

KODBOK

Pep-rapporten 2019



INFORMATION OCH METODBESKRIVNING; PEP-RAPPORTEN 2019

Pep-rapporten är en nationell enkätundersökning om barn och ungas matvanor och fysiska aktivitet. Syftet med undersökningen är att öka kunskapen om hur hälsoläget ser ut för barn och unga i Sverige.

Pep-rapporten 2019 genomfördes i samverkan med Generation Pep och Karolinska Institutet, med stöd av Hjärt-Lungfonden. Generation Pep är en icke vinstdrivande organisation som arbetar för att sprida kunskap och skapa engagemang kring barn och ungdomars hälsa. Pep-rapporten finansieras av Generation pep och genomfördes för andra gången under hösten 2019.

Ansvarig forskare för undersökningen Pep-rapporten 2019 har varit Marie Löf vid Karolinska Institutet, Anders Carlander har varit ansvarig forskare från SOM-institutet. Datamängd och kodbok är sammanställda av Sophie Cassel som varit biträdande undersökningsledare från SOM-institutet.

Urval

Undersökningen använde sig av ett obundet slumpmässigt urval. Urvalsramen utgjordes av Skatteverkets folkbokföringsregister och innefattade alla barn och unga, både svenska och utländska medborgare, mellan 4 och 17 år som i början av augusti 2019 hade sin primära adress i Sverige. Totalt 29 000 barn och unga bjöds in till att svara på undersökningen.

Enkäten

SOM-institutet har i samverkan med Generation Pep stått för framtagning av frågeformulär och annat informationsmaterial. Även forskare och personer i Generation Peps rådgivargrupp har hjälpt till i formulering och kvalitetsgranskning av frågor.

Undersökningen genomfördes med en webbenkät. Respondenterna kunde komma åt enkäten genom SOM-institutets hemsida, via en webbadress som inkluderades i brevet som respondenten fått skickat till sig eller via en länk som skickades ut via sms. För att kunna svara på enkäten använde respondenterna personliga inloggningsuppgifter som fanns med i sms och följebrev.

Efter den första sidan där respondenterna fyllt i inloggningsuppgifter fanns ett samtyckesgodkännande. Respondenterna samtyckte där till att delta i undersökning, till att de fått information och möjlighet att ställa frågor om undersökning samt till att deras personuppgifter behandlades i enlighet med den europeiska dataskyddsförordningen (GDPR) och kompletterande lagstiftning.

Enkäten bestod av 4 delar, den första delen riktade sig till barnets vårdnadshavare och innehöll bakgrundsfrågor om exempelvis utbildning, inkomst och boendesituation. De två efterföljande

delarna av enkäten innehöll frågor om matvanor och fysisk aktivitet. Dessa delar besvarades av barnet själv eller av barnet ihop med vårdnadshavaren, i enkäten rekommenderades barn under 12 år att svara tillsammans med en vårdnadshavare. Den avslutande delen i enkäten innehöll frågor om sociala normer kopplade till fysisk aktivitet och ställdes endast till barn som var 12 år eller äldre.

Incitament

Som tack för att respondenterna deltagit i undersökningen fick de en gåva. I 2019 års undersökning kunde respondenterna välja mellan gratis användning av den digitala träningstjänsten MyMOWO under en månad eller två månaders gratis användning av streamingtjänsten SF Kids Play.

När respondenterna valt incitament dirigerade de om till en sida där de fick ytterligare information och kunde skapa ett användarkonto. Streamingtjänsten SF Kids Play var det mest populära valet bland respondenterna och valdes av över 60 procent och knappt 40 procent av respondenterna valde en månads användning av MyMOWO som tack för att de deltagit i undersökningen.

Fältarbete

Datainsamlingen för Pep-rapporten 2019 pågick från den 6 september 2019 till och med den 19 november 2019, vilket innebär att enkäten var i fält i 75 dagar. Under fältperioden genomfördes 6 insatser: tre postala utskick och tre sms-påminnelser.

Tabell 1 visar datum för fältinsatserna. I det första aviseringsvykortet informerades respondenterna om att de blivit slumpmässigt utvalda till att delta i en undersökning och att de snart skulle få en inbjudan till undersökningen. I den efterföljande inbjudan fanns sedan respondenternas personliga inloggningsuppgifter, information om undersökningen, kontaktuppgifter samt hur en gick tillväga för att delta.

Tabell 1 Fältinsatser för Pep-rapporten 2019

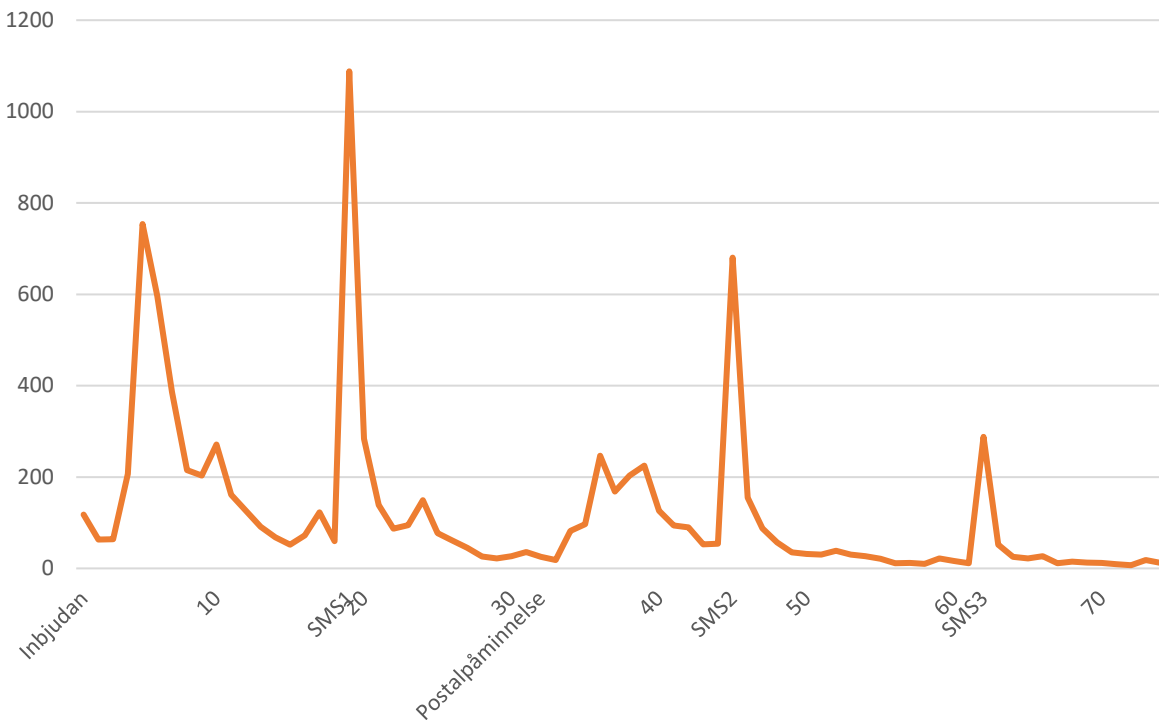
28 augusti	Utskick av aviseringsvykort
6 september	Utskick av inbjudan
24 september	Utskick av SMS1
7 oktober	Utskick av postal påminnelse
20 oktober	Utskick av SMS2
6 november	Utskick av SMS3

SMS-påminnelserna skickades i första hand till barnets kvinnliga vårdnadshavare och i andra hand till barnets manliga vårdnadshavare. I sms-påminnelserna fanns en direkllänk till enkäten samt respondentens inloggningsuppgifter. Kommunikationshuset *InterMail AB* ansvarade för utskick av allt tryckt material samt telefonnummersättning och utskick av sms-påminnelser.

