

Ungdomsenkät

*HÄLSA OCH LIVSSTIL BLAND
18-ÅRIGA TVILLINGAR I
SVERIGE*

En enkät från Karolinska Institutet Svenska Tvillingregistret



**Karolinska
Institutet**

Tvillingskap

Enkäten börjar med några frågor om ditt tvillingskap.

Om du och din tvilling är av olika kön fortsatt med avsnittet **Närmaste framtiden och boende** på nästa sida.

Var du och din tvilling under uppväxtåren "lika som bär" eller var ni "inte mer lika varandra än syskon i allmänhet" vad gäller utseendet?

- ☐ Lika som bär
- ☐ Inte mer lika än syskon i allmänhet
- ☐ Vet ej/Vill ej svara

Vet du om ni är enäggs- eller tvåäggstvillingar?

- ☐ Troligen tvåäggstvillingar
- ☐ Säkert tvåäggstvillingar
- ☐ Troligen enäggs- tvillingar
- ☐ Säkert enäggs- tvillingar
- ☐ Vet ej/Vill ej svara

Hur ofta hände det att någon av följande personer hade svårt att skilja dig och din tvilling åt som barn?

	Nästan alltid eller alltid	Ofta	Sällan	Nästan aldrig eller aldrig	Vet ej/Vill ej svara
Dina lärare	☐	☐	☐	☐	☐
Främmande människor	☐	☐	☐	☐	☐

Närmaste framtiden och boende

Enkäten börjar med några frågor om **din närmaste framtid** och om **hur du bor idag**.

1. Vad planerar du att göra efter att du tagit studenten?

Flera svar är möjliga

- ☐ Studera vidare → Vänligen svara på fråga 2
- ☐ Jobba
- ☐ Resa
- ☐ Militärtjänstgöring
- ☐ Vet ej (Svaret går inte att kombinera med andra svarsalternativ)
- ☐ Jag går inte på gymnasiet (Svaret går inte att kombinera med andra svarsalternativ)

2. Var skall du studera?

- ☐ På högskola/universitet
- ☐ På komvux
- ☐ KY (kvalificerad yrkesutbildning)
- ☐ På folkhögskola
- ☐ Studera utomlands
- ☐ Annat

3. Hur bor du nu?

- ☐ Jag bor med förälder(ar) → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 6
- ☐ Jag bor inte med förälder(ar)

4. Vem bor du med?

Flera svar är möjliga

- ☐ Jag bor ensam (Svaret går inte att kombinera med andra svarsalternativ)
- ☐ Tillsammans med pojkvän/flickvän
- ☐ Tillsammans med kompis(ar)
- ☐ Tillsammans med min tvilling
- ☐ Tillsammans med annan. Vem? _____

5. Hur bor du idag?

- ☐ I villa
- ☐ I radhus
- ☐ I lägenhet, en 1:a
- ☐ I lägenhet, en 2:a
- ☐ I lägenhet, en 3:a eller större
- ☐ Annan typ av bostad

→ Fortsätt svara på enkäten vid avsnitt 2

6. Bor dina föräldrar tillsammans?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 11

7. Vilka bor i ditt hushåll?

Flera svar är möjliga

- ☐ Din biologiska mamma
- ☐ Din biologiska pappa
- ☐ Din styvmamma
- ☐ Din styvpappa
- ☐ Din helsyster/systrar (din tvilling räknas inte här)
- ☐ Din helbror/bröder (din tvilling räknas inte här)
- ☐ Din halvsyster/systrar
- ☐ Din halvbror/bröder
- ☐ Din styvsyster/systrar
- ☐ Din styvbror/bröder
- ☐ Din tvilling

8. Hur bor du idag?

- ☐ I villa
- ☐ I radhus
- ☐ I lägenhet, en 1:a
- ☐ I lägenhet, en 2:a
- ☐ I lägenhet, en 3:a eller större
- ☐ Annan typ av bostad

9. Planerar du att flytta hemifrån inom de kommande 3 månaderna?

- ☐ Ja → Vänligen besvara fråga 10
- ☐ Nej → Fortsätt besvara enkäten vid avsnitt 2

10. Varför ska du flytta hemifrån?

Flera svar är möjliga

- ☐ För att studera
- ☐ För att arbeta
- ☐ För att flytta ihop med flick-/pojkvän eller någon annan
- ☐ För att genomföra militärtjänstgöring
- ☐ Annan anledning

→ Fortsätt svara på enkäten vid avsnitt 2

11. Vilka bor i din mammas hushåll?

Räkna även in dem som bor deltid på ca 50% eller mer i hushållet

Flera svar är möjliga

- ☐ Din biologiska mamma
- ☐ Din styvmamma
- ☐ Din styvpappa
- ☐ Din helsyster/systrar (din tvilling räknas inte här)
- ☐ Din helbror/bröder (din tvilling räknas inte här)
- ☐ Din halvsyster/systrar
- ☐ Din halvbror/bröder
- ☐ Din styvsyster/systrar
- ☐ Din styvbror/bröder
- ☐ Din tvilling
- ☐ Du
- ☐ Vet ej / ej relevant

12. Vilka bor i din pappas hushåll?

Räkna även in dem som bor deltid på ca 50% eller mer i hushållet
Flera svar är möjliga

- ☐ Din biologiska pappa
- ☐ Din styvmamma
- ☐ Din styvpappa
- ☐ Din helsyster/systrar (din tvilling räknas inte här)
- ☐ Din helbror/bröder (din tvilling räknas inte här)
- ☐ Din halvsyster/systrar
- ☐ Din halvbror/bröder
- ☐ Din styvsyster/systrar
- ☐ Din styvbror/bröder
- ☐ Din tvilling
- ☐ Du
- ☐ Vet ej / ej relevant

13. Hur bor du och din mamma idag?

- ☐ I villa
- ☐ I radhus
- ☐ I lägenhet, en 1:a
- ☐ I lägenhet, en 2:a
- ☐ I lägenhet, en 3:a eller större
- ☐ Annan typ av bostad
- ☐ Vet ej/Jag bor inte med min mamma

14. Hur bor du och din pappa idag?

- ☐ I villa
- ☐ I radhus
- ☐ I lägenhet, en 1:a
- ☐ I lägenhet, en 2:a
- ☐ I lägenhet, en 3:a eller större
- ☐ Annan typ av bostad
- ☐ Vet ej/Jag bor inte med min pappa

15. Planerar du att flytta hemifrån inom de kommande 3 månaderna?

- ☐ Ja → Vänligen besvara fråga 16
- ☐ Nej → Fortsätt besvara enkäten vid avsnitt 2

16. Varför ska du flytta hemifrån?

Flera svar är möjliga

- ☐ För att studera
- ☐ För att arbeta
- ☐ För att flytta ihop med flick-/pojkvän eller någon annan
- ☐ För att göra militärtjänstgöring
- ☐ Annan anledning

2 Fysisk aktivitet och motionsvanor

Välj det alternativ som passar bäst in på dig.

17. Hur mycket rör du dig i genomsnitt på idrottslektionerna i skolan?

- ☐ Jag är aldrig eller nästan aldrig med på idrotten
- ☐ Jag är med på idrotten ibland
- ☐ Jag är alltid eller nästan alltid med, men jag rör mig inte särskilt mycket
- ☐ Jag är alltid eller nästan alltid med, och jag rör mig mycket
- ☐ Jag är alltid eller nästan alltid med, och jag blir svettig och/eller andfådd nästan varje gång
- ☐ Jag går inte i skolan

18. Vilken av de här personerna liknar du mest?

- ☐ En person som rör sig ganska lite
- ☐ En person som rör sig en hel del men aldrig så att han/hon blir andfådd och svettig
- ☐ En person som rör sig en hel del och blir svettig och andfådd någon gång ibland
- ☐ En person som rör sig så att han/hon blir svettig och andfådd flera gånger i veckan
- ☐ En person som rör sig så att han/hon blir svettig och andfådd varje dag eller nästan varje dag

19. Under måndag-fredag: Hur många timmar brukar du se på TV (även på nätet), video eller DVD per dag?

- ☐ Jag ser aldrig på TV under måndag-fredag
- ☐ Upp till 1 timme per dag
- ☐ Mer än 1 timme men som mest 2 timmar per dag
- ☐ Mer än 2 timmar men som mest 4 timmar per dag
- ☐ Mer än 4 timmar men som mest 6 timmar per dag
- ☐ Mer än 6 timmar per dag

20. Under lördag-söndag: Hur många timmar brukar du se på TV (även på nätet), video eller DVD per dag?

- ☐ Jag ser aldrig på TV under lördag-söndag
- ☐ Upp till 1 timme per dag
- ☐ Mer än 1 timme men som mest 2 timmar per dag
- ☐ Mer än 2 timmar men som mest 4 timmar per dag
- ☐ Mer än 4 timmar men som mest 6 timmar per dag
- ☐ Mer än 6 timmar per dag

21. Under måndag-fredag: Hur många timmar per dag brukar du spela dataspel, TV-spel, chatta, blogga eller surfa på Internet?

- ☐ Jag spelar aldrig dataspel, tv-spel, chattar, bloggar eller surfar under måndag-fredag
- ☐ Upp till 1 timme per dag
- ☐ Mer än 1 timme men som mest 2 timmar per dag
- ☐ Mer än 2 timmar men som mest 4 timmar per dag
- ☐ Mer än 4 timmar men som mest 6 timmar per dag
- ☐ Mer än 6 timmar per dag

22. Under lördag-söndag: Hur många timmar per dag brukar du spela dataspel, TV-spel, chatta, blogga eller surfa på Internet?

- ☐ Jag spelar aldrig dataspel, tv-spel, chattar, bloggar eller surfar under lördag-söndag
- ☐ Upp till 1 timme per dag
- ☐ Mer än 1 timme men som mest 2 timmar per dag
- ☐ Mer än 2 timmar men som mest 4 timmar per dag
- ☐ Mer än 4 timmar men som mest 6 timmar per dag
- ☐ Mer än 6 timmar per dag

23. Hur ofta idrottar eller motionerar du på din fritid?

- ☐ Aldrig → Fortsätt besvara enkäten vid avsnitt 3
- ☐ Mindre än en gång i månaden
- ☐ 1-2 gånger i månaden
- ☐ Ungefär en gång i veckan
- ☐ 2-3 gånger i veckan
- ☐ 4-5 gånger i veckan
- ☐ I stort sätt varje dag

24. Den motionsform du ägnar dig åt är i allmänhet lika påfrestande som:

- ☐ Gång
- ☐ Omväxlande gång, omväxlande jogging
- ☐ Lätt löpning (joggning)
- ☐ Löpning i rask takt

25. Hur lång tid motionerar du per gång i genomsnitt?

- ☐ Mindre än en halv timme
- ☐ Minst en halv timme, men mindre än en timme
- ☐ Minst en timme, men mindre än två timmar
- ☐ Två timmar eller mer

Relationer

Nu kommer några frågor som handlar om dina relationer. Först ber vi dig tänka på relationen till din **bästa vän** (en vän som du inte är kär i och som inte är din tvilling).

26. Har du någon person som du betraktar som en nära vän?

- ☐ Ja
☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 28

27. Ta ställning till följande påståenden och svara så bra du kan

	Väldigt lite eller inte alls	Lite	Varken mycket eller lite	Mycket	Väldigt mycket
Hur ofta är du ensam tillsammans med denna vän?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur bra kommer du överens med denna vän?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur nära står du denna vän?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur trevligt tycker du det är att vara tillsammans med denna vän?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket visar du att du tycker om denna vän?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur förstående är denna vän?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket bryr du dig om vad denna vän tycker om dig?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket skulle du vilja vara lik denna vän?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket tycker du att du liknar denna vän?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket skriker denna vän åt dig efter en dålig dag?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur ofta tjat denna vän på dig om saker du gör fel?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket kritiserar denna vän dig?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur ofta hamnar denna vän i diskussioner eller bråk med dig?	☐	☐	☐	☐	☐

Här kommer några frågor som handlar om relationen till din kärlekspartner.

