

Kryssa i aktuell ruta!

Nedanstående frågor gäller oavsett årstid. Även om Ni bara haft besvären en del av året, t.ex. vintertid, svarar Ni ja.

1. BESVÄRAS NI AV ANDFÄDDHET NÄR NI SKYNDAR ER PÅ SLÄT MARK ELLER GÅR I EN UPPFÖRSBACKE? (Motsvarande 2 vån. trappgång)

Nej

Ja

2. BLIR NI ANDFÄDD NÄR NI GÅR I SÄLLSKAP MED JÄMNÄRIG PÅ SLÄT MARK?

Nej

Ja

3. FÅR NI STANNA PÅ GRUND AV ANDFÄDDHET NÄR NI GÅR I ER EGEN TAKT PÅ SLÄT MARK?

Nej

Ja

4. BLIR NI ANDFÄDD NÄR NI TVÄTTAR ER ELLER NÄR NI KLÄR ER (skor, strumpor, kläder i övrigt)?

Nej

Ja

5. MÅSTE NI STANNA PÅ GRUND AV ANDFÄDDHET NÄR NI GÅR I BACKAR ELLER UPPFÖRSLUT?

Nej

Ja

6. BLIR NI OFTARE ANDFÄDD NÄR DET ÄR KALL VÄDERLEK?

Nej

Ja

7. BLIR NI ANDFÄDD NÄR NI GÅR I TRAPPOR?

Nej

Ja

8. HUR MÅNGA TRAPPOR (= våningsplan) ORKAR NI GÅ INNAN NI MÅSTE STANNA?

Antal trappor (vån) .../10..... st.

9. OM NI MÅSTE STANNA IBLAND NÄR NI ÄR UTE OCH GÅR, VAD ÄR ORSAKEN HÄRTILL?

- Behöver ej stanna
- Trötthet
- Andfåddhet
- Trånghetskänsla i bröstet
- Bröstsmärtor
- Annat, t.ex. ledvärk, vadsmärter, handikap

10. MÅSTE NI SÄTTA ER OCH VILA NÄR NI KOMMER HEM EFTER EN PROMENAD?

- Nej
- Ja

11. HÄNDER DET ATT NI VAKNAR NATTETID PÅ GRUND AV ANDFÅDDHET?

- Nej
- Ja

12. SOVER NI BÄST NÄR NI LIGGER HÖGT ELLER LÅGT MED HUVUDET NATTETID?

- Sover bäst med lågt under huvudet
- Spelar ingen roll
- Sover bäst med högt under huvudet

13. HUR MÅNGA KUDDAR HAR NI UNDER HUVUDET NATTETID?

Antal kuddar? .../.....st.

14. HAR NI ÖKAT ANTAL KUDDAR SENASTE ÅRET?

- Nej
- Ja

15. HAR NI LUFTRÖRSBESVÄR? (hosta, slem. pip i bröstet eller liknande).

Nej

Ja

16. HUR LÄNGE HAR NI BESVÄRATS AV ANDFÅDDHET I VISSA SITUATIONER?

Aldrig besvärats av andfåddhet

Sista månaden

Sista halvåret

Sista året

Flera år. Hur många?År.

17. OM NI BLIR ANDFÅDD NÄR NI ÄR UTE OCH GÅR FÅR NI DÅ OFTA SAMTIDIGT ONT I BRÖSTET?

Blir ej andfådd alls.

Blir enbart andfådd, ej ont i bröstet

Blir både andfådd och får ont i bröstet

18. VILKET KOMMER FÖRST?

Besväras ej av andfåddhet och bröstsmärta

Andfåddheten kommer först

Bröstsmärtan kommer först

Båda kommer samtidigt

19. VILKET ÄR MEST BESVÄRANDE?

Besväras varken av andfåddhet eller bröstsmärta

Andfåddheten är mest besvärande

Bröstsmärtan är mest besvärande

Båda är lika besvärande

20. HUR LÄNGE HAR NI BESVÄRATS AV BRÜSTSMÄRTOR I SAMBAND MED ANDFÅDDHET?

- Har ej bröstsmärta vid andfåddhet
- Sista månaden
- Sista året
- Flera år, Hur många? år

21. VAKNAR NI IBLAND PÅ NATTEN MED BRÜSTSMÄRTA?

- Nej
- Ja

22. SVULLNAR BENEN UNDER DAGENS LOPP?

- Nej
- Ja

23. HUR LÄNGE HAR NI MÄRKT BENSVULLNADSTENDENS?

- Aldrig märkt bensvullnad
- Senaste månaden
- Sista halvåret
- Sista året
- Sista åren, hur många år? år