Inflöde av svar

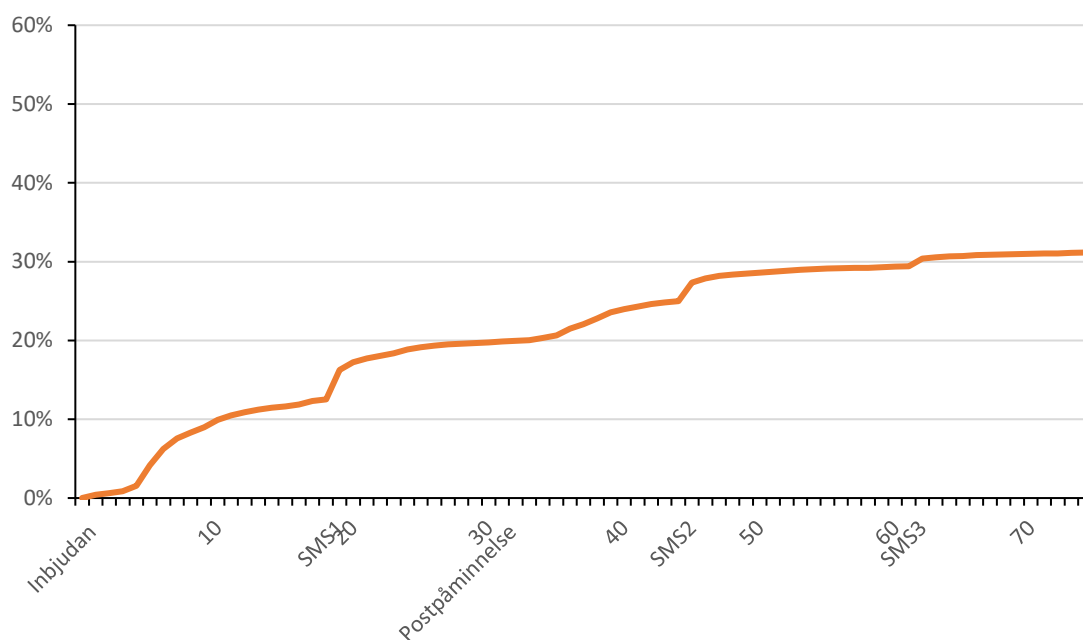
Figur 1 och 2 visar inflödet av svar i Pep-rapporten 2019. Från figur 1 går att utläsa att många svar kom in under de första två veckorna som enkäten var i fält. Figur 1 visar även tydligt den effekt som den postala påminnelsen och inte minst sms-påminnelserna hade på inflödet av svar.

Figur 1 **Inflöde per dag Pep-rapporten 2019 (antal svar)**



Även figur 2 visar att många svar kom in tidigt under fältperioden och efter 20 dagar, en tredjedel av fältperioden, hade 60 procent av alla svar kommit in.

Figur 2 Kumulativt inflöde av svar Pep-rapporten 2019 (kumulativ procent av bruttourvalet)



En majoritet av respondenterna, 57 procent, svarade på Pep-rapporten på en mobiltelefon. Drygt 34 procent svarade på en dator och ungefär 9 procent svarade på en surfplatta (tabell 2). Det går att se vissa skillnader med avseende på ålder i hur respondenterna valt att svara på undersökningen. Respondenterna över 16 år var den grupp som var mest benägna att besvara enkäten på dator, 39 procent jämfört med 34 bland samtliga respondenter, bland de yngsta respondenterna (4-6 år) var det endast 28 procent som svarade på dator och hela 66 procent svarade på en mobiltelefon. Det tog i genomsnitt 28 minuter för respondenterna att svara på Pep-rapporten¹.

Tabell 2 Andel svar på dator, mobil och surfplatta

Dator	34%
Mobil	57%
Surfplatta	9%

¹ Omfattar borträkning av "outliers", det vill säga alltför avvikande svar i relation till estimerad normal tidsåtgång. Outliers definierades som den tredje kvartilen plus interkvartilavståndet multiplicerat med 3 ($3Q+IQR*3$). För Pep-rapporten 2019 var antalet outliers 1616 respondenter.

Svarsfrekvens

Av det ursprungliga urvalet på 29 000 barn var det 9 035 som var inne och svarade på minst en fråga i enkäten vilket motsvarar en nettosvarsfrekvens på cirka 31 procent². Tabell 3 visar brutto och nettosvarsfrekvens.

Tabell 3 Svarande och bortfall i Pep-rapporten 2018

Bruttourval	29 000
Naturligt bortfall	169
Nettourval	28 831
Antal svarande	9 035
Svarsfrekvens brutto	31,1
Svarsfrekvens netto	31,3
Svarsfrekvens Aapor_rr5	27,3

Kommentar: Med naturligt bortfall avses: adress okänd, avliden, flyttat från urvalsområdet. I nettosvarsfrekvensen har det så kallade naturliga bortfallet definierats bort. I Aapor_rr5 räknas endast de som svarat på minst 80% av enkäten som svar, för Pep-rapporten 2019 är detta 7 857 svar.

Representativitet bland de som svarat

Vilka som svarar och vilka som inte svarar på en frågeundersökning har betydelse för tolkningen av undersökningens resultat. Om en viss grupp är underrepresenterad och samma grupps svar tenderar att skilja sig från övrigas blir studiens resultat mindre giltiga för populationen som helhet.

Trots att mer än hälften av respondenterna inte svarat på enkäten är den demografiska representativiteten i svarsgruppen god med hänsyn till kön och ålder. Det är något fler yngre barn och något färre 16–17-åringar som svarat på enkäten jämfört med hur befolkningen ser ut i stort. Könsmässigt är det något fler killar än tjejer som svarat, 51 respektive 49 procent.

² I nettosvarsfrekvensen har det så kallade naturliga bortfallet definierats bort. Till det naturliga bortfallet förs personer som är fysiskt oförmögna att svara på enkäten, exempelvis de som vi inte kunnat nå med postinbjudan. Sammanlagt 169 personer har räknats bort som naturligt bortfall.