28. Har du någon flick- eller pojkvän?

- ☐ Ja
☐ Nej → Fortsätt besvara enkäten vid avsnitt 4

29. Hur länge har du haft din nuvarande flick- eller pojkvän?

_____ år och
_____ månader

30. Ta ställning till följande påståenden och svara så bra du kan

	Väldigt lite eller inte alls	Lite	Varken mycket eller lite	Mycket	Väldigt mycket
Hur mycket tid tillbringar du ensam med din flick-/pojkvän?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur bra kommer du överens med henne/honom?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur nära står du henne/honom?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur trevligt tycker du det är att vara tillsammans med henne/honom?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket visar du att du tycker om henne/honom?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur förstående är hon/han?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket bryr du dig om vad hon/han tycker om dig?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket skulle du vilja vara lik henne/honom?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket tycker du att du liknar henne/honom?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket skriker hon/han åt dig efter en dålig dag?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket tjatar hon/han på dig om saker du gör fel?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket kritiserar hon/han dig?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket hamnar hon/han i diskussioner eller bråk med dig?	☐	☐	☐	☐	☐

4 Astma

31. Har du någonsin fått diagnosen astma av en läkare?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt besvara enkäten vid avsnitt 5
- ☐ Vet ej

32. Hur mycket har du störts av din astma i dina dagliga aktiviteter under de senaste 12 månaderna?

- ☐ Mycket
- ☐ Något
- ☐ Lite
- ☐ Inte alls

33. Hur många gånger har du blivit väckt av din astma under de senaste 12 månaderna?

- ☐ Varje natt eller nästan varje natt
- ☐ Mer än en gång i veckan men inte de flesta nätter
- ☐ Mer än två gånger per månad men högst en gång i veckan
- ☐ Mindre än två gånger per månad
- ☐ Aldrig

5 Handlingar

I följande avsnitt vill vi att du **bedömer** hur ofta dessa påståenden hänt dig, räkna med alla tillfällen när det har inträffat och hur det varit under hela ditt liv.

Räkna inte in fantasier eller tankar som inte lett till någon faktisk handling, ta bara med faktiska händelser med fysiska eller muntliga uttryck. Besvara påståendena så bra du kan genom att markera det alternativ som stämmer bäst in på dig.

34. Hur många gånger i livet skulle du säga att du har:

	Har aldrig hänt	Har hänt en gång	Har hänt 2-3 gånger	Har hänt 4-9 gånger	Har hänt minst 10 gånger	Har hänt fler gånger än jag kan räkna
Fått ett raseriutbrott (till exempel skrikit, slagit i dörrar, kastat saker) när du varit irriterad till bristningsgränsen)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Råkat i slagsmål med andra människor?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Råkat i verbalt gräl eller skällt ut andra människor?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Avsiktligt slagit till någon person (eller ett djur)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Avsiktligt slagit sönder eller på föremål (exempelvis fönster, porslin etc.) i vrede?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Avsiktligt försökt skada dig själv fysiskt när du varit arg eller förtvivlad?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Avsiktligt försökt ta livet av dig när du varit arg eller förtvivlad?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Haft problem med uppförandet i skolan så att du blivit tillrättavisad av rektor, avstängd eller reglerad?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Haft svårigheter med chefer eller överordnad som lett till fysiskt eller verbalt bråk och till tillrättavisning, degradering eller uppsägning från jobbet?	☐	☐	☐	☐	☐	☐

	Har aldrig hänt	Har hänt en gång	Har hänt 2-3 gånger	Har hänt 4-9 gånger	Har hänt minst 10 gånger	Har hänt fler gånger än jag kan räkna
Haft svårigheter med andra människor på grund av lögn, stölder, sexuella äventyr, inblandning i skumma affärer eller förgripelser mot andras rättigheter?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Haft problem med lagen eller polisen som lett till varning, anhållan eller fällande dom för mindre eller grövre brott?	☐	☐	☐	☐	☐	☐

6 Saker som egentligen inte är tillåtna

Ibland gör människor **saker som egentligen inte är tillåtna**. Här kommer ett antal frågor som handlar om huruvida du, någon gång under ditt liv, gjort något sådant. Vi vill påminna om att svaren du ger behandlas konfidentiellt.

35. Hur många gånger i livet har du...

	Ingen gång	1-2 gånger	3-5 gånger	6-10 gånger	Fler än 10 gånger
... varit olovligt frånvarande från skolan eller arbetsplatsen under en hel dag?	☐	☐	☐	☐	☐
... rymt hemifrån och stannat borta över natten?	☐	☐	☐	☐	☐
... ljugit för att nå fördelar eller komma undan sådant du borde göra?	☐	☐	☐	☐	☐
... med flit förstört telefonhytt, gatlykta, fönster, någons cykel eller annan sak som inte var din?	☐	☐	☐	☐	☐
... klottrat s.k. "tags" eller andra ord med tusch eller sprayfärg någonstans?	☐	☐	☐	☐	☐
... tänt eld på något för att förstöra, t.ex en bil, skog eller byggnad?	☐	☐	☐	☐	☐

	Ingen gång	1-2 gånger	3-5 gånger	6-10 gånger	Fler än 10 gånger
... kört bil eller mc utan körkort eller körkortstillstånd?	☐	☐	☐	☐	☐
... använt förfalskat ID-kort eller legitimation?	☐	☐	☐	☐	☐
... snattat eller stulit något i affär eller varuhus?	☐	☐	☐	☐	☐
... stulit en cykel, moped eller mc?	☐	☐	☐	☐	☐
... stulit en bil?	☐	☐	☐	☐	☐
... stulit något ur någons ficka?	☐	☐	☐	☐	☐
... tagit en väska, plånbok eller liknande från någon du inte känner?	☐	☐	☐	☐	☐
... brutit dig in i någons bostad, bil eller annan byggnad?	☐	☐	☐	☐	☐
... hotat, trakasserat eller mobbat någon?	☐	☐	☐	☐	☐
... startat slagsmål?	☐	☐	☐	☐	☐
... använt våld eller hotat någon för att få pengar eller värdesak?	☐	☐	☐	☐	☐
... avsiktligt slagit eller skadat något djur?	☐	☐	☐	☐	☐
... avsiktligt slagit eller skadat någon person?	☐	☐	☐	☐	☐
... avsiktligt slagit eller skadat någon person så den behövde sjukvård?	☐	☐	☐	☐	☐
... avsiktligt skadat någon person med slagträ, kniv eller annat vapen?	☐	☐	☐	☐	☐
... haft sex med någon som egentligen inte ville genom att utnyttja ditt inflytande eller ge personen alkohol eller droger?	☐	☐	☐	☐	☐
... haft sex med någon person som egentligen inte ville genom att hota eller använda fysiskt tvång eller våld?	☐	☐	☐	☐	☐

	Ingen gång	1-2 gånger	3-5 gånger	6-10 gånger	Fler än 10 gånger
... sålt cannabis, hasch eller marijuana?	☐	☐	☐	☐	☐
... sålt andra droger?	☐	☐	☐	☐	☐

7 Färdigheter, beteendemönster och särdrag

Följande frågor belyser en rad **färdigheter, beteendemönster och särdrag** hos människor. Vi är alla olika och våra färdigheter och förmågor varierar mycket liksom hur vi handlar och beter oss. När du besvarar frågorna ber vi dig tänka på hur det varit under hela ditt liv.

36. Hur ofta...

	Aldrig	Sällan	Ibland	Ofta	Mycket ofta
... har du svårigheter med att avsluta de sista detaljerna i en uppgift/ett projekt när de mer krävande momenten har avklarats?	☐	☐	☐	☐	☐
... har du svårigheter med att få ordning på saker och ting när du ska utföra en uppgift som kräver organisation?	☐	☐	☐	☐	☐
... har du problem att komma ihåg avtalade möten, t. ex. läkarbesök eller åtaganden?	☐	☐	☐	☐	☐
... händer det att du undviker eller skjuter på att sätta igång med en uppgift som kräver mycket tankemöda?	☐	☐	☐	☐	☐
... händer det att du sitter och plockar med något, eller skruvar på dig och rör händer och fötter när du är tvungen att sitta en längre stund?	☐	☐	☐	☐	☐

	Aldrig	Sällan	Ibland	Ofta	Mycket ofta
... känner du dig överaktiv och tvungen att hålla igång, som om du gick på högvarv?	☐	☐	☐	☐	☐
... händer det att du gör slarvfel när du arbetar med en tråkig eller svår uppgift?	☐	☐	☐	☐	☐
... händer det att du har svårt att hålla kvar uppmärksamheten när du utför tråkigt eller monotont arbete?	☐	☐	☐	☐	☐
... händer det att du har svårt att koncentrera dig på vad folk säger, även när de pratar direkt till dig?	☐	☐	☐	☐	☐
... händer det att du förlägger eller har svårt att hitta saker hemma, i skolan eller på arbetet?	☐	☐	☐	☐	☐
... händer det att du distraheras av händelser eller ljud i din omgivning?	☐	☐	☐	☐	☐
... händer det att du lämnar din plats under möten eller i andra situationer där du förväntas sitta kvar?	☐	☐	☐	☐	☐
... händer det att du känner dig rastlös eller har svårt att vara stilla?	☐	☐	☐	☐	☐
... händer det att du har svårt att gå ner i varv och koppla av när du har en stund över?	☐	☐	☐	☐	☐
... händer det att du kommer på dig själv med att prata för mycket i sociala sammanhang?	☐	☐	☐	☐	☐
... händer det att du själv avslutar meningar åt dem du talar med, innan de själva hinner avsluta dem?	☐	☐	☐	☐	☐
... händer det att du har svårt att vänta på din tur i situationer då det krävs?	☐	☐	☐	☐	☐
... händer det att du avbryter/stör andra när de är upptagna?	☐	☐	☐	☐	☐

8 Känslor och beteenden

Nu kommer några frågor om **känslor och beteenden** som du kan ha upplevt under ditt liv. Försök besvara dessa frågor genom att markera det alternativ som stämmer bäst in på dig.

37. Har det någon gång i ditt liv funnits en period då du upplevt att du inte varit ditt normala jag och...

	Stämmer	Stämmer ej
...du mådde så bra eller var så överaktiv att andra inte tyckte du var dig lik, eller du var så uppåt att du ställde till med problem för dig själv?	☐	☐
...du var så irriterad att du blev högljudd eller skrek åt människor, började gräla eller blev våldsam?	☐	☐
...du kände dig mycket mer självsäker än vanligt?	☐	☐
...du sov betydligt mindre än vanligt utan att det påverkade dig?	☐	☐
...du var mycket mer pratsam eller pratade fortare än vanligt?	☐	☐
tankar rusade i huvudet eller du inte kunde hejda tankeflödet?	☐	☐
...du var så lätt distraherad av händelser omkring dig att du hade svårt att koncentrera dig eller vara fokuserad på en uppgift?	☐	☐
...du hade mycket mer energi än vanligt?	☐	☐
...du var mycket mer aktiv eller gjorde många fler saker än vanligt?	☐	☐
...du var betydligt mer social och utåtriktad än vanligt? (T ex ringde vänner mitt i natten).	☐	☐
...du var mycket mer intresserad av sex än i vanliga fall?	☐	☐
...du gjorde saker du inte brukar göra eller som andra människor skulle ha tyckt var överdrivna, tokiga eller riskabla?	☐	☐
...du slösade med pengar på ett sätt som skapade problem för dig eller din familj?	☐	☐

38. Om du svarat "Stämmer" på två eller fler av påståendena i fråga 37: Har flera av dessa någonsin förekommit under samma tidsperiod?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

39. Om du svarat "Stämmer" på ett eller fler av påståendena i fråga 37: Hur stora problem orsakar/orsakade dessa perioder för dig?

