

Kaffe, homocystein och B-vitaminer

SND-ID: snd0015-1.

Tillhörande dokumentation

Kaffe, homocystein och B-vitaminer.pdf (126.59 KB)

Skapare/primärforskare

Dag Thelle

Elisabeth Strandhagen - Göteborgs universitet, Avdelningen för samhällsmedicin och folkhälsa

Henrik Zetterberg - Göteborgs universitet, Institutionen för neurovetenskap och fysiologi

Forskningshuvudman

[Göteborgs universitet](#) - Avdelningen för samhällsmedicin och folkhälsa

Beskrivning

Studien gjordes som ett doktorandprojekt vid Göteborgs Universitet med bakgrund i att förhöjd nivå av homocystein har satts i samband med ökt risk för hjärt-kärl-sjukdom. De viktigaste faktorerna som höjer homocysteinnivån i blodet är lågt intag av B-vitaminer (framförallt folsyra), rökning och kaffe. En randomiserad placebo kontrollerad interventionstudie gjordes för att se om supplementering med folat (delstudie 1) eller vitamin B6 (delstudie 2) kunde eliminera homocysteinökningen som uppkommer av normala doser kaffe. Studien genomfördes som två prospektiva, randomiserade, dubbelblinda kontrollerade försök. Försökspersonerna randomiserades till två grupper enligt följande: 1) Under 3 veckor: Båda grupperna: inget kaffe 2) Under 4 veckor: Grupp A: 6 dl kaffe/dygn + 200 mikrog folat/dygn, Grupp B: 6 dl kaffe/dygn + placebo 3) Under 3 veckor: Båda grupperna: inget kaffe 4) Under 4 veckor: Grupp A: 6 dl kaffe/dygn + 40 mg vitB6/dygn, Grupp B: 6 dl kaffe/dygn + placebo. Vid början av delstudie 2 randomiserades deltagarna på nytt. Vid första besöket genomfördes en kostundersökning med speciell inriktning på folat- och vitB6-innehållande livsmedel. Kostvanorna registrerades även under studiens gång. Blodprov och blodtryck togs vid alla 5 tillfällen. Under studien drack försökspersonerna endast den mängd kaffe som anges ovan. Eventuella avvik registrerades. Andra drycker fick konsumeras fritt. Blodproverna som togs vid varje besökstillfälle analyserades avseende homocystein i plasma och total kolesterol, HDL-kolesterol, triglycerider, Lp(a), folat, ASAT, ALAT, urat och gamma-GT i serum. Helblod finns fryst.

Syfte:

Att studera interaktionen mellan kaffekonsumtion och effekten av folat och vitamin B6 på metioninmetabolismen och därigenom effekten på plasma homocystein.

Data innefattar personuppgifter

Nej

Språk

[Svenska](#)

Analysenhet

[Individ](#)

Population

Deltagarna var 35-69 år, hade använt kaffe regelbundet under de senaste 5 åren, var friska avseende hjärtskärl sjukdom, cancer, njursjukdom, lever sjukdom, diabetes och stod inte på regelbunden antiepileptisk eller lipidsänkande mediciner.

Studiedesign

Experimentell studie

Urvalsmetod

[Icke-sannolikhetsurval: tillgänglighetsurval](#)

Försökspersonerna rekryterades via annonser i dagspressen.

Tidsperiod(er) som undersökts

2000-10 - 2001-04

Variabler

93

Antal individer/objekt

121

Dataformat / datastruktur

[Numeriska](#)

Datainsamling 1

- Tidsperiod(er) för datainsamling: 2000-10 - 2001-04
- Datakälla: Befolkningsgrupp, Biologiska prover

Geografisk utbredning

Geografisk plats: [Sverige](#)

Geografisk beskrivning: Stor-Göteborg

Ansvarig institution/enhet

Avdelningen för samhällsmedicin och folkhälsa

Forskningsområde

[Kardiologi](#) (Standard för svensk indelning av forskningsämnen 2011)

[Näringslära](#) (Standard för svensk indelning av forskningsämnen 2011)

[Hälsa](#) (CESSDA Topic Classification)

[Specifika sjukdomar, störningar och medicinska tillstånd](#) (CESSDA Topic Classification)

Nyckelord

[Blodtryck](#), [Blodprovstagning](#), [Homocystein](#), [Alanintransaminas](#), [Aspartataminotransferaser](#), [Folsyra](#), [Gammaglutamyltransferas](#), [Gener](#), [Kardiovaskulära sjukdomar](#), [Kaffe](#), [Kolesterol](#), [Kosttillskott](#), [Kroppslängd](#), [Kroppsvikt](#), [Näringsvetenskap](#), [Placebo](#), [Rökning](#), [Triglycerider](#), [Urinsyra](#), [B-vitamin komplex](#)

Publikationer

Strandhagen E. Coffee and gene interaction. The effect on methionine and lipid metabolism. Thesis, University of Gothenburg, 2004.

[Swepub](#) | [Till lärosätets \(gu\) databas](#)

ISBN: 91-628-6022-4

Strandhagen E, Landaas S, Thelle DS. Folate supplement eliminates the homocysteine increasing effect of filtered coffee. A randomised placebo controlled trial. Eur J Clin Nutr, 2003; 57: 1411-1417

Strandhagen E, Thelle DS. Filtered coffee raises serum cholesterol. Results from a controlled intervention trial. Eur J Clin Nutr, 2003; 57: 1164-1168.

Strandhagen E, Zetterberg H, Aires N, Palmér M, Rymo L, Blennow K, Landaas S, Thelle DS. The methylenetetrahydrofolate reductase C677T polymorphism is a major determinant of coffee-induced increase of plasma homocysteine: a randomized placebo controlled study. Int J Mol Med 2004; 6: 811-5.

[Swepub](#) | [Till lärosätets \(gu\) databas](#)

Strandhagen E, Zetterberg H, Aires A, Palmér M, Rymo L, Blennow K, Thelle DS. The apolipoprotein E genetic polymorphism and the cholesterol raising effect of coffee. Lipids in Health and Disease 2004; 3: 26 (30Nov2004)

Tillgänglighetsnivå

Åtkomst till data via extern aktör

Tillgång till data är begränsad

Kontakt för frågor om data

Elisabeth Strandhagen

elisabeth.strandhagen@snd.gu.se

Ladda ner metadata

[DataCite](#)

[DDI 2.5](#)

[DDI 3.3](#)

[DCAT-AP-SE 2.0](#)

[JSON-LD](#)

[PDF](#)

[Citation \(CSL\)](#)