

Dataset descriptions

Dataset: Inkluderade deltagare / Included study participants

Inkluderade deltagare. Datum för informerat samtycket. Datum för inkludering (=datum för ultraljudsundersökning vid baslinjen). Randomiseringsgrupp. Deltagande i baslinjen, 1 år, 3 år och 6.5 år. Antal dagar mellan provtagning i VIP och provtagningarna vid uppföljningar efter 1 år, 3 år och 6.5 år

Included participants. Date for Informed Consent. Date for inclusion (= date for the baseline ultrasound examination). Randomization group. Participation in study waves baseline, 1 year, 3 years and 6.5 years. Number of days between measurements in VIP and measurements at 1-year, 3-year- and 6.5-year follow-up visits.

Tidsperiod/Time period: 2013 – Pågående/ongoing

Variabler: 28

Individer/subjects: 3532

Dataset: Kliniska riskfaktorer och levnadsvanor vid baslinjen (VIP)/ Clinical CVD risk factors and lifestyle at baseline

Variabler från deltagande i Västerbottens Hälsoundersökningar (Västerbotten Intervention Programme, VIP): Kliniska riskfaktorer för hjärtskärlsjukdom och Enkätdata från VIP-enkäten (HÄLSOUNDERSÖKNING HJÄRTA - KÄRL - DIABETES) som omfattar: demografi, socioekonomi, hälsa, medicinering avseende prevention av hjärtskärlsjukdom, livskvalitet (RAND36), levnadsvanor, socialt stöd (ISSI), arbetsrelaterad stress (Karasek).

Variables from participation in Västerbotten Intervention Programme (VIP) at baseline: Clinical risk factors for cardiovascular disease, and Questionnaire data from VIP containing demography, socio-economy, health, medication regarding prevention of CVD, quality of life (RAND36), life style habits, Social network (ISSI), work related stress (Karasek).

Tidsperiod/time period: 2012-04-11 – 2016-06-01 (a few participants who were planned for the pilot study during three weeks in the autumn 2012 were transferred to the main study, since they were unable to take part during the short pilot period)

Variabler/variables: 444

Individer/subjects: 3532

Andel deltagare/participation rate: 100%

Dataset: Kliniska riskfaktorer och levnadsvanor efter 1 år / Clinical risk factors and Lifestyle 1 year

Samma provtagningar avseende kliniska riskfaktorer (utom oral glukosbelastning endast fastebloodsocker), och enkätfrågor angående levnadsvanor (utom kost), livskvalitet och medicinering som vid baslinjen. Dessutom frågor om kognitiv och emotionell respons på interventionen (endast interventionsgruppen)

The same measurements regarding clinical risk factors (except only fasting glucose, not OGTT), and questionnaires regarding lifestyle (except diet), quality of life and medication as at baseline. Also, questions about cognitive and emotional response to the intervention (only the intervention group)

Tidsperiod/time period: 2014-05-08 – 2017-11-10

Variabler/variables: 208

Individer/subjects: 3175

Dataset: Kliniska riskfaktorer och levnadsvanor efter 3 år / Clinical CVD risk factors and lifestyle 3 year

Samma provtagningar avseende kliniska risk faktorer (ej oral glukosbelastning endast fasteblodsocker), och enkätfrågor angående levnadsvanor, livskvalitet och medicinering som vid baslinjen, samt BMQ (Beliefs About Medicines questionnaire).

The same measurements on clinical risk factors (only fasting glucose, not OGTT), and questionnaires regarding lifestyle, quality of life and medication as at baseline, and also BMQ (Beliefs About Medicines questionnaire).

Tidsperiod/Time period: 2016-09-05 – 2019-05-28

Variabler/variables: 288

Individer/Subjects: 3138

Dataset: Kliniska riskfaktorer och levnadsvanor efter 6 år / Clinical CVD risk factors and lifestyle 6 year

Samma provtagningar avseende kliniska riskfaktorer (ej oral glukosbelastning endast fasteblodsocker) samt styrka i handgreppet. Enkätfrågor angående levnadsvanor, livskvalitet och medicinering som tidigare, samt frågor om dental hälsa, och till kvinnor om graviditetskomplikationer.

The same measurements on clinical risk factors (only fasting glucose, not OGTT), and also hand grip strength. Questionnaires regarding lifestyle, quality of life and medication as at baseline, and also questions about dental health, and to women on pregnancy complications.

Tidsperiod/Time period: 2019-12-01 – 2023-03-03

Variabler/variables: 167

Individer/Subjects: 2653

Dataset: Kliniska riskfaktorer och levnadsvanor 20 år före baslinjen / Clinical CVD risk factors and lifestyle 20 years before baseline

Variabler från deltagande i Västerbottens Hälsoundersökningar (Västerbotten Intervention Programme, VIP). Samma kliniska riskfaktorer för hjärtkärlsjukdom och Enkätdata från VIP-enkäten som vid baslinjen.