T.ex. problem med skolan, betygen, familjen, vänner, bråk eller våldsamheter, ekonomiska eller juridiska problem

- ☐ Inga problem
- ☐ Små problem
- ☐ Måttliga problem
- ☐ Svåra problem

40. Har du någon eller några biologiska släktingar som har eller har haft manodepressiv/bipolär sjukdom?

T. ex. syskon föräldrar, mor- eller farföräldrar etc.

- ☐ Stämmer
- ☐ Stämmer ej
- ☐ Vet ej

41. Har någon inom hälso- och sjukvården (läkare etc.) någonsin sagt till dig att du har en manodepressiv/bipolär sjukdom?

- ☐ Stämmer
- ☐ Stämmer ej

Nu kommer några fler frågor som handlar om **känslor och beteenden** som du kan ha upplevt under ditt liv. Vi vill att du försöker besvara dessa påståenden genom att markera det alternativ som stämmer bäst in på dig för varje påstående.

42. Besvara dessa påståenden genom att markera det alternativ som stämmer bäst in på dig

	Ja	Ja, i viss mån	Nej	Vet ej, vill ej svara
Har du svårt att uttrycka dig med ansiktsuttryck, gester, tonfall eller kroppshållning?	☐	☐	☐	☐
Har du svårt att få och behålla kamrater och vänner?	☐	☐	☐	☐
Är du intresserad av att dela glädje, intressen och aktiviteter med andra?	☐	☐	☐	☐
Har du svårt att vara tillsammans med andra om det inte sker på dina villkor?	☐	☐	☐	☐
Var du sen med att lära dig prata?	☐	☐	☐	☐
Har du svårt för att föra ett samtal med andra?	☐	☐	☐	☐
Tycker du om att upprepa ord och uttryck eller använder du ord på ett sätt som andra tycker är konstigt?	☐	☐	☐	☐
Har du svårt att härma andra personer eller leka charader?	☐	☐	☐	☐
Fastnar du i intressen så att det blir tjatigt eller för intensivt?	☐	☐	☐	☐
Fastnar du i rutiner i en sådan omfattning att det blir problem för dig själv eller andra människor?	☐	☐	☐	☐
Har du vissa kroppsrörelser som kommer automatiskt när du blir glad eller upprörd?	☐	☐	☐	☐
Hakar du upp dig på detaljer?	☐	☐	☐	☐

Följande frågor rör **känslor och tankar** under de senaste 12 månaderna.

Vi vill att du försöker besvara dessa påståenden så bra du kan genom att markera det alternativ som bäst stämmer in på dig för varje påstående. Exempelvis markera "Aldrig eller mycket sällan" om beteendet inte orsakar svårigheter för dig

43. Händer det att du...

	Aldrig eller mycket sällan	Ibland	Ofta	Mycket ofta
...tänker att du har överkliga förmågor eller speciella krafter och kanske försöker agera därefter, vilket leder till svårigheter	☐	☐	☐	☐
...pratar så fort att du hoppar från ämne till ämne	☐	☐	☐	☐
...beter dig sexuellt olämpligt (t. ex. ringer och gör sexuella anspelningar, tar dig på könsorganet, eller onanerar bland folk, blottar dig eller har ett opassande språk)	☐	☐	☐	☐
...hör röster som inte andra kan höra	☐	☐	☐	☐
...någon gång trott att någon förföljde eller spionerade på dig	☐	☐	☐	☐
...tror att andra människor någon gång har läst dina tankar	☐	☐	☐	☐
... tror att någon sänt speciella meddelanden till dig genom TV	☐	☐	☐	☐
...tror att du har särskilda krafter som andra inte har	☐	☐	☐	☐
...någon gång känt dig kontrollerad av någon speciell kraft	☐	☐	☐	☐
...någon gång vetat vad en annan person tänkt fast han/hon inte sa något	☐	☐	☐	☐
... sett något eller någon som inte andra människor kunde se	☐	☐	☐	☐

9 Sömn

Nu kommer ett antal frågor om **sömn**. Vissa frågor kan vara svåra att veta svaret på, men svara så bra du kan.

44. Hur sover du vanligen?

- ☐ Mycket bra
- ☐ Bra
- ☐ Varken eller
- ☐ Dåligt
- ☐ Mycket dåligt

45. Hur många timmars sömn behöver du, enligt dig själv, per dygn?

- ☐ 5 timmar eller mindre
- ☐ 6 timmar
- ☐ 7 timmar
- ☐ 8 timmar
- ☐ 9 timmar eller mer
- ☐ Vet ej

46. Är du en "morgonmänniska" eller en "kvällsmänniska"?

- ☐ Utpräglad morgonmänniska
- ☐ Varken eller
- ☐ Utpräglad kvällsmänniska

47. Hur ofta snarkar du högt (enligt dig själv)?

- ☐ Sällan eller aldrig
- ☐ 1 till 3 gånger i månaden
- ☐ 1 till 3 gånger i veckan
- ☐ 4 gånger eller mer i veckan
- ☐ Vet ej

48. Har du svårt att hålla dig vaken under dagen?

- ☐ Aldrig eller sällan
- ☐ Ibland
- ☐ Ofta

10 Tobaksvanor

Nu kommer ett antal frågor som handlar om dina **tobaksvanor**. Besvara frågorna genom att markera det alternativ som stämmer bäst in på dig.

49. Röker du cigaretter?

- ☐ Nej, jag har aldrig rökt
- ☐ Nej, jag har bara provat
- ☐ Nej, jag har slutat
- ☐ Ja, men bara ibland
- ☐ Ja, men bara när jag är på fest
- ☐ Ja, men bara vid veckosluten
- ☐ Ja, nästan varje dag → Vänligen svara på fråga 50
- ☐ Ja, varje dag → Vänligen svara på fråga 50

50. Hur mycket röker du?

_____ cigaretter/dag

51. Snusar du?

- ☐ Nej, jag har aldrig snusat
- ☐ Nej, jag har bara provat
- ☐ Nej, jag har slutat
- ☐ Ja, men bara ibland
- ☐ Ja, men bara när jag är på fest
- ☐ Ja, men bara vid veckosluten
- ☐ Ja, nästan varje dag → Vänligen svara på fråga 52
- ☐ Ja, varje dag → Vänligen svara på fråga 52

52. Hur mycket snusar du?

_____ snusdosor/vecka

11 Alkoholvanor

Nu kommer ett antal frågor som handlar om dina **alkoholvanor**. Besvara frågorna genom att markera det alternativ som stämmer bäst in på dig.

53. Hur ofta dricker du alkohol?

- ☐ Aldrig → Fortsätt svara på enkäten vid avsnitt 12
- ☐ En gång/månad eller mer sällan
- ☐ 2-4 gånger i månaden
- ☐ 2-3 gånger i veckan
- ☐ 4 gånger i veckan eller oftare

54. Hur många "glas" dricker du en typisk dag då du dricker alkohol?

Med ett "glas" menas:

- 50 cl folköl
- 33 cl starköl
- Ett glas rött eller vitt vin
- 4 cl sprit t.ex. whisky

- ☐ 1-2
- ☐ 3-4
- ☐ 5-6
- ☐ 7-9
- ☐ 10 eller fler

55. Hur ofta...

	Aldrig	1 gång/mån eller mer sällan	Varje månad	Varje vecka	Dagligen eller nästan varje dag
... dricker du sex sådana glas eller mer vid samma tillfälle?	☐	☐	☐	☐	☐
... under det senaste året har du inte kunnat sluta dricka sedan du börjat?	☐	☐	☐	☐	☐
... under det senaste året har du låtit bli att göra något som du borde för att du drack?	☐	☐	☐	☐	☐
... under det senaste året har du behövt en drink på morgonen efter mycket drickande dagen innan?	☐	☐	☐	☐	☐

	Aldrig	1 gång/mån eller mer sällan	Varje månad	Varje vecka	Dagligen eller nästan varje dag
... under det senaste året har du haft skuldkänslor eller dåligt samvete på grund av ditt drickande?	☐	☐	☐	☐	☐
... under det senaste året har du druckit så att du dagen efter inte kommit ihåg vad du sagt eller gjort?	☐	☐	☐	☐	☐

56. Har du eller någon annan blivit skadad på grund av ditt drickande?

- ☐ Nej
- ☐ Ja, men inte under det senaste året
- ☐ Ja, under det senaste året

57. Har en släkting, vän, läkare eller någon annan oroat sig över ditt drickande eller antytt att du borde minska på det?

- ☐ Nej
- ☐ Ja, men inte under det senaste året
- ☐ Ja, under det senaste året

12 Drogvanor

Nu kommer ett antal frågor som handlar om **drogvanor**.

Droger

Cannabis:	Amfetamin:	Kokain:	Opiater:	Hallucinogener:	Lösningsmedel:	GHB och övriga:
Marijuana Hasch Hascholja	Metamfetamin Fenmetralin Khat Betelnöt Ritalina	Crack Freebase Kokablada	Rökheroin Heroin Opium	Ecstasy LSD Meskalin Peyote PCP Psilocybin DMT	Thinner Triklöretylen Bensin Gas Solution Lim	GHB Anabola steroider Lustgas Amylnitrat (poppers) Antikolinergika

Tabletter och läkemedel

OBS! Tabletter och läkemedel räknas inte som droger när du fått dem utskrivna av läkare och du tar dem i rätt mängd.

Tabletter och läkemedel räknas däremot som DROGER när du tar...

... läkemedel i högre dos eller oftare än läkaren sagt att du ska göra det.

... tabletter för att du vill ha kul, må bra, bli "hög", eller undrar vad du får för effekt av dem

... tabletter som du fått av en släkting eller vän

... tabletter som du köpt "svart" eller stulit

Sömnmedel/lugnande medel:			Smärtstillande:		
Alprazolam	Heminevrin	Sonata	Adrinex	Fortalgesic	Oxikon
Apodorm	Imovane	Stesolid	Coccilana-	Hydromorfon-	Palladon comp
Apozepam	Nitrazepam	Zopiklon	Etyfin	klorid	
Citodon	Ketodur	Panocod	Citodon	Ketodur	Panocod
Diazepam	Oxazepam	Temesta	Dexofen	Ketogan	Spasmofen
Dormicum	Rohypnol	Triazolam	Distalgesic	Kodein	Subutex
Fenemal	Serepax	Valium	Dolcontin	Metadon	Temgesic
Flunitrazepam	Sobril	Xanor	Doleron	Morfin	Tiparol
Halcion	Somadril		Dolotard	Scopolamin	Tradolan
			Doloxene	Nobligan	Tramadol
			Durogesic	Norgesic	Treo comp

58. Hur ofta använder du andra droger än alkohol?

- ☐ Aldrig → Fortsätt svara på enkäten vid avsnitt 13
- ☐ En gång i månaden eller mer sällan
- ☐ 2-4 gånger i månaden
- ☐ 2-3 gånger i veckan
- ☐ 4 gånger i veckan eller mer

59. Hur ofta använder du fler än en drog vid ett och samma tillfälle?

- ☐ Aldrig
- ☐ 1 gång i månaden eller mer sällan
- ☐ 2-4 gånger i månaden
- ☐ 2-3 gånger i veckan
- ☐ 4 gånger i veckan eller mer

60. Hur många gånger tar du droger under en typisk dag då du använder droger?

- ☐ 1-2 gånger
- ☐ 3-4 gånger
- ☐ 5-6 gånger
- ☐ 7 gånger eller fler

61. Besvara frågorna så bra du kan genom att markera det alternativ som stämmer bäst in på dig.

	Aldrig	1 gång/mån eller mer sällan	Varje månad	Varje vecka	Dagligen eller nästan varje dag
Hur ofta blir du kraftigt påverkad av droger?	☐	☐	☐	☐	☐
Har du under senaste året upplevt att din längtan efter droger varit så stark att du inte kunnat stå emot?	☐	☐	☐	☐	☐
Har det hänt att du under senaste året inte kunnat sluta ta droger sedan du börjat?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur ofta under det senaste året har du tagit droger och sedan låtit bli att göra något som du borde ha gjort?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur ofta under det senaste året har du behövt ta någon drog på morgonen efter stort drogintag dagen innan?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur ofta under det senaste året har du haft skuldskänslor eller dåligt samvete på grund av att du använt droger?	☐	☐	☐	☐	☐

62. Har du eller någon annan blivit skadad (psykiskt eller fysiskt) på grund av att du använt droger?

- ☐ Aldrig
- ☐ Ja, men inte under det senaste året
- ☐ Ja, under det senaste året

63. Har en släkting, vän, läkare eller någon annan oroat sig över att du använder droger eller sagt till dig att du bör sluta med droger?

