preparatet ordinerat i denna dosering eller i högre eller lägre dos?
- 0.
 1. föreskriven
 2. högre
 3. lägre
 - 9.
- 11 Tages preparatet regelbundet för längre tid (>1 mån), regelbundet för kortare tid (<1 mån) eller endast tillfälligtvis vid behov?
- 0.
 1. regelbundet lång tid
 2. regelbundet kort tid
 3. tillfälligt
 - 9.
- 12 Vet Ni varför Ni tar preparatet?
- 0.
 1. ja
 2. nej
 3. inte säker
 - 9.

- 13 Preparat 3, namn:
1. tablett, dragé, kapsel
 2. mixtur standard
 3. mixtur ex temp
 4. piller ex temp
 5. stolpiller
 6. droppar
 7. injlösn
 8. utvärtes
 - 9.
- Styrka:
- 14 Föreskrivet av läkare eller handköp?
- 0.
 1. receptbelagt till proband
 2. receptbelagt till annan
 3. icke receptbelagt, läkarföreskrivet till proband
 4. icke receptbelagt, läkarföreskrivet till annan
 5. icke receptbelagt, handköp
 6. icke receptbelagt, inköpt i utlandet
(receptbelagt i Sverige)
 - 9.
- 15 I vilken dosering tages preparatet?
..... x
- 16 Är preparatet ordinerat i denna dosering eller i högre eller lägre dos?
- 0.
 1. föreskriven
 2. högre
 3. lägre
 - 9.
- 17 Tages preparatet regelbundet för längre tid (>1 mån), regelbundet för kortare tid (<1 mån) eller endast tillfälligtvis vid behov?
- 0.
 1. regelbundet lång tid
 2. regelbundet kort tid
 3. tillfälligt
 - 9.
- 18 Vet Ni varför Ni tar preparatet?
- 0.
 1. ja
 2. nej
 3. inte säker
 - 9.

- 19 Preparat 4, namn:
1. tablett, dragé, kapsel
 2. mixtur standard
 3. mixtur ex temp
 4. piller ex temp
 5. stolpiller
 6. droppar
 7. injlösn
 8. utvärtes
 - 9.
- Styrka:
- 20 Föreskrivet av läkare eller handköp?
- 0.
 1. receptbelagt till proband
 2. receptbelagt till annan
 3. icke receptbelagt, läkarföreskrivet till proband
 4. icke receptbelagt, läkarföreskrivet till annan
 5. icke receptbelagt, handköp
 6. icke receptbelagt, inköpt i utlandet (receptbelagt i Sverige)
 - 9.
- 21 I vilken dosering tages preparatet?
..... x
- 22 Är preparatet ordinerat i denna dosering eller i högre eller lägre dos?
- 0.
 1. föreskriven
 2. högre
 3. lägre
 - 9.
- 23 Tages preparatet regelbundet för längre tid (>1 mån), regelbundet för kortare tid (<1 mån) eller endast tillfälligtvis vid behov?
- 0.
 1. regelbundet lång tid
 2. regelbundet kort tid
 3. tillfälligt
 - 9.
- 24 Vet Ni varför Ni tar preparatet?
- 0.
 1. ja
 2. nej
 3. inte säker
 - 9.

53-58

59

60-62

63

64

65

- 25 Preparat 5 , namn:
1. tablett, dragé, kapsel
2. mixtur standard
3. mixtur ex temp
4. piller ex temp
5. stolpiller
6. droppar
7. injlösn
8. utvärtes
9.
- Styrka:
- 26 Föreskrivet av läkare eller handköp?
0.
1. receptbelagt till proband
2. receptbelagt till annan
3. icke receptbelagt, läkarföreskrivet till proband
4. icke receptbelagt, läkarföreskrivet till annan
5. icke receptbelagt, handköp
6. icke receptbelagt, inköpt i utlandet
(receptbelagt i Sverige)
9.
- 27 I vilken dosering tages preparatet?
- x
-
- 28 Är preparatet ordinerat i denna dosering eller
i högre eller lägre dos?
0.
1. föreskriven
2. högre
3. lägre
9.
- 29 Tages preparatet regelbundet för längre tid
(>1 mån), regelbundet för kortare tid (<1 mån)
eller endast tillfälligtvis vid behov?
0.
1. regelbundet lång tid
2. regelbundet kort tid
3. tillfälligt
9.
- 30 Vet Ni varför Ni tar preparatet?
0.
1. ja
2. nej
3. inte säker
9.

05
12 13

SOMATISK ANAMNES A
ALLMÄNTILLSTÅND

- 1 Anamnes lämnas av:
- 0.
 1. Probanden
 2. Anhörig
 3. Hemvårdare
 4. Sjukvårdspersonal
 5. Journaluppgifter
 6. Kombination av ovanstående
 - 9.

14

- 2 Känner Ni Er frisk?

1. Ja
2. Nej

9.

15

- 3 På vad sätt känner Ni Er inte frisk?

- 0.
1. Hjärt-kärlbesvär
2. Luftrörsbesvär
3. Mag- tarmbesvär
4. Besvär från urinvägar
5. Muskel-ledbesvär
6. Uttalad trötthet
7. Psykiska besvär
8. Övrigt
- 9.

16

Kommentar:

.....

.....

.....

- 4 Känner Ni Er allmänt trött?

1. Nej
2. Ja

9.

17

5 Har tröttheten ökat eller minskat påtagligt de senaste veckorna?

18

0.

1. Nej

2. Ja, ökat

3. Ja, minskat

9.

6 När på dygnet kommer denna trötthet?

19

0.

1. Hela dygnet

2. Morgonen

3. Mitt på dagen

4. Kvällen

5. Morgonen + mitt på dagen

6. Morgonen + kvällen

7. Mitt på dagen + kvällen

9.

7 Känner Ni Er vanligen allmänt varm eller allmänt frusen?

20

1. Nej

2. Varm

3. Frusen

9.

8 Känner Ni Er vanligen svettig eller torr?

21

1. Nej

2. Svettig

3. Torr

9.

9 Har Er aptit påtagligt ökat eller minskat?

22

1. Nej

2. Ja, ökat

3. Ja, minskat

9.

10 Har Er törst påtagligt ökat eller minskat?

23

1. Nej
2. Ja, ökat
3. Ja, minskat
- 9.

11 Brukar Ni ha klåda?

24

1. Nej
2. Ja
- 9.

12 Var sitter denna klåda?

25

- 0.
1. Över lokaliserade, förändrade hudområden
2. Kring ändtarmsöppningen
3. I underlivet
4. Över hela kroppen
5. 1 + 2
6. 1 + 3
7. 2 + 3
8. 1 + 2 + 3
- 9.

HUVUDVÄRK

13 Brukar Ni ha huvudvärk?

26

1. Nej, aldrig
2. Ja, en gång/månad eller mer sällan
3. Ja, en gång/vecka
4. Ja, dagligen
- 9.

14 Har huvudvärken påtagligt ökat eller minskat under de senaste veckorna?

27

- 0.
1. Nej
2. Ja, ökat
3. Ja, minskat
- 9.

15 Kommer huvudvärken i anfall?

28

- 0.
- 1. Nej
- 2. Ja

- 9.

16 Kan Ni ange någon eller några speciella utlösande orsaker till dessa anfall av huvudvärk?

29

- 0.
- 1. Nej
- 2. Ja

9. Vilken?

17 Är huvudvärken förenad med illamående och/eller kräkningar?

30

- 0.
- 1. Nej
- 2. Ja

- 9.

18 Var sitter huvudvärken? Peka.

31

- 0.
- 1. Hela huvudet
- 2. Pannan
- 3. Hjässan
- 4. Bakhuvudet
- 5. Pannan + hjässan
- 6. Pannan + bakhuvudet
- 7. Hjässan + bakhuvudet
- 8. Ensidig
- 9.

19 När på dygnet har Ni huvudvärk?

32

- 0.
- 1. Hela dygnet
- 2. Morgonen
- 3. Mitt på dagen
- 4. Kvällen
- 5. Morgonen + mitt på dagen
- 6. Morgonen + kvällen
- 7. Mitt på dagen + kvällen
- 9.

SVINDEL

20 Får Ni svindel när Ni reser Er upp hastigt?

1. Nej
2. Ja

9.

33

21 Får Ni svindel vid hastiga huvudvridningar?

1. Nej
2. Ja

9.

34

MAGE OCH TARM

22 Brukar Ni ha ont i magen? Typ 1.

1. Nej
2. Ja, en grundtyp
3. Ja, två grundtyper

9.

35

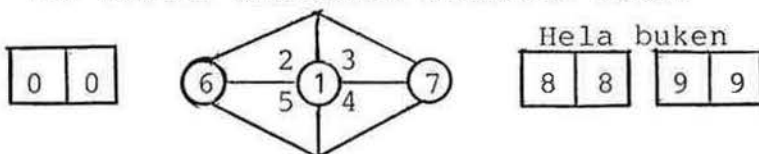
23 Hur ofta har Ni ont i magen?

- 0.
1. <1 ggn/månad
2. Varje dag
3. Ett par ggr/vecka
4. Varje vecka
5. Varje månad

9.

36

24 Var sitter smärtorna svårast? Peka.



37-38

25 Hur känns smärtorna?

- 0.
1. Ständiga smärtor, molsmärtor
2. Knipsmärtor, intervallsmärtor
3. Molsmärtor med pålagrade intervallsmärtor

9.

39

26 Påverkas smärtorna av måltid?

40

0.
 1. Nej
 2. Ja, smärtan värre
 3. Ja, smärtan lindras
 9.

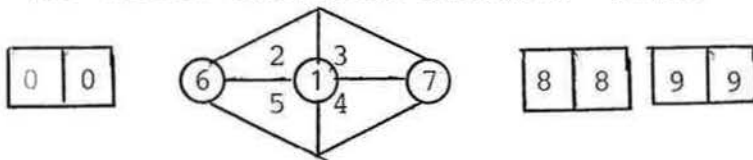
27 Hur ofta har Ni ont i magen? Typ 2.

41

0.
 1. < 1 ggn/månad
 2. Varje dag
 3. Ett par ggr/vecka
 4. Varje vecka
 5. Varje månad
 9.

28 Var sitter smärtorna svårast? Peka.

42-43



29 Hur känns smärtorna?

44

0.
 1. Ständiga smärtor, molsmärtor
 2. Knipsmärter, intervallsmärter
 3. Molsmärter med pålagrade intervallsmärter
 9.

30 Påverkas smärtorna av måltid?

45

0.
 1. Nej
 2. Ja, smärtan värre
 3. Ja, smärtan lindras
 9.

31 Har Ni halsbränna eller sura uppstötningar?

46

1. Nej
 2. Ja
 9.

32 Brukar Ni ha illamående eller kräkningar?

47

1. Nej
2. Ja, illamående
3. Ja, kräkningar
4. Ja, både illamående och kräkningar
- 9.

33 Blir besvären värre efter måltid?

48

- 0.
1. Nej
2. Ja
- 9.

34 När på dygnet är besvären värst?

49

- 0.
1. Hela dygnet
2. Morgonen
3. Mitt på dagen
4. Kvällen
5. Måltid oberoende av tidpunkt
- 9.

Anm

.....

.....

35 Hur ofta brukar Ni ha avföring?

50

1. ≤ 1 ggn/vecka
2. 2-4 ggr/vecka
3. 5-6 ggr/vecka eller 1-2 ggr dagligen
4. 3-5 ggr dagligen
5. > 5 ggr dagligen
- 9.

36 Har Ni oftare eller mindre ofta avföring nu än för ett par år sedan?

51

- 0.
1. Nej
2. Ja, oftare
3. Ja, mindre ofta
- 9.

37 Vilken konsistens har avföringen?

52

1. Normal
2. Hård
3. Lös
4. 2 + 3

9.

38 Har avföringen annorlunda konsistens nu än för ett par år sedan?

53

1. Nej
2. Ja, hårdare
3. Ja, lösare

9.

39 Har det hänt att avföringen kommit av sig själv utan att Ni kan hålla igen?

54

1. Nej
2. Ja, någon enstaka gång
3. Ja, ganska ofta
4. Ja, alltid

9.

40 Använder Ni regelbundet någonting för att lättare få avföring?

55

1. Nej
2. Linfrö eller dylikt
3. Laxermedel
4. Lavemang
5. Linfrö eller dylikt + laxermedel
6. Linfrö eller dylikt + lavemang
7. Laxermedel + lavemang
8. Linfrö eller dylikt + laxermedel + lavemang
- 9.

41 Besväras Ni av gaser, buller och/eller körningar i magen?

56

1. Nej
2. Ja

9.

42 Har Ni en känsla av utpräglad torrhet i munnen?

57

1. Nej
2. Ja
- 9.

0	6
12	13

SOMATISK ANAMNES B

URIN

1 Hur lång tid går det i regel mellan varje gång Ni kastar vatten under dagen?

14

1. >2 timmar
2. 1-2 timmar
3. $\frac{1}{2}$ -1 timma
4. < $\frac{1}{2}$ timma

9.

2 Kastar Ni vatten oftare eller mindre ofta nu än för ett par år sedan?

15

1. Nej
2. Ja, oftare
3. Ja, mindre ofta

9.

3 Hur ofta kastar Ni i regel vatten på natten?

16

1. 0 gång
2. 1 gång
3. 2-4 gånger
4. > 4 ggr

9.

4 Kastar Ni vatten oftare eller mindre ofta på natten nu än för ett par år sedan?

17

1. Nej
2. Ja, oftare
3. Ja, mindre ofta

9.

5 Svider det när Ni kastar vatten?

18

1. Nej
2. Ja, hela tiden
3. Ja, i början
4. Ja, i slutet

9.

- 6 Hur länge har Ni haft denna sveda när Ni kastar vatten? 19
0.
1. < 3 veckor
2. > 3 veckor
9.
- 7 Har Ni tidigare haft perioder med sveda då Ni kastar vatten? 20
0.
1. Nej
2. Ja, någon gång
3. Ja, ett par gånger
4. Ja, många gånger
9.
- 8 Kommer trängningarna till vattenkastning plötsligt och tvingande? 21
1. Nej
2. Ja
9.
- 9 Sedan hur länge kommer trängningarna plötsligt och tvingande? 22
0.
1. < 3 veckor
2. 3 veckor - 6 månader
3. 6 månader - 2 år
4. > 2 år
9.
- 10 Brukar Ni pressa och hjälpa till med att krysta för att tömma urinblåsan fullständigt på de sista dropparna urin? 23
1. Nej
2. Ja
9.

11 Sedan hur länge har Ni haft det så?

24

- 0.
- 1. < 6 månader
- 2. 6 månader - 2 år
- 3. > 2 år
- 9.

12 Har Ni svag stråle?

25

- 0. Besvaras ej (♀)
- 1. Nej
- 2. Ja
- 9.

13 Sedan hur länge har Ni haft svag stråle?

26

- 0.
- 1. < 6 månader
- 2. 6 månader - 2 år
- 3. > 2 år
- 9.

14 Har Ni eller har Ni haft kateter (eller uridom)?

27

- 1. Nej - aldrig haft
- 2. Ja, KAD tidigare - ej nu
- 3. Ja, uridom tidigare - ej nu
- 4. Ja, KAD nu
- 5. Ja, uridom nu
- 9.

15 Har det hänt i samband med hosta eller skratt eller dylikt att urinen kommit av sig själv utan att Ni kunnat hålla igen och att Ni känt hur urinen passerar?

28

- 1. Nej
- 2. Ja, någon enstaka gång
- 3. Ja, ofta
- 9.

16 Har det hänt att urinen har kommit av sig själv på natten utan att Ni själv har märkt det?

29

- 1. Nej
- 2. Ja, någon enstaka gång
- 3. Ja, ofta
- 9.

17 Har det hänt att, när Ni har trängningar till vattenkastning, urinen har kommit av sig själv för tidigt innan Ni själv vill?

30

1. Nej
2. Ja, någon enstaka gång
3. Ja, ofta

9.

18 Har Ni flytningar från underlivet?

31

0. Besvaras ej (♂)
1. Nej
2. Ja, vit
3. Ja, vit + illaluktande
4. Ja, gul och/eller grön
5. Ja, gul och/eller grön + illaluktande
6. Ja, rostbrun
7. Ja, blodig

9.

19 Vid vilken ålder upphörde Era regleringar?
(Kvinnor)

32-33

... .. år

20 Brukar Ni få smärtor i vadorna, när Ni går i uppförsbackar, trappor eller på plan mark?

34

1. Nej
2. Ja, endast i backar och trappor
3. Ja, även på plan mark

9.

21 Sedan hur länge?

35

- 0.
1. < 1 vecka
2. 1 vecka - 2 månader
3. 2 månader - 1 år
4. 1 år - 10 år
5. > 10 år

9.

22 Upphör smärtorna efter någon eller några minuters vila om Ni stannar utan att sätta Er?

36

- 0.
1. Nej
2. Ja

9.

23 Har Ni myrkrypningar eller stickningar i benen vid stillasittande eller nattetid? I så fall: Gör dessa besvär att Ni inte kan sova?

37

1. Nej
2. Ja, men kan sova
3. Ja, förhindrar sömn

9.

24 Har Ni smärtsamma muskelsammandragningar i vadorna nattetid?

38

1. Nej
2. Ja

9.

25 Har Ni svullna ben?

39

1. Nej
2. Fötter och vrister endast mot kvällen
3. Fötter och vrister hela dagen
4. Vrister och underben endast mot kvällen
5. Vrister och underben hela dagen
6. Fötter och vrister hela dagen och underben mot kvällen

9.

Anm.....

26 Hur mycket rör Ni Er och anstränger Er?

40

1. Övervägande stillasittande sysselsättning
2. Promenad, cykling eller annan rörelse under minst 4 timmar i veckan
3. Exempelvis löpning, simning eller tennis som motions-sport i genomsnitt minst 3 timmar i veckan

9.

27 Om Ni ändrat Er aktivitet under de senaste 4 åren, ange antal år sedan

41

.... år

ANGINA PECTORIS

- 28 1) Har Ni någon gång haft smärta eller obehag i bröstet? 42
1. Nej
 2. Ja
 - 9.
- 29 2) Har Ni någon gång haft tryck eller tryckkänsla i bröstet? 43
1. Nej
 2. Ja
 - 9.
- 30 3) Får Ni det när Ni går i uppförbackar eller skyndar Er? 44
- 0.
 1. Nej
 2. Ja
 3. Går aldrig i uppförbackar eller skyndar sig
 - 9.
- 31 4) Får Ni det om Ni går i vanlig takt på jämn mark? 45
- 0.
 1. Nej
 2. Ja
 - 9.
- 32 5) Vad gör Ni om Ni får det när Ni går? 46
- 0.
 1. a) Stannar
 2. b) Saktar ner
 3. c) Fortsätter
 - 9.
- 33 6) Om Ni stannar hur går det då? 47
- 0.
 1. a) Lättar
 2. b) Lättar icke
 - 9.

34 7) Hur snart?

0.
 1. a) Inom 10 minuter
 2. b) Mer än 10 minuter
 9.

48

35 8) Vill Ni visa mig vad Ni brukar känna dessa besvär?

- 00
 01 a) Övre sternum
 02 b) Mellersta delen av sternum
 03 c) Nedre delen av sternum
 04 d) Vänstra främre brösthalvan
 05 e) Vänster arm
 06 01 + 02
 07 01 + 03
 08 01 + 04
 09 01 + 05
 10 02 + 03
 11 02 + 04
 12 02 + 05
 13 03 + 04
 14 03 + 05
 15 04 + 05
 99.

49-50

36 Angina pectoris?

1. Nej
 2. Ja
 9.

För positiv diagnos fordras ja-svar på

1 eller 2 och 3 eller 4 och 5 a eller 5 b och
och 6 a och 7 a och 8 a eller 8 b eller 8 c eller
8 d och 8 e

51

37 Brukar Ni få smärtor eller obehag i bröstet vid upphetsning?

1. Nej
 2. Ja
 9.

52

38 Sedan hur länge har Ni haft dessa smärtor eller obehag i bröstet?

53

- 0.
1. < 6 månader
2. 6 månader - 2 år
3. 2 - 10 år
4. > 10 år
- 9.

39 Brukar Ni få smärtor eller obehag i bröstet efter kraftig måltid?

54

1. Nej
2. Ja
- 9.

40 Sedan hur länge har Ni haft dessa smärtor eller obehag i bröstet?

55

- 0.
1. < 6 månader
2. 6 månader - 2 år
3. 2 - 10 år
4. > 10 år
- 9.

41 Känner Ni en hastigt påkommande uttalad trötthet eller matthet när Ni går uppför backar eller trappor eller på plan mark? Om så är fallet: brukar Ni stanna, sakta ner farten eller fortsätta i samma takt?

56

1. Nej
2. Ja, när jag går uppför backar eller trappor, eller när jag går fort på plan mark. Jag brukar då stanna
3. Ja, dito. Jag brukar då sakta ner farten
4. Ja, dito. Jag brukar då fortsätta i samma takt
5. Ja, när jag går i vanlig takt på plan mark. Jag brukar då stanna
5. Ja, dito. Jag brukar då sakta ner farten
7. Ja, dito. Jag brukar då fortsätta i samma takt
- 9.

42 Hur snart försvinner dessa besvär?

57

- 0.
1. Efter < 10 minuter
2. Efter > 10 minuter
3. Inte förrän efter en timme eller mer
- 9.

43 Bli Ni andfådd av att gå två trappor upp eller motsvarande i samma takt som jämnåriga?

58

1. Nej
2. Ja

9.

44 Sedan hur länge?

59

- 0.
1. < 6 månader
2. 6 månader - 2 år
3. 2 - 10 år
4. > 10 år

9.

45 Måste Ni sätta Er upp i sängen nattetid p g a hosta eller andnöd?

60

1. Nej
2. Ja, varje natt
3. Ja, någon gång i veckan

9.

46 Sedan hur länge?

61

- 0.
1. < 6 månader
2. 6 månader - 2 år
3. 2 - 10 år
4. > 10 år

9.

47 Brukar Ni hosta upp slem på morgonen?

62

1. Nej
2. Ja, alltid vitt eller färglöst
3. Ja, alltid gult och/eller grönt
4. Ja, ibland vitt eller färglöst och ibland gult och/eller grönt
5. Blodtillblandat
6. 2 + 5
7. 3 + 5
8. 4 + 5
- 9.

48 Sedan hur länge har Ni hostat upp slem på morgonen?

63

- 0.
- 1. <6 månader
- 2. 6 månader - 2 år
- 3. 2 - 10 år
- 4. >10 år
- 9.

49 Piper det i bröstet då Ni andas?

64

- 1. Nej
- 2. Ja, i vila
- 3. Ja, under ansträngning
- 9.

50 Sedan hur länge?

65

- 0.
- 1. <6 månader
- 2. 6 månader - 2 år
- 3. 2 - 10 år
- 4. >10 år
- 9.

Anm

51 Är Ni opererad för ljumskbråck?

66

- 1. Nej
- 2. Ja, högersidigt
- 3. Ja, vänstersidigt
- 4. 2 + 3
- 9.

52 Har Ni något ljumskbråck nu? I så fall: Har Ni bråckband?

67

- 1. Nej, har ej ljumskbråck
- 2. Ja, har ljumskbråck men har ej bråckband
- 3. Ja, jag har bråckband
- 9.

0	7
12	13

SOMATISK ANAMNES C

RÖKVANOR

- 1 Röker Ni eller har Ni rökt praktiskt taget dagligen? 14
1. Nej
2. Ja
9.
- 2 Hur gammal var Ni när Ni började röka?
... .. år 15-16
- 3 Hur gammal var Ni när Ni slutade röka?
... .. år 17-18
- 4 Röker Ni cigaretter?
0.
1. Nej
2. Ja, 1 - 4 per dag
3. Ja, 5 - 14 per dag
4. Ja, 15 - 24 per dag
5. Ja, > 24 per dag
9. 19
- 5 Röker Ni cigarr-cigaretter (cigarrer)? 20
0.
1. Nej
2. Ja, 1 - 2 (1) per dag
3. Ja, 3 - 7 (2-3) per dag
4. Ja, 8 - 12 (4-5) per dag
5. Ja, > 12 (> 5) per dag
9.
- 6 Röker Ni pipa? 21
0.
1. Nej
2. Ja, < ½ paket per vecka
3. Ja, ½-2 paket per vecka
4. Ja, > 2 paket per vecka
9.

- 7 För rökare (och ex rökare)
Drar (drog) Ni halsbloss?

 22

0.

1. Nej

2. Ja

9.

Anm

.....

.....

.....

- 8 Brukar Ni hosta det första Ni gör på morgonen?

 23

1. Nej

2. Ja

9.

- 9 Brukar Ni göra det de flesta dagar under 3 månader
om året?

 24

0.

1. Nej

2. Ja

9.

RYGG

- 10 Brukar Ni ha ont i ryggen?

 25

1. Nej

2. Ja

9.

- 11 Hur ofta har Ni ont i ryggen?

 26

0.

1. < 1 gång/månad

2. 1 gång/månad

3. Varje vecka

4. Varje dag

9.

12 Har Ni mer eller mindre ont i ryggen nu än för ett par år sedan?

27

- 0.
- 1. Nej
- 2. Ja, mer ont
- 3. Ja, mindre ont
- 9.

13 Utlöses smärtorna av lyft eller vid andra kroppsrörelser? I så fall: kommer de endast vid dessa tillfällen?

28

- 0.
- 1. Nej
- 2. Ja, endast vid lyft
- 3. Ja, endast vid andra kroppsrörelser
- 4. Ja, endast vid lyft och andra kroppsrörelser
- 5. Ja, värre vid lyft
- 6. Ja, värre vid andra kroppsrörelser
- 7. Ja, värre vid lyft + andra kroppsrörelser
- 9.

14 Var sitter smärtorna?

29

- 0.
- 1. I nackryggen
- 2. I brösttryggen
- 3. I ländryggen
- 4. 1 + 2
- 5. 1 + 3
- 6. 2 + 3
- 7. 1 + 2 + 3
- 9.

15 Strålar smärtorna ner i ena eller bägge benen?

30

- 0.
- 1. Nej
- 2. Ja, i högra benet
- 3. Ja, i vänstra benet
- 4. Ja, i bägge benen
- 9.

LEDER

16 Brukar Ni ha ledbesvär?

31

1. Nej
2. Ja, svullnad
3. Ja, värk
4. Ja, stelhet
5. Ja, 2 + 3
6. Ja, 2 + 4
7. Ja, 3 + 4
8. Ja, 2 + 3 + 4
- 9.

17 Sedan hur länge?

32

- 0.
1. < 6 månader
2. 6 månader - 2 år
3. 2 - 10 år
4. > 10 år
- 9.

18 Brukar Ni vara stel i leder eller muskler när Ni vaknar på morgnarna?

33

- 0.
1. Nej
2. Ja
- 9.

19 När på dygnet är ledbesvären mest uttalade?

34

- 0.
1. På morgonen
2. Resten av dagen
3. På natten
4. 1 + 2
5. 1 + 3
6. 2 + 3
7. Hela dygnet ingen speciell tid
- 9.

20 Om Ni har värk i lederna, blir värken svårare vid rörelser i leden eller när Ni belastar leden?

35

- 0.
1. Nej
2. Vid rörelser i leden
3. Vid belastning av leden
4. 2 + 3
- 9.

21 Vilka leder besvärar Er mest?

36-38

000

- 1. Hand- eller fingerleder
- 2. Armbågsled
- 3. Axelleder
- 4. Höftleder
- 5. Knäleder
- 6. Fotled - fot
- 7. Annan/andra leder

999

22 Förhindrar ledvärken sömn?

39

- 0.
- 1. Nej
- 2. Ja
- 9.

ALLMÄN MOTILITET

23 Kan Ni resa Er upp från en vanlig köksstol?

40

- 1. Ja, ensam med lätthet
- 2. Ja, ensam fastän med svårighet
- 3. Ja, med levande hjälp
- 4. Nej
- 9.

24 Kan Ni resa Er upp från sängen?

41

- 1. Ja, ensam med lätthet
- 2. Ja, ensam fastän med svårighet
- 3. Ja, med levande hjälp
- 4. Nej
- 9.

25 Kan Ni

42

- 1. Gå obehindrat
- 2. Gå med käpp
- 3. Gå med annat stöd
- 4. Gå med levande stöd
- 5. Ej gå
- 9.

Anm
.....
.....

0	8
12	13

SOMATISK STATUS A

- 1 Undersökare 14
1.
2.
3.
4.
- 2 Läppcyanos? 15
1. Nej
2. Ja, antydd
3. Ja, måttlig
4. Ja, uttalad
9.
- 3 Dyspné? 16
1. Nej
2. Ja, vid avklädning
3. Ja, i vila
4. Ortopné
5. 2 + 4
6. 3 + 4
9.
- 4 Benödem? 17
1. Nej
2. Ja, endast vrister
3. Ja, underben+vrister antytt eller måttligt
4. Ja, underben+vrister uttalat
9
- HUD
- 5 Icterus? 18
1. Nej
2. Ja
9.
- 6 Psoriasis? 19
1. Nej
2. Ja
9.

7 Annan efflorescens?

1. Nej
2. Ja

9.

Var?

20

8 Leverstigmata?

1. Nej
2. Spider naevi
3. Palmarerythm
4. 2 + 3

9.

21

9 Hudblödningar?

1. Nej
2. Petechier
3. Echymoser
4. Hämatom

9.

22

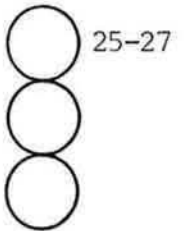
10 Dupyutrens kontraktur?

- | | |
|------------|------------|
| 11 Nej | |
| 2. Höger | 2. Antydd |
| 3. Vänster | 3. Måttlig |
| 4. 2 + 3 | 4. Uttalad |

99.

23-24

11 THYREOIDEA



U a

1 1 1

Normalstor

①

Diffust förstora

②

generellt

öm

Multinödöst förstora

③

②

②

Solitär nodulus

④

hö

③

oöm

Palp hårda partier

⑤

vä

2 + 4

⑥

③

④

2 + 5

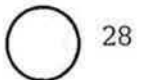
⑦

9 9 9

Anm)
.....
.....

YTLIGA LGLL

12 På halsen och/eller supraklavikulärt



- 1. Utan anmärkning
- 2. Förstorade ömma
- 3. Förstorade oömma
- 4. Förstorade hårda
- 9.

13 I axillerna



- 1. Utan anmärkning
- 2. Förstorade ömma
- 3. Förstorade oömma
- 4. Förstorade hårda
- 9.

14 I ljumskarna

30

- 1. Utan anmärkning
- 2. Förstorade ömma
- 3. Förstorade oömma
- 4. Förstorade hårda

9.

Anm

.....

.....

.....

MAMMAE (0 = ♂)

15 0.

31

- 1. Utan anmärkning
- 2. Förändringar (ej opererad) endast höger
- 3. Förändringar (ej opererad) endast vänster
- 4. Förändringar (ej opererad) lika bilateralt
- 5. Bilateralt, men mer höger
- 6. Bilateralt, men mer vänster

9.

16 0.

32

- 1. Malignsuspekt tumor
- 2. Annan konsistensökning
- 3. 1 + 2

9.

17 0.

33

- 1. Ej opererad
- 2. Opererad höger utan strålförändringar
- 3. Opererad vänster utan strålförändringar
- 4. 2 + 3
- 5. Opererad höger med strålförändringar
- 6. Opererad vänster med strålförändringar
- 7. 5 + 6

9.

Anm:

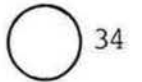
.....

.....

.....

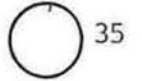
COR

18 Ictus



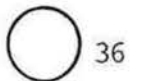
1. Utan anmärkning
2. Ej palp
3. > 2 cm
4. Till vänster om mcl
5. 3 + 4
- 9.

19 1:a tonen



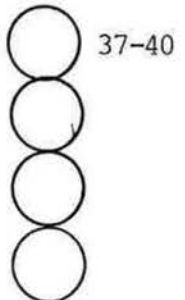
1. Utan anmärkning
2. Acc apex
3. Kluden
4. Svag
5. 2 + 3
6. 3 + 4
7. Övr
- 9.

20 2:a tonen



1. Utan anmärkning
2. Patol kluden
3. A 2 väs. > P 2 (= accentuerad)
4. Svag
5. 2 + 3
6. 2 + 4
7. Övr
- 9.

21 Systol biljud



1 1 1 1
nej

PM	Frekv	Styrka	ruteräss
I ₂ dx	② hög	I + II	② jämnt tidig-systoliskt
I ₂ dx+car	③ medel	③ III-IV	③ jämnt pansystoliskt
I ₂ sin	④	④	④ jämnt mittersystoliskt
I ₃ sin	⑤	V-VI	⑤
Apex	⑥	④	⑥
I ₄ dx	⑦		
			övr
			⑥
			9 9 9 9

22 Diast biljud

1 1 1
nej

PM		Frekv	Styrka
I ₂ dx	②	hög	I-II
I ₂ sin	③	② medel	② III-IV
I ₃ sin	④	③	③
Apex	⑤	låg	V-VI
I ₄ dx	⑥	④	④

9 9 9

Anm:.....
.....
.....
.....

○ 41-43
○
○

LUNGOR

23 Dämpning?

1 1

nej	bilat	②	hela lungfältet	②
	hö	③	spetsen	③
	vä	④	basalt	④

9 9

○ 44-45
○

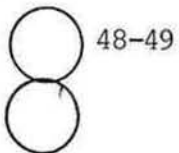
24 Nedsatt andn ljud

1 1	bilat	②	hela lungfältet	②
nej'	hö	③	spetsen	③
	vä	④	basalt	④

9 9

○ 46-47
○

25 Rhonchi



1 1

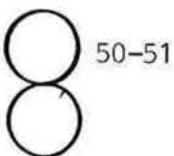
nej bilat (2) hela lungfältet (2)

hö (3) spetsen (3)

vä (4) basalt (4)

9 9

26 Fuktiga rassel



1 1 bilat (2) hela lungfältet (2)

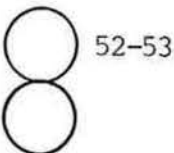
nej

hö (3) spetsen (3)

vä (4) basalt (4)

9 9

27 Torra rassel



1 1 bilat (2) hela lungfältet (2)

nej

hö (3) spetsen (3)

vä (4) basalt (4)

9 9

Anm:
.....
.....
.....

HANDSTYRKA ENLIGT VIGORIMETER

Höger hand: (bäst av tre värden)

a) största blåsan kPa

b) mellanstora blåsan kPa

Vänster hand: (bäst av tre värden)

a) största blåsan kPa

b) mellanstora blåsan kPa

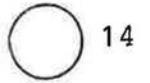


09
12 13

SOMATISK STATUS B

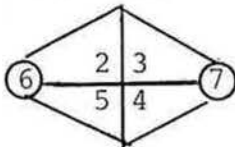
BUK

1 Hepar palpabel (cm under höger arcus i mcl)
..... cm

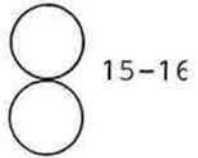


2 Palpationsömhet

11 Nej

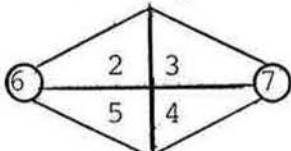


88 Hela buken
99

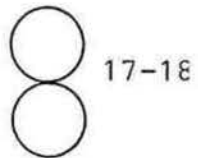


3 Resistens

11 Nej

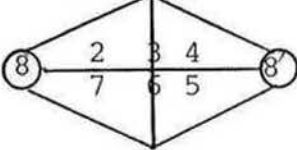


88 Hela buken
99

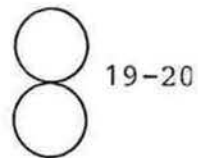


4 Operationsärr?

11 Nej



99



Anm:
.....
.....
.....

PER RECTUM

5 Tumor i ampulla recti

1. Nej
2. Misstänkt
3. Säker


9.

 21

6 Tumor i analkanalen

1. Nej
2. Misstänkt
3. Säker

9.

 22
PROSTATA (0 = )

7 Storlek

- 0.
1. Grad I (norämlstor eller obetydligt förstorad)
2. Grad II (måttligt förstorad - palp övre gräns)
3. Grad III (övre gräns nås ej eller med svårighet)

9.

 23

8 Yta

- 0.
1. Normal
2. Knotttrig
3. Grovbucklig

9.

 24

9 Konsistens

- 0.
1. Normal
2. Hård
3. Mjuk

9.

 25

10 Föreligger ljumskbräck höger sida?

1. Nej
2. Spelkulstor bräcksäck
3. Hönsägg
4. Större

9.

 26

11 Föreligger ljumskbräck vänster sida?

1. Nej
2. Spelkulestor bråcksäck
3. Hönsägg
4. Större
- 9.

27

NEUROLOGISKT

12 Medvetandegrad

1. Utan anmärkning
2. Somnolent
3. Soporös
4. Stuporös
5. Comatös
- 9.

28

13 Tremor

1. Nej
2. Ja, grovvågig antydd
3. Ja, grovvågig måttlig
4. Ja, grovvågig uttalad
5. Ja, finvågig
- 9.

29

14 Hypokinesi

1. Nej
2. Ja, antydd
3. Ja, måttlig
4. Ja, uttalad
- 9.

30

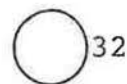
15 Rigiditet

1. Nej
2. Ja, antydd
3. Ja, måttlig
4. Ja, uttalad
- 9.

31

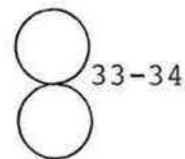
16 Pupiller

- 1. Utan anmärkning
- 2. Höger större
- 3. Vänster Större
- 4. 2 + ljusstelhet
- 5. 3 + ljusstelhet
- 6. Ljusstelhet enbart
- 9.



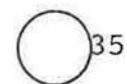
17 Pareser

- | | |
|---------------|--------------|
| 11 Nej | 2. Facialis |
| 2. Höger | 3. Arm |
| 3. Vänster | 4. Ben |
| 4. Bilateralt | 5. 2 + 3 |
| | 6. 2 + 4 |
| | 7. 3 + 4 |
| | 8. 2 + 3 + 4 |
| | 99 |



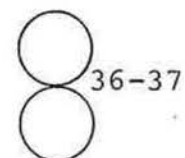
18 Pareser

- 0. Inaktuellt
- 1. Central
- 2. Perifer
- 9.



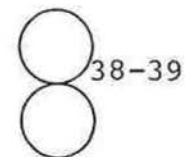
19 Dynamometri höger (högsta värdet av tre)

--	--



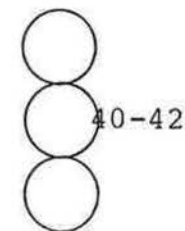
20 Dynamometri vänster (högsta värdet av tre)

--	--



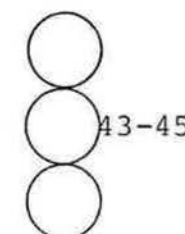
21 Systoliskt blodtryck, sittande höger arm

... ..



22 Diastoliskt blodtryck (fas 4)

... ..



23 Diastoliskt blodtryck (fas 5)

... ..



46-48



24 Radialispulsfrekvens

... ..



49-51



25 Somatisk bedömning

1. Frisk
2. Fynd som ej kräver behandling
3. Tidigare kända fynd med adekvat behandling
4. Fynd som kräver ytterligare behandling
eller utredning
5. 2 + 3
6. 2 + 4
7. 3 + 4
8. 2 + 3 + 4
- 9.



52

26 Åtgärd

1. Ingen
2. Remiss för vidare utredning eller behandling
3. Återbesök på Ger pol
4. Fortsatt kontroll hos ordinarie läkare
5. 2 + 3
6. 2 + 4
7. 3 + 4
- 9.



53

1	0
12	13

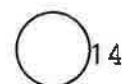
ÖGON/ANAMNES

(Visus för blind = 9)
(Glasstyrka enligt ovan = tomma ringar)

1 Visusprövning eget glas, höger öga

1. 0,8-1,0
2. 0,5-0,7
3. 0,2-0,4
4. 0,05-0,1
5. fr 1 m
6. P+L
7. AMAUROS

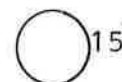
9.



2 Visusprövning eget glas, vänster öga

1. 0,8-1,0
2. 0,5-0,7
3. 0,2-0,4
4. 0,05-0,1
5. fr 1 m
6. P+L
7. AMAUROS

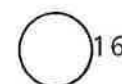
9.



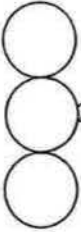
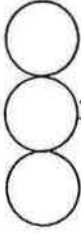





3. Visusprövning eget glas, binokulärt










1. 0,8-1,0
2. 0,5-0,7
3. 0,2-0,4
4. 0,05-0,1
5. fr 1 m
6. P+L
7. AMAUROS

9.

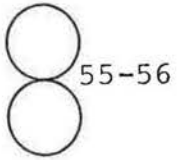


- 4 Visusprövning bästa glas, höger öga ○ 17
1. 0.8-1.0
 2. 0.5-0.7
 3. 0.2-0.4
 4. 0.05-0.1
- 9.
- 5 Visusprövning bästa glas, vänster öga ○ 18
1. 0.8-1.0
 2. 0.5-0.7
 3. 0.2-0.4
 4. 0.05-0.1
- 9.
- 6 Visusprövning bästa glas, binokulärt ○ 19
1. 0.8-1.0
 2. 0.5-0.7
 3. 0.2-0.4
 4. 0.05-0.1
- 9.
- 7 Läsförmåga J III med addition ○ 20
1. +3
 2. +6
 3. +9
 4. +16
 5. +24
 6. +32
 7. +40
 8. +60
 - 9.
- 8 Styrkan på eget glas, höger ○
○ 21-23
○
- Utskrivs i tiondels Dioptrier. Vid negativt glas addera 500 till Dioptritalets absoluta värde
- 9 Styrkan på eget glas, vänster ○
○ 24-26
○

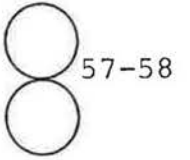
- 10 Styrkan på bästa glas, höger  27-29
- 11 Styrkan på bästa glas, vänster  30-32
- 12 Styrkan på eget läsglas, höger  33-35
- 13 Styrkan på eget läsglas, vänster  36-38
- 14 Styrkan på bästa läsglas, höger  39-41
- 15 Styrkan på bästa läsglas, vänster  42-44
- 16 Astigmatism (pos och neg) bästa ögat  45
1. 0-1 D
 2. 2-3 D
 3. 4-5 D
 4. 5 D
 - 9.