KODBOK

Koder för bortfall

95/9995	Filter från tidigare fråga (anges)/ Filter experimentgrupp
97	Ej svar del av fråga
99/999	Ej svar hela frågan

Konstruerade variabler

SKL3 – enligt SKLs kommungruppsindelning, bygger på urvalsdata

- 1 A - storstad
- 2 B - större stad
- 3 C - mindre stad

SKL9 – enligt SKLs kommungruppsindelning, bygger på urvalsdata

- 1 Storstäder
- 2 Pendlingskommun nära storstad
- 3 Större stad
- 4 Pendlingskommun nära större stad
- 5 Lågpendlingskommun nära större stad
- 6 Mindre stad/tätort
- 7 Pendlingskommun nära mindre stad/tätort
- 8 Landsbygdskommun
- 9 Landsbygdskommun med besöksnäring

hushinkensam – bygger på f41

- 1 Låg- under 20 000
- 2 Medel- mellan 20-40 000
- 3 Hög 40 -60 0000 eller mer
- 99 Ej svar på frågan

hushinkefler – bygger på f40

1 Låg- under 40 000

2 Medel- mellan 40-80 000

3 Hög - 80 -100 0000 eller mer

99 Ej svar på frågan

hushinkgemen – bygger på f40 och f41

1 Låg- under 20 000 för ensamhushåll/under 40 000 för hushåll med fler vuxna

2 Medel- mellan 20-40 000 för ensamhushåll/ mellan 40-80 000 för hushåll med fler vuxna

3 Hög 40 -60 0000 eller mer för ensamhushåll/80 -100 0000 eller mer för hushåll med fler vuxna

99 Ej svar på frågan

Den första delen i enkäten riktar sig till barnets vårdnadshavare

f9 Vilken är din relation till barnet som deltar i undersökningen?

- Jag är en av två vårdnadshavare till barnet (1)
- Jag är ensam vårdnadshavare till barnet (2)
- Jag är deltagare och fyller i åt en av mina föräldrar/vårdnadshavare (3)*

f10 Vem fyller du i för?³

- Mamma eller motsvarande (1)
- Pappa eller motsvarande (2)

f15 Jag är:

- Kvinna (1)
- Man (2)
- Annat: (3) _____
- Vill ej uppge (4)*

f15_fritextsvar

f16 Ditt födelseår:

▼ 2000 (2000) - 1920 (1920)

f19 Hur ser ert hushåll ut?

- Jag är **ensam vuxen** i hushållet (1)
- Jag bor med **barnets andra** vårdnadshavare (2)
- Jag bor med en **annan** vuxen som inte är barnets vårdnadshavare (3)

³ Ställd till de som svarat 3 på f9.

f20 Hur många barn bor i hushållet? (inklusive barnet som deltar i undersökningen)

- Antal barn: _____

f21 ...och i vilka åldrar är de?⁴

- a** 0–3 år (0=ej kryss/ 1=kryss)
 b 4–6 år (0=ej kryss/ 1=kryss)
 c 7–11 år (0=ej kryss/ 1=kryss)
 d 12-14 år (0=ej kryss/ 1=kryss)
 e 15 år eller äldre (0=ej kryss/ 1=kryss)

f22 Hur stor del av tiden bor ditt barn med dig?⁵

- Mitt barn bor endast hos mig (1)
 Mitt barn bor största delen av tiden hos mig (2)
 Mitt barn bor hälften av tiden hos mig (3)
 Mitt barn bor hos mig ibland (4)

f25 Hur bor ni för närvarande?

- I villa/radhus (1)
 I lägenhet/flerbostadshus (2)
 Annat boende (3)

f26 Hyr eller äger du eller någon i ditt hushåll din nuvarande bostad?

- Äger bostaden (även bostadsrätt) (1)
 Hyr bostaden (2)

⁴ Möjligt att välja flera svarsalternativ.

⁵ Ställd till de som svarat 1 eller 3 på f19.

f29 Var någonstans har du huvudsakligen vuxit upp?

- Landsbygd i Sverige (1)
- Mindre tätort i Sverige (2)
- Stad eller större tätort i Sverige (3)
- Stockholm, Göteborg eller Malmö (4)
- Annat land i Norden (5)
- Annat land i Europa (6)
- Land utanför Europa (7)

f30 Var någonstans har **den andra** vårdnadshavaren huvudsakligen vuxit upp?⁶

- Landsbygd i Sverige (1)
- Mindre tätort i Sverige (2)
- Stad eller större tätort i Sverige (3)
- Stockholm, Göteborg eller Malmö (4)
- Annat land i Norden (5)
- Annat land i Europa (6)
- Land utanför Europa (7)
- Vet inte/Ej aktuellt* (8)

f33 Vilken är din högsta avslutade skolutbildning?

Om du ännu inte avslutat din utbildning, markera den du genomgår för närvarande.

- Ej fullgjort grundskola (1)
- Grundskola eller motsvarande (2)
- Gymnasium eller motsvarande (3)
- Utbildning efter gymnasiet kortare än 3 år (4)
- Högskola eller universitet 3 år (5)
- Högskola eller universitet 4 år eller mer (6)

f40 Vilken är den ungefärliga sammanlagda månadsinkomsten i kronor för **samtliga** personer i ert hushåll före skatt? (pension, studiemedel, kapitalinkomst etc. ska räknas in)⁹

- Mindre än 10 000 (1)
- 10 000 – 19 999 (2)
- 20 000 – 29 999 (3)
- 30 000 – 39 999 (4)
- 40 000 – 49 999 (5)
- 50 000 – 59 999 (6)
- 60 000 – 69 999 (7)
- 70 000 – 79 999 (8)
- 80 000 – 89 999 (9)
- 90 000 – 99 999 (10)
- 100 000 eller mer (11)

f41 Ungefär hur stor, normalt sett, är din egen månadsinkomst före skatt? (pension, studiemedel, kapitalinkomst etc. ska räknas in)¹⁰

- Mindre än 10 000 kronor (1)
- 10 000 – 14 999 kronor (2)
- 15 000 – 19 999 kronor (3)
- 20 000 – 24 999 kronor (4)
- 25 000 – 29 999 kronor (5)
- 30 000 – 34 999 kronor (6)
- 35 000 – 39 999 kronor (7)
- 40 000 – 44 999 kronor (8)
- 45 000 – 49 999 kronor (9)
- 50 000 – 54 999 kronor (10)
- 55 000 – 59 999 kronor (11)
- Mer än 60 000 kronor (12)

⁹ Ställd till de som svarat 2 eller 3 på f19.

¹⁰ Ställd till de som svarat 1 på f19.

f44 Vilken grad av fysisk aktivitet har du på arbetet?¹¹

- Mest stillasittande arbete (till exempel kontorsarbete) (1)
- Går och står mest hela tiden (till exempel vårdpersonal) (2)
- Kraftigt fysiskt arbete (till exempel byggnadsarbetare) (3)

f45 Vilken grad av fysisk aktivitet har du på fritiden?

