

9	1
12	13

N=183

MUSKELFUNKTIONSTUDIE A

Enkät beträffande fysisk aktivitet

1. Promenerar Ni dagligen?

0.

1. Ja

2. Nej

9.

M11443

14

2. Hur lång tid brukar promenaden ta?

0.

1. 0-15 minuter

2. 15-30 minuter

3. 30 minuter - 1 timma

4. 1-2 timmar

5. >2 timmar

9.

M11444

15

3. Går Ni regelbundet i backar eller trappor?

0.

1. Nej

2. Ja, i enstaka och korta

3. Ja, i flera eller enstaka mycket långa

9.

M11445

16

4. Hur mycket har Ni "rört" Er eller ansträngt Er kroppsligt under sista sommarhalvåret? Obs! Endast ett alternativ får väljas.

0.

1. Knappast något alls (I a)

2. Mestadeis stillasittande, ibland någon promenad, lättare trädgårdsarbete, dammning eller liknande (I b)

3. Lättare fysisk ansträngning omkring 2-4 timmar per vecka, t ex dammsugning, promenader, fiske, dans, ordinarie trädgårdsarbete etc. Även promenader till och från affär flera gånger per vecka (II a)

4. Mer ansträngande motion 1-2 timmar per vecka, t ex motionslöpning, simning, motionsgymnastik, tyngre trädgårdsarbete, byggarbete, lättare fysisk aktivitet mer än 4 timmar per vecka (II b)

5. Mer ansträngande motion minst 3 timmar per vecka, t ex tennis, simning, motionslöpning etc (III)

6. Hård träning regelbundet och flera gånger i veckan, där den fysiska ansträngningen är stor, t ex löpning, skidåkning (IV)

9.

M11446

17

5. Hur mycket har Ni "rört" Er eller ansträngt Er kroppsligt under ^{M1447} sista vinterhalvåret? Obs! Endast ett alternativt får väljas. 18

0.
 1. Knappast något alls (I a)
 2. Mestadels stillasittande, ibland någon promenad, lättare trädgårdsarbete, dammning eller liknande (I b)
 3. Lättare fysisk ansträngning omkring 2-4 timmar per vecka, t ex dammsugning, promenader, fiske, dans, ordinärt trädgårdsarbete etc. Även promenader till och från affär flera gånger per vecka (II a)
 4. Mer ansträngande motion 1-2 timmar per vecka, t ex motionslöpning, simning, motionsgymnastik, tyngre trädgårdsarbete, byggarbete, lättare fysisk aktivitet mer än 4 timmar per vecka (II b)
 5. Mer ansträngande motion minst 3 timmar per vecka, t ex tennis, simning, motionslöpning etc (III)
 6. Hård träning regelbundet och flera gånger i veckan, där den fysiska ansträngningen är stor, t ex löpning, skidåkning (IV)
 9.

6. Hur tycker Ni att Er kondition är just nu? ^{M1448} 19

0.
 1. Urusel
 2. Dålig
 3. Ganska bra
 4. Bra
 5. Mycket bra
 9.

7. Deltar Ni i någon organiserad motionsverksamhet, t ex pensionärs-gymnastik, bowling etc? ^{M1449} 20

0.
 1. Ja
 2. Nej
 9.

Vid "ja", nämn vilken/vilka:

.....

"Primär ADL-test"

I sittande

8. Fatta motsatt örsnibb framför huvudet med bästa hand ^{M1450} 21

0.
 1. Klarar
 2. Klarar med svårighet
 3. Klarar ej
 9.

9. Fatta motsatt örsnibb bakom huvudet med bästa hand M11451 22

0.

1. Klarar

2. Klarar med svårighet

3. Klarar ej

10. Händer över huvud/bakom nacke M11452 23

0.

1. Klarar

2. Klarar med svårighet

3. Klarar ej

11. Föra fingertopparna, bästa hand, mellan sittdyna och bak M11453 24

0.

1. Klarar

2. Klarar med svårighet

3. Klarar ej

12. Föra fingertopparna, bästa hand, till motsatt stortå M11454 25

0.

1. Klarar

2. Klarar med svårighet

3. Klarar ej

Ev. kommentar

Uppresning från stol

13. 45 cm utan karm M11455 26

0.

1. Händer fria

2. Stödjer på knä

3. Stödjer på sittyta

4. Övrigt

14. 45 cm utan karm M11456 27

0.

1. Klarar

2. Klarar med svårighet

3. Klarar ej

Trafikmedlens tillgänglighet

15. Har Ni svårt för att komma upp eller ner på allmänna kommunikationsmedel såsom buss, spårvagn och tåg? M1457 28

- 0.
- 1. Nej
- 2. Ja, upp
- 3. Ja, ner
- 4. 2+3
- 9.