- 17 Behöver probanden hjälpmedel (HM) utöver
läsglas  46
1. nej
 2. bedöms klara båguret HM
 3. bedöms klara optiskt HM med stöd
 4. behöver icke - optiskt
 5. behöver både optiskt och icke -
optiskt HM
- 9.
- 18 Patienten bär glasögon  47
1. vid behov
 2. ständigt
 3. inga glasögon
- 9.
- 19 Ackomoderationsförmåga:  48
- Avståndsrefr. med försatta minusglas
Testtavla = V. 0.8
1. < 0.5
 2. < 1
 3. 1-2
 4. 2-3
 5. 3-4
 6. > 4
- 9.
- 20 (När)läsförmåga med avståndsrefr. mätt i cm
från glasögonplan till läsprov  49-50

- Testtavla = J III (≈ 200 lux)
- utan + addition
- 21 Addition + 0.50  51-52

- 22 Addition + 1.0  53-54


23 Addition + 2.0



24 Addition + 3.0



Datum -----

1	1
---	---

kol 12 13

TANDUNDERSÖKNING I

1. Har Ni nu besvär av eller ont i tänder eller käkar ?

Nej (1)

Ja (2)

(9) kol. 14

2. Anser Ni att Ni har behov av behandling hos tandläkare för närvarande ?

Nej (1)

Ja (2)

(9) kol. 15

3. Har Ni egna, naturliga tänder i överkäken ?
I så fall, är de i gott eller dåligt skick ?
Har Ni någon avtagbar protes (löständer) i överkäken ?

egna tänder i gott skick (1)

egna tänder, men i dåligt skick (2)

saknar egna tänder och saknar även protes (3)

saknar egna tänder, men bär protes (4)

egna tänder i gott skick och bär protes (5)

egna tänder i dåligt skick och bär protes (6)

(9) kol. 16

4. Använder Ni, på dagen, Er överkäksprotes ständigt, ibland, sällan eller aldrig ?

ingen protes (0)

ständigt (1)

ibland (2)

sällan (3)

aldrig (4)

(9) kol. 17

4. Om Ni endast ibland, sällan eller aldrig använder Er överkåksprotes, av vilket skäl vill Ni då inte använda den ?

ingen protes	(0)	
bär ständigt protesen	(1)	
sitter dåligt	(2)	
skaver, gör ont	(3)	
kväljningar	(4)	
annat skäl	(5)	
	(9)	kol. 18 <input type="checkbox"/>

5. Använder Ni överkåksprotesen när Ni äter ?

ingen protes	(0)	
alltid	(1)	
ibland	(2)	
sällan	(3)	
aldrig	(4)	
	(9)	kol. 19 <input type="checkbox"/>

6. Använder Ni Er överkåksprotes på natten ?
Ständigt, ibland, sällan eller aldrig ?

ingen protes	(0)	
ständigt på natten	(1)	
ibland på natten	(2)	
sällan på natten	(3)	
aldrig på natten	(4)	
	(9)	kol. 20 <input type="checkbox"/>

7. Har Ni egna, naturliga, tänder i underkäken?
I så fall, är de i gott eller dåligt skick ?
Har Ni någon avtagbar protes (löständer) i underkäken ?

egna tänder i gott skick	(1)	
egna tänder, men i dåligt skick	(2)	
saknar egna tänder och saknar även protes	(3)	
saknar egna tänder, men bär protes	(4)	
egna tänder i gott skick och bär protes	(5)	
egna tänder i dåligt skick och bär protes	(6)	
	(9)	kol. 21 <input type="checkbox"/>

8. Använder Ni, på dagen, Er underkäksprotes ?
Ständigt, ibland, sällan eller aldrig ?

ingen protes	(0)	
ständigt	(1)	
ibland	(2)	
sällan	(3)	
aldrig	(4)	
	(9)	kol. 22 <input type="checkbox"/>

9. Om Ni endast ibland, sällan eller aldrig använder Er underkäksprotes, av vilket skäl vill Ni då inte använda den ?

ingen protes	(0)	
bär ständigt protesen	(1)	
sitter dåligt	(2)	
skaver, gör ont	(3)	
kväljningar	(4)	
annat skäl	(5)	
	(9)	kol. 23 <input type="checkbox"/>

10. Använder Ni underkäksprotesen när ni äter ?

ingen protes	(0)	
ständigt	(1)	
ibland	(2)	
sällan	(3)	
aldrig	(4)	
	(9)	kol. 24 <input type="checkbox"/>

11. Använder Ni Er underkäksprotes på natten ?
Ständigt, ibland, sällan eller aldrig

ingen protes	(0)	
ständigt	(1)	
ibland	(2)	
sällan	(3)	
aldrig	(4)	
	(9)	kol. 25 <input type="checkbox"/>

12. Hur ofta brukar Ni borsta tänderna (rengöra proteserna) ?

- inaktueellt (0)
- aldrig (1)
- mindre än en gång/vecka (2)
- en gång/vecka (3)
- ett par gånger/vecka (4)
- en gång/dag (5)
- flera gånger/dag (6)
- (9) kol. 26

13. Brukar Ni använda tandsticker eller tandtråd för att rengöra tänderna. I så fall, hur ofta ?

- inaktueellt (0)
- aldrig (1)
- mindre än en gång/vecka (2)
- en gång/vecka (3)
- ett par gånger/vecka (4)
- en gång/dag (5)
- flera gånger/dag (6)
- (9) kol. 27

14. Hur rengör Ni era proteser ?

- jag har inga proteser (0)
- i vatten på natten (1)
- jag sköljer protesen (2)
- med enbart borste (3)
- med borste + tandkräm (eller annat) (4)
- med speciellt rengöringsmedel (5)
- med borste + speciellt rengöringsmedel (6)
- jag gör inte rent (7)
- annat (8)
- (9) kol. 28

15. Har Ni under de senaste fem åren fått någon upplysning om hur Ni bör sköta Era tänder och munhygien ? I så fall av vem ?

- jag har inte egna tänder (0)
- nej (1)
- av tandläkare, tandsköterska, tandhygienist (2)
- av läkare, sjukhuspersonal (3)
- av annan personal (4)
- av radio/TV (5)
- av tidningar och broschyrer (6)
- (9) kol. 29

16. Har Ni fått upplysning om hur Ni bör sköta Era proteser ?
I så fall av vem ?

- | | |
|----------------------------------|-------------|
| jag har ingen protes | (0) |
| nej | (1) |
| av tandläkare, tandtekniker m fl | (2) |
| annan person | (3) |
| av radio/TV | (4) |
| av tidningar och broschyrer | (5) |
| | (9) kol. 30 |

17. Tycker Ni Era proteser fungerar bra, ganska bra eller dåligt ?

- | | |
|----------------------|-------------|
| jag har ingen protes | (0) |
| bra | (1) |
| ganska bra | (2) |
| dåligt | (3) |
| | (9) kol. 31 |

18. Kan Ni tugga maten bra, mindre bra eller dåligt ?

- | | |
|------------|-------------|
| bra | (1) |
| mindre bra | (2) |
| dåligt | (3) |
| | (9) kol. 32 |

19. Vad är det som gör att Ni inte kan tugga maten bra ?

- | | |
|---|-------------|
| jag tuggar maten bra | (0) |
| gör ont i tänder eller käkar | (1) |
| få egna tänder | (2) |
| jag bär protes | (3) |
| protesen sitter dåligt | (4) |
| jag får skavsår av protesen | (5) |
| jag saknar egna tänder och protes i en eller båda käkar | (6) |
| annat | (7) |
| | (9) kol. 33 |

20. Kan Ni tugga all slags mat eller endast "mjuk"-mat
eller endast inta mosad mat ?

- | | |
|------------------|-------------|
| all mat | (1) |
| helst "mjuk" mat | (2) |
| mosad mat | (3) |
| | (9) kol. 34 |

21. Är det någon mat som Ni har svårt att tugga och därför undviker att äta ?

nej (1)

ja (2)

Vad för något -----

(9) kol. 35

22. Har Ni besökt tandläkare under de senaste 4 åren (efter hälsoundersökningen vid Vasa sjukhus) ?

I så fall regelbundet eller endast då Ni fått besvär ?

Om regelbundet, hur ofta ?

varje halvår (1)

varje år (2)

varannat år (3)

mindre än vartannat år (4)

endast vid besvär (5)

aldrig (6)

(9) kol. 36

23. Vad beror det på att Ni inte har besökt tandläkare under de senaste fyra åren ?

besökt tandläkare (0)

ej behov (1)

för lång väntetid (2)

beställt tid, står på kölista (3)

på grund av kostnad (4)

på grund av rädsla (5)

på grund av sjukdom (6)

inte haft tid (7)

svårt att ta sig samman (8)

behövt, men inte gått (9)

() kol. 37

24. När besökte Ni tandläkare eller tandtekniker senast ?

jag har inte besökt tandläkare eller tekniker (0)

1976 (1)

1977 (2)

1978 (3)

1979 (4)

1980 (5)

(9) kol. 38

25. Besköte Ni då folktandvården, privatpraktiserande tandläkare, tandtekniker, tandläkarhögskola eller annan tandvårdsinrättning ?

- | | | |
|-------------------|-----|----------------------------------|
| ej besökt | (0) | |
| folktandvården | (1) | |
| privat | (2) | |
| tandtekniker | (3) | |
| tandläkarhögskola | (4) | |
| annan inrättning | (5) | |
| | (9) | kol. 39 <input type="checkbox"/> |

26. Vad var orsaken till Ert senaste besök hos tandläkare (eller tekniker) ?

- | | | |
|-----------------------------|-----|----------------------------------|
| undersökning, rutinkontroll | (1) | |
| fullständig behandling | (2) | |
| värk, besvär | (3) | |
| justering av proteser | (4) | |
| nya proteser | (5) | |
| annat | (6) | |
| | (9) | kol. 40 <input type="checkbox"/> |

27. Har Ni under de senaste fyra åren (efter hälsoundersökningen vid Vasa sjukhus) fått någon eller några av följande behandlingar utförda hos tandläkare eller tandtekniker ? (Flera svarsalternativ)

kontrollbesök (enbart undersökning)

- | | | |
|-----|-----|----------------------------------|
| nej | (1) | |
| ja | (2) | |
| | (9) | kol. 41 <input type="checkbox"/> |

lagat hål i tänder

- | | | |
|-----|-----|----------------------------------|
| nej | (1) | |
| ja | (2) | |
| | (9) | kol. 42 <input type="checkbox"/> |

tänder rengjorda och putsade

- | | | |
|-----|-----|----------------------------------|
| nej | (1) | |
| ja | (2) | |
| | (9) | kol. 43 <input type="checkbox"/> |

tänder rotfyllda

- | | | |
|-----|-----|----------------------------------|
| nej | (1) | |
| ja | (2) | |
| | (9) | kol. 44 <input type="checkbox"/> |

guldbrygga insatt

- | | | |
|-----|-----|----------------------------------|
| nej | (1) | |
| ja | (2) | |
| | (9) | kol. 45 <input type="checkbox"/> |

avtagbar delprotes

nej (1)

ja (2)

(9) kol. 46.

helprotes i en käke

nej (1)

ja (2)

(9) kol. 47

helprotes i båda käkar

nej (1)

ja (2)

(9) kol. 48

justering av proteser

nej (1)

ja (2)

(9) kol. 49

tänder utdragna

nej (1)

ja (2)

(9) kol. 50

opererat tandkött

nej (1)

ja (2)

(9) kol. 51

annan operation i munnen

nej (1)

ja (2)

(9) kol. 52

28. Brukar det göra ont i tänderna eller käkarna när Ni tuggar ?

nej (1)

ja (2)

(9) kol. 53

29. Är det svårt att gapa stort eller bita över en stor tugga ?
I så fall varför ?

nej (1)

ja, det tar emot (2)

ja, det gör ont (3)

ja, annat skäl (4)

(9) kol. 54

30. Gör det ont när Ni gapar eller rör på underkäken ?
I så fall var ? Peka !

- | | | |
|------------------|-----|----------------------------------|
| nej | (1) | |
| ja, i käkleder | (2) | |
| ja, annat ställe | (3) | |
| | (9) | kol. 55 <input type="checkbox"/> |

31. Har Ni sväljningsbesvär ? I så fall ständigt eller
endast vid födointag ?

- | | | |
|-------------------|-----|----------------------------------|
| nej | (1) | |
| ja, vid födointag | (2) | |
| ja, ständigt | (3) | |
| | (9) | kol. 56 <input type="checkbox"/> |

32. Har Ni för vana att pressa ihop tänderna hårt eller
gnissla tänder ?

- | | | |
|-----|-----|----------------------------------|
| nej | (1) | |
| ja | (2) | |
| | (9) | kol. 57 <input type="checkbox"/> |

33. Brukar Ni ha huvudvärk ? I så fall hur ofta ?

- | | | |
|----------------------|-----|----------------------------------|
| nej, aldrig | (1) | |
| någon gång per månad | (2) | |
| någon gång per vecka | (3) | |
| dagligen | (4) | |
| | (9) | kol. 58 <input type="checkbox"/> |

34. Om Ni brukar ha huvudvärk, var sitter den ? Peka !

- | | | |
|------------------------------|--------|--|
| jag brukar inte ha huvudvärk | (0000) | |
| pannan | | |
| nej | (1) | |
| ja | (2) | |
| | (9) | |
| tinning | | |
| nej | (1) | |
| ja | (2) | |
| | (9) | |
| hjässa | | |
| nej | (1) | |
| ja | (2) | |
| | (9) | |

(forts)

bakhuvud			<input type="checkbox"/>
nej	(1)		<input type="checkbox"/>
ja	(2)		<input type="checkbox"/>
	(9)		<input type="checkbox"/>
(diffust hela huvudet)	(2222)	kol.59-62	<input type="checkbox"/>

35. Brukar det knäppa i käklederna när Ni gapar ?

nej	(1)		
ja, höger	(2)		
ja, vänster	(3)		
båda	(4)		
	(9)	kol. 63	<input type="checkbox"/>

36. Brukar Ni ha trötthets- eller stelhetskänslor i käkarna när Ni vaknar på morgonen eller när Ni rör på underkäken ?

nej	(1)		
ja	(2)		
	(9)	kol. 64	<input type="checkbox"/>

37. Brukar Ni ha smärtor i ansiktet, käkarna, framsidan av halsen eller nacken ?

aldrig ont	(1)		
per månad	(2)		
per vecka	(3)		
dagligen	(4)		
	(9)	kol. 65	<input type="checkbox"/>

38. Om Ni har sådana smärtor var brukar då smärtan sitta ?

jag brukar inte ha ont	(0000)		
hela ansiktet			
nej	(1)		
ja	(2)		
	(9)		
käkarna			
nej	(1)		
ja	(2)		
	(9)		

(forts)

hals			
nej	(1)		
ja	(2)		
	(9)		<input type="checkbox"/>
nacke			
nej	(1)		<input type="checkbox"/>
ja	(2)		<input type="checkbox"/>
	(9)	kol. 66-69	<input type="checkbox"/>

39. Brukar Ni känna Er torr i munnen ?			
aldrig	(1)		
ibland	(2)		
sällan	(3)		
ständigt	(4)		
	(9)	kol. 70	<input type="checkbox"/>

40. Brukar Ni gå upp på natten och dricka något ?			
aldrig	(1)		
ibland	(2)		
sällan	(3)		
varje natt	(4)		
	(9)	kol. 71	<input type="checkbox"/>

41. Brukar Ni suga på syrliga karameller ?			
aldrig	(1)		
sällan	(2)		
ibland	(3)		
ständigt, varje dag	(4)		
	(9)	kol. 72	<input type="checkbox"/>

42.		kol. 73	<input type="checkbox"/>
-----	--	---------	--------------------------

43.		kol. 74	<input type="checkbox"/>
-----	--	---------	--------------------------

44.		kol. 75	<input type="checkbox"/>
-----	--	---------	--------------------------

45.		kol. 76	<input type="checkbox"/>
-----	--	---------	--------------------------

46.		kol. 77	<input type="checkbox"/>
-----	--	---------	--------------------------

47.		kol. 78	<input type="checkbox"/>
-----	--	---------	--------------------------

TANDUNDERSÖKNING II (STATUS)

48.	Tandnatl ök	kol. 79-80	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
49.	Tandantl uk	kol. 81-82	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

50.	Fyllda ök	kol. 83-84	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
51.	Fyllda uk	kol. 85-86	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

52.	Karierade ök	kol. 87-88	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
53.	Karierade uk	kol. 89-90	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

54.	Primärkarierade ök	kol. 91-92	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
55.	Primärkarierade uk	kol. 93-94	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

56.	Cementkarierade ök	kol. 95-96	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
57.	Cementkarierade uk	kol. 97-98	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

58.	Kronor ök	kol. 99-100	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
59.	Kronor uk	kol. 101-102	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

60.	Hängande broled ök	kol. 103-104	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
61.	Hängande broled uk	kol. 105-106	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

62.	Brostöd ök	kol. 107-109	<input type="checkbox"/>
63.	Brostöd uk	kol. 110-111	<input type="checkbox"/>
64.	Proteständer ök	kol. 112-113	<input type="checkbox"/>
65.	Proteständer uk	kol. 114-115	<input type="checkbox"/>
66.	Rot ök	kol. 116-117	<input type="checkbox"/>
67.	Rot uk	kol. 118-119	<input type="checkbox"/>
68.	Tandkontakter vä	kol. 120-121	<input type="checkbox"/>
69.	Tandkonstakter hö	kol. 122-123	<input type="checkbox"/>
70.	E_t	kol. 124-125	<input checked="" type="checkbox"/>
71.	Tandkontakter med hängande led	kol. 126-127	<input type="checkbox"/>
72.	$E_t + br$	kol. 128-129	<input type="checkbox"/>
73.	$E_t + br + p$	kol. 130-131	<input type="checkbox"/>
74.	Protes i överkäken ?		
	ingen protes	(1)	
	partial protes	(2)	
	helprotes	(3)	
		(9) kol. 132	<input type="checkbox"/>
75.	Protes i underkäken ?		
	ingen protes	(1)	
	partial protes	(2)	
	Helprotes	(3)	
		(9) kol. 133	<input type="checkbox"/>

76. Protesfunktion i överkäken

ingen protes	(0)
godtagbar	(1)
utsträckning defekt	(2)
retention	(3)
stabilitet	(4)
2 + 3	(5)
2 + 4	(6)
3 + 4	(7)
2 + 3 + 4	(8)
	(9) kol. 134

77. Protesfunktion i underkäken

ingen protes	(0)
godtagbar	(1)
utsträckning defekt	(2)
retention	(3)
stabilitet	(4)
2 + 3	(5)
2 + 4	(6)
3 + 4	(7)
2 + 3 + 4	(8)
	(9) kol. 135

78. Ök-slemhinna ?

normal	(1)
stomatit	(2)
hyperplastisk vävnad	(3)
annan förändring	(4)
2 + 3	(5)
2 + 4	(6)
3 + 4	(7)
2 + 3 + 4	(8)
	(9) kol. 136

79. Uk-slemhinna ?

- | | |
|----------------------|--------------|
| normal | (1) |
| stomatit | (2) |
| hyperplastisk vävnad | (3) |
| annan förändring | (4) |
| 2 + 3 | (5) |
| 2 + 4 | (6) |
| 3 + 4 | (7) |
| 2 + 3 + 4 | (8) |
| | (9) kol. 137 |

80. Protesstomatit ök ?

- | | |
|--------------|--------------|
| ingen protes | (0) |
| | (1) |
| | (2) |
| | (3) |
| | (4) |
| | (5) |
| | (9) kol. 138 |

81. Krista resilience ök ?

- | | |
|--------------|--------------|
| ingen protes | (0) |
| | (1) |
| | (2) |
| | (3) |
| | (4) |
| | (5) |
| | (9) kol. 139 |

82. Krista resilience uk ?

- | | |
|--------------|--------------|
| ingen protes | (0) |
| | (1) |
| | (2) |
| | (3) |
| | (4) |
| | (5) |
| | (9) kol. 140 |

83. Krista reduktion ök ingen protes	(0) (1) (2) (3) (4) (5) (9) kol. 141	<input type="checkbox"/>
84. Krista reduktion uk ingen protes	(0) (1) (2) (3) (4) (5) (9) kol. 142	<input type="checkbox"/>
85. Proteshygien ingen protes	(0) (1) (2) (3) (4) (5) (9) kol. 143	<input type="checkbox"/>
86. Plaqueindex _____	kol. 144-145	<input type="checkbox"/>
87. Gingivalindex _____	kol. 146-147	<input type="checkbox"/>
88. Fickstatus _____	kol. 148-149	<input type="checkbox"/>
89. DMFS	kol. 150-151	<input type="checkbox"/>

90. Ocklusion ?

- (1)
 (2)
 (3)
 (4)
 (5)
 (9) kol. 152

91. Max. gapning

kol. 153-154

92. Rörelsesmärta (PM)

- ingen smärta
 smärta vid 1 rörelse
 smärta vid ≥ 2 rörelser

- (0)
 (1)
 (5)
 (9) kol. 155

93. Käkledsfunktion (TF)

- inget
 käkledsljud
 deviation
 luxation, låsning
 1 + 2
 1 + 3
 2 + 3
 1 + 2 + 3

- (0)
 (1)
 (2)
 (3)
 (4)
 (5)
 (6)
 (7)
 (9) kol. 156

94. Muskelsmärta (MP)

- inga ställen
 1 - 3 ställen
 > 3 ställen

- (0)
 (1)
 (5)
 (9) kol. 157

95. Käkledssmärta (palp)

- lateralt
 posteriort
 lateral + posteriort

- (1)
 (2)
 (3)
 (9) kol. 158

96 Bettrestaurerande terapi

Ingen behandling

nej (1)

ja (2)

(9)

konserverande behandling

nej (1)

ja (2)

(9)

broterapi

nej (1)

ja (2)

(9)

partialprotes

nej (1)

ja (2)

(9)

helprotes, en käke

nej (1)

ja (2)

(9)

helprotes, båda käkar

nej (1) ja (2) (9)

protesjustering

nej (1) ja (2) (9) kol 159-165

97. Oralkirurgisk behandling

ingen behandling

nej (1)

ja (2)

(9)

extraktion

nej (1)

ja (2)

(9)

parod. kirurgi

nej (1)

ja (2)

(9)

plastikkirurgi

nej

(1)

ja

(2)

(9)

annan kirurgisk åtgärd

nej

(1)

ja

(2)

(9) kol 166-170

99 Behandlingsbarhet

ja

(1)

speciella åtgärder

(2)

begränsad omfattning

(3)

endast akut behandling

(4)

nej

(5)

(9) kol. 72

Plaqueindex

8+	7+	6+	5+	4+	3+	2+	1+	+1	+2	+3	+4	+5	+6	+7	+8	
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	--

8-	7-	6-	5-	4-	3-	2-	1-	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7	-8	
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	--

--

Gingivalindex

8+	7+	6+	5+	4+	3+	2+	1+	+1	+2	+3	+4	+5	+6	+7	+8	
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	--

8-	7-	6-	5-	4-	3-	2-	1-	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7	-8	
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	--

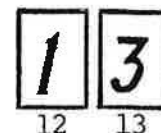
--

Fickstatus

8+	7+	6+	5+	4+	3+	2+	1+	+1	+2	+3	+4	+5	+6	+7	+8	
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	--

8-	7-	6-	5-	4-	3-	2-	1-	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7	-8	
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	--

--



HÖRSEL

1 Hur är Er hörsel?

 14

- 0
1. bra
2. lätt nedsatt
3. starkt nedsatt
9.

2 Har Ni svårt att höra när en person talar?

 15

- 0
1. ja
2. ibland
3. nej
9.

3 Har Ni svårt att höra när flera samtalar?

 16

- 0
1. ja
2. ibland
3. nej
9.

4 Har Ni svårt att höra radio?

 17

- 0
1. ja
2. ibland
3. nej
9.

5 Har Ni svårt att höra TV?

 18

- 0
1. ja
2. ibland
3. nej
9.

6 Har Ni svårt att höra telefonsignal?

19

0

1. ja
2. ibland
3. nej

9.

7 Har Ni svårt att höra dörrklockan?

20

0

1. ja
2. ibland
3. nej

9.

Öronsymptom

8 Har Ni värk i öronen?

21

0

1. ja
2. ibland
3. nej

9.

9 Har Ni susningar?

22

0

1. ja
2. ibland
3. nej

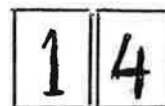
9.

10 Tonaudiogram (vä kol 23-34, hö kol 35-46)

	250	500	1000	2000	4000	8000
VÄ	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
HÖ	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

11 Talaudiogram (vä kol 47-55, hö kol 56-64)



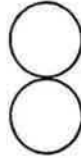


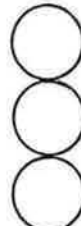
	HT-3 siff	HT-spond	HT-SPB	Diskr (%)
VÄ	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
HÖ	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

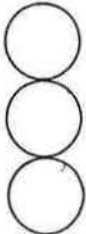
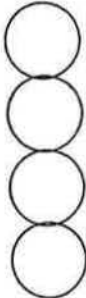
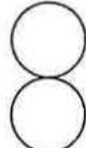

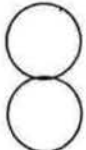





12 13

"ÖVRIGT PÅ POL"

(utföres av sjuksköterska)

- | | | | | |
|---|---|--------|---|-------|
| 1 | Hörsel bilateralt (utan hörapparat) | |  | 14 |
| | 1. Hör viskstämma 5 m | | | |
| | 2. Hör samtalsstämma 5 m | | | |
| | 3. Hör samtalsstämma 1 m | | | |
| | 4. Hör ej samtalsstämma 1 m | | | |
| | 9. | | | |
| 2 | "Rörelsepoäng" | |  | 15-16 |
| 3 | Vårdtyngds-poäng (vid exakta us-
tillfället) | |  | 17-18 |
| 4 | Skin fold överarm (tiondels mm) | |  | 19-21 |
| 5 | Skin fold subskapulärt
(tiondels mm) | |  | 22-24 |
| 6 | Bukomfång vid naveln (cm) | |  | 25-27 |

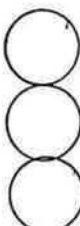

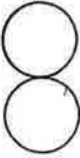
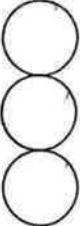
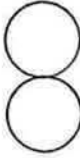

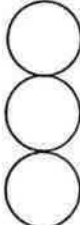
7	Längd (cm)		28-30
8	Vikt (tiondels kg)		31-34
9	PFM (tiotal liter/min)		35-36
10	Vitalkapacitet (dl/min)			37-38
11	FEV _{1.0} (dl/min)			39-40
12	Finger-golv diastas (dm)	...		41
13	Knytdiastas bästa hand (cm)	...		42
14	Cultube			43
	0.			
	1. neg			
	2. tveksam			
	3. pos			
	9.			

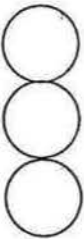
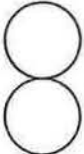
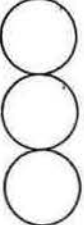
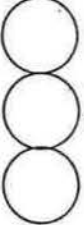
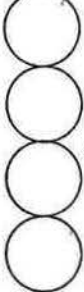
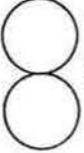
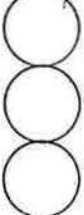
Anm:

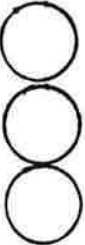

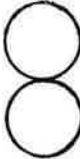
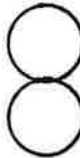




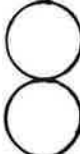
.....

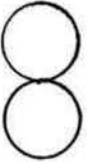




1	5
12	13

LAB-FORMULÄR A

1	B-Hb	g/l		14-16
2	B-EVF	%		17-18
3	B-EPK	$10^{11}/l$		19-20
4	Ery-MCV	fl		21-23
5	Ery-MCH	pg		24-25
6	Ery-MCHC	g/l		26-28
7	B-TPK	$10^9/l$		29-31

8	B-LPK	$10^8/l$		32-34
9	S-Fe	$\mu\text{mol}/l$		35-36
10	S-TIBC	$\mu\text{mol}/l$		37-39
11	S-Ferritin			40-42
12	P-B ₁₂	pmol/l		43-46
13	P-Folater	nmol/l		47-48
14	B-Folater	nmol/l		49-51

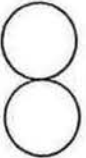
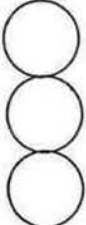
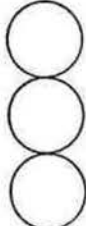
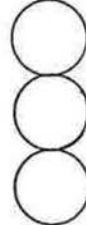





15	B-SR	mm/h		52-54
16	S-Frakt proteiner (1. u a 2. M-komponent 3. Polyklonal IGG-ökning 4. Övrigt)			55
17	S-albumin	g/l		56-57
18	S-haptoglobin	g/10 l		58-59
19	S-IGG	g/l		60-61
20	S-IGA	g/10 l		62-63
21	B-glukos	mmol/10 l		64-66
22	U-protein	(0,1,2,3)		67
23	tU-albumin	$g \times 10^{-2} / 24$ tim		68-69

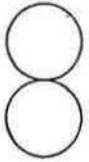
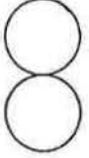
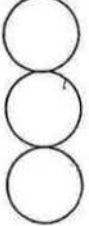
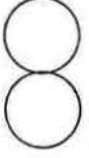
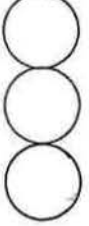
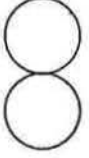
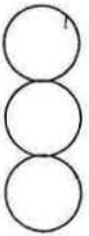
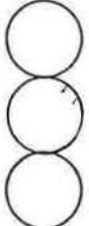
24	tU-kreatinin	mmol/24 tim	 70-71
25	U-glukos	(0,1,2,3)	 72
26	U-Ery	(0,1,2,3)	 73
27	U-c-vit	(0,1,2,3)	 74
28	F-Hb	(0,1)	 75

1	6
12	13

LAB-FORMULÄR B

1	S-Na	mmol/l	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	14-16
2	S-K	mmol/10l	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	17-18
3	S-Ca	mmol/100l	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	19-21
4	S-Fosfat	mmol/10l	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	22-23
5	S-Mg	mmol/10l	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	24-25
6	S-Cl	mmol/l	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	26-28
7	S-CO ₃	mmol/l	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	29-30
8	B-stand.bik.	mmol/l	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	31-32

9	S-protein	g/l		33-34
10	S-kreatinin	$\mu\text{mol/l}$		35-37
11	Pt-GFR	$\text{ml/min (1.73m}^2\text{)}$		38-40
12	S-urat	$\mu\text{mol/l}$		41-43
13	S-ASAT	$\mu\text{kat/10l}$		44-45
14	S-ALAT	$\mu\text{kat/10l}$		46-47
15	S-ALP	$\mu\text{kat/l}$		48-49
16	S-Bilirubin	$\mu\text{mol/l}$		50-52
17	S-gamma-GT			53-55

18	S-Trijodtyronin	nmol/10l		56-57
19	S-TSH	mU/l		58-59
20	P-Cholesterol	mmol/10l		60-62
21	P-TG	mmol/10l		63-64
22	P-FFA	mmol/100l		65-67
23	P-Phosfolip.	mmol/10l		68-69
24	B-Kadmium	nmol/l		70-72
25	B-Bly	μ mol/10l		73-75

26 Extra I



76-79

27 Extra II



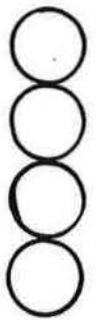
80-83

28 Extra III



84-87

29 Extra IV



88-91










30 Extra V



92-95

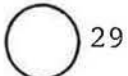


RÖNTGEN

- COR
- 1 1. utfört u a  14
2. utfört bedside
3. ej utfört
9.
- 2 Absolut volym (tiotal ml) 
 15-17

- 3 Relativ volym (tiotal ml) 
 18-20

- 4 Konfiguration
0.  21
1. u a
2. allm förstorat
3. hypertoniform
4. VOC mitrale-form
5. VOC aortae-form
6. annat
9.
- AORTA
- 5 0.  22
1. u a
2. förkalkningar
3. vidgning
4. elongering
5. 2+3
6. 2+4
7. 3+4
8. 2+3+4
9.

- 6 LUNGKÄRL 23
0.
1. u a
2. vidgade
9.
- PULM
- 7 Tbc-förändringar (färska + gamla förändringar = färska) 24
1. nej
2. ja, ensidiga färska
3. ja, ensidiga gamla
4. ja, dubbelsidiga färska
5. ja, dubbelsidiga gamla
9.
- 8 Ospec inflammatoriska förändringar (färska + gamla = färska) 25
1. nej
2. ja, ensidiga färska
3. ja, ensidiga gamla
4. ja, dubbelsidiga färska
5. ja, dubbelsidiga gamla
9.
- 9 Emfysem 26
1. nej
2. ja, ringa
3. ja, måttligt
4. ja, höggradigt
9.
- 10 Malignitet 27
1. nej
2. ja, primär
3. ja, sekundär
9.
- 11 Andra lungförändringar 28
1. nej
2. ja
Vilka?
- 9.

12 PLEURA

 29

1. u a
2. pleurala förtätningar med eller utan förkalkningar
3. fri vätska
4. 2+3

- 9.

Body comp

13 BW = aktuell vikt (tiondels kg) 30 - 33

14 IW = idealvikt (tiondels kg) 34 - 37

15 TBW = (tiondels liter) 38 - 40

16 TBK (mmol) 41 - 43

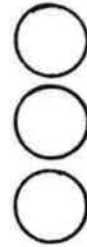
17 FFECS = 0.12 av IW (tiondels kg) 44 - 47

- 18 $BCM = 0.33 \times TBK/1000$ (tiondels kg) 48 - 50
- 19 $ICW = 0.75 \times BCM$ (tiondels kg) 51 - 53
- 20 $ECW = TBW - ICW$ (tiondels kg) 54 - 56
- 21 $BF = IW - (FFECS + BCM + ECW)$ (tiondels kg) 57 - 59

Dygnsurin


22 N (tiondels g/dygn)

60 - 62




23 Na (tiondels mmol/dygn)

63 - 66




24 K (tiondels mmol/dygn)

67 - 70



25 Ca (tiondels mmol/dygn)

71 - 73



DIETISTFORMULÄR A

1 Vad har Ni för typ av matlagningsutrymme?

14

- | | | | |
|----------------------------------|-----|--------|---------|
| 1. | 2. | 3. | 4. |
| inget matlag-
ningsutrymme | kök | kokvrå | kokskåp |
| 5. | | | 9. |
| platta el dyl
i annat utrymme | | | |

2 Vad har Ni för typ av spis?

15

- | | | | |
|------------|---------|---------|--------|
| 1. | 2. | 3. | 4. |
| ingen spis | vedspis | gasspis | elspis |
| 9. | | | |

3 Hur många kokplattor har Ni ...

16

4 Har ni ugn?

17

- | | | |
|-----|----|----|
| 1. | 2. | 9. |
| nej | ja | |

5 Vad har Ni för utrymmen att förvara mat i?

18

- | | | | |
|-------|----------|-----|-------|
| 1. | 2. | 3. | 4. |
| inget | skafferi | kyl | frys |
| 5. | 6. | 7. | 8. |
| 2+3 | 2+4 | 3+4 | 2+3+4 |
| 9. | | | |

6 Låter Ni sända hem maten?

19

- | | | | |
|------------|------------------------|----------|------------|
| 1. | 2. | 3. | 4. |
| <u>Nej</u> | ja, någon enstaka gång | ja, ofta | ja, alltid |
| 9. | | | |

7 Matkostnad per månad?

20-23

8 Utnyttjar Ni extrapriserbjudanden?

24

- | | | | |
|-----|------------|----------|----|
| 1. | 2. | 3. | 9. |
| nej | ja, ibland | ja, ofta | |

9 Utnyttjar Ni ekonomiköp?

25

- | | | | |
|-----|------------|----------|----|
| 1. | 2. | 3. | 9. |
| nej | ja, ibland | ja, ofta | |

Vad?

10 Använder Ni djupfrost mat?

 26

1. 2. 3. 9.
nej ja, ibland ja, ofta

Vad?

11 Vem lagar oftast maten?

 27

1. 2. 3. 4.
jag själv make/maka annan släk- god vän
ting
5. 6. 7. 9.
hemhjälp, ute hemsändning
ÅV, el dyl

12 Hur ofta är Ni bortbjuden?

 28

1. 2. 3.
minst ett par varje vecka ett par ggr/mån
ggr/vecka
4. 5. 6. 9.
varje månad någon gång om aldrig
året

13 Hur ofta har Ni gäster hemma?

 29

1. 2. 3. 4.
minst ett par varje vecka ett par varje månad
par ggr/ ggr/mån
vecka
5. 6. 9.
någon aldrig
gång om året
året

Vad tycker Ni bäst om i matväg?

.....

Vad tycker Ni sämst om i matväg?

.....

Man kan ju få i sig kalorier med vin, öl och sprit också. Hur är det med det för Er del?

14 Dricker Ni vin?

○ 30

- | | | | |
|---|---|---|--|
| 1. | 2. | 3. | 4. |
| aldrig el
ngn ggn/år | en el ett
par ggr/år | varje vecka
$\leq \frac{1}{2}$ fl/gång | varje vecka
$> \frac{1}{2}$ fl/gång |
| 5. | 6. | 9. | |
| dagl el
praktiskt
taget dagl
$\leq \frac{1}{2}$ fl/ggn | dagl el prak-
tiskt taget
dagl $> \frac{1}{2}$ fl/
ggn | | |

15 Dricker Ni pilsner eller öl? (räknas om till mellanöl)

○ 31

- | | | | |
|---|--|--------------------------------|-----------------------------|
| 1. | 2. | 3. | 4. |
| aldrig el
ngn ggn/år | en el ett
par ggr/år | varje vecka
≤ 2 fl/ggn | varje vecka
> 2 fl/ggn |
| 5. | 6. | 9. | |
| dagl el
praktiskt
taget dagl
≤ 2 fl/ggn | dagl el prak-
tiskt taget
dagl ≥ 2 fl/ggn | | |

16 Dricker Ni sprit?

○ 32

- | | | | |
|--|---|---------------------------------|------------------------------|
| 1. | 2. | 3. | 4. |
| aldrig el
ngn ggn/år | en el ett
par ggr/år | varje vecka
≤ 12 cl/ggn | varje vecka
> 12 cl/ggn |
| 5. | 6. | 9. | |
| dagl el
praktiskt
taget dagl
≤ 12 cl/ggn | dagl el prak-
tiskt taget
dagl ≥ 12 cl/
ggn | | |

Anm:

ÖL-VIN-SPRIT

(allt räknas om till 100% alkohol)

1 dl lättöl = 1 dl svagdricka = 1,8g alkohol

1 dl pilsner = 1 dl folköl = 2,8g alkohol

1 dl starköl = 4,5g alkohol

1 dl vin = 9,9g alkohol

1 dl = 10 cl sprit = 32g alkohol

17 Hur mycket lättöl/pilsner/folköl/starköl brukar Ni dricka per vecka? 33-35
(= g alkohol)

18 Hur mycket vin brukar Ni dricka per vecka? 36-38
 046(= g alkohol)

19 Hur mycket sprit brukar Ni dricka per vecka? 39-41
 047(= g alkohol)

Modifierad 24-timmarsrecall vad avser måltidsordning under det föregående dygnet

20 Var föregående dygn ett ungefärligen representativt dygn för Er vad gäller måltidsredovisningen? D v s 42
 åt Ni ungefär som Ni brukar under dagen?

1

Ja

2

Nej

9

(Fråga 20 besvaras av alla kostprobanderna)

(fråga 21 besvaras av dem som svarat Ja på fråga 20).

- 21 Berätta nu vad Ni åt för måltider under gårdagen från det Ni steg upp till dess Ni lade Er! Glöm inga måltider!

	Klockan	Typ av måltid (M, S1, S2, S3 eller S4)
A
B
C
D
E
F
G
H
I
J

Kodning Avser måltidsordning på dietistformulär B, sid 1.

11	Ingen måltid
21	M
22	S1
23	S2
24	S3
25	S4
26	21+22 (M+S1)
27	21+23 (M+S2)
28	21+24 (M+S3)
29	21+25 (M+S4)
30	22+23 (S1+S2)
31	22+24 (S1+S3)
32	22+25 (S1+S4)
33	23+24 (S2+S3)
34	23+25 (S2+S4)
35	24+25 (S3+S4)
99	Vet ej etc

Klockan

4 - 5.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	43-44
6 - 7.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	45-46
8 - 9.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	47-48
10 - 11.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	49-50
12 - 13.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	51-52
14 - 15.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	53-54
16 - 17.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	55-56
18 - 19.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	57-58
20 - 21.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	59-60
22 - 23.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	61-62
00 - 1.30	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	63-64

DIETISTFORMULÄR B

(diet history 1)

Intervjudatum:.....(kodas ej)

Kod till vänster om livsmedel/maträtt används för näringsvärdesberäkning. Stansas ej.

1 Kan Ni tala om för mig vilka måltider inklusive mellanmål Ni vanligen äter och vad dessa består av?

(för varje måltid ställs frågan: Hur dags på dagen?)

Måltidsordning

kl	Måltid
a
b
c
d
e
f
g
h

Annat

Antal mål per dag

14

Antal lagade mål per dag

15

2 Kan Ni säga hur många smörgåsar Ni brukar äta per dag och vad använder Ni för bröd till dessa?

001	Hårt bröd	antal skivor
002	Vitt mjukt bröd	" "
003	Mörkt mjukt bröd	" "
004	Limpa (halvfint bröd)	" "
005	Fullkornsbröd	" "
006	Kavring	" "
007	Rån	" "

16

17

18

19

20

21

22

3 Äter Ni någon gång gröt, flingor eller välling till frukost? Kan Ni försöka ange hur ofta det förekommer och vilken eller vilka nämnda sorter ni brukar äta.

		Ggr/mån	Portionsstorlek (dl)
008	Havregrynsgröt	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 23 24	<input type="radio"/> 25
009	Mannagrynsgröt	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 26 27	<input type="radio"/> 28
010	Risgrynsgröt	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 29 30	<input type="radio"/> 31
011	Rågmjölsgröt	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 32 33	<input type="radio"/> 34
012	Cornflakes	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 35 36	<input type="radio"/> 37
013	Frukostblandningar	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 38 39	<input type="radio"/> 40
	Vilka?.....		
	Kli - se sidan 4		
014	Frukostvälling (Semper eller Findus)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 41 42	<input type="radio"/> 43
	Annat.....		

4 Kan Ni säga vilket pålägg ni brukar ha på Era smörgåsar?
(angives som antal smörgåsar med resp pålägg per dag)

	<u>Pålägg</u>	
	Inget	<input type="radio"/> 44
015	Marmelad	<input type="radio"/> 45
016	Korvpålägg	<input type="radio"/> 46
017	Leverpastej	<input type="radio"/> 47
018	Köttpålägg	<input type="radio"/> 48
019	Ost 45+	<input type="radio"/> 49
020	Ost 30+	<input type="radio"/> 50
021	Ost, grädd	<input type="radio"/> 51
	Annat	<input type="radio"/> 52

Om något annat pålägg utöver de ovan nämnda förekommer ange vad:

.....

- 5 Om Ni använder smör eller margarin på smörgåsarna skulle Ni vilja säga att Ni använder det skrapat, normalt eller rikligt påbrett?

(anges som antal smörgåsar per dag)

- | | | | |
|-----|------------------|-----------------------|----|
| 022 | Inget smör | <input type="radio"/> | 53 |
| 022 | Skrapat smör | <input type="radio"/> | 54 |
| 022 | Normalt smör | <input type="radio"/> | 55 |
| 022 | Rikligt smör | <input type="radio"/> | 56 |
| 023 | Inget margarin | <input type="radio"/> | 57 |
| 023 | Skrapat margarin | <input type="radio"/> | 58 |
| 023 | Normalt margarin | <input type="radio"/> | 59 |
| 023 | Rikligt margarin | <input type="radio"/> | 60 |

Lättmargarin se sid 4

Då är det riktigt att säga att Ni vanligen äter
..... smörgåsar per dag

Vilket fett använder ni till matlagningen?

61

- | | | | |
|-----|----------|-----|--------------------------|
| | inget | = 1 | <input type="checkbox"/> |
| 025 | smör | = 2 | <input type="checkbox"/> |
| 026 | margarin | = 3 | <input type="checkbox"/> |
| 027 | flott | = 4 | <input type="checkbox"/> |
| 028 | olja | = 5 | <input type="checkbox"/> |
| | annat | = 6 | <input type="checkbox"/> |
| | | 9 | <input type="checkbox"/> |

Hur mycket fett använder Ni till matlagningen?