- ☐ Nej
- ☐ Ja, men inte under det senaste året
- ☐ Ja, under det senaste året

13 Vänner

Här följer några frågor som handlar om **dina vänner**. Vi vill att du tänker på de vänner som du umgås regelbundet med. Uteslut din tvilling när du tänker på dina vänner.

64. Har du vänner som du brunkar umgås regelbundet med?

- ☐ Ja
☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid avsnitt 14

65. Hur många vänner umgås du med regelbundet?

_____ vänner

66. Hur många av dina vänner tror du någon gång kan ha gjort eller upplevt följande:

	Ingen	Någon enstaka	En del	De flesta	Alla
Rökt cigaretter	☐	☐	☐	☐	☐
Varit berusad	☐	☐	☐	☐	☐
Haft problem med alkohol (som lett till slagsmål, olyckshändelser)	☐	☐	☐	☐	☐
Druckit alkohol	☐	☐	☐	☐	☐
Haft problem med polisen	☐	☐	☐	☐	☐
Stulit något eller förstört egendom med flit	☐	☐	☐	☐	☐
Rökt marijuana	☐	☐	☐	☐	☐
Sniffat något medel som lim eller gas	☐	☐	☐	☐	☐
Använt andra droger, som kokain, benso eller LSD	☐	☐	☐	☐	☐
Sålt eller gett bort droger till andra	☐	☐	☐	☐	☐

14 Sinnesstämningar

För var och en av följande frågor, svara på hur ofta du känt dig så under den senaste veckan.

67. Hur ofta under den senaste veckan...

	Inte alls eller nästan inte alls	Ganska sällan	Ganska ofta	Hela tiden eller nästan hela tiden
...kände du inte för att äta, dvs. att du hade dålig aptit	☐	☐	☐	☐
...kände du dig deprimerad	☐	☐	☐	☐
...kände du att allt du gjorde var tungt och besvärligt	☐	☐	☐	☐
...sov du oroligt	☐	☐	☐	☐
...kände du dig lycklig	☐	☐	☐	☐
...kände du dig ensam	☐	☐	☐	☐
...var människor ovänliga	☐	☐	☐	☐
...trivdes du med tillvaron	☐	☐	☐	☐
...kände du dig ledsen	☐	☐	☐	☐
...upplevde du att folk tyckte illa om dig	☐	☐	☐	☐
...kunde du inte "komma igång"	☐	☐	☐	☐

68. Har du någonsin känt dig ledsen, nedstämd eller deprimerad under två veckor i sträck eller längre?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 75
- ☐ Vet inte → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 75

69. Inträffade dessa perioder endast när du hade förlorat någon du älskade?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

70. Under den här perioden när du mårde som sämst, hur ofta kände du dig så här?

- ☐ Varje dag
- ☐ Nästan varje dag
- ☐ Mindre ofta

71. Tänk tillbaka på den tvåveckorsperiod då du mårde som sämst. Hur länge varade då känslan av att vara ledsen, nedstämd eller deprimerad?

- ☐ Hela dagen
- ☐ Större delen av dagen
- ☐ Ungefär halva dagen
- ☐ Mindre än halva dagen

72. Hur mycket hindrade detta/dessa symptom dig i arbetet, ditt sociala liv eller dina relationer?

- ☐ Helt och hållet
- ☐ Mycket
- ☐ Något
- ☐ Lite
- ☐ Inte alls

73. Hur mycket störde symptomen dig under den här tiden?

- ☐ Helt och hållet
- ☐ Mycket
- ☐ Något
- ☐ Lite
- ☐ Inte alls

74. Under den här perioden, upplevde du att du tappade intresset för det mesta i ditt liv?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

75. Har det någonsin funnits någon period som varat två veckor eller mer, då du tappat intresset för det mesta i ditt liv, såsom arbete, någon hobby eller annan sysselsättning som du vanligtvis tycker om?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid avsnitt 15
- ☐ Vet inte → Fortsätt svara på enkäten vid avsnitt 15

76. Inträffade dessa perioder endast när du hade förlorat någon du älskade?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

77. Tänk tillbaka på den tvåveckorsperiod då din känsla av att ha tappat intresset för det mesta var som starkast. Hur länge varade den här känslan av att ha förlorat intresset?

- ☐ Hela dagen
- ☐ Större delen av dagen
- ☐ Ungefär halva dagen
- ☐ Mindre än halva dagen

78. Hur ofta kände du så här under den här tvåveckorsperioden?

- ☐ Varje dag
- ☐ Nästan varje dag
- ☐ Mindre ofta

79. Kände du dig konstant trött och utan energi under den här tvåveckorsperioden?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

80. Ökade eller minskade din aptit väldigt mycket någon gång under den här perioden?

- ☐ Aptiten varken ökade eller minskade
- ☐ Betydande ökning i aptiten
- ☐ Betydande minskning i aptiten
- ☐ Båda – betydande ökning ibland och betydande minskning andra gånger

81. Hur förändrades din vikt under den här perioden?

- ☐ Jag gick upp i vikt → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 82
- ☐ Jag gick ned i vikt → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 83
- ☐ Jag både ökade och minskade i vikt → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 84
- ☐ Min vikt ändrade sig inte → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 84

82. Ungefär hur mycket gick du upp i vikt under denna period?

_____ kg

83. Ungefär med hur mycket gick du ned i vikt under denna period?

_____ kg

84. Tänk tillbaka på den tvåveckorsperiod då din känsla av att ha tappat intresset för det mesta var som starkast...

	Ja	Nej
...var det mycket svårare för dig än det brukar vara att kunna tänka eller koncentrera dig?	☐	☐
...var du så nervös eller rastlös att du inte kunde sitta stilla så att andra människor lade märke till det?	☐	☐
...talade du långsammare eller rörde dig långsammare än vanligt så att andra människor lade märke till det?	☐	☐
...tänkte du mycket på döden, antingen din egen, någon annans eller på döden över huvudtaget?	☐	☐

85. Ibland ser människor ner på sig själva, känner sig dåliga eller värdelösa. Kände du så under den här perioden?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

15 Känslor och åsikter

Här följer ett antal påståenden som handlar om **känslor och åsikter**.

86. Ta ställning till hur bra du tycker att påståendena stämmer in på dig.

Om du tycker att ett påstående stämmer in på dig svara "Sant", om du inte tycker att det stämmer svara "Falskt". Många påståenden är formulerade så att det kan vara svårt att välja, vi ber dig då välja det alternativ som du tycker stämmer "minst dåligt".

	Sant	Falskt
Jag känner ofta att jag är ett offer för omständigheterna	☐	☐
Jag kan vanligtvis acceptera andra människor som de är, även om de är mycket olika mig	☐	☐
Jag njuter när jag får hämnas på den som sårar mig	☐	☐
Jag känner ofta att mitt liv varken har mål eller mening	☐	☐
Jag tycker om att hjälpa till att hitta lösningar på problem så att alla klarar sig bra	☐	☐
I allmänhet tycker jag inte om personer som har andra uppfattningar än vad jag har	☐	☐
Jag skulle kunna göra nästan vad som helst inom lagens ram för att bli rik och berömd, även om jag skulle förlora många av mina gamla vänners förtroende	☐	☐
Jag känner mig sällan fri att välja det jag vill göra	☐	☐
Jag tar ofta lika mycket hänsyn till en annan människas känslor som till mina egna	☐	☐
Jag önskar ofta att jag var klyftigare än alla andra	☐	☐
Jag väntar ofta att någon annan ska hitta en lösning på mina problem	☐	☐
Jag brukar försöka få just det jag önskar själv eftersom det i alla fall är omöjligt att tillfredsställa alla	☐	☐
Jag har inget tålamod med dem som inte accepterar mina åsikter	☐	☐
När någon sårar mig på något sätt brukar jag försöka ge igen	☐	☐
Mina attityder påverkas till stor del av sådant som ligger utanför min kontroll	☐	☐
Jag önskar ofta att jag var starkare än alla andra	☐	☐
Jag kan inte känna mig lugn till sinnes om jag behandlar andra människor orätt, även om de är ojusta mot mig	☐	☐
Folk brukar berätta för mig hur de känner sig	☐	☐
Jag önskar ofta att jag hade speciella krafter, som Stålmannen	☐	☐
Andra människor kontrollerar mig för mycket	☐	☐
Jag vill dela med mig till andra det jag vet	☐	☐

	Sant	Falskt
Jag har så många fel och brister att jag inte tycker om mig själv särskilt mycket	☐	☐
Jag har för lite tid för att söka långsiktiga lösningar på mina problem	☐	☐
Jag kan ofta inte handskas med problem för jag vet bara inte vad jag ska göra	☐	☐
Jag tvingas ofta av omständigheterna att handla mot min vilja	☐	☐
Jag är hellre vänlig än hämndlysten när någon sårar mig	☐	☐
Jag tycker inte att det finns någon mening med mitt liv	☐	☐
Jag brukar försöka tänka mig själv in i andras situation för att verkligen kunna förstå dem	☐	☐
Sådana principer som rent spel och ärlighet spelar liten roll i vissa aspekter av mitt liv	☐	☐
Jag tycker om att fantisera om att mina ovänner lider	☐	☐
Jag önskar ofta att jag var mäktigare än alla andra	☐	☐
De som ingår i en arbetsgrupp får sällan sin rättmätiga del	☐	☐
Jag använder det mesta av min tid att göra sådant som tycks vara nödvändigt men ändå inte riktigt viktigt för mig	☐	☐
Jag tycker inte att religiösa eller etiska principer om vad som är rätt och fel ska ha någon större betydelse i affärsmässiga beslut	☐	☐
Jag försöker ofta åsidosätta mina egna omdömen för att bättre kunna förstå andra människors upplevelser	☐	☐
Många av mina vanor gör att det är svårt för mig att uppnå meningsfulla mål	☐	☐
Jag föredrar att vänta tills någon annan tar initiativet när det gäller att få saker och ting gjorda	☐	☐
Jag respekterar vanligtvis andras åsikter	☐	☐
Mitt beteende bestäms i hög grad av vissa mål som jag satt upp för mitt liv	☐	☐
Det är vanligtvis dumt att arbeta för att andra ska ha framgång	☐	☐
Jag behöver mycket mer träning i att utveckla goda vanor innan jag kan lita på mig själv i många frestande situationer	☐	☐
Jag önskar att andra inte pratade så mycket som de gör	☐	☐
Var och en bör bli bemött med värdighet och respekt, även de som inte lyckats i livet	☐	☐
De flesta människor tycks ha mera resurser än jag	☐	☐
Jag tror att mitt naturliga sätt att reagera numera för det mesta överensstämmer med mina principer och långsiktiga mål	☐	☐
Min viljestyrka är för svag för att motstå mycket starka frestelser, även om jag vet att jag får lida för det efteråt	☐	☐
Jag avskyr att se att någon annan lider, vem det än är	☐	☐
Jag önskar att jag såg bättre ut än alla andra	☐	☐

	Sant	Falskt
Jag ser vanligtvis en svår situation som en utmaning eller en möjlighet	☐	☐
Människor som har att göra med mig måste lära sig hur man gör saker och ting på mitt sätt	☐	☐

16 Hur människor kan känna sig

Nu kommer ett antal påståenden som beskriver **hur människor kan känna sig**. Besvara påståendena så bra du kan genom att markera det alternativ som stämmer bäst in på dig.

