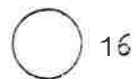
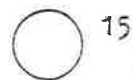
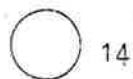


Sätt inför varje fråga ett kryss invid det alternativ som Ni tycker passar bäst in på Er.

- 
1. Händer det att Ni är orolig och rastlös?
- Nej, aldrig
- Nej, utom någon enstaka gång
- Ja, ibland
- Ja, ofta men inte alltid
- Ja, ständigt
2. Brukar Ni vara rädd för att gå ut ensam?
- Nej, aldrig
- Nej, bara någon enstaka gång
- Ja, då och då
- Ja, nästan alltid
- Ja, alltid
3. Kan det hända att Ni grips av panikkänslor?
- Nej, aldrig
- Ytterst sällan
- Någon enstaka gång
- Ja, ibland
- Ja, ofta
4. Upplever Ni Er ha lätt för att bli nervös?
- Nej, inte alls
- Nej, sällan
- Som folk är mest
- Ja, jag har nog ganska lätt för att bli nervös
- Ja, jag har mycket lätt för att bli nervös



P31

5. Händer det att Ni på ett obehagligt sätt känner Er iakttagen av andra när Ni exempelvis är ute eller i affärer?

- Nej, aldrig  
 Nej, bara någon enstaka gång  
 Ja, då och då  
 Ja, nästan alltid  
 Ja, alltid

18

6. Har Ni en känsla av att Ni vanligtvis är mer spänd än andra?

- Nej, inte alls  
 Naj, knappast  
 Ungefär som folk är mest  
 Ja, det är jag nog  
 Ja, utan tvekan

19

20

21

22

7. Händer det att Ni går omkring och oroar Er för att bli sjuk (eller insjukna i någon sjukdom som Ni inte redan har)?

- Nej, aldrig  
 Nej, bara någon enstaka gång  
 Ja, då och då  
 Ja, nästan alltid  
 Ja, alltid

8. Brukar Ni oroa Er i förväg inför något Ni skall vara med om, exempelvis ett läkarbesök eller en resa?

- Nej, aldrig  
 Nej, bara någon enstaka gång  
 Ja, då och då  
 Ja, nästan alltid  
 Ja, alltid

9. Händer det att Ni har sömnsvärigheter?

- Nej, aldrig  
 Nej, utom någon enstaka gång  
 Ja, ibland  
 Ja, ofta men inte alltid  
 Ja, varje kväll

10. Händer det att Ni drömmer mardrömmar?

- Nej, aldrig  
 Nej, bara någon enstaka gång  
 Ja, då och då  
 Ja, ganska ofta  
 Ja, mycket ofta

23

24

11. Tycker Ni att det är obehagligt att sitta mitt inne i ett fullsatt rum, kyrka, teater e.dyl.?

- Nej, inte alls  
 Nej, knappast  
 Ja, i någon mån  
 Ja, i ganska hög grad  
 Ja, i mycket hög grad

25

26

27

12. Känner Ni Er ofta ledsen och nere?

- Nej, aldrig  
 Nej, sällan  
 Kan hända ibland  
 Ja, ganska ofta  
 Ja, mycket ofta

13. Händer det att Ni går och mal på orostankar, som Ni inte kan göra Er kvitt?

- Nej, aldrig  
 Nej, bara någon enstaka gång  
 Ja, då och då  
 Ja, nästan alltid  
 Ja, alltid

14. Kan det hända, att Ni känner Er så orolig så att Ni av den anledningen darrar, svettas eller blir yr?

- Nej, aldrig  
 Nej, sällan  
 Kan hända ibland  
 Kan hända ganska ofta  
 Händer mycket ofta

15. Brukar Ni känna Er ha behov av att kontrollera ofta att dörren är låst, el-plattorna i spisen avstängda etc.?
- Nej, knappast
- Bara någon enstaka gång
- Händer då och då
- Har ofta ett sådant kontrollbehov
- Har nästan alltid ett sådant kontrollbehov
16. Händer det att Ni får huvudvärk, blir orolig i magen eller får andra kroppsliga besvär när Ni blir nervös?
- Nej, aldrig
- Nej, bara någon enstaka gång
- Ja, då och då
- Ja, nästan alltid
- Ja, alltid
17. Händer det att Ni har skräckupplevelser?
- Nej, aldrig
- Nej, utom någon enstaka gång
- Ja, ibland
- Ja, ofta
- Ja, nästan alltid
18. Blir Ni ibland ängslig för att bete Er på något olämpligt sätt eller säga någon olämpligt när Ni är tillsammans med andra?
- Nej, aldrig
- Nej, bara någon enstaka gång
- Ja, ibland
- Ja, det händer ofta
- Ja, nästan alltid

28

29

30

31

19. Jag är benägen att anpassa mig till gängse bruk och undvika att företa mig saker som bryter mot det passande

- Passar i mycket hög grad in på mig
- Passar i viss utsträckning in på mig
- Passar knappast in på mig
- Passar inte alls in på mig

○ 32

○ 33

20. Jag har ett behov av vänner som alltid är välvilliga och hjälpsamma

- Passar i mycket hög grad in på mig
- Passar i viss utsträckning in på mig
- Passar knappast in på mig
- Passar inte alls in på mig