62

- | | | |
|--|----------|-----|
| | inget | = 1 |
| | sparsamt | = 2 |
| | normalt | = 3 |
| | rikligt | = 4 |
| | | 9 |

Om Ni använder lättmargarin på smörgåsarna skulle Ni vilja säga att Ni använder det skrapat, normalt eller rikligt påbrett?

(anges som antal smörgåsar per dag)

- | | | | |
|-----|----------------------|-----------------------|----|
| | Inget lättmargarin | <input type="radio"/> | 63 |
| 024 | Skrapat lättmargarin | <input type="radio"/> | 64 |
| 024 | Normalt lättmargarin | <input type="radio"/> | 65 |
| 024 | Rikligt lättmargarin | <input type="radio"/> | 66 |

Använder Ni extra tillskott av kli? 67

1 2 9

ja nej

Hur ofta..... Mängd.....

Vilken sort.....

2	4
12	13

PSYKIATRISK ANAMNES

- 1 Anamnesens tillförlitlighet *P 1074* 14
1. Anamnes u a
 2. Anamnes u v a, ej helt säker sista åren
 3. Anamnes sannolikt otillförlitlig
 4. Anamnes helt otillförlitlig
 5. Anamnes erhöles i vissa delar och bedöms u a
 6. Anamnes erhöles i vissa delar och bedöms u v a
 7. Anamnes erhöles i vissa delar och bedöms sannolikt otillförlitlig
 8. Anamnes erhöles i vissa delar, helt otillförlitlig
- 2 Tid för samtal i minuter *P 1075* 15-16
- 3 Förvärvsarbete efter 75 års ålder. Högsta sysselsättningsgrad anges. 17
0. Ej (yrkes)förvärvsarbetat tidigare *P 1076*
 1. Nej
 2. Samma som tidigare heltid
 3. Samma som tidigare deltid
 4. Samma som tidigare periodvis
 5. Annat än tidigare heltid
 6. Annat än tidigare deltid
 7. Annat än tidigare periodvis
 8. Samma som tidigare + annat än tidigare
- 4 Förvärvsarbetat vid något tillfälle sista året före undersökningstillfället. 18 *P 1077*
0. Ej förvärvsarbetat tidigare
 1. Nej
 2. Ja, heltid
 3. Ja, halvtid eller mer, ej heltid
 4. Ja, mindre än halvtid
 5. Ja, enstaka dagar
 6. Hjälper andra med saker enstaka dagar utan att det direkt är fråga om förvärvsarbete
 7. Sköter anhörig

- 5 Skulle Ni tycka att det var bra om 79-åringarna hade möjlighet till arbete på hel-eller deltid?

 19

- P 1078
1. Ja, arbetar nu
 2. Ja, skulle själv kunna och vilja, arbetar ej nu etc.
 3. Ja, skulle själv kunna men vill ej, lönar sig inte
 4. Ja, skulle själv kunna men vill ej, vill vara fri
 5. Ja, skulle själv kunna men vill ej, avstår av andra skäl
 6. Ja, skulle själv ej kunna p g a medicinska arbets-hinder
 7. Ja, skulle själv ej kunna, ej närmare specificerat
 8. Nej

- 6 Bekymmer p g a allvarlig sjukdom, dödsfall sociala problem, konflikter etc. hos barn, egna eller sådana som man haft vårdnaden om eller barnbarn

 20

- P 1079
0. Har inga barn
 1. Nej aldrig
 2. Ja, för mer än 5 år sedan
 3. Ja, för 1-5 år sedan
 4. Ja, för 0-1 år sedan
 5. 2+3
 6. 2+4
 7. 3+4
 8. 2+3+4

Detaljuppgifter (kodas ej)

- 7 Aktuell äktenskaplig situation, gäller sista äktenskapet.

 21

- P 1080
0. Aldrig gift eller sammanboende
 1. Sammanboende nu men ej gift
 2. Gift nu
 3. Änka eller änkling sedan mer än 5 år
 4. Änka eller änkling sedan 1-5 år
 5. Änka eller änkling sedan 0-1 år
 6. Frånskild eller separerad

- 8 Sorgereaktion för änka/änkling

 22

- P 1081
0. Frågan ej aktuell
 1. Ingen eller ringa reaktion
 2. Lätt reaktion, psykoterapi ej indicerad
 3. Måttlig - stark reaktion, ambulans psykoterapi indicerad
 4. Djup, kraftig reaktion. Slutna psykiatrisk vård indicerad.

9 Sorgereaktionens duration

○ 23

0. Frågan ej aktuell
1. 0-1 månad
2. 1-6 månader
3. 6-12 månader
4. 1-2 år
5. 2-5 år
6. Mer än 5 år
7. Pågår alltjämt

P1082

10 Aktuell äktenskaplig situation. Gäller sista äktenskapet.

○ 24

0. Aldrig gift eller sammanboende
1. Sammanboende nu men ej gift
2. Gift nu
3. Frånskild eller separerad sedan mer än 5 år
4. Frånskild eller separerad sedan 1-5 år
5. Frånskild eller separerad sedan 0-1 år
6. Änka, änking.

P1083

} diverse

11 Äktenskap - makes/makas kroppsliga hälsa

○ 25

0. Ej gift nu
1. Kroppsligt frisk
2. Lättare eller svårare kroppslig sjukdom sedan mer än 5 år eller okänt hur länge
3. Kroppsligt insjuknad för 1-5 år sedan, nu frisk eller fortsatta kontroller, ej inlagd.
4. Kroppsligt sjuk för 0-1 år sedan, öppen vård
5. Kroppsligt insjuknad, inlagd för 1-5 år sedan
6. Kroppsligt sjuk, inlagd för 0-1 år sedan
7. Invalidiserad sedan mer än 1 år
8. Invalidiserad sedan mindre än 1 år

P1084

Om partnern varit inlagd vid flera tillfällen under den sista 5-års perioden anges tidpunkt för första och sista inläggningen

.....

12 Äktenskap - makes/makas psykiska hälsa

○ 26

0. Ej gift eller sammanboende
1. Psykiskt frisk
2. Psykiska besvär eller sjukdom inkl. ethylmissbruk sedan mer än 5 år
3. Psykiskt insjuknad för 5-1 år sedan
4. Psykiskt insjuknad för 0-1 år sedan
5. Psykiskt insjuknad för 0-5 år sedan, ej preciserat
6. Begynnande demens för mer än 1 år sedan
7. Begynnande demens för 0-1 år sedan

P1085

13 Äktenskapet nu - tillfredsställelse

- 0. Ej gift
- 1. Mycket lycklig
- 2. Ordinärt
- 3. Olyckligt

P1086

27

14 Förändringar i tillfredsställelse med äktenskapet efter den egna pensioneringen

- 0. Ej gift
- 1. Lyckligare efter pensioneringen
- 2. Oförändrat efter pensioneringen
- 3. Olyckligare efter pensioneringen

P1087

28

15 Tycker Ni att det är naturligt att människor i Er egen ålder har sexuella intressen och behov?

- 1. Ja, absolut
- 2. Ja, om gifta
- 3. Individuellt
- 4. Tveksamt
- 5. Nej
- 6. Vet ej
- 7. Vägrar att svara
- 8. Tillfrågas ej

P1088

29

16 Ändring i sexualdriften sista 4 åren

- 1. Ökning
- 2. Oförändrad
- 3. Lätt minskning
- 4. Kraftig minskning
- 5. Vet ej
- 6. Vägrar att svara
- 7. Tillfrågas ej p g a reaktion
- 8. Tillfrågas ej, ej ensam med pat.

P1089

30

17 Ändring i sexuell tillfredsställelse under de sista 4 åren

- 1. Ökning
- 2. Oförändrad
- 3. Lätt minskning
- 4. Kraftig minskning
- 5. Vet ej
- 6. Vägrar att svara
- 7. Tillfrågas ej p g a reaktion
- 8. Tillfrågas ej, ej ensam med pat.

P1090

31

18 Sexuell aktivitet nu

- 0. Oerfaren eller upphört
- 1. Aktivitet en gång per månad eller glesare
- 2. Två gånger per månad
- 3. En gång per vecka
- 4. Mer än en gång per vecka
- 5. Vet ej
- 6. Tillfrågas ej p g a pat:s reaktion
- 7. Tillfrågas ej, ej ensam med pat.

P1091

32

19 Anledning till att heterosexuell aktivitet har upphört

33

0. Frågan ej aktuell
 1. Makes/makas död
 2. Separerad eller frånskild
 3. Makes/makas sjukdom
 4. Makes/makas förlust av sexuell intresse
 5. Make/maka oförmögen till sexuell aktivitet
 6. Själv sjuk
 7. Själv förlorat intresset
 8. Själv oförmögen till sexuell aktivitet

P 1092

20 Förekomst av sexuell funktionsnedsättning

34

0. Ej sexuell aktiv
 1. Sexuellt aktiv, betr. män inget av nedanstående alternativ
 2. Erektionsimpotens
 3. Ejakulationsimpotens
 4. Ejakulatio praecox
 5. Beträffande kvinnor: Orgasm uteblir alltid
 6. Beträffande kvinnor: Orgasm uteblir ofta
 7. Beträffande kvinnor: Orgasm uteblir ibland, ibland inte
 8. Beträffande kvinnor: Orgasm uteblir sällan eller aldrig

P 1093

21 Sexuella drömmar, aktuellt

35

0. Minns inget dröminnehåll
 1. Aldrig
 2. Sällan
 3. Ibland
 4. Ofta
 5. Vet ej
 6. Tillfrågas ej p g a pat:s reaktion
 7. Tillfrågas ej, ej ensam med pat.

P 1094

22 Flyttning sista 5 åren

36

0. Nej
 1. Ja, för 1-5 år sedan, frivilligt
 2. Ja, för 0-1 år sedan, frivilligt
 3. Ja, för 1-5 år sedan, påtvingat
 4. Ja, för 0-1 år sedan, påtvingat
 5. Ja, mer än en flyttning, frivilligt
 6. Ja, mer än en flyttning, påtvingat

P 1095

här delat

- 23 Om flyttning sista åren. Inverkan på kontakter med andra. 37
0. Ej flyttat
 1. Har inga kontakter
 2. Förbättring
 3. Oförändrat
 4. Försämring
- P 1096
- 24 Minskat socialt umgänge under de 5 sista åren till följd av dödsfall bland vänner och anhöriga etc. 38
0. Har inga vänner etc.
 1. Har vänner etc, ej dödsfall
 2. Ja, 5-0 sista åren ingen inverkan
 3. Ja, 5-1 år sedan, lätt inverkan
 4. Ja, 1-0 år sedan, lätt inverkan
 5. Ja, 5-0 år sedan, lätt inverkan
 6. Ja, 5-1 år sedan, stark inverkan
 7. Ja, 1-0 år sedan, stark inverkan
 8. Ja, 5-0 år sedan, stark inverkan
- P 1097
- 25 Åldersupplevande 39
1. Ung (Minst 20 år yngre)
 2. Medelålders (Minst 10 år yngre)
 3. Gammal (Äldre än faktisk ålder)
 4. Ungdomlig (Gammal men ung till sinnet)
 5. Ibland ung, ibland gammal
 6. Ibland medelålders, ibland gammal
 7. Tar inte direkt ställning, samma som tidigare, inte märkt någon skillnad, känner sig som 79
- P 1098
- 26 Tänker Ni ofta tillbaka på livet? 40
1. Aldrig
 2. Enstaka gång
 3. En gång per vecka
 4. Flera gånger per vecka
 5. Dagligen
- P 1099
- 27 Hjärnskakning 41
0. Nej
 1. Ja, ej sjukhusvårdad, 1-4 år sedan
 2. Ja, ej sjukhusvårdad, mindre än 1 år sedan
 3. 1+2
 4. Ja, sjukhusvårdad, 1-4 år sedan
 5. Ja, sjukhusvårdad, mindre än 1 år sedan
 6. 4+5
 7. Skalltrauma, osäkert om medvetslös eller ej, ej sjukhusvårdad
 8. Skalltrauma utan medvetslöshet, ej sjukhusvårdad
- P 1100

28 Hjärn- eller hjärnhinneinflammation

P1101

42

0. Nej
1. Ja, vårdad i hemmet 1-4 år sedan
2. Ja, vårdad i hemmet, mindre än 1 år sedan
3. 1+2
4. Ja, sjukhusvårdad 1-4 år sedan
5. Ja, sjukhusvårdad mindre än 1 år sedan
6. 4+5
7. Osäkra uppgifter, möjligen förekommit

29 Annan allvarlig febersjukdom

P1102

43

0. Nej
1. Ja, vårdad i hemmet, 1-4 år sedan
2. Ja, vårdad i hemmet, mindre än 1 år sedan
3. 1+2
4. Ja, sjukhusvårdad, 1-4 år sedan
5. Ja, sjukhusvårdad, mindre än 1 år sedan
6. 4+5
7. Osäkra uppgifter, möjligen förekommit

Anteckna detaljer

.....

30 Krampanfall

P1103

44

0. Nej
1. Enstaka, ej medicinering, 1-4 år sedan
2. Enstaka, ej medicinering, mindre än 1 år sedan
3. 1+2
4. Ja, medicinering, 1-4 år sedan
5. Ja, medicinering, mindre än 1 år sedan
6. 4+5
7. Osäkra uppgifter, möjligen förekommit

31 Hjärnblödning, propp i hjärnan

P1104

45

0. Nej
1. Ja, vård i hemmet, 1-4 år sedan
2. Ja, vård i hemmet, mindre än 1 år sedan
3. 1+2
4. Ja, sjukhusvårdad, 1-4 år sedan
5. Ja, sjukhusvårdad, mindre än 1 år sedan
6. 4+5
7. Osäkra uppgifter, möjligen förekommit

32 Är Ni absolutist nu?

46

0. Nej
1. Sedan 0-1 år
2. Sedan 1-2 år
3. Sedan 2-5 år
4. Sedan 6-10 år
5. Sedan 11-15 år
6. Sedan mer än 15 år men inte alltid
7. Ja, alltid

P1105

33 Öl sista månaden

47

0. Absolutist
1. Nej
2. 1-2 gånger per vecka eller mindre
3. 3-5 gånger per vecka
4. Nästan dagligen eller dagligen lättöl eller pilsner, mindre än 1 flaska
5. Dagligen eller nästan dagligen mellanöl, mindre än 1 flaska
6. Dagligen eller nästan dagligen lättöl eller pilsner mer än 1 flaska
7. Dagligen eller nästan dagligen mellanöl, mer än 1 flaska
- 8.

P1106

34 Vin sista månaden

48

0. Absolutist
1. Nej
2. 1-2 gånger per vecka eller mindre
3. 3-5 gånger per vecka
4. Dagligen
5. Ibland som medicin
6. 3-5 gånger per vecka, som medicin
7. Dagligen som medicin

P1107

35 Starksprit sista månaden

49

0. Absolutist
1. Nej
2. Mindre än 1 gång per vecka
3. 1-2 gånger per vecka
4. 3-5 gånger per vecka
5. Nästan dagligen eller dagligen
6. Ibland som medicin
7. 3-5 gånger per vecka som medicin
8. Dagligen som medicin

P1108

36 Mängd starksprit

 50

0. Ej aktuell
1. Mindre än 37 cl
2. 37-75 cl
3. 75-150 cl
4. 150-200 cl
5. Mer än 200 cl

P 1109

37 Grovt uppskattad total alkoholkonsumtion per vecka omräknad i gram alkohol per vecka

 51

0. 0
1. 0-20
2. 20-40
3. 40-60
4. 60-100
5. 100-150
6. 150-250
7. 250-500
8. Mer än 500

P 1110

38 Återställarbehov, minneslucka, triggermekanism

 52

0. Alltid absolutist
1. Nej
2. Återställare
3. Minneslucka
4. Triggermekanism
5. 2+3
6. 2+4
7. 3+4
8. 2+3+4

P 1111

39 Tillfredsställande sömn?

 53

1. Ja
2. Inte helt
3. Inte alls
4. Ja, med sömntabletter
5. Inte helt, med sömntabletter
6. Inte alls, med sömntabletter

P 1112

40 Använder sömntabletter

 54

1. Nej
2. Mindre än 1 gång per vecka
3. 1-2 gånger per vecka
4. 3-5 gånger per vecka
5. Nästan varje natt eller varje natt

P 1113

41 Uppvaknande under natten

P1114

55

- 1. Aldrig
- 2. En gång per natt, varje eller nästan varje natt
- 3. 2 gånger per natt, varje natt eller nästan varje natt
- 4. 3 eller flera gånger, var eller nästan varje natt
- 5. 1-2 gånger per vecka, 1 till flera gånger per natt
- 6. 3-5 gånger per vecka, 1 till flera gånger per natt
- 7. Mindre än 1 gång per vecka, 1 till flera gånger per natt

42 Genomsnittligt antal timmars sömn per natt

P1115

56-57

43 Vila och sömn under dagen

P1116

58

- 0. Nej
- 1. Vilar 0-1 timma, sover ej
- 2. Vilar 1-2 timmar per dag, sover ej
- 3. Vilar mer än 2 timmar per dag, sover ej
- 4. Vilar 0-2 timmar per dag, sover 0-1 timma
- 5. Vilar 1-2 timmar per dag, sover 1-2 timmar
- 6. Vilar mer än 2 timmar per dag, sover högst 1 timma
- 7. Vilar mer än 2 timmar per dag, sover 1-2 timmar per dag
- 8. Vilar mer än 2 timmar per dag, sover mer än 2 timmar/dag

44 Drömmar

P1117

59

- 0. Aldrig
- 1. Mindre än 1 gång per vecka, minns dem ej
- 2. Mindre än en gång per vecka, neutrala
- 3. Mindre än en gång per vecka, mardrömmar
- 4. Mer än 1 gång per vecka, minns dem ej
- 5. Mer än 1 gång per vecka, neutrala
- 6. Mer än 1 gång per vecka, mardrömmar
- 7. Både mardrömmar och neutrala drömmar

45 Psykisk sjukdom i någon grad har förekommit i följande åldersintervall

- Mellan 75-76 års ålder
- Mellan 76-77 års ålder
- Mellan 77-78 års ålder
- Mellan 78-79 års ålder

P1118

60-63

För varje åldersintervall anges följande alternativ

- 0. Ej förekommit
- 1. Förekommit
- 2. Osäker uppgift

Beskriv närmare.....

.....

.....

.....

46 Pågående behandling för psykisk sjukdom

P1119

64

0. Psykiskt frisk
1. Ingen
2. Sömnmedel enbart och endast om det används minst en gång per vecka
3. Poliklinisk terapi, ej psykiater
4. Poliklinisk terapi, psykiater
5. Inlagd somatisk avdelning
6. Inlagd psykiatrisk sjukhusavdelning
7. Inlagd psykiatrisk sekundärvård
8. Står på väntelista för intagning för någon form av psykiatrisk vård

47 Rapporterade variabler

65

Sänkt sinnesstämning

P1120

Avser uppgift om sinnesstämning oavsett om den tar sig yttre uttryck eller ej. Omfattar känslor av nedstämdhet, olycklighet, tungsinnhet, hopplöshet och hjälplöshet.

Bedömningen baseras på intensitet, frekvens och i vilken grad sinnesstämningen påverkas av yttre omständigheter.

Förhöjd sinnesstämning skattas "0".

0	Neutralt stämningsläge. Kan känna såväl tillfällig munterhet som nedstämdhet, alltefter omständigheterna, utan övervikt för ena eller andra stämningsläget	0 1
1	Övervägande upplevelse av nedstämdhet men ljusare stunder förekommer	2 3
2	Genomgående nedstämd och dyster till sinnes. Sinnesstämningen påverkas föga av yttre omständigheter. Tillfälliga upplevelser av intensiv nedstämdhet	4 5
3	Genomgående upplevelse av maximal nedstämdhet	6

48 Förhöjd sinnesstämning

66

Avser uppgift om sinnesstämning, oavsett om den tar sig yttre uttryck eller ej. Omfattar känslor av välbefinnande, munterhet och upprymdhet.

P.1121

Bedömningen baseras på intensitet, duration och avledbarhet.

Särhålles från extatiska upplevelser ().

Sänkt sinnesstämning skattas "0".

0	Neutralt stämningsläge. Kan känna såväl tillfällig nedstämdhet som tillfällig munterhet, alltefter omständigheterna, utan övervikt för det ena eller andra stämningsläget	0 1
1	Övervägande upplevelser av välbefinnande eller munterhet men perioder av neutralt stämningsläge förekommer	2 3
2	Genomgående upprymd eller väl till mods. Sinnesstämningen påverkas knappas av yttre omständigheter. Långa perioder av översvallande gott humör	4 5
3	Genomgående upplevelse av strålande välbefinnande eller intensiv upprymdhet	6

49. Extatiska upplevelser

67

Avser upplevelser av mystisk hänryckning eller intensiva upplevelser av extatisk lycka som kan vara förenade med en känsla av "illumination" och klarhet i religiösa frågor eller med en känsla av förening med en högre makt.

P 1122

- | | | |
|---|--|-------------|
| 0 | Inga extatiska upplevelser | 0 |
| 1 | Tillfällig oförklarlig lyckokänsla eventuellt med metafysisk eller religiös anknytning | 1
2
3 |
| 2 | Frekventa upplevelser av lyckorus och hänryckning, eventuellt förenade med känslan av att ha fått avslöjande inblickar i religiösa sanningar | 4
5 |
| 3 | Uttalad, eventuellt kontinuerlig hänryckningsupplevelse, lyckorus, mystisk förening med allt eller med en högre makt | 6 |

50. Minskat känslomässigt engagemang

P 1123

68

Avser en upplevelse av minskat intresse för omvärlden eller för sådana aktiviteter som normalt bereder nöje eller glädje. Reducerad förmåga att uppleva adekvata känslomässiga reaktioner inför människor och företeelser i omgivningen.

- | | | |
|---|--|--------|
| 0 | Normal förmåga till känslomässigt engagemang. Normalt intresse för omvärlden | 0 |
| 1 | Svårigheter att finna nöje i sådant som vanligen väcker intresse. Minskad förmåga att bli arg eller irriterad | 2
3 |
| 2 | Helt ointresserad av omvärlden. Upplevelse av likgiltighet inför vänner och bekanta | 4
5 |
| 3 | Total oförmåga att känna adekvat sorg eller vrede. Total eller smärtsam likgiltighet och oförmåga att uppleva känslor även för närstående. | 6 |

51. Blödighet, lätthet att gråta, att känna sig rörd

69

- | | | |
|-----|--|--|
| 0-1 | Normala proportioner mellan stimuli och affektuttryck | |
| 2-3 | Tendens till blödighet vid måttliga stimuli | |
| 4-5 | Upprepad förekomst av blödighet vid måttliga eller minimala stimuli | |
| 6 | Minimala affektiva stimuli utlöser blödighet som ej kan kontrolleras | |

P 1124

52 Blödighet, nytillkommen

P 1125

0. Har aldrig haft lätt för att gråta
1. Alltid ungefär lika lätt att gråta, ingen förändring
2. Har alltid haft ganska lätt för att gråta men mer nu
3. Har inte haft lätt att gråta tidigare men har det nu
4. Hade det lättare för att gråta förr i världen

70

53 Förmåga att behärska blödighet

1. Samma som tidigare
2. Något sämre än tidigare
3. Mycket sämre än tidigare
4. Bättre än tidigare

P 1126

71

54 Aggressiva känslor

P 1127

Avser upplevelse av aggressiva känslor, oavsett om dessa får något uttryck i beteendet eller ej. Bedömningen baseras på upplevelsernas intensitet, frekvens och den grad av provokation som framkallar dem.

Oförmåga att känna vrede skattas "0" (jämför också item, minskat känslomässigt engagemang).

- | | | |
|----|---|---|
| 0. | Ingen ökad retlighet | 0 |
| 1. | Lättare än vanligt att bli irriterad men känslan förflyktigas snabbt | 1 |
| 2. | Upplevelser av ilska eller vrede även vid betydlig provokation | 2 |
| 3. | Långvarig ilska, känslor av raseri eller intensivt hat som är svåra eller omöjliga att behärska | 3 |
| | | 4 |
| | | 5 |
| | | 6 |

72

55 Tendens att bli irriterad, nytillkommen

P 1128

0. Aldrig lättirriterad
1. Alltid lika lättirriterad, ingen förändring
2. Alltid lättirriterad men mer nu
3. Ej lättirriterad tidigare men nu
4. Blivit mindre lättirriterad än förr

73

56 Förmåga att behärska irritabilitet

1. Lika bra som tidigare
2. Något sämre än tidigare
3. Mycket sämre än tidigare
4. Bättre än tidigare

P 1129

74

57 Svårighet att vara ensam

- P1130
- 0-1 Nej, trivs med ensamhet
 2-3 Något svårt, iakttar ingen åtgärd
 4-5 Svårt, iakttar åtgärd
 6. Kan inte vara ensam ens en kort stund
 7. Är aldrig ensam

75

58 Svårigheter med att vara med andra

- P1131
- 0-1 Inga svårigheter, trivs med sällskap
 2-3 Något svårt, iakttar ingen åtgärd
 4-5 Svårt, iakttar åtgärd
 6. Kan inte vara bland folk, har endast absolut nödvändiga kontakter
 7. Har ingen att vara tillsammans med

76

59 Ångestkänslor

P1132

Avser känslor av vag psykisk olust eller obehag, ångest, skräck eller inre oro som kan stegras till panik.

Särhålles från ångslighet och sänkt sinnesstämning ().

- | | | |
|---|---|---|
| 0 | Mestadels lugn | 0 |
| 1 | Tillfälliga vaga känslor av psykisk olust eller odefinierbar rädsla | 1 |
| 2 | Ständig känsla av inre oro, någon gång stegrad till panik som endast med viss svårighet kan bemästras | 2 |
| 3 | Långdragna panikattacker. Överväldigande känslor av skräck eller dödsångest som ej kan bemästras på egen hand | 3 |
| 4 | | 4 |
| 5 | | 5 |
| 6 | | 6 |

77

60 Smärtor och värk

P1133

Avser upplevelser av kroppsliga obehag, värk eller smärtor.

Skattas på bas av intensitet, frekvens och duration, och också på krav om smärtlindring. Skattas oavsett eventuell organisk bakgrund.

Särhålles från hypokondri (), muskelspänning () och vegetativa störningar ().

- | | | |
|---|---|---|
| 0 | Inga eller endast snabbt förflyktigade smärtor | 0 |
| 1 | Tillfälliga smärtor eller värk | 1 |
| 2 | Långvariga och besvärande smärtor eller värk. krav på smärtlindring | 2 |
| 3 | Intensiva eller invalidiserande smärtor | 3 |
| 4 | | 4 |
| 5 | | 5 |
| 6 | | 6 |

78

61 Ängslighet

P 1134

79

Avser överdriven ängslighet, tendens att gruva sig och oro sig i förväg i olika situationer. Bedömningen baseras på intensitet, avledbarhet och omfattning.

Särhålles från ångestkänslor (), hypokondri (), tvångstankar (), depressivt tankeinnehåll () och fobier ().

- | | | |
|---|--|---|
| 0 | Ingen överdriven ängslighet | 0 |
| | | 1 |
| 1 | Lätt att "oroa sig i onödan", "ta ut oron i förskott", men kan själv slå bort sina funderingar | 2 |
| | | 3 |
| 2 | Ängslig och bekymrad t o m inför vardagliga rutin-handlingar | 4 |
| | | 5 |
| 3 | Invalidiserande ängslighet, ständigt grubbel över småsaker. Lugnande försäkringar har ingen effekt | 6 |

62 Hypokondriska idéer

P 1135

80

Avser överdriven oro för den kroppsliga hälsan och orealistiska föreställningar om kroppslig sjukdom.

Särhålles från smärtor (), ängslighet () och bortfall av sensoriska eller motoriska funktioner ().

Bedömningen baseras på föreställningarnas intensitet och graden av avledbarhet.

- | | | |
|---|---|---|
| 0 | Ingen överdriven oro för den egna hälsan | 0 |
| | | 1 |
| 1 | Överdriven reaktion på eller föreställning om betydelsen av smärre kroppsliga obehag. Överdrivna farhågor för kroppslig sjukdom | 2 |
| | | 3 |
| 2 | Tror sig ha någon kroppslig sjukdom, men kan tillfälligt övertygas om motsatsen | 4 |
| | | 5 |
| 3 | Invalidiserande eller bisarra hypokondriska idéer (t ex att kroppen ruttnar, eller att inte ha haft avföring på månader) | 6 |

63 Depressivt tankeinnehåll

P 1136

81

Avser själförebråelser, självanklagelser, föreställningar om synd och skuld, mindervärdighet, ekonomisk ruin och hopplöshet inför framtiden.

- | | | |
|---|---|---|
| 0 | Inga pessimistiska tankar | 0 |
| | | 1 |
| 1 | Fluktuerande själförebråelser och mindervärds-idéer | 2 |
| | | 3 |
| 2 | Ständiga självanklagelser. Klara, men orimliga tankar om synd eller skuld. Uttalad pessimistisk framtidssyn | 4 |
| | | 5 |
| 3 | Absurda föreställningar om ekonomisk ruin. Absurda självanklagelser | 6 |

64 Livsleda och självmordstankar

P 1137

82

Avser upplevelser av livsleda, dödsönskningar och självmordstankar samt förberedelser för självmord. Eventuellt suicidförsök påverkar ej i sig skattningen.

- | | | |
|---|--|---|
| 0 | Ordinär livslust. Inga självmordstankar | 0 |
| | | 1 |
| 1 | Livsleda, men inga eller endast vaga dödsönskningar | 2 |
| | | 3 |
| 2 | Självmordstankar förekommer och självmord betraktas som en tänkbar utväg, men ingen bestämd suicidavsikt | 4 |
| | | 5 |
| 3 | Uttalade avsikter att begå självmord när tillfälle bjuds. Aktiva förberedelser för självmord. Tankar på utvidgat självmord | 6 |

65 Storhetsidéer

P 1138

83

Avser överskattning av den egna personens betydelse, förmåga eller hälsa.

Särhålls från förhöjd sinnesstämning () och extatiska upplevelser ().

- | | | |
|---|---|---|
| 0 | Inga storhetsidéer | 0 |
| | | 1 |
| 1 | Självsäker. Trenderar att överskatta sitt eget status | 2 |
| | | 3 |
| 2 | Stark överskattning av egen betydelse och förmåga. Vidlyftiga och orealistiska framtidsplaner | 4 |
| | | 5 |
| 3 | Absurda storhetsidéer | 6 |

66 Primära vanföreställningar. "Wahnstimmung"

P 1139

84

Avser starka, irrationella känslor av att "något kommer att inträffa" ("Wahnstimmung"). Plötslig övertygelse om att en trivial händelse eller sak har en djup och bisarr betydelse.

Särhålls från extatiska upplevelser (), dorealisation () och upplevelser av kontroll och styrning ().

- | | | |
|---|---|---|
| 0 | Ingen "Wahnstimmung" | 0 |
| | | 1 |
| 1 | Vag förkänsla av att något okänt och personligt betydelsefullt kommer att inträffa | 2 |
| | | 3 |
| 2 | Känsla av att vanligen triviala händelser skulle kunna ha en speciell betydelse ("Wahnstimmung") | 4 |
| | | 5 |
| 3 | En plötslig intensiv övertygelse att en speciell händelse eller sak har en djup och ofta bisarr betydelse | 6 |

67 Hänsyftnings- och förföljningsidéer P1140

85

Avser misstänksamhet och en upplevelse av att vara observerad, åsyftad eller förföljd

Särhålls från upplevelser av kontroll och styrning ().

- | | | |
|---|---|-------------|
| 0 | Ingen överdriven misstänksamhet | 0 |
| 1 | Svag känsla av att vara observerad. Tillfälliga misstankar om att andra människor har onda avsikter gentemot en | 1
2
3 |
| 2 | Stark upplevelse av att andra människor "talar om en". Starka misstankar om att vara hotad eller förföljd. | 4
5 |
| 3 | Okorrigerbar övertygelse om att vara offer för systematisk förföljelse. Feltolkningar av triviala händelser, "ledtrådar" eller "bevis". Ogrundad övertygelse om att vara omtalad i t ex tidningar eller television. | 6 |

68 Svartsjukeidéer P1141

86

Avser en överdriven upptagenhet av tankar om att vara bedragen av partnern i en erotisk relation.

- | | | |
|---|--|--------|
| 0 | Inga svartsjukeidéer. Ingen överdriven misstänksamhet gentemot partnern | 0
1 |
| 1 | Vag känsla av osäkerhet om partnerns trohet | 2 |
| 2 | Söker efter och misstolkar "bevis" på otrohet | 3
4 |
| 3 | Systematiserade svartsjukeidéer som dominerar tankelivet och tar sig uttryck i hotfullhet gentemot partnern, eventuellt i avsikt att pressa fram bekännelser | 5
6 |

7 Ingen partner

69 Depersonalisation P1142

87

Avser upplevelser av överklighet i kombination med en upplevelse av förändring av kroppen eller det egna jaget.

Särhålls från minskat känslomässigt engagemang () och derealisation ().

- | | | |
|---|---|--------|
| 0 | Inga upplevelser av förändring av den egna personen | 0
1 |
| 1 | Tillfällig och övergående känsla av att inte "känna igen sig själv" eller delar av sin kropp | 2
3 |
| 2 | Påträngande upplevelser av förändring av den egna personen eller kroppen | 4
5 |
| 3 | Kontinuerlig upplevelse av genomgripande absurd förändring av den egna personen, t ex att inte känna igen sitt eget ansikte | 6 |

70 Derealisation P 1143

Avser en förändring i upplevelsen av omvärlden, som kan te sig artificiell eller överklig. Inkluderar också déjà-vu, déjà-vecu, förändrad intensitet i perceptioner, personförväxlingar

Särhålles från depersonalisation ().

- | | | |
|---|---|---|
| 0 | Ordinär upplevelse av omvärlden | 0 |
| 1 | Enstaka episoder av överklighetskänslor eller déjà-vu-fenomen | 1 |
| 2 | Frekventa episoder av överklighetskänslor eller fenomen enligt ovan | 2 |
| 3 | Mycket frekvent eller långvarig känsla av överklighet eller fenomen enligt ovan | 3 |
| | | 4 |
| | | 5 |
| | | 6 |

71 Upplevelser av kontroll och styrning P 1144

Avser en upplevelse av att i bokstavlig bemärkelse vara påverkad eller styrd utifrån, och en upplevelse av att känslor, impulser eller intentioner inte är ens egna. Hit föres också motsvarande upplevelser av att kunna påverka eller styra andra.

Särhålles från hänsfyttnings- och förföljelseidéer () samt störningar i tankeförloppet ().

- | | | |
|---|---|---|
| 0 | Inga påverkningsupplevelser | 0 |
| 1 | Vaga eller ej övertygande beskrivningar av att vara styrd utifrån | 1 |
| 2 | Tillfälliga men tydliga upplevelser av kontroll eller styrning som under hypnos | 2 |
| 3 | Ständiga upplevelser av att känslor eller intentioner inte härrör från det egna jaget, utan styrs utifrån t ex via radiovågor eller kosmisk strålning (jämför item Övriga vanföreställningar) | 3 |
| | | 4 |
| | | 5 |
| | | 6 |

72 Övriga vanföreställningar P 1145

Avser alla vanföreställningar som inte kan föras till de ovan beskrivna (9-10, 12-15)

- | | | |
|---|--|---|
| 0 | Inga övriga vanföreställningar | 0 |
| 1 | Vaga, ej övertygande beskrivningar av Övrigt patologiskt tankeinnehåll | 1 |
| 2 | Klar förekomst av Övrigt patologiskt tankeinnehåll. Övervärdiga idéer | 2 |
| 3 | Absurda vanföreställningar, som eventuellt manifesterar sig i handling | 3 |
| | | 4 |
| | | 5 |
| | | 6 |

73 Kommenterande röster P1146

Avser upplevelsen av att höra sina tankar uttalade högt, eller upprepade, eller att höra röster som kommenterar ens handlingar eller talar om en i tredje person.

[Särhålles från andra hörselhallucinationer ().

- | | | |
|---|--|---|
| 0 | Inga hallucinerande kommenterande röster | 0 |
| 1 | Vaga eller föga övertygande beskrivningar | 1 |
| 2 | Tydliga hallucinerade röster | 2 |
| 3 | Frekventa hallucinerade röster som interfererar med beteendet. | 3 |
| | | 4 |
| | | 5 |
| | | 6 |

74 Andra hörselhallucinationer P 1147

Avser hallucinerade ljud eller röster med undantag av kommenterande röster (). Innefattar även rösthallucinationer som är kongruenta med ett sänkt stämningssläge, t ex "samvetets röst" i samband med ett depressivt tankeinnehåll.

- | | | |
|---|---|---|
| 0 | Inga hörselhallucinationer utöver eventuella hypnagoga fenomen | 0 |
| 1 | Feltolkningar av auditiva stimuli. Vaga eller ej övertygande beskrivningar av hörselhallucinationer | 1 |
| 2 | Tydliga hallucinationer som kan vara frekventa men inte nödvändigtvis påträngande | 2 |
| 3 | Högljudda eller obehagliga hörselhallucinationer. Imperativa hallucinationer | 3 |
| | | 4 |
| | | 5 |
| | | 6 |

75 Synhallucinationer P1148

Avser feltolkningar av visuella stimuli (illusioner) eller falska visuella perceptioner i avsaknad av yttre stimuli (hallucinationer).

- | | | |
|---|---|---|
| 0 | Inga synhallucinationer utöver eventuella hypnagoga fenomen | 0 |
| 1 | Tillfälliga illusioner | 1 |
| 2 | Ofta förekommande eller ständiga illusioner, eller tillfälliga synhallucinationer | 2 |
| 3 | Tydliga, frekventa eller ständiga synhallucinationer | 3 |
| | | 4 |
| | | 5 |
| | | 6 |

91

92

93

76 Övriga hallucinationer P 1149

Avser hallucinationer för smak, lukt och hörsel.

Ange för vilken eller vilka sinnesmodaliteter. Om hallucinationer för flera sinnen förekommer baseras skattningen på den mest uttalade.

Typ av hallucination

- | | | |
|---|---|---|
| 0 | Inga hallucinationer | 0 |
| 1 | Vaga eller ej övertygande beskrivningar | 1 |
| 2 | Enstaka tydliga hallucinationer | 2 |
| 3 | Frekventa eller kontinuerliga hallucinationer | 3 |

77 Störningar i tankeförloppet P 1150

Avser upplevelser av tankestopp, tankedetraktion och tankepåsättning samt upplevelser av att tankarna kan läsas av andra eller "sändas ut", som via radio.

Särhålls från koncentrationssvårigheter () och tvångstankar ().

- | | | |
|---|---|---|
| 0 | Ingen upplevelse av störningar i tankeförloppet | 0 |
| 1 | Vaga eller ej övertygande beskrivningar av avbrott i tankeströmmen | 1 |
| 2 | Tillfälligt men otvetydigt tankestopp, eller enstaka upplevelser av tankedetraktion eller tankepåsättning. Upplevelse av att ens tankar läses | 2 |
| 3 | Invalidiserande störningar i tankeförloppet. Upplevelse av att ens tankar sänds ut, som via radio | 3 |

78 Koncentrationssvårigheter P 1151

Avser svårigheter att samla tankarna och koncentrera sig.

Bedömningen baseras på intensitet, frekvens och i vilken mån olika aktiviteter försvåras.

Särhålls från störningar i tankeförloppet () och minnesstörningar ().

- | | | |
|---|---|---|
| 0 | Inga koncentrationssvårigheter | 0 |
| 1 | Tillfälligt svårt att hålla tankarna samlade vid t ex läsning eller TV-tittande | 1 |
| 2 | Uppenbara koncentrationssvårigheter som försvårar läsning och andra aktiviteter | 2 |
| 3 | Kontinuerliga, invalidiserande koncentrationssvårigheter | 3 |

79 Minnesstörningar P1152

97

Avser upplevelser av försämrat minne i förhållande till det för den skattade ordinära.

- | | | |
|---|--|---|
| 0 | Ingen subjektiv minnesstörning | 0 |
| 1 | Tillfälliga minnesstörningar | 1 |
| 2 | Genomgående minnesstörningar som måste bemästras med speciella åtgärder - fråga andra, föra anteckningar | 2 |
| | | 3 |
| | | 4 |
| | | 5 |
| 3 | Upplevelser av total oförmåga att minnas | 6 |

80 Relation mellan när- och fjärrminne P1153

98

- 1 Närminnet = fjärrminnet
- 2 Fjärrminnet bättre än närminnet
- 3 Närminnet bättre än fjärrminnet
- 4 Fjärrminnet möjligen bättre än närminnet
- 5 Närminne möjligen bättre än fjärrminne

81 Uttröttbarhet P1154

99

Avser upplevelser av minskad uthållighet och ökad uttröttbarhet i olika aktiviteter i förhållande till det för patienten ordinära

Särhålles från initiativlöshet

- | | | |
|---|---|---|
| 0 | Ordinär uthållighet | 0 |
| 1 | Upplevelser av ökad trötthet, men kan hålla ut med en aktivitet i ordinär omfattning | 1 |
| | | 2 |
| | | 3 |
| 2 | Klart ökad uttröttbarhet. Måste ta pauser eller byta sysselsättning avsevärt oftare än ordinarie | 4 |
| | | 5 |
| 3 | Extrem uttröttbarhet, som medför att alla aktiviteter avbrytes efter en kort stund, eller omöjliggörs | 6 |

82 Trötthet, tid på dagen

P1155

- 0 Ej trött
- 1 På morgonen
- 2 Mitt på dagen
- 3 På eftermiddagen
- 4 På kvällen
- 5 Morgon + kväll
- 6 Annan kombination
- 7 Enbart efter ansträngning
- 8 Hela dagen

100

83 Obeslutsamhet

P1156

Avser svårighet att fatta beslut i enkla valsituationer. Särhålls från tvångstankar

- | | | |
|---|---|-------------|
| 0 | Ingen obeslutsamhet | 0 |
| 1 | Upplever sig som obeslutsam, men kan fatta beslut när så erfordras | 1
2
3 |
| 2 | Obeslutsamhet som fördröjer eller eventuellt förhindrar aktiviteter, medför svårigheter att svara på enkla frågor eller välja mellan olika alternativ | 4
5 |
| 3 | Utpräglade valsvårigheter t o m i sådana situationer som vanligen inte kräver ett medvetet beslut (sitta eller stå, gå ut eller stanna kvar) | 6 |

101

84 Initiativlöshet

P1157

Avser den subjektiva upplevelsen av initiativlöshet, känslan av att behöva övervinna ett motstånd innan en aktivitet kan påbörjas.

Särhålls från uttröttbarhet () och obeslutsamhet ().

- | | | |
|---|---|-------------|
| 0 | Ingen svårighet att ta itu med nya uppgifter | 0 |
| 1 | Lätta igångsättningssvårigheter | 1
2
3 |
| 2 | Svårt att komma igång även med rutinuppgifter | 4
5
6 |
| 3 | Oförmögen att ta initiativ till de enklaste aktiviteter. Kan inte påbörja någon verksamhet på egen hand | |

102

85 Minskad nattsömn P1158

103

Avser uppgifter om minskad sömntid eller sömndjup i förhållande till de ordinära sömnvanorna.

Ökad sömn skattas "0" på detta item.