- Rör mig inte så mycket (åker bil eller buss till arbetet, ägnar mig inte åt någon regelbunden sportaktivitet på fritiden) (1)
- Rör mig regelbundet totalt cirka 30 min–1 timme per dag (till exempel raska promenader, cykling till och från jobbet, eller "rena" sportaktiviteter som löpning eller annan sportaktivitet med pulshöjning) (2)
- Ägnar mig åt hård fysisk aktivitet regelbundet minst en timme minst 4–5 gånger i veckan (t ex löpning eller sportaktivitet med pulshöjning) (3)

f51 Vilket kön har barnet som deltar i undersökningen?

- Tjej (1)
- Kille (2)
- Annat: (3) **f51_fritextsvar** _____
- Vill ej uppge (4)

¹¹ Ställd till de som kryssat i f37a.

f52 Åldern på ditt barn?

- 4 år (1)
- 5 år (2)
- 6 år (3)
- 7 år (4)
- 8 år (5)
- 9 år (6)
- 10 år (7)
- 11 år (8)
- 12 år (9)
- 13 år (10)
- 14 år (11)
- 15 år (12)
- 16 år (13)
- 17 år (14)

f53 Vilken årskurs går ditt barn i?

- Mitt barn har inte börjat skolan än (1)
- Förskoleklass (2)
- Årskurs 1 (3)
- Årskurs 2 (4)
- Årskurs 3 (5)
- Årskurs 4 (6)
- Årskurs 5 (7)
- Årskurs 6 (8)
- Årskurs 7 (9)
- Årskurs 8 (10)
- Årskurs 9 (11)
- Gymnasiet år 1 (12)
- Gymnasiet år 2 (13)
- Gymnasiet år 3 (14)

f56 Går ditt barn i förskola eller familjedaghem?¹²

- Ja, i förskola (1)
- Ja, på familjedaghem (2)
- Nej (3)

f57 Går ditt barn på fritids (fritidshem, fritidsklubb)?¹³

- Ja (1)
- Nej (2)

f60 Har ditt barn någon funktionsnedsättning?

- Nej (2)
- Ja (1)
- Vill ej uppge* (3)

f61 Vilken typ av funktionsnedsättning?¹⁴¹⁵

- a** Rörelsenedsättning (0=ej kryss/ 1=kryss)
- b** Synnedsättning (0=ej kryss/ 1=kryss)
- c** Hörselnedsättning (0=ej kryss/ 1=kryss)
- d** Utvecklingsstörning (0=ej kryss/ 1=kryss)
- e** Svåra besvär av astma och/eller allergi (0=ej kryss/ 1=kryss)
- f** Svåra besvär av ängslan, oro, ångest (0=ej kryss/ 1=kryss)
- g** I hög grad nedsatt aktivitetsförmåga (0=ej kryss/ 1=kryss)
- h** Stora problem på grund av dyslexi och/eller dyskalkyli eller språkstörning (0=ej kryss/ 1=kryss)
- i** Neuropsykiatrisk diagnos ex autism, ADHD (0=ej kryss/ 1=kryss)
- j** Annan: (0=ej kryss/ 1=kryss)

¹² Ställd till de som svarat 1 på f53.

¹³ Ställd till de som svarat 3-9 på f53.

¹⁴ Ställd till de som svarat 1 på f60.

¹⁵ Möjligt att välja flera svarsalternativ.

f64 Har ditt barn någon allergi, sjukdom, åkomma eller annat som påverkar hans matvanor?

- Nej (1)
- Ja (2)
- Vill ej uppge (3)

f65 Vilken typ av allergi, sjukdom, åkomma eller annat som påverkar hans matvanor?¹⁶¹⁷

- a** Celiaki (glutenintolerans) (0=ej kryss/ 1=kryss)
- b** Diabetes (0=ej kryss/ 1=kryss)
- c** Njursjukdom (0=ej kryss/ 1=kryss)
- d** Laktosintolerant
- e** Annat (0=ej kryss/ 1=kryss)

f68 Vilken typ av mat äter ditt barn?

- Äter det mesta (1)
- Äter allt utom kött (2)
- Äter aldrig kött, fisk eller ägg (laktovegetarian) (3)
- Äter aldrig kött, fisk, ägg eller mjölkprodukter (vegan) (4)
- Äter annan mat t. ex. Halal eller Kosher (5)
- Annan typ av mat (6) _____

f68_fritextsvar

Här börjar delen som riktar sig till barnet som deltar i undersökningen¹⁸

f79 Vad är din favoritmat?

f79_fritextsvar

¹⁶ Ställd till de som svarat 2 på f64.

¹⁷ Möjligt att välja flera svarsalternativ.

¹⁸ Barn till och med 12 år rekommenderades att svara ihop med vårdnadshavare.

f82 Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur ofta åt du **frukost**?

- Ingen gång (1)
- 1-2 dagar (2)
- 3-4 dagar (3)
- 5-6 dagar (4)
- 7 dagar (5)

f83 Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur ofta åt ni middag/kvällsmat **tillsammans** i familjen?

- Ingen gång (1)
- 1-2 dagar (2)
- 3-4 dagar (3)
- 5-6 dagar (4)
- 7 dagar (5)

De här frågorna handlar om vad du ätit till lunch och middag under veckan som gått. Tänk på att det gäller både vad du ätit **hemma** och i **skolan** eller **förskolan**.

f88 Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit **fisk** eller **skaldjur** till lunch eller middag?

- Ingen gång (1)
- 1 gång (2)
- 2-3 gånger (3)
- 4-5 gånger (4)
- 6-7 gånger (5)
- 8-9 gånger (6)
- 10-11 gånger (7)
- 12-13 gånger (8)
- 14 gånger (9)

f89 Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit **kyckling** eller **kalkon** (eller annan fågel) till lunch eller middag?

- Ingen gång (1)
- 1 gång (2)
- 2-3 gånger (3)
- 4-5 gånger (4)
- 6-7 gånger (5)
- 8-9 gånger (6)
- 10-11 gånger (7)
- 12-13 gånger (8)
- 14 gånger (9)

f92 Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit **kött** till lunch eller middag?

- Ingen gång (1)
- 1 gång (2)
- 2-3 gånger (3)
- 4-5 gånger (4)
- 6-7 gånger (5)
- 8-9 gånger (6)
- 10-11 gånger (7)
- 12-13 gånger (8)
- 14 gånger (9)

f93 Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit **vegetariskt** till lunch eller middag?

- Ingen gång (1)
- 1 gång (2)
- 2-3 gånger (3)
- 4-5 gånger (4)
- 6-7 gånger (5)
- 8-9 gånger (6)
- 10-11 gånger (7)
- 12-13 gånger (8)
- 14 gånger (9)

f97 Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många **dagar** har du ätit **grönsaker**, **rotfrukter** eller **baljväxter** (bönor, linser)?

Tänk på när du ätit lite mer och inte t ex bara en gurkskiva på smörgåsen.

