



## REBUS-93

*(FORMULÄR-H)*

### Funktionstester

Protokoll

(H:a)


(H:b)

(H:c)

# REBUS-93: Funktionstest (H:a)

## Muskelstyrka, balans, motorik

1993-05-12/MT

Isometriska mätningar	hävarm mm	N	N	N	Orsak till avbrutet test	Nm	
						1	2
Bålflexion (mage)	.....	.....	.....	.....	.....	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Bålextension (rygg)	.....	.....	.....	.....	.....	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Bålextension uthållighet						Sek	
60%MVC = .....	N	..... min	..... sek	.....	.....	<input type="text"/>	
Handgreppsstyrka	.....	.....	.....	.....	.....	<input type="text"/>	
Benstyrka	.....	.....	.....	.....	.....	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Skulder/Armflexion		.....	.....	.....	.....	<input type="text"/>	<input type="text"/>

	Orsak till avbrutet test	Metronom 50/min	
Curl up (max 50 ggr)	.....	ggr	<input type="text"/>
Huksittningar (max 50 ggr)	.....	ggr	<input type="text"/>
Hantellyft (max 50 ggr)	.....		<input type="text"/>
(5 kilos vikter för kvinnor, 10 kilo för män)	.....	hö. ggr	<input type="text"/>
Orsak till avbrutet test:	.....	vä. ggr	<input type="text"/>

0= muskeltrötthet, ingen smärta  
 1= lite smärta, men begränsade ej testet  
 2= måttlig smärta, men begränsade ej testet  
 3= avbröts p.g.a. smärta  
 4= annan orsak, (anges)

Balanstest: (bäst av 3 försök)

(stående på 1 ben med huvudvridning från sida till sida i egen takt) ..... sek

Purdue Peagboard:	Pinnar dominant hand (30 sek)	antal	16
	Pinnar øj dominant hand (30 sek)	antal	17
	Pinnar båda händerna (30 sek)	antal	18
	Montering båda händerna (60 sek)	antal	19

---

Uppskattning av tid:	Uppgift (16)	sek	20
	Uppgift (19)	sek	21

---

Hänthet: (hö-1, vä-2, båda-3)		22
-------------------------------	--	----

---

Sergent's jump (bäst av 3 försök)	(maxhöjd-utgångshöjd) cm	23
-----------------------------------	--------------------------	----

---

# REBUS-93: Funktionstest (H:b)

## Cykelergometertest

1993-05-10/MT

Ålder  Vikt kg  Längd cm

Sjukdomar, besvär: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Pågående medicinering: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Vilo-EKG: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Belastningar Kvinnor: 50, 75, 100, osv Watt  
 Män: 50, 100, 150, osv Watt

Belastning	Vila	<input type="text" value="43"/> W				<input type="text" value="44"/> W				<input type="text" value="45"/> W				<input type="text" value="46"/> W			
		2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6
min	<input type="text" value="47"/>																
Hjärtfrekvens																	
Arbetspuls				<input type="text" value="48"/>				<input type="text" value="49"/>				<input type="text" value="50"/>				<input type="text" value="51"/>	
Blodtryck	<input text"="" type="text" value="58"/>				<input type="text" value="59"/>				<input type="text" value="60"/>				<input type="text" value="61"/>				
*Ber Vo2 max																	
(l/min)																	

Besvär/EKG-fynd: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Medelvärde beräknad Vo2 max :  (ml/min)  (ml/min x kg)

Bedömning:  (1-5)  (1-5)

Presterad antal Watt vid RPE 16-17.