16. Om föregående fråga besvaras med ja, vilket/vilka trafikmedel gäller det? M1458 29

- 0.
- 1. Buss
- 2. Spårvagn
- 3. Tåg
- 4. 1+2
- 5. 1+3
- 6. 2+3
- 7. 1+2+3
- 9.

17. Beror problemet att ta sig upp/ner på M1459 30

- 0.
- 1. Trappstegshöjden
- 2. Smal dörr
- 3. Ledstångens placering
- 4. 1+2
- 5. 1+3
- 6. 2+3
- 7. 1+2+3
- 9.

Ledrörlighet, nedre extremiteten

18. Inskränkt rörlighet i höger ben i M1460 31

- 0.
- 1. Höftled
- 2. Knäled
- 3. Fotled
- 4. 1+2
- 5. 1+3
- 6. 2+3
- 7. 1+2+3
- 9.

19. Inskränkt rörlighet i vänster ben i

M1461

 32

0.
 1. Höftled
 2. Knäled
 3. Fotled
 4. 1+2
 5. 1+3
 6. 2+3
 7. 1+2+3

9.

20. Amputation, låg i ben

M1462

 33

0.
 1. Höger
 2. Vänster

9.

21. Amputation, hög i ben

M1463

 34

0.
 1. Höger
 2. Vänster

9.

Trappstegstest

Med höger ben först

22. Klarar utan att använda räcke uppstigning på pallhöjd minst

M1464

 35-36

- 50 cm
 40 cm
 35 cm
 30 cm
 20 cm
 10 cm

99

Om svaret 50 cm fortsätt till uppgift 24

23. Klarar genom att använda räcke uppstigning på pallhöjd minst

M1465

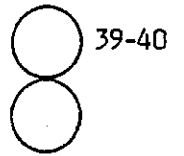
 37-38

- 50 cm
 40 cm
 35 cm
 30 cm
 20 cm
 10 cm

99

24. Klarar utan att använda räcke nedstigning från pallhöjd minst

M11466



39-40

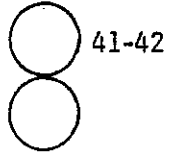
50 cm
40 cm
35 cm
30 cm
20 cm
10 cm

99

Om svaret 50 cm fortsätt till uppgift 26

25. Klarar genom att använda räcke nedstigning från pallhöjd minst

M11467



41-42

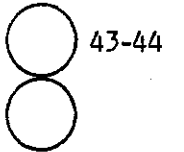
50 cm
40 cm
35 cm
30 cm
20 cm
10 cm

99

Med vänster ben först

26. Klarar utan att använda räcke uppstigning på pallhöjd minst

M11468



43-44

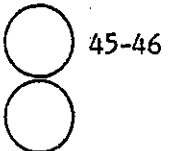
50 cm
40 cm
35 cm
30 cm
20 cm
10 cm

99

Om svaret 50 cm fortsätt till uppgift 28

27. Klarar genom att använda räcke uppstigning på pallhöjd minst

M11469



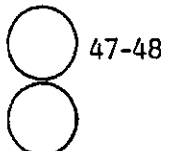
45-46

50 cm
40 cm
35 cm
30 cm
20 cm
10 cm

99

28. Klarar utan att använda räcke nedstigning från pallhöjd minst

M11470



47-48

50 cm
40 cm
35 cm
30 cm
20 cm
10 cm

99

29. Klarar genom att använda räckel nedstigning från pallhöjd minst
- 50 cm
 - 40 cm
 - 35 cm
 - 30 cm
 - 20 cm
 - 10 cm

M1471

49-50

99

Styrketest

Tensiometer test

30. Maximal isometrisk styrka i höger quadriceps vid 90° flexion

M1472

.....

51-53

31. Maximal isometrisk styrka i vänster quadriceps vid 90° flexion

M1473

.....

54-56

Gångtest. Kommentar till uteblivet deltagande

.....

.....

32. Tid i sekunder för 30 meters gångsträcka i fp:s normala gångtakt

M1474

.....

57-59

33. Tid i sekunder för 30 meters gångsträcka då fp får gå så fort han förmår

M1475

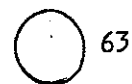
.....

60-62

"Paneltest"34. Excenterhake, nedre

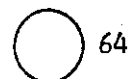
0.
 1. Klarar
 2. Klarar med svårighet
 3. Klarar ej
 9.

M1476

35. Excenterhake, övre

0.
 1. Klarar
 2. Klarar med svårighet
 3. Klarar ej (men när)
 9.

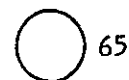
M1477

Vägguttag, övre

36. Dra ur greppvänlig stickpropp

0.
 1. Klarar
 2. Klarar med svårighet
 3. Klarar ej
 9.

M1478



37. Trycka in greppvänlig stickpropp

0.
 1. Klarar
 2. Klarar med svårighet
 3. Klarar ej
 9.

M1479



38. Dra ur ordinär stickpropp

0.
 1. Klarar
 2. Klarar med svårighet
 3. Klarar ej
 9.