- Ingen gång (1)
- 1 dag (2)
- 2 dagar (3)
- 3 dagar (4)
- 4 dagar (5)
- 5 dagar (6)
- 6 dagar (7)
- 7 dagar (8)










f100 Åt du grönsaker igår?¹⁹

- Ja (1)
- Nej (2)

¹⁹ Ställd till de som svarat 2-8 på f97.

f103 Tänk på **igår**, ungefär hur mycket **grönsaker, rotfrukter och baljväxter** (bönor, linser) åt du igår?²⁰

Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden, utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade grönsaker som kan finnas i mat också räknas.

<input type="radio"/>  Ca 25 g eller mindre (1)	<input type="radio"/>  Ca 50 g (2)	<input type="radio"/>  Ca 75 g (3)
<input type="radio"/>  Ca 100 g (4)	<input type="radio"/>  Ca 150 g (5)	<input type="radio"/>  Ca 200 g (6)
<input type="radio"/>  Ca 300 g (7)	<input type="radio"/>  Ca 400 g eller mer (8)	<input type="radio"/>  Ca 500g eller mer (9)

²⁰ Ställd till de som svarat 1 på f100.

f107 Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många **dagar** har du ätit **frukt** eller **bär**?

Tänk på att tillagade och mosade frukter och bär i t ex smoothies också räknas.

- Ingen gång (1)
- 1 dag (2)
- 2 dagar (3)
- 3 dagar (4)
- 4 dagar (5)
- 5 dagar (6)
- 6 dagar (7)
- 7 dagar (8)

f110 Tänk på **igår**, ungefär hur mycket **frukt** åt du igår? ²¹

Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden, utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade och mosade frukter i t ex smoothies också räknas.

Jag åt ingen frukt igår
(1)


Ungefär en klyfta eller mindre
(2)


Ungefär en halv frukt
(3)


Ungefär en frukt
(4)


Ungefär en och en halv frukt
(5)


Ungefär två frukter
(6)


Ungefär tre frukter
(7)


Ungefär fyra frukter eller mer
(8)

²¹ Ställd till de som svarat 2-8 på f107.

f114 Tänk på **igår**, ungefär hur mycket **bär** åt du igår?²²

Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden, utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade och mosade bär i t ex smoothies också räknas.

Jag åt inga bär igår (1)



Ca 20 g



Ca 70 g



Ca 120 g eller mer

f117 Tänk på de senaste sju dagarna, vad av följande har du druckit någon gång under veckan?²³

- a** Läsk (0=ej kryss/ 1=kryss)
- b** Saft (0=ej kryss/ 1=kryss)
- c** Energidryck (0=ej kryss/ 1=kryss)
- d** Proteindryck (0=ej kryss/ 1=kryss)
- e** Sportdryck (0=ej kryss/ 1=kryss)
- f** Juice (0=ej kryss/ 1=kryss)
- g** Inget av dem (0=ej kryss/ 1=kryss)

²² Ställd till de som svarat 2-8 på f107.

²³ Möjligt att välja flera svarsalternativ.

f120 Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du druckit **läsk**?²⁴

- 1 dag (1)
- 2 dagar (2)
- 3 dagar (3)
- 4 dagar (4)
- 5 dagar (5)
- 6 dagar (6)
- 7 dagar (7)

²⁴ Ställd till de som kryssat för f117a.

f121 Ungefär hur mycket **läsk** har du druckit sammanlagt den senaste veckan, alltså de senaste **7 dagarna**? ²⁵

-  **1** glas (ca 20 cl) eller mindre (1)
-  Ungefär **1** burk (33 cl) (2)
-  Ungefär **2** burkar (66 cl). Det är lite mer än en liten flaska läsk. (3)
-  Ungefär **3** burkar (1 liter) (4)
-  Ungefär **4** burkar (1,33 liter). Det är lite mindre än en stor flaska läsk. (5)
-  Ungefär **5** burkar (1,66 liter). Det är lite mer än en stor flaska läsk. (6)
-  Ungefär **6** burkar (2 liter) (7)
-  Ungefär **7** burkar (2,33 liter) (8)
-  Ungefär **8** burkar (2,66 liter) eller mer. Alltså ungefär två stora flaskor läsk eller mer. (9)

f124 Brukar den läsk du dricker vara sötad med **socker** eller med **sötningsmedel** (light, zero, sugarfree, osv)?²⁶

- Alltid med socker (1)
- Oftast med socker (2)
- Ungefär lika ofta med socker som med sötningsmedel (3)
- Oftast med sötningsmedel (4)
- Alltid med sötningsmedel (5)
- Vet inte* (6)

f127 Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du druckit **energidryck**?²⁷

- 1 dag (1)
- 2 dagar (2)
- 3 dagar (3)
- 4 dagar (4)
- 5 dagar (5)
- 6 dagar (6)
- 7 dagar (7)

²⁵ Ställd till de som kryssat för f117a.

²⁶ Ställd till de som kryssat för f117a.

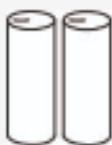
²⁷ Ställd till de som kryssat för f117c.

f128 Ungefär hur mycket **energidryck** har du druckit sammanlagt den senaste veckan, alltså de senaste **7 dagarna**?²⁸



1 burk eller mindre

(1)



2 burkar

(2)



3 burkar

(3)



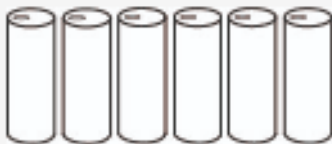
4 burkar

(4)



5 burkar

(5)



6 burkar

(6)



7 burkar

(7)



8 burkar eller mer

(8)

f131 Brukar den energidryck du dricker vara sötad med **socker** eller med **sötningsmedel** (light, zero, sugarfree, osv) ²⁹

- Alltid med socker (1)
- Oftast med socker (2)
- Ungefär lika ofta med socker som med sötningsmedel (3)
- Oftast med sötningsmedel (4)
- Alltid med sötningsmedel (5)
- Vet inte* (6)

f135 Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan har du ätit **godis**?

- Ingen gång (1)
- 1 dag (2)
- 2 dagar (3)
- 3 dagar (4)
- 4 dagar (5)
- 5 dagar (6)
- 6 dagar (7)
- 7 dagar (8)





f136 Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan har du ätit **chips, popcorn, ostbågar** eller liknande?

- Ingen gång (1)
- 1 dag (2)
- 2 dagar (3)
- 3 dagar (4)
- 4 dagar (5)
- 5 dagar (6)
- 6 dagar (7)
- 7 dagar (8)

²⁸ Ställd till de som kryssat för f117c.

²⁹ Ställd till de som kryssat för f117c.

f139 Hur mycket **godis** åt du sammanlagt den senaste veckan?³⁰

<input type="radio"/>  Ca 25 g eller mindre (1)	<input type="radio"/>  Ca 50 g (2)	<input type="radio"/>  Ca 75 g (3)
<input type="radio"/>  Ca 100 g (4)	<input type="radio"/>  Ca 150 g (5)	<input type="radio"/>  Ca 200 g (6)
<input type="radio"/>  Ca 300 g (7)	<input type="radio"/>  Ca 400 g eller mer (8)	

f143 Tänk på de senaste sju dagarna, hur många gånger har du ätit **bröd**?