0	Sover som vanligt	0
1	Måttliga insomningssvårigheter eller kortare, ytligare eller oroligare sömn än vanligt	1 2 3
2	Minskad sömntid (minst två timmar mindre än normalt). Vaknar ofta under natten även utan yttre störningar	4 5
3	Mindre än två-tre timmars nattsömn totalt	6

86 Ökad sömn P1159

104

Avser uppgifter om ökad sömntid eller sömndjup i förhållande till de ordinära sömnvanorna

0	Sover som vanligt	0 1
1	Sover längre eller tyngre än vanligt	2 3
2	Somnar avsevärt tidigare eller vaknar avsevärt senare (flera timmar) än vanligt	4 5
3	Tillbringar en stor del av dygnet sovande	6

87 Muskelspänning P1160

105

Avser upplevelse av muskelspänning och oförmåga att slappa av musklerna

Särhålls från smärtor och värk ().

0	Ingen upplevelse av muskelspänning. Ingen svårighet att slappna av	0 1
1	Måttlig tillfällig muskelspänning, speciellt i emotionellt laddade situationer	2 3
2	Besvärande muskelspänning, påtagligt svårt att finna bekväm sov- eller sittställning	4 5
3	Plågsam muskelspänning. Oförmåga att slappna av	6

88 Vegetativa störningar

P 1161

106

Avser hjärtklappning, svettning, andningsvårigheter, yrsel och ostadighetskänsla, kalla händer och fötter, torrhet i munnen, orolig mage, gasspänningar, diarré, frekventa miktationer.

Särhålles från ångestkänslor (), smärtor och värk (), och bortfall av sensoriska eller motoriska funktioner ().

- | | |
|---|---|
| | 0 |
| 0. Inga vegetativa störningar rapporteras | 1 |
| 1. Tillfälliga vegetativa störningar i emotionellt laddade situationer | 2 |
| 2. Ofta förekommande eller intensiva vegetativa störningar som är obehagliga eller besvärande | 3 |
| 3. Mycket frekventa vegetativa störningar som är plågsamma eller invalidiserande | 4 |
| | 5 |
| | 6 |

89 Aptit Avser upplevelse av minskad aptit. Ökad aptit noteras, men skattas "0".

P 1162

107

- | | |
|---|---|
| 0. Normal aptit | 1 |
| 1. Dålig matlust, men behöver inte tvinga i sig maten | 2 |
| 2. Aptit saknas nästan helt, maten smakar inte, men tvingar sig att äta | 3 |
| 3. Måste övertalas att äta något överhuvudtaget. Matvägran | 4 |
| | 5 |
| | 6 |

90 Tvångstankar

P 1163

108

Avser tvångsmässigt återkommande, besvärande eller skrämmande tankar eller tvivel som inte låter sig avfärdas, trots att de upplevs som irrationella eller sjukliga.

Särhålles från ängslighet (), hypokondri (), störningar i tankeförloppet (), och upplevelser av kontroll och styrning ().

- | | |
|--|---|
| | 0 |
| 0. Inga tvångstankar | 1 |
| 1. Tillfälliga tvångstankar som ej stör patienten nämnvärt | 2 |
| 2. Frekventa och besvärande tvångstankar | 3 |
| 3. Ständigt återkommande otäcka och invalidiserande tvångstankar | 4 |
| | 5 |
| | 6 |

91 Tvångshandlingar P1164

109

Avser ett tvångsmässigt upprepande av vissa handlingar, som upplevs som irrationella eller sjukliga men inte kan motstås utan obehag.

- | | | |
|---|--|-------------|
| 0 | Inga tvångshandlingar | 0 |
| 1 | Lätt eller tillfälligt kontrolleringstvång eller annan tvångshandling | 1
2
3 |
| 2 | Påtagliga tvångshandlingar som dock ej stör patientens sociala funktioner | 4
5 |
| 3 | Tvångshandlingar som är tidskrävande och allvarligt inkräktar på patientens övriga aktiviteter | 6 |

92 Fobier P1165

110

Avser upplevelser av irrationell fruktan eller ångest i specifika situationer (tunnelbana, buss, folksamlingar, trånga rum o liknande) vilka så vitt möjligt undvikas.

- | | | |
|---|--|--------|
| 0 | Inga fobier | 0
1 |
| 1 | Vaga obehagskänslor i vissa situationer, som dock kan bemästras utan hjälp och med enkla åtgärder (sitta längst ut i raden på bio, undvika rusningstider och liknande) | 2
3 |
| 2 | Specifika situationer framkallar konstant ångestkänslor och undvikas därför som t ex att gå hemifrån ensam | 4
5 |
| 3 | Invalidiserande och generaliserande fobier som starkt inskränker vanliga aktiviteter (t ex oförmögen att gå hemifrån). | 6 |

93 Överkänslighet för sinnesintryck P1166

111

Avser överkänslighet för syn- och hörselupplevelser, vidare värmeöverkänslighet

- | | | |
|---|--|-------------|
| 0 | Ingen överkänslighet | 0
1 |
| 1 | Lätt överkänslighet | 2 |
| 2 | Betydande överkänslighet. Använder hörselskydd, färgade glasögon | 3
4
5 |
| 3 | Invalidiserande överkänslighet | 6 |

PSYKIATRISK ANAMNES/STATUS

94 Observerade variabler

○ 112

Motivation

- P 1167*
0. Avvisande, kan ej förmås delta
 1. Avvisande, negativ, men kan förmås delta
 2. Avvisande, negativ, efterhand mindre avvisande
 3. Ej avvisande, ej öppen opposition men negativ inställning
 4. Accepterar undersökningen utan aktivt intresse
 5. Accepterar undersökningen med aktivt intresse
 6. Mycket entusiastisk till undersökningen

95 Utseende

○ 113

- P 1168*
1. Mycket ungdomlig
 2. Ungdomlig, ser ut att vara 10 år yngre
 3. Något ungdomlig, ser ut att vara 5 år yngre
 4. Åldersadekvat
 5. Något åldrad, ser ut att vara 5 år äldre
 6. Mycket åldrad, ser ut att vara 10 år äldre
 7. Mycket åldrad, ser mer än 10 år äldre ut

96 Tendens att associera till det förflutna

○ 114

- P 1169*
1. Neutral inställning
 2. Måttlig tendens, jämför då och då situationen nu med sådan den var tidigare
 3. Stark tendens, jämför ofta och utan säker anledning med det förflutna
 4. Svår att avleda från det förflutna

.....

97 : Observerade variabler

115

Sänkt grundstämning P 1170

Avser en sänkning av det emotionella grundläget (till skillnad från situationsutlösta affekter). Omfattar dysterhet, tungsinne och nedstämdhet som manifesterar sig i mimik, kroppshållning och rörelsemönster. Bedömningen baseras på utpräglingsgrad och avledbarhet.

Förhöjd grundstämning skattas "0" på detta item.

0	Neutralt stämningsläge.	0 1
1	Ser genomgående nedstämd ut, men kan tillfälligt växla till ljusare sinnesstämning.	2 3
2	Ser nedstämd och olycklig ut oavsett samtalsämne.	4 5
3	Genomgående uttryck för extrem dysterhet, tungsinne eller förtvivlad olycka.	6

98 : Förhöjd grundstämning P 1171

116

Avser en förhöjning av det emotionella grundläget (till skillnad från situationsutlösta affekter). Omfattar ökat välbefinnande, självsäkerhet, munterhet och upprymdhet som manifesterar sig i tal, val av samtalsämne, mimik, kroppshållning och rörelsemönster. Bedömningen baseras sig på utpräglingsgrad och avledbarhet.

Sänkt grundstämning skattas "0" på detta item.

0	Neutralt stämningsläge.	0 1
1	Munter och självsäker, men kan utan svårighet växla till situationsadekvat allvar.	2 3
2	Klart upprymd, överdrivet självsäker, vitsar och visar en munterhet som inte är avledbar.	4 5
3	Genomgående uttryck för extrem upprymdhet och självkänsla.	6

99 Aggressivitet

P 1172

117

Avser irritabilitet, vrede eller aggressiva ord och handlingar. Bedömningen baseras på intensitet, frekvens, den grad av provokation som framkallar aggressivt beteende och patientens avledbarhet.

- | | | |
|---|---|-------------|
| 0 | Inga iakttagbara uttryck för aggressivitet. | 0 |
| 1 | Påstridig. Snäsigt och retligt, dock endast vid provokation. | 1
2
3 |
| 2 | Verbal aggressivitet utan provokation. Grälar högljutt, slår näven i bordet, hötter med näven, men kan lugnas och talas till rätta. | 4
5 |
| 3 | Stark hotfullhet. Destruktiva handlingar. Fysiskt våld mot person. | 6 |

100 Affektlabilitet

P 1173

118

Avser en snabb växling mellan motsatta affektiva reaktioner t ex alternerande tårar och skratt eller vrede och vänlighet. Bedömningen baseras på snabbhet, intensitet och frekvens av iakttagbara affektväxlingar under intervjun.

Särhålles från affektinkontinens () och affektinkongruens ().

- | | | |
|---|---|-------------|
| 0 | Inga plötsliga förändringar i stämningsläget. | 0 |
| 1 | Livliga, ej överdrivna affektväxlingar. | 1
2
3 |
| 2 | Tillfälliga snabba växlingar i affektyttringar. | 4
5 |
| 3 | Påfallande täta och snabba växlingar mellan starka uttryck för motsatta affekter. | 6 |

101 Minskad affektiv reaktivitet

P 1174

119

Avser minskade eller uteblivna affekter och verbala eller mimiska uttryck för känslomässigt engagemang, affektiv avtrubning.

Särhålles från affektinkongruens () och affektuttryck ().

- | | | |
|---|---|-------------|
| 0 | Ingen affektiv avtrubning. | 0 |
| 1 | Förefaller oengagerad, men kan visa affekter. | 1
2
3 |
| 2 | Ter sig påfallande oengagerad eller oberörd. Minimala affektiva reaktioner endast vid starka stimuli. | 4
5 |
| 3 | Total avsaknad av uttryck för känslor. | 6 |

102 Affektinkontinens Blödighet P1175

120

Avser tendens till starka affektyttringar, vilka framkallas av till synes obetydliga stimuli.

Särhålles från affektlabilitet () och affektinkongruens ()

- | | | |
|---|--|--------|
| 0 | Normala proportioner mellan stimuli och affektuttryck. | C
1 |
| 1 | Tendens till överdrivna affektiva reaktioner vid måttliga stimuli. | 2
3 |
| 2 | Upprepad förekomst av överdrivna affektiva reaktioner vid måttliga eller minimala stimuli. | 4
5 |
| 3 | Minimala affektiva stimuli utlöser starka affektyttringar, vilka ej kan kontrolleras. | 6 |

103 Affektinkongruens P1176

121

Avser iakttagna affektuttryck som ej motsvarar situationen eller samtalsämnet - t ex skratt när patienten berättar om nära vänners bortgång.

- | | | |
|---|---|------------------|
| 0 | Iakttagna affekter adekvata till situationen och samtalsämne. | 0 |
| 1 | Enstaka lätt inadekvata affektuttryck. | 1 |
| 2 | Tillfälliga uppenbart bisarra affektiva reaktioner. Omotiverat skratt eller gråt. | 2
3
4
5 |
| 3 | Genomgående inadekvata eller grovt bisarra affektuttryck. | 6 |

104 Vegetativa störningar P1177

122

Avser följande störningar: hyperventilation eller suckande andning, rodnad, svettning, kalla händer, vidgade pupiller, torrhet i munnen, svimning.

- | | | |
|---|--|--------|
| 0 | Inga vegetativa störningar iakttas. | 0
1 |
| 1 | Enstaka eller lätta vegetativa störningar under intervjun (t ex tillfällig rodnad, blekhet, handsvett), speciellt då emotionellt laddade områden berörs. | 2
3 |
| 2 | Påtagliga vegetativa störningar vid flera tillfällen under intervjun, även då emotionellt indifferent samtalsämnen berörs. | 4
5 |
| 3 | Vegetativa störningar som medför att intervjun störs eller måste tillfälligt avbrytas. | 6 |

105

Sänkt vakenhetsgrad

P1178

123

Avser den observerade vakenhetsgraden sådan den avspeglas i mimik, kroppshållning och tal.

Särhålles från ouppmärksamhet (), perplexitet () och minskad motorisk aktivitet ().

- | | | |
|---|---|---|
| 0 | Fullt vaken | 0 |
| 1 | Dåsig. Gäspar enstaka gånger. | 1 |
| 2 | Tenderar att falla i sömn när han lämnas i fred. | 2 |
| 3 | Faller i sömn under intervjun, eller är svår att väcka. | 3 |
| | | 4 |
| | | 5 |
| | | 6 |

106

Distraherbarhet

P1179

124

Avser en störning i uppmärksamheten, som snabbt växlar och fångas av mer eller mindre relevanta yttre stimuli.

Särhålles från perplexitet () och tankeflykt ().

- | | | |
|---|--|---|
| 0 | Uppmärksamheten kvarhålles adekvat vid relevanta stimuli. | 0 |
| 1 | Uppmärksamheten fångas tillfälligtvis av irrelevanta stimuli (t ex ljud i omgivningen). | 1 |
| 2 | Påfallande distraherbar. | 2 |
| 3 | Olika obetydliga omgivningsstimuli fångar ständigt uppmärksamheten så att ett ordnat samtal omöjliggörs. | 3 |
| | | 4 |
| | | 5 |
| | | 6 |

107

Självförsjunkhet

P1180

125

Avser en inskränkning i uppmärksamheten på omgivningen eller andra människor.

Särhålles från sänkt vakenhetsgrad () och perplexitet ().

- | | | |
|---|--|---|
| 0 | Adekvat uppmärksam på omvärlden | 0 |
| 1 | Blir stundtals sittande i egna tankar, men kan utan svårighet fås att vända uppmärksamheten mot undersökaren. | 1 |
| 2 | Ter sig under långa perioder "frånvarande", och undersökaren tvingas vid upprepade tillfällen påkalla uppmärksamheten. | 2 |
| 3 | Helt autistisk. Förefaller inte reagera på tilltal eller beröring. | 3 |
| | | 4 |
| | | 5 |
| | | 6 |

108

Perplexitet

P1181

126

Avser svårighet att adekvat tolka och begripa omvärlden, rådvillhet, förvirring.

Särhålles från sänkt vakenhetsgrad (), distraherbarhet () och självförsjunknenhet ().

- | | | |
|---|--|---|
| 0 | Ingen perplexitet. | 0 |
| 1 | Tillfällig rådvillhet, som ej stör samtalet. | 1 |
| 2 | Ter sig rådvill och undrande. Frågor måste upprepas för att innebörden skall förstås. Enstaka klart inkongruenta svar. | 2 |
| 3 | Klart förvirrad, ter sig helt perplex. Går, talar och handlar som i en dröm. Svar på frågor och beteende under intervjun genomgående inkongruenta med situationen. | 3 |
| | | 4 |
| | | 5 |
| | | 6 |

109

Närminne

P1182

127

- | | |
|-----|---|
| 0-1 | Ingen nedsättning |
| 2-3 | Lätt nedsättning, tillfälligt osäker |
| 4-5 | Genomgående osäker |
| 6 | Stark nedsättning, ev inslag av konfabulationer |

110

Fjärrminne

P1183

128

- | | |
|-----|---|
| 0-1 | Ingen nedsättning |
| 2-3 | Lätt nedsättning, tillfälligt osäker |
| 4-5 | Genomgående osäker |
| 6 | Stark nedsättning, ev inslag av konfabulationer |

111

Desorientering

P1184

129

Avser orientering till tid och rum, som skattas var för sig

- | | | |
|---|---|---|
| 0 | Fullt orienterad | 0 |
| 1 | Viss osäkerhet om datum, orienterad i övrigt. | 1 |
| 2 | Felaktig datumangivelse med mer än en vecka. Osäkerhet om orientering till plats. | 2 |
| 3 | Klart desorienterad till tid eller rum. | 3 |
| | | 4 |
| | | 5 |
| | | 6 |

112 Ökat talflöde

P 1185

130

Avser mångordighet och talträngdhet.

Minskat talflöde skattas "0" på detta item.

- | | | |
|---|--|--------|
| 0 | Normalt talflöde utan längre pauser. | 0 |
| 1 | Talar snabbt och är pratsam. Ger fylliga svar. | 3 |
| 2 | Talet är flödande och ordrikt. Tar ofta initiativet till samtal och är svår att avbryta. | 4
5 |
| 3 | Tar hela tiden ledningen av samtalet och går ej att avbryta. | 6 |

113 Minskat talflöde

P 1186

131

Avser fåordighet, tröghet i talet, ökad latens och pausering. Hörselnedsättning, stamning och andra för samtalet relevanta förhållanden noteras.

Ökat talflöde skattas "0" på detta item.

- | | | |
|---|---|--------|
| 0 | Normalt talflöde utan längre pauser. | 0 |
| 1 | Tar tid på sig och svarar kortfattat. | 2
3 |
| 2 | Extremt korta, ofta enstaviga svar som kan komma med påtaglig fördröjning. Säger nästan ingenting spontant. | 4
5 |
| 3 | Enstaviga svar fås fram med möda. Mutism. | 6 |

114 Speciella talrubbingar

P 1187

132

Avser stamning, dysarthri, atoni eller afasi. Typen av talrubbing skall anges, liksom eventuella påtagliga orsaker.

Särhålls från bortfall av sensoriska eller motoriska funktioner ().

- | | | |
|---|---|-------------|
| 0 | Ingen talrubbing. | 0 |
| 1 | Tillfällig förekomst av talrubbingar, speciellt i emotionellt laddade sammanhang. | 1
2
3 |
| 2 | Upprepad förekomst av talrubbingar även i emotionellt indifferent situationer. Rubbingen stör samtalet men intervjun kan genomföras utan svårighet. | 4
5 |
| 3 | Genomgående förekomst av talrubbingar som påtagligt försvårar samtalet. | 6 |

115

Spärrning

P1188

133

Avser plötsliga oförmodade avbrott (blockering) av tal och uppmärksamhet, som varar ett par sekunder eller längre. Åtföljs ofta av orörlighet.

- | | | |
|---|---|---|
| 0 | Ordinärt flytande tal. | 0 |
| | | 1 |
| 1 | Vid enstaka tillfällen klipps talet av då emotionellt laddade områden berörs. | 2 |
| | | 3 |
| 2 | Upprepad spärrning enligt ovan även då icke emotionellt laddade områden berörs. | 4 |
| | | 5 |
| 3 | Genomgående spärrning som starkt försvårar samtalet. | 6 |

116

Tankeflykt

P1189

134

Avser ett snabbt flöde av associationer i talet. Till skillnad från splittring finns ett samband, t ex i form av klang-associationer, mellan olika meningar, även om talets snabbhet kan göra det svårt att uppfatta.

- | | | |
|---|--|---|
| 0 | Ingen tankeflykt. | 0 |
| | | 1 |
| 1 | Fria, livliga associationer, med tendens till avsteg från samtalsämnet. | 2 |
| | | 3 |
| 2 | Snabbt men följbart flöde av associationer. Byter ofta samtalsämne. | 4 |
| | | 5 |
| 3 | Samtalet spårar ideligen ur. Associationernas rikedom och snabbhet gör ordnat samtal svårt eller omöjligt. | 6 |

117

Splittring

P1190

135

Avser omständligt eller osammanhängande, till synes ologiskt tal med svårbegripliga kast från ämne till ämne, uppsplittring och fragmentering av satser och ord. Särhålls från tankeflykt().

- | | | |
|---|--|---|
| 0 | Sammanhängande tal, utan svårighet begripligt. | 0 |
| | | 1 |
| 1 | Pedantiskt och omständligt tal. Idiosynkratiskt användande av ord eller fraser, speciellt i emotionellt laddade sammanhang. | 2 |
| | | 3 |
| 2 | Ologiskt sammanhang mellan ord och fraser även i emotionellt neutrala sammanhang. Enstaka ord och fraser faller ur sammanhanget. Tvåra, svårbegripliga övergångar mellan olika samtalsämnen. | 4 |
| | | 5 |
| 3 | Påfallande osammanhängande och ologiskt tal. Uppsplittning av satser eller ord eller förekomst av bisarra neologismer som allvarligt stör kommunikationen. | 6 |

118 Perseveration

P1191

136

Avser hälftningstendens, kvarhållande med avseende på både tal och rörelse som t ex när ett och samma ämne ständigt återkommer, när ett svar på en fråga upprepas på efterföljande frågor, eller en tankegång eller handling inte kan avbrytas.

- | | | |
|---|--|-------------|
| 0 | Ingen perseveration. | 0 |
| 1 | Samma fras upprepas vid enstaka tillfällen. Återkommer flera gånger till samma fråga. | 1
2
3 |
| 2 | Upprepar samma fras men kan förmås att ge mer adekvata svar. Har svårt att avbryta en påbörjad tankegång eller handling, men kan göra det efter uppmaning. | 4
5 |
| 3 | Perseveration av ord eller handling gör samtal mycket svårt eller omöjligt. | 6 |

119 Ökad motorisk aktivitet

P1192

137

Avser allmänt rörelsemönster (mimik, gester, gång och medrörelser). Bedömningen baseras på latenstiden innan en rörelse utföres, rörelsernas hastighet, antal och utsträckning.

Särhålls från motorisk rastlöshet (agitation) () och ofrivilliga rörelser ().

Minskad motorisk aktivitet skattas "0" på detta item.

- | | | |
|---|---|--------|
| 0 | Ordinärt växlande aktivitet med perioder av stillhet. Ordinär latens vid påbörjande av rörelsen. | 0
1 |
| 1 | Livlig mimik, snabb gång, rikliga gester, men perioder av stillhet förekommer. | 2
3 |
| 2 | Överdrivet stora eller snabba rörelser förekommer vid vissa tillfällen. Omedelbara motoriska reaktioner på stimuli. Gestikulerar påfallande mycket. Lämnar stolen vid enstaka tillfällen under intervjun. | 4
5 |
| 3 | Ständig överdriven motorisk aktivitet. Kan ej förmås att sitta eller ligga stilla. | 6 |

120 Minskad motorisk aktivitet

P1193

138

Avser allmänt rörelsemönster (mimik, gester, gång och medrörelser). Bedömningen baseras på latenstid, antal, hastighet och utsträckning.

Ökad motorisk aktivitet skattas "0" på detta item.

0	Ordinärt växlande aktivitet med perioder av stillhet. Ordinär latens vid påbörjande av rörelser.	0 1
1	Sparsam mimik, få gester och medrörelser.	2 3
2	Nästan ingen spontan motorik. Långsam gång. Uttalad latens.	4 5
3	Måste ledas in till intervjun. Ingen spontan motorik, inga mimiska rörelser. Stupor.	6

121 Motorisk rastlöshet (agitation)

P1194

139

Avser icke målinriktad motorisk aktivitet som plockighet, handvridning och oförmåga att sitta stilla.

Särhålles från ökad motorisk aktivitet () och ofrivilliga rörelser ().

0	Ingen motorisk rastlöshet.	0 1
1	Svårt att hålla händerna stilla. Ändrar ställning flera gånger under samtalet. Plockar med föremål.	2 3
2	Påtagligt rastlös. Vrider händerna och plockar intensivt med olika föremål. Gör ansatser att resa sig under samtalet.	4 5
3	Kan inte förmås att sitta annat än för korta perioder. Vandrar av och an.	6

122 Ofrivilliga rörelser

P1195

140

Avser tics, tremor, choreoatetotiska rörelser, dyskinesier, dystonier eller torticollis. Typen specificeras.

Särhålles från ökad motorisk aktivitet (), motorisk rastlöshet () eller rörelsestereotypier ().

- | | | |
|---|---|-------------|
| 0 | Inga ofrivilliga rörelser. | 0 |
| 1 | Tillfällig förekomst av ofrivilliga rörelser, ev provocerade av emotionellt laddade situationer. | 1
2
3 |
| 2 | Riklig förekomst av uttalade ofrivilliga rörelser, som accentueras när intervjun berör känsloladdade ämnen. Rörelserna kan kontrolleras så att de inte interfererar med ordinära motoriska aktiviteter. | 4
5 |
| 3 | Kontinuerlig förekomst av ofrivilliga rörelser, som allvarligt stör patientens intentionella motorik. | 6 |

123 Muskelspänning

P1196

141

Avser graden av muskelspänning sådan den kan iakttas i kroppshållning, ansiktsuttryck och rörelser.

- | | | |
|---|--|-------------|
| 0 | Rör sig ledigt och obesvärat, sitter avspänt | 0 |
| 1 | Lätt spänd kroppshållning och mimik. | 1
2
3 |
| 2 | Måttligt spänd kroppshållning och mimik. Spänd hals och käkmuskulatur. Kan inte sitta bekvämt under samtalet. Knyckiga eller stela rörelser. | 4
5 |
| 3 | Påfallande spänd. Sitter styv och rak på yttersta stolskanten eller stelt hopkrupen med uppdragna axlar. | 6 |

124 Rörelsestereotypier

P 1192

142

Avser upprepade eller stereotypa komplicerade rörelser eller ställningar, t ex paramimier, bisarra kroppsställningar eller rörelsesekvenser, katalepsi. Skattningen baseras på frekvens och den utsträckning i vilken andra aktiviteter störs.

- | | | |
|---|---|---|
| 0 | Inga stereotypier. | 0 |
| 1 | Tillfälliga eller tvivelaktiga stereotypier. | 1 |
| 2 | Frekventa eller påtagliga stereotypier som tillfälligt dominerar motoriken. | 2 |
| 3 | Uttalade stereotypier som helt ersätter ordinär mimik eller motorik. | 3 |

125 Hallucinatoriskt beteende

P 1198

143

Avser bisarrt beteende som kan förklaras av hallucinationer, t ex att tala till osynliga personer ("röster") eller förefalla skrämde av synhallucinationer. Skattas oavsett om hallucinationer medges eller ej.

Särhålls från rörelsestereotypier () och ofrivilliga rörelser ().

- | | | |
|---|---|---|
| 0 | Inget hallucinatoriskt beteende. | 0 |
| 1 | Ovanligt beteende som t ex att tala för sig själv, som skulle kunna vara uttryck för hallucinationer men sannolikt ej är det. | 1 |
| 2 | Uppenbart hallucinatoriskt beteende. | 2 |
| 3 | Bisarrt eller frekvent hallucinatoriskt beteende som stör samtalet. | 3 |

126 Skattnings tillförlitlighet

P 1199

144

- | | |
|---|---|
| 1 | Helt tillförlitlig |
| 2 | Tveksam för enstaka variabler. |
| 3 | Genomgående tveksam för rapporterade variabler. |

127 Global bedömning av patientens aktuella hälsa

P 1200

145

- 0-1 Psykiskt frisk
- 2-3 Lätta psykiska besvär. Specifik psykiatrisk terapi ej indicerad.
- 4-5 Måttliga-starka psykiska besvär. Ambulant psykiatrisk terapi eller vistelse vid psykiatriskt vilohem indicerad.
- 6 Måttliga-starka psykiska besvär. Sluten psykiatrisk vård indicerad.

.....

.....

.....

.....

128 Asteniskt syndrom, global bedömning

P 1201

146

- 0-1 Bedöms ej föreligga
- 2-3 Lätt nivå-sänkning
- 4-5 Måttlig till stark nivå-sänkning
- 6 Mycket stark nivå-sänkning

129 Etologi till asteniskt syndrom

P 1202

147

- 0. Bedöms ej föreligga
- 1. Senil
- 2. Arteriosclerotisk
- 3. Skallskada
- 4. Ethyl
- 5. Ethyl + skallskada
- 6. Infektion
- 7. Annan somatisk sjukdom
- 8. Icke-organisk etiologi ss isolering (pseudodemens)

130

Duration av asteniskt syndrom

P 1203

148

- 0 Bedöms ej föreligga
- 1 Mindre än 1/2 år
- 2 1/2 - 1 år
- 3 1 - 2,5 år
- 4 2,5 - 3,5 år
- 5 3,5 - 5,5 år
- 6 Mer än 5,5 år

.....

131 Asteniskt syndrom, förlopp

149

- 0 Föreligger ej
- 1 Progredierande
- 2 Fluktuerande
- 3 Stationärt

P1204

132 Affektivt syndrom, aktuellt (depr, neuroser se pos 154)

150

- 0 Föreligger ej
- 1 UNS
- 2 Bipolär, manisk fas
- 3 Bipolär, depressiv fas
- 4 Unipolär, manisk fas
- 5 Unipolär, depressiv fas
- 6 Sannolikt bipolär
- 7 Sannolikt unipolär, depressiv fas
- 8 Sannolikt unipolär, manisk fas

P1205

133 Affektivt syndrom, tidigare

151

- 0 Föreligger ej
- 1 UNS
- 2 Bipolär
- 3 Unipolär, manisk typ
- 4 Unipolär, depressiv typ
- 5 Sannolikt bipolär
- 6 Sannolikt unipolär, manisk typ
- 7 Sannolikt unipolär, depressiv typ

P1206

134 Schizofren psykos

152

- 0 Bedöms ej föreligga nu eller tidigare
- 1 Kan möjligen ha förelegat tidigare, inga aktuella symtom
- 2 Har sannolikt förelegat tidigare, ingen säker defekt
- 3 Har sannolikt förelegat tidigare, säker defekt
- 4 Bedöms föreligga

P1207

135 Schizofreniform psykos, cykloid psykos och paranoisk psykos

P1208



153

- 0 Bedöms ej föreligga nu eller tidigare
- 1 Kan möjligen ha förekommit tidigare
- 2 Schizofreniform psykos har sannolikt förekommit tidigare
- 3 Cykloid psykos har sannolikt förekommit tidigare
- 4 Paranoisk psykos har sannolikt förekommit tidigare
- 5 Schizofreniform psykos bedöms föreligga nu
- 6 Cykloid psykos bedöms föreligga nu
- 7 Paranoisk psykos bedöms föreligga nu

.....

136 Aktuella ångest-, depressiva, anankastiska besvär. Hudbesvär anges

P1209



154

- 0. Bedöms ej föreligga
- 1. Långdragen sorgereaktion
- 2. Ångest, akut eller subkronisk
- 3. Ångest, kronisk
- 4. Depressiv
- 5. Hypokondrisk
- 6. Fobisk
- 7. Obsessiv-kompulsiv
- 8. Hysterisk

Beskriv närmare.....

.....

.....

137 Aktuella ångest-, depressiva, anankastiska besvär, duration

P1210



155

- 0. Föreligger ej
- 1. Mindre än 1/2 år
- 2. 1/2 - 1 år
- 3. 1 - 2,5 år
- 4. 2,5 - 3,5 år
- 5. 3,5 - 5,5 år
- 6. Mer än 5,5 år

Ange även tidigare neuros

.....

138 Aktuella ångest-, depressiva, anankastiska besvär, etiologi

156

0. Neuros föreligger ej
1. Somatogen
2. Psykogen
3. Karaktärogen
4. Kryptogen
5. 1 + 2
6. 1 + 3
7. 2 + 3
8. 1 + 2 + 3

P1211

Beskriv närmare

.....

139 Aktuella ångest-, depressiva, anankastiska besvär - förlopp

157

0. Bedöms ej föreligga
1. Episodiskt
2. Periodiskt
3. Progredierande
4. Kroniskt
5. Exacerbation
6. Tidigare sjuk - annan symtomatologi

P1212

140 Oligofreni

158

- 0-1 Bedöms ej föreligga
- 2-3 Lätt. Ej socialt handikappad
- 4-5 Måttlig - stark. Socialt handikappad
6. Kraftig. Institutionell vård indicerad
8. Kan ej säkert bedömas p g a aktuell insuff, eller nivå-sänkning

P1213

141 Ethyl

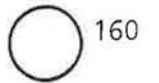
159

0. Absolutist
1. Ej absolutist, intet abus
2. Enstaka sociala komplikationer, intet medicinskt vårdbehov
3. Sociala och/eller medicinska komplikationer. Behov av/erhållit ambulansvård, dock ej psykiatrisk
4. Som 3 men. Behov av/erhållit ambulansvård psykiatrisk
5. Alc. chron, erhåller ej slutet psyk.vård
6. Alc. chron, erhåller slutet psyk.vård

P1214

142 Ethylmissbruk - duration

P 1215

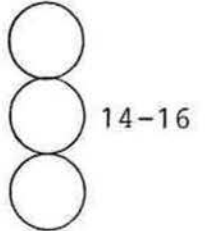
160

0. Bedöms ej föreligga eller ha förelegat
1. Redan före 20 års ålder
2. 20-60 års ålder
3. Efter 60 års ålder
4. 1 + 2
5. 1 + 3
6. 2 + 3
7. 1 + 2 + 3

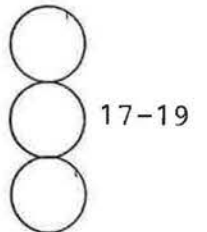
3 0
12 13

EKG

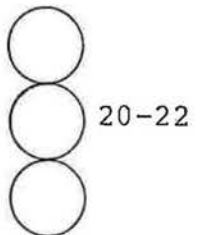
1 0.0.0 = Blank - no ECG available



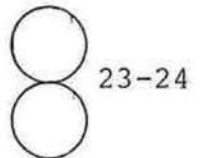
2 1.0.0 = No herein reportable ECG items



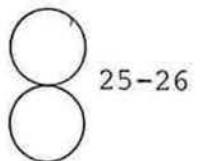
3 Q and QS patterns



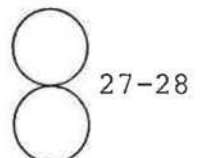
4 QRS Axis deviation

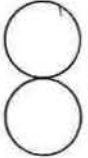
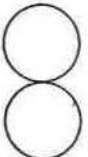
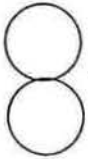
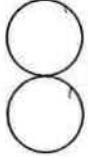
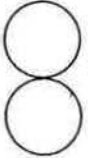
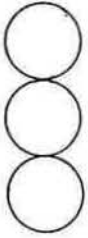
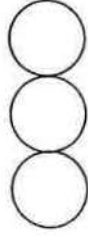
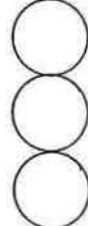


5 High amplitude R waves



6 ST depressions



7	<u>T wave items</u>		29-30
8	<u>A-V conduction defect</u>		31-32
9	<u>Ventricular conduction defect</u>		33-34
10	<u>Arrhythmias</u>		35-36
11	<u>Miscellaneous items</u>		37-38
12	<u>Ectopic Beats</u>		39-41
13	<u>Medication</u>		42-44
14	<u>Hjärtfrekvens</u>		45-47

3	1
---	---

12 13

TIDIGARE SJUKDOMAR

- 1 Har Ni vid något tillfälle haft socker i urinen? 14
1. Nej
2. Ja
9.
- 2 Har Ni av läkare fått besked att Ni har eller har haft sockersjuka (diabetes)? 15
1. Nej
2. Ja
9.
- 3 Hur gammal var Ni när det konstaterades att Ni hade sockersjuka (diabetes)? 16-17
- år
- 4 Hur upptäcktes sockersjukan (diabetes)? 18
0.
1. Tillfälligtvis vid hälsokontroll eller då Ni sökte för någon helt annan åkomma
2. Då Ni sökte för trötthet och/eller viktninskning
3. Då Ni sökte för törst och/eller ökade urinmängder
4. Då Ni sökte för klåda
5. 2+3
6. 2+4
7. 3+4
8. 2+3+4
9.
- 5 Hur gammal var Ni då dietbehandling påbörjades? 19-20
- år
6. Hur gammal var Ni då tablettbehandling påbörjades? 21-22
- år

- 7 Hur gammal var Ni då insulinbehandling påbörjades?
... .. år 23-24
- 8 Har Ni av läkare fått besked att Ni har eller har haft högt blodtryck?
1. Nej
2. Ja
9. 25
- 9 Hur gammal var Ni när det konstaterades att Ni hade högt blodtryck?
... .. år 26-27
- 10 Har Ni eller har Ni haft tablettbehandling mot högt blodtryck?
0.
1. Nej
2. Har haft, men ej nu
3. Ja, nu
9. 28
- Har Ni av läkare eller sjuksköterska fått besked att Ni har eller har haft
0.
1. Nej
2. 0-75 år
3. 75- år
9. } gäller frågorna 11-30, 32-40 samt 42-47
- 11 Struma 29
- 12 I så fall opererad? 30
- 13 Kronisk bronkit (kronisk luftrörskatarr) 31
- 14 Astma 32

- 15 Lungtuberkulos (lungtbc) 33
- 16 Ledvärk med feber (reumatisk feber) 34
- 17 "Kärlkramp" i hjärtat (angina pectoris) 35
- 18 Blodpropp i hjärtat (hjärtinfarkt) 36
- 19 Annan hjärtsjukdom 37
Vilken?
- 20 Gulsot 38
- 21 Gallsten 39
- 22 I så fall har röntgen visat gallsten? 40
- 23 I så fall opererad? 41
- 24 Magsår 42
- 25 I så fall har röntgen visat magsår? 43
- 26 I så fall opererad? 44
- 27 Blindtarmsinflammation 45
- 28 Njursten 46
- 29 I så fall opererad? 47

- 30 Urinvägsinfektion 48
- 31 Hur många gånger har Ni behandlats med sulfa eller antibiotika för urinvägsinfektion? 49-50
- 32 Njurinflammation eller njurbäckeninflammation 51
- 33 Prostatasjukdom (ej cancer) (○ = ♀) 52
- 34 I så fall opererad? 53
- 35 Underlivssjukdom (○ = ♂) 54
- 36 Kronisk ledgångsreumatism 55
- 37 Ryggskott, diskbräck, ischias 56
- 38 Cancer I så fall var?
..... 57
- 39 I så fall opererad? 58
- 40 Blodbrist 59
- 41 Har Ni under de sista 4 åren utsatts för kroppskada? 60-61
1. nej 0.
2. skallskada 2. höger
3. kotfraktur 3. vänster
4. handledsfraktur 4. bilat
5. överarmsfraktur
6. collumfraktur
7. flera av ovanstående
8. övrigt
9.

- 42 Överkänslighet för läkemedel, d v s i samband med medicinering fått utslag, klåda, feber, svullet ansikte, svullna händer etc? 62
- I så fall vilket/vilka läkemedel:
-
-
-
-
- 43 Hjärnblödning eller propp i hjärnan 63
- 44 Var Ni intagen på sjukhus? 64
- Vilket?
- 45 Har Ni haft övergående (< 24 timmar) förlamning eller domning i arm, ben eller mungipa? 65
- 46 Har Ni haft övergående talrubbningar? 66
- 47 Har Ni haft övergående blindhet? 67
- 48 Hur många attacker av ovan nämnda slag (45-47) har Ni haft? 68-69

DIETISTFORMULÄR C

(diet history 2)

Kod till vänster om livsmedel/maträtt används för näringsvärdesberäkning. Stansas ej.

- 6 Kan Ni säga mig hur mycket mjölk, kaffe, te etc Ni brukar dricka?
- | | | | |
|-----|-----------------------------------|---|----------|
| 030 | Mjölk, stand el fil (dl/dag) | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 14-15 |
| 031 | Mjölk, lättfil (dl/dag) | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 16-17 |
| 032 | Lättmjölk (dl/dag) | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 18-19 |
| 033 | Yoghurt (dl/dag) | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 20-21 |
| 034 | Vispgrädde (dl/vecka) | <input type="radio"/> | 22 |
| 035 | Kaffegrädde (dl/vecka) | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 23-24 |
| 036 | Kaffe el te (koppar/dag) | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 25-26 |
| 038 | Saft, konc (dl/vecka) | <input type="radio"/> | 27 |
| 039 | Juice (dl/dag) | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 28-29 |
| 040 | Läskedrycker (flaskor/vecka) | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 30-31 |
| | Öl IIB (flaskor el burkar/vecka) | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 32-33 |
| | flaskor ja/nej | | |
| | burkar ja/nej | | |
| | | | kodas ej |
| 042 | Pilsner (flaskor/vecka) | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 34-35 |
| 044 | Lättöl (flaskor/vecka) | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 36-37 |
| | Folköl - se blad 2 | | |
| | Vin sprit - se formulär 18 blad 5 | | |

Andra drycker?.....

Försök ange hur mycket Ni dricker av dessa.....

.....

7 a

Kan Ni tala om hur ofta Ni äter följande födoämnen och om Ni äter dem i små, normala eller stora portioner?

	Ggr/mån	Portionsstorlek
048 Strömming el sill (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 38-39	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 40-42
049 Makrill (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 43-44	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 45-47
050 Fisk, övrig (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 48-49	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 50-52
Fiskbullar - se nedan		
051 Varm korv, stekt el kokt, kokkorv och falukorv (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 53-54	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 55-57
052 Blodkorv (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 58-59	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 60-62
053 Köttfärs (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 63-64	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 65-67
054 Ox- el kalvkött (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 68-69	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 70-72
055 Sidfläsk (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 73-74	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 75-77
099 Fiskbullar (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 78-79	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 80-82
100 Folköl (flaskor/vecka)		<input type="radio"/> <input type="radio"/> 83-84

DIETISTFORMULÄR D

(diet history 3)

Kod till vänster om livsmedel/maträtt används för näringsvärdesberäkning. Stansas ej.

7 b

Kan Ni tala om hur ofta Ni äter följande födoämnen och om Ni äter dem i små, normala eller stora portioner?

	Ggr/mån	Portionsstorlek
056 Fläskkött (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 14-15	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 16-18
057 Kyckling (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 19-20	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 21-23
058 Lever, njure (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 24-25	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 26-28
059 Spagetti (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 29-30	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 31-33
060 Ris (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 34-35	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 36-38
061 Pannkaka (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 39-40	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 41-43
062 Grönsakssoppa (dl)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 44-45	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 46-47
063 Ärtsoppa (dl)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 48-49	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 50-51
064 Redd soppa (dl)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 52-53	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 54-55
065 Bruna bönor (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 56-57	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 58-60
066 Grönsaker färska (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 61-62	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 63-65
067 Grönsaker i burk (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 66-67	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 68-70
068 Grönsaker djupfrysta (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 71-72	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 73-75
069 Glass (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 76-77	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 78-80

DIETISTFORMULÄR E

(diet history 4)

Kod till vänster om livsmedel/maträtt används för näringsvärdesberäkning. Stansas ej.

7 c

Kan Ni tala om hur ofta Ni äter följande födoämnen och om Ni äter dem i små, normala eller stora portioner?

	Ggr/mån	Portionsstorlek
070 Lingonsylt, sylt, mos (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 14-15	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 16-18
071 Konserv frukt el djupfryst (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 19-20	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 21-23
072 Krämer (dl)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 24-25	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 26-27
073 Efterrättssoppor (dl)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 28-29	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 30-31

Vilka grönsaker äter Ni vanligast av:

Färska.....
Burk.....
Djupfrysta.....

8

Hur mycket färsk frukt äter Ni?

074 Citrus (st/mån)	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	32-33
075 Äpple el päron (st/mån)	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	34-35
076 Banan (st/mån)	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	36-37
077 Vindruvor (hg/mån)	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	38-39

9

Hur många potatisar äter Ni per dag?

