

LÄS DETTA FÖRST: Denna del av undersökningen innehåller frågor om hur Du mår och hur Du haft det den senaste tiden. Markera med kryss (x), vid det alternativ som bäst passa in på Dig och Din situation.

Ifylles ej

1. Hur har Du i allmänhet känt Dig DEN SENASTE MÅNADEN?

- () På utomordentligt gott humör 6
- () På mycket gott humör 5
- () För det mesta på gott humör 4
- () Humöret har varierat 3
- () För det mesta på dåligt humör 2
- () På mycket dåligt humör 1

7

2. Har Du besvärats av sjukdom, fysisk åkomma, smärta eller värk DEN SENASTE MÅNADEN?

- () Hela tiden 1
- () För det mesta 2
- () Ganska ofta 3
- () Ibland 4
- () Någon gång 5
- (x) Inte alls 6

8

3. Har Du känt Dig energisk, pigg och vital DEN SENASTE MÅNADEN?

- (x) Full av energi - jättepigg 6
- () För det mesta energisk 5
- () Min energi och vitalitet har varierat 4
- () Inte så värst pigg eller energisk 3
- () För det mesta slö och i stort utan energi 2
- () Ingen energi och vitalitet alls - jag har känt mig 1 helt urlakad och färdig

9

4. Har Du känt Dig lycklig, tillfredsställd och nöjd med livet DEN SENASTE MÅNADEN?

- () Utomordentlig lycklig - jag skulle inte kunna vara mer nöjd och tillfreds 6
- (x) För det mesta lycklig 5
- () I allmänhet lycklig och tillfredsställd 4
- () Ibland lycklig - ibland olycklig 3
- () I allmänhet olycklig och otillfredsställd 2
- () Alltid eller för det mesta mycket otillfredsställd och olycklig 1

10

5. Har Du känt Dig så frisk att Du kunnat göra sådant som Du vill eller måste göra DEN SENASTE MÅNADEN?

- Ja, definitivt 6
- Ja, för det mesta 5
- Min hälsa har begränsat mig avsevärt 4
- Jag har bara orkat ta hand om mig själv 3
- Jag har behövt en del hjälp för att klara mig 2
- Jag har behövt hjälp med i stort sett allting 1

11

6. Jag har känt mig fräsch och utvilad när jag vaknat DEN SENASTE MÅNADEN.

- Inte alls 1
- Någon gång 2
- Ibland 3
- Ganska ofta 4
- För det mesta 5
- Hela tiden 6

12

7. Har Du varit bekymrad eller orolig för Din hälsa DEN SENASTE MÅNADEN?

- Extremt mycket 1
- Våldigt mycket 2
- En hel del 3
- En del 4
- Lite grand 5
- Inte alls 6

13

8. Mitt liv har varit fyllt av saker som intresserar mig DEN SENASTE MÅNADEN

- Inte alls 1
- Någon gång 2
- Ibland 3
- Ganska ofta 4
- För det mesta 5
- Hela tiden 6

14

1988

Ifylles ej

9. Har Du känt Dig aktiv och energisk eller slö och hängig DEN SENASTE MÅNADEN?

- | | | | |
|-------------------------------------|--|---|-----------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Hela tiden mycket aktiv och energisk | 6 | <input type="checkbox"/> 15 |
| <input type="checkbox"/> | För det mesta aktiv och energisk - aldrig riktigt slö och hängig | 5 | |
| <input type="checkbox"/> | Ganska aktiv och energisk, sällan slö och hängig | 4 | |
| <input type="checkbox"/> | Ganska slö och hängig - sällan aktiv och energisk | 3 | |
| <input type="checkbox"/> | För det mesta slö och hängig - aldrig riktigt aktiv och energisk | 2 | |
| <input type="checkbox"/> | Hela tiden mycket slö och hängig | 1 | |

10. Jag har känt mig glad och sorglös DEN SENASTE MÅNADEN

- | | | | |
|-------------------------------------|---------------|---|-----------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Inte alls | 1 | <input type="checkbox"/> 16 |
| <input type="checkbox"/> | Någon gång | 2 | |
| <input type="checkbox"/> | Ibland | 3 | |
| <input type="checkbox"/> | Ganska ofta | 4 | |
| <input type="checkbox"/> | För det mesta | 5 | |
| <input type="checkbox"/> | Hela tiden | 6 | |

11. Jag har känt mig trött och slutkörd DEN SENASTE MÅNADEN

- | | | | |
|-------------------------------------|---------------|---|-----------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Inte alls | 6 | <input type="checkbox"/> 17 |
| <input type="checkbox"/> | Någon gång | 5 | |
| <input type="checkbox"/> | Ibland | 4 | |
| <input type="checkbox"/> | Ganska ofta | 3 | |
| <input type="checkbox"/> | För det mesta | 2 | |
| <input type="checkbox"/> | Hela tiden | 1 | |