

2009-10-05

# Psykiatriskt formulär

## Formulär 25

H79

2009/2010

---

Probandnummer: **79** - \_\_\_\_ - \_\_\_\_ - \_\_\_\_ - \_\_\_\_ - **79**

Intervjuare:     **PH11**    

Datum (år/månad/dag):   **PH12**   / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Klockslag (början av intervju) :   **PH13**   \_\_\_\_

Klockslag (intervju avslutas) :   **PH14**   \_\_\_\_

Namn: \_\_\_\_\_

Personnummer \_\_\_\_ - \_\_\_\_

**PSF 1. Kompletterande anamnes tagen från****PH15** \_\_\_\_\_

0. Ej tagit kompletterande anamnes
1. Make/sambo
2. Barn
3. Syskon
4. Vårdhem/sjukhuspersonal
5. Journalhandlingar
6. Annan
7. Kombination
- 9.

**PSF 2. Anamnesens tillförlitlighet - gäller proband****PH16** \_\_\_\_\_

1. Anamnes u a
2. Anamnes u v a, ej helt säker senaste åren
3. Anamnes sannolikt otillförlitlig
4. Anamnes helt otillförlitlig

**PSF 3. Tid för samtal i minuter med proband (minuter)****PH17** \_\_\_\_\_

**ADHD 1. När du var barn, var du då ängslig och orolig?**

**PH18** \_\_\_\_\_

0. Inte alls eller endast mycket lite
1. I viss mån
2. Ganska mycket
3. En hel del
4. Helt och hållet

**ADHD 2. När du var barn, hade du då ofta temparementsutbrott och blev plötsligt och utan förvarning mycket ilsken?**

**PH19** \_\_\_\_\_

0. Inte alls eller endast mycket lite
1. I viss mån
2. Ganska mycket
3. En hel del
4. Helt och hållet

**ADHD 3. När du var barn, 'handlade du först och tänkte sedan', var du impulsstyrd?**

**PH20** \_\_\_\_\_

0. Inte alls eller endast mycket lite
1. I viss mån
2. Ganska mycket
3. En hel del
4. Helt och hållet

**ADHD 4. När du var barn, hade du då svårt för siffror och/eller matematik?**

**PH21** \_\_\_\_\_

0. Inte alls eller endast mycket lite
1. I viss mån
2. Ganska mycket
3. En hel del
4. Helt och hållet

**Har du någon gång haft psykiska eller nervösa besvär eller en psykisk sjukdom?**

För varje åldersintervall anges följande alternativ:

0. Ej förekommit
1. Förekommit, ingen behandling
2. Förekommit, ingen psykiatrisk kontakt men annan behandling
3. Förekommit, öppen psykiatrisk vård
4. Förekommit, vilohem
5. Förekommit, sluten psykiatrisk vård
6. Osäker uppgift
- 9.

<b>SJU 1. Mer än 5 år sedan</b>	<b>PH22</b>	_____
<b>SJU 2. 1-5 år sedan</b>	<b>PH23</b>	_____
<b>SJU 3. 0-1 år sedan</b>	<b>PH24</b>	_____

*Beskriv närmare:* \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Depression

### DEP 1. Sänkt sinnesstämning (senaste månaden)

\_\_\_PH25

*Hur har din sinnesstämning varit senaste månaden?*

*Har du känt dig nedstämd, tungsint etc*

Avser uppgift om sinnesstämning oavsett om den tar sig yttre uttryck eller ej. Omfattar känslor av nedstämdhet, olycklighet, tungsint, hopplöshet och hjälplöshet. Bedömningen baseras på intensitet, frekvens och i vilken grad sinnesstämningen påverkas av yttre omständigheter. Förhöjd sinnesstämning skattas "0".

- 0-1 Neutralt stämningsläge. Kan känna såväl tillfällig munterhet som nedstämdhet, alltefter omständigheterna, utan övervikt för ena eller andra stämningsläget.
- 2-3 Övervägande upplevelse av nedstämdhet men ljusare stunder förekommer.
- 4-5 Genomgående nedstämd och dyster till sinnes. Sinnesstämningen påverkas föga av yttre omständigheter. Tillfälliga upplevelser av intensiv nedstämdhet.
- 6. Genomgående upplevelse av maximal nedstämdhet.
- 9.