87. När du svarar på påståendena ber vi dig tänka på hur det har varit för dig under hela ditt liv.

	Stämmer nästan aldrig	Stämmer ibland	Stämmer oftast
När jag känner mig rädd, är det svårt för mig att andas	☐	☐	☐
Jag får huvudvärk när jag är i skolan	☐	☐	☐
Jag tycker inte om att vara med människor som jag inte känner väl	☐	☐	☐
Jag blir rädd om jag sover borta	☐	☐	☐
Jag oroar mig för om andra tycker om mig	☐	☐	☐
När jag blir rädd, känner jag det som att jag ska svimma	☐	☐	☐
Jag är nervös	☐	☐	☐
Jag följer efter min/mina föräldrar överallt (jag är som hans/hennes "skugga")	☐	☐	☐
Andra människor säger till mig att jag ser nervös ut	☐	☐	☐
Jag känner mig nervös med människor som jag inte känner väl	☐	☐	☐
Jag får ont i magen av att vara i skolan	☐	☐	☐
När jag blir rädd, känner jag det som jag håller på att bli tokig	☐	☐	☐
Jag oroar mig för att sova ensam	☐	☐	☐
Jag oroar mig över att inte vara lika duktig som andra ungdomar	☐	☐	☐
När jag blir rädd, känns det som om saker inte är verkliga	☐	☐	☐
Jag har mardrömmar om att något otäckt ska hända mina föräldrar	☐	☐	☐
Jag oroar mig för att gå till skolan	☐	☐	☐
När jag blir rädd, slår mitt hjärta fort	☐	☐	☐

	Stämmer nästan aldrig	Stämmer ibland	Stämmer oftast
När jag blir rädd blir jag darrig	☐	☐	☐
Jag har mardrömmar om att någonting otäckt ska hända	☐	☐	☐
Jag oroar mig för om saker och ting ska ordna sig för mig	☐	☐	☐
När jag blir rädd, så svettas jag mycket	☐	☐	☐
Jag är en sådan som oroar sig	☐	☐	☐
Jag blir riktigt rädd utan någon anledning alls	☐	☐	☐
Jag är rädd för att vara ensam hemma	☐	☐	☐
Det är svårt för mig att prata med människor jag inte känner väl	☐	☐	☐
När jag blir rädd, känner jag det som om jag kvävs	☐	☐	☐
Andra människor säger till mig att jag oroar mig för mycket	☐	☐	☐
Jag tycker inte om att vara borta från min familj	☐	☐	☐
Jag är rädd för att få ångest- (eller panik-) attacker	☐	☐	☐
Jag oroar mig för att något otäckt ska hända mina föräldrar	☐	☐	☐
Jag känner mig blyg med människor som jag inte känner väl	☐	☐	☐
Jag oroar mig för vad som ska hända i framtiden	☐	☐	☐
När jag blir rädd, känner jag att jag vill kräkas	☐	☐	☐
Jag oroar mig för hur bra jag klarar av saker	☐	☐	☐
Jag är rädd för att gå till skolan	☐	☐	☐
Jag oroar mig för saker som redan har hänt	☐	☐	☐
När jag blir rädd, känner jag mig yr	☐	☐	☐

17 Längd, vikt och matvanor

88. Hur mycket väger du?

_____ kg

89. Hur lång är du?

_____ cm

90. Hur många gånger i ditt liv har du bantat?

- ☐ Aldrig
- ☐ En gång
- ☐ 2-4 gånger
- ☐ 5 gånger eller fler

91. Har du någonsin använt dig kräkning, laxering, urindrivande medel eller lavemang för att gå ner i vikt eller för att kontrollera vikten?

- ☐ Nej, aldrig
- ☐ Ja, någon gång
- ☐ Ja, upprepade gånger i åtminstone tre månaders tid

92. Har någon i din omgivning någon gång påstått/antytt att du kunde ha någon ätstörning (anorexi, bulimi eller någon annan ätstörning)?

- ☐ Ja
- ☐ Nej
- ☐ Vet inte

93. Vi ber dig ta ställning till följande påståenden. När du besvarar frågorna ber vi dig tänka på hur det varit under hela ditt liv.

	Alltid	Mycket ofta	Ofta	Ibland	Sällan	Aldrig
Jag har obekymrat satt i mig sötsaker och kolhydrater	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jag har tyckt att min mage är för stor	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jag har ätit när jag känt mig orolig eller ledsen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jag har vräkt i mig mat	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jag har funderat på att banta	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jag har tyckt att mina lår är för tjocka	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jag har fått fruktansvärt dåligt samvete när jag tyckt att jag har ätit för mycket	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jag har tyckt att min mage är lagom stor	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jag har varit livrädd för att gå upp i vikt	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jag har varit nöjd med min figur	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jag har överdrivit eller förminskat viktens betydelse	☐	☐	☐	☐	☐	☐
I vissa stunder har jag inte kunnat sluta äta	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jag tycker om formen på min bak	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jag har varit fixerad vid önskan att bli smalare	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jag har fantiserat om att vräka i mig mat (hetsäta)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jag har tyckt att jag har för breda höfter	☐	☐	☐	☐	☐	☐
I andras närvaro har jag ätit måttligt, och vräkt i mig när jag varit ensam	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Om jag gått upp ett kilo har jag blivit rädd att viktökningen ska fortsätta	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jag kan ha fått för mig att jag ska försöka kräkas för att gå ner i vikt	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jag har tyckt att mina lår är lagom tjocka	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jag har tyckt att min bak är för stor	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jag har ätit eller druckit i hemlighet	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jag har tyckt att mina höfter är precis lagom	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jag har varit nöjd med min kroppslängd	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jag har velat vara mer muskulös	☐	☐	☐	☐	☐	☐

18 Känslor och sexuell attraktion

Nu kommer ett antal frågor som handlar om dina känslor och din sexuella attraktion till andra människor. Markera det alternativ som du tycker stämmer bäst in på dig.

94. Vilket kön brukar de människor ha som du känt dig förälskad i?

- ☐ Enbart tjejer
- ☐ Mest tjejer, sällan killar
- ☐ Båda, men oftare tjejer än killar
- ☐ Tjejer och killar ungefär lika
- ☐ Båda, men oftare killar än tjejer
- ☐ Mest killar, sällan tjejer
- ☐ Enbart killar
- ☐ Har aldrig varit förälskad i någon människa

95. Vilket kön brukar de människor ha som du känt sexuellt dragen till?

- ☐ Enbart tjejer
- ☐ Mest tjejer, sällan killar
- ☐ Båda, men oftare tjejer än killar
- ☐ Tjejer och killar ungefär lika
- ☐ Båda, men oftare killar än tjejer
- ☐ Mest killar, sällan tjejer
- ☐ Enbart killar
- ☐ Har aldrig känt så

96. Vilket kön har de människor som du frivilligt haft sex med?

- ☐ Enbart tjejer
- ☐ Mest tjejer, sällan killar
- ☐ Båda, men oftare tjejer än killar
- ☐ Tjejer och killar ungefär lika
- ☐ Båda, men oftare killar än tjejer
- ☐ Mest killar, sällan tjejer
- ☐ Enbart killar
- ☐ Har aldrig haft sex

97. Vilket alternativ tycker du stämmer på din sexuella orientering idag?

- ☐ Homosexuell
- ☐ Bisexuell
- ☐ Heterosexuell
- ☐ Annan sexuell orientering, vilken: _____

19 Fobier

Nu kommer ett antal frågor om fobier, dvs. överdrivna rädslor för olika saker och situationer. Svara på frågorna genom att markera det alternativ som bäst stämmer in på dig. När du svarar ber vi dig att se till hur det varit under hela ditt liv.

98. Har du eller har du haft en överdriven rädsla för att gå utanför hemmet ensam?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 100

99. I hur stor utsträckning hindrar/hindrade rädslan för att gå utanför hemmet ensam dig att göra vad du vill/ville i ditt liv?

- ☐ Mycket
- ☐ Lite
- ☐ Inte alls

100. Har du eller har du haft en överdriven rädsla för vara i folksamlingar?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 102

101. I hur stor utsträckning hindrar/hindrade rädslan för att vara i folksamlingar dig att göra vad du vill/ville i ditt liv?

- ☐ Mycket
- ☐ Lite
- ☐ Inte alls

102. Har du eller har du haft en överdriven rädsla för att vara på öppna platser?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 104

103. I hur stor utsträckning hindrar/hindrade rädslan för att vara på öppna platser dig att göra vad du vill/ville i ditt liv?

- ☐ Mycket
- ☐ Lite
- ☐ Inte alls

104. Har du eller har du haft en överdriven rädsla för att träffa nya människor?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 106

105. I hur stor utsträckning hindrar/hindrade rädslan för att träffa nya människor dig att göra vad du vill/ville i ditt liv?

- ☐ Mycket
- ☐ Lite
- ☐ Inte alls

106. Har du eller har du haft en överdriven rädsla för att hålla ett tal?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 108

107. I hur stor utsträckning hindrar/hindrade rädslan för att hålla ett tal dig att göra vad du vill/ville i ditt liv?

- ☐ Mycket
- ☐ Lite
- ☐ Inte alls

108. Har du eller har du haft en överdriven rädsla för att använda offentliga toaletter?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 110

109. I hur stor utsträckning hindrar/hindrade rädslan för att använda offentliga toaletter dig att göra vad du vill/ville i ditt liv?

- ☐ Mycket
- ☐ Lite
- ☐ Inte alls

110. Har du eller har du haft en överdriven rädsla för att äta bland andra människor?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 112

111. I hur stor utsträckning hindrar/hindrade rädslan för att äta bland andra människor dig att göra vad du vill/ville i ditt liv?

- ☐ Mycket
- ☐ Lite
- ☐ Inte alls

112. Har du eller har du haft en överdriven rädsla för spindlar?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 114

113. I hur stor utsträckning hindrar/hindrade rädslan för spindlar dig att göra vad du vill/ville i ditt liv?

- ☐ Mycket
- ☐ Lite
- ☐ Inte alls

114. Har du eller har du haft en överdriven rädsla för insekter?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 116

115. I hur stor utsträckning hindrar/hindrade rädslan för insekter dig att göra vad du vill/ville i ditt liv?

- ☐ Mycket
- ☐ Lite
- ☐ Inte alls

116. Har du eller har du haft en överdriven rädsla för möss?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 118

117. I hur stor utsträckning hindrar/hindrade rädslan för möss dig att göra vad du vill/ville i ditt liv?

- ☐ Mycket
- ☐ Lite
- ☐ Inte alls

118. Har du eller har du haft en överdriven rädsla för ormar?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 120

119. I hur stor utsträckning hindrar/hindrade rädslan för ormar dig att göra vad du vill/ville i ditt liv?

- ☐ Mycket
- ☐ Lite
- ☐ Inte alls

120. Har du eller har du haft en överdriven rädsla för fladdermöss?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 122

121. I hur stor utsträckning hindrar/hindrade rädslan för fladdermöss dig att göra vad du vill/ville i ditt liv?

- ☐ Mycket
- ☐ Lite
- ☐ Inte alls

122. Har du eller har du haft en överdriven rädsla för andra djur?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 125

123. Vilket djur har eller har du haft fobi för?

124. I hur stor utsträckning hindrar/hindrade rädslan för andra djur dig att göra vad du vill/ville i ditt liv?

- ☐ Mycket
- ☐ Lite
- ☐ Inte alls

125. Har du eller har du haft en överdriven rädsla för tunnlar?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 127

126. I hur stor utsträckning hindrar/hindrade rädslan för tunnlar dig att göra vad du vill/ville i ditt liv?

- ☐ Mycket
- ☐ Lite
- ☐ Inte alls

127. Har du eller har du haft en överdriven rädsla för andra slutna platser?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 129

128. I hur stor utsträckning hindrar/hindrade rädslan för andra slutna platser dig att göra vad du vill/ville i ditt liv?