- Ingen gång (1)
- 1 gång (2)
- 2–3 gånger (3)
- 4–5 gånger (4)
- 6–7 gånger (5)
- 8–9 gånger (6)
- 10–11 gånger (7)
- 12–13 gånger (8)
- 14 gånger eller fler (9)

³⁰ Ställd till de som svarat 2-8 på f134.

f144 Vilken typ av bröd brukar du äta?³¹

	Nästan alltid (5)	Oftast (4)	Ibland (3)	Sällan (2)	Aldrig (1)
Mjukt, vitt bröd (a)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Grovt, mörkt bröd (b)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ljust knäckebröd (c)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mörkt knäckebröd (d)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

f147 Ibland pratar man om att det finns mat som det är bra för människor att äta mer eller mindre av. Vet du om det är bra att äta mer eller mindre av följande mat? Dra varje bild till den ruta där du tror att den hör hemma.³²

	Äta mer av (0)	Äta mindre av (1)
a Läsk		
b Energidryck		
c Korv		
d Fullkorn		
e Godis		
f Baljväxter		
g Fisk		
h Smör		
i Oliv- eller rapsolja		
j Salt		
k Snacks		
l Kött		
m Grönsaker		
n Frukt		

³¹ Ställd till de som svarat 2-9 på f143.

³² Varje mat representerades av en bild som respondenterna ombads dra till en av två kolumner med rubrikerna "äta mindre av" eller "äta mer av". Bilderna finns längst bak i kodboken.

f152 Vad av följande gjorde du igår?³³

- a** Cyklade (0=ej kryss/ 1=kryss)
- b** Gick till eller från skolan (0=ej kryss/ 1=kryss)
- c** Gick ut med hunden (0=ej kryss/ 1=kryss)
- d** Sprang (0=ej kryss/ 1=kryss)
- e** Gymmade (0=ej kryss/ 1=kryss)
- f** Lekte utomhus ((0=ej kryss/ 1=kryss)
- g** Simmade (0=ej kryss/ 1=kryss)
- h** Promenerade (0=ej kryss/ 1=kryss)
- i** Gick på idrottslektion i skolan (0=ej kryss/ 1=kryss)
- j** Gick på gympa (0=ej kryss/ 1=kryss)
- k** Hoppade studsmatta (0=ej kryss/ 1=kryss)
- l** Spelade bollsport (t ex fotboll, basket, handboll, innebandy, ishockey)
(0=ej kryss/ 1=kryss)
- m** Dansade (0=ej kryss/ 1=kryss)
- n** Åkte skateboard (0=ej kryss/ 1=kryss)
- o** Annat: (0=ej kryss/ 1=kryss) f152_o_fritextsvar
- p** Jag gjorde inget av ovanstående

f156 Tänk på igår, ungefär hur lång tid var du fysiskt aktiv under dagen?³⁴

All aktivitet som får ditt hjärta att slå snabbare och som ibland gör dig andfådd räknas.

	En timme	Två timmar	Tre timmar eller mer																
0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	180	
Antal minuter																			

³³ Möjligt att välja flera svarsalternativ.


³⁴ Del av ett experiment där respondenterna slumpades till att svara f156, f160 eller f164. Respondenterna drog cirkeln till antalet minuter som de varit aktiva under gårdagen. Utgångsläget för cirkeln var noll.

f160 Tänk på igår, ungefär hur lång tid var du fysiskt aktiv under dagen?³⁵

All aktivitet som får ditt hjärta att slå snabbare och som ibland gör dig andfådd räknas.

En timme Två timmar Tre timmar Fyra timmar
 eller mer

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190 200 210 220 230 240

Antal minuter 

f164 Tänk på igår, ungefär hur lång tid var du fysiskt aktiv under dagen?³⁶

All aktivitet som får ditt hjärta att slå snabbare och som ibland gör dig andfådd räknas.

- Inte alls (1)
- Mindre än 30 minuter (2)
- Mellan 30 minuter – 1 timme (3)
- Mellan 1-1,5 timmar (4)
- Mellan 1,5-2 timmar (5)
- Mellan 2-2,5 timmar (6)
- Mellan 2,5-3 timmar (7)

³⁵ Del av ett experiment där respondenterna slumpades till att svara f156, f160 eller f164. Respondenterna drog cirkeln till antalet minuter som de varit aktiva under gårdagen. Utgångsläget för cirkeln var noll.

³⁶ Del av ett experiment där respondenterna slumpades till att svara f156, f160 eller f164.

f167 Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många **dagar** har du varit fysiskt aktiv i sammanlagt 60 minuter eller mer?

Räkna ihop all tid som du är fysiskt aktiv varje dag. All aktivitet som får ditt hjärta att slå snabbare och som ibland gör dig andfådd räknas.

- Ingen dag (1)
- 1 dag (2)
- 2 dagar (3)
- 3 dagar (4)
- 4 dagar (5)
- 5 dagar (6)
- 6 dagar (7)
- 7 dagar (8)

f170 Går du på någon idrott eller fysisk aktivitet regelbundet?

- Ja (1)
- Nej (2)

f171 Vilken idrott eller aktivitet går du på? Fyll i en aktivitet per ruta om du går på flera.³⁷

- Aktivitet 1 **f171_1_fritextsvar** _____
- Aktivitet 2 **f171_2_fritextsvar** _____
- Aktivitet 3 **f171_3_fritextsvar** _____
- Aktivitet 4 **f171_4_fritextsvar** _____

f174 – f177 Hur många gånger i veckan går du på **f171_1_fritextsvar - f171_4_fritextsvar**?³⁸

- Mindre än en gång i veckan (1)
- 1 gång i veckan (2)
- 2 gånger i veckan (3)
- 3 gånger i veckan (4)
- 4 gånger i veckan (5)
- 5 eller fler gånger i veckan (6)

f180 Hur många gånger i veckan har du idrottsundervisning på schemat i skolan?³⁹

- Ingen gång (1)
- 1 gång (2)
- 2 gånger (3)
- 3 gånger (4)
- 4 gånger eller fler (5)
- Jag har inte idrottsundervisning* (6)

f183 Önskar du att du hade mer eller mindre idrott och hälsa på schemat än du har nu?⁴⁰

- Mer än nu (1)
- Varken mer eller mindre än nu (2)
- Mindre än nu (3)

f186 Tänk på den senaste idrottslektionen som du **deltog i**, hur fysiskt aktiv var den?⁴¹

- Nästan hela lektionen var fysiskt aktiv, ex att vi spelade fotboll, dansade eller lekte. (1)
- Ungefär halva lektionen var fysiskt aktiv med ex fotboll eller dans och halva lektionen var stillasittande, ex prov, teori, genomgång. (2)
- Nästan hela lektionen var stillasittande, ex teorilektion, prov eller redovisning. (3)

³⁷ Ställt till de som svarat 1 på f170.