### DEP 1b. Ger depressionen några sociala eller andra konsekvenser

\_\_\_PH26

*Påverkar nedstämdheten/depressionen din livsföring på något sätt?*

- 0. Ingen depression
- 1. Depression, men inga inskränkningar eller konsekvenser
- 2. Depression, ger vissa inskränkningar
- 3. Depression, svåra inskränkningar på livsföringen.

### DEP 2. Depression, nedstämdhet. Hur länge?

år \_\_\_ \_\_\_ månad \_\_\_ \_\_\_PH27

### DEP 3. Mini-D A. Har du varit ihållande deprimerad eller nere under större delen av dagen, nästan varje dag under de senaste 2 veckorna?

PH28

- 0. Nej
- 1. Ja

\_\_\_

### DEP 4. Mini-D B. Har du känt dig ledsen, nere eller deprimerad nästan jämt de senaste 2 åren?

PH29

- 0. Nej
- 1. Ja

\_\_\_

### DEP 5. Depression tidigare i livet? (se föregående sida)

\_\_\_PH30

- 0. Nej
- 1. Ja

*Specificera* \_\_\_\_\_

**DEP 7. Dygnsrytm (av depression)**

*Är någon speciell tid på dygnet särskilt svår?*

0. Inaktuellt
1. Morgon
2. Middag
3. Kväll
4. Natt
5. Annat
6. Ingen dygnsrytm
- 9.

---

**PH31**
**DEP 8. Förhöjd sinnesstämning (senaste månaden)**

*Har du känt dig gladare, mer upprymd, senaste månaden jämfört med tidigare?* Avser uppgift om sinnesstämning, oavsett om den tar sig yttre uttryck eller ej. Omfattar känslor av välbefinnande, munterhet och upprymdhet.

Bedömningen baseras på intensitet, duration och avledbarhet.

Särhålls från extatiska upplevelser ( ).

Sänkt sinnesstämning skattas "0".

- 0-1 Neutralt stämningsläge. Kan känna såväl tillfällig nedstämdhet som tillfällig munterhet, allt efter omständigheterna, utan övervikt för det ena eller andra stämningsläget
- 2-3 Övervägande upplevelser av välbefinnande eller munterhet men perioder av neutralt stämningsläge förekommer
- 4-5 Genomgående upprymd eller väl till mods. Sinnesstämningen påverkas knappast av yttre omständigheter. Långa perioder av översvallande gott humör
6. Genomgående upplevelse av strålande välbefinnande eller intensiv upprymdhet
- 9.

---

**PH32**

**DEP 12. Minskat känslomässigt engagemang (senaste månaden)**

Är du lika intresserad av vad som händer runtomkring dig jämfört med tidigare (familjen, barn, barnbarn, hobbies, andra intressen, TV)? Är det lika roligt med barn, barnbarn, andra intressen, hobbies, TV, som förut? Känner du lika mycket för barn, barnbarn och andra vänner som förut?

Avser en upplevelse av minskat intresse för omvärlden, eller för sådana aktiviteter som normalt bereder nöje eller glädje. Reducerad förmåga att uppleva adekvata känslomässiga reaktioner inför människor och företeelser i omgivningen.

**PH33**

- 0-1 Normal förmåga till känslomässigt engagemang. Normalt intresse för omvärlden
- 2-3 Svårigheter att finna nöje i sådant som vanligen väcker intresse. Minskad förmåga att bli arg eller irriterad.
- 4-5 Helt ointresserad av omvärlden. Upplevelse av likgiltighet inför vänner och bekanta.
- 6. Total oförmåga att känna adekvat sorg eller vrede. Total eller smärtsam likgiltighet och oförmåga att uppleva känslor även för närstående.
- 9.

**DEP 13. Har du under de senaste 2 veckorna tappat intresse för det mesta omkring dig eller inte kunnat ha riktigt nöje av sådant som du vanligen brukar tycka om?****PH34**

- 0. Nej
- 1. Ja
- 9.

**DEP 14. Depressivt tankeinnehåll (senaste månaden)**

Har du den senaste månaden haft pessimistiska tankar, haft skuld känslor, känt dig mindre värd, förebrått dig själv saker du gjort? Hur ser du på de kommande åren?

Avser självförebråelser, självanklagelser, föreställningar om synd och skuld, mindervärdighet, ekonomisk ruin och hopplöshet inför framtiden.