- ☐ Mycket
- ☐ Lite
- ☐ Inte alls

129. Har du eller har du haft en överdriven rädsla för broar?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 131

130. I hur stor utsträckning hindrar/hindrade rädslan för broar dig att göra vad du vill/ville i ditt liv?

- ☐ Mycket
- ☐ Lite
- ☐ Inte alls

131. Har du eller har du haft en överdriven rädsla för att resa med flygplan?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 133

132. I hur stor utsträckning hindrar/hindrade rädslan för att resa med flygplan dig att göra vad du vill/ville i ditt liv?

- ☐ Mycket
- ☐ Lite
- ☐ Inte alls

133. Har du eller har du haft en överdriven rädsla för andra höga platser?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 135

134. I hur stor utsträckning hindrar/hindrade rädslan för andra höga platser dig att göra vad du vill/ville i ditt liv?

- ☐ Mycket
- ☐ Lite
- ☐ Inte alls

135. Har du eller har du haft en överdriven rädsla för att se blod?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 137

136. I hur stor utsträckning hindrar/hindrade rädslan för att se blod dig att göra vad du vill/ville i ditt liv?

- ☐ Mycket
- ☐ Lite
- ☐ Inte alls

137. Har du eller har du haft en överdriven rädsla för nålar eller injektioner?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 139

138. I hur stor utsträckning hindrar/hindrade rädslan för nålar eller injektioner dig att göra vad du vill/ville i ditt liv?

- ☐ Mycket
- ☐ Lite
- ☐ Inte alls

139. Har du eller har du haft en överdriven rädsla för tandläkare eller sjukhus?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 141

140. I hur stor utsträckning hindrar/hindrade rädslan för tandläkare eller sjukhus dig att göra vad du vill/ville i ditt liv?

- ☐ Mycket
- ☐ Lite
- ☐ Inte alls

141. Har du eller har du haft en överdriven rädsla för sjukdomar som cancer eller AIDS?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 143

142. I hur stor utsträckning hindrar/hindrade rädslan för sjukdomar som cancer eller aids dig att göra vad du vill/ville i ditt liv?

- ☐ Mycket
- ☐ Lite
- ☐ Inte alls

143. Finns det något annat som du har eller har varit överdrivet rädd för att göra eller för att vara nära?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid avsnitt 20

144. Vad för något är det som du har eller har du haft fobi för?

145. I hur stor utsträckning hindrar/hindrade rädslan för detta dig att göra vad du vill/ville i ditt liv?

- ☐ Mycket
- ☐ Lite
- ☐ Inte alls

20 Händelser

Nu kommer ett antal frågor om **händelser som kan inträffa i en människas liv**. Vissa av frågorna kan upplevas som mer känsliga än andra. Besvara frågorna så ärligt och bra du kan och tänk på hur det varit under hela ditt liv. Vi vill påminna om att svaren du ger behandlas konfidentiellt.

146. Har du någonsin råkat ut för en svår trafikolycka där du fick måttliga till allvarliga kroppsliga skador eller behövde medicinsk vård?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 151

147. Hur ofta har det hänt?

- ☐ En gång → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 150
- ☐ Några gånger
- ☐ Ofta

148. Hur gammal var du när detta hände första gången?

_____ År

149. Hur gammal var du när detta hände senast?

_____ år
→ Fortsätt svara på enkäten vid fråga 151

150. Hur gammal var du när detta hände?

_____ År

151. Har du någonsin råkat ut någon annan typ av svår olyckshändelse där du skadades eller behövde läggas in på sjukhus?

T.ex. benbrott / armbrott / -sprickor, biten av en hund, brännskada, cykelolycka, nära att drunkna, fallolycka, fått något i halsen, hjärnskakning, slagit ut tänder eller någon annan olycka

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 157

152. Vad för olycka?

153. Hur ofta har det hänt?

- ☐ En gång → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 156
- ☐ Några gånger
- ☐ Ofta

154. Hur gammal var du när detta hände första gången?

_____ år

155. Hur gammal var du när detta hände senast?

_____ år

→ Fortsätt svara på enkäten vid fråga 157

156. Hur gammal var du när detta hände?

_____ År

157. Har du någonsin blivit känslomässigt misshandlad?

T.ex. ofta blivit utskälld, gjorts generad, blivit ignorerad, eller ofta blivit tillsagd att du inte duger

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 163

158. Hur ofta har det hänt?

- ☐ En gång → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 161
- ☐ Några gånger
- ☐ Ofta

159. Hur gammal var du när detta hände första gången?

_____ år

160. Hur gammal var du när detta hände senast?

_____ år

→ Fortsätt svara på enkäten vid fråga 162

161. Hur gammal var du när detta hände?

_____ år

162. Vilken relation hade du till den/dem som gjorde detta?

Flera svar är möjliga

- ☐ Föräldrar (biologiska eller styv/adoptiv)
- ☐ Syskon
- ☐ Annan släkting
- ☐ Övrig (vuxen eller barn)

163. Har du någonsin blivit fysiskt försummad?

T.ex. inte fått mat, inte fått ordentliga kläder eller lämnats att ta hand om dig själv

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 169

164. Hur ofta har det hänt?

- ☐ En gång → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 167
- ☐ Några gånger
- ☐ Ofta

165. Hur gammal var du när detta hände första gången?

_____ år

166. Hur gammal var du när detta hände senast?

_____ år

→ Fortsätt svara på enkäten vid fråga 168

167. Hur gammal var du när detta hände?

_____ år

168. Vilken relation hade du till den/dem som gjorde detta?

Flera svar är möjliga

- ☐ Föräldrar (biologiska eller styv/adoptiv)
- ☐ Syskon
- ☐ Annan släkting
- ☐ Övrig (vuxen eller barn)

169. Har du någonsin blivit fysiskt misshandlad?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 175

170. Hur ofta har det hänt?

- ☐ En gång → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 173
- ☐ Några gånger
- ☐ Ofta

171. Hur gammal var du när detta hände första gången?

_____ år

172. Hur gammal var du när detta hände senast?

_____ år
→ Fortsätt svara på enkäten vid fråga 174

173. Hur gammal var du när detta hände?

_____ år

174. Vilken relation hade du till den/dem som gjorde detta?

Flera svar är möjliga

- ☐ Föräldrar (biologiska eller styv/adoptiv)
- ☐ Syskon
- ☐ Annan släkting
- ☐ Övrig (vuxen eller barn)

175. Har du någonsin blivit rörd vid eller tvingats röra vid någon på ett sexuellt sätt därför att du kände sig tvingad eller för att du eller någon annan hotades?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 181

176. Hur ofta har det hänt?

- ☐ En gång → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 179
- ☐ Några gånger
- ☐ Ofta

177. Hur gammal var du när detta hände första gången?

_____ år

178. Hur gammal var du när detta hände senast?

_____ år
→ Fortsätt svara på enkäten vid fråga 180

179. Hur gammal var du när detta hände?

_____ år

180. Vilken relation hade du till den/dem som gjorde detta?

Flera svar är möjliga

- ☐ Föräldrar (biologiska eller styv/adoptiv)
- ☐ Syskon
- ☐ Annan släkting
- ☐ Övrig (vuxen eller barn)

181. Har du någonsin haft sex därför att du tvingats på något sätt eller för att någon hotade dig eller någon annan?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 187

182. Hur ofta har det hänt?

- ☐ En gång → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 185
- ☐ Några gånger
- ☐ Ofta

183. Hur gammal var du när detta hände första gången?

_____ år

184. Hur gammal var du när detta hände senast?

_____ år

→ Fortsätt svara på enkäten vid fråga 186

185. Hur gammal var du när detta hände?

_____ år

186. Vilken relation hade du till den/dem som gjorde detta?

Flera svar är möjliga

- ☐ Föräldrar (biologiska eller styv/adoptiv)
- ☐ Syskon
- ☐ Annan släkting
- ☐ Övrig (vuxen eller barn)

187. Har du någonsin sett fysiskt våld mellan familjemedlemmar?

T.ex. slag, sparkar eller hårda smällar

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 192

188. Hur ofta har det hänt?

- ☐ En gång → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 191
- ☐ Några gånger
- ☐ Ofta

189. Hur gammal var du när detta hände första gången?

_____ år

190. Hur gammal var du när detta hände senast?

_____ år

→ Fortsätt svara på enkäten vid fråga 192

191. Hur gammal var du när detta hände?

_____ år

192. Har du någonsin varit direkt vittne till en hotfull eller våldsam brottslig händelse (som du inte svarat på i föregående frågor)?

T.ex. att någon överfallit, misshandlat, rånat, eller knivskurit någon (ej via bilder, film, Internet, TV eller liknande)

☐ Ja

☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 198

193. Vad för brottslig händelse?

194. Hur ofta har det hänt?

☐ En gång → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 197

☐ Några gånger

☐ Ofta

195. Hur gammal var du när detta hände första gången?

_____ år

196. Hur gammal var du när detta hände senast?

_____ år

→ Fortsätt svara på enkäten vid fråga 198

197. Hur gammal var du när detta hände?

_____ år

198. Har du någonsin blivit offer för ett hatbrott?

Det innebär att du har upplevt våld riktat mot sig pga. din ras, etniska tillhörighet, kön, sexuella läggning eller religion

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 204

199. Hur ofta har det hänt?

- ☐ En gång → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 202
- ☐ Några gånger
- ☐ Ofta

200. Hur gammal var du när detta hände första gången?

_____ år

201. Hur gammal var du när detta hände senast?

_____ år
→ Fortsätt svara på enkäten vid fråga 203

202. Hur gammal var du när detta hände?

_____ år

203. Blev du utsatt för våld på grund av din:

Flera svarsalternativ möjliga

- ☐ ras
- ☐ etniska tillhörighet
- ☐ kön
- ☐ sexuella läggning
- ☐ religion
- ☐ annan orsak: _____

204. Har du någonsin varit med om någon annan allvarlig händelse (som inte tagits upp hittills)?

T. ex. en stor brand, en nära anhörig som skadats allvarligt, en trafikolycka eller något annat

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid avsnitt 21

205. Vad för allvarlig händelse?

206. Hur ofta har det hänt?

- ☐ En gång → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 209
- ☐ Några gånger
- ☐ Ofta

207. Hur gammal var du när detta hände första gången?

_____ år

208. Hur gammal var du när detta hände senast?

_____ år

→ Fortsätt svara på enkäten vid avsnitt 21

209. Hur gammal var du när detta hände?

_____ år

21 Tics

Nu kommer ett par frågor om **tics**.

När du besvarar frågorna ber vi dig tänka på om du haft de nämnda beteendena under någon period i ditt liv.

210. Har du haft någon period med ofrivilliga ljud, harklingar, fnysningar, smackningar, läten eller skrik?

- ☐ Ja
- ☐ Ja, i viss mån
- ☐ Nej

211. Har du haft någon period med ofrivilliga ansikts- eller kroppsrörelser?

- ☐ Ja
- ☐ Ja, i viss mån
- ☐ Nej

22 Sensorik / Synestesi

För en del människor är vissa **sinnesintryck förknippade med ytterligare intryck** (som t.ex. färg eller form) vilket kallas för "synestesi". Synestesi är ett sensoriskt fenomen som förekommer hos minst 4% av alla människor.

212. Nedan beskriver vi några av de vanligaste formerna av synestesi och ber dig att bedöma om/i vilken grad du upplever dem.

