

skivsituation

1 = Δ (omfattning av mig)
2 = * (-11- utan mig)
3 = □ (första skivtitel utan mig)

1983 1

HÄLSO- OCH SJUKVÅRD

KOLUMN

2 → 4

5 → 7

- 2 → 7 1. Hur lång är Du?cm Hur mycket väger Du?kg
 2. Har Du (eller har Du det senaste året haft) något av följande:

	NEJ	JA	JA
		Lätt	Svår
8 Huvudvärk, migrän	1 ()	2 ()	3 ()
9 Allmän trötthet	()	()	()
10 Hjärtklappning	()	()	()
11 Yrsel	()	()	()
12 Dålig matlust	()	()	()
13 Viktminskning	()	()	()
14 Övervikt	()	()	()
15 Diarré	()	()	()
16 Sura uppstötningar/magkatarr	()	()	()
17 Annan magvärk	()	()	()
18 Ryggvärk, ischias	()	()	()
19 Astma	()	()	()
20 Icksem	()	()	()
21 Kvisslor, finnar	()	()	()
22 Allergi	()	()	()
23 Olycksfallskada	()	()	()
24 Menstruationsbesvär	()	()	()
25 Äggledarinflammation	()	()	()
26 Andra underlivsbesvär (flytningar och smärtor)	()	()	()
27 Graviditet	()	()	()

3. Har Du (eller har Du under det senaste året haft) någon långvarig eller allvarlig sjukdom/handikapp eller besvär?

() Nej = 0001

28 → 31 () Ja. Vad?
ICD diagnos.

4. Har Du använt någon av följande mediciner de senaste 14 dagarna?

a) Smärtstillande medel (t ex magnesyl, treo)

32 1 () Nej

2 () Ja

33 b) Medel mot magkatarr, sura uppstötningar (t ex novalucol)

1 () Nej

2 () Ja

c) Annan medicin

34 → 37 () Nej = 0001

() Ja. Mot vad?.....

ICD-diagnos

- 38 5. Har Du haft sömnproblem det senaste året?
- 1 Aldrig
 - 2 Av och till
 - 3 Ofta
 - 4 Ständigt

- 39 6. Har Du tagit någon sömmmedicin det senaste året?
- 1 Aldrig
 - 2 En gång
 - 3 Några få gånger
 - 4 Många gånger

7. Sätt ett kryss framför varje besvär Du haft det senaste året:
- 40 Varit rastlös
 - 41 Varit orolig, ängslig
 - 42 Haft ångest, panikkänslor
 - 43 Varit stressad
 - 44 Varit allmänt less
 - Inget av detta
- 1 = blank
2 = kryss

8. Hur ofta har Du haft nervösa besvär det senaste året?
- 45 1 Aldrig
 - 2 Av och till
 - 3 Ofta
 - 4 Ständigt

9. Hur ofta har Du känt Dig ledsen, nedstämd det senaste året?
- 46 1 Aldrig
 - 2 Av och till
 - 3 Ofta
 - 4 Ständigt

10. Varför har Du varit ledsen och nedstämd? (Kryssa i ett eller flera alternativ)

- Har inte varit ledsen
 - 47 Dåliga skolresultat
 - 48 Kärleksbekymmer
 - 49 Trassel med kompisar
 - 50 Trassel med familjen
 - 51 Varit utan jobb
 - 52 Dåliga idrottsresultat
 - 53 Ingen bryr sig om mig
 - 54 Krig och fattigdom i världen
 - 55 Vet ej
 - 56 Annat. Vad?
- 1 = blank
2 = kryss

11. Har Du använt mediciner för att Du varit nervös eller ledsen det senaste året?

- 57 Aldrig
 En gång
 Några få gånger
 Många gånger

12. Har Du någon gång i Ditt liv sökt hjälp för att Du varit nervös eller ledsen?

- 58 Nej
 Ja

13. Har Du de senaste veckorna:

	Inte alls	Som vanligt	Lite mer än vanligt	Mycket mer än vanligt
59 Kunnat koncentrera Dig på det Du gör?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
60 Haft svårt att sova p g a oro?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
61 Upplevt att Du gjort någon nytta?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
62 Kunnat fatta beslut i olika frågor?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- 63 Känt Dig spänd och pressad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- 64 Haft svårt att klara av Dina problem?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
65 Kunnat uppskatta det Du gjort om dagarna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
66 Tagit itu med Dina problem?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- 67 Känt Dig olycklig och nedstämd?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- 68 Förlorat tron på Dig själv?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- 69 Tyckt att Du är värdelös?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
70 På det hela taget känt Dig någorlunda lycklig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
71 Känt Dig underlägsen andra?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

14. Har Du någon gång under det senaste året sökt läkare?

- 72 → 75 Nej 0001
 Ja ICD diagnos

Varför?

76 Hur många gånger? *0 = ingen gång 3 = 3 gånger*
1 = en gång 4 = 4 gånger
2 = två gånger 8 = ≥ 8 gånger

15. Hur ofta är du sjuk så att Du inte kan (skulle kunna) gå i skola eller arbeta?

- 77 En gång i veckan eller oftare
 Ett par gånger i månaden
 En gång i månaden
 Någon gång per termin/halvår
 Nästan aldrig

16. Hur ofta är Du borta från skolan eller arbetet utan att Du är sjuk eller begärt ledigt?

- 78
- 1 En gång i veckan eller oftare
 2 Ett par gånger i månaden
 3 En gång i månaden
 4 Någon gång per termin/halvår
 5 Aldrig

17. Hur ofta brukar Du dricka öl klass II (folköl)?

- 79
- 1 Dricker ej öl klass II
 2 Var och varannan dag
 3 1-2 gånger i veckan
 4 Någon gång i månaden
 5 Mera sällan

18. Hur mycket öl klass II (folköl) dricker Du ungefär vid varje tillfälle?

- 80
- 1 Dricker ej
 2 En flaska eller mindre
 3 En burk (=1-1,5 flaskor)
 4 Två burkar (2-3 flaskor)
 5 3-4 burkar (4-6 flaskor)
 6 5 burkar eller mer

19. Hur ofta brukar Du dricka starköl?

- 81
- 1 Dricker ej starköl
 2 Var och varannan dag
 3 1-2 gånger i veckan
 4 Någon gång i veckan
 5 Någon gång i månaden
 6 Mera sällan

20. Hur mycket starköl dricker Du ungefär vid varje tillfälle?

- 82
- 1 Dricker ej starköl
 2 En flaska eller mindre
 3 En burk (1-1,5 flaskor)
 4 Två burkar (2-3 flaskor)
 5 3-4 burkar (4-6 flaskor)
 6 5 burkar eller mer

21. Hur ofta brukar Du dricka vin?

- 83
- 1 Dricker ej vin
 2 Var och varannan dag
 3 1-2 gånger i veckan
 4 Någon gång i månaden
 5 Mera sällan

22. Hur mycket vin dricker Du ungefär vid varje tillfälle?

- 84
- 1 Dricker ej vin
 - 2 2-5 cl
 - 3 10-20 cl (1-2 vinglas)
 - 4 En halvflaska
 - 5 60 cl eller mer

23. Hur ofta brukar Du dricka starksprit? (Med starksprit avses brännvin, vodka, gin, konjak, whisky, likör, punch och liknande. Även starksprit som ingår i exempelvis drink eller grogg)

- 85
- 1 Dricker ej starksprit
 - 2 Var och varannan dag
 - 3 1-2 gånger i veckan
 - 4 Någon gång i månaden
 - 5 Mer sällan

24. Hur mycket starksprit brukar Du ungefär dricka vid varje tillfälle?

- 86
- 1 Dricker ej starksprit
 - 2 2 cl
 - 3 4-6 cl (ungefär en snaps)
 - 4 8-12 cl
 - 5 18 cl (1 kvarts flaska)
 - 6 37 cl (1 halvflaska) eller mer

25. Röker Du?

- 87
- 1 Nej, jag har aldrig rökt
 - 2 Nej, jag har slutat röka
 - 3 Ja. Hur mycket röker Du? (Ett eller flera alternativ)
 - 4 Mindre än 1 cigarett/dag
 - 5 1-10 cigaretter/dag
 - 6 11-20 cigaretter/dag
 - 7 Mer än 20 cigaretter/dag
 - 8 Röker piptobak, cigarr, cigarr-cigarett

26. Snusar Du?

- 88
- 1 Nej, jag har aldrig snusat
 - 2 Nej, jag har slutat snusa
 - 3 Ja. Hur ofta brukar Du snusa?
 - 4 5 gånger om dagen eller oftare
 - 5 3-4 gånger om dagen
 - 6 Någon gång i veckan
 - 7 Någon gång i månaden eller mer sällan

27. Har Du någon eller några kamrater som knarkar? (Med knark avses bl a hasch, amfetamin och heroin)

- 89 1 Nej
2 Ja

28. Hur många gånger har Du använt hasch/marihuana?

- 90 1 Ingen gång
2 En gång
3 2-4 gånger
4 5-10 gånger
5 11-20 gånger
6 Mer än 20 gånger

29. Hur många gånger har Du använt annat knark än hasch/marihuana?

- 91 1 Ingen gång
2 En gång
3 2-4 gånger
4 5-10 gånger
5 11-20 gånger
6 Mer än 20 gånger

30. Hur många dagar i veckan äter Du skollunch eller lagad mat mitt på dagen? (utom helger och ledigheter)

- 92 1 Varje dag
2 Hoppas över ca en dag i veckan
3 Hoppas över flera dagar i veckan
4 Nästan aldrig

SKOLA, ARBETE, ARBETSLÖSHET

31. Vad gör Du nu?

- 93 1 Går i skola
2 Har ungdomsjobb. Vilket?
3 Har annat jobb. Vilket?
4 Är arbetslös
5 Annat. Vad?

32. Är det vad Du själv helst vill göra?

- 94 1 Ja
2 Nej, jag skulle vilja arbeta
3 Nej, jag skulle vilja ha ett annat arbete
4 Nej, jag skulle vilja studera
5 Nej, jag skulle vilja gå en annan linje. Vilken?
6 Nej, jag skulle vilja något annat. Vad?
- 2+5 = 7 eventuellt*

3+4 = 4

2+3 = 7
2+4 = 7

2+3+4 = 8

33. Vad hindrar Dig från att göra det Du själv helst vill?

- 1 () Jag gör det jag själv helst vill
- 2 () Det finns inga jobb
- 3 () Jag har för dåliga betyg
- 4 () Jag är för slö
- 5 () Föräldrarna
- 6 () Annat. Vad?

2+3+4+5 } = 0
 2+3+5 }
 2+4+5 }

9 = ej svar
 0 = ingen
 ej svar.
 1 = 1 gång osv
 8 = 8 gånger

95

96 34. Hur många gånger har Du varit arbetslös?gångar.

97-98 35. Hur länge har Du sammanlagt varit arbetslös?månaderveckor.
SKRIV i veckor

36. Hur känns det att vara arbetslös nu? Om Du inte är arbetslös: Hur tror Du det skulle kännas att vara arbetslös nu?

- 1 () Mycket bra
- 2 () Bra
- 3 () Varken bra eller dåligt
- 4 () Dåligt
- 5 () Mycket dåligt

99

ej svar = 9

37. Har Du någon gång hoppat av påbörjade studier?

- 1 () Nej
- 2 () Ja, en gång
- 3 () Ja, två gånger
- 4 () Ja, tre gånger eller mer

100

ej svar = 9

101 VARFÖR? 2 () Fick jobb

- 1 = nej i föregående fråga 3 () Trivdes inte
- 4 () Annat. Vad?

38. Har Du sagt upp Dig från något ungdomsjobb eller annat jobb sedan Du slutade grundskolan?

- 1 () Nej
- 2 () Ja, en gång
- 3 () Ja, två gånger
- 4 () Ja, tre gånger eller mer

102

ej svar = 9

VARFÖR? 2 () För dåligt betalt

- 1 = nej i föregående fråga 3 () Iddes inte jobba
- 4 () Trivdes inte
- 5 () Annat. Vad?

103

39. Har Du arbete vid sidan av skolarbetet?

() Jag går inte i skolan

() Ja, Hur många timmar i veckan?tim. Vad?,
() Nej

104

nej = 0 = 0
 1 = 1-5 tim/v 7 = 31-35
 2 = 6-10
 3 = 11-15
 4 = 16-20
 5 = 21-25
 6 = 26-30

?

40. Hur många anställningar hos olika arbetsgivare har Du haft sedan Du slutade grundskolan? stycken

105

41. Hur länge har Du sammanlagt varit anställd?månaderveckor.
106 → 107 Ange i antal veckor

42. Kan Du tänka Dig att ta vilket jobb som helst?

108

1 Ja

2 Nej, det ska passa min utbildning

3 Nej, det ska vara intressant

4 Nej, jag vill ha bra betalt

5 Nej, annat. Vad?

2+3=2
2+5=2 beror på 5-av
X+4=4
2+3+4=6

109 → 43. Har Du det jäktigt i skolan, i arbetet eller som arbetslös? JA NEJ
1 2

110 44. Har Du det enformigt i skolan, i arbetet eller som arbetslös?

111 45. Lär Du Dig nya saker i skolan, i arbetet eller som arbetslös?

112 46. Kan Du bestämma vad Du ska göra i skolan, i arbetet eller som arbetslös? *1+2=1*

1 Inte alla

2 Till viss del

3 Till stor del

4 Vet ej

HEM, FRITID

113 47. Hur många gånger har Du flyttat de senaste två åren?gånger.

48. Vilka bor Du med nu? *0 = 0 gånger*
1 = 1 gång
2 = 2 gånger
ocv
8 = ≥ 8 gånger *blank 9*

114

1 Mamma och Pappa

2 Mamma

3 Pappa

4 Ensam

5 Fästman/fästmö/sambo

6 Annat. Vad?

49. Har något av följande hänt Dina närmaste de senaste två åren? (sedan Du började vårterminen i nian).

115 Har någon varit allvarligt eller långvarigt sjuk? JA NEJ
1 2 *blank = 2*

116 Har något dött?

117 Har det varit bråk och slitningar?

118 Har Dina föräldrar skilt sig från varandra?

119 Har någon varit arbetslös?

120 → 121 ange belopp i 100-tal kronor

for vad jag vill = 99
vet ej = 99

50. Hur mycket pengar får eller tjänar Du i månaden?kronor

Betalar Du hyra (eller betalar Du för att Du bor hemma)?

Blank = 99

- Ja
- Nej

122

1 = betalar inget
 2 = " hyra
 3 = " mat
 4 = " " och hyra

129

Betalar Du Din mat?

- Ja
- Nej

51. Hur nödvändigt är följande för Dig? (Sätt ett kryss i varje rad)

	Mycket nödvändigt	Ganska nödvändigt	Varken eller	Ganska onödigt	Mycket onödigt
123 Videofilmer	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
124 Intressant jobb	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
125 Stadigt sällskap	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
126 Tjäna mycket pengar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
127 Vackra kläder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
128 Böcker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
129 Barn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
130 Bil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
131 Elektroniska spel (dataspel)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
132 Ta ansvar för varandra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

52. Är Dina kamrater arbetslösa?

- 1 Ja, de flesta
- 2 Ja, några
- 3 Nej, inga

133

0 = 0
1 = 1 film
2 osv
8 => 8 filmer

134

53. Hur många videofilmer har Du sett senaste veckan? stycken.

54. Hur ofta är Du med i föreningsaktiviteter?

- 1 Flera gånger i veckan
- 2 Någon gång i veckan
- 3 Någon gång varannan vecka
- 4 Någon gång i månaden
- 5 Sällan eller aldrig

135

55. Hur ofta är Du "bara ute på stan" (eller ute på byn) på kvällarna?

- 1 Flera gånger i veckan
- 2 Någon gång i veckan
- 3 Någon gång varannan vecka
- 4 Någon gång i månaden
- 5 Sällan eller aldrig

136

56. Har Du någon idol eller vill Du likna någon? Vem?

Vänta med kalning
Skriv ner de 100 första idolerna utan att ange nummer

FRAMTID

57. Tror Du att Du kan få det yrke Du helst vill ha?

- 1 Ja
- 2 Vet ej
- 3 Nej

137

58. Instämmer Du i följande påståenden?

Instämmer helt Instämmer delvid Instämmer inte alls

"Blir man arbetslös beror det framför allt på att man har för stora krav på jobb, för dålig utbildning, inte vill flytta eller att man inte anstänger sig att skaffa jobb."

$1+2=1$ $2+3=3$
 1 2 3

138

"Blir man arbetslös beror det inte på en själv utan huvudorsaken är att det finns för få jobb i samhället."

1 2 3

139

59. Lönar det sig att motarbeta arbetslösheten i samhället?

- 1 Ja, via politiska partier, fackföreningar och andra organisationer
- 2 Ja, på annat sätt. Hur?
- 3 Nej, det lönar sig inte
- 4 Huvudsaken är att jag själv får jobb
- 5 Vet ej

140

$1+2=6$

60. Hur ställer Du Dig till att flytta från Norrbotten?

- 1 Jag tänker inte flytta
- 2 Jag vill inte flytta men jag kan tänka mig att flytta för att få jobb
- 3 Det spelar ingen roll om jag flyttar
- 4 Jag vill flytta söderut
- 5 Vet ej

141

$1+2=2$ $2+3=3$

$6 = \text{har redan flyttat}$

61. Hur tror Du att Du kommer att ha det om tio år? (kryssa i lämpliga rutor, ett eller flera alternativ).

Jag tror jag kommer att:

142

- 1 Arbeta $1+3=5$ 145
- 2 Studera $1+2+3=6$ 146
- 3 Vara arbetslös
- 4 Vara förtidspensionerad

- 1 Ha flyttat söderut
- 2 Bo ensam $4=1+3$
- 3 Vara gift $1+2=5$
- 4 Vara skild
- 5 Ha barn
- 6 Vara aktiv i många föreningar
- 7 Annat. Vad?

143

- 1 Vara svårt sjuk/död $4=1+3$ 147
- 2 Vara mycket frisk
- 3 Ha alkoholproblem

144

- 1 Vara fattig
- 2 Vara rik
- 3 Vara framgångsrik
- $4=2+3$

$4=1+2$
 $5=1+2+3$
 $6=2+3$
 $7=1+3$

9 = inget kryssa

67. Hur Du ledson när Du tänker på framtiden?

1 () Ja, mycket ofta

2 () Ja, ganska ofta

3 () Nej, mer sällan

4 () Nej, nästan aldrig

148

149-150 spara till fråga 56.

TACK FÖR ATT DU SVARAT PÅ FRÅGORNA!

Vill Du titta igenom formuläret och se till att Du svarat på alla frågorna.

Om Du har några hälsoproblem så kan jag försöka hjälpa Dig om Du vill.

Telefon till arbetet är 888 10. Du kan be mig ringa upp om jag inte är där. Telefon till hemmet är 288 87.