**PH35**

- 0-1 Inga pessimistiska tankar
- 2-3 Fluktuerande självförebråelser och mindervärdesidéer
- 4-5 Ständiga självanklagelser. Klara, men orimliga tankar om synd eller skuld. Uttalat pessimistisk framtidssyn.
- 6. Absurda föreställningar om ekonomisk ruin. Absurda självanklagelser
- 9.

**DEP 15. Om 1-6 ovan. Kände du dig värdelös eller hade skuld känslor nästan varje dag under minst två veckor den senaste månaden?**

- 0. Nej
- 1. Ja
- 9.

**PH36**



## Självordstankar

### DEP 16. Har Ni någon gång känt att livet inte är värt att leva?

*Om ja, när var senaste gången?*

0. Nej
1. Längre tillbaka än ett år
2. Det senaste året
3. Senaste månaden
4. Den senaste veckan
5. Vill ej svara
6. Vet ej, tar ej ställning
- 9.

PH37

### DEP 17. Har Ni någon gång önskat att Ni vore död -t.ex. att Ni skulle somna och aldrig vakna mer?

*Om ja, när var senaste gången?*

0. Nej
1. Längre tillbaka än ett år
2. Det senaste året
3. Senaste månaden
4. Den senaste veckan
5. Vill ej svara
6. Vet ej, tar ej ställning
- 9.

PH38

### DEP 18. Har Ni någon gång tänkt på att ta Ert liv, även om Ni vet att Ni inte kommer att göra det?

*Om ja, när var senaste gången?*

0. Nej
1. Längre tillbaka än ett år
2. Det senaste året
3. Senaste månaden
4. Den senaste veckan
5. Vill ej svar
6. Vet ej, tar ej ställning
- 9.

PH39

*Om 0 på fråga 18, sätt 0 på fråga Dep 20, 19, 21 och gå vidare till fråga DEP 24.*

**DEP 20. Har Ni någon gång tänkt på några särskilda sätt att ta Ert liv, även om Ni faktiskt inte skulle göra det?**

*Om ja, när var senaste gången?*

0. Nej
1. Längre tillbaka än ett år
2. Det senaste året
3. Senaste månaden
4. Den senaste veckan
5. Vill ej svara
6. Vet ej, tar ej ställning
- 9.

\_\_\_\_\_  
**PH40**

**DEP 19. Har Ni någon gång kommit i den situationen att Ni allvarligt övervägt att ta Ert liv, kanske t.o.m. planerat hur Ni i så fall skulle göra?**

*Om ja, när var senaste gången?*

0. Nej
1. Längre tillbaka än ett år
2. Det senaste året
3. Senaste månaden
4. Den senaste veckan
5. Vill ej svara
6. Vet ej, tar ej ställning
- 9.

\_\_\_\_\_  
**PH41**

**DEP 21. Har Ni någon gång försökt ta Ert liv?**

*Om ja, när var senaste gången?*

0. Nej
1. Längre tillbaka än ett år
2. Det senaste året
3. Den senaste månaden
4. Den senaste veckan
5. Vill ej svara
6. Vet ej, tar ej ställning
- 9.

\_\_\_\_\_  
**PH42**

*Om 0 på frågorna Dep 16-21 skall det vara 0 på fråga Dep 24 och Dep 26.*

**DEP 24. Livsleda och självmordstankar (senaste månaden)**

Avser upplevelser av livsleda, dödsönskning och självmordstankar samt förberedelser för självmord. Eventuellt suicidförsök påverkar ej i sig skattningen.

---

**PH43**

- 0-1 Ordinär livslust. Inga självmordstankar
- 2-3 Livsleda, men inga eller endast vaga dödsönskningar
- 4-5 Självmordstankar förekommer och självmord betraktas som en tänkbar utväg, men ingen bestämd suicidavsikt
- 6. Uttalade avsikter att begå självmord när tillfälle bjuds  
Aktiva förberedelser för självmord. Tankar på utvidgat självmord

**DEP 30. Tycker Ni att frågor om självmord och död är alltför känsliga för att ta upp i en sådan här intervju?**


---

**PH44**

- 1. Ja, absolut
- 2. Ja, i viss mån
- 3. Mycket känsliga men viktiga
- 4. Nej
- 5. Naturligt att de är med
- 6. Vet ej, tar ej ställning
- 7. Annat, specificera:
- 9.