40-41

Hur ofta serverades potatisen (ggr/mån)

078 Kokt	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	42-43
079 Stekt	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	44-45
080 Flottyrkokt	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	46-47

- | | | | | |
|----|-----|---|---|-------|
| 10 | 081 | Hur många ägg äter Ni per vecka? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 48-49 |
| 11 | | Kaffebröd ? (st/mån) | | |
| | 082 | Vetebrödsskivor | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 50-51 |
| | 083 | Kanelbullar | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 52-53 |
| | 084 | Wienerbröd | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 54-55 |
| | 085 | Mjuka kakor | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 56-57 |
| | 086 | Småkakor | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 58-59 |
| | 087 | Bakelser | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 60-61 |
| | 088 | Skorpor | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 62-63 |
| | 089 | Kex | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 64-65 |
| 12 | 090 | Hur många sockerbitar använder Ni per dag? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 66-67 |
| | 091 | Hur många teskedar strösocker per dag? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 68-69 |
| 13 | | Äter Ni någon gång godis (hg/mån) | | |
| | 092 | Karameller | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 70-71 |
| | 093 | Choklad | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 72-73 |
| | 094 | Konfekt | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 74-75 |
| | | Annat | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 76-77 |
| | | Vid hur många tillfällen per månad äter Ni detta godis? | <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 78-80 |

3 | 5 | - | 3 | 6 |

12 13 12 13

			KOL.
ID	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _		1-11
FORM.NR.	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _		12-13
WEIGHT	VIKT	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	14-17
ST. HEIGHT	LÄNGD	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	18-21
BIACROM. BR.	SKULDERBREDD	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	22-24
THORAX WIDTH	BRÖSTKORGSBREDD	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	25-27
PELVIC BR.	BÄCKENBREDD	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	28-30
THORAX DEPTH	BRÖSTKORGSDJUP	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	31-33
CHEST CIRCUMF.	BRÖSTKORGSSOMF.	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	34-37
TOTAL ARM L.	TOTAL ARMLÄNGD	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	38-41
SITTING HEIGHT	SITTHÖJD	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	42-45
" DEPTH	SITTDJUP	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	46-49
RADIUS L.	RADIUSLÄNGD	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	50-52
TIBIA L.	TIBIALÄNGD	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	53-55
FOOT L.	FOTLÄNGD	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	56-58
HEAD CIRCUMF.	HUVUDOMF.	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	59-61
UPPER ARM CIRCUMF.	ÖVERARMSOMF.	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	62-64
CALF CIRCUMF.	VADOMF.	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	65-67
BICOND. HUM.	HUMERUS KONDYLR.	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	68-70
BICOND. FEM.	FEMURS KONDYLR.	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	71-73
WRIST BR.	HANDLEDSBREDD	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	74-76

ID (SE OVAN)	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _		1-11
--------------	---------------------------------	--	------

FORM.NR	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _		12-13
<u>SKINFOLDS:</u>	<u>FETTER:</u>		
BICEPS	BICEPS	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	14-16
TRICEPS	TRICEPS	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	17-19
SUBSCAPULAR	SUBSCAPULAR	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	20-22
SUPRAILIAC	SUPRAILIAC	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	23-25
THIGH	LÄR	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	26-28
CALF	VAD	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	29-31

KROPPSMÄTNINGAR VASA SJUKHUS 1980/81

ID		KOL.
	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	1-11
FORM.NR.	_ _	12-13
WEIGHT	VIKT	_ _ _ _
ST. HEIGHT	LÄNGD	_ _ _ _
BIACROM. BR.	SKULDERBREDD	_ _ _
THORAX WIDTH	BRÖSTKORGSBREDD	_ _ _
PELVIC BR.	BÄCKENBREDD	_ _ _
THORAX DEPTH	BRÖSTKORGSDJUP	_ _ _
CHEST CIRCUMF.	BRÖSTKORGSOMF.	_ _ _ _
TOTAL ARM L.	TOTAL ARMLÄNGD	_ _ _ _
SITTING HEIGHT	SITTHÖJD	_ _ _ _
" DEPTH	SITTDJUP	_ _ _ _
RADIUS L.	RADIUSLÄNGD	_ _ _
TIBIA L.	TIBIALÄNGD	_ _ _
FOOT L.	FOTLÄNGD	_ _ _
HEAD CIRCUMF.	HUVUDOMF.	_ _ _
UPPER ARM CIRCUMF.	ÖVERARMSOMF.	_ _ _
CALF CIRCUMF.	VADOMF.	_ _ _
BICOND. HUM.	HUMERUS KONDYLB.R.	_ _ _
BICOND. FEM.	FEMURS KONDYLB.R.	_ _ _
WRIST BR.	HANDLEDSBREDD	_ _ _

ID (SE OVAN)	1-11
--------------	------

FORM.NR	_ _	12-13
<u>SKINFOLDS:</u>	<u>FETTER:</u>	
BICEPS	BICEPS	_ _ _ _
TRICEPS	TRICEPS	_ _ _ _
SUBSCAPULAR	SUBSCAPULAR	_ _ _ _
SUPRAILLIAC	SUPRAILLIAC	_ _ _ _
THIGH	LÅR	_ _ _ _
CALF	VAD	_ _ _ _

Body comp

- 13 BW = aktuell vikt (tiondels kg) 30 - 33

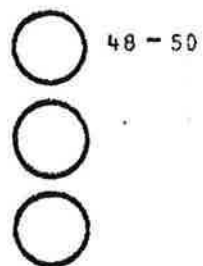
- 14 IW = idealvikt (tiondels kg) 34 - 37

- 15 TBW = (tiondels liter) 38 - 40

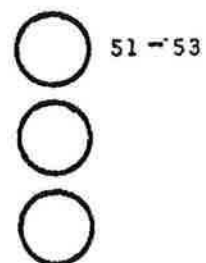
- 16 TBK (mmol) 41 - 43

- 17 FFECS = 0.12 av IW (tiondels kg) 44 - 47

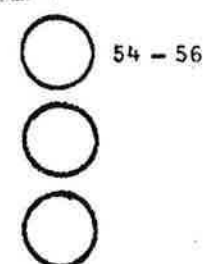
18 $BCM = 8.33 \times TBK/1000$ (tiondels kg)



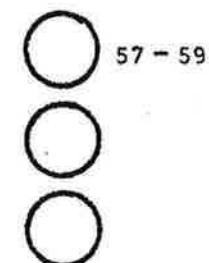
19 $ICW = 0.75 \times BCM$ (tiondels kg)



20 $ECW = TBW - ICW$ (tiondels kg)



21 $BF = IW - (FFECS + BCM + ECW)$ (tiondels kg)



Dygnsurin

22 N (tiondels g/dygn)

60 - 62

23 Na (tiondels mmol/dygn)

63 - 66

24 K (tiondels mmol/dygn)

67 - 70

25 Ca (tiondels mmol/dygn)

71 - 73

3 8

12 13

Namn:

Us-datum:.....

STIMULERAD BLANDSALIV - FORMULÄR

Volymml

Tidmin

1. pH

.....

14
 15
 16

2. Buffertkapacitet (pH)

.....

17
 18
 19

3. Sekretionshastighet (ml/min).....

20
 21
 22

4. Protein (g/l)

.....

23
 24
 25
 26

5. Ledningsförmåga

.....

27
 28
 29

6. Celler (utstryk)

.....

30
 31
 32

7.

.....

33
 34
 35

8.

.....

36
 37
 38

3 9
12 13

Namn:

Us-datum:.....

STIMULERAD PAROTISSALIV - FORMULÄR

Volymml Tidmin

- | | | | |
|--------------------------------------|--|--------------------------|----|
| | | <input type="checkbox"/> | 14 |
| 1. Sekretionshastighet (ml/min)..... | | <input type="checkbox"/> | 15 |
| | | <input type="checkbox"/> | 16 |
| <hr/> | | | |
| | | <input type="checkbox"/> | 17 |
| 2. Amylas (mikrokat/l) | | <input type="checkbox"/> | 18 |
| | | <input type="checkbox"/> | 19 |
| <hr/> | | | |
| | | <input type="checkbox"/> | 20 |
| 3. Immunoglobuliner | | <input type="checkbox"/> | 21 |
| | | <input type="checkbox"/> | 22 |
| <hr/> | | | |
| | | <input type="checkbox"/> | 23 |
| 4. Neutralsocker (mmol/l) | | <input type="checkbox"/> | 24 |
| | | <input type="checkbox"/> | 25 |
| <hr/> | | | |
| | | <input type="checkbox"/> | 26 |
| 5. Hexosamin (mmol/l) | | <input type="checkbox"/> | 27 |
| | | <input type="checkbox"/> | 28 |
| <hr/> | | | |
| | | <input type="checkbox"/> | 29 |
| 6. Sialinsyra (mmol/l) | | <input type="checkbox"/> | 30 |
| | | <input type="checkbox"/> | 31 |
| <hr/> | | | |
| | | <input type="checkbox"/> | 32 |
| 7. Fukos (mmol/l) | | <input type="checkbox"/> | 33 |
| | | <input type="checkbox"/> | 34 |
| <hr/> | | | |
| | | <input type="checkbox"/> | 35 |
| 8. Thiocyanat (mmol/l) | | <input type="checkbox"/> | 36 |
| | | <input type="checkbox"/> | 37 |
| <hr/> | | | |
| | | <input type="checkbox"/> | 38 |
| 9. Järn | | <input type="checkbox"/> | 39 |
| | | <input type="checkbox"/> | 40 |

Hälsoundersökningen av
79-åringar
1980/1981
Vasa sjukhus
Göteborg

Blad 2 (2)

10. Na (mmol/l)

.....

- 41
- 42
- 43

11. K (mmol/l)

.....

- 44
- 45
- 46

12. Ca (mmol/l)

.....

- 47
- 48
- 49

13. Ca x K

.....

- 50
- 51
- 52

14. P (total) (mmol/l)

.....

- 53
- 54
- 55

15. F (mikromol/l)

.....

- 56
- 57
- 58

16.

.....

- 59
- 60
- 61

17.

.....

- 62
- 63
- 64

18.

.....

- 65
- 66
- 67

19.

.....

- 68
- 69
- 70

DIET HISTORY

4 **0**
12 13

1. Kcal

14-17

2. Protein (tiondels g)

18-21

3. Fett (tiondels g)

22-25

4. Kolhydrat (tiondels g)

26-29

5. Calcium (mg)

30-33

- 6. Järn (tiondels mg) 34-36
- 7. Natrium (mmol) 37-39
- 8. Kalium (mmol) 40-42
- 9. Vit A (μ g) 43-46
- 10. Vit B₁ (hundredels mg) 47-49
- 11. Vit B₂ (hundredels mg) 50-52
- 12. Vit C (mg) 53-55

13. Vit D (tiondels μg)	<input type="radio"/>	56-58
		<input type="radio"/>	
		<input type="radio"/>	
14. Magnesium (mmol)	<input type="radio"/>	59-61
		<input type="radio"/>	
		<input type="radio"/>	
15. Zink (tiondels mmol)	<input type="radio"/>	62-64
		<input type="radio"/>	
		<input type="radio"/>	
16. Alkohol (tiondels g)	<input type="radio"/>	65-68
		<input type="radio"/>	
		<input type="radio"/>	
		<input type="radio"/>	
17. Energifördelning Protein (tiondels%)	<input type="radio"/>	69-71
		<input type="radio"/>	
		<input type="radio"/>	
Fett (tiondels %)	<input type="radio"/>	72-74
		<input type="radio"/>	
		<input type="radio"/>	
Kolhydrater (tiondels %)	<input type="radio"/>	75-77
		<input type="radio"/>	
		<input type="radio"/>	
Alkohol (tiondels %)	<input type="radio"/>	78-80
		<input type="radio"/>	
		<input type="radio"/>	

13+74

Hälsundersökningen av
79-åringar
1980/1981
Vasa sjukhus
Göteborg

Blad 1 (3)

4 2
12 13

SLEMHINNEFÖRÄNDRINGAR

		<input type="checkbox"/>	14
1.	Region 1	<input type="checkbox"/>	15
2.	Region 2	<input type="checkbox"/>	16
		<input type="checkbox"/>	17
3.	Region 3	<input type="checkbox"/>	18
		<input type="checkbox"/>	19
4.	Region 4	<input type="checkbox"/>	20
		<input type="checkbox"/>	21
5.	Region 5	<input type="checkbox"/>	22
		<input type="checkbox"/>	23
6.	Region 6	<input type="checkbox"/>	24
		<input type="checkbox"/>	25
7.	Region 7	<input type="checkbox"/>	26
		<input type="checkbox"/>	27
8.	Region 8	<input type="checkbox"/>	28
		<input type="checkbox"/>	29
9.	Region 9	<input type="checkbox"/>	30
		<input type="checkbox"/>	31
10.	Region 10.....	<input type="checkbox"/>	32
		<input type="checkbox"/>	33
11.	Region 11.....	<input type="checkbox"/>	34
		<input type="checkbox"/>	35

- | | | | |
|-----|---------------------|--------------------------|----|
| 12. | Region 12 | <input type="checkbox"/> | 36 |
| | | <input type="checkbox"/> | 37 |
| 13. | Region 13-19 | <input type="checkbox"/> | 38 |
| | | <input type="checkbox"/> | 39 |
| 14. | Region 14-20..... | <input type="checkbox"/> | 40 |
| | | <input type="checkbox"/> | 41 |
| 15. | Region 15-21..... | <input type="checkbox"/> | 42 |
| | | <input type="checkbox"/> | 43 |
| 16. | Region 16 -22 | <input type="checkbox"/> | 44 |
| | | <input type="checkbox"/> | 45 |
| 17. | Region 17-23 | <input type="checkbox"/> | 46 |
| | | <input type="checkbox"/> | 47 |
| 18. | Region 18-24 | <input type="checkbox"/> | 48 |
| | | <input type="checkbox"/> | 49 |
| 19. | Region 25 | <input type="checkbox"/> | 50 |
| | | <input type="checkbox"/> | 51 |
| 20. | Region 26 | <input type="checkbox"/> | 52 |
| | | <input type="checkbox"/> | 53 |
| 21. | Region 27 | <input type="checkbox"/> | 54 |
| | | <input type="checkbox"/> | 55 |
| 22. | Region 28-29 | <input type="checkbox"/> | 56 |
| | | <input type="checkbox"/> | 57 |
| 23. | Region 30-31 | <input type="checkbox"/> | 58 |
| | | <input type="checkbox"/> | 59 |

- | | | | |
|-----|-------------------------------|--------------------------|----|
| 24. | Region 32..... | <input type="checkbox"/> | 60 |
| | | <input type="checkbox"/> | 61 |
| 25. | Region 33 - 34..... | <input type="checkbox"/> | 62 |
| | | <input type="checkbox"/> | 63 |
| 26. | Region 35..... | <input type="checkbox"/> | 64 |
| | | <input type="checkbox"/> | 65 |
| 27. | Region 36..... | <input type="checkbox"/> | 66 |
| | | <input type="checkbox"/> | 67 |
| 28. | Region 37..... | <input type="checkbox"/> | 68 |
| | | <input type="checkbox"/> | 69 |
| 29. | Region 42..... | <input type="checkbox"/> | 70 |
| | | <input type="checkbox"/> | 71 |
| 30. | Region 43..... | <input type="checkbox"/> | 72 |
| | | <input type="checkbox"/> | 73 |
| 31. | Allmänt rodnad slemhinna..... | <input type="checkbox"/> | 74 |
| 32. | Glatt tunga | <input type="checkbox"/> | 75 |
| | helt..... delvis..... | | |
| 33. | Loberad tunga | <input type="checkbox"/> | 76 |
| | helt..... delvis..... | | |
| 34. | Hårtunga..... | <input type="checkbox"/> | 77 |
| 35. | Lingua geografica..... | <input type="checkbox"/> | 78 |
| 36. | Tungfoto..... | <input type="checkbox"/> | 79 |

NEUROLOGSTATUS

1. Grasset ○ 14
- 1. U a
 - 2. Pos. höger
 - 3. Pos. vänster
 - 9.
2. Finger-näs höger ○ 15
- 1. U a
 - 2. Dysmetri åt höger
 - 3. Dysmetri åt vänster
 - 4. Intensionstremor
 - 9.
3. Finger-näs vänster ○ 16
- 1. U a
 - 2. Dysmetri åt höger
 - 3. Dysmetri åt vänster
 - 4. Intensionstremor
 - 9.
4. Diadochokinesis: Antal vändningar/15 sek ○ 17-18
-
5. Nystagmus ○ 19
- 1. Saknas
 - 2. Högersläende nystagmus
 - 3. Vänstersläende nystagmus
 - 4. Annan typ av nystagmus
 - 9.

6. Romberg

20

1. Kan resa sig från en stol blundande
2. Kan stå blundande med fötterna ihop men klarar ej att resa sig från stolen
3. Kan stå seende och med fötterna ihop
4. Kan stå seende och med fötterna isär
5. Kan intet av ovanstående

9.

7. Stå på tå

21

1. U a
2. Defekt höger
3. Defekt vänster
4. 2-3

9.

8. Stå på häl

22

1. U a
2. Defekt höger
3. Defekt vänster
4. 2+3

9.

9. Felpekning

23

1. Saknas
2. Felpekning åt höger
3. Felpekning åt vänster

9.

10. Vibration MCP I

24

1. U a
2. Saknas höger
3. Saknas vänster
4. 2+3

9.

11. Vibration stortå

25

1. U a
2. Saknas höger
3. Saknas vänster
4. 2+3

9.

12. Häl-knä 26
1. U a
 2. Defekt höger
 3. Defekt vänster
 4. 2+3
- 9.
13. Dorsalextension av fötterna 27
1. U a
 2. Defekt höger
 3. Defekt vänster
 4. 2+3
- 9.
14. Babinski's tecken 28
1. Saknas bilat
 2. Pos. höger
 3. Pos. vänster
 4. 2+3
- 9.
15. Rumsorientering 29
1. U a
 2. Bristfällig
 3. Desorientering
- 9.
16. Tidsorientering 30
1. U a
 2. Bristfällig
 3. Desorientering
- 9.
17. Femsaksprov (kam, nyckelknippa, penna, tändsticka, radérgummi) 31
- Antal saker probanden kan komma ihåg ...
18. Systoliskt blodtryck höger arm liggande efter 5 minuters vila 32-34
-

19. Diastoliskt blodtryck höger arm liggande efter 5 minuters vila 35-37
20. Systoliskt blodtryck höger arm stående efter 1 minut 38-40
21. Diastoliskt blodtryck höger arm stående efter 1 minut 41-43
22. Systoliskt blodtryck höger arm stående efter 3 minuter 44-46
23. Diastoliskt blodtryck höger arm stående efter 3 minuter 47-49

6 0
12 13

RYGG

1. Brukar Ni ha ont i ryggen? ○ 14
1. nej
2. ja, har besvär nu
3. ja, har haft besvär, men ej nu
9.
2. Hur ofta brukar Ni känna av besvär från ryggen? ○ 15
0.
1. < 1 gång/månad
2. 1 gång/månad
3. varje vecka
4. varje dag
5. mer eller mindre ständig värk
9.
3. Vid vilken ålder började besvären? ○ 16-17
○
4. Har Ni någon gång skadat ryggen, och tror Ni att ryggbesvären har samband därmed? ○ 18
0.
1. har aldrig skadat ryggen
2. har skadat ryggen, men tror ej det finns samband
3. ja
9.
5. Har Ni mer eller mindre ont i ryggen nu än för ett par år sedan? ○ 19
0.
1. nej
2. ja, mer ont
3. ja, mindre ont
9.

6. Har Ni p g a Era ryggbesvär

- kodas 0.
1. nej
2. ja
9.

a) svårt att gå

 20

b) svårt att sitta

 21

c) svårt att lyfta

 22

d) svårt att bära

 23

e) svårt att sova

 24

7. Vaknar Ni nattetid p g a ryggsmärtor?

0.
1. nej
2. ja
9.

 25

8. Har Ni fått plötsligt insättande ryggsmärtor, som sedan kvarstått flera veckor?

0.
1. nej
2. ja
9.

 26

9. Börjar smärtorna i samband med att Ni lyfter något eller utför vissa rörelser?

0.
1. nej
2. ja, endast vid lyft
3. ja, endast vid vissa andra kroppsrörelser
4. ja, både vid lyft och vissa kroppsrörelser
9.

 27

10. Får Ni mer ont i ryggen när Ni vänder Er i sängen på natten?

0.
1. nej
2. ja
9.

 28

11. Ökar smärtorna om Ni hostar, nyser eller lyfter något? 29
0.
1. nej
2. ja
9.
12. Går ryggsmärtorna över om Ni vilar? 30
0.
1. ja, helt
2. ja, lindras
3. nej
9.
13. Går ryggsmärtorna över om Ni tar läkemedel, t ex värktabletter? 31
0.
1. ja, smärtorna försvinner
2. ja, smärtorna lindras
3. nej
9.
14. Var sitter smärtorna? 32
0.
1. i nackryggen (halsrygg)
2. i brösttryggen
3. i ländryggen
4. 1+2
5. 1+3
6. 2+3
7. 1+2+3
9.
- Halsrygg
15. Strålar smärtorna ut i axlar och armar? 33
0.
1. nej
2. ja
9.
16. Har Ni stickningar eller domningskänsla i händerna och/eller armarna? 34
0.
1. nej
2. ja
9.

17. Har armmusklerna blivit påtagligt svagare? 35
0.
1. nej
2. ja
9.

Bröstrygg

18. Strålar smärtorna ut mot bröstkorgen? 36
0.
1. nej
2. ja
9.

Ländrygg

19. Strålar smärtorna ut mot framsidan av låret (ena eller båda benen)? 37
0.
1. nej
2. ja, höger
3. ja, vänster
4. 1+2
9.

20. Strålar smärtorna ut längs lårets baksida och/eller i vaden och vidare mot stortån (motsvarande ischiasnervens försörjningsområde)? 38
0.
1. nej
2. ja, höger
3. ja, vänster
4. 1+2
9.

21. Hur kan man bäst beskriva förloppet? 39
0.
1. kommer och går, helt besvärsfri emellan
2. kommer och går, men vissa besvär kvarstår mellan smärtperioderna
3. ständiga besvär, ökande med åren
4. ständiga besvär, minskande med åren
5. ständiga besvär, oförändrade med åren
9.

22. Kan Ni ange någon orsak till besvären?

- 0.
- 1. nej
- 2. olycksfall eller dylikt (tidigare trauma)
- 3. samband med infektion
- 4. gikt
- 5. reumatisk ledsjukdom
- 6. belastning genom tungt arbete
- 7. belastning genom felställning i annan/andra leder
- 8. annan orsak

vilken
.

9.

6 1
12 13

LEDER (allmänt) A

(utom ryggen)

1. Brukar Ni ha ledbesvär (värk, stelhet och/eller svullnad)? 14

1. nej
2. ja, har besvär nu
3. ja, har haft besvär, men ej nu
- 9.

Om fråga 1 besvarats med 2 eller 3, gå till formulär LEDER B
(ett formulär per led eller ledgrupp)

2. Hur många formulär "LEDER B" har använts? 15

Stelhet

3. Brukar Ni vara stel i leder eller muskler när Ni vaknar på
morgnarna? 16

- 0.
1. nej
2. morgonstelhet huvudsakligen i axlar och bäckenregionen och
som gör det svårt att ta sig upp ur sängen
3. ja, morgonstelhet som går över inom 1 timme efter uppstigning
4. ja, morgonstelhet som kvarstår mer än 1 timme efter uppstigning
5. 2+3
6. 2+4
- 9.

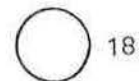
4. Vid smärtor i nedre extremitetens leder:

Hur pass svårt är det att gå på ledsmärtor? 17

- 0.
1. går obehindrat
2. kan ej eller med svårighet gå uppför trappor
3. kan ej eller med svårighet gå utför trappor
4. kan ej gå längre än 100 m
5. kan ej gå längre än 1 km
6. 2+3+4
7. 2+3+5
- 9.

Allmän motilitet

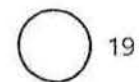
5. Kan Ni resa Er upp från en vanlig köksstol?



1. ja, ensam med lätthet
2. ja, ensam fastän med svårighet
3. ja, med levande hjälp
4. nej

9.

6. Kan Ni resa Er upp från sängen?



1. ja, ensam med lätthet
2. ja, ensam fastän med svårighet
3. ja, med levande hjälp
4. nej

9.

7. Kan Ni



1. gå obehindrat
2. gå med käpp
3. gå med annat stöd
4. gå med levande stöd
5. ej gå

9.

Anm.
.
.

62

12 13

*Denna sida användes
ej - omär betad!*

LEDER B

1. Vilken/vilka leder avses? (Endast en led eller ledgrupp per formulär)

.....
.....

01. fingerleder, metacarpophalangealleder (MCP)
02. handleder
03. armbågar
04. axelleder
05. tåleder, metatarsophalangealleder (MTP)
06. fotleder
07. knäleder
08. höftleder
09. annan led
99.

14-15

2. Har Ni besvär nu, eller har Ni enbart haft besvär tidigare?

1. har besvär nu
2. besvär tidigare, ej nu
9.

16

3. Vid vilken ålder hade Ni besvär från leden/lederna första gången?

4. Vilken sida?

1. höger
2. vänster
3. båda
9.

17-18

19

5. Vari består besvären?

1. svullnad
2. värk
3. stelhet eller begränsat rörelseomfång
4. 1+2
5. 1+3
6. 2+3
7. 1+2+3
9.

20

LEDER B

1. Vilken/vilka leder avses? (Endast en led eller ledgrupp per formulär)

14-15

.....
.....

- 01. fingerleder, metacarpophalangealeder (MCP)
- 02. handleder
- 03. armbågar
- 04. axelleder
- 05. tåleder, metatarsophalangealeder (MTP)
- 06. fotleder
- 07. knäleder
- 08. höftleder
- 09. annan led

- 99.

2. Har Ni besvär nu, eller har Ni enbart haft besvär tidigare?

16

- 1. har besvär nu
- 2. besvär tidigare, ej nu
- 3. 1+2

- 9.

3. Vid vilken ålder hade Ni besvär från leden/lederna första gången?

17-18

4. Vilken sida?

19

- 1. höger
- 2. vänster
- 3. båda

9.

- 5a) Vari består de nuvarande besvären?

- 5b) Vari bestod de tidigare besvären?

20a)

- 0.
- 1. svullnad
- 2. värk
- 3. stelhet eller begränsat rörelseomfång
- 4. 1+2
- 5. 1+3
- 6. 2+3
- 7. 1+2+3

20b)

9.

6. Har Ni haft rodnad och/eller värmeökning i leden/lederna?

21

1. nej
2. ja

9.

7. Hur kan man bäst beskriva förloppet?

22

1. besvären kommer och går, helt besvärsfri dessemellan
2. besvären kommer och går, men vissa besvär kvarstår
3. ständiga besvär, ökande med åren
4. ständiga besvär, minskande med åren
5. ständiga besvär, oförändrade med åren

9.

8. Kan Ni ange någon orsak till besvären?

23

1. nej
2. olycksfall eller dylikt (tidigare trauma)
3. samband med infektion
4. gikt
5. reumatiska ledsjukdom
6. ökad belastning genom tungt arbete
7. ökad belastning genom felställning i annan led (snedbelastning)
8. annan orsak

vilken

.

.

9.

Stelhet

9. Är leden kortvarigt stel efter varje period av immobilitet, d v s när Ni börjar röra leden igen efter att den inte använts (igångsättningsstelhet)?

24

1. nej
2. ja

9.

10. Påverkas stelheten av aktivitet, så att leden blir uppmjukad och smidig av rörelser?

25

- 0.
1. ja
2. nej

9.

Smärtor

11. Utlöses ledsmärtorna av rörelser och/eller belastning? 26
0.
1. nej
2. ja, vid rörelser
3. ja, vid belastning
4. 2+3
- 9.
12. Vid ledvärk, förvärras smärtorna av rörelser och/eller belastning? 27
0.
1. nej
2. ja, förvärras vid rörelser
3. ja, förvärras vid belastning
4. 2+3
- 9.
13. Kvarstår ledsmärtorna vid vila? 28
0.
1. nej
2. ja, men minskar
3. ja, oförändrade
- 9.
14. Vaknar Ni nattetid p g a smärtorna? 29
0.
1. nej
2. ja
- 9.

Frågorna 15-22 kodas enligt nedan

0.
1. nej
2. ja, har nu
3. ja, tidigare men ej nu
- 9.

Har Ni tagit läkemedel för dessa ledbesvär?

15. Acetylsalicylsyra 30

16. Andra icke steroidinnehållande medel, t ex indometacin, fenylbutazon, Naprosyn 31
17. Smärtstillande utan antiinflammatorisk effekt 32
18. Cortison 33
19. Giktmedel, t ex allopurinol, probenacid, colchicin 34
20. Guldsaltinjektioner 35
21. Penicillamin eller immunosuppressiva medel 36
22. Andra medel 37
23. Har Ni genomgått någon ledoperation (t ex höftledsplastik)? 38
- 0.
1. nej
2. ja

i så fall vad?

9.

Frågorna 24-31 kodas enligt nedan

- 0.
1. nej
2. ja

9.

Har Ni fått någon annan behandling för ledbesvären, t ex

24. Sjukgymnastik 39
25. Röntgenbehandling 40
26. Kortvåg 41
27. Ultraljud 42
28. TNS 43

29. Ledskydd, t ex ortoser

44

30. Arbetsterapi

45

31. Annan behandling

46

Vad?
.

V.g. återgå till LEDER A!

63

12 13

LEDSTATUS

Käkleder* (temporomandibularlederna)

1. Ömhet vid palpation 14
- 0.
1. Nej
2. Ja, höger
3. Ja, vänster
4. Ja, både höger och vänster
- 9.
2. Dislokation av mandibularkondylerna vid palpation 15
- 0.
1. Nej
2. Ja, höger
3. Ja, vänster
4. Ja, både höger och vänster
- 9.
3. Maximalt avstånd (vertikalt) mellan framtänder i över- och underkäke vid öppen mun 16
- 0.
1. Normalt 3-6 cm
2. Mindre än 3 cm
3. Mer än 6 cm
- 9.
4. Är det sidodeviation av underkäken vid protrusion - retrusion? 17
- 0.
1. Nej
2. Ja
- 9.

*Leden lokaliserar genom att man sätter pekfingertoppen framför yttre hörselgången och ber probanden gapa. Palpera kondylernas läge med patientens mun stängd, delvis öppen och vidöppen.

5. Lateralförskjutning av käken med framskjuten underkäke åt höger 18
- 0.
1. Normalt 1-2 cm
2. Minskat
- 9.

6. Lateralförskjutning av käken med framskjuten underkäke åt vänster 19
- 0.
1. Normalt 1-2 cm
2. Minskat
- 9.

Acromioclavicularleder höger

7. Ömhet vid palpation 20
- 0.
1. Nej
2. Ja
- 9.

8. Smärtor när probanden rycker på axeln 21
- 0.
1. Nej
2. Ja
- 9.

9. Smärtor vid adduktion av probandens arm över bröstet 22
- 0.
1. Nej
2. Ja
- 9.

Acromioclavicularleder vänster

10. Ömhet vid palpation 23
- 0.
1. Nej
2. Ja
- 9.

11. Smärtor när probanden rycker på axeln 24
0.
1. Nej
2. Ja
9.
12. Smärtor vid adduktion av probandens arm över bröstet 25
0.
1. Nej
2. Ja
9.
- Axelled höger: inspektion
13. Muskelatrofi 26
0.
1. Nej
2. Ja
9.
14. I så fall atrofi av 27
0.
1. M. trapezius
2. M. deltoideus
3. M. scapularis
4. M. pectoralis
5. 1+2
6. 1+2+3
7. 2+3
8. 1+2+3+4
9.
15. Svullnad 28
0.
1. Nej
2. Ja
9.
16. Felplacering av benutskott, eller olikhet jämfört med vänster sida 29
0.
1. Nej
2. Ja
9.

Axelled vänster: inspektion


17. Muskelatrofi 30
0.
1. Nej
2. Ja
9.
18. I så fall atrofi av 31
0.
1. M. trapezius
2. M. deltoideus
3. M. scapularis
4. M. pectoralis
5. 1+2
6. 1+2+3
7. 2+3
8. 1+2+3+4
9.
19. Svullnad 32
0.
1. Nej
2. Ja
9.
20. Felplacering av benutskott eller olikhet jämfört med höger sida 33
0.
1. Nej
2. Ja
9.

Palpation höger axelled och "rotator cuff"*

21. Palpation av bakre delen av höger axelled och "rotator cuff" 34
0.
1. Normal
2. Ömhet
3. Fasta partier eller knutor
4. Tomrum
5. 2+3
6. 2+4
7. 3+4
8. 2+3+4
9.

22. Palpation av främre delen av höger axelled och "rotator cuff"  35

- 0.
1. Normal
2. Ömhet
3. Fasta partier eller knutor
4. Tomrum
5. 2+3
6. 2+4
7. 3+4
8. 2+3+4
- 9.


23. Palpation av övre delen av höger axelled och "rotator cuff"  36

- 0.
1. Normal
2. Ömhet
3. Fasta partier eller knutor
4. Tomrum
5. 2+3
6. 2+4
7. 3+4
8. 2+3+4
- 9.

*Kommentar till undersökning av rörelseinskränkning i de perifera lederna:


Rörelseinskränkning kan uppträda antingen vid aktiva rörelser (probanden utför volontär rörelse) eller vid passiva rörelser (probandens muskler avslappade medan undersökaren utför rörelser i leden). Då aktivt och passivt rörelseomfång är olika, är det passiva omfånget i allmänhet större och är därför pålitligare som uttryck för den verkliga rörligheten i leden. När enbart intraarticular sjukdom föreligger bör aktivt och passivt rörelseomfång vara ungefär lika. Om möjligt bör den aktiva rörligheten undersökas innan man bestämmer den passiva rörligheten.

Höger axelled och "rotator cuff" (subscapularis, supraspinatus, infraspinatus, teres minor). Det är omöjligt att särskilja dessa på ledkapselns täta förbindelse med "rotator cuffens" senor. Teknik: probanden adducerar armen tvärs över bröstet och sätter handen på motsatt axel. Den bakre delen av "rotator cuff" (infraspinatus och teres minor) kan kännas under undersökarens fingrar som är placerade över bakre delen av humerushuvudet. Den främre delen (subscapularis) undersöks genom palpation över främre delen av humerushuvudet med probandens arm sträckt bakåt 20° och handen fortfarande adducerad. Den övre delen (supraspinatus) kan kännas med undersökaren stående bakom probanden och med fingrarna över den främre delen av humerushuvudet medan probanden för sin hand bakåt till en punkt mellan skulderbladen.

24. Palpation av höger subacromiala (subdeltoidala) bursa  37

- 0.
- 1. Normalt
- 2. Ömhet
- 3. Svullnad
- 4. 2+3

9.

25. Palpation av bicepssenans långa muskelbuk i sulcus intertubercularis dx  38


- 0.
- 1. Normal
- 2. Ömhet
- 3. Svullnad
- 4. 2+3

9.


Palpation vänster axelled och "rotator cuff"


26. Palpation av bakre delen av vänster axelled och "rotator cuff"  39


- 0.
- 1. Normal
- 2. Ömhet
- 3. Fasta partier eller knutor
- 4. Tomrum
- 5. 2+3
- 6. 2+4
- 7. 3+4
- 8. 2+3+4
- 9.

27. Palpation av främre delen av vänster axelled och "rotator cuff"  40


- 0.
- 1. Normal
- 2. Ömhet
- 3. Fasta partier eller knutor
- 4. Tomrum
- 5. 2+3
- 6. 2+4
- 7. 3+4
- 8. 2+3+4
- 9.


28. Palpation av övre delen av vänster axelled och "rotator cuff"  41
- 0.
 1. Normal
 2. Ömhet
 3. Fasta partier eller knutor
 4. Tomrum
 5. 2+3
 6. 2+4
 7. 3+4
 8. 2+3+4
 - 9.

29. Palpation av vänster subacromiala (subdeltoidala) bursa  42
- 0.
 1. Normalt
 2. Ömhet
 3. Svullnad
 4. 2+3
 - 9.

30. Palpation av bicepssenans långa muskelbuk i sulcus intertubercularis sin.  43
- 0.
 1. Normal
 2. Ömhet
 3. Svullnad
 4. 2+3
 - 9.

Rörelseomfång

31. Probanden kan föra samman handflatorna över huvudet genom att föra de sträckta armarna framåt-uppåt (vertikalplanet)  44
- 0.
 1. Ja
 2. Nej
 - 9.

32. Med fingertopparna mot hjässa och böjda armbågar kan probanden röra armarna bakåt (horisontell rörelse)  45
- 0.
 1. Ja
 2. Nej
 - 9.

33. Abduktion av sträckta armar i sidled utåt-uppåt så att handflatorna möts över huvudet 46

0.
1. Ja
2. Nej
9.

34. Kan probanden inåtrotera armen, föra den bakom ryggen och sätta handen mellan skulderbladen? 47

0.
1. Ja
2. Nej
9.

Om denna första genomgång visar rörelseinskränkning bör glenohumeralledens rörelseomfång undersökas i detalj (gå till passivt rörelseomfång)

Passivt rörelseomfång höger axelled

35. Framåtböjning (elevation) 48

0.
1. Normalt (180°)
2. 75-100% av normalt omfång
3. 50- 75% - " -
4. 25- 50% - " -
5. 0- 25% - " -
9.

36. Bakåtsträckning 49

0.
1. Normalt (60°)
2. 75-100% av normalt omfång
3. 50- 75% - " -
4. 25- 50% - " -
5. 0 - 25% - " -
9.

37. Abduktion 50

0.
1. Normalt (180°)
2. 75-100% av normalt omfång
3. 50- 75% - " -
4. 25- 50% - " -
5. 0- 25% - " -
9.

38. Abduktion med fixerad scapula* ○ 51
- 0.
1. Normal (90°)
 2. 75-100% av normalt omfång
 3. 50- 75% - " -
 4. 25- 50% - " -
 5. 0- 25% - " -
- 9.

39. Inåtrotation** ○ 52
- 0.
1. Normal (90°)
 2. 75-100% av normalt omfång
 3. 50- 75% - " -
 4. 25- 50% - " -
 5. 0- 25% - " -
- 9.

40. Utåtrotation** ○ 53
- 0.
1. Normal (90°)
 2. 75-100% av normalt omfång
 3. 50- 75% - " -
 4. 25- 50% - " -
 5. 0- 25% - " -
- 9.

Aktiv abduktion av höger axel

41. Utlöses smärta vid abduktion mellan 70° och 100° ? ○ 54
- 0.
1. Nej
 2. Ja
- 9.

*Abduktion med förhindrande av rörelse i skulderbladet. Detta åstadkommes genom att man fattar nedre delen av scapula och håller kvar den i läge med ena handen medan man passivt abducerar probandens arm med andra handen och underarmen (probandens axlar skall vara i samma nivå; undersökaren kan trycka något i riktning nedåt på acromion för att förhindra att scapula lyftes).

**Med probandens arm abducerad till 90° , armbågen böjd i rät vinkel och underarmen hålles horisontalt röres underarmen nedåt (inåtrotation) och uppåt (utåtrotation).

42. Utlöses smärta vid abduktion över axelhöjd? 55
0.
1. Nej
2. Ja
9.

43. Probanden kan påbörja abduktionen men kan inte lyfta armen till horisontalläge; om undersökaren lyfter probandens arm till 90° kan probanden fortsätta och lyfta armen över huvudet 56
0.
1. Ja
2. Nej
9.

Passivt rörelseomfång vänster axelled

44. Framåtböjning (elevation) 57
0.
1. Normalt (180°)
2. 75-100% av normalt omfång
3. 50- 75% - " -
4. 25- 50% - " -
5. 0- 25% - " -
9.

45. Bakåtsträckning 58
0.
1. Normal (60°)
2. 75-100% av normalt omfång
3. 50- 75% - " -
4. 25- 50% - " -
5. 0- 25% - " -
9.

46. Abduktion 59
0.
1. Normal (180°)
2. 75-100% av normalt omfång
3. 50- 75% - " -
4. 25- 50% - " -
5. 0- 25% - " -
9.

47. Abduktion med fixerad scapula* ○ 60
- 0.
1. Normal (90°)
 2. 75-100% av normalt omfång
 3. 50- 75% - " -
 4. 25- 50% - " -
 5. 0- 25% - " -
- 9.

48. Inåtrotation** ○ 61
- 0.
1. Normal (90°)
 2. 75-100% av normalt omfång
 3. 50- 75% - " -
 4. 25- 50% - " -
 5. 0- 25% - " -
- 9.

49. Utåtrotation** ○ 62
- 0.
1. Normal (90°)
 2. 75-100% av normalt omfång
 3. 50- 75% - " -
 4. 25- 50% - " -
 5. 0- 25% - " -
- 9.

Aktiv abduktion av vänster axel

50. Utlöses smärta vid abduktion mellan 70 och 100° ? ○ 63
- 0.
1. Nej
 2. Ja
- 9.

51. Utlöses smärta vid abduktion över axelhöjd? ○ 64
- 0.
1. Nej
 2. Ja
- 9.

*Se blad 9

**Se blad 9

52. Probanden kan påbörja abduktionen men kan inte lyfta armen till horisontalläge; om undersökaren lyfter probandens arm till 90° kan probanden fortsätta och lyfta armen över huvudet 65

0.
1. Ja
2. Nej

9.

Armbågsled höger

Palpation av synovialmembran/ev. utgjutning i paraolecranon (armbågs-)groparna

53. Svullnad 66

0.
1. Nej
2. Ja

9.

54. Ömhet 67

0.
1. Nej
2. Ja

9.

55. Olecranonbursit 68

0.
1. Nej
2. Ja

9.

56. Subcutana noduli 69

0.
1. Nej
2. Ja

9.

57. Ömhet i laterala humerusepicondylen (tennisarmbåge) 70

0.
1. Nej
2. Ja

9.

58. Flexionkontraktur i armbågen (ett fåtal individer saknar normalt 5-10° av full extension) 71

0.
1. Nej
2. Ja

9.

59. Är omfånget pronation-supination fullständigt (normalt = 180°)? 72

0.
1. Ja
2. Nej

9.

Armbågsled vänster

60. Svullnad 73

0.
1. Nej
2. Ja

9.

61. Ömhet 74

0.
1. Nej
2. Ja

9.

62. Olecranonbursit 75

0.
1. Nej
2. Ja

9.

63. Subcutana noduli 76

0.
1. Nej
2. Ja

9.

64. Ömhet i laterala humerusepicondylen (tennisarmbåge) 77
0.
1. Nej
2. Ja
- 9.

65. Flexionskontraktur i armbågen (ett fåtal individer saknar normalt 5-10° av full extension) 78
0.
1. Nej
2. Ja
- 9.

66. Är omfånget pronation-supination fullständigt (normalt = 180°)? 79
0.
1. Nej
2. Ja
- 9.

Handled och mellanhand (carpus) höger

67. Svullnad 80
0.
1. Nej
2. Svullnad av själva handleden
3. Tenosynovitis (främre eller bakre)
4. Ganglion
5. 2+3
6. 2+4
7. 3+4
8. 2+3+4
9.

68. Deformiteter 81
0.
1. Nej
2. Flexordeformitet i handleden
3. Volar subluxation av handen vid handleden
4. Dupuytrens kontraktur
- 9.

69. Palpation av höger handled och carpus ○ 82
- 0.
 1. Normal
 2. Ömhet i handleden
 3. Svullnad i själva handleden
 4. Palmar fasciitis (noduli, fibrösa band)
 5. 2+3
 6. 2+3+4
 - 9.
70. Rörelseomfång: volarflexion ○ 83
- 0.
 1. Normal (90°)
 2. 75-100% av normalt omfång
 3. 50- 75% - " -
 4. 25- 50% - " -
 5. 0- 25% - " -
 - 9.
71. Dorsalflexion (extension) ○ 84
- 0.
 1. Normal (70°)
 2. 75-100% av normalt omfång
 3. 50- 75% - " -
 4. 25- 50% - " -
 5. 0- 25% - " -
 - 9.
72. Ulnarflexion ○ 85
- 0.
 1. Normal ($50-60^{\circ}$)
 2. 75-100% av normalt omfång
 3. 50- 75% - " -
 4. 25- 50% - " -
 5. 0- 25% - " -
 - 9.
73. Radialflexion ○ 86
- 0.
 1. Normal (20°)
 2. 50-100% av normalt omfång
 3. 0- 50% - " -
 - 9.