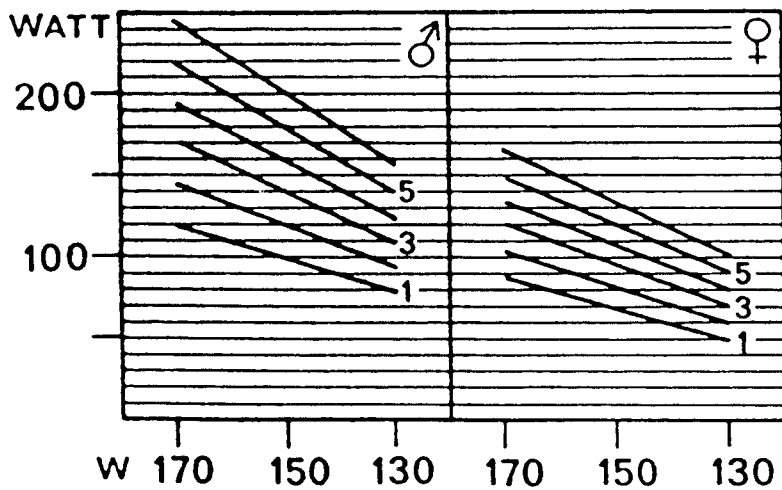
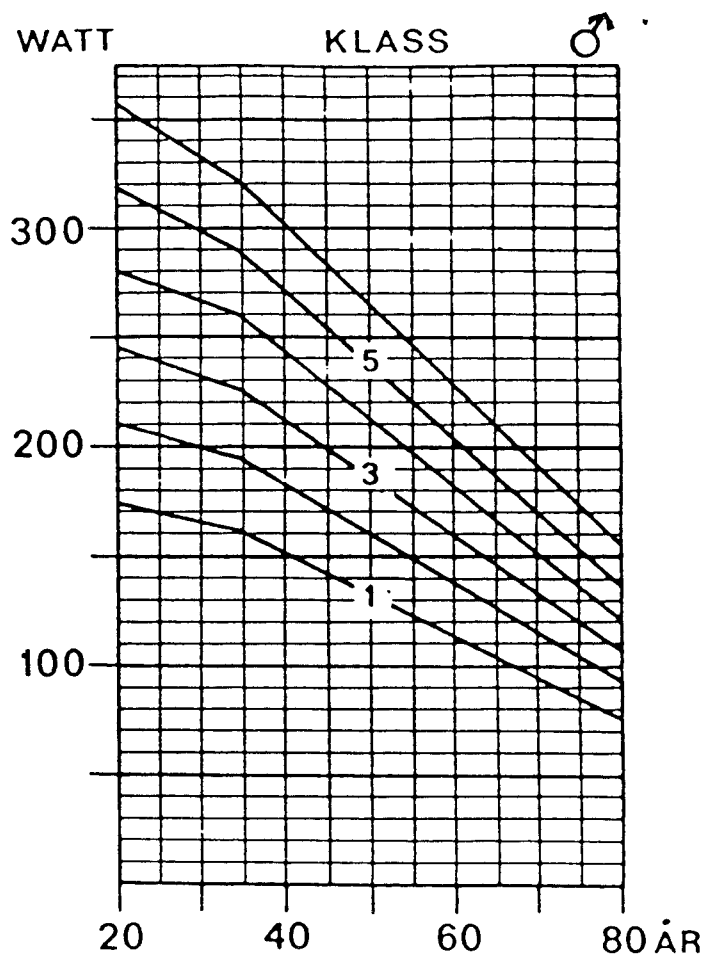
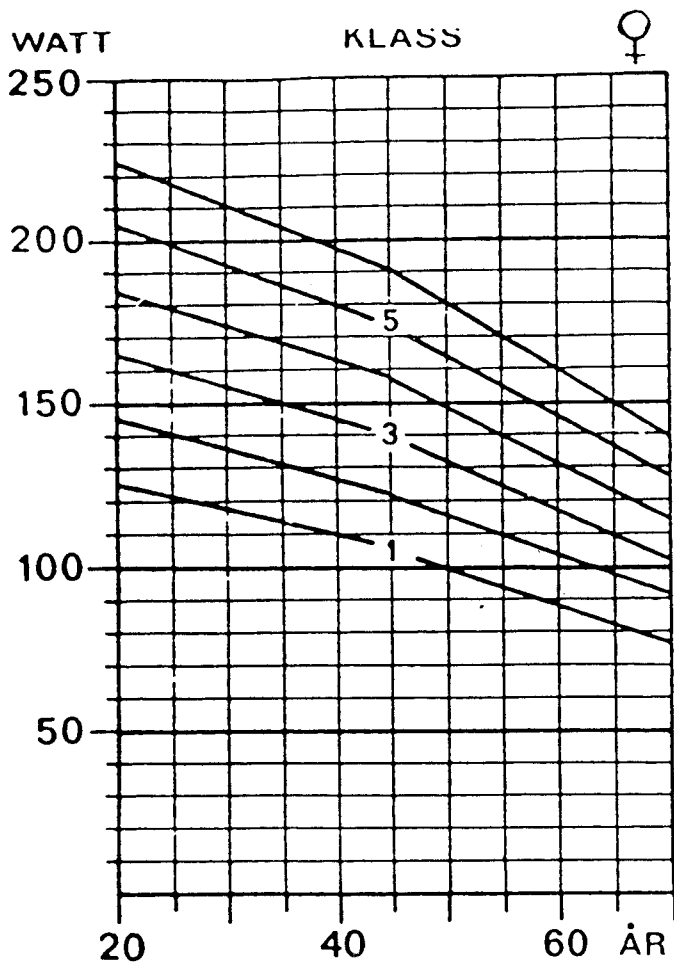
(1-5) Bedömning från presterad belastning vid RPE 16-17.  
 (Ålder, kön, vikt)