³⁸ Ställt till de som skrivit in svar på f120 aktivitet 1-4.

³⁹ Ställt till de som svarat 3-14 på f52 eller 3-14 på f53.

⁴⁰ Ställt till de som svarat 3-14 på f52 eller 3-14 på f53.

⁴¹ Ställt till de som svarat 3-14 på f52 eller 3-14 på f53.

f189 Gick du på den senaste idrottslektionen i skolan?⁴²

- Ja (1)
- Nej (2)

f190 Hur mycket ansträngde du dig fysiskt på den lektionen? All aktivitet som får ditt hjärta att slå snabbare och som ibland gör dig andfådd räknas.⁴³

- Ansträngde mig mycket (5)
- Ansträngde mig ganska mycket (4)
- Ansträngde mig lite (3)
- Ansträngde mig inte alls (2)
- Det var en lugn lektion så jag behövde inte anstränga mig särskilt mycket (1)*

f193 Vad berodde det på att du inte gick på den senaste idrottslektionen i skolan?^{44 45}

- a** Sjuk (0=ej kryss/ 1=kryss)
- b** Skadad (0=ej kryss/ 1=kryss)
- c** Glömde gympkläder (0=ej kryss/ 1=kryss)
- d** Hade inte rätt kläder (0=ej kryss/ 1=kryss)
- e** Ville inte duscha (0=ej kryss/ 1=kryss)
- f** Jag tycker inte att det är ett viktigt ämne (0=ej kryss/ 1=kryss)
- g** Jag är obekvämlig eller får oro i samband med idrottslektionen (0=ej kryss/ 1=kryss)
- h** Annat: (0=ej kryss/ 1=kryss) **f193_h_fritextsvar** _____
- i** Kommer inte ihåg (0=ej kryss/ 1=kryss)

⁴² Ställt till de som svarat 3-14 på f52 eller 3-14 på f53.

⁴³ Ställt till de som svarat 1 på f189.

⁴⁴ Ställt till de som svarat 2 på f189.

⁴⁵ Möjligt att välja flera svarsalternativ.

f194 Vad berodde det på att du inte ansträngde dig så mycket på den senaste idrottslektionen i skolan?^{46 47}

- a** Sjuk (0=ej kryss/ 1=kryss)
- b** Skadad (0=ej kryss/ 1=kryss)
- c** Glömde gympakläder (0=ej kryss/ 1=kryss)
- d** Hade inte rätt kläder (0=ej kryss/ 1=kryss)
- e** Ville inte duscha (0=ej kryss/ 1=kryss)
- f** Jag tycker inte att det är ett viktigt ämne (0=ej kryss/ 1=kryss)

- g** Annat: (0=ej kryss/ 1=kryss) **f1949_g_fritextsvar** _____
- h** Kommer inte ihåg (0=ej kryss/ 1=kryss)

f197 På din **skola**, har ni någon fysisk aktivitet förutom idrottsundervisningen som leds av en vuxen eller elev?⁴⁸

Det kan t ex vara att ni har morgongympa, att ni gör rörelsepauzer mitt i lektionen eller att någon leder en aktivitet på skolrasten.

- Ja (1)
- Nej (2)

f198 Vad gör ni då?⁴⁹

f198_fritextsvar

f201 På din **förskola**, har ni någon organiserad fysisk aktivitet som leds av en vuxen?⁵⁰

Det kan till exempel vara gympa, idrott eller dans.

- Ja (1)
- Nej (2)

⁴⁶ Ställd till de som svarat 2 eller 3 på f190.

⁴⁷ Möjligt att välja flera svarsalternativ.

⁴⁸ Ställt till de som svarat 3-14 på f52 eller 3-14 på f53.

⁴⁹ Ställt till de som svarat 1 på f197.

⁵⁰ Ställt till de som svarat 1-2 på f52 eller 1-2 på f53.

f202 Vad gör ni då?⁵¹

f202_fritextsvar

f205 På ditt **fritids**, har ni någon organiserad fysisk aktivitet som leds av en vuxen?⁵²

Det kan till exempel vara gympa, idrott eller dans.

- Ja (1)
- Nej (2)

f206 Vad gör ni då?³⁹

f206_fritextsvar

f209 Tänk på veckan som gått, hur har du oftast tagit dig till och från skolan/förskolan?

- Gått (1)
- Cyklat (2)
- Åk mopp (3)
- Åkt elscooter/elsparkcykel (4)
- Åkt bil (5)
- Åkt buss, tåg, tunnelbana, spårvagn (6)
- Tagit dig på annat sätt (7) _____ **f209_fritextsvar**

⁵¹ Ställt till de som svarat 1 på f201.

⁵² Ställt till de som svarat 1 på f57.

f212 Och ungefär hur många minuter tar det per väg till skolan/förskolan?⁵³

- Mindre än 10 minuter (1)
- 10-20 minuter (2)
- 20-30 minuter (3)
- Mer än 30 minuter (4)

f213 Du sa att du oftast har (**svaret f209**) till skolan/förskolan. Hur lång tid brukar det ta en väg?

- Mindre än 10 minuter (1)
- 10-20 minuter (2)
- 20-30 minuter (3)
- Mer än 30 minuter (4)

f216 Tänk på igår, ungefär hur lång tid satt du sammanlagt stilla framför en skärm **utanför lektionstid**, alltså mobil, tv, datorskärm, surfplatta?

Det kan t ex vara att du såg på film/serier, spelade, chattade, var inne på sociala medier, arbetade med skolarbete mm.

- Inte alls (1)
- Mindre än en timme (2)
- 1-2 timmar (3)
- 3-4 timmar (4)
- 5-6 timmar (5)
- 7 timmar eller mer (6)

⁵³ Ställd till de som inte svarat något alternativ på f151.

Frågor sociala normer kopplade till fysisk aktivitet.⁵⁴

Följande frågor handlar om vad du tror att personer i din närhet tycker om din fysiska aktivitet. Det kan vara svårt att veta vad andra tycker och tänker men svara utifrån vad du tror och hur du uppfattar att andra personer uttrycker sig.

Läs varje påstående och fundera på hur väl det stämmer överens med vad du tror och fyll därefter i det svarsalternativet som stämmer bäst in på dig. Om du tycker att påståendet stämmer helt väljer du "Helt riktigt" men om du inte alls håller med så väljer du istället "Helt felaktigt".

Kom ihåg, det finns inga rätta eller felaktiga svar, vi vill veta vad du tror. Om du tycker att frågan är svår att svara på eller om du känner att du inte vet kan du helt enkelt hoppa över frågan eller svara *vet inte/inte aktuellt*.

f220 Mina klasskamrater tycker att jag borde vara fysiskt aktiv på min fritid.

- 1 Helt felaktigt (1)
- 2 (2)
- 3 (3)
- 4 (4)
- 5 Helt riktigt (5)
- Vet inte/Inte aktuellt* (6)

f221 Min bästa kompis/kompisar tycker att jag borde vara fysiskt aktiv på min fritid.

