

# Ryttarkänsla i praktiken - hur man undervisar ryttare

**SND-ID:** 2023-199.

## Tillhörande dokumentation

SLU-DORIS-Readme.txt (1.64 KB)

## Citering

Byström, A., & Lundesjö Kwart, S. 2025. Ryttarkänsla i praktiken - hur man undervisar ryttare [Dataset]. Sveriges lantbruksuniversitet. hdl:20.500.12703/4021

## Skapare/primärforskare

[Anna Byström](#) - Sveriges lantbruksuniversitet

Susanne Lundesjö Kwart - Sveriges lantbruksuniversitet, Institutionen för anatomi, fysiologi och kemi, Hippologenheten

## Forskningshuvudman

[Sveriges lantbruksuniversitet](#) - Institutionen för anatomi, fysiologi och biokemi

## Diarienummer hos huvudman

SLU.afb.2020.4.1-87

## Beskrivning

Att instruera ryttare är komplext eftersom ridläraren samtidigt måste vara uppmärksam på både häst och ryttare, instruera och strukturera lektionen. Syftet med projektet var att studera hur ridlärare instruerar ryttaren under övergångar. Studien inkluderade tio ryttare, fem i Sverige och fem i Norge, som red två hästar var för två olika ridlärare (40 lektioner). Ridlärarna intervjuades om sin undervisning, och ryttarna om sin förståelse av instruktionerna samt hur de uppfattade hästarnas rörelser. Lektionerna videofilmades, och kvalitativ analys kombinerades med objektiv mätning av hästens och ryttarens rörelsemönster samt tygelspänning. Resultaten visar på systematiska skillnader i hästarnas och ryttarnas rörelsemönster och nivå av tygelspänning mellan ridlärare. Det tyder på att lektionsplanering kan påverka kommunikationen mellan häst och ryttare. Ökad reflektion och feedback på hur olika lektionsupplägg påverkar häst och ryttare kan stärka ridlärares kompetensutveckling.

## Data innefattar personuppgifter

Ja

## Typ av personuppgifter

Data är pseudonymiserade men indirekt identifiering kan ändå vara möjlig utifrån konversationerna mellan ridlärare och elev tillsammans med plats och tidpunkt för studien.

## Språk

[Norska](#)

[Svenska](#)

## Analysenhet

[Individ](#)

## Population

Studien inkluderade tio ryttare, fem i Sverige och fem i Norge, samt fyra ridlärare, två från varje land.

## Tidsdimension

[Tvärsnitt](#)

## Urvalsmetod

[Icke-sannolikhetsurval: tillgänglighetsurval](#)

Varje ryttare red två lektioner för varje lärare (40 lektioner totalt). Ridlärarna intervjuades om sin undervisning, och ryttarna om sin förståelse av instruktionerna samt hur de uppfattade hästarnas rörelser. Lektionerna videofilmades och kvalitativ analys kombinerades med objektiv mätning av hästens och ryttarens rörelsemönster samt tygelspänning.

## Tidsperiod(er) som undersökts

2021-09-20 - 2021-11-12

## Dataformat / datastruktur

[Text](#)

## Ansvarig institution/enhet

Institutionen för anatomi, fysiologi och biokemi

## Medverkande

Agneta Egenvall - Sveriges lantbruksuniversitet, Institutionen för kliniska vetenskaper

Maria Terese Engell - Norges miljø- og biovitenskapelige universitet, Institutt for sports- og familiedyrmedisin

Sigrid Lykkjen - Norges miljø- og biovitenskapelige universitet, Institutt for sports- og familiedyrmedisin

Marie Eisersjö - Sveriges lantbruksuniversitet, Institutionen för kliniska vetenskaper

## Finansiering

- Finansiär: Stiftelsen Hästforskning
- Diarienummer hos finansiär: H-20-47-567
- Projektnamn på ansökan: It's all about the timing - teaching equestrian feel in practice

## Etikprövning

Uppsala - dnr 5.8.18-05382/2021

## Forskningsområde

[Idrottsvetenskap](#) (Standard för svensk indelning av forskningsämnen 2011)

[Annan veterinärmedicin](#) (Standard för svensk indelning av forskningsämnen 2011)

[Pedagogiskt arbete](#) (Standard för svensk indelning av forskningsämnen 2011)

[Tvärvetenskapliga studier inom samhällsvetenskap](#) (Standard för svensk indelning av forskningsämnen 2011)

## Nyckelord

[Biomekanik](#), [Undervisning](#), [Hästsport](#)

## Publikationer

Anna Byström, Agneta Egenvall, Marie Eisersjö, Maria Terese Engell, Sigrid Lykken, Susanne Lundesjö Kwart, The impact of teaching approach on horse and rider biomechanics during riding lessons, Heliyon, 2025, e41947, ISSN 2405-8440, <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2025.e41947>.

**DOI:** <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2025.e41947>

## Tillgänglighetsnivå

Åtkomst till data via extern aktör

Tillgång till data är begränsad

## Kontakter för frågor om data

Susanne Lundesjö Kwart

[susanne.lundesjo-kwart@slu.se](mailto:susanne.lundesjo-kwart@slu.se)

SLU Arkiv

[arkiv@slu.se](mailto:arkiv@slu.se)

Anna Byström

[anna.bystrom@slu.se](mailto:anna.bystrom@slu.se)

## Ladda ner metadata

[DataCite](#)

[DDI 2.5](#)

[DDI 3.3](#)

[DCAT-AP-SE 2.0](#)

[JSON-LD](#)

[PDF](#)

[Citation \(CSL\)](#)