

SJUKSKÖTERSKEFORMULÄR

1. **Undersökare**

1. Anna Wikman
2. Mervi Nylander
3. Maria Staaf
4. Lena Johansson
5. Nina Berndtsson
6. Nils Beckman
7. Carina Alklind
8. Cecilia Nilsson-Wallmark

Antropometri

2. Vikt (kg)
3. Längd (cm)
4. Omkrets midja (mm)
5. Omkrets stuss (mm)
6. Överarmsomfång (cm)
7. Triceps skinfold (tiondels mm)
8. Subskapulär skinfold (tiondels mm)

Blodtryck

9. Liggande 5 min syst (mmHg)
10. Liggande 5 min diast (mmHg)
11. Pulsfrekvens liggande efer 5 min vila
12. Stående 1 min syst (mmHg)
13. Stående 1 min diast (mmHg)
14. Pulsfrekvens stående efter 1 min vila
15. Ankeltryck enl. Mr OS (hö ben)

ADL-trappan

16. ADL-index (Obs! Se manual)

- 0. Oberoende av personlig hjälp
- 1. Beroende av personlig hjälp

- a) Städning
- b) Handla
- c) Transport
- d) Matlagning
- e) Badning
- f) På-/avklädning
- g) Toalett
- h) Förflyttning (säng-stol)
- i) Kontinens
- j) Födointag

LAB

(manuell kodning)

17. Proverna tagna med stas
- 1. Ja
 - 2. Nej

18. Fastande
- 1. Ja
 - 2. Nej

Urin

- 19. U-protein (0.1.2.3)
- 20. U-Glukos (0.1.2.3.4)
- 21. U-Microalbumin

22. Mätning hälben

PEF

- 23. 1. PEF l/s
- 2. PEF l/s
- 3. PEF l/s

SPIRÖMETRI till ADL-formulär

- 24. VC (liter) (BTPS)
- 25. FVC
- 26. FEV 1 (liter) (BTPS)
- 27. PO₂ vila
- 28. PO₂ 30 min. gång (normal)
- 29. Tid gång 30 m (sek)

Impedans

.....
.....