M1480



39. Trycka in ordinär stickpropp

0.
 1. Klarar
 2. Klarar med svårighet
 3. Klarar ej
 9.

M1481



Vägguttag, nedre

40. Dra ur greppvänlig stickpropp

M1482

○ 69

- 0. Klarar
- 2. Klarar med svårighet
- 3. Klarar ej

9.

41. Trycka in greppvänlig stickpropp

M1483

○ 70

- 0.
- 1. Klarar
- 2. Klarar med svårighet
- 3. Klarar ej

9.

42. Dra ur ordinär stickpropp

M1484

○ 71

- 0.
- 1. Klarar
- 2. Klarar med svårighet
- 3. Klarar ej

9.

43. Trycka in ordinär stickpropp

M1485

○ 72

- 0.
- 1. Klarar
- 2. Klarar med svårighet
- 3. Klarar ej

9.

Leder (funktionsstatus) övre extremiteter

44. Dominerande hand

M1486

○ 73

- 1. Höger
- 2. Vänster
- 3. Lika
- 4. Saknar händer

9.

45. Distala interfalangealleler höger hand

M1487

○ 74

- 0.
- 1. U a
- 2. Felställning


9.

46. Distala interfalangealeder vänster hand

M1488  75

- 0.
- 1. U a
- 2. Felställning
- 9.

47. Proximala interfalangealeder och metacarpofalangealeder höger hand

M1489  76

- 0.
- 1. U a
- 2. Rörelsesmärta
- 3. Rörelseinskränkning
- 4. Felställning
- 5. 2+3
- 6. 2+4
- 7. 3+4
- 8. 2+3+4
- 9.

48. Proximala interfalangealeder och metacarpofalangealeder vänster hand

M1490  77


- 0.
- 1. U a
- 2. Rörelsesmärta
- 3. Rörelseinskränkning
- 4. Felställning
- 5. 2+3
- 6. 2+4
- 7. 3+4
- 8. 2+3+4
- 9.

49. Knytdiastas höger hand

M1491  78

- 0.
- 1. Ja
- 2. Nej
- 9.

50. Knytdiastas vänster hand

M1492  79

- 0.
- 1. Ja
- 2. Nej
- 9.

51. Pinchgrepp höger hand

M1493

 80

- 0.
- 1. Klarar
- 2. Klarar ej
- 9.

52. Pinchgrepp vänster hand

M1494

 81

- 0.
- 1. Klarar
- 2. Klarar ej
- 9.

53. Subjektiv känselrubbning fingertoppar höger hand

M1495

 82

- 0.
- 1. Ja
- 2. Nej
- 9.

54. Subjektiv känselrubbning fingertoppar vänster hand

M1496

 83

- 0.
- 1. Ja
- 2. Nej
- 9.

55. Handled höger

M1497

 84

- 0.
- 1. U a
- 2. Rörelsesmärta
- 3. Rörelseinskränkning
- 4. Felställning
- 5. 2+3
- 6. 2+4
- 7. 3+4
- 8. 2+3+4
- 9.

56. Handled vänster

M1498

 85

- 0.
- 1. U a
- 2. Rörelsesmärta
- 3. Rörelseinskränkning
- 4. Felställning
- 5. 2+3
- 6. 2+4
- 7. 3+4
- 8. 2+3+4
- 9.

57. Amputation

M1499 86

- 0.
- 1. Ja
- 2. Nej
- 9.

58. Amputerad höger

M1500

Amputerad vänster

87-88

- 0. Inaktuellt
- 1. Finger
- 2. "-
- 3. "-
- 4. "-
- 5. "-
- 6. 2 eller fler fingrar
- 7. Hand
- 9.

- 0. Inaktuellt
- 1. Finger
- 2. "-
- 3. "-
- 4. "-
- 5. "-
- 6. 2 eller fler fingrar
- 7. Hand
- 9.

Anm.:
.....
.....

Anm.:
.....
.....

Tidpunkt för senaste amputation av fingrar/händer (kodas ej)

59. Protes

M1501 89

- 0.
- 1. Ja
- 2. Nej
- 9.

60. Armbågsled höger

M1502 90

- 0.
- 1. U a
- 2. Rörelsesmärta
- 3. Rörelseinskränkning
- 4. 2+3
- 9.

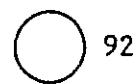
61. Armbågsled vänster

M1503 91

- 0.
- 1. U a
- 2. Rörelsesmärta
- 3. Rörelseinskränkning
- 4. 2+3
- 9.

62. Axelled höger

M11504



- 0.
- 1. U a
- 2. Rörelsesmärta
- 3. Rörelseinskränkning
- 4. 2+3

9.

63. Axelled vänster

M11505



- 0.
- 1. U a
- 2. Rörelsesmärta
- 3. Rörelseinskränkning
- 4. 2+3

9.