○ 34

○ 35

21. När jag befinner mig i ett sällskap eller en grupp, som gemensamt skall fatta något beslut, är jag benägen att låta någon annan ta ledningen och komma med förslag

- Passar i mycket hög grad in på mig
- Passar i viss utsträckning in på mig
- Passar knappast in på mig
- Passar inte alls in på mig

○ 36

22. Jag får alltid obehagliga skuldkänslor då jag blivit medveten om att jag handlat oriktigt

- Passar i mycket hög grad in på mig
- Passar i viss utsträckning in på mig
- Passar knappast in på mig
- Passar inte alls in på mig

23. Jag har en tendens att känna mig underlägsen andra i de flesta avseenden

- Passar i mycket hög grad in på mig
- Passar i viss utsträckning in på mig
- Passar knappast in på mig
- Passar inte alls in på mig

24. Jag tycker om att ta en uppgift i sänder

- Passar i mycket hög grad in på mig
- Passar i viss utsträckning in på mig
- Passar knappast in på mig
- Passar inte alls in på mig

37

25. Jag tycker om att inrätta mitt liv på så sätt att allt löper friktionsfritt utan alltför stora förändringar

- Passar i mycket hög grad in på mig
- Passar i viss utsträckning in på mig
- Passar knappast in på mig
- Passar inte alls in på mig

38

39

26. Jag har ett stort behov av uppmuntran från andra när jag råkar ut för någon motgång

- Passar i mycket hög grad in på mig
- Passar i viss utsträckning in på mig
- Passar knappast in på mig
- Passar inte alls in på mig

40

41

27. Jag gillar att underordna mig folk som jag uppskattar

- Passar i mycket hög grad in på mig
- Passar i viss utsträckning in på mig
- Passar knappast in på mig
- Passar inte alls in på mig

28. Jag tycker om att ha klara riktlinjer rörande sådant som jag skall utföra

- Passar i mycket hög grad in på mig
- Passar i viss utsträckning in på mig
- Passar knappast in på mig
- Passar inte alls in på mig

29. Jag känner mig oftast bättre till mods när jag har givit efter och undvikit bråk, än när jag tvingat igenom min vilja.

- Passar i mycket hög grad in på mig
- Passar i viss utsträckning in på mig
- Passar knappast in på mig
- Passar inte alls in på mig

42

30. Jag tycker om när det mesta förblir som det varit förr

- Passar i mycket hög grad in på mig
- Passar i viss utsträckning in på mig
- Passar knappast in på mig
- Passar inte alls in på mig

44

45

MHI 31. Brukar Ni tänka att livet kunde vara mindre enformigt?

- Ja, mycket ofta
- Ja, ganska ofta
  
- Nej, mera sällan
- Nej, nästan aldrig

46

32. Brukar Ni känna Er nedstämd över att "den ena dagen är den andra lik"?

- Ja, mycket ofta
- Ja, ganska ofta
  
- Nej, mera sällan
- Nej, nästan aldrig

33. Händer det att Ni blir missmodig när Ni tänker på framtiden?

- Ja, mycket ofta
- Ja, rätt ofta
  
- Nej, mera sällan
- Nej, nästan aldrig

34. Tycker Ni att Ni kan företa Er just sådant som ger Er gott humör och allmän tillfredsställelse?

Ja, det tycker jag för det mesta

Ja, så tycker jag rätt ofta

Nej, så tycker jag mer sällan

Nej, så tycker jag nästan aldrig

47

48

PR

35. Som pensionär förlorar man mycket av den respekt och det inflytande man tidigare hade i samhället

Ja, i mycket hög grad

Ja, i ganska hög grad

I viss mån

Nej, knappast

Nej, inte alls

49

50

51

36. De flesta yngre bryr sig om vad äldre tycker och tänker

Ja, i mycket hög grad

Ja, i ganska hög grad

I viss mån

Nej, knappast

Nej, inte alls

37. Det finns många väsentliga uppgifter att fylla för en pensionär i dagens Sverige

Ja, utan tvekan

Ja, i stort sett

I viss mån

Nej, knappast

Nej, inte alls

38. De flesta som blir pensionärer upplever att de inte har någon speciell grupp att knyta an till i fortsättningen

Ja, i mycket hög grad

Ja, i ganska hög grad

I viss mån

Nej, knappast

Nej, inte alls





52



53

39. Yngre har ofta negativa attityder till äldre

- Ja, i mycket hög grad
- Ja, i ganska hög grad
- I viss mån
- Nej, knappast
- Nej, inge alls

40. På det hela taget, hur trivs Ni med Er tillvaro som pensionär?

- Trivs alldeles utmärkt i alla avseenden
- Trivs i stort sett bra
- Trivs bra i vissa avseenden, mindre bra i andra
- Är missbelåten med det mesta
- Vantrivs i mycket hög grad

41. Jag tycker om att argumentera och strida för mina åsikter då andra går till angrepp eller ifrågasätter dem.

- Passar i mycket hög grad in på mig  
 Passar i viss utsträckning in på mig  
 Passar knappast in på mig  
 Passar inte alls in på mig