74. Tecken på carpaltunnelsyndrom

87

- 0.
1. Nej
2. Atrofi av thenarmusklerna
3. Nedsatt sensibilitet i de tre radiala fingrarna (dig. I, II och III)
4. Positivt Tinels tecken*
5. Positivt Phalens tecken**
6. Svaghet i opposition av tummen***
7. Två av ovanstående fynd
8. Tre eller flera av ovanstående fynd
- 9.

75. Tecken på DeQuervains tenosynovit

88

- 0.
1. Nej
2. Ömhet i regio proc.styloid.radii
3. Positivt Finkelsteins tecken****
4. 2+3
- 9.

Handled och mellanhand (carpus) vänster

76. Svullnad

89

- 0.
1. Nej
2. Svullnad av själva handleden
3. Tenosynovitis (främre eller bakre)
4. Ganglion
5. 2+3
6. 2+4
7. 3+4
8. 2+3+4
- 9.

*Tinels tecken: Perkussion av handledens volarsida över N. medianus leder till stickningar i de tre radiala fingrarna (dig. I-III).

**Phalens tecken: Handleden hålles volarflekterad i 60 sek; domning och parestesier i N. medianus' utbredningsområde innebär positiv test.

***Probanden sammanför fingertopparnas palmarytor för tumme och lillfinger. Undersökaren erbjuder graderat motstånd mot denna rörelse med sina tummar placerade på framsidan över de distala ändarna av metacarpale I och V.

****Finkelsteins tecken: Probanden sätter sin tumme i handflatan och böjer fingrarna över tummen. Smärta utlöses när undersökaren rör probandens hand mot ulnardeviation av handleden.


77. Deformiteter

 90

- 0.
1. Nej
2. Flexordeformitet i handleden
3. Volar subluxation av handen vid handleden
4. Dupuytren's kontraktur

9.

78. Palpation av vänster handled och carpus

 91

- 0.
1. Normal
2. Ömhet i handleden
3. Svullnad i handleden
4. Palmar fasciitis (noduli, fibrösa band)
5. 2+3
6. 2+3+4

9.

79. Rörelseomfång: volarflexion

 92

- 0.
1. Normal (90°)
2. 75-100% av normalt omfång
3. 50- 75% - " -
4. 25- 50% - " -
5. 0- 25% - " -

9.

80. Dorsalflexion (extension)

 93

- 0.
1. Normal (70°)
2. 75-100% av normalt omfång
3. 50- 75% - " -
4. 25- 50% - " -
5. 0- 25% - " -

9.

81. Ulnarflexion

 94

- 0.
1. Normal ($50-60^{\circ}$)
2. 75-100% av normalt omfång
3. 50- 75% - " -
4. 25- 50% - " -
5. 0- 25% - " -

9.

82. Radialflexion ○ 95
- 0.
 1. Normal (20°)
 2. 50-100% av normalt omfång
 3. 0- 50% - " -
 - 9.
83. Tecken på carpaltunnelsyndrom ○ 96
- 0.
 1. Nej
 2. Atrofi av thenarmusklerna
 3. Nedsatt sensibilitet i de tre radiala fingrarna (dig. I, II och III)
 4. Positivt Tinels tecken*
 5. Positivt Phalens tecken**
 6. Svaghet i opposition av tummen***
 7. Två av ovanstående fynd
 8. Tre eller flera av ovanstående fynd
 - 9.
84. Tecken på DeQuervains tenosynovit ○ 97
- 0.
 1. Nej
 2. Ömhet i regio proc.styolid.radii
 3. Positivt Finkelsteins tecken****
 4. 2+3
 - 9.
85. Metacarpophalangealleder (MCP) - höger ○ 98
- 0.
 1. Normal
 2. Mjukdelssvullnad
 3. Ulnardeviation av fingrarna*****
 4. Volar subluxation av fingrarna
 5. 2+3
 6. 2+4
 7. 3+4
 8. 2+3+4
 - 9.


*Se blad 16

**Se blad 16


***Se blad 16

****Se blad 16


*****Ulnardeviation kan vara ett normalt åldrandefenomen

86. Proximala och distala interfalangeallederna (PIP resp. DIP)  99
- höger

- | | | |
|-----|--|-----|
| 0. | | PIP |
| 1. | Normal | |
| 2. | Mjukdelssvullnad | |
| 3. | Rheumatiska felställningar* | |
| 4. | Heberdens knutor | |
| 5. | Bouchards knutor (PIP) | |
| 6. | 2+3 | DIP |
| 7. | 4+5 | |
| 8. | Psoriasis i hud och/eller naglar (inkl. nagelgropar) | |
| 9. | 4+8 | |
| 10. | Andra kombinationer | |
| 99. | | |

87. Metacarpophalangealleder (MCP) - vänster  100

- 0.
1. Normal
2. Mjukdelssvullnad
3. Ulnardeviation av fingrarna**
4. Volar subluxation av fingrarna
5. 2+3
6. 2+4
7. 3+4
8. 2+3+4
- 9.





88. Proximala och distala interfalangeallederna (PIP resp. DIP)  101
- vänster

- | | | |
|-----|--|-----|
| 0. | | PIP |
| 1. | Normal | |
| 2. | Mjukdelssvullnad | |
| 3. | Rheumatiska felställningar* | |
| 4. | Heberdens knutor | |
| 5. | Bouchards knutor (PIP) | |
| 6. | 2+3 | DIP |
| 7. | 4+5 | |
| 8. | Psoriasis i hud och/eller naglar (inkl. nagelgropar) | |
| 9. | 4+8 | |
| 10. | Andra kombinationer | |
| 99. | | |

*Rheumatiska felställningar, t ex svanhalsdeformiteter (flexion i MCP, hyperextension i PIP och flexion i DIP); boutonnièredeformiteter (flexion i PIP, hyperextension i DIP); hyperextension i PIP-lederna.

**Ulnardeviation kan vara ett normalt åldrandefenomen.

Rörelseomfång i fingrarna som helhet

89. Förmåga att knyta höger hand  102
0.
1. Normal (100% knytnäve)
2. 75% knytnäve
3. 50% "
4. 25% "
5. flat hand utan flexion (0% knytnäve)
- 9.
90. Förmåga att knyta vänster hand  103
0.
1. Normal (100% knytnäve)
2. 75% knytnäve
3. 50% "
4. 25% "
5. flat hand utan flexion (0% knytnäve)
- 9.
91. Förmåga att sträcka fingrarna (höger hand)  104
0.
1. Normal
2. 0-15° deficit
3. 15-30° deficit
4. Mer än 30° deficit
- 9.
92. Förmåga att sträcka fingrarna (vänster hand)  105
0.
1. Normal
2. 0-15° deficit
3. 15-30° deficit
4. Mer än 30° deficit
- 9.
- 93.
- 94.

Undre extremiteternaGång

95. Går probanden haltande? ○ 108
0.
1. Nej
2. Ja
9.
96. I så fall, ○ 109
0.
1. "Antalgisk"*
2. Abductorhåltta, pos. Trendelenburgs tecken**
3. Släpande steg
4. Benen olika långa
9.
97. Skillnad i benens längd (mätt från spina iliaca anterior superior till mediala malleolen) ○ 110
0.
1. Nej
2. Ja, höger kortare
3. Ja, vänster kortare
9.

Höfter

98. Femur i abnormt läge i förhållande till bäckenet - höger ○ 111
0.
1. Normalt läge (i upprätt ställning är spinae ilic. ant. sup. på samma nivå)
2. Flexion i höften (vanligen förenat med ökad lumbal lordos och framåttippning av bäckenet)
3. Adduktionsdeformitet (för att båda benen skall bli parallella vid stående eller gång tippas bäckenet uppåt på det adducerade lårets sida - det ben som dras uppåt förefaller kortare än det andra; men är icke det om man mäter.)
4. Abduktionsdeformitet (detta förorsakar uppåttippning av bäckenet på den normala sidan i ett försök att få benen parallella). Varje bens verkliga längd mätt från spina ilica ant. sup. till mediala malleolen är ungefär lika men om man mäter från naveln till varje malleol framkommer en funktionell förlängning på det abducerade benets sida.

*kroppen lutar åt den berörda höften och kroppstyngden trycker direkt över höftleden

Palpation - höger höft

99. Ömhet

○ 112

- 0.
1. Nej
2. Smärta i höften när man perkuterar höger häl med handen (patienten ligger på rygg)
3. Smärta i höften när man anlägger tryck trochanter till trochanter
4. Ömhet över trochanter major
5. 2+3
- 9.

Femur i abnormt läge i förhållande till bäckenet - vänster

○ 113

100.

- 0.
1. Normalt läge (i upprätt ställning är spinae ilic. ant. sup. på samma nivå)
2. Flexion i höften (vanligen förenat med ökad lumbal lordos och framåttippning av bäckenet)
3. Adduktionsdeformitet (för att båda benen skall bli parallella vid stående eller gång tippas bäckenet uppåt på det adducerade lårets sida - det ben som dras uppåt förefaller kortare än det andra; men är icke det om man mäter.)
4. Abduktionsdeformitet (detta förorsakar uppåttippning av bäckenet på den normala sidan i ett försök att få benen parallella). Varje bens verkliga längd mätt från spina ilica ant. sup. till mediala malleolen är ungefär lika men om man mäter från naveln till varje malleol framkommer en funktionell förlängning på det abducerade benets sida.
- 5.
- 9.

Palpation - vänster höft

101. Ömhet

○ 114

- 0.
1. Nej
2. Smärta i höften när man perkuterar höger häl med handen (patienten liggande)
3. Smärta i höften när man anlägger tryck trochanter till trochanter
4. Ömhet över trochanter major
5. 2+3
- 9.

** Svaghet i abduktionsmusklerna på den berörda höften förorsakar sänkning av bäckenet på motsatt sida, när vikten bärs på den berörda höften, överkroppen lutar över mot den normala sidan, vilket leder till avlastning av tyngden på den berörda sidan.

Rörelseomfång - höger höft

102. Knä-hältest* ○ 115
0.
 1. Normalt
 2. Positivt
 3. Går ej att utföra p g a deformitet i knäleden
 9.
103. Flexion (pat. ligger på rygg, får böja knäet) ○ 116
0.
 1. Normal (120°)
 2. $90-120^{\circ}$
 3. $60-90^{\circ}$
 4. $30-60^{\circ}$
 5. $0-30^{\circ}$
 9.
104. Flexion med sträckt knä ○ 117
0.
 1. Normal (90°)
 2. $75-90^{\circ}$
 3. $50-75^{\circ}$
 4. $25-50^{\circ}$
 5. $0-25^{\circ}$
 9.
105. Thomas test** ○ 118
0.
 1. Normal = ingen vinkel
 2. $0-15^{\circ}$
 3. $15-30^{\circ}$
 4. $30-45^{\circ}$
 5. mer än 45°
 9.

*Knä-hältest (detta är en enkel undersökning för test av höftsjukdom: Höft och knä som skall testas böjs så att hälen ligger på den motsatta sidans sträckta knä. Höften som undersöks abduceras sedan och utåtroteras så mycket som möjligt; smärta, inskränkt rörelseomfång i höftregionen utgör ett positivt test).

**Thomas test av flexionsdeformitet (motsatta vänster höft och knä hålles kraftigt böjda och hålles i detta läge av probandens armar. Om den undersökta höften ej kan sträckas fullständigt finns en fast flexionsdeformitet som kan skattas genom mätning av vinkeln mellan låret och undersökningsbritsen.)

106. Abduktion mätt med båda benen sträckta och parallella; undersökaren står vid fotändan och abducerar i probandens båda höfter samtidigt ○ 119

0.
 1. Normal (40-45°)
 2. 30-40°
 3. 20-30°
 4. 10-20°
 5. 0-10°

9.

107. Adduktion (korsa ena benet över det andra) ○ 120

0.
 1. Normalt (20-30°)
 2. Minskad

9.

Rotation höger ben*

108. Inåtrotation ○ 121

0.
 1. Normal (40°)
 2. 30-40°
 3. 20-30°
 4. 10-20°
 5. 0-10°

9.

109. Utåtrotation ○ 122

0.
 1. Normal (45°)
 2. 30-40°
 3. 20-30°
 4. 10-20°
 5. 0-10°

9.

110. Extension i höger höft (probanden ligger på mage; fixering av bäckenet åstadkommes genom att undersökaren trycker med sin hand på sacrum) ○ 123

0.
 1. Normal = 15° eller mer
 2. 0-15°

9.

*Se blad 26

Rörelseomfång - vänster höft

111. Knä-hältestest* ○ 124
0.
 1. Normalt
 2. Positivt
 3. Går ej att utföra p g a deformitet i knäleden
 9.
112. Flexion (probanden ligger på rygg, får böja knäet) ○ 125
0.
 1. Normal (120°)
 2. $90-120^{\circ}$
 3. $60-90^{\circ}$
 4. $30-60^{\circ}$
 5. $0-30^{\circ}$
 9.
113. Flexion med sträckt knä ○ 126
0.
 1. Normal (90°)
 2. $75-90^{\circ}$
 3. $50-75^{\circ}$
 4. $25-50^{\circ}$
 5. $0-25^{\circ}$
 9.
114. Thomas test** ○ 127
0.
 1. Normal ingen vinkel
 2. $0-15^{\circ}$
 3. $15-30^{\circ}$
 4. $30-45^{\circ}$
 5. mer än 45°
 9.
115. Abduktion mätt med båda benen sträckta och parallella; undersökaren står vid fotändan och abducerar i probandens båda höfter samtidigt ○ 128
0.
 1. Normal ($40-45^{\circ}$)
 2. $30-40^{\circ}$
 3. $20-30^{\circ}$
 4. $10-20^{\circ}$
 5. $0-10^{\circ}$
 9.

116. Adduktion (korsa ena benet över det andra)

○ 129

0.
 1. Normalt ($20-30^{\circ}$)
 2. Minskad
 9.

Rotation vänster ben*

117. Inåtrotation

○ 130

0.
 1. Normalt (40°)
 2. $30-40^{\circ}$
 3. $20-30^{\circ}$
 4. $10-20^{\circ}$
 5. $0-10^{\circ}$
 9.

118. Utåtrotation

○ 131

0.
 1. Normal (45°)
 2. $30-40^{\circ}$
 3. $20-30^{\circ}$
 4. $10-20^{\circ}$
 5. $0-10^{\circ}$
 9.

119. Extension i höger höft (probanden ligger på mage; fixering av bäckenet åstadkommes genom att undersökaren trycker med sin hand på sacrum)

○ 132

0.
 1. Normal = 15° eller mer
 2. $0-15^{\circ}$
 9.

*Rotation: Höger ben flekteras i höft och knä, medan vänster ben är sträckt; undersökaren svänger foten inåt för mätning av utåtrotation och utåt för mätning av inåtrotation.

KnälederHöger knä

120. Inspektion: ev. deformiteter ○ 133
- 0.
 1. Normalt
 2. Genu varum
 3. Genu valgum
 4. Genu recurvatum (hyperextension)
 5. Flexionskontraktur
 - 9.
121. Inspektion: svullnad eller atrofi ○ 134
- 0.
 1. Normalt
 2. Poplitealcysta
 3. Svullnad på knäets framsida
 4. Quadricepsatrofi
 5. 2+3
 6. 3+4
 7. 2+3+4
 - 9.
122. Palpation ○ 135
- 0.
 1. Normalt
 2. Mjukdelssvullnad på framsidan
 3. Popliteal cysta
 4. Palpabla osteofyter
 5. Krepitation vid passiv rörelse*
 - 9.
123. Rörelseomfång - flexion ○ 136
- 0.
 1. Normal (130-150°)
 2. 110-130°
 3. 90-110°
 4. 60-90°
 5. Mindre än 60°
 - 9.

*Krepitation bör skiljas från det knakande ljud som orsakas av ligament eller senor som glider över benytor vid rörelse.

124. Begränsad sträckförmåga = flexionskontraktur

137

0.
 1. Normal: rät linje (0°) eller lätt hyperextension
 2. $0-15^{\circ}$ deficit
 3. 15 till 30° deficit
 4. 30 till 45° deficit
 5. Mer än 45° deficit
 9.

Ligamentstabilitet: Kollateralligament (patienten ligger på rygg, knäet så nära 0° som möjligt)

125. Mediala kollateralligamentet (förslappning i leden kan också tyda på förlust av ledyta på de laterala kondylerna).

138

0.
 1. Stabil
 2. Instabil
 9.

126. Laterala kollateralligamentet (eller förlust av brosk på de mediala kondylerna)

139

0.
 1. Stabilt
 2. Instabilt
 9.

Korsligamenten (prövas med patientens knä böjt 90°)

127. Främre korsligamentet (probandens knä drages framåt och skjutes sedan bakåt)

140

0.
 1. Stabilt
 2. Instabilt
 9.

128. Bakre korsligamentet (probandens knä drages bakåt och skjutes sedan framåt)

141

0.
 1. Stabilt
 2. Instabilt
 9.

Vänster knä

129. Inspektion: ev. deformiteter ○ 142
- 0.
 1. Normalt
 2. Genu varum
 3. Genu valgum
 4. Genu recurvatum (hyperextension)
 5. Flexionskontraktur
 - 9.
130. Inspektion: svullnad eller atrofi ○ 143
- 0.
 1. Normalt
 2. Poplitealcysta
 3. Svullnad på knäets framsida
 4. Quadricepsatrofi
 5. 2+3
 6. 3+4
 7. 2+3+4
 - 9.
131. Palpation ○ 144
- 0.
 1. Normalt
 2. Mjukdelssvullnad på framsidan
 3. Popliteal cysta
 4. Palpabla osteofyter
 5. Crepitation vid passiv rörelse*
 - 9.
132. Rörelseomfång - flexion ○ 145
- 0.
 1. Normal (130-150°)
 2. 110-130°
 3. 90-110°
 4. 60-90°
 5. Mindre än 60°
 - 9.

*Se blad 27

133. Begränsad sträckförmåga = flexionskontraktur

○ 146

0.
 1. Normal: rät linje (0°) eller lätt hyperextension
 2. 0- 15° deficit
 3. 15 till 30° deficit
 4. 30 till 45° deficit
 5. Mer än 45° deficit
- 9.

Ligamentstabilitet: Kollateralligament (probanden ligger på rygg, knäet så nära 0° som möjligt)

134. Mediala kollateralligamentet (förslappning i leden kan också tyda på förlust av ledyta på de laterala kondylerna).

○ 147

0.
 1. Stabil
 2. Instabil
- 9.

135. Lateral kollateralligamentet (eller förlust av brosk på de mediala kondylerna)

○ 148

0.
 1. Stabilt
 2. Instabilt
- 9.

Korsligamenten (prövas med probandens knä böjt 90°)

136. Främre korsligamentet (probandens knä drages framåt och skjutes sedan bakåt)

○ 149

0.
 1. Stabilt
 2. Instabilt
- 9.

137. Bakre korsligamentet (probandens knä drages bakåt och skjutes sedan framåt)

○ 150

0.
 1. Stabilt
 2. Instabilt
- 9.

Fotleder och fötterHöger fot

138. Deformiteter i foten ○ 151
- 00.
 - 01. Normalt
 - 02. Pes calcaneus (foten dorsalflekterad)
 - 03. Pes equinus (spetsfot, foten plantarflekterad)
 - 04. Adduktion (framfoten pekar inåt i förhållande till extremitetens medellinje)
 - 05. Abduktion (framfoten pekar utåt)
 - 06. Inversion (supination), fotsulan vänd inåt
 - 07. Eversion (pronation), fotsulan vänd utåt
 - 08. Varus (adduktion + inversion)
 - 09. Valgus (abduktion + eversion)
- 99.
139. Längsgående fotvalv ○ 152
- 0.
 - 1. Normalt
 - 2. Pes planus
 - 3. Pes cavus
- 9.
140. Tvärgående metatarsalvalv ○ 153
- 0.
 - 1. Normalt
 - 2. Sänkt (ofta med palpabla metatarsalhuvuden och överliggande callus)
- 9.
141. Tår (MTP, PIP och DIP) ○ 154
- 0.
 - 1. Normala
 - 2. Hallux valgus
 - 3. Hallux rigidus (inskränkning av plantar- eller dorsalflexion i stortån vid MTP)
 - 4. Hammartår (hyperextension i MTP, flexion i PIP-lederna)
 - 5. Cock up-deformiteter (dorsal subluxation av proximala falangen vid metatarsalhuvudet)
 - 6. 2+4
 - 7. 2+5
- 9.

142. Svullnad och/eller ömhet i foten ○ 155
- 0.
 1. Normal
 2. Mjukdelssvullnad i fotleden (vristen)
 3. Tenosynovit i fotledsregionen
 4. Ömhet i hälen
 5. Subcutana eller senknutor
 6. Smärta om man pressar samman MTP från sidorna
 - 9.
143. Rörelseomfång - dorsalflexion (talocruralleden) ○ 156
- 0.
 1. Normal = 20°
 2. 10 till 20°
 3. 0 till 10°
 - 9.
144. Plantarflexion ○ 157
- 0.
 1. Normal = 45°
 2. 30 till 45°
 3. 15 till 30°
 4. 0 till 15°
 - 9.
145. Inversion (subtalarleden) ○ 158
- 0.
 1. Normal = 30°
 2. 20 till 30°
 3. 10 till 20°
 4. 0 till 10°
 - 9.
146. Eversion ○ 159
- 0.
 1. Normal = 20°
 2. 10 till 20°
 3. 0 till 10°
 - 9.

Vänster fot

147. Deformiteter i foten

○ 160

- 00.
- 01. Normalt
- 02. Pes calcaneus (foten dorsalflekterad)
- 03. Pes equinus (spetsfot, foten plantarflekterad)
- 04. Adduktion (framfoten pekar inåt i förhållande till extremitetens medellinje)
- 05. Abduktion (framfoten pekar utåt)
- 06. Inversion (supination), fotsulan vänd inåt
- 07. Eversion (pronation), fotsulan vänd utåt
- 08. Varus (adduktion + inversion)
- 09. Valgus (abduktion + eversion)
- 99.

148. Längsgående fotvalv

○ 161

- 0.
- 1. Normalt
- 2. Pes planus
- 3. Pes cavus
- 9.

149. Tvärgående metatarsalvalv






○ 162

- 0.
- 1. Normalt
- 2. Sänkt (ofta med palpabla metatarsalhuvuden och överliggande callus)
- 9.

150. Tår (MTP, PIP och DIP)

○ 163

- 0.
- 1. Normala
- 2. Hallux valgus
- 3. Hallux rigidus (inskränkning av plantar- eller dorsalflexion i stortån vid MTP)
- 4. Hammartår (hyperextension i MTP, flexion i PIP-lederna)
- 5. Cock up-deformiteter (dorsal subluxation av proximala falangen vid metatarsalhuvudet)
- 6. 2+4
- 7.
- 2+5
- 9.

151. Svullnad och/eller ömhet i foten  164
0.
1. Normal
2. Mjukdelssvullnad i fotleden (vristen)
3. Tenosynovit i fotledsregionen
4. Ömhet i hälen
5. Subcutana eller senknutor
6. Smärta om man pressar samman MTP från sidorna
- 9.
152. Rörelseomfång - dorsalflexion (talocruralleden)  165
0.
1. Normal = 20°
2. 10 till 20°
3. 0 till 10°
- 9.
153. Plantarflexion  166
0.
1. Normal = 45°
2. 30 till 45°
3. 15 till 30°
4. 0 till 15°
- 9.
154. Inversion (subtalarleden)  167
0.
1. Normal = 30°
2. 20 till 30°
3. 10 till 20°
4. 0 till 10°
- 9.
155. Eversion  168
0.
1. Normal = 20°
2. 10 till 20°
3. 0 till 10°
- 9.

RyggstatusInspektion bakifrån

156. Står crista ilica lika högt? 169
0.
1. Ja
2. Nej
9.
157. Är ryggraden rak i transversalplanet 170
0.
1. Ja
2. Nej (krök(ar) i sidled = scolios)
9.
158. Om scolios, är den kompenserad? 171
0.
1. Ja
2. Nej, okompenserad
 ange hur
9.
159. Är scoliosen 172
0.
1. Strukturell (kvarstår eller ökar vid framåtböjning)
2. Icke strukturell** = funktionell (försvinner vid framåtböjning)
9.

Inspektion från sidan

160. Lumbal lordos 173
0.
1. Normal
2. Ökad
3. Minskad
9.

* En lodlinje (mät med måttband el. dyl.) från spinalutskottet Th 1
passerar genom interglutealfåran och mellan fötterna.
** t ex på grund av att ena benet är kortare

161. Dorsal kyfos ○ 174
- 0.
 1. Normal
 2. Ökad
 3. Minskad
 - 9.
- Palpation och perkussion
- Ömhet över ryggraden
162. 0. ○ 175
1. Ingen
 2. I halsryggen
 3. I bröstryggen
 4. I ländryggen
 5. 2+3
 6. 2+4
 7. 3+4
 8. 2+3+4
 - 9.
163. Ömhet i sacroilicalederna ○ 176
- 0.
 1. Nej
 2. Ja
 - 9.
164. Ömhet i paravertebralmusklerna ○ 177
- 0.
 1. Nej
 2. Ja
 - 9.
165. Abnormt utskjutande spinalutskott ○ 178
- 0.
 1. Nej
 2. Ja (kan tyda på en komprimerad kotkropp)
 - 9.
166. Abnorm projektion av en kota i förhållande till intilliggande kota (tyder på sublaxation eller spondylolisthes) ○ 179
- 0.
 1. Nej
 2. Ja
 - 9.

Rörelseomfång

167. Flexion - Kvarstår lumballordosen vid framåtböjning, eller planas den ut eller övergår till kyfos? (Om lordosen kvarstår är rörligheten begränsad även om probanden kan nå golvet)
0. 180
1. Normal = utplanas/lätt kyfos
2. Kvarstår
- 9.
168. Ökning i cm mellan C₇ och S₁ vid framåtböjning mätt med måttband
0. 181
1. Normal = 12 cm eller mer
2. 6-12 cm
3. 0-6 cm
- 9.
169. Schobers index *
0. 182
1. Normalt = mer än 5 cm
2. Mindre än 5 cm
- 9.
170. Avstånd fingertoppar - golvet med sträckta knän
0. 183
1. 0-10 cm
2. 10-20 cm
3. 20-30 cm
4. 30-40 cm
5. 40-50 cm
6. Mer än 50 cm
- 9.
171. Extension med patienten stående.
(Rörelseomfång i grader i relation till spinalutskottet C₇ med fixerat bäcken: undersökaren har sin ena hand på probandens sacrum och den andra på framsidan av hans lår)
0. 184
1. Normal = 30°
2. 15 till 30°
3. 0 till 15°
- 9.

*Schobers index: markera på ryggraden L 5-nivån, gör sedan ett annat märke 10 cm rakt ovanför med patienten stående rak. Probanden skall sedan böja sig framåt maximalt (<5 cm betyder att ländryggen är involverad).

172. Med probanden liggande på mage

○ 185

- 0.
- 1. Normal = 20°
- 2. Mindre än normal
- 9.

Lateral rörlighet (med uteslutande av halsrygg), bäckenet fixeras genom att probandens fötter hålles 50-60 cm isär. Ena vinkelbenet är i medellinjen, det andra är linjen mellan S_1 och C_7

173. Sidoböjning åt höger

○ 186

- 0.
- 1. Normal (35°)
- 2. $20-35^{\circ}$
- 3. Mindre än 20°
- 9.

174. Sidoböjning åt vänster

○ 187

- 0.
- 1. Normal (35°)
- 2. $20-35^{\circ}$
- 3. Mindre än 20°
- 9.

Rotation (med uteslutande av halsrygg). Probanden sätter sig på en stol med armarna i kors framför sig.

175. Rotation åt höger

○ 188







- 0.
- 1. Normal (30°)
- 2. $15-30^{\circ}$
- 3. Mindre än 15°
- 9.

176. Rotation åt vänster

○ 189

- 0.
- 1. Normal (30°)
- 2. $15-30^{\circ}$
- 3. Mindre än 15°
- 9.

Rörelseomfång i halsryggen

177. Flexion  190
- 0.
 1. Normal (45°)
 2. $30-45^{\circ}$
 3. Mindre än 30°
 - 9.
178. Extension  191
- 0.
 1. Normal ($50-60^{\circ}$)
 2. $30-50^{\circ}$
 3. Mindre än 30°
 - 9.
179. Nacke-mot-väggen-avstånd (probanden står med hämlarna mot väggen och utan att höja hakan över horisontalplanet)  192
- 0.
 1. Normal = 0 cm
 2. 0-5 cm
 3. Mer än 5 cm
 - 9.
180. Sidoböjning åt höger  193
- 0.
 1. Normalt 40° eller mer
 2. $20-40^{\circ}$
 3. Mindre än 20°
 - 9.
181. Sidoböjning åt vänster  194
- 0.
 1. Normalt 40° eller mer
 2. $20-40^{\circ}$
 3. Mindre än 20°
 - 9.
182. Rotation åt höger  195
- 0.
 1. Normalt $60-80^{\circ}$
 2. $40-60^{\circ}$
 3. Mindre än 40°
 - 9.

183. Rotation åt vänster ○ 196
0.
 1. Normalt 60-80°
 2. 40-60°
 3. Mindre än 40°
- 9.
184. Utvidgning av bröstkorgen ○ 197
 Maximal expansion (i höjd med mammillerna)
0.
 1. Normalt (mer än 5 cm)
 2. Mindre än 5 cm
- 9.
185. Lasègue (höjning av rakt ben) - höger ben ○ 198
0.
 1. Negativ
 2. Positiv
- 9.
186. Lasègue - vänster ben ○ 199
0.
 1. Negativ
 2. Positiv
- 9.
187. Sträckning av n. femoralis-test. ○ 200
 Denna undersökning prövar referred pain i övre lumbalnervrötterna. Probanden ligger på mage; knäet böjs passivt så långt som möjligt. Testet är pos. om en plötslig smärta uppstår i femoralisnervens område, d v s främre delen av låret (övre lumbalekvivalent till Lasègue)
- Höger ben
0.
 1. Neg.
 2. Pos.
- 9.
188. Vänster ben ○ 201
0.
 1. Neg.
 2. Pos.
- 9.

RÖNTGEN AV HÄNDER OCH KNÄLEDER

Händer

1. Undersökning utförd 14
- 1. Mjukdelar + skelett
 - 2. Enbart mjukdelsteknik
 - 3. Enbart skelett
 - 4. Ej utförd
- 9.
2. Ledförändringar? 15
- 0.
 - 1. Nej
 - 2. Ja, höger
 - 3. Ja, vänster
 - 4. Ja, 2+3
- 9.
3. Skelettförändringar 16
- 0.
 - 1. Nej
 - 2. Ja, höger
 - 3. Ja, vänster
 - 4. Ja, 2+3
- 9.

Kodning av ledförändringar

Arthros, gradering (ring 1)

- 0.
 - 1. Minimala osteofyter eller mycket liten reduktion av ledspringan
 - 2. Måttlig minskning av ledspringan, större "spurs" (osteofyter), måttlig subchondral scleros, måttliga cystiska förändringar
 - 3. Kraftig minskning av ledspringan, subchondral scleros, stora cystiska förändringar
 - 4. 3 + ledspringan utplånad; sublaxation
- 9.

Rheumatoid arthrit, gradering (ring 2)

- 0.
- 1. Liten erosion (dot dash line), minimal minskning av ledspringa
- 2. Måttligt stor usur, signifikant ledspringeminskning
- 3. 2 + subluxation och/eller kontraktur/deformitet
- 4. 3 + ankylos/benabsorption

9.

Chondrocalcinosis (ring 3)

- 0.
- 1. Ringa
- 2. Måttlig
- 3. Grav

9.

Tecken på annan arthrit (ring 4)

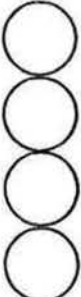
- 0.
- 1. Gikt
- 2. Mb Reiter
- 3. Psoriasis
- 4. Annat patologiskt fynd

9.

Inom varje ledgrupp kodas efter den led som är svårast angripen

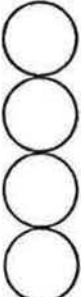
Höger hand

4. Handled (radiocarpaleden)



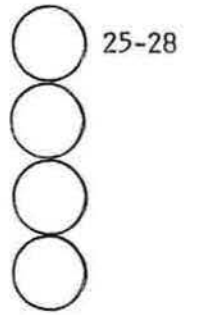
17-20

5. Intercarpalleder

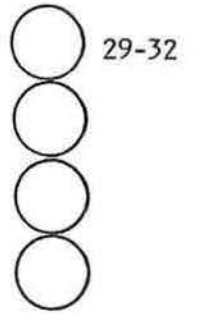


21-24

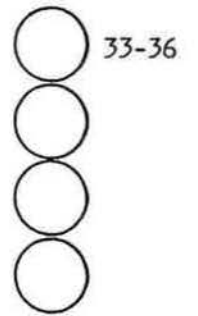
6. CMC I



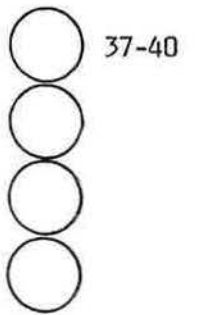
7. MCP I



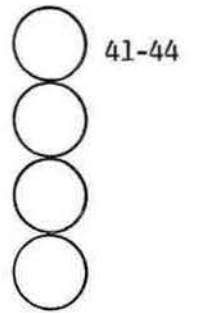
8. IP I



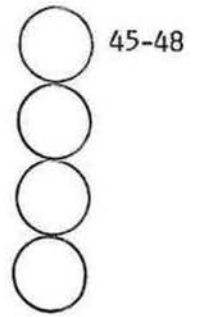
9. MCP II-V



10. PIP II-V

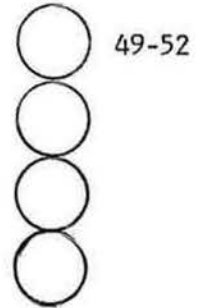


11. DIP II-V

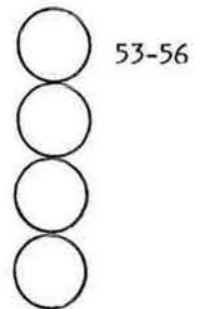


Vänster hand

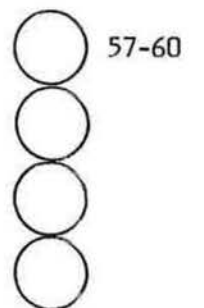
12. Handled (radiocarpaleden)



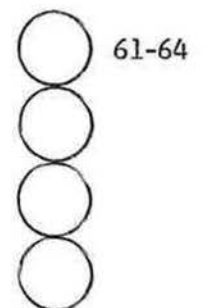
13. Intercarpalleder



14. CMC I



15. MCP I



16. IP I

65-68

17. MCP II-V

69-72

18. PIP II-V

73-76

19. DIP II-V

77-80

20. Om reumatoid arthrit, finns det tecken på läkning (inaktiv RA)?

0.
1. Ja
2. Nej
9.

81

Skelettförändringar

21. Osteopeni 82
0.
1. Nej
2. Ja
9.
22. Tillstånd efter radiusfraktur 83
0.
1. Nej
2. Ja, höger sida
3. Ja, vänster sida
4. Ja, båda sidor
9.
23. Annan fraktur, lokalisation 84
0.
1. Nej
2. Höger hand
3. Vänster hand
4. 2+3
9.
24. Traumatisk amputation, lokalisation 85
0.
1. Nej
2. Höger hand
3. Vänster hand
4. 2 + 3
9.
25. Annan skelettförändring, specificera 86
0.
1. Nej
2. Höger hand
3. Vänster hand
4. 2+3
9.
26. Mjukdelsförändringar 87
0.
1. Nej
2. Ja, höger
3. Ja, vänster
4. Ja, 2+3
9.

Kodning av

kärlförkalkningar (ring 1)
förkalkning i ledkapsel (ring 2)
förkalkning utanför lederna (ring 3)
svullnad (ring 4)
främmande kropp (ring 5)

0.
1. Nej
2. Ja
9.

Höger hand

27. Handled/eller ovanför

88-92

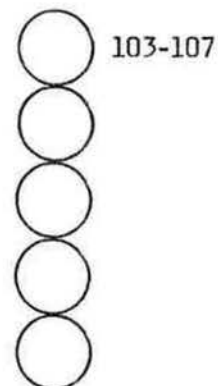
28. Intercarpal/carpus

93-97

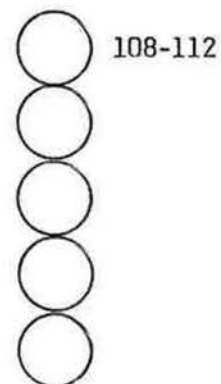
29. CMC I-V/metacarpus

98-102

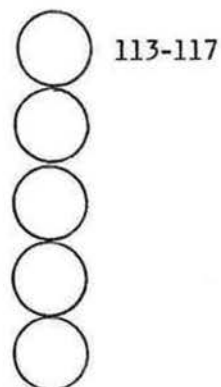
30. MCP/proximala falangen



31. PIP/mellanfalangen

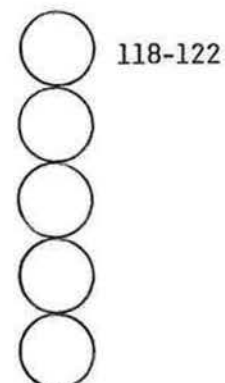


32. DIP/distala falangen

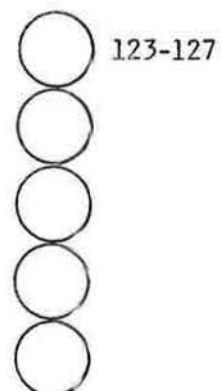


Vänster hand

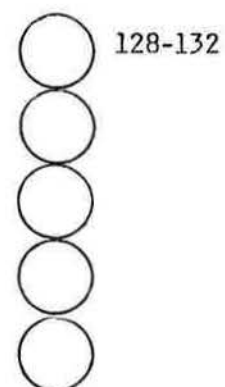
33. Handled/eller ovanför



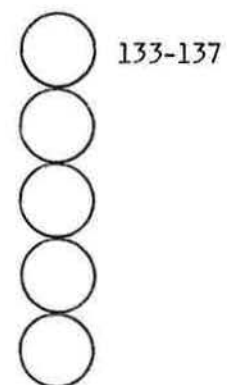
34. Intercarpal/carpus



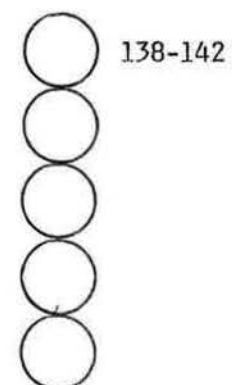
35. CMC I-V/metacarpus



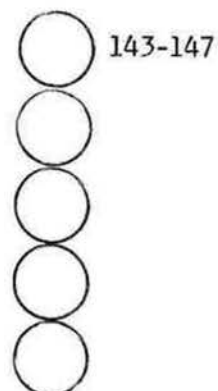
36. MCP/proximala falangen



37. PIP/mellanfalangen



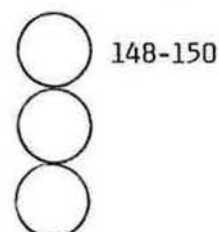
38. DIP/distala falangen



39. Index

Yttre diameter av metacarpale II dx
(direkt)

..... mm (x10)



Cortex bredd (a+b)
(förstoring)

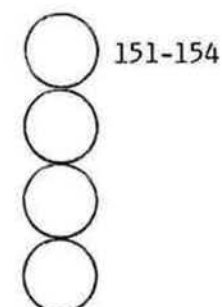
..... mm

Total bredd (c)
(förstoring)

..... mm

Kvot cortex/total

..... ($\times 10^3$)



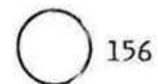
Knäleder

40. Undersökning utförd



- 0.
1. Med belastning
2. Endast i liggande
3. Utan sidobild
4. Ej utförd
- 9.

41. Ledförändringar



- 0.
- 1. Nej
- 2. Höger
- 3. Vänster
- 4. 2+3
- 9.

Minskad ledspringa, gradering 1-3 (ring 1)

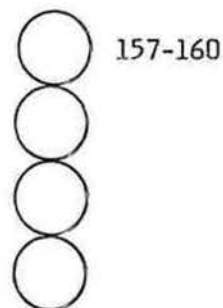
"Spurs" (osteofyter), gradering 1-3 (ring 2)

Scleros, gradering 1-3 (ring 3)

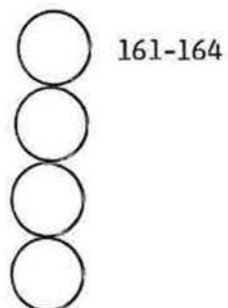
Cystor, gradering 1-3 (ring 4)

Höger knä

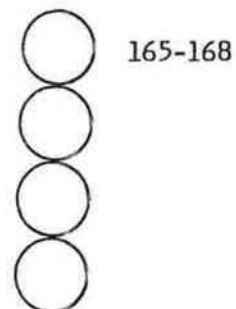
42. Medialt



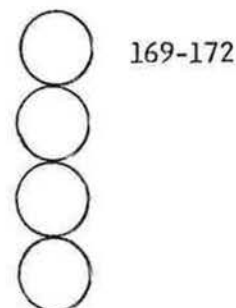
43. Lateralt



44. Retropatellärt



45. Intercondylärplata



46. Kalkinlagring i ledbrosk eller menisker?

173

- 0.
- 1. Nej
- 2. Ja
- 9.

47. I så fall, tyder förkalkningen på chondrocalcinosis?

174

- 0.
- 1. Nej
- 2. Ja, lokaliserad medialt
- 3. Ja, lokaliserad lateralt
- 4. Lokaliserad 2+3
- 9.

48. Grad av chondrocalcinosis

175

- 0.
- 1. Ringa
- 2. Måttlig
- 3. Svår
- 9.

49. Annan typ av arthrit

176

- 0.
- 1. Nej
- 2. Rheumatoid arthrit
- 3. Annan arthrit
- 9.


50. Skelettförändringar

177

- 0.
- 1. Nej
- 2. Resttillstånd efter fraktur
- 3. Resttillstånd efter operation
- 4. Osteonecros
- 5. Osteochondritis dissecans (Mb Schlatter)
- 6. Bifynd kärlförkalkning i mjukdelarna
- 7. Övrigt, specificera
-
- 8. Kombinationer
- 9.


Vänster knä

50. Medialt



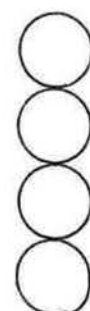
178-181

52. Lateralt




182-185

53. Retropatellärt




186-189

54. Intercondylärplata



190-193

55. Kalkinlagring i ledbrosk eller menisker



194

0.

1. Nej

2. Ja

9.

56. I så fall , tyder förkalkningen på chondrocalcinosis?

195

- 0.
- 1. Nej
- 2. Ja, lokaliserad medialt
- 3. Ja, lokaliserad lateralt
- 4. Lokaliserad 2+3

9.

57. Grad av chondrocalcinosis

196

- 0.
- 1. Ringa
- 2. Måttlig
- 3. Svår

9.

58. Annan typ av arthrit

197

- 0.
- 1. Nej
- 2. Rheumatoid arthrit
- 3. Annan arthrit

9.