Se baksidan I

Arbetspuls=medel av belastningens 2 sista min, ej >4 slag i skillnad

RPE skattning (Borgskala 6-20) under belastningens femte minut

\* enl Åstrand



♀									
p-klass	①	②	③	②	③	④	③	④	⑤
längd	151-174			151-174			151-174		
ordinär	44	51	58	51	58	65	58	65	72

♂									
p-klass	①	②	③	②	③	④	③	④	⑤
längd	161-189			161-189			161-189		
ordinär	50	60	70	60	70	80	70	80	90

ÅLDER		år
VIKT		kg
p-klass		

# REBUS-93: Funktionstest (H:c)

## Neuromuskulär/neurosensorisk funktion

1993-05-12/MT

### PPT-

#### Smärtrösklar för tryck

	Höger hand (kPa)	Vänster hand (kPa)
Dig 3 mitt phalang	70	71
Dig 3 PIP	72	73
Mitt i handflatan	74	75
Kycklingläret	76	77
	Höger underarm (kPa)	Vänster underarm (kPa)
Lat epikondylen	78	79
Ext carp rad	80	81
	Höger Ref tibia (kPa)	Vänster Ref tibia (kPa)
Där det är planast	82	83

### Hudtemperatur

	Höger (gr)	Vänster (gr)
Handrygg	84	85
Fotrygg	86	87

### Vibrametri-

#### Perceptionströsklar för vibration vid 100Hz

	Höger (um)		Vänster (um)	
	VPT.	VDT.	VPT.	VDT.
Handrygg- MC 2	88	89	90	91
Fotrygg- MT 1	92	93		

### Thermotest-

#### Perceptionströsklar för värme och kyla

Thermodens utgångstemperatur ...: 32.0 gr

	Värme- höger (gr)	Kyla- höger (gr)
Hand- thenar	94	95
Fot- under lat mall	96	97
	Värme- vänster (gr)	Kyla- vänster (gr)
Hand- thenar	98	99

#### Smärtrösklar för värme

	Höger (gr)	Vänster (gr)
Hand- thenart	100	101

PPT-

Smärtrösklar för tryck forts.

Höger (kPa)

Vänster (kPa)

Trapetzius

## REBUS-93

Några resultat från undersökningsdagen .....

**Blodtryck i vila:**

Övertryck.....  
(normalt under 175)

Undertryck.....  
(normalt under 95)

**Puls i vila:**

.....  
(normalt mellan 50 och 80)

**Handgreppsstyrka:**.....kilo

(normalt för män 40-60 kilo) (normalt för kvinnor 25-40 kilo)

**Vibrationskänsl:**

Hö hand.....um  
(normalt för 40-50 åringar: under 0.8 um)  
(normalt för 50-60 åringar: under 0.9 um)

Hö fot.....um  
(normalt för 40-50 åringar: under 8 um)  
(normalt för 50-60 åringar: under 15 um)

**Kondition:**..... Beräknad maximal syreupptagningsförmåga (ml syre per minut och kg kroppsvikt)  
Bedömning  under  ngt under  normalt  ngt över  över

**Led och muskelundersökning:**.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tack för Din medverkan!

---

**PS- Om det är något Du funderar över efter undersökningsdagen så ring!**

Ulrika Didriksdotter  
sjukgymnast

Carina Torbjörnsson  
psykolog

Margareta Torgén  
läkare