54

55

56

42. Jag tycker om att berätta om upplevelser och händelser jag varit med om.

- Passar i mycket hög grad in på mig  
 Passar i viss utsträckning in på mig  
 Passar knappast in på mig  
 Passar inte alls in på mig

57

43. Jag tycker om att hålla på med ett pussel eller problem tills det är löst.

- Passar i mycket hög grad in på mig  
 Passar i viss utsträckning in på mig  
 Passar knappast in på mig  
 Passar inte alls in på mig

44. Jag tycker om att hjälpa människor som har det bekymmersamt

- Passar i mycket hög grad in på mig  
 Passar i viss utsträckning in på mig  
 Passar knappast in på mig  
 Passar inte alls in på mig

45. Jag tycker om att försöka sätta mig in i hur mina medmänniskor känslomässigt upplever olika problem.

- Passar i mycket hög grad in på mig  
 Passar i viss utsträckning in på mig  
 Passar knappast in på mig  
 Passar inte alls in på mig

○ 58

46. Jag tycker om att anstränga mig till gränsen av min förmåga i vad jag än företar mig

- Passar i mycket hög grad in på mig  
 Passar i viss utsträckning in på mig  
 Passar knappast in på mig  
 Passar inte alls in på mig

○ 59

○ 60

47. Om jag uppskattar en människa tycker jag om att öppet ge uttryck härför

- Passar i mycket hög grad in på mig  
 Passar i viss utsträckning in på mig  
 Passar knappast in på mig  
 Passar inte alls in på mig

○ 61

48. Jag tycker om att göra sådant som är nytt och olikt det gamla vanliga

- Passar i mycket hög grad in på mig  
 Passar i viss utsträckning in på mig  
 Passar knappast in på mig  
 Passar inte alls in på mig

49. Jag tycker om att möta sympati och förståelse från andra när det gäller personliga problem.

- Passar i mycket hög grad in på mig
- Passar i viss utsträckning in på mig
- Passar knappast in på mig
- Passar inte alls in på mig

62

63

50. Jag tycker om att genom övertalning och på annat sätt få andra att göra som jag vill

- Passar i mycket hög grad in på mig
- Passar i viss utsträckning in på mig
- Passar knappast in på mig
- Passar inte alls in på mig

64

65

51. Jag tycker om att angripa andras åsikter om de inte överensstämmer med mina egna.

- Passar i mycket hög grad in på mig
- Passar i viss utsträckning in på mig
- Passar knappast in på mig
- Passar inte alls in på mig

52. Jag tycker om att kunna bestämma fritt och oberoende av andra

- Passar i mycket hög grad in på mig
- Passar i viss utsträckning in på mig
- Passar knappast in på mig
- Passar inte alls in på mig

EPPS

53. Jag tycker om att söka uppnå bättre prestationer än andra

- Passar i mycket hög grad in på mig  
 Passar i viss utsträckning in på mig  
 Passar knappast in på mig  
 Passar inte alls in på mig

66

67

68

54. När jag skall skriva något tycker jag om att göra det ordentligt, snyggt och överskådligt

- Passar i mycket hög grad in på mig  
 Passar i viss utsträckning in på mig  
 Passar knappast in på mig  
 Passar inte alls in på mig

69

55. Jag tycker om att umgås mycket med vänner och bekanta

- Passar i mycket hög grad in på mig  
 Passar i viss utsträckning in på mig  
 Passar knappast in på mig  
 Passar inte alls in på mig

56. Jag tycker om att andra lägger märke till mig

- Passar i mycket hög grad in på mig  
 Passar i viss utsträckning in på mig  
 Passar knappast in på mig  
 Passar inte alls in på mig

57. Jag tycker om att utan omsvep säga vad jag tycker

- Passar i mycket hög grad in på mig
- Passar i viss utsträckning in på mig
- Passar knappast in på mig
- Passar inte alls in på mig

○ 70

○ 71

58. Jag tycker om att knyta nya vänskapsförbindelser

- Passar i mycket hög grad in på mig
- Passar i viss utsträckning in på mig
- Passar knappast in på mig
- Passar inte alls in på mig

○ 72

○ 73

59. Jag tycker om att människor anförtror mig sina problem.

- Passar i mycket hög grad in på mig
- Passar i viss utsträckning in på mig
- Passar knappast in på mig
- Passar inte alls in på mig

60. Jag tycker om att träffa nya människor

- Passar i mycket hög grad in på mig
- Passar i viss utsträckning in på mig
- Passar knappast in på mig
- Passar inte alls in på mig

61. Jag tycker om att söka sätta mig in i andras ställe och föreställa mig hur de upplever sin situation

- Passar i mycket hög grad in på mig
- Passar i viss utsträckning in på mig
- Passar knappast in på mig
- Passar inte alls in på mig

○ 74

○ 75

62. Jag tycker om att utan omsvep tala om för andra vad jag tycker och tänker om dem

- Passar i mycket hög grad in på mig
- Passar i viss utsträckning in på mig
- Passar knappast in på mig
- Passar inte alls in på mig