59. Skelettförändringar

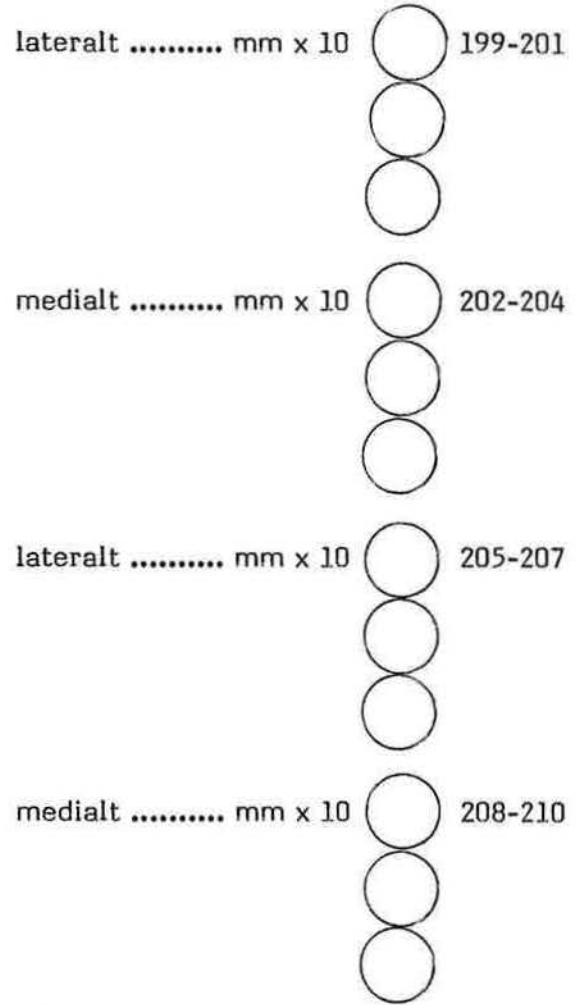
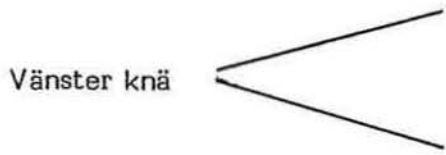
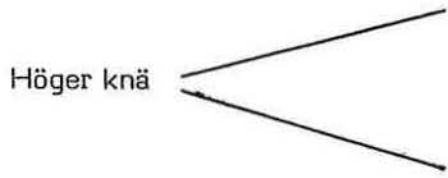
198

- 0.
- 1. Nej
- 2. Resttillstånd efter fraktur
- 3. Resttillstånd efter operation
- 4. Osteonecros
- 5. Osteochondritis dissecans (Mb Schlatter)
- 6. Bifynd kärlförkalkning i mjukdelarna
- 7. Övrigt, specificera

.....

- 8. Kombinationer
- 9.

60. Ledspringa



TRAFIK

1. Har Ni svårt att gå utomhus?

14

- 0. Inaktuellt
- 1. Ja, i hög grad
- 2. Ja, i viss mån
- 3. Nej, inte alls

9.

2. Om Ni har svårigheter, vad beror dessa i så fall på?

15-16

- 00. Inaktuellt
- 01. Ledbesvär
- 02. Hjärtbesvär
- 03. Balans- och yrselproblem
- 04. Andningssvårigheter
- 05. Benbrott
- 06. Annat, såsom

.....

- 07. 1+2
- 08. 1+3
- 09. 1+4
- 10. 1+5
- 11. 1+6
- 12. 2+3
- 13. 2+4
- 14. 2+5
- 15. 2+6
- 16. 3+4
- 17. 3+5
- 18. 3+6
- 19. 4+5
- 20. 4+6
- 21. 5+6
- 22. Tre eller flera av alternativen ovan

99.

3. Om Ni har svårigheter, hur länge har Ni haft besvär?

17

- 0. Inaktuellt
- 1. Mindre än ett år
- 2. Mer än ett år

9.

4. Behöver Ni personlig hjälp för att kunna förflytta Er utomhus? 18
0. Inaktuellt
 1. Ja, alltid
 2. Ja, ibland
 3. Nej, inte alls
- 9.
5. Använder Ni gånghjälpmedel? 19
0. Inaktuellt
 1. Inte något
 2. Käpp
 3. Krycka/or
 4. Bockar, rollator, delastol el.dyl.
- 9.
6. Hur ofta är Ni ute i trafiken (som gående, cyklist, bilist, bussresenär etc)? 20
0. Inaktuellt
 1. Dagligen
 2. Någon gång per vecka
 3. Någon gång per månad
 4. Mycket sällan eller aldrig
- 9.
7. Upplever Ni att Ni har synproblem som ger Er svårigheter att vistas i trafiken? 21
0. Inaktuellt
 1. Ja, i hög grad
 2. Ja, i viss mån
 3. Nej, inte alls
- 9.
8. Upplever Ni att Ni har hörselproblem som ger Er svårigheter att vistas i trafiken? 22
0. Inaktuellt
 1. Ja, i hög grad
 2. Ja, i viss mån
 3. Nej, inte alls
- 9.
9. Hur ofta förflyttar Ni Er till fots? 23
0. Inaktuellt
 1. Dagligen
 2. Någon gång per vecka
 3. Någon gång per månad
 4. Mycket sällan eller aldrig
- 9.

10. Vid vilken typ av ärenden förflyttar Ni Er till fots?

24-25

- 00. Inaktuellt
- 01. Inköp
- 02. Besök hos myndighet, bank, post o.dyl.
- 03. Besök hos släkt och vänner
- 04. Kyrklig verksamhet, rekreation, föreningsliv o.dyl.
- 05. Sjukvård och personlig vård (frisör, fotvård etc.)
- 06. Annat, såsom

.....

- 07. 1+2
- 08. 1+3
- 09. 1+4
- 10. 1+5
- 11. 1+6
- 12. 2+3
- 13. 2+4
- 14. 2+5
- 15. 2+6
- 16. 3+4
- 17. 3+5
- 18. 3+6
- 19. 4+5
- 20. 4+6
- 21. 5+6
- 22. Tre eller fler alternativ

99

11. Har Ni problem när Ni förflyttar Er till fots i trafiken?

26

- 0. Inaktuellt
- 1. Ja, i hög grad
- 2. Ja, i viss mån
- 3. Nej, inte alls

9.

12. Om Ni har problem, vad är orsakerna till dessa?

27-28

- 00. Inaktuellt
- 01. Rörelseproblem
- 02. Synproblem
- 03. Hörselproblem
- 04. Annat, såsom

.....

- 05. 1+2
- 06. 1+3
- 07. 1+4
- 08. 2+3
- 09. 2+4
- 10. 3+4
- 11. 1+2+3
- 12. 1+3+4
- 13. 2+3+4
- 14. 1+2+3+4

99.

13. Hur yttrar sig Era problem när Ni är ute i trafiken?

29-31

- | | | | | | |
|----|---|----|------------------------|----|----------------------|
| 0. | Inaktuell | 0. | Inaktuell | 0. | Inaktuell |
| 1. | Allmän känsla av osäkerhet | 1. | Snabb trafik | 1. | Ej mer än 2 problem |
| 2. | Problem att gå över gator | 2. | Mycket trafik | 2. | 3 problem |
| 3. | För kort tid med grönt vid ljussignaler | 3. | Höga trottoarkanter | 3. | 4 problem |
| 4. | Svårigheter att åka kollektivt | 4. | Ojämna trottoarer | 4. | 5 problem |
| 5. | Svårighet att läsa informationsskyltar | 5. | Trängsel på trottoarer | 5. | 6 eller fler problem |
| 6. | Rädd att råka ut för trafikolycka | 6. | Dålig belysning | | |
| 7. | Rädd att falla omkull | | | | |
| 8. | Annat, såsom | | | | |

.....

999.

14. Har Ni tidigare varit ute i trafiken och förflyttat Er till fots men nu slutat med detta?

32

0. Inaktuell
 1. Ja
 2. Nej

9.

15. Om Ni slutat, vad var då orsaken?

33-34

00. Inaktuell
 01. Rörelseproblem
 02. Synproblem
 03. Hörselproblem
 04. Annat, såsom

.....

05. 1+2
 06. 1+3
 07. 1+4
 08. 2+3
 09. 2+4
 10. 3+4
 11. 1+2+3
 12. 1+3+4
 13. 2+3+4
 14. 1+2+3+4

99.

16. Hur yttrade sig Era problem?

35-37

- | | | |
|--|---------------------------|-------------------------|
| 0. Inaktuell | 0. Inaktuell | 0. Inaktuell |
| 1. Allmän känsla av osäkerhet | 1. Snabb trafik | 1. Ej mer än 2 problem |
| 2. Problem att gå över gator | 2. Mycket trafik | 2. 3 problem |
| 3. För kort tid med grönt vid ljussignaler | 3. Höga trottoarkanter | 3. 4 problem |
| 4. Svårigheter att åka kollektivt | 4. Ojämna trottoarer | 4. 5 problem |
| 5. Svårighet att läsa informationsskyltar | 5. Trängsel på trottoarer | 5. 6 eller fler problem |
| 6. Rädd att råka ut för trafikolycka | 6. Dålig belysning | |
| 7. Rädd att falla omkull | | |
| 8. Annat, såsom | | |

.....

999.

17. Är Ni berättigad till Färdtjänst?

38

0. Inaktuell
 1. Ja
 2. Nej

9.

18. I så fall, hur ofta använder Ni Er av Färdtjänst?

39

0. Inaktuell
 1. Flera gånger/vecka
 2. Någon gång per vecka
 3. Någon gång per månad
 4. Mycket sällan eller aldrig

9.

19. I så fall, vid vilken typ av ärenden använder Ni Er av Färdtjänst?

40-41

00. Inaktuell
 01. Inköp, myndighet, bank, post
 02. Besök hos släkt och vänner
 03. Fritids- och rekreationsresor
 04. Sjukvård och personlig vård
 05. 1+2
 06. 1+3
 07. 1+4
 08. 2+3
 09. 2+4
 10. 3+4
 11. Tre eller flera kombinationer

99.

20. I så fall, tycker Ni det är besvärligt att använda Färdtjänst?

42

- 0. Inaktuellt
- 1. Ja, i hög grad
- 2. Ja, i viss mån
- 3. Nej, inte alls

9.

21. Om Ni tycker det är besvärligt, vilken typ av problem har Ni?

43-44

- 00. Inaktuellt
- 01. Vill ej besvära
- 02. Omständligt att beställa
- 03. Svårt att få hjälp till och från färdtjänstfordonet
- 04. Svårt att stiga i och ur fordonet
- 05. Dyrt
- 06. Resan måste planeras i förväg
- 07. Annat, såsom

.....

- 08. 1+2
- 09. 1+3
- 10. 1+4
- 11. 1+5
- 12. 1+6
- 13. 1+7
- 14. 2+3
- 15. 2+4
- 16. 2+5
- 17. 2+6
- 18. 2+7
- 19. 3+4
- 20. 3+5
- 21. 3+6
- 22. 3+7
- 23. 3 eller flera kombinationer

99.

22. Orsakar ovannämnda problem att Ni inte kan göra så många ärenden med Färdtjänst som Ni skulle vilja?

45

- 0. Inaktuellt
- 1. Ja, i hög grad
- 2. Ja, i viss mån
- 3. Nej, inte alls

9.

23. Har Ni körkort för bil?

46

- 0. Inaktuellt
- 1. Ja
- 2. Nej

9.

24. I så fall, har Ni tidigare kört bil men slutat?

47

0. Inaktuellt

1. Ja

2. Nej

9.

25. Om Ni har slutat, vad är orsaken till detta?

48-49

00. Inaktuellt

01. Osäkerhetskänsla

02. Dyrt

03. Svårt att stiga i och ur bilen

04. Synproblem

05. Hörselproblem

06. Trafiken för snabb, svårt att hinna med

07. Annat, såsom

.....

08. 1+2

09. 1+3

10. 1+4

11. 1+5

12. 1+6

13. 1+7

14. 2+3

15. 2+4

16. 2+5

17. 2+6

18. 2+7

19. 3+4

20. 3+5

21. 3+6

22. 3+7

23. 4+5

24. 4+6

25. 4+7

26. 5+6

27. 5+7

28. 6+7

29. Tre eller flera kombinationer

99.

26. Har Ni bil i hushållet?

50

0. Inaktuellt

1. Ja

2. Nej

9.

27. Om Ni har bil i hushållet, kör Ni själv bil?

51

- 0. Inaktuellt
- 1. Ja, ofta
- 2. Ja, ibland
- 3. Nej, aldrig

9.

28. Hur mycket används bilen per år?

52

- 0. Inaktuellt
- 1. Mindre än 500 mil
- 2. 500-1000 mil
- 3. 1000-1500 mil
- 4. Mer än 1500 mil

9.

29. Hur ofta använder Ni bilen som förare eller passagerare?

53

- 0. Inaktuellt
- 1. Dagligen
- 2. Flera gånger per vecka
- 3. Någon gång per vecka
- 4. Någon gång per månad
- 5. Mycket sällan eller aldrig

9.

30. Vid vilken typ av ärenden använder Ni bilen?

54-55

- 00. Inaktuellt
- 01. Inköp, myndighet, bank, post
- 02. Besök hos släkt och vänner
- 03. Fritids- och rekreationsresor
- 04. Sjukvård och personlig vård
- 05. 1+2
- 06. 1+3
- 07. 1+4
- 08. 2+3
- 09. 2+4
- 10. 3+4
- 11. Tre eller flera kombinationer

99.

31. Har Ni problem då Ni använder bilen?

56

- 0. Inaktuellt
- 1. Ja, i hög grad
- 2. Ja, i viss mån
- 3. Nej, inte alls

9.

32. I så fall, vilken typ av problem?

57-58

- 00. Inaktuellt
- 01. Osäkerhetskänsla
- 02. Dyrt
- 03. Svårt att stiga i och ur bilen
- 04. Synproblem
- 05. Hörselproblem
- 06. Trafiken för snabb, svårt att hinna med
- 07. Annat, såsom

.....

- 08. 1+2
- 09. 1+3
- 10. 1+4
- 11. 1+5
- 12. 1+6
- 13. 1+7
- 14. 2+3
- 15. 2+4
- 16. 2+5
- 17. 2+6
- 18. 2+7
- 19. 3+4
- 20. 3+5
- 21. 3+6
- 22. 3+7
- 23. 4+5
- 24. 4+6
- 25. 4+7
- 26. 5+6
- 27. 5+7
- 28. 6+7
- 29. Tre eller flera kombinationer

99.

33. I så fall, orsakar ovannämnda problem att Ni inte kan göra så många resor med bil som Ni skulle vilja?

59

- 0. Inaktuellt
- 1. Ja, i hög grad
- 2. Ja, i viss mån
- 3. Nej, inte alls

9.

34. Om Ni inte har bil i hushållet, har Ni möjlighet att få åka bil med någon annan?

60

- 0. Inaktuellt
- 1. Ja
- 2. Nej

9.

35. I så fall, med vem?

61-62

- 00. Inaktuellt
- 01. Hemsamarit
- 02. Barn
- 03. Släkt, vänner
- 04. Grannar
- 05. Någon annan
- 06. 1+2
- 07. 1+3
- 08. 1+4
- 09. 1+5
- 10. 2+3
- 11. 2+4
- 12. 2+5
- 13. 3+4
- 14. 3+5
- 15. 4+5
- 16. Tre eller fler kombinationer
- 99.

36. I så fall, hur ofta utnyttjar Ni den möjligheten?

63

- 0. Inaktuellt
- 1. Flera gånger per vecka
- 2. Någon gång per vecka
- 3. Någon gång per månad
- 4. Mycket sällan eller aldrig
- 9.

37. I så fall, vid vilken typ av ärende åker Ni med andra?

64-65

- 00. Inaktuellt
- 01. Inköp, myndighet, bank, post
- 02. Besök hos släkt och vänner
- 03. Fritids- och rekreationsresor
- 04. Sjukvård och personlig vård
- 05. 1+2
- 06. 1+3
- 07. 1+4
- 08. 2+3
- 09. 2+4
- 10. 3+4
- 11. Tre eller flera kombinationer
- 99.

38. I så fall, har Ni problem då Ni skall åka med annan?

66

- 0. Inaktuellt
- 1. Ja, i hög grad
- 2. Ja, i viss mån
- 3. Nej, inte alls
- 9.

39. I så fall, vilken typ av problem?

67-68

- 00. Inaktuellt
- 01. Vill ej besvära
- 02. Resan måste planeras i förväg
- 03. Svårigheter att gå från och till bilen
- 04. Svårighet att stiga i och ur bilen
- 05. Annat, såsom

.....

- 06. 1+2
- 07. 1+3
- 08. 1+4
- 09. 1+5
- 10. 2+3
- 11. 2+4
- 12. 2+5
- 13. 3+4
- 14. 3+5
- 15. 4+5
- 16. Tre eller fler problem

99.

40. I så fall, orsakar ovannämnda problem att Ni inte kan göra så många ärenden genom att åka med andra som Ni skulle vilja?

69

- 0. Inaktuellt
- 1. Ja, i hög grad
- 2. Ja, i viss mån
- 3. Nej, inte alls

9.

41. Använder Ni cykel?

70

- 0. Inaktuellt
- 1. Ja
- 2. Nej

9.

42. Om så är fallet, hur ofta använder Ni den?

71

- 0. Inaktuellt
- 1. Dagligen
- 2. Flera gånger per vecka
- 3. Någon gång per vecka
- 4. Någon gång per månad
- 5. Mycket sällan eller aldrig

9.

43. Om så är fallet, vid vilken typ av ärenden använder Ni cykel?

72-73

- 00. Inaktuellt
- 01. Inköp, myndighet, bank, post
- 02. Besök hos släkt och vänner
- 03. Fritids- och rekreationsresor
- 04. Sjukvård och personlig vård
- 05. 1+2
- 06. 1+3
- 07. 1+4
- 08. 2+3
- 09. 2+4
- 10. 3+4
- 11. Tre eller flera kombinationer

99.

44. Om så är fallet, har Ni några problem då Ni använder cykel?

74

- 0. Inaktuellt
- 1. Ja, i hög grad
- 2. Ja, i viss mån
- 3. Nej, inte alls

9.

45. Om Ni har problem då Ni använder cykel, av vilken typ är dessa?

75-76

- 00. Inaktuellt
- 01. Yrsel- och balansproblem
- 02. Synproblem
- 03. Hörselproblem
- 04. Svårigheter p g a nedsatt rörlighet
- 05. För ansträngande
- 06. För osäkert
- 07. Trafiken för komplicerad
- 08. Annat, såsom

.....

- | | | | |
|-----|-----|-----|------------------------|
| 09. | 1+2 | 25. | 3+7 |
| 10. | 1+3 | 26. | 3+8 |
| 11. | 1+4 | 27. | 4+5 |
| 12. | 1+5 | 28. | 4+6 |
| 13. | 1+6 | 29. | 4+7 |
| 14. | 1+7 | 30. | 4+8 |
| 15. | 1+8 | 31. | 5+6 |
| 16. | 2+3 | 32. | 5+7 |
| 17. | 2+4 | 33. | 5+8 |
| 18. | 2+5 | 34. | 6+7 |
| 19. | 2+6 | 35. | 6+8 |
| 20. | 2+7 | 36. | 7+8 |
| 21. | 2+8 | 37. | Tre eller fler problem |
| 22. | 3+4 | | |
| 23. | 3+5 | | |
| 24. | 3+6 | 99. | |

46. Har Ni cyklat tidigare men slutat?

77

- 0. Inaktuellt
- 1. Ja
- 2. Nej
- 9.

47. I så fall, varför har Ni slutat?

78-79

- 00. Inaktuellt
- 01. Yrsel- och balansproblem
- 02. Synproblem
- 03. Hörselproblem
- 04. Svårigheter p g a nedsatt rörlighet
- 05. För ansträngande
- 06. För osäkert
- 07. Trafiken för komplicerad
- 08. Annat, såsom

.....

- | | | | |
|-----|-----|-----|------------------------|
| 09. | 1+2 | 25. | 3+7 |
| 10. | 1+3 | 26. | 3+8 |
| 11. | 1+4 | 27. | 4+5 |
| 12. | 1+5 | 28. | 4+6 |
| 13. | 1+6 | 29. | 4+7 |
| 14. | 1+7 | 30. | 4+8 |
| 15. | 1+8 | 31. | 5+6 |
| 16. | 2+3 | 32. | 5+7 |
| 17. | 2+4 | 33. | 5+8 |
| 18. | 2+5 | 34. | 6+7 |
| 19. | 2+6 | 35. | 6+8 |
| 20. | 2+7 | 36. | 7+8 |
| 21. | 2+8 | 37. | Tre eller fler problem |
| 22. | 3+4 | | |
| 23. | 3+5 | | |
| 24. | 3+6 | 99. | |

48. Använder Ni buss vid resor inom Göteborg?

80

- 0. Inaktuellt
- 1. Ja
- 2. Nej
- 9.

49. Om så är fallet, hur ofta åker Ni buss vid resor inom Göteborg?

81

- 0. Inaktuellt
- 1. Dagligen
- 2. Flera gånger per vecka
- 3. Någon gång per vecka
- 4. Någon gång per månad
- 5. Mycket sällan eller aldrig
- 9.

50. Om så är fallet, vid vilken typ av ärenden åker Ni buss?

82-83

- 00. Inaktuell
- 01. Inköp, myndighet, bank, post
- 02. Besök hos släkt och vänner
- 03. Fritids- och rekreationsresor
- 04. Sjukvård och personlig vård
- 05. 1+2
- 06. 1+3
- 07. 1+4
- 08. 2+3
- 09. 2+4
- 10. 3+4
- 11. Tre eller flera kombinationer

99.

51. Om så är fallet, har Ni några problem då Ni åker buss?

84

- 0. Inaktuell
- 1. Ja, i hög grad
- 2. Ja, i viss mån
- 3. Nej, inte alls

9.

52. Om Ni har problem då Ni åker buss, av vilken typ är dessa?

85-87

- | | | |
|---|----------------------------|-----------------------------|
| 0. Inaktuell | 0. Inaktuell | 0. Inaktuell |
| 1. Långt att gå till hållplatsen | 1. Dålig turtäthet | 1. Två problem |
| 2. Saknas regnskydd och möjlighet att sitta vid hållplatsen | 2. Svårt att få sittplats | 2. Tre problem |
| 3. Besvärligt att byta buss | 3. Ryckig körning | 3. Fyra eller flera problem |
| 4. Dyrt | 4. Trängsel | |
| 5. Annat, såsom | 5. Störande medpassagerare | |

-
- 6. Svårighet att stiga av eller på buss

999.

53. I så fall, orsakar dessa problem att Ni inte kan göra så många resor med buss inom Göteborg som Ni skulle vilja?

88

- 0. Inaktuell
- 1. Ja, i hög grad
- 2. Ja, i viss mån
- 3. Nej, inte alls

9.

54. Hur lång tid tar det för Er att gå till den hållplats Ni brukar använda?
(Tiden anges i minuter)

.....

89-91

55. Har Ni tidigare åkt buss inom Göteborg men slutat?

0. Inaktuellt

1. Ja

2. Nej

9.

92

56. I så fall, varför har Ni slutat att åka buss?

0. Inaktuellt

1. Långt att gå till
hållplatsen

2. Saknas regnskydd
och möjlighet att
sitta vid håll-
platsen

3. Besvärligt att
byta buss

4. Dyrt

5. Annat, såsom

0. Inaktuellt

1. Dålig turtäthet

2. Svårt att få
sittplats

3. Ryckig körning

4. Trängsel

5. Störande medpassagerare

0. Inaktuellt

1. Två problem

2. Tre problem

3. Fyra eller flera
problem

93-95

6. Svårighet att stiga
av eller på buss

999.

57. Reser Ni med tåg?

0. Inaktuellt

1. Ja

2. Nej

9.

96

58. Om så är fallet, hur ofta åker Ni med tåg?

0. Inaktuellt

1. Någon gång per vecka

2. Någon gång per månad

3. Någon gång per år

4. Mycket sällan eller aldrig

9.

97

59. Om så är fallet, har Ni några problem när Ni åker tåg?

98

- 0. Inaktuellt
- 1. Ja, i hög grad
- 2. Ja, i viss mån
- 3. Nej, inte alls

9.

60. Om så är fallet att Ni har problem när Ni åker tåg, av vilken typ är dessa problem?

99-100

- 00. Inaktuellt
- 01. Svårigheter att ta sig till eller från stationen
- 02. Svårighet att stiga av eller på eller problem under resan
- 03. Dyrt
- 04. Annat, såsom

.....

- 05. 1+2
- 06. 1+3
- 07. 1+4
- 08. 2+3
- 09. 2+4
- 10. 3+4
- 11. Tre eller fler problem

99.

61. Orsakar ovannämnda problem att Ni inte kan göra så många resor med tåg som Ni skulle vilja?

101

- 0. Inaktuellt
- 1. Ja, i hög grad
- 2. Ja, i viss mån
- 3. Nej, inte alls

9.

62. Har Ni tidigare åkt tåg men slutat

102

- 0. Inaktuellt
- 1. Ja
- 2. Nej

9.

63. Om så är fallet, varför har Ni slutat?

103-1C

- 00. Inaktuellt
- 01. Svårighet att ta sig till eller från stationen
- 02. Svårighet att stiga av eller på eller problem under resan
- 03. Dyrt
- 04. Annat, såsom

.....

- 05. 1+2
- 06. 1+3
- 07. 1+4
- 08. 2+3
- 09. 2+4
- 10. 3+4
- 11. Tre eller fler problem

99.

64. Är Ni rädd för att råka ut för olycka i trafiken?

105

- 0. Inaktuellt
- 1. Ja, i hög grad
- 2. Ja, i viss mån
- 3. Nej, inte alls

9.

65. Har Ni det senaste året varit inblandad i någon trafikolycka eller fallit omkull på gatan?

106

- 0. Inaktuellt
- 1. Ja
- 2. Nej

9.

66. Om så är fallet, ledde denna olycka till:

107

- 0. Inaktuellt
- 1. Sjukhusvistelse
- 2. Besök hos läkare
- 3. Besök hos kommunsköterska
- 4. Inte något

9.

67. Under vilka omständigheter skedde olyckan?

108

- 0. Inaktuellt
- 1. Påkörd under promenad
- 2. Fallit omkull under promenad
- 3. Påkörd under cykeltur
- 4. Kört omkull under cykeltur
- 5. Under bilresa som förare
- 6. Under bilresa som passagerare

9.

68. Var skedde olyckan? 109
0. Inaktuellt
 1. Vid passage av gata utanför övergångsställe
 2. Vid signalreglerat övergångsställe
 3. På trottoar
 4. På annan plats
- 9.
69. Är Ni rädd för överfall, väskryckning och dylikt när Ni vistas ute under dagtid? 110
0. Inaktuellt
 1. Ja, i hög grad
 2. Ja, i viss mån
 3. Nej, inte alls
- 9.
70. Är Ni rädd för överfall, väskryckning och dylikt när Ni vistas ute under kvällstid? 111
0. Inaktuellt
 1. Ja, i hög grad
 2. Ja, i viss mån
 3. Nej, inte alls
- 9.
71. Besväras Ni i Er bostad av buller från trafiken under dagen? 112
0. Inaktuellt
 1. Ja, i hög grad
 2. Ja, i viss mån
 3. Nej, inte alls
- 9.
72. Besväras Ni i Er bostad av buller från trafiken under natten? 113
0. Inaktuellt
 1. Ja, i hög grad
 2. Ja, i viss mån
 3. Nej, inte alls
- 9.
73. Besväras Ni av buller från trafiken då Ni vistas ute? 114
0. Inaktuellt
 1. Ja, i hög grad
 2. Ja, i viss mån
 3. Nej, inte alls
- 9.

74. Besväras Ni av luftföroreningar från trafiken?

115

- 0. Inaktuellt
- 1. Ja, i hög grad
- 2. Ja, i viss mån
- 3. Nej, inte alls

9.

YRSEL

1. Har Ni besvär av yrsel, svindel, dålig balans eller allmän ostadighet?

14

1. Nej
2. Ja

9.

2. Hur ofta har Ni besvär av yrsel?

15

0.
1. Någon gång per år
2. Någon gång per månad
3. Varje vecka
4. Dagligen
5. Ständigt

9.

3. Hur länge har Ni haft besvär av yrsel?

16

0.
1. < 1 månad
2. 2-6 månader
3. 6 månader - 2 år
4. 2-10 år
5. > 10 år

9.

4. Upplever Ni vid yrsel någon eller några av följande fenomen?

a 17-22

0.
1. Nej
2. Ja

b

c

d

e

f

9.

- a. rotation av omgivning
b. rotation inne i huvudet
c. svartnande för ögonen
d. svimningskänsla utan att svimma
e. överklighetskänsla
f. en känsla av allmän ostadighet eller dålig balans

5. Får Ni yrsel i samband med någon av följande aktiviteter

0.
1. Nej
2. Ja

9.

- a. uppresning från liggande till sittande
b. vid gång
c. vid stillasittande en stund
d. då Ni ligger på en viss sida
e. vid huvudvridning
f. vid bakåtböjning av huvudet

a 23-28

b

c

d

e

f

6. Får Ni samtidigt med yrsel något av följande besvär?

0.
1. Nej
2. Ja

9.

- a. hörselnedsättning
b. öronsus
c. dubbelseende
d. dimsyn
e. heshet
f. sväljningssvårigheter
g. plötslig kraftlöshet i armar och ben
h. illamående och/eller kräkningar
i. huvudvärk
j. känselrubbingar

a 29-38

b

c

d

e

f

g

h

i

j

7. Kommer yrseln i attacker?

0.
1. Nej
2. Ja

9.

39

8. Om yrseln kommer i attacker hur länge varar dessa attacker?

0.
1. < 5 minuter
2. < 3 timmar
3. < 3 dagar
4. Varierande intensitet under ett par dagar

9.

40

9. Hade Ni varit sängliggande en tid innan yrselbesvären började? 41
0.
1. Nej
2. Ja
9.
10. Hade Ni haft en större blodförlust innan yrselbesvären började? 42
0.
1. Nej
2. Ja
9.
11. Får Ni yrsel inomhus eller utomhus? 43
0.
1. Inomhus
2. Utomhus
3. 1+2
9.
12. Har Ni i samband med yrsel fallit omkull? 44
0.
1. Nej
2. Ja, inomhus
3. Ja, utomhus
4. Ja, 2+3
9.
13. Har Ni sådana besvär av yrsel att det hindrar Er i vissa aktiviteter? 45
1. Nej
2. Ja
9.
14. Kan Ni gå i trappa utan att hålla i ledstången? 46
1. Ja
2. Nej
9.
15. Kan Ni klättra i stegar, trappstege eller upp på en stol? 47
1. Ja
2. Nej
9.

16. Kan Ni böja Er ner för att till exempel ta upp något från golvet?

48

1. Ja
2. Nej

9.

17. Är Ni på grund av yrsel sängbunden?

49

1. Nej
2. Ja

9.

18. Kan Ni cykla?

50

1. Ja
2. Nej

9.

8 2
12 13

BENMINERALBESTÄMNING

(mätningar)

1 Undersökare

- 1.
- 2.

14

2 Mättid (sekunder)

a) Jod-125

15-17

b) Cobolt-57

18-20

3 Preferenssida

1. höger
2. vänster
3. ambi

21

Frakturer de senaste c:a 20 åren


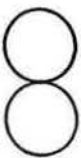
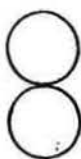






4 Har Ni haft något lårbenshalsbrott?

Antal höger

22-23

Antal vänster

24-25

- 5 När hade Ni Er senaste sådan fraktur?
Antal år före undersökningen  26-27
- 6 Har Ni haft någon kotfraktur?
Antal  28-29
- 7 När hade Ni Er senaste sådan fraktur?
Antal år före undersökningen  30-31
- 8 Har Ni haft något benbrott i bäckenet?
Antal  32-33
- 9 När hade Ni senaste en sådan fraktur?
Antal år före undersökningen  34-35
- 10 Har Ni brutit överarmen?
Antal gånger (höger + vänster)  36-37
- 11 När hade Ni senast en sådan fraktur?
Antal år före undersökningen  38-39
- 12 Har Ni brutit underarmen?
Antal gånger  40-41
- 13 När hade Ni senaste en sådan fraktur?
Antal år före undersökningen  42-43
- 14 Har Ni haft några andra benbrott?
Antal  44-45
Vilka?
.

- 15 När hade Ni senast ett sådant benbrott?
Antal år före undersökningen 46-47
- 16 Hur många frakturer har probanden haft totalt?
Antal 48-49
- 17 Har Ni sjukhusvårdats för något benbrott?
1. ja
2. nej
9. 50

Har Ni det sista året haft besvär från:

- Frågorna 18-24 kodas: 1. ja
2. nej
9.

- 18 Ryggen 51
- 19 Höger höft 52
- 20 Vänster höft 53
- 21 Höger knä 54
- 22 Vänster knä 55
- 23 Höger fot 56
- 24 Vänster fot 57

- 25 Har Ni någon kraftnedsättning eller förlamning? 58
1. höger sida
 2. vänster sida
 3. bilateralt
 - 9.
- 26 Annan sjukdom som kan tänkas påverka benens aktivitet? 59
1. ja
 2. nej
 - 9.
- Vilken/vilka?
-
- 27 Fottjocklek höger (cm x 100) 60-62
-
-
- 28 Fottjocklek vänster (cm x 100) 63-65
-
-
- 29 Höger fot uppvisar 66
1. ödem
 2. gammal fraktur
 3. anatomisk förändring
 4. amputerad
 - 9.
- 30 Vänster fot uppvisar 67
1. ödem
 2. gammal fraktur
 3. anatomisk förändring
 4. amputerad
 - 9.

HÖGER FOT, MÄTDATA

Pulstal, Jod-125
 "- Cobolt-57

Fantom

Pulstal, Jod-125
 "- Cobolt-57

VÄNSTER FOT, MÄTDATA

Pulstal, Jod-125
 "- Cobolt-57

Fantom

Pulstal, Jod-125
 "- Cobolt-57

Anm
.....
.....
.....
.....
.....

8	3
12	13

BENMINERALBESTÄMNING

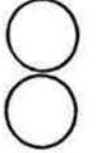
(beräkningar)

1	Korrigerigering för		○ 14
	0. fett och mjukvävnad		
	1. endast mjukvävnad		
	9.		
HÖGER FOT			
2	T_b benmineralinnehåll (μm)	○ 15-18
			○
			○
			○
			○
3	Varians	○ 19-21
			○
			○
4	T_b normerat	○ 22-24
			○
			○
VÄNSTER FOT			
5	T_b mineralinnehåll (μm)	○ 25-28
			○
			○
			○
			○

6 Varians

... ..

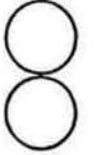
○ 29-31



7 T_b normerat

... ..





○ 32-34









9 1
12 13

FUNKTIONSSTATUS
(muskelfunktionsstudien)

Leder (funktionsstatus) övre extremiteter

- 1 Dominerande hand  14
1. höger
2. vänster
3. lika
4. saknar händer
9.
- 2 Distala interfalangealleder höger hand  15
0.
1. u a
2. felställning
9.
- 3 Distala interfalangealleder vänster hand  16
0.
1. u a
2. felställning
9.
- 4 Proximala interfalangealleder och metacarpofalangealleder höger hand  17
0.
1. u a
2. rörelsesmärta
3. rörelseinskränkning
4. felställning
5. 2+3
6. 2+4
7. 3+4
8. 2+3+4
9.

- 5 Proximala interfalangealleder och metacarpofalangealleder vänster hand  18
- 0.
 - 1. u a
 - 2. rörelsesmärta
 - 3. rörelseinskränkning
 - 4. felställning
 - 5. 2+3
 - 6. 2+4
 - 7. 3+4
 - 8. 2+3+4
 - 9.
- 6 Knytdiastas höger hand  19
- 0.
 - 1. ja
 - 2. nej
 - 9.
- 7 Knytdiastas vänster hand  20
- 0.
 - 1. ja
 - 2. nej
 - 9.
- 8 Pinchgrepp höger hand  21
- 0.
 - 1. klarar
 - 2. klarar ej
 - 9.
- 9 Pinchgrepp vänster hand  22
- 0.
 - 1. klarar
 - 2. klarar ej
 - 9.
- 10 Subjektiv känselrubbnig fingertoppar höger hand  23
- 0.
 - 1. ja
 - 2. nej
 - 9.

11 Subjektiv känselrubbning fingertoppar vänster hand 24

0.
 1. ja
 2. nej
 9.

12 Handled höger 25

0.
 1. u a
 2. rörelsesmärta
 3. rörelseinskränkning
 4. felställning
 5. 2+3
 6. 2+4
 7. 3+4
 8. 2+3+4
 9.

13 Handled vänster 26

0.
 1. u a
 2. rörelsesmärta
 3. rörelseinskränkning
 4. felställning
 5. 2+3
 6. 2+4
 7. 3+4
 8. 2+3+4
 9.

14 Amputation 27

0.
 1. ja
 2. nej
 9.

15 Amputerad höger	16 Amputerad vänster	<input type="radio"/> 28
0. inaktuellt	0. inaktuellt	<input type="radio"/> 29
1. finger	1. finger	
2. "-	2. "-	
3. "-	3. "-	
4. "-	4. "-	
5. "-	5. "-	
6. 2 eller fler fingrar	6. 2 eller fler fingrar	
7. hand	7. hand	
9.	9.	

Anm

.....

.....

Anm

.....

.....

- Tidpunkt för senaste amp av fingrar/händer (kodas ej)
- 17 Protes 30
0.
1. ja
2. nej
9.
- 18 Armbågsled höger 31
0.
1. u a
2. rörelsesmärta
3. rörelseinskränkning
4. 2+3
9.
- 19 Armbågsled vänster 32
0.
1. u a
2. rörelsesmärta
3. rörelseinskränkning
4. 2+3
9.
- 20 Axelled höger 33
0.
1. u a
2. rörelsesmärta
3. rörelseinskränkning
4. 2+3
9.
- 21 Axelled vänster 34
0.
1. u a
2. rörelsesmärta
3. rörelseinskränkning
4. 2+3
9.

22 Subjektiva synbesvär även med korrektion

35

- 1. ja
- 2. nej

9.

Ev kommentar till ledfunktionsprov övre extremiteter

.....

.....

.....

.....

Muskelfunktionsstatus

I sittande

23 Fatta motsatt örsnibb framför huvudet med bästa hand

36

- 0.
- 1. klarar
- 2. klarar med svårighet
- 3. klarar ej

9.

Ev kommentar

24 Fatta motsatt örsnibb bakom huvudet med bästa hand

37

- 0.
- 1. klarar
- 2. klarar med svårighet
- 3. klarar ej

9.

Ev kommentar





25 Händer över huvud/bakom nacke

38

- 0.
- 1. klarar
- 2. klarar med svårighet
- 3. klarar ej

9.

Ev kommentar

- 26 Föra fingertopparna, bästa hand, mellan sittdyna och bak  39
0.
1. klarar
2. klarar med svårighet
3. klarar ej
- 9.
- Ev kommentar
- 27 Föra fingertopparna, bästa hand, till motsatt stortå  40
0.
1. klarar
2. klarar med svårighet
3. klarar ej
- 9.
- Ev kommentar
- 28 Hälla vatten från kanna till glas A med bästa hand  41
0.
1. klarar
2. klarar med svårighet
3. klarar ej
- 9.
- Ev kommentar
- 29 Hälla vatten från glas A till glas B med bästa hand  42
0.
1. klarar
2. klarar med svårighet
3. klarar ej
- 9.
- Ev kommentar

H 79

30. Hälla vatten från glas B till glas A med bästa hand 43
0.
1. klarar
2. klarar med svårighet
3. klarar ej
- 9.
- Ev kommentar
31. Ställa upp ett glas med bästa hand till hyllplan i höjd 180 cm 44
0.
1. klarar
2. klarar med svårighet
3. klarar ej
- 9.
- Ev kommentar
32. Ställa upp ett glas vatten med bästa hand till hyllplan i höjd 160 cm 45
0.
1. klarar
2. klarar med svårighet
3. klarar ej
- 9.
- Ev kommentar
33. Ställa upp ett glas med bästa hand till hyllplan i höjd 140 cm 46
0.
1. klarar
2. klarar med svårighet
3. klarar ej
- 9.
- Ev kommentar

I stående

34. Ställa upp 1 kg bitsocker med bästa hand till
hyllplan 180 cm

47

0.
1. klarar
2. klarar med svårighet
3. klarar ej

9.

Ev kommentar

35 Ställa upp 1 kg bitsocker med bästa hand till
hyllplan 160 cm

48

0.
1. klarar
2. klarar med svårighet
3. klarar ej

9.

Ev kommentar

36 Ställa upp 1 kg bitsocker med bästa hand till
hyllplan 140 cm

49

0.
1. klarar
2. klarar med svårighet
3. klarar ej

9.

Ev kommentar

37 Klädnypeprovet

50-52

Tidåtgång (sekunder)

38 Svårighet p g a

0.
1. rörelseinskränkning
2. svaghet
3. koordinationsrubbnig
4. smärta
5. 1+4
6. 2+3
7. sensitivitetsrubbnig
8. övrigt
9.

53

Anm

.....

- "Panelen" (utföres med bästa handen)
- 39 Tidåtgång sammanlagt för paneluppgifterna (sekunder) 54-56
.....
- 40 Klarar samtliga prover 57
0.
1. ja
2. nej
9.
- 41 Nyckeln 58
0.
1. klarar
2. klarar med svårighet
3. klarar ej
9.
- 42 Vägghkontakten 59
0.
1. klarar
2. klarar med svårighet
3. klarar ej
9.
- 43 Glödlampan 60
0.
1. klarar
2. klarar med svårighet
3. klarar ej
9.
- 44 Myntinkastet 61
0.
1. klarar
2. klarar med svårighet
3. klarar ej
9.

45 Nummerskivan

- 0.
- 1. klarar
- 2. klarar med svårighet
- 3. klarar ej

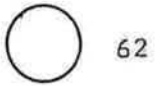
9.

Ev kommentarer till panelen

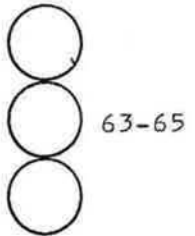
.....

.....

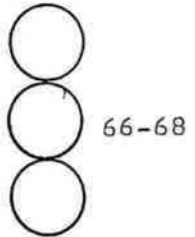
.....



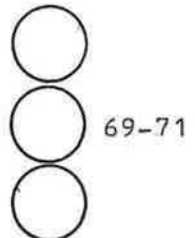
46 Nyckelgrepp, max kontraktion höger hand



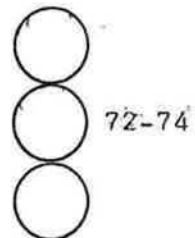
47 Nyckelgrepp, max kontraktion vänster hand (mätes enbart för vänsterhänta)



48 Helhandsgrepp, max kontraktion höger hand



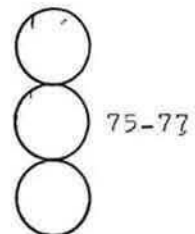
49 Helhandsgrepp, max kontraktion vänster hand (mätes enbart för vänsterhänta)



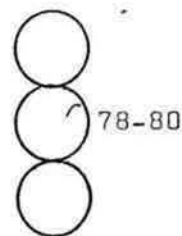
50 Helhandsgrepp, 50% max kontraktion höger hand (sekunder)

... ..