**DEP 31. STATUSVARIABEL (vid suicid- och dödsfrågor)**

Emotionella reaktioner förekom

---

**PH45**

- 0. Inte alls
- 1. Någon gång
- 2. Ofta
- 3. Mycket ofta
- 9.

**DEP 32. STATUSVARIABEL**

Intensitet

---

**PH46**

- 0. Inte alls
- 1. Lättare - minimal spänning
- 2. Lätt spänning, lätta vegetativa reaktioner
- 3. Stark ångestreaktion
- 9.

- DEP 34. Blödighet, lätthet att gråta, att känna sig rörd (senaste månaden)** \_\_\_\_\_
- Har du lätt för att gråta eller känna dig rörd?*
- 0-1 Normala proportioner mellan stimuli och affektuttryck **PH47**  
 2-3 Tendens till blödighet vid måttliga stimuli  
 4-5 Upprepad förekomst av blödighet vid måttliga eller minimala stimuli  
 6. Minimala affektiva stimuli utlöser blödighet som ej kan kontrolleras  
 9.
- DEP 35. Blödighet förändring.**
- Är detta en förändring jämfört med tidigare?*
0. Har ej lätt för att gråta **PH48**  
 1. Alltid ungefär lika lätt att gråta, ingen förändring  
 2. Mer nu  
 3. Mindre än förut  
 9.
- DEP 36. Aggressiva känslor (senaste månaden)** \_\_\_\_\_
- Har du lätt för att bli arg eller irriterad?*
- Avser upplevelse av aggressiva känslor, oavsett om dessa får något uttryck av beteende eller ej. Bedömningen baseras på upplevelsernas intensitet, frekvens och den grad av provokation som framkallar dem. Oförmåga att känna vrede skattas "0"(jämför också item, minskat känslomässigt engagemang).
- 0-1 Ingen ökad retlighet  
 2-3 Lättare än vanligt att bli irriterad men känslan förflyktigas snabbt  
 4-5 Upplevelser av ilska eller vrede även vid obetydlig provokation  
 6. Långvarig ilska, känslor av raseri eller intensivt hat som är svåra eller omöjliga att behärska  
 9.
- DEP 37. Irritation, aggressivitet** \_\_\_\_\_
- Är detta en förändring jämfört med tidigare?*
0. Ej lättirriterad **PH50**  
 1. Alltid lika lättirriterad, ingen förändring  
 2. Mer nu  
 3. Mindre än tidigare  
 9.

**Energi, aktivitet och humör**

Nästan alla upplever svängningar i sin energi, aktivitet och sitt humör (att vara ”uppåt” eller ”hög” respektive ”nedåt” eller ”låg”). De följande frågorna handlar om dina ”uppåt”-perioder.

**UPP1. Hur mår Du idag jämfört med hur Du vanligtvis mår?**

1. Mycket sämre än vanligt
2. Sämre än vanligt
3. Lite sämre än vanligt
4. Som vanligt
5. Lite bättre än vanligt
6. Bättre än vanligt
7. Mycket bättre än vanligt
- 9.

**PH51****UPP2. Hur är Du för det mesta, i jämförelse med andra?**

*Oberoende av hur Du mår idag, försök beskriva hur Du är jämfört med andra.*

**PH52**

Jämfört med andra, är min energi, aktivitet och mitt humör...

1. För det mesta mer stabilt
2. För det mesta bättre (mer ”uppåt”)
3. För det mesta sämre (mer ”nedåt”)
4. Ständigt omväxlande ”uppåt” och ”nedåt”
- 9.