- 1 Helt felaktigt (1)
- 2 (2)
- 3 (3)
- 4 (4)
- 5 Helt riktigt (5)
- Vet inte/Inte aktuellt* (6)

⁵⁴ Ställd till respondenter som är över 12 år.

f223 Min idrottslärare tycker att jag borde vara fysiskt aktiv på min fritid.

- 1 Helt felaktigt (1)
- 2 (2)
- 3 (3)
- 4 (4)
- 5 Helt riktigt (5)
- Vet inte/Inte aktuellt* (6)

f224 Mina andra lärare tycker att jag borde vara fysiskt aktiv på min fritid.

- 1 Helt felaktigt (1)
- 2 (2)
- 3 (3)
- 4 (4)
- 5 Helt riktigt (5)
- Vet inte/Inte aktuellt* (6)

f226 Min mamma eller kvinnliga vårdnadshavare tycker att jag borde vara fysiskt aktiv på min fritid.

- 1 Helt felaktigt (1)
- 2 (2)
- 3 (3)
- 4 (4)
- 5 Helt riktigt (5)
- Vet inte/Inte aktuellt* (6)

f227 Min pappa eller manliga vårdnadshavare tycker att jag borde vara fysiskt aktiv på min fritid.

- 1 Helt felaktigt (1)
- 2 (2)
- 3 (3)
- 4 (4)
- 5 Helt riktigt (5)
- Vet inte/Inte aktuellt* (6)

f229 Mitt/mina syskon tycker att jag borde vara fysiskt aktiv på min fritid.

- 1 Helt felaktigt (1)
- 2 (2)
- 3 (3)
- 4 (4)
- 5 Helt riktigt (5)
- Vet inte/Inte aktuellt* (6)

f230 Jag har möjlighet att vara fysiskt aktiv på fritiden.

- 1 Helt felaktigt (1)
- 2 (2)
- 3 (3)
- 4 (4)
- 5 Helt riktigt (5)
- Vet inte/Inte aktuellt* (6)

f232 Jag har möjlighet att be mina föräldrar eller andra vuxna att göra fysiskt aktiva saker tillsammans med mig på fritiden.

- 1 Helt felaktigt (1)
- 2 (2)
- 3 (3)
- 4 (4)
- 5 Helt riktigt (5)
- Vet inte/Inte aktuellt* (6)

f233 Jag har möjlighet att fråga min bästa kompis/kompisar att vara fysiskt aktiv med mig på fritiden.

- 1 Helt felaktigt (1)
- 2 (2)
- 3 (3)
- 4 (4)
- 5 Helt riktigt (5)
- Vet inte/Inte aktuellt* (6)

f239 Ungefär vilken tid brukar du gå upp de dagar du ska till skolan/förskolan?

▼ 05:00 eller tidigare (1) ... Vill ej uppge (9)

f240 Ungefär vilken tid brukar du gå och lägga dig de dagar du ska upp till skolan/förskolan nästa morgon?

▼ Inte senare än 18 (1) ... Vill ej uppge (19)

f242 Ungefär vilken tid brukar du gå upp på helgerna eller på loven?

▼ Inte senare är 05:00 (1) ... Vill ej uppge (21)

f243 Ungefär vilken tid brukar du gå och lägga dig på helgerna eller loven?

▼ Inte senare än 18 (1) ... Vill ej uppge (23)

f245 Tänk på natten till idag, hur många gånger vaknade du av din mobiltelefon?

- Ingen gång (1)
- 1-2 gånger (2)
- 3-4 gånger (3)
- Mer än 4 gånger (4)
- Jag har ingen mobiltelefon (5)
- Vet inte* (6)
- Vill ej uppge* (7)

f247 Hur lång är du?

▼ 75 cm eller kortare (1) - 198 cm eller längre (124)

f248 Hur mycket väger du?

▼ mindre än 9 kg (1) - mer än 120 kg (31)

Val av incitament som tack för deltagande i undersökningen

f251 Som tack för att du deltagit i undersökningen får du välja en av nedanstående gåvor. När du fyllt i vilken gåva du vill ha kommer du vidare till nästa sida där du får en länk som du kan följa för att starta din gratisperiod.

Du kan bara välja ett alternativ och när du gjort ditt val och klickat dig vidare går det inte att gå tillbaka och ändra dig.

Skulle du glömma bort att skriva ner länken eller koden är du välkommen att kontakta oss på (e-postadress)

- Digitala träningstjänsten **MyMOWO - 1 månads gratis användning**. Hos MyMOWO hittar du hundratals roliga hemmaträningspass med varierande svårighetsgrad och längd. Det finns något för alla med anpassade träningspass för både stora och små. Streama passen direkt via din dator, telefon eller surfplatta – var du än befinner dig! (1)
- Streamingtjänsten **SF Kids Play – 2 månader gratis användning**. Hos SF Kids Play kan hela familjen njuta av en filmskatt som spridit glädje i generationer, blandat med nya filmer och serier av högsta kvalitet. SF Kids erbjuder ett brett såväl nordiskt som internationellt innehåll – när och var ni vill! Vill ni utforska innehållet innan ni gör ert val kan ni göra detta här! (2)

Bilder fråga f147

Grönsaker



Oliv- eller rapsolja



Salt



Energidryck



Läsk



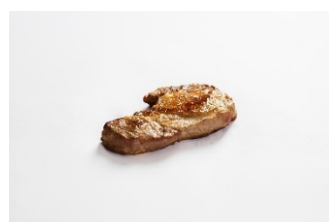
Smör



Fullkorn



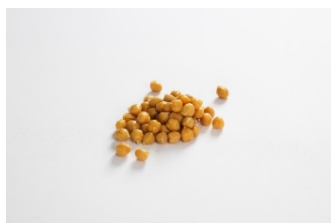
Kött



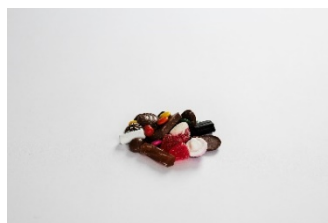
Fisk



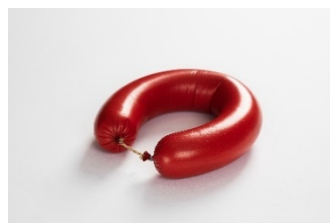
Baljväxter



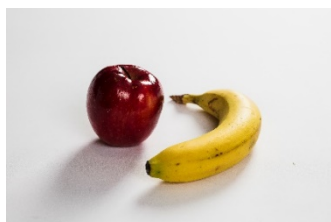
Godis



Korv



Frukt



Snacks



SOM-institutet vid Göteborgs universitet genomför årligen nationella och lokala frågeundersökningar och anordnar seminarier på temat Samhälle, Opinion och Medier.

SOM-institutet | Seminariegatan 1B | Box 710, 405 30 Göteborg
031 786 3300 | info@som.gu.se | www.gu.se/som-institutet