Om vänsterhänt koda fråga 51 istället



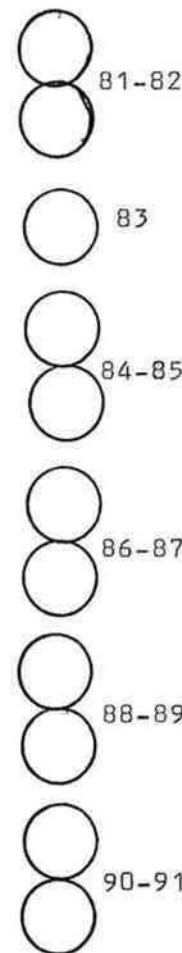
- 51 Helhandsgrepp, 50% max kontraktion vänster hand (sekunder)
(mätes enbart för vänsterhänta)



Uppresning från olika sitthöjder med skor

Ben- och armmått







- 52 Längd häl - knäskål med klack cm
- 53 Skoklack i cm cm
- 54 Längd knäskål - stuss cm
- 55 Längd sittyta - armbågshöjd cm
- 56 Längd armbåge - fingerveck cm
- 57 Längd knäveck - stuss cm



Uppresning från stol

- 58 48 cm utan karm
1. Händer fria
 2. Stödjer på knä
 3. Stödjer på sittyta
 4. Övrigt
- 59 48 cm utan karm
- 0.
 1. klarar
 2. klarar med svårighet
 3. klarar ej
 - 9.



- 60 43 cm utan karm  94
1. Händer fria
 2. Stödjer på knä
 3. Stödjer på sitttyta
 4. Övrigt
- 61 43 cm utan karm  95
- 0.
 1. klarar
 2. klarar med svårighet
 3. klarar ej
 - 9.
- 62 38 cm utan karm  96
1. Händer fria
 2. Stödjer på knä
 3. Stödjer på sitttyta
 4. Övrigt
- 63 38 cm utan karm  97
- 0.
 1. klarar
 2. klarar med svårighet
 3. klarar ej
 - 9.
- 64 43 cm med karm  98
1. Händer fria
 2. Stödjer på knä
 3. Stödjer på sitttyta
 4. Stödjer på karmar
- 65 43 cm med karm  99
- 0.
 1. klarar
 2. klarar med svårighet
 3. klarar ej
 - 9.

- 66 38 cm med karm 100
1. Händer fria
 2. Stödjer på knä
 3. Stödjer på sittyta
 4. Stödjer på karmar
- 67 38 cm med karm 101
- 0.
 1. klarar
 2. klarar med svårighet
 3. klarar ej
 - 9.
- 68 Vilken stolhöjd tyckte Ni bäst om? 102
- 0.
 1. 48 cm utan karm
 2. 43 cm utan karm
 3. 38 cm utan karm
 4. 43 cm med karm
 5. 38 cm med karm
 - 9.
- 69 Vilken var Er huvudsakliga sysselsättning före 67 års ålder? 103
1. förvärvsarbete
 2. hushållsarbete, ej förvärvs-
 3. varken förvärvs- eller hushållsarbete
 4. 1+2
 - 9.
- Vad?

9 2

12

13

FUNKTIONSSTATUS

Funktionsinskränkningar

Rörelseförmåga

- 1 Har Ni svårt att höra vad jag säger? 14
1. ja
2. nej
9.
- 2 Får Ni yrsel/svindel när Ni reser Er upp hastigt? 15
1. ja
2. nej
9.
- 3 Får Ni yrsel/svindel vid hastiga huvudvridningar? 16
1. ja
2. nej
9.
- 4 Har Ni dålig balans - är det svårt att ta upp något från golvet, ex post eller om Ni tappat något? 17
0.
1. ja
2. nej
9.
- 5 Har Ni gånghjälpmedel? 18
1. ja
2. nej
9.

6 Vilket gånghjälpmedel har Ni?

- | | | |
|-----------------------|------|-----------|
| 000. | | |
| 001. käpp | 011. | 001 + 009 |
| 002. käppar | 012. | 002 + 009 |
| 003. krycka | 013. | 003 + 009 |
| 004. kryckor | 014. | 004 + 009 |
| 005. gåbock | 015. | 005 + 009 |
| 006. gåbockar | 016. | 006 + 009 |
| 007. amantistöd | 017. | 007 + 009 |
| 008. annat stöd | | |
| 009. rullstol manuell | 099. | |
| 010. rullstol el | | |

19-21

Ev kommentar

.....

7 När använder Ni gånghjälpmedel?

0. inaktuellt
 1. ute
 2. inne
 3. både ute och inne
 9.

22

8 Klarar Ni att resa Er från en stol?

0.
 1. ja
 2. med svårighet
 3. med levande hjälp
 4. inte alls
 9.

23

9 Klarar Ni att resa Er från säng?

1. ja
 2. med svårighet
 3. med levande hjälp
 4. inte alls
 9.

24

10 Klarar Ni att gå i trappor?

1. ja
 2. med svårighet
 3. med levande hjälp
 4. inte alls
 9.

25

- 11 Klarar Ni toalettbesök? 26
1. ja
2. nej
9.
- 12 Behöver Ni hjälp för av- och påklädning? 27
1. ja
2. nej
9.
- 13 Behöver Ni hjälp för ätande? 28
1. ja
2. nej
9.
- 14 Behöver Ni hjälp för bäddning av säng? 29
0.
1. ja
2. nej
9.
- 15 Finns det tillgång till toalett eller tc inom bostaden eller fastigheten? 30
0. inaktuell
1. tc å gård
2. tc i källaren
3. tc å svalen
4. wc i källaren
5. wc å svalen
6. wc i bostaden
9.
- 16 Klarar Ni toalettbesök själv? 31
1. ja
2. med svårighet
3. med levande hjälp
4. inte alls
9.
- 17 Kan Ni använda toaletten som finns i fastigheten? 32
0. inaktuell
1. ja
2. ja, men använder även toaletthink
3. nej, använder endast toaletthink
9.

- 18 Är toalettstolen i lämplig höjd? 33
0.
1. ja
2. för låg
3. för hög
9.
- 19 Finns stödhandtag? 34
0.
1. ja
2. nej
9.
- 20 Finns toalettstolsförhöjning? 35
0.
1. ja
2. nej
9.
- 21 Har Ni tillgång till badkar och/eller dusch? 36
0.
1. saknas helt i fastighet
2. finns i källare
3. badkar med dusch i lägenhet
4. dusch i lägenhet
5. badkar och dusch i lägenhet
9.
- 22 Om Ni har tillgång till badkar, kan Ni då använda det utan eller med hjälp? 37
0.
1. ja, helt utan hjälp
2. ja, med hjälp
3. nej, inte heller med hjälp
9.
- 23 Standardbadkar 38
0.
1. ja
2. nej
9.

Anm. Utformning

.....

.....

- 24 Hur ofta badar Ni (duschar Ni)? 39
- 0.
 1. flera gånger/vecka
 2. 1 gång/vecka
 3. var 14:de dag
 4. 1 gång/månad
 5. mer sällan
 6. aldrig
 - 9.
- 25 Vid rengöring av hela kroppen, hur gör Ni då? 40
- 0.
 1. badar
 2. duschar
 3. badar och duschar
 4. heltvätt vid handfat, bastu/dusch
 - 9.
- Övrigt
-
- 26 Klarar Ni att komma i och ur badkar/dusch? 41
- 0.
 1. ja
 2. med svårighet
 3. med levande hjälp
 4. inte alls
 - 9.
- 27 Klarar Ni att tvätta Er i badkaret? 42
- 0.
 1. ja
 2. med svårighet
 3. med levande hjälp
 4. inte alls
 - 9.
- 28 Hur sker tvätt i badkaret? 43
- 0.
 1. stående
 2. sittande på botten i karet
 3. sittande på kanten av karet, alt badbräda/badstol/
med hjälp av dusch
 4. 1+2
 5. 1+3
 6. 2+3
 7. 1+2+3
 - 9.
- Övrigt
-

33. Hur tvättar Ni underkropp/stjärt? 49
- 0.
 1. bidé
 2. handdusch
 3. bidé, handfat, tvättlapp
 4. övrigt specificera
-
- 9.
34. När Ni samtliga kranar och dusch i badrummet? 50
- 0.
 1. handfat
 2. dusch
 3. dusch/handfat
 4. nej
- 9.
35. Har Ni hjälpmedel, ex kranöppnare? 51
- 0.
 1. ja
 2. nej
 3. övrigt, specificera
-
- 9.
36. Hur tvättar Ni Er vid handfatet? 52
- 0.
 1. stående
 2. sittande
- 9.
37. Hur torkar Ni Er? 53
- 0.
 1. stående
 2. sittande
- 9.
38. Klarar Ni att tvätta fötterna själv? 54
- 0.
 1. ja
 2. nej
- 9.

- 39 Hur tvättar Ni fötterna? 55
- 0.
 - 1. i badkaret
 - 2. i badkaret i samband med bad
 - 3. i en fristående balja, i handfatet etc
 - 4. 2+3
 - 5. med hjälp, specificera
 -
 - 9.
- 40 Klarar Ni att klippa tånaglarna? 56
- 0.
 - 1. ja
 - 2. nej
 - 9.
- 41 Hur utföres klippning av tånaglar? 57
- 0.
 - 1. sittande på en pall el likn med böjd rygg
 - 2. stående med böjt knä mot högt underlag
 - 4. sittande på pall mot högt underlag
 - 5. övrigt
 - 9.
- 42 Har Ni fotvård? 58
- 0.
 - 1. ja
 - 2. nej
 - 9.
- 43 Klarar Ni att tvätta håret själv? 59
- 0.
 - 1. ja
 - 2. nej
 - 9.
- 44 Om Ni klarar att tvätta håret, gör Ni det då med hjälp av 60
- 0.
 - 1. dusch
 - 2. handfat
 - 3. 1+2
 - 9.

45 Om Ni klarar att tvätta håret - vilken ställning har Ni då?

61

- 0.
- 1. stående böjd över handfat
- 2. stående böjd över badkar
- 3. sittande på en stol vid handfatet
- 4. sittande på en stol vid badkaret
- 5. övrigt, specificera

.....

9.

Rörelsemönster vid "sättning" toalettstol

46 Händer fria

62

- 0.
- 1. ja
- 2. nej

9.

47 Stödjer på knä

63

- 0.
- 1. ja
- 2. nej

9.

48 Stödjer på badkarskant

64

- 0.
- 1. ja
- 2. nej

9.

49 Stödjer på handfat

65

- 0.
- 1. ja
- 2. nej

9.

50 Stödjer på handfat/badkarskant

66

- 0.
- 1. ja
- 2. nej

9.

51 2 händer handfat

67

- 0.
- 1. ja
- 2. nej

9.

Anm

.....

.....

52 Borgs skala

68-69

53 Vad var mest ansträngande?

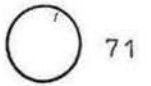
70

- 0.
- 1. armar
- 2. ben
- 3. knän
- 4. rygg
- 5. nacke/skuldror
- 6. övrigt

9.

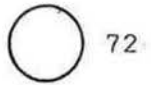
Rörelsemönster vid "resning" från toalettstol

54 Händer fria



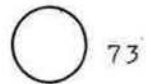
- 0.
- 1. ja
- 2. nej
- 9.

55 Stödjer på knä



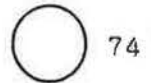
- 0.
- 1. ja
- 2. nej
- 9.

56 Stödjer på badkarskant



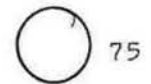
- 0.
- 1. ja
- 2. nej
- 9.

57 Stödjer på handfat



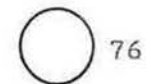
- 0.
- 1. ja
- 2. nej
- 9.

58 Stödjer på handfat/badkarskant



- 0.
- 1. ja
- 2. nej
- 9.

59 2 händer handfat



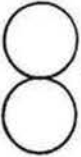
- 0.
- 1. ja
- 2. nej
- 9.

Anm


.....

.....


- 60 Borgs skala

 77-78
- 61 Vad var mest ansträngande?


 - 0.
 - 1. armar
 - 2. ben
 - 3. knän
 - 4. rygg
 - 5. nacke/skuldror
 - 6. övrigt
 - 9.

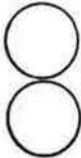
 79
- 62 Tvätta händer

 - 0.
 - 1. klarar
 - 2. osäkert
 - 3. ej alls
 - 9.


 80
- 63 Tvätta ansikte


 - 0.
 - 1. klarar
 - 2. osäkert
 - 3. ej alls
 - 9.

 81
- 64 Borgs skala

 82-83
- 65 Torka sig

 - 0.
 - 1. klarar
 - 2. osäkert
 - 3. ej alls
 - 9.

 84
- 66 Borgs skala

 85-86

Anm

67 Använda badhjälpmedel

- 0.
1. badkarsbräde
2. badstol
3. badkarsbräde/badstol

9.



87

Kliva i badkar och ner på botten med skor

68

- 0.
1. ej stöd
2. handfat
3. badkarskant
4. handfat + badkarskant
5. övrigt

9.

Anm

.....

.....

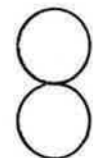


88

69

Borgs skala

... ..



89-90

70

Vad var mest ansträngande?

- 0.
1. armar
2. ben
3. knän
4. rygg
5. nacke/skuldror
6. övrigt

9.



91

71

Klarar

- 0.
1. utan problem
2. med svårighet
3. ej alls

9.

Begränsning

.....

.....



92

72 Rörlighet

○ 93

- 0.
- 1. inskränkt
- 2. balans
- 3. smärta
- 9.

73 Resa sig från badkarsbotten och kliva ur badkaret

○ 94

- 0.
- 1. ej stöd
- 2. handfat
- 3. badkarskant
- 4. handfat + badkarskant
- 5. övrigt
- 9.

Anm

.....

74 Borgs skala

... ..

○
○ 95-96

75 Vad var mest ansträngande?

○ 97

- 0.
- 1. armar
- 2. ben
- 3. knän
- 4. rygg
- 5. nacke/skuldror
- 6. övrigt
- 9.

76 Kommer ur


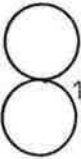
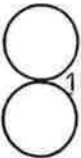
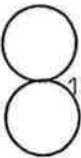



○ 98

- 0.
- 1. utan problem
- 2. med svårighet
- 3. inte alls
- 9.

Begränsning

.....

.....

- 77 Rörlighet  99
 0.
 1. inskränkt
 2. balans
 3. smärta
 9.
- 78 Lämplig toalettstolshöjd (cm)  100-101
 med handtag
- 79 Lämplig toalettstolshöjd (cm)  102-103
 utan handtag
- 80 Lämplig duschplatshöjd (cm)  104-105
- Sätta sig på duschpall
- 81 Händer fria  106
 0.
 1. ja
 2. nej
 9.
- 82 Stödjer på knä  107
 0.
 1. ja
 2. nej
 9.
- 83 Stödjer på handledare  108
 0.
 1. ja
 2. nej
 9.

Anm

.....

84 Borgs skala  109-110


85 När dusch  111

0.
1. utan besvär
2. med svårighet
3. ej alls
9.


Resa sig från duschpall

86 Händer fria  112

0.
1. ja
2. nej
9.

87 Stödjer på knä  113

0.
1. ja
2. nej
9.

88 Stödjer på handledare  114

0.
1. ja
2. nej
9.

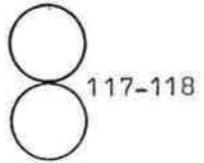
Anm
.....
.....

89 Borgs skala  115-116

90 Vilken enhet tyckte Ni bäst om?

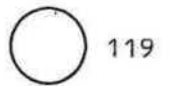
01. standard
02. badkar med hjälpmedel
03. toalettstol med förhöjning
04. duschenhet
05. 1+2
06. 1+3
07. 2+3
08. 3+4
09. 1+2+3

99.



91 Undersökningen utförd

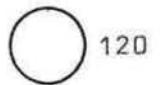
1. på Vasa sjukhus
2. i probandens hem
3. övrig plats



92 Bedömning av probandens samarbetsvilja

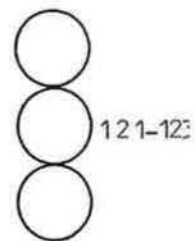
- 0.
1. mycket samarbetsvillig
2. indifferent
3. ovillig

9.

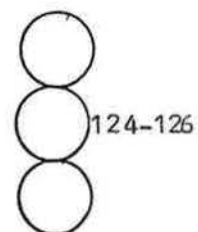


Pulsfrekvens vid funktionsstudie badrumsenhet

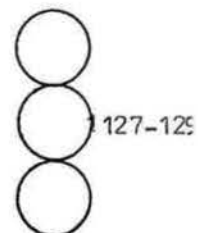
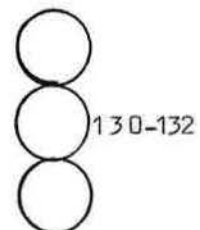
93 Pulsfrekvens före funktionstest



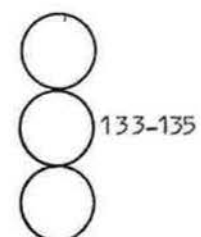
94 Sätta sig på toalettstol



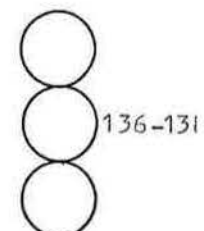
95 Resa sig från toalettstol

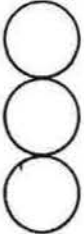

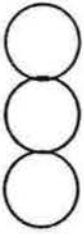
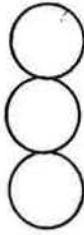
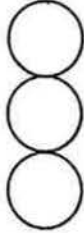

96 Tvätta och torka sig
ansikte/händer

97 Kliva i och sätta sig ner i badkar



98 Resa sig och kliva ur badkaret

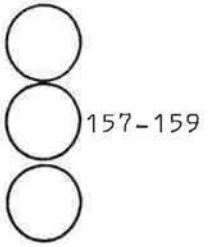


- 99 Sätta sig på duschpall  139-141
- 100 Resa sig från duschpall  142-144
- 101 Pulsfrekvens direkt efter funktionstest  145-147
- 102 Pulsfrekvens före gångtest  148-150
- 103 Pulsfrekvens direkt efter gångtest
Första försöket  151-153
- 104 Pulsfrekvens direkt efter gångtest
Andra försöket  154-156

Öppna olika burkar - max styrka

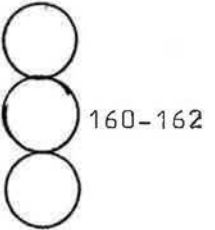
105

Burk 1



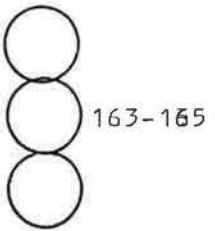
106

Burk 2



107

Flaska 3



Hälsundersökningen
av 79-åringar
1980/81
Vasa sjukhus
Göteborg

9	3
---	---

12

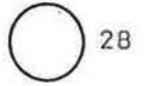
13

TRAFIKMEDLENS TILLGÄNGLIGHET

- 1 Har Ni svårt för att komma upp eller ner på allmänna kommunikationsmedel, såsom buss, spårvagn och tåg? 14
0.
1. nej
2. ja, upp
3. ja, ner
4. 2+3
9.
- 2 Om föregående fråga besvaras med ja, vilket/vilka trafikmedel gäller det? 15
0.
1. buss
2. spårvagn
3. tåg
4. 1+2
5. 1+3
6. 2+3
7. 1+2+3
9.
- 3 Beror problemet att ta sig upp/ner på 16
0.
1. trappstegshöjden
2. smal dörr
3. ledstångens placering
4. 1+2
5. 1+3
6. 2+3
7. 1+2+3
9.

- 4 Kör Ni bil? 17
0.
1. nej
2. ja
9.
- 5 Angiv ungefär hur långt Ni kört under sista året
(anges till avrundat hundratal) 18-21
- 6 Vilken årsmodell är Er bil? 22-23
- 7 Kör Ni 24
0.
1. enbart på barmark
2. på både barmark och snö
9.
- 8 Har Ni sista året varit inblandad i någon trafik-
olycka? 25
0.
1. nej
2. ja
9.
- 9 Kör Ni i mörker? 26
0.
1. nej
2. ja
9.
- 10 Vad upplever Ni som svårast vid bilkörning i mörker? 27
0.
1. bländning av mötande bil
2. urskilja detaljer i mörkret
3. annat
som
- 9.

11 Planerar Ni i regel Er bilkörning så att Ni kan undvika svårigheter som t ex rusningstid, innerstadstrafik eller annan tät eller snabb trafik?



- 0.
- 1. nej
- 2. ja

- 9.

12 Angiv vad Ni upplever som det största problemet för Er vid bilkörning

.....

.....

.....

.....

Styrketest

13 Maximal isometrisk styrka i höger quadriceps vid 90° flexion

○ 29-31
○
○

14 Maximal isometrisk styrka i vänster quadriceps vid 90° flexion

○ 32-34
○
○

Gångtest

Kommentar till uteblivet deltagande

.....

.....

15 Pulsfrekvens före gångtest

○ 35-37
○
○

16 Tid i sekunder för 30 meters gångsträcka i fp:s normala gångtakt

○ 38-40
○
○

17 Pulsfrekvens direkt efter gångtesten

○ 41-43
○
○
○

18 Tid i sekunder för 30 meters gångsträcka då fp får gå så fort han förmår

○ 44-46
○
○
○

19 Pulsfrekvens direkt efter gångtesten

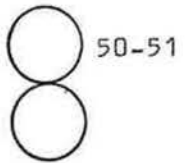
○ 47-49
○
○
○

Palltest

Med höger ben först

- 20 Klarar utan att använda räcke uppstigning på pallhöjd minst

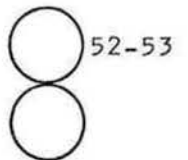
50 cm
40 cm
35 cm
30 cm
20 cm
10 cm
9



Om svaret 50 cm fortsätt till uppgift 22

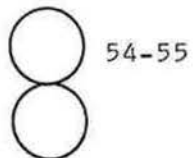
- 21 Klarar genom att använda räcke uppstigning på pallhöjd minst

50 cm
40 cm
35 cm
30 cm
20 cm
10 cm
9



- 22 Klarar utan att använda räcke nedstigning från pallhöjd minst

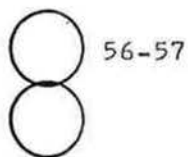
50 cm
40 cm
35 cm
30 cm
20 cm
10 cm
9



Om svaret 50 cm fortsätt till uppgift 24

- 23 Klarar genom att använda räcke nedstigning från pallhöjd minst

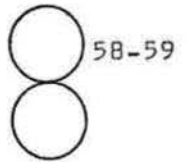
50 cm
40 cm
35 cm
30 cm
20 cm
10 cm
9



Med vänster ben först

- 24 Klarar utan att använda räcke uppstigning på pallhöjd minst

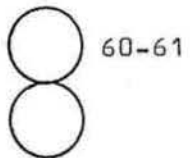
50 cm
40 cm
35 cm
30 cm
20 cm
10 cm
9



Om svaret 50 cm fortsätt till uppgift 26

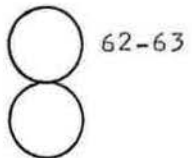
- 25 Klarar genom att använda räcke uppstigning på pallhöjd minst

50 cm
40 cm
35 cm
30 cm
20 cm
10 cm
9



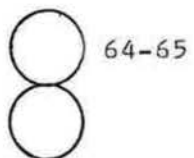
- 26 Klarar utan att använda räcke nedstigning från pallhöjd minst

50 cm
40 cm
35 cm
30 cm
20 cm
10 cm
9



- 27 Klarar genom att använda räcke nedstigning från pallhöjd minst

50 cm
40 cm
35 cm
30 cm
20 cm
10 cm
9



Yrsel

28 Har Ni besvär av yrsel?

66

0.
1. ja
2. nej

9

29 Hur ofta i så fall?

67

0.
1. någon gång
2. dagligen
3. mycket ofta

9.

30 Hur länge brukar den hålla på?

68

0.
1. några sekunder
2. några minuter
3. i timmar

31 Hur känns det när Ni är yr?

69-71

000.

1. det gungar
2. det snurrar
3. som om benen inte lyder
4. som om man skulle falla
5. som om kroppen har ett konstigt läge
6. som om man skulle svimma
7. det känns tomt i huvudet
8. man känner sig borta och kommer inte ihåg
9. föremålen rör sig när man går och står stilla när man själv stannar

999

32 Vad tycker Ni själv det är som utlöser yrsel?

72-73

0.
1. nervositet
2. lägeändring
3. fysisk ansträngning
4. annat

9.

- 33 Gångdeviation (med slutna ögon)? 74
0.
1. ja
2. nej
9.
- 34 Gångdeviation vid gång på stället (slutna ögon)? 75
0.
1. ja
2. nej
9.
- 35 Falltendens vid Romberg? 76
0.
1. ja
2. nej
9.
- 36 Felpekning (finger-näsa)? 77
0.
1. ja
2. nej
9.
- 37 Spontannystagmus? 78
0.
1. ja
2. nej
9.
- 38 Lägenystagmus? 79
0.
1. ja
2. nej
9.

SAMMANFATTNING:

INTELLIGENS OCH MINNE

SRB 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SRB 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SRB 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FIGURID/PSIF	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CVB minne fram	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CVB minne bak	<input type="checkbox"/>	
PALT förvärvandepoäng	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PALT retentionspoäng	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PALT återinlärningspoäng	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bildminne, direkt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bildminne, 3 timmar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Minnesfråga 1	<input type="checkbox"/>	
Minnesfråga 2	<input type="checkbox"/>	
Minnesfråga 3	<input type="checkbox"/>	
Minnesfråga 4	<input type="checkbox"/>	
Minnesfråga 5	<input type="checkbox"/>	

Sätt inför varje fråga ett kryss invid det alternativ som Ni tycker passar bäst in på Er.

P 1:1 Upplever Ni att Ni känner Er mer trygg och säker än folk i allmänhet?

Ja, utan tvekan	<input type="checkbox"/> 5
Ja, för det mesta	<input type="checkbox"/> 4
Som folk är mest	<input type="checkbox"/> 3
Nej, knappast	<input type="checkbox"/> 2
Nej, absolut inte	<input type="checkbox"/> 1

P 1:2 Brukar Ni gå och gräma Er över saker Ni sagt eller saker Ni skulle vilja ha gjort på ett annat sätt?

Nej, aldrig	<input type="checkbox"/> 5
Nej, sällan	<input type="checkbox"/> 4
Ibland	<input type="checkbox"/> 3
Ganska ofta	<input type="checkbox"/> 2
Mycket ofta	<input type="checkbox"/> 1

P 1:3 Har Ni en känsla av att folk i allmänhet uppskattar vad Ni gör och uträttar?

Ja, utan tvekan	<input type="checkbox"/> 5
Ja, för det mesta	<input type="checkbox"/> 4
Tveksamt	<input type="checkbox"/> 3
Nej, knappast	<input type="checkbox"/> 2
Nej, absolut inte	<input type="checkbox"/> 1

P 1:4 Har Ni lätt för att få kontakt med och umgås med folk?

Ja, utan tvekan	<input type="checkbox"/> 5
Ja, för det mesta	<input type="checkbox"/> 4
Tveksamt	<input type="checkbox"/> 3
Nej, inte särskilt lätt	<input type="checkbox"/> 2
Nej, jag har svårt med att få kontakt med och umgås med andra	<input type="checkbox"/> 1

P 2:1 Händer det att Ni känner Er så orolig, att Ni av den anledningen darrar, svettas eller blir yr?

Har aldrig hänt	() 5
Har hänt någon enstaka gång	() 4
Händer då och då	() 3
Händer ganska ofta	() 2
Händer mycket ofta	() 1

P 2:2 Kan det hända att Ni känner Er spänd och har svårt för att slappna av musklerna?

Har aldrig hänt	() 5
Har hänt någon enstaka gång	() 4
Händer då och då	() 3
Händer ganska ofta	() 2
Händer ofta	() 1

P 2:3 Händer det att Ni går och mal på orostankar, som Ni inte kan göra Er kvitt?

Nej, aldrig	() 5
Nej, bara någon enstaka gång	() 4
Ja, då och då	() 3
Ja, nästan alltid	() 2
Ja, alltid	() 1

P 2:4 Händer det att Ni känner Er ledsen och nere?

Nej, aldrig	() 5
Nej, sällan	() 4
Kan hända ibland	() 3
Ja, ganska ofta	() 2
Ja, mycket ofta	() 1

P 2:5 Har Ni en känsla av att Ni vanligtvis är mer ängslig och spänd än andra?

- Nej, inte alls 5
 Nej, knappast 4
 Ungefär som folk är mest 3
 Ja, det är jag nog 2
 Ja, utan tvekan 1

P 2:6 Brukar Ni oroa Er i förväg i olika situationer och vara rädd för att Ni inte skall kunna klara av saker?

- Nej, aldrig 5
 Nej, sällan 4
 Kan hända ibland 3
 Ja, ganska ofta 2
 Ja, mycket ofta 1

P 2:7 Händer det att Ni känner Er rastlös och orolig och har svårt för att koppla av?

- Nej, aldrig 5
 Nej, sällan 4
 Kan hända ibland 3
 Ja, ganska ofta 2
 Ja, mycket ofta 1

P 2:8 Händer det att Ni känner Er spänd och orolig utan att riktigt veta varför?

- Nej, aldrig 5
 Nej, sällan 4
 Kan hända ibland 3
 Ja, ganska ofta 2
 Ja, mycket ofta 1

Har Ni under det senaste halvåret haft kännning av något eller flera av följande besvär:

P 3:1 Sömnsvårigheter

Mycket ofta	<input type="checkbox"/>	5
Ofta	<input type="checkbox"/>	4
Ibland	<input type="checkbox"/>	3
Sällan	<input type="checkbox"/>	2
Aldrig	<input type="checkbox"/>	1

P 3:2 Hjärtklappning

Mycket ofta	<input type="checkbox"/>	5
Ofta	<input type="checkbox"/>	4
Ibland	<input type="checkbox"/>	3
Sällan	<input type="checkbox"/>	2
Aldrig	<input type="checkbox"/>	1

P 3:3 Nervositet (ihållande oro)

Mycket ofta	<input type="checkbox"/>	5
Ofta	<input type="checkbox"/>	4
Ibland	<input type="checkbox"/>	3
Sällan	<input type="checkbox"/>	2
Aldrig	<input type="checkbox"/>	1

P 3:4 Huvudvärk

Mycket ofta	<input type="checkbox"/>	5
Ofta	<input type="checkbox"/>	4
Ibland	<input type="checkbox"/>	3
Sällan	<input type="checkbox"/>	2
Aldrig	<input type="checkbox"/>	1

P 3:5 Magbesvär

Mycket ofta	<input type="checkbox"/> 5
Ofta	<input type="checkbox"/> 4
Ibland	<input type="checkbox"/> 3
Sällan	<input type="checkbox"/> 2
Aldrig	<input type="checkbox"/> 1

P 3:6 Depression, djup nedstämdhet

Mycket ofta	<input type="checkbox"/> 5
Ofta	<input type="checkbox"/> 4
Ibland	<input type="checkbox"/> 3
Sällan	<input type="checkbox"/> 2
Aldrig	<input type="checkbox"/> 1

L 1 Brukar Ni tänka att livet kunde vara mindre enformigt?

Ja, mycket ofta	<input type="checkbox"/> 4
Ja, ganska ofta	<input type="checkbox"/> 3
Nej, mera sällan	<input type="checkbox"/> 2
Nej, nästan aldrig	<input type="checkbox"/> 1

L 2 Brukar Ni känna Er nedstämd över att "den ena dagen är den andra lik"?

Ja, mycket ofta	<input type="checkbox"/> 4
Ja, ganska ofta	<input type="checkbox"/> 3
Nej, mera sällan	<input type="checkbox"/> 2
Nej, nästan aldrig	<input type="checkbox"/> 1

L 3 Händer det att Ni blir missmodig när Ni tänker på framtiden?

Ja, mycket ofta	<input type="checkbox"/> 4
Ja, rätt ofta	<input type="checkbox"/> 3
Nej, mera sällan	<input type="checkbox"/> 2
Nej, nästan aldrig	<input type="checkbox"/> 1

- L 4 Anser Ni att man som pensionär behandlas med för lite respekt?
- Ja, i mycket hög grad 5
- Ja, i ganska hög grad 4
- I viss mån 3
- Nej, knappast 2
- Nej, inte alls 1
- L 5 Upplever Ni att yngre bryr sig om vad äldre tycker och tänker?
- Ja, i mycket hög grad 5
- Ja, i ganska hög grad 4
- I viss mån 3
- Nej, knappast 2
- Nej, inte alls 1
- L 6 Upplever Ni att yngre ser ner på äldre?
- Ja, i mycket hög grad 5
- Ja, i ganska hög grad 4
- I viss mån 3
- Nej, knappast 2
- Nej, inte alls 1
- L 7 Hur tycker Ni på det hela taget att Ert hälsotillstånd är för närvarande?
- Bra 1
- Ganska bra 2
- Ganska dåligt 3
- Dåligt 4
- L 8 På det hela taget, hur trivs Ni med Er tillvaro som pensionär?
- Trivs alldeles utmärkt i alla avseenden 1
- Trivs i stort sett bra 2
- Trivs bra i vissa avseenden, mindre bra i andra 3
- Är missbelåten med det mesta 4
- Vantrivs i mycket hög grad 5

MINNESFRÅGOR

Minne 1. Tycker Ni att Ni har svårigheter med att minnas händelser och "saker och ting" som inträffade för länge sedan, t.ex. när Ni var ung?

- Nej, inte alls 0
- Nej, knappast 1
- Svårt att direkt ta ställning till 2
- Ja, i viss utsträckning 3
- Ja, i hög grad 4

Minne 2. Tycker Ni att Ni har svårigheter med att minnas händelser och "saker och ting" som inträffade nyligen, t.ex. igår?

- Nej, inte alls 0
- Nej, knappast 1
- Svårt att direkt ta ställning till 2
- Ja, i viss utsträckning 3
- Ja, i hög grad 4

Minne 3. Tycker Ni att Ni har några problem med Ert minne som försvårar Ert dagliga liv?

- Nej, inte alls 0
- Nej, knappast 1
- Svårt att direkt ta ställning till 2
- Ja, i viss utsträckning 3
- Ja, i hög grad 4

Minne 4. Kan Ni ge några exempel på sådana problem?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Minne 5 Tycker Ni att Ert minne har förändrats under de senaste 5 åren?

- Blivit sämre
- Blivit något sämre
- Varken bättre eller sämre/ungefär som förut
- Blivit något bättre
- Blivit bättre

På vilket sätt har minnet förändrats?

.....
.....
.....

LT 9 Hur upplever Ni det att åldras? Vad är det som är bra med att bli äldre?

.....
.....
.....

LT 10 Vad är dåligt med att bli gammal?

.....
.....
.....

PALT: poängblankett

I. FÖRVÄRVANDE

		Försök										Total
	Ord-par	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
H	Kniv-Gaffel	1	2	2	3	2	1	1	1	3	1	
	Öst-Väst	2	1	3	1	3	3	3	3	1	3	_____
	Hand-Fot	3	3	1	2	1	3	3	3	3	3	
M	Kopp-Fat	1	2	2	3	2	1	1	1	3	1	
	Katt-Mjölk	2	1	3	1	3	3	3	3	1	3	_____
	Guld-Bly	3	3	1	2	1	2	2	2	2	2	
L	Blomma-Eld	1	2	2	3	2	1	1	1	3	1	
	Bord-Hav	2	1	3	1	3	3	3	3	1	3	_____
	Flaska-Kam	3	3	1	2	1	2	2	2	2	2	
Förvärvs poäng												_____

II. RETENTION (efter 1/2-timme)

	Ord-par	Rätt	Fel	Total
H	Kniv-Gaffel	()	()	
	Öst-Väst	()	()	_____
	Hand-Fot	()	()	
M	Kopp-Fat	()	()	
	Katt-Mjölk	()	()	_____
	Guld-Bly	()	()	
L	Blomma-Eld	()	()	
	Bord-Hav	()	()	_____
	Flaska-Kam	()	()	
Retentions poäng				_____

III. ÅTERINLÄRNING

	Ord-par	Försök										Total
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
H	Kniv-Gaffel	1	2	2	3	2	1	1	1	3	1	
	Öst-Väst	2	1	3	1	3	3	3	3	1	3	
	Hand-Fot	3	3	1	2	1	3	3	3	3	3	
M	Kopp-Fat	1	2	2	3	2	1	1	1	3	1	
	Katt-Mjök	2	1	3	1	3	3	3	3	1	3	
	Guld-Bly	3	3	1	2	1	2	2	2	2	2	
L	Blomma-Eld	1	2	2	3	2	1	1	1	3	1	
	Bord-Hav	2	1	3	1	3	3	3	3	1	3	
	Flaska-Kam	3	3	1	2	1	2	2	2	2	2	
Återinlärningspoäng												

Test- och kodblankett

Mönster	+ (Rätt) - (Fel)	Summa rå- och tidspoäng för rätt lösning inom viss tid				
		6	5	4	3	0
1		1''—5''	6''—10''	11''—15''	16''—1'15	>1'15
2		1''—5''	6''—10''	11''—15''	16''—1'15	>1'15
3		1''—5''	6''—10''	11''—15''	16''—1'15	>1'15
4		1''—10''	11''—15''	16''—25''	26''—1'15	>1'15
5		1''—25''	26''—35''	36''—50''	51''—2'30	>2'30
6		1''—40''	41''—50''	51''—1'20	1'21—2'30	>2'30
7		1''—1'20	1'21—1'40	1'41—2'20	2'21—3'15	>3'15

(Sätt kryss i rätt ruta)

1.	<input type="checkbox"/>
2.	<input type="checkbox"/>
3.	<input type="checkbox"/>
4.	<input type="checkbox"/>
5.	<input type="checkbox"/>
6.	<input type="checkbox"/>
7.	<input type="checkbox"/>
Σ P	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Minne CVB

Nu kommer jag att läsa upp några siffror. Er uppgift är att upprepa siffrorna i samma ordning.

Uppgifter: 1. Framlänges

- | | |
|--------------------------------|----------------------------|
| (3) 5, 8, 2, | 6, 9, 4, |
| (4) 6, 4, 3, 9, | 7, 2, 8, 3, |
| (5) 4, 2, 7, 3, 1, | 7, 5, 8, 2, 9, |
| (6) 6, 1, 9, 4, 7, 3, | 3, 9, 2, 4, 8, 7, |
| (7) 5, 9, 1, 7, 4, 2, 8, | 4, 1, 7, 9, 3, 8, 6, |
| (8) 3, 1, 8, 9, 2, 6, 4, 7, | 3, 8, 2, 9, 5, 1, 7, 4, |
| (9) 2, 7, 5, 8, 6, 2, 8, 5, 3, | 7, 1, 3, 9, 4, 2, 5, 6, 8, |

Nu kommer jag att läsa upp nya rader med siffror men den här gången skall Ni upprepa dem baklänges. Om jag t.ex. säger 7 - 1 - 9, skall Ni säga 9 - 1 - 7.

Uppgifter: 2. Baklänges

- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| (2) (2, 4,) | (5, 8) |
| (3) 6, 2, 9, | 4, 1, 5, |
| (4) 3, 2, 9, 7, | 4, 9, 6, 8, |
| (5) 8, 3, 2, 9, 4, | 6, 1, 8, 4, 3, |
| (6) 5, 3, 9, 4, 7, 2, | 3, 2, 4, 8, 5, 6, |
| (7) 8, 1, 2, 9, 3, 6, 5, | 4, 7, 3, 9, 1, 2, 8, |
| (8) 9, 4, 3, 7, 6, 2, 5, 8, | 7, 2, 8, 1, 6, 5, 3, 9, |

Framlänges
antal siffror

Baklänges
antal siffror

HÄLSOundersöKNINGEN

av 70-åringar/~~75-åringar~~

Nasa sjukhus

Göteborg

1980/81
 plus 14
 Totalt 14

Gamla formulär användes
 med korrigerings manuellt

RÖRELS

PatDatum.

Minuspoäng

Uppgående (gå > 10 m)

Gå med käpp	0
1-2 kryckkäppar	1
2 bockar	2
annat gångstöd	2
Gå utomhus	2
Gå i trappor	2

Rullstolsbunden (gå < 10 m)

Resa sig från stol till stående	10
Köra, använda bromsen	2
Förflytta sig från säng till stol	2
Förflytta sig från stol till säng	1
Sätta sig ner på golvet	1
Komma upp från golvet	2

Sängbunden (ej gå eller förflytta sig)

Flytta sig uppåt och nedåt i säng	20
Flytta sig i sidled	2
Vända sig om på sidan	2
Lägga sig på magen	2
Svänga benen över sängkanten	2
Sätta sig upp	2

Summa poäng

VÅRDTYNGD

Namn

Namn

Störande	periodvis	3
	alltid	5

Faecesinkontinent	periodvis	3
	alltid	5

Urininkontinent	periodvis	3
	alltid	5
	KAD	2

Av- och påklädning	med litet hjälp	1
	med mycket hjälp	3
	ej alls	4

Personlig hygien	med litet hjälp	1
	med mycket hjälp	3
	ej alls	5

Toalettbesök	med litet hjälp	1
	med mycket hjälp	3
	ej alls	4

Gångförmåga	med litet hjälp	1
	med mycket hjälp	3
	rullstol	2
	stolbunden	3
	sängbunden	5

Äter själv	med litet hjälp	1
	med mycket hjälp	3
	ej alls	<u>4</u>

Summa

vårdtyngdspoäng

VÄRDTYNGD

Namn

Namn

Störande	periodvis	3
	alltid	5

Faecesinkontinent	periodvis	3
	alltid	5

Urininkontinent	periodvis	3
	alltid	5
	KAD	2

Av- och påklädning	med litet hjälp	1
	med mycket hjälp	3
	ej alls	4

Personlig hygien	med litet hjälp	1
	med mycket hjälp	3
	ej alls	5

Toalettbesök	med litet hjälp	1
	med mycket hjälp	3
	ej alls	4

Gångförmåga	med litet hjälp	1
	med mycket hjälp	3
	rullstol	2
	stolbunden	3
	sängbunden	5

Äter själv	med litet hjälp	1
	med mycket hjälp	3
	ej alls	<u>4</u>

Summa

vårdtyngdspoäng

VÅRDTYNGD

Namn

Namn

Störande	periodvis	3
	alltid	5

Faecesinkontinent	periodvis	3
	alltid	5

Urininkontinent	periodvis	3
	alltid	5
	KAD	2

Av- och påklädning	med litet hjälp	1
	med mycket hjälp	3
	ej alls	4

Personlig hygien	med litet hjälp	1
	med mycket hjälp	3
	ej alls	5

Toalettbesök	med litet hjälp	1
	med mycket hjälp	3
	ej alls	4

Gångförmåga	med litet hjälp	1
	med mycket hjälp	3
	rullstol	2
	stolbunden	3
	sängbunden	5

Äter själv	med litet hjälp	1
	med mycket hjälp	3
	ej alls	<u>4</u>

Summa

vårdtyngdspoäng

VÅRDTYNGD

Namn

Namn

Störande	periodvis	3
	alltid	5

Faecesinkontinent	periodvis	3
	alltid	5

Urininkontinent	periodvis	3
	alltid	5
	KAD	2

Av- och påklädning	med litet hjälp	1
	med mycket hjälp	3
	ej alls	4

Personlig hygien	med litet hjälp	1
	med mycket hjälp	3
	ej alls	5

Toalettbesök	med litet hjälp	1
	med mycket hjälp	3
	ej alls	4

Gångförmåga	med litet hjälp	1
	med mycket hjälp	3
	rullstol	2
	stolbunden	3
	sängbunden	5

Äter själv	med litet hjälp	1
	med mycket hjälp	3
	ej alls	<u>4</u>

Summa

vårdtyngdspoäng