**UPP2a. Har du haft någon period där du varit mer ’uppåt’**

0. Nej
1. Ja
- 9.

**PH53**

Om nej på fråga UPP2a gå vidare till sidan xxx

**UPP3. Försök komma ihåg en period när du var ”uppåt”? Hur var det då?**

*(Besvara frågorna nedan oberoende av hur Du mår nu;*

**Nej = 0    Ja = 1    4=inaktuell.**

**När jag är ”uppåt”:**

- |   |             |       |
|---|-------------|-------|
| 1. Behöver jag mindre sömn  | <b>PH54</b> | _____ |
| 2. Känner jag mig mer energisk och aktiv                                | <b>PH55</b> | _____ |
| 3. Har jag ökat självförtroende   | <b>PH56</b> | _____ |
| 4. Tycker jag bättre om mitt arbete                                     | <b>PH57</b> | _____ |
| 5. Är jag mer utåtriktad (talar mer i telefon, går ut mer)              | <b>PH58</b> | _____ |
| 6. Ökar min reslust/reser jag mer                                       | <b>PH50</b> | _____ |
| 7. Kör jag fortare/tar större risker vid bilkörning                     | <b>PH60</b> | _____ |
| 8. Gör jag av med mer pengar  | <b>PH61</b> | _____ |
| 9. Är jag mer risktagande i vanliga vardagsaktiviteter, t ex på arbetet | <b>PH62</b> | _____ |

10.	Är jag fysiskt mer aktiv	PH63	___
11.	Planerar jag fler aktiviteter eller projekt	PH64	___
12.	Har jag fler idéer/är jag mer kreativ	PH65	___
13.	Är jag mindre blyg/inbunden	PH66	___
14.	Klär jag mig mer modeinriktat och lyxigt/använder jag mer make-up	PH67	___
15.	Vill jag träffa fler människor/träffar jag fler människor	PH68	___
16.	Är jag mer intresserad av sex/har jag ökad sexlust	PH69	___
17.	Flörtar jag mer/är jag mer sexuellt aktiv	PH70	___
18.	Talar jag mer	PH71	___
19.	Är jag mer snabbtänkt	PH72	___
20.	Är jag mer skämtsam	PH73	___
21.	Blir jag lättare distraherad	PH74	___
22.	Engagerar jag mig i många nya aktiviteter	PH75	___
23.	Hoppar mina tankar från ämne till ämne	PH76	___
24.	Gör jag saker enklare/snabbare	PH77	___
25.	Är jag mer otålig/lättirriterad	PH78	___
26.	Kan jag vara mer tröttsam/irriterande för andra	PH79	___
27.	Råkar jag lätt i gräl	PH80	___
28.	Är mitt humör bättre/känner jag mig mer optimistisk	PH81	___
29.	Dricker jag mer kaffe	PH82	___
30.	Röker jag fler cigaretter	PH83	___
31.	Dricker jag mer alkohol	PH84	___
32.	Använder jag mer droger/beroendeframkallande medicin	PH85	___

**UPP4. Hur påverkar dessa ”uppåt”-perioder/Ditt ”uppåt” Din/Ditt:**

**UPP4a. Familjeliv**

1.	Både positivt och negativt	PH86	___
2.	Positivt		
3.	Negativt		
4.	Ingenting		
9.			___

**UPP4b. Umgänge**

1.	Både positivt och negativt	PH87	___
2.	Positivt		
3.	Negativt		
4.	Ingenting		
9.			___

**UPP4c. Arbetsliv**

1. Både positivt och negativt
2. Positivt
3. Negativt
4. Ingenting
9. \_\_\_\_\_

**PH88****UPP4d. Fritid**

1. Både positivt och negativt
2. Positivt
3. Negativt
4. Ingenting
9. \_\_\_\_\_

**PH89****UPP5. Hur reagerar Din omgivning på Dina ”uppåt”-perioder/Ditt ”uppåt”?**

1. Positivt och uppmuntrande
2. Neutral
3. Negativt (bekymrade, irriterade, kritiska)
4. Både positivt och negativt
5. Inga reaktioner eller kommentarer
9. \_\_\_\_\_

**PH90****UPP6. Hur länge varar Dina ”uppåt”-perioder?**

1. 1 dag eller mindre
2. 2-3 dagar
3. 4-7 dagar
4. längre än en vecka
5. längre än en månad
6. kan ej avgöra/vet ej
9. \_\_\_\_\_

**PH91****UPP7. Har Du haft ”uppåt”-perioder de senaste 12 månaderna?**

0. Nej
1. Ja
9. \_\_\_\_\_

**PH92****UPP8. Om Du varit ”uppåt” under de senaste 12 månaderna försök uppskatta det antal dagar som Du varit ”uppåt”? (koda antal dagar)**  
999. \_\_\_\_\_**PH93**

## Ångest och liknande

### ANX 1. Svårighet att vara ensam

*Har du svårt för att vara ensam?*

(Är aldrig ensam skattas "0").

