

## 1913-ÅRS MÄN

1. Vilka av följande mål och när äter Ni?:

Morgonkaffe el.dyl.	kl.....
Frukost	kl.....
Mellanmål	kl.....
Lunch	kl.....
Mellanmål	kl.....
Middag	kl.....
Kvällskaffe	kl.....
Nattmål	kl.....

2. Hur många av dessa mål är lagade?

3. Tillagar Ni för det mesta maten genom kokning el. stekning

4. Hur många deciliter mjölk/filmjölk dricker Ni per dag?:

5. Hur många smörgåsar äter Ni per dag?

6. På hur många har Ni ost som pålägg?

Vilken typ av bröd föredrar Ni	vitt bröd	sötlimpa o dyl.
	grovt osötat bröd	hårt bröd

8. Hur många gånger i veckan äter Ni helt kött eller fisk?:

6-7 ggr i veckan	4-5 ggr i veckan	2-3 ggr i veckan	0-1 ggr i veckan
------------------	------------------	------------------	------------------

9. Hur många gånger i veckan äter Ni korv (alla former)?:

6-7 ggr i veckan	4-5 ggr i veckan	2-3 ggr i veckan	0-1 ggr i veckan
------------------	------------------	------------------	------------------

10. Hur ofta äter Ni inälvsmat?:

1 gång i veckan	1 gång i månaden	sällan
-----------------	------------------	--------

11. Hur många ägg äter Ni i veckan?:

12. Hur många gånger i veckan äter Ni frukt?:

6-7 ggr i veckan	4-5 ggr i veckan	2-3 ggr i veckan	0-1 ggr i veckan
------------------	------------------	------------------	------------------

13. Hur många gånger i veckan äter Ni grönsaker?:

6-7 ggr i veckan	4-5 ggr i veckan	2-3 ggr i veckan	0-1 ggr i veckan
------------------	------------------	------------------	------------------

14. Hur många potatisar äter Ni per dag?

15. Hur många gånger i veckan äter Ni kakor och sötsaker?

6-7 ggr i veckan	4-5 ggr i veckan	2-3 ggr i veckan	0-1 ggr i veckan
------------------	------------------	------------------	------------------