Variables from participation in Västerbotten Intervention Programme (VIP). The same clinical risk factors for cardiovascular disease, and Questionnaire data from VIP as at baseline.

Tidsperiod/time period: 1992-02-18 – 1998-09-08

Variabler/variables: 230

Individer/subjects: 2042

Dataset: Kliniska riskfaktorer och levnadsvanor 10 år före baslinjen / Clinical CVD risk factors and lifestyle 10 years before baseline

Variabler från deltagande i Västerbottens Hälsoundersökningar (Västerbotten Intervention Programme, VIP). Samma kliniska riskfaktorer för hjärtkärlsjukdom och Enkätdata från VIP-enkäten som vid baslinjen.

Variables from participation in Västerbotten Intervention Programme (VIP). The same clinical risk factors for cardiovascular disease, and Questionnaire data from VIP as at baseline.

Tidsperiod/time period: 2000-08-28 – 2006-12-05

Variabler/variables: 230

Individer/subjects: 2399

Dataset: Ultraljudsundersökning av halsartärerna baslinjen / Carotid Ultrasound Sonography baseline

Ultraljudsundersökning av halsartärerna med Kärnväggstjocklek mätt enl standardiserat protokoll i flera projektioner och identifierade plack, samt information till interventionsgruppen avseende vaskulär ålder och förekomst av plack.

Carotid ultrasound examination with Intima Media Thickness (IMT) measured in several insonation angles according to a standardized protocol and detection of plaques, as well as information to the intervention group regarding vascular age and presence of plaque

Tidsperiod/time period: 2013-04-29 – 2016-06-07

Variabler: 38

Antal individer/objekt: 3532

Dataset: Ultraljudsundersökning av halsartärerna 3 år / Carotid Ultrasound Sonography 3 year

Ultraljudsundersökning som vid baslinjen, samt grafisk information i färg till både interventions- och kontrollgruppen avseende vaskulär ålder och förekomst av plack.

CUS as at baseline, and pictorial information in colors to both the intervention and the control groups regarding vascular age and presence of plaques.

Tidsperiod/time period: 2013-09-05 – 2019-05-28

Variabler: 37

Antal individer/objekt: 3154

Dataset: Ultraljudsundersökning efter 6 år / Ultrasound 6 year

Ultraljudsundersökning som vid baslinjen, samt grafisk information i färg till både interventions- och kontrollgruppen avseende vaskulär ålder och förekomst av plack.

CUS as at baseline, and pictorial information in colors to both the intervention and the control groups regarding vascular age and presence of plaques.

Tidsperiod/time period: 2020-01-13 – 2023-05-13

Variabler: 36

Antal individer/objekt: 2650

Dataset: Psykologiska faktorer baslinjen / Psychological factors, baseline

Validerade instrument: Hälsolitteracitet, ångest/depression, coping mekanismer, generell self efficacy, optimism/pessimism. Självskattad risk för hjärtkärlsjukdom och efficacy belefs gällande hjärtkärlprevention.

Validated questionnaires: Health literacy (BRIEF), anxiety/depression (HADS), coping mechanisms (Brief Cope), General Self Efficacy (GSE), the revised Life Orientation Test, LOT-R). Self-rated risk of CVD and efficacy beliefs on CVD prevention (Specific self efficacy and response efficacy combined).

Tidsperiod/time period: 2013-04-29 – 2016-06-07

Variabler: 96

Antal individer/objekt: 3483

Dataset: Psykologiska faktorer efter 3 år / Psychological factors 3 years

Validerade instrument: Som vid baslinjen samt stress/utbrändhet (SMBQ). Frågor om kognitiv och emotionell respons på interventionen (endast interventionsgruppen). Självskattad risk för hjärtkärlsjukdom och efficacy beliefs gällande hjärtkärlprevention. Individuella attityder till fysisk aktivitet och kost samt specifikt socialt stöd gällande fysisk aktivitet och hälsosam kost.

Validated questionnaires: Same as at base line, also the Shirom Melamed Burnout Questionnaire (SMBQ, 22 items). Questions to the intervention group about cognitive and emotional response to the intervention. Self-rated risk of CVD and efficacy beliefs on CVD prevention (Specific self efficacy and response efficacy combined). Individual attitudes to physical activity and healthy eating , and social support specifically on physical activity and healthy eating

Tidsperiod/time period: 2016-09-05 – 2019-05-28

Variabler: 162

Antal individer/objekt: 3084

Dataset: Psykologiska faktorer efter 6 år / Psychological factors 6 years

Validerade instrument: Som vid baslinjen utom hälsolitteracitet och ångest i HADS.