- 0-1 Nej. Trivs med ensamheten/är aldrig ensam
- 2-3 Något svårt men iakttar ingen åtgärd
- 4-5 Svårt, iakttar åtgärd
- 6. Kan inte vara ensam ens en kort stund
- 9.

PH94

### ANX 3. Svårigheter att vara med andra

*Har du svårt att vara tillsammans med andra människor antingen enskilt eller i grupp?*

- 0-1 Inga svårigheter, trivs med sällskap
- 2-3 Något svårt, iakttar ingen åtgärd
- 4-5 Svårt, iakttar åtgärd
- 6. Kan inte vara bland folk, har endast absolut nödvändiga kontakter
- 9.

PH95

### ANX 4. Social fobi (skall ha funnits eller antas finnas under senaste månaden, men kan ha funnits sedan länge)

*Är du rädd eller generad för att bli uppmärksammas eller stå i centrum för uppmärksamhet? Eller rädd för att bli förödmjukad eller göra bort dig i sådana situationer?*

*Detta gäller sådant som att tala inför publik, att äta med andra eller på restaurang, att skriva när någon ser på, eller att vara med andra.*

- 0. Nej
- 1. Ja
- 9.

*Specificera (inklusive debutålder):* \_\_\_\_\_

PH96

**Om 0 på ANX 4 gå till ANX 8.**

### ANX 5. Tycker du att denna känsla/rädsla är överdriven eller orimlig?

- 0. Nej/inaktuellt
- 1. Ja
- 2. Vet ej
- 9.

PH97

### ANX 6. Är du så rädd för dessa situationer att du undviker dem eller pinar dig igenom dem?

- 0. Nej/inaktuellt
- 1. Ja
- 9.

PH98



**ANX 7. Försämrar denna känsla/rädsla ditt sätt att fungera i socialt umgänge (eller eventuellt på arbetet) eller innebär den avsevärt obehag för dig?**

0. Nej/inaktuellt
1. Ja
- 9.

PH99

**ANX 8. Ångestkänslor (senaste månaden)**

*Har du någon gång under senaste månaden känt vag psykisk olust eller obehag, ångest, skräck, inre oro eller panikkänsla utan att du riktigt vet varför?*  
 Avser känslor av vag psykisk olust eller obehag, ångest, skräck eller inre oro som kan stegras till panik. Särhålls från ångslighet och sänkt sinnesstämning.

- 0-1 Mestadels lugn
- 2-3 Tillfälliga vaga känslor av psykisk olust eller odefinierbar rädsla
- 4-5 Ständig känsla av inre oro, eller panikattacker som endast med viss svårighet kan bemästras
6. Långdragna panikattacker. Överväldigande känslor av skräck eller dödsångest som ej kan bemästras på egen hand
- 9.

PH100

**ANX 9. Om ja, vilken typ av ångest är det**

0. Inaktuellt
1. Ångest i attacker
2. Ångest generellt
3. Kombination
4. Annat
- 9.

PH101

**ANX 9b. Ålder när det började?**

*När började detta?*

PH102

**ANX 10. Har du vid mer än ett enstaka tillfälle upplevt en attack av plötslig markant ångslan, rädsla, panik, obehag eller olust även i situationer där de flesta andra inte skulle känna så?**

0. Nej
1. Ja (specificera tidpunkt etc)
- 9.

PH103

**ANX 11. Kulminerade attackerna inom 10 minuter?**

0. Nej, inaktuellt
1. Ja
- 9.

PH104

**ANX 12. Panikångest. Hur ofta?**

0. Inaktuellt/ej senaste året
1. Mindre än 1/mån
2. 1-3/mån
3. 4/mån
4. >4/mån
- 9.

**PH105***Ange exakt:* \_\_\_\_\_**ANX 13. Agorafobi (senaste månaden)**

*Känner du dig ängslig, illa till mods, ångestfull eller rädd att få svår ångest på platser eller i situationer där det inte finns tillgång till hjälp eller där det kan vara svårt att komma undan? (t.ex i folksamlingar, köer, när du är hemifrån på egen hand, ensam hemma, när du går över en bro eller åker, buss, tåg eller bil).*

**PH106**

0. Nej
1. Ja
- 9.

**ANX 14a. Om ja på 13. Utlöses detta av rädsla för panikattack?**

0. Nej
1. Ja
- 9.

**PH107****Om ångestsymtom ovan: Har ni symtom nedan i samband med ångesten?**

*Tillfrågas endast om probanden angett sig ha ångesttillstånd.*

0. Har ej detta symptom
1. I samband med panikångest attack,
2. I samband med generaliserad ångest
3. 1+2
4. I samband med annat
- 9.