	Ja	Ja, i viss mån	Nej	Vet ej, vill ej svara
Förknippar du bokstäver med färger (Exempel: Brukar du se eller tänka på en viss färg när du ser bokstaven "A")?	☐	☐	☐	☐
Förknippar du siffror med färger (Exempel: Brukar du se eller tänka på en viss färg när du ser siffran "3")?	☐	☐	☐	☐
Förknippar du veckodagar med färger (Exempel: Brukar du se eller tänka på en viss färg när du tänker på veckodagen "måndag")?	☐	☐	☐	☐
Förknippar du månaders namn med färger (Exempel: Brukar du se eller tänka på en viss färg när du tänker på månaden "juni")?	☐	☐	☐	☐
Förknippar du ljud (t.ex. musik, oljud eller röster) med färger och/eller former (Exempel: Brukar du tänka att en ton på ett piano är tex blå, eller ljudet av en hund som skäller har formen av tex en kvadrat)?	☐	☐	☐	☐
Upplever du att veckan eller året har en viss form (Exempel: Brukar du tänka att årets 12 månader tillsammans har formen av en linje, en cirkel etc.)?	☐	☐	☐	☐
Förknippar du siffror med vissa personlighetsdrag (Exempel: Upplever du en siffra som modig medan en annan siffra är blyg)?	☐	☐	☐	☐
Förknippar du människor med färger (Exempel: Brukar du se eller tänka på färgen grön när du träffar en viss vän)?	☐	☐	☐	☐

23 Tankar, idéer, känslor och beteenden

Nu kommer ett antal påståenden som handlar om tankar, idéer, känslor och beteenden som kan uppfattas som återkommande trots att man inte vill det.

214. Svara så bra du kan på påståendena genom att markera det alternativ som bäst stämmer in på dig. När du svarar ber vi dig att se till hur det varit under hela ditt liv.

	Ja, tidigare	Ja, nu	Nej, aldrig
Jag oroar mig för smuts, smitta, bakterier eller virus <i>T.ex. rädd för att få på dig bakterier, eller aids, genom att sitta på vissa stolar, säten, ta i hand eller ta på dörrhandtag</i>	☐	☐	☐
Jag tvättar mig överdrivet mycket eller på ett visst sätt för att slippa smitta eller föroreningar <i>T.ex. tvättar händerna många gånger om dagen eller alltför länge efter att ha berört eller trott dig ha berört något förorenat eller nedsmutsat föremål</i>	☐	☐	☐
Jag är rädd för att jag kan råka skada andra människor <i>T.ex. rädsla för att förgifta andras mat, rädsla för att skada spädbarn, rädsla för att knuffa någon framför tåget, rädsla för att förorsaka skada genom att ge felaktiga råd</i>	☐	☐	☐
Jag är rädd för att ett plötsligt infall ska få mig att göra något som jag inte vill <i>T.ex. rädd för att köra in i ett träd, rädd för att köra över någon, rädd för att sticka ned någon med kniv</i>	☐	☐	☐
Jag har förbjudna eller perversa tankar eller inre bilder om sex, som känns obehagliga <i>T. ex. sexuella tankar, som du själv inte vill ha, och som handlar om främlingar, barn familj eller vänner</i>	☐	☐	☐
Jag kontrollerar spisen eller andra elektriska apparater, att jag har låst eller att saker inte har försvunnit <i>T. ex. upprepade kontroller av dörrlås, spis, strykjärn eller eluttagen (kontakter) innan du går hemifrån; upprepade kontroller av att ditt skåp i skolan är låst eller att du satt på dig dina kläder riktigt</i>	☐	☐	☐
Jag oroar mig för att vanhelga eller häda, rädd för att förarga Gud eller vanhedra heliga ting <i>T. ex. oro för hädiska tankar, för att uttrycka dig hädiskt eller bli straffad för detta längre fram i livet eller efter döden</i>	☐	☐	☐
Jag måste göra vissa saker för att det känns som om jag då kan förhindra, på ett övernaturligt sätt, att något hemskt kan inträffa <i>T. ex. måste beröra saker eller personer, om du exempelvis berör en telefon (eller något liknande) får du en känsla av att du kan förhindra sjukdom i familjen</i>	☐	☐	☐
Jag är överdrivet upptagen av moralfrågor, vad som är rätt eller fel <i>T. ex. oro för att inte alltid göra "det rätta", att ha ljugit eller lurat någon</i>	☐	☐	☐

	Ja, tidigare	Ja, nu	Nej, aldrig
Jag har tvångstankar om att jag måste ha en viss ordning, symmetri, eller att det ska kännas exakt rätt (men det är inte kopplat till ett magiskt tänkande) <i>T. ex. oroas över att papper och böcker inte är ordentligt staplade, oroas för att beräkningar eller handstilen inte är tillräckligt perfekt eller "att det inte ska gå jämnt upp"</i>	☐	☐	☐
Jag har ett tvång att ställa i ordning eller arrangera mina saker <i>T. ex. rättar till papper och pennor på skrivbordet eller böckerna i bokhyllan, ägnar mycket tid till att ställa saker "i ordning" och blir upprörd eller arg om denna ordning rubbas</i>	☐	☐	☐
Jag måste upprepa vissa handlingar tills de känns precis rätt <i>T. ex. upprepa beteenden som exempelvis att vrida av och på kranen, sätta på och stänga av apparater, kamma håret, gå fram och tillbaka över en tröskel</i>	☐	☐	☐
Jag hamstrar och samlar saker <i>T. ex. sparar gamla tidningar, anteckningar, burkar, pappershanddukar och omslagspapper, av rädsla för att om du kastar bort dem så kommer du en dag att behöva dem; tar med dig värdelösa saker från gatan</i>	☐	☐	☐
Jag tänker överdrivet mycket på någon del av kroppen eller fixerar mig vid något i mitt utseende <i>T. ex. oro över att ansiktet, näsan, ögonen, eller någon annan del av kroppen är fasansfullt ful trots försäkringar om motsatsen</i>	☐	☐	☐
Jag skadar mig själv <i>T. ex. river dig, drar loss hud, skär dig, bankar huvudet i väggen</i>	☐	☐	☐

215. Om du har några tvångsbeteenden som inte nämnts ovan, kan du skriva dem här:

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____

216. Skriv ner de tvångsbeteenden som du upplever som mest besvärande här:

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____

24 Beteenden

Följande frågor handlar om svårigheter att göra sig av med saker och överdrivet samlande av saker.

217. Hur svårt har du att slänga vardagliga saker som andra lätt gör sig av med?

- ☐ Det är inte svårt alls
- ☐ Det är inte särskilt svårt
- ☐ Det är ganska svårt
- ☐ Det är mycket svårt
- ☐ Det är extremt svårt

218. Hur stora problem har du med att du samlar på saker som är gratis eller att du köper mer saker än du behöver eller har råd med?

- ☐ Det är inte alls stora problem
- ☐ Det är inte särskilt stora problem
- ☐ Det är ganska stora problem
- ☐ Det är mycket stora problem
- ☐ Det är extremt stora problem

219. Hur svårt är det för dig att använda ditt rum och/eller dina utrymmen på grund av röran eller mängden saker?

- ☐ Det är inte svårt alls
- ☐ Det är inte särskilt svårt
- ☐ Det är ganska svårt
- ☐ Det är mycket svårt
- ☐ Det är extremt svårt

220. Hur känslomässigt upprörd blir du för att det är rörigt, eller för dina svårigheter med att slänga, köpa eller skaffa saker?

- ☐ Jag blir inte alls upprörd
- ☐ Jag blir lite upprörd
- ☐ Jag blir ganska upprörd
- ☐ Jag blir mycket upprörd
- ☐ Jag blir extremt upprörd

221. Hur mycket hindras du av att det är rörigt, eller problem med att slänga, köpa eller skaffa saker i ditt dagliga liv (jobb/skola, sociala aktiviteter, familjeaktiviteter, problem med pengar)?

- ☐ Jag är inte alls hindrad
- ☐ Jag är lite hindrad
- ☐ Jag är ganska hindrad
- ☐ Jag är mycket hindrad
- ☐ Jag är extremt hindrad

25 Dina tankar om ditt utseende

Följande frågor handlar om hur du tänker kring ditt utseende. Läs följande frågor noggrant och svara genom att klicka i det svar som du bäst tycker passar in just för dig.

222. Har du någonsin:

	Aldrig	Ibland	Ofta	Mycket ofta
Varit mycket bekymrad över någon del av ditt utseende (förutom att vara för tjock/väga för mycket)	☐	☐	☐	☐
Ansett dig själv vara missformad eller missbildad på något sätt t ex näsa/hår/hud/könsorgan/övergripande kroppsbyggnad (förutom att vara för tjock/väga för mycket)	☐	☐	☐	☐
Träffat eller känt att du behövt träffa en plastikkirurg/hudläkare/läkare angående ovan nämnda bekymmer	☐	☐	☐	☐
Fått höra av andra/läkare att du är normal trots att du starkt tror att något är fel med ditt utseende.	☐	☐	☐	☐
Tillbringat mycket tid åt att oroa dig för en defekt (ett fel) i ditt utseende	☐	☐	☐	☐
Tillbringat mycket tid åt att dölja defekter i ditt utseende	☐	☐	☐	☐
Tyckt att din kropp inte fungerat som den ska (t ex överdriven kroppslukt, gaser, svettningar)	☐	☐	☐	☐

223. Känner du oro kring ditt utseende på grund av en skada eller en sjukdom som har vanställt dig eller väsentligen förändrat ditt utseende?

- ☐ Ja
☐ Nej → Gå vidare till avsnitt 26

224. Var vänlig och specificera på vilket sätt:

26 Fritidsaktiviteter

För säsongsidrotter gäller aktivitetsnivån under säsong (t.ex. vintersäsong). När du svarar på frågorna ber vi dig tänka på hur det har varit under de senaste 12 månaderna.

225. Hur ofta ägnar du dig åt följande frididsaktiviteter minst en halvtimme åt gången?

	Aldrig	Någon gång per månad	1-2 dagar per vecka	3-6 dagar per vecka	Så gott som dagligen
Bollsport i lag (t.ex. fotboll, handboll eller basket)	☐	☐	☐	☐	☐
Ishockey	☐	☐	☐	☐	☐
Bandy	☐	☐	☐	☐	☐
Skid- eller snowboardåkning	☐	☐	☐	☐	☐
Innebandy	☐	☐	☐	☐	☐
Friidrott	☐	☐	☐	☐	☐
Simning eller annan vattensport	☐	☐	☐	☐	☐
Hästar och hästridning	☐	☐	☐	☐	☐
Gymnastik eller dans	☐	☐	☐	☐	☐
Kampsport (t.ex. karate, judo, tae kwon do, budo)	☐	☐	☐	☐	☐

	Aldrig	Någon gång per månad	1-2 dagar per vecka	3-6 dagar per vecka	Så gott som dagligen
Boxning	☐	☐	☐	☐	☐
Brottning	☐	☐	☐	☐	☐
Styrketräning	☐	☐	☐	☐	☐
Aerobics eller annan gruppträning	☐	☐	☐	☐	☐
Jogging eller orientering	☐	☐	☐	☐	☐
Promenader	☐	☐	☐	☐	☐
Ungdomsledare	☐	☐	☐	☐	☐
Spela instrument eller sjunga i kör, orkester eller band	☐	☐	☐	☐	☐
Måla, teckna, sy, dreja eller andra hantverk	☐	☐	☐	☐	☐
Träffa kompisar	☐	☐	☐	☐	☐
Spela dataspel (t.ex. på PC eller Mac)	☐	☐	☐	☐	☐
Surfa, chatta eller ladda ner musik eller film på Internet	☐	☐	☐	☐	☐
Se på TV, video eller DVD	☐	☐	☐	☐	☐
Spela TV-spel (t.ex. Playstation, X-box, Wii)	☐	☐	☐	☐	☐
Annan fritidsaktivitet, vilken?	☐	☐	☐	☐	☐
Annan fritidsaktivitet, vilken?	☐	☐	☐	☐	☐

27 Vad du tycker och tänker

Här följer några påståenden om **vad du tycker och tänker**. När du svarar ber vi dig tänka på hur det varit under hela ditt liv.