Stress/utbrändhet (SMBQ, 22 frågor). Personlighet (SOM-Hp5i). Socialt stöd och nätverk (ISSI), Stress i arbetet (Karasek Demand/Control).

Kognitiv och emotionell respons på interventionen (båda grupperna). Specifik respons efficacy/levnadsvana. Frågor om pensionering och om ägande av husdjur. Självskattad risk för hjärtkärlsjukdom och efficacy beliefs gällande hjärtkärlprevention. Individuella attityder till specifikt socialt stöd gällande fysisk aktivitet och hälsosam kost.

Validated questionnaires: Same as at base line except health literacy and anxiety in HADS. the Shirom Melamed Burnout Questionnaire (SMBQ, 22 items). Personality (SOM-Hp5i). Social support and network (ISSI), Stress at work (Karasek Demand/Control).

Cognitive and emotional response to the intervention (both groups). Specific response efficacy/lifestyle habit. Questions about retirement and about having a pet. Self-rated risk of CVD and efficacy beliefs on CVD prevention (Specific self efficacy and response efficacy combined). Individual's attitudes and specific social support regarding physical activity and healthy eating.

Tidsperiod/time period: 2019-12-01 – 2023-03-03

Variabler: 179

Antal individer/objekt: 2545

Dataset: Läkemedelsregistret / The Swedish Prescribed Drug Register

Alla läkemedel som hämtas ut mot recept på apotek. / All prescribed drugs dispensed at pharmacies.

Tidsperiod/time period: 2011-01-02 – 2021-09-30

Variabler: 38 (contain multiple records per study participant)

Antal individer/objekt: 2968

Dataset: Kost 20 år före baslinjen / Diet 20 years before baseline

Data från Enheten för biobanksforskning, inkluderar bearbetade kostdata från enheten för Näringsforskning /Data from the Unit of Biobank Research and includes nutritional data processed by the Unit for Nutritional Research

Tidsperiod/time period: 1992-02-18 – 1998-09-08 (Same as riskfactors and lifestyle)

Variabler: 426

Antal individer/objekt: 2007

Dataset: Kost 10 år före baslinjen / Diet 10 years before baseline

Data från Enheten för biobanksforskning, inkluderar bearbetade kostdata från enheten för Näringsforskning /Data from the Unit of Biobank Research and includes nutritional data processed by the Unit for Nutritional Research

Tidsperiod/time period: 2000-08-28 – 2006-12-05 (Same as risk factors and lifestyle)

Variabler: 426

Antal individer/objekt: 2399

Dataset: Kost vid baslinjen / Diet at baseline

Data från Enheten för biobanksforskning, inkluderar bearbetade kostdata från enheten för Näringsforskning /Data from the Unit of Biobank Research and includes nutritional data processed by the Unit for Nutritional Research

Tidsperiod/time period: 2012-04-11 – 2016-06-01 (Same as riskfactors and lifestyle)

Variabler: 359

Antal individer/objekt: 3528

Dataset: Kost vid 3-års uppföljningen / Diet at 3-year follow-up

Data från Enheten för biobanksforskning, inkluderar bearbetade kostdata från enheten för Näringsforskning /Data from the Unit of Biobank Research and includes nutritional data processed by the Unit for Nutritional Research.

Tidsperiod/time period: 2017-05-22 – 2019-05-28. The FFQ was introduced when the 3-year follow-up examinations had already been ongoing almost one year. Therefore, data on diet is missing from around 1/3 of the study participants.

Variabler: 186

Antal individer/objekt: 2183

Dataset: Blodgrupp / Blood group

Data from SCANDAT-databasen (Scandinavian Donations and Transfusions database)

Tidsperiod/time period: 1966-01-04 – 2018-09-06

Variabler: 2

Antal individer/objekt: 3031

Dataset: Luftföroreningar / Air pollution data

Data from SMHI (The Swedish Meteorological and Hydrological Institute)

Tidsperiod/time period: 1953-01-05 – 2020-01-01

Variabler: 71

Antal individer/objekt: 2674

Dataset: Värnpliktsregistret, mönstringsdata / Military service mustering register

Fysisk och psykologisk testning vid mönstring. Endast män, i åldern ~19 år.

Physical and psychological tests at the mustering for military service. Men only at age ~ 19years.

Variabler: 37

Antal individer/objekt: 1584 (men only)

Dataset: Inkomst / Income

Registerdata från SCB / Register data from Statistics Sweden

Tidsperiod/time period: 2011-2018

Variabler: 3

Antal individer/objekt: 3532

Dataset: Högsta uppnådda utbildningsnivå / highest attained educational level

Registerdata från SCB / Register data from Statistics Sweden.

Tidsperiod/time period: 2011-2018

Variabler: 10

Antal individer/objekt: 3532