**ANX 14b. Hjärtklappning****PH108****ANX 15. Torr i munnen****PH109****ANX 16. Klump, tryck i halsen****PH110****ANX 17. Oppressionskänsla, tryck i bröstet****PH111****ANX 18. Oro i magen, illamående, diarré****PH112****ANX 19. Svårt få luft, kvävningsskänsla****PH113****ANX 20. Vibrationer, domningar, kramper i armarna****PH114****ANX 21. "Försvinnande", överklighetskänsla****PH115****ANX 22. Skakighet****PH116****ANX 23. Svette****PH117****ANX 24. Kalla händer****PH118****ANX 25. Yrsel, gungningskänsla****PH119****ANX 26. Svimmingskänsla****PH120****ANX 27. Rodnad, kyla****PH121****ANX 28. Frekvent vattenkastning****PH122**

**ANX 29. Rädsla att dö** **PH123**

**ANX 30. Rädsla att bli galen** **PH124**

**ANX 31. Ger ångesten några sociala eller andra konsekvenser** \_\_\_\_\_

0. Ingen ångest
1. Ångestsyndrom, men inga inskränkningar eller konsekvenser
2. Ångestsyndrom, ger vissa inskränkningar
3. Ångestsyndrom, svåra inskränkningar på livsföringen.
- 9.

**PH125**

**ANX 32. Vegetativa störningar globalt (senaste månaden)** \_\_\_\_\_

(se också svaren på fråga 14-31)

*Har du under senaste månaden känt hjärklappning, svettning, andningssvårigheter, yrsel och ostadighetskänsla, kalla händer och fötter, torrhet i munnen, orolig mage, gasspänningar, diarré, frekventa miktationer?*

Särhålles från ångestkänslor, smärtor och värk och bortfall av sensoriska eller motoriska funktioner.

**PH126**

- 0-1 Inga vegetativa störningar rapporteras
- 2-3 Tillfälliga vegetativa störningar i emotionellt laddade situationer
- 4-5 Ofta förekommande eller intensiva vegetativa störningar som är obehagliga eller besvärande
- 6 Mycket frekventa vegetativa störningar som är plågsamma eller invalidiserande
- 9.

**ANX 41a. Ängslighet (senaste månaden)** \_\_\_\_\_

*Brukar du oro dig i förväg för saker och ting, gruva dig för saker?*

Avser överdriven ängslighet, tendens att gruva sig och oro sig i förväg i olika situationer. Bedömningen baseras på intensitet, avledbarhet och omfattning.

Särhålles från ångestkänslor, hypokondri, tvångstankar, depressivt tankeinnehåll och fobier

**PH127**

- 0-1 Ingen överdriven ängslighet
- 2-3 Lätt att "oro sig i onödan", "ta ut oron i förskott", men kan själv slå bort sina funderingar
- 4-5 Ängslig och bekymrad t.o.m. inför vardagliga rutinhandlingar
6. Invalidiserande ängslighet, ständigt grubbel över småsaker. Lugnande försäkringar har ingen effekt
- 9.

<b>ANX 41b. Har det varit så (som i 41a) under de flesta dagarna under minst ett halvår ((0=nej, 1=ja, 9.)</b>	<b><u>PH128</u></b>
<i>Förväntansrädsan och oron under 41 förknippas med 0=nej, 1=ja):</i>	
<b>ANX 41c Att probanden är rastlös, uppskruvad eller på helspänn</b>	<b><u>PH129</u></b>
<b>ANX 41d Att probanden har lätt att bli uttröttad</b>	<b><u>PH130</u></b>
<b>ANX 41e Probanden har svårt att koncentrera sig eller blir tom i huvudet</b>	<b><u>PH131</u></b>
<b>ANX 41f Probanden blir irriterad</b>	<b><u>PH132</u></b>
<b>ANX 41g Probanden har muskelspänning</b>	<b><u>PH133</u></b>
<b>ANX 41h Probanden har sömnstörning</b