



På nedanstående "skalor" är det meningen att Ni skall försöka uppskatta och markera hur tillfredsställd Ni är med Er situation i olika avseenden dels nu, 1983-84 och dels hur det var för 10 år sedan, 1973-74.

Varje skala har sju steg (cirkclar). Markera för varje fråga med ett kryss i lämplig cirkel hur Ni upplevde Er situation 1973 (vänstra skalan), och hur Ni känner det nu, 1983 (högra skalan).

Arbetssituation 1973 1983

Alldeles utmärkt,  
kunde inte vara  
bättre

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mycket dålig

Hem-och familjesituation 1973 1983

Alldeles utmärkt,  
kunde inte vara bättre

<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mycket dålig

Ekonomi 1973 1983

Alldeles utmärkt  
kunde inte vara  
bättre

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mycket dålig

Bostad 1973 1983

Alldeles utmärkt,  
kunde inte vara  
bättre

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mycket dålig

Hälsa 1973 1983

(välbefinnande)  
Alldeles utmärkt,  
kunde inte vara  
bättre

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mycket dålig

Man kan uppleva en del förändringar inom sig själv under årens lopp.

Försök nedan markera hur Ni känner nu, 1983, och hur det var för ungefär

10 år sedan, 1973, beträffande följande frågor:

Hörseln

1973 1983

Alldeles utmärkt,  
kunde inte vara  
bättre

Mycket dålig

Synen

1973 1983

Alldeles utmärkt,  
kunde inte vara  
bättre

Mycket dålig

Minnet

1973 1983

Alldeles utmärkt,  
kunde inte vara  
bättre

Mycket dåligt

Konditionen

1973 1983

Alldeles utmärkt,  
kunde inte vara  
bättre

Mycket dålig

Aptiten

Alldeles utmärkt,  
kunde inte vara  
bättre

1973 1983

<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mycket dålig

Humöret

Alldeles utmärkt,  
kunde inte vara  
bättre

1973 1983

<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mycket dåligt

Energien

Alldeles utmärkt,  
kunde inte vara  
bättre

1973 1983

<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mycket dålig

Tålmodet

Alldeles utmärkt,  
kunde inte vara  
bättre

1973 1983

<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mycket dåligt

Självförtroendet

Alldeles utmärkt,  
kunde inte vara  
bättre

1973 1983

<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mycket dåligt

Sömn

Alldeles utmärkt,  
kunde inte vara  
bättre

1973 1983

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mycket dålig