226. Ta ställning till hur bra du tycker att påståendena stämmer in på dig genom att svara som du oftast brukar känna dig.

	Stämmer inte alls	Stämmer ganska dåligt	Stämmer ganska bra	Stämmer precis
Det händer ofta att jag gör saker utan att tänka mig för	☐	☐	☐	☐
Jag blir snabbt uttråkad av att göra samma sak	☐	☐	☐	☐
Det är lätt för mig att manipulera folk	☐	☐	☐	☐
Jag har talanger som ligger långt över vad andra människor har	☐	☐	☐	☐
Att gråta, även när ingen ser på, tycker jag är ett tecken på svaghet	☐	☐	☐	☐
När andra har problem är det oftast deras eget fel, därför ska man inte hjälpa dem	☐	☐	☐	☐

28 Viktiga upplevelser

Följande frågor handlar om viktiga upplevelser som du kan ha haft under de senaste 12 månaderna.

Vissa av frågorna kan upplevas känsliga och svåra att besvara men svara så bra du kan. Vi vill påminna om att svaren du ger behandlas konfidentiellt.

227. Har följande hänt under det senaste året?

	Har inte hänt	Har hänt
Du började i en ny skola eller på nytt arbete	☐	☐
Du blev tillsammans med någon (i en seriös kärleksrelation)	☐	☐
En seriös kärleksrelation som du var i tog slut	☐	☐
Du klarade dig sämre i skolan än förväntat	☐	☐
Någon stal eller vandaliserade något som var ditt	☐	☐

	Har inte hänt	Har hänt
Förstörelse eller förlorande av familjeegendom	☐	☐
En familjemedlem dog	☐	☐
En nära vän dog	☐	☐
En familjemedlem försökte ta sitt liv	☐	☐
En nära vän försökte ta sitt liv	☐	☐
Du fick en allvarlig sjukdom	☐	☐
En familjemedlem fick en allvarlig sjukdom	☐	☐
Familjen fick problem med pengar	☐	☐
Mer gräl mellan föräldrar	☐	☐
Mer gräl (meningsskiljaktigheter) med föräldrar	☐	☐
Mer gräl med din partner	☐	☐
En familjemedlem hade problem med droger	☐	☐
En nära vän hade problem med droger	☐	☐
En familjemedlem hade problem med alkohol	☐	☐
En nära vän hade problem med alkohol	☐	☐
Du blev utsatt för något brott som t.ex. rån, misshandel, våldtäkt	☐	☐
En familjemedlem blev utsatt för något brott som t.ex. rån, misshandel, våldtäkt	☐	☐
En nära vän blev utsatt för något brott som t.ex. rån, misshandel, våldtäkt	☐	☐
Du misslyckades rejält med en fritidsaktivitet	☐	☐
En god vän flyttade långt bort	☐	☐
Ditt husdjur dog eller blev allvarligt sjuk	☐	☐
Du förlorade din oskuld	☐	☐
Du gjorde abort eller din partner gjorde abort	☐	☐
Någon annan i din familj gjorde abort	☐	☐

29 Samhälleliga insatser

Nu kommer ett antal frågor som berör **händelser som ungdomar kan komma att omfattas av**. Svara på om du har varit med om följande händelser någon gång i ditt liv, även om det bara hänt en gång.

228. Har du någon gång haft kontakt med socialtjänsten (socialen)?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 231

229. Hur gammal var du när detta hände?

Om det har hänt flera gånger, skriv din ålder vid första tillfället

_____ år

230. Vad gällde det?

231. Har du någon gång under ditt liv vårdats på något SiS-hem (Statens institutionsstyrelse) eller motsvarande?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 234

232. Hur gammal var du när detta hände?

Om det har hänt flera gånger, skriv din ålder vid första tillfället

_____ år

233. Ungefär hur lång tid (totalt) har du vårdats på SiS-hem eller motsvarande?

_____ år
_____ och månader

234. Har du någon gång under ditt liv varit fosterhemsplacerad eller haft kontakt med stödfamilj eller liknande?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 237

235. Hur gammal var du när detta hände?

Om det har hänt flera gånger, skriv din ålder vid första tillfället

_____ år

236. Ungefär hur lång tid (totalt) har det varit aktuellt?

_____ år
_____ och månader

237. Har du någon gång under ditt liv haft stödundervisning eller extra lärare?

- ☐ Ja
☐ Nej → Fortsätt svara på enkäten vid fråga 239

238. När var det aktuellt?

Flera svar är möjliga

- ☐ På lågstadiet (klass 0 till 3)
☐ På mellanstadiet (klass 4 till 6)
☐ På högstadiet (klass 7 till 9)
☐ På gymnasiet

239. Har du någon gång under ditt liv gått om en klass/årskurs?

- ☐ Ja
☐ Nej → Gå vidare till avsnitt 30

240. När gjorde du det?

Flera svar är möjliga

- ☐ På lågstadiet (klass 0 till 3)
☐ På mellanstadiet (klass 4 till 6)
☐ På högstadiet (klass 7 till 9)
☐ På gymnasiet

30 Din relation till din mamma

241. Hur ofta tillbringar du tid ensam tillsammans med din mamma?

- ☐ Flera gånger i veckan
- ☐ En gång per vecka
- ☐ En gång i månaden
- ☐ Mindre än en gång i månaden
- ☐ Aldrig
- ☐ Jag har ingen mamma → Fortsätt besvara enkäten vid avsnitt 31

242. Markera det alternativ som bäst beskriver din relation till din mamma.

	Inte alls	Lite	En del	Mycket	Väldigt mycket
Hur bra kommer du överens med din mamma?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur nära står du din mamma?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket tycker du om att tillbringa tid ensam med din mamma?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket tror du att din mamma tycker om att vara ensam med dig?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur nöjd är du med längden av den tid du är ensam tillsammans med din mamma?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur nöjd tror du att din mamma är med längden av den tid ni är ensamma tillsammans?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur kärleksfull är du mot din mamma?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur kärleksfull är din mamma gentemot dig?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket förstår du din mamma?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket förstår din mamma dig?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket bryr du dig om vad din mamma tycker om dig?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket bryr sig din mamma om vad du tycker om henne?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket tycker du att du liknar din mamma?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket finns du till hands för henne?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket finns hon till hands för dig?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur bra förstår du och din mamma varandra?	☐	☐	☐	☐	☐

	Inte alls	Lite	En del	Mycket	Väldigt mycket
Hur mycket skäller du på henne när du haft en dålig dag?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket skäller hon på dig när hon haft en dålig dag?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket tjarar du på din mamma om vad hon gör fel?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket tjarar din mamma på dig om vad du gör fel?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket anmärker du på din mamma?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket anmärker din mamma på dig?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket bråkar och grälar du och din mamma?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket tycker du om att vara barn till henne?	☐	☐	☐	☐	☐

243. Hur mycket vill du likna din mamma?

- ☐ Jag vill vara precis lik henne
- ☐ Jag vill vara mycket lik henne
- ☐ Jag vill vara någorlunda lik henne
- ☐ Jag vill vara ganska olik henne
- ☐ Jag vill inte alls vara lik henne

244. Vem av er får sin vilja fram när du grälar med din mamma? Du eller din mamma?

- ☐ Jag får min vilja fram mycket oftare
- ☐ Jag får min vilja fram något oftare
- ☐ Jag får min vilja fram ungefär lika ofta som hon
- ☐ Hon får sin vilja fram något oftare
- ☐ Hon får sin vilja fram mycket oftare

245. Jämfört med hur mycket tid du tillbringar ensam med din pappa, hur mycket tid tillbringar du tillsammans ensam med din mamma?

- ☐ Mycket mer tid med min mamma
- ☐ Något mer tid med min mamma
- ☐ Tillbringar ungefär lika mycket tid tillsammans med både min mamma och min pappa
- ☐ Något mindre tid med min mamma
- ☐ Mycket mindre tid med min mamma
- ☐ Har ingen pappa

246. Hur väl kommer du överens med din mamma jämfört med din pappa?

- ☐ Mycket bättre med min mamma
- ☐ Något bättre med min mamma
- ☐ Ungefär lika
- ☐ Något sämre med min mamma
- ☐ Mycket sämre med min mamma

247. Hur nära står du din mamma jämfört med din pappa?

- ☐ Mycket närmare min mamma
- ☐ Något närmare min mamma
- ☐ Ungefär samma
- ☐ Lite mindre nära min mamma
- ☐ Mycket mindre nära min mamma

31 Din relation till din pappa

248. Hur ofta tillbringar du tid ensam tillsammans med din pappa?

- ☐ Flera gånger i veckan
- ☐ En gång per vecka
- ☐ En gång i månaden
- ☐ Mindre än en gång i månaden
- ☐ Aldrig
- ☐ Jag har ingen pappa

249. Markera det alternativ som bäst beskriver din relation till din pappa.

	Inte alls	Lite	En del	Mycket	Väldigt mycket
Hur bra kommer du överens med din pappa?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur nära står du din pappa?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket tycker du om att tillbringa tid ensam med din pappa?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket tror du att din pappa tycker om att vara ensam med dig?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur nöjd är du med längden av den tid du är ensam tillsammans med din pappa?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur nöjd tror du att din pappa är med längden av den tid ni är ensamma tillsammans?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur kärleksfull är du mot din pappa?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur kärleksfull är din pappa gentemot dig?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket förstår du din pappa?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket förstår din pappa dig?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket bryr du dig om vad din pappa tycker om dig?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket bryr sig din pappa om vad du tycker om honom?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket tycker du att du liknar din pappa?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket finns du till hands för honom?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket finns han till hands för dig?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur bra förstår du och din pappa varandra?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket skäller du på honom när du haft en dålig dag?	☐	☐	☐	☐	☐

	Inte alls	Lite	En del	Mycket	Väldigt mycket
Hur mycket skäller han på dig när han haft en dålig dag?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket tjatar du på din pappa om vad han gör fel?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket tjatar din pappa på dig om vad du gör fel?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket anmärker du på din pappa?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket anmärker din pappa på dig?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket bråkar och grälar du och din pappa?	☐	☐	☐	☐	☐
Hur mycket tycker du om att vara barn till honom?	☐	☐	☐	☐	☐

250. Hur mycket vill du likna din pappa?

- ☐ Jag vill vara precis lik honom
- ☐ Jag vill vara mycket lik honom
- ☐ Jag vill vara någorlunda lik honom
- ☐ Jag vill vara ganska olik honom
- ☐ Jag vill inte alls vara lik honom

251. Vem av er får sin vilja fram när du grälar med din pappa? Du eller din pappa?

- ☐ Jag får min vilja fram mycket oftare
- ☐ Jag får min vilja fram något oftare
- ☐ Jag får min vilja fram ungefär lika ofta som han
- ☐ Han får sin vilja fram något oftare
- ☐ Han får sin vilja fram mycket oftare

32 Avslut

Du har nu slutfört enkäten. Som tack för att du har ställt upp och svarat på frågor får du två biobiljetter. Om du vill ha biobiljetterna till en annan adress än dit du fick den här enkäten ber vi dig fylla i den korrekta adressen här:

Namn:
c/o:
Gatuadress:
Postnummer
Postort:

Tack för att du fyllt i enkäten. Om du har synpunkter får du gärna framföra dem här:

Lägg enkäten i det bifogade svarskuvertet och posta den i närmaste brevlåda, portot är betalt.

Tack för din medverkan!