

PSYKIATRISK UNDERSÖKNING

TEST - SKATTNINGSSKALOR

Orientering-minne-koncentrationstest (sid. 2)

Mini-mental test (sid. 3)

Demensskala (sid. 4-7)

ORIENTERING-MINNE-KONCENTRATIONSTEST

		Belastningspoäng		
1.	Vilket år är det?	(1) (x 4) E3219	<input type="radio"/> x
2.	Vilken månad är det?	(1) (x 3) E3220	<input type="radio"/> x
3.	Säg efter mig: Stefan Andersson, Kungsgatan 42, Alingsås, och lägg det på minnet			
4.	Vad är klockan nu (acceptera 1 tim felmargin)	(1) (x 3) E3221	<input type="radio"/> x
5.	Räkna baklänges från 20 till 1	(2) (x 2) E3222	<input type="radio"/> x
6.	Räkna upp månaderna baklänges	(2) (x 2) E3223	<input type="radio"/> x
7.	Upprepa minnesfrasen	(5) (x 2) E3224	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
		Summa 99 <i>om variabel omöjlig mäta</i>	
			E3225	<input type="radio"/> x
			E3226	<input type="radio"/> x
		"Blind summa"		
		{ summa oavsett orsak till att prob. ej klarar variabel }		<input type="radio"/> <input type="radio"/> x

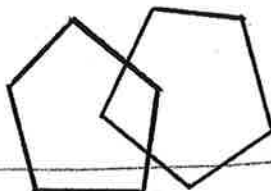
- Poäng/max Orientering **E3227**
- () 5 Vilket/vilken?: år, månad, dag, datum, årstid. x
- () 5 Var bor/är?: land, län, stad, kommunal/sjukhus, gatuadress/avdelning. **E3228** x
- Registering/inläarning **E3229**
- () 3 Nämn 3 föremål (nyckel, tandborste, lämpa/alt. äta, prata, torka om sub.agnosi). Fråga vilka det var (1 p. för varje rätt). Repetera tills dess att alla har registrerats; max 6 ggr. **E3230** x
- () antal ggr x
- Räkneförmåga **E3231** x
- () 5 100 minus 7= , -7= , -7= , osv (5 steg) **E3232** x
- () $7+7=$, $+7=$, $+7=$, osv. (5 steg) **E3233** x
- () $7 \times 1=7$, $7 \times 2=$, $7 \times 3=$, osv (5 steg) **E3234** x
- S T A V A K O N S T baklänges

Minne

- Vilka var de 3 föremål (alt. handlingar) som jag läste upp för en stund sedan? **E3235** x
- () 3 Fri återgivning
- () Igenkänning (Om ej korrekt fri återg) plånbok, nyckel, snusdosa/tvål, hårshampoo, tandborste/bord, gardin, lampa **E3236** x

Spatial förmåga

- Rita efter detta mönster; figuren. (hörnen och beröringspunkterna mellan femhörningarna krävs för poäng). **E3237** x
- () 1



Språktest

- () 2 Vad är detta? (visa en klocka och en penna). **E3238** x
- () 1 Upprepa "nedbrunnen tvåfamiljvilla" (alt. "nyas-falterad förortsgata", minsprängd spritsmugglarskuta"). **E3239** x
- () 3 Gör vad jag säger: "Tag det här pappret i din hand, vik på mitten och lägg det på ...". (1 p. för varje moment i 3-stegskommenderingen). **E3240** x
- () 1 Gör vad som står på detta papper (papperet visas): "Peka på dörren" (alt. blunda i 5 sekunder). **E3241** x
- () 1 "Skriv en mening, vilken som helst"! (med subjekt och predikat, ignorera stavfel). **E3242** x
- () 30 SUMMA POÄNG **E3243**

99 om prob. ej kan utföra variabel

E3244

summa oavsett orsak till misslyckande

"Blind" summa

x

x

x

Demensskala

enligt Gottfries C-G, Bråne G, Gullberg B, Steen G. Arch. Gerontol. Geriatr. 1 (1982) 311-330

Datum				Namn:	
.....
år	månad	dag	kl		

Anvisningar: Bedöm individens tillstånd såsom det varit under senaste tiden utifrån följande frågeformulär. Skattningspoängen kan bli antingen 0, 1, 2, 3, 4, 5 eller 6 på varje fråga. Sätt ett kryss för det svarsalternativ Du tycker stämmer överens med tillståndet. Om tillståndet ej motsvarar vad som definieras utan ligger någonstans emellan, kryssa för alternativ 1, 3 eller 5. För 3 variabler finns det möjlighet att även skatta 9 = ej skattningsbar.

Motoriska funktioner

Följande variabler avser motorisk förmåga – ej motivation

	0	1	2	3	4	5	6	
1	Motorisk oförmåga till av- och påklädning. Klär sig helt själv. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Får hjälp med knappar, dragkedja och dylikt. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Måste ha hjälp av vårdare vid av- och påklädning, men deltar aktivt. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Måste kläs helt. E3245 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Motorisk oförmåga att klara sig i matsituationen. Äter själv. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Behöver tillsyn och hjälp i matsituationen. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Måste alltid ha tillsyn men hjälper till själv. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Måste matas helt. E3246 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Nedsatt fysisk aktivitet. Kan gå obehindrat, eventuellt med käpp. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Behöver stöd (amantistöd, rollator etc.) <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Behöver levande stöd. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Är stolsbunden eller sängbunden. E3247 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Nedsatt spontanaktivitet. Normal motorik och spontanaktivitet. Kan tex ringa från telefonautomat och göra inköp i affär eller kiosk. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sitter ofta mer stilla än vad som kan anses vara normalt, men enkel stimulering förmår personen till spontana aktiviteter. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Rör sig spontant endast vid kraftig stimulering som tex när anhöriga kommer på besök. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Visar ingen spontanaktivitet. Rör sig endast vid direkt uppmaning, såsom tillsägelse att gå till matsal, säng osv eller som svar på att elementära behov skall tillfredställas (exempelvis toalettbesök). E3248 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Motorisk oförmåga att klara av personlig hygien. Kan sköta den personliga hygien själv, tex klarar att tvätta sig, kamma sig, borsta håret och tänderna. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Måste ha viss hjälp vid dusch och bad, men klarar övrig toalett själv. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Måste ha hjälp, men deltar själv aktivt. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Måste hjälpas helt. E3249 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Oförmåga att kontrollera blåsa och tarm. Kan kontrollera blåsa och tarm. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Misslyckas någon gång med vattenkastningen men klarar sig för övrigt med påminnelse eller om han/hon blir snabbt hjälpt till toalett eller med bäcken. <i>2</i> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Misslyckas ofta med vattenkastningen – flera gånger i veckan – och/eller är faecesinkontinent ibland. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ständigt urin och/eller faecesinkontinent. E3250 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Datum för skattning				Namn:			
.....
år	månad	dag	kl.				

Intellektuella funktioner

	0	1	2	3	4	5	6	
14	Oförmåga att öka tempo.	Klarar att skynda sig då detta krävs.	Då man skyndar på personen försämras prestationsförmågan påtagligt. Han/hon klarar dock uppgiften.		När man skyndar på personen försämras prestationsförmågan i sådan utsträckning att ej ens enkla uppgifter kan genomföras och han/hon kan bli retlig, orolig och/eller förvirrad.		Så avtrubbad att han/hon inte alls reagerar när man försöker skynda på honom/henne.	E3258
15	Förströddhet.	Normalt samlad.	Kan periodvis verka förströdd.		Måttligt men konstant förströdd.		Konstant kraftigt förströdd oförmögen till målinriktad och meningsfull sysselsättning.	E3259
16	Omständlighet. Ej skattningsbar. ⁹ <input type="checkbox"/>	Uttrycker sig naturligt.	Av och till mångordig och detaljrik i sin framställning, dock inga som helst problem med att hålla sig till ämnet.		Konstant mångordig, detaljrik och har svårigheter att "komma till sak" samt gör många utvinkningar från ämnet.		Ingen förmåga att uttrycka vad han/hon önskar, förlorar sig helt i ordrika detaljer.	E3260
17	Distraherbarhet. (benägenhet att störas av ovidkommande stimuli)	Uppmärksamheten kvarhålls normalt vid stimulering.	Uppmärksamheten störs då och då av ovidkommande stimuli.		Uppmärksamheten är påfallande och konstant störd.		Uppmärksamheten är så allvarligt störd att meningsfull aktivitet ej kan genomföras (tex lättare sysslor eller ett ordnat samtal).	E3261

Emotionella funktioner

	0	1	2	3	4	5	6	
18	Avtrubbad emotionell funktionsförmåga.	Ingen funktionsstörning, har förmåga att reagera i olika situationer dvs kan känna sorg, glädje, hat, rädsla, ilska mm.	Funktionsstörning förekommer ibland. Kan uppvisa tecken på emotionella funktioner, men de "fina" nyanser som karakteriserat personen tidigare har gått förlorade.		Kan uppvisa tecken på glädje, sorg osv, men gör det på ett grovt och onyanserat sätt.		Helt utslucknade emotionella funktioner, har ej förmåga att uppvisa tecken på sorg, glädje, hat, rädsla, ilska osv.	E3262
19	Emotionell labilitet Ej skattningsbar. ⁹ <input type="checkbox"/>	Kan normalt kontrollera sina känslomässiga reaktioner.	Gråter eller skrattar vid kraftig känslomässig stimulering på ett ohämmat eller överdrivet sätt.		Reagerar även vid måttlig känslomässig stimulering på ett ohämmat sätt.		Förmågan att kontrollera känslomässiga reaktioner är helt upphävd.	E3263
20	Nedsatt motivation.	Motiverad för aktivitet och sysselsättning.	Behöver en hel del uppmuntran för att påbörja en uppgift och uppvisar oftast ett passivt intresse.		Brister tydligt i sin motivation och kräver konstant uppmanning för att påbörja och fullfölja en uppgift.		Överhuvudtaget inte motiverad och påbörjar aldrig spontant en uppgift. Inte heller vid mycket kraftig stimulering kan personen förmås delta.	E3264

Datum för skattning				Namn:.....			
.....
år	månad	dag	kl.				

Symptom vanliga vid demenssyndromet

	0	1	2	3	4	5	6
21 Förvirring.	Har förmåga att tänka klart och har riktiga kontakter med omgivningen.		Förefaller villrådig och sökande.		Uppenbart förvirrad. Intervjun är svår och tidsödande. Svaren är ofta inadekvata, men korta stunder av klarhet kan finnas.		Helt förvirrad, vilket gör meningsfull kommunikation omöjlig. E3265
22 Irritabilitet.	Uppvisar inga tecken på irritabilitet – är lugn.		Uppvisar av och till tecken på irritabilitet, i synnerhet vid närgångna frågor.		Kontakt som ej borde vara provocerande utlöser ofta irritabilitet, som ej alltid kan bemästras.		All kontakt utlöser kraftig irritabilitet, som ej kan bemästras. E3266
23 Ängslighet.	Uppvisar ingen överdriven ängslighet.		Av och till bekymrad, oroar sig i onödan för saker och ting, men kan behärska sig.		Ständigt överdrivet ängslig och oroar sig för småsaker men kan avledas.		Så påtagligt ängslig att han/hon ej kan utföra ändamålsenliga handlingar. Oroar sig för bagateller. Kan ej avledas. E3267
24 Ängestkänslor.	Har vare sig psykiska eller kroppsliga tecken på ängest.		Uppvisar tillfälligt tecken på vag psykisk olust, men tillståndet kan behärskas.		Uppvisar ständigt tecken på diffus psykisk olust som kan stegras till panik. Tillståndet präglas av kroppshållningen och vegetativa symptom som svettning och hjärtklappning kan föreligga. Kan ej avledas.		Uppvisar tecken på kraftig diffus psykisk olust med långdragna panikattacker. Känslor av skräck och/eller dödsängest förekommer och kan ej bemästras. E3268
25 Sänkt stämningsläge.	Neutralt stämningsläge.		Förefaller av och till nedstämd och självförebärande, men stunder av ljusare stämningsläge dominerar.		Påfallande nedstämd, vilket inte bara märks verbalt utan även i ansiktsuttryck och kroppshållning (kan tex tycka sig vara försummad av familj och vänner samt klagar över värk, trötthet, tidigt uppvaknande, sömnproblem mm).		Extremt deprimerad, vilket gör honom/henne oförmögen att fungera i de allra flesta situationer. E3269
26 Rastlöshet.	Ingen rastlöshet.		Vissa tecken på rastlöshet, dvs ändrar ställning flera ggr under samtalet, har tex svårt att hålla händer och fötter stilla och plockar gärna med föremål.		Förefaller påtagligt rastlös. Kan ej sitta still och gör ständiga ansatser att resa sig under samtalet, vrider tex händerna eller plockar intensivt med närliggande föremål.		Vandrar nästan ständigt av och an och kan ej ens för korta stunder förmås att sitta stilla. E3270

Bedömare.....