

Sömn och Hälsa hos kvinnor

SND-ID: ext0174-1.

Ingår i samling hos SND: [Swedish Cohort Consortium \(Cohorts.se\)](https://cohorts.se/)

Skapare/primärforskare

Eva Lindberg - Uppsala universitet, Institutionen för medicinska vetenskaper

Forskningshuvudman

[Uppsala universitet](https://www.uu.se/) - Institutionen för medicinska vetenskaper

Beskrivning

Tidigare forskning om sömnapné syndrom har framför allt utförts bland män, och manliga patienter är fortfarande överrepresenterade på sömnkliniker. Den här studien startade år 2000 med ett frågeformulär som skickades till slumpvis utvalda kvinnor boende i Uppsala. Enkäten besvarade av totalt 7 051 kvinnor. Av dem som besvarade formuläret fick 400 kvinnor genomgå kliniska undersökningar, inklusive antropometriska variabler, blodprovstagnig, nattlig andningsregistrering, och peroral glukosbelastning. Tio år senare, år 2010, följdes alla deltagare upp med ett frågeformulär. De deltagare som vid baslinjeundersökningen genomgick en nattlig andningsregistrering inbjöds till en ny identisk undersökning. Förutom de mätningar som gjordes vid baslinjen, utfördes även spirometri och ultraljudsundersökning av halspulsådern vid uppföljningen. Data har även inhämtats från nationella register avseende dödsorsak, sjukdomsdiagnoser, receptbelagda läkemedel och arbetsolycksfall.

Viktiga resultat från denna studie är att förekomsten av sömnapné syndrom är mycket vanligt i en kvinnlig befolkning, där 50 % uppfyller kriterierna för mild sömnapné och så många som 6 % har svår sömnapné. Förekomsten av sömnapné är till stor del beroende av faktorer som ålder och BMI. Resultat visar även samband mellan sömnapné under natten och insulinkänslighet, det metabola syndromet, inflammatoriska parametrar liksom med BNP-nivåer i blodet på morgonen.

Syfte:

Syftet med den populationsbaserade kohortstudien är att analysera förekomsten av sömnrelaterad andningsrubbingar och andra sömnstörningar hos kvinnor, samt även att studera konsekvenser av sömnstörningar över tid.

Analysenhet

[Individ](#)

Tidsdimension

[Longitudinell: Kohort/Händelsebaserad](#)

Urvalsmetod

[Sannolikhetsurval: obundet slumpmässigt urval](#)

Dataformat / datastruktur

[Numeriska](#)

Datainsamling 1

- Insamlingsmetod: Självadministrerat frågeformulär
- Tidsperiod(er) för datainsamling: 2000-04-01 – 2000-07-31
- Datakälla: Register/handlingar/förteckningar: Medicinska/kliniska, Befolkningsgrupp, Register/handlingar/förteckningar

Datainsamling 2

- Insamlingsmetod: Laboratorieobservation
- Tidsperiod(er) för datainsamling: 2002 – 2004
- Datakälla: Register/handlingar/förteckningar: Medicinska/kliniska, Befolkningsgrupp, Register/handlingar/förteckningar

Datainsamling 3

- Insamlingsmetod: Mätningar och tester
- Tidsperiod(er) för datainsamling: 2002 – 2004
- Datakälla: Register/handlingar/förteckningar: Medicinska/kliniska, Befolkningsgrupp, Register/handlingar/förteckningar

Datainsamling 4

- Insamlingsmetod: Självadministrerat frågeformulär: papper
- Tidsperiod(er) för datainsamling: 2010-04-01 – 2010-07-31
- Datakälla: Register/handlingar/förteckningar: Medicinska/kliniska, Befolkningsgrupp, Register/handlingar/förteckningar

Datainsamling 5

- Insamlingsmetod: Laboratorieobservation
- Tidsperiod(er) för datainsamling: 2012 – 2015
- Datakälla: Register/handlingar/förteckningar: Medicinska/kliniska, Befolkningsgrupp, Register/handlingar/förteckningar

Datainsamling 6

- Insamlingsmetod: Mätningar och tester
- Tidsperiod(er) för datainsamling: 2012 – 2015
- Datakälla: Register/handlingar/förteckningar: Medicinska/kliniska, Befolkningsgrupp, Register/handlingar/förteckningar

Ansvarig institution/enhet

Institutionen för medicinska vetenskaper

Forskningsområde

[Medicin och hälsovetenskap](#) (Standard för svensk indelning av forskningsämnen 2011)

[Folkhälsovetenskap, global hälsa, socialmedicin och epidemiologi](#) (Standard för svensk indelning av forskningsämnen 2011)

[Hälsa](#) (CESSDA Topic Classification)

Nyckelord

[Blodprovstagning](#), [Glukosbelastningstest](#), [Kvinnor](#), [Spirometri](#), [Sömnapné](#), [Sömn- och vakenhetsstörningar](#), [Nationellt register](#), [Frågeformulär](#), [Swedish cohort consortium \(scc\)](#), [Cohorts.se](#)

Publikationer

Franklin KA, Sahlin C, Stenlund H, Lindberg E. Sleep apnoea is a common occurrence in females. Eur Respir J. 2013 Mar;41(3):610-5. doi: 10.1183/09031936.00212711. Epub 2012 Aug 16.

[Läs fulltext](#)

Theorell-Haglöw J, Berne C, Janson C, Sahlin C, Lindberg E. Associations between short sleep duration and central obesity in women. Sleep. 2010 May;33(5):593-8.

[Läs fulltext](#)

Tillgänglighetsnivå

Åtkomst till data via extern aktör

Tillgång till data är begränsad

Kontakt för frågor om data

Eva Lindberg

eva.lindberg@medsci.uu.se

Relaterade forskningsdata i SND:s katalog

[Sömn och hälsa hos män](#)

Ingår i samling hos SND

[Swedish Cohort Consortium \(Cohorts.se\)](#)

Ladda ner metadata

[DataCite](#)

[DDI 2.5](#)

[DDI 3.3](#)

[DCAT-AP-SE 2.0](#)

[JSON-LD](#)

[PDF](#)

[Citation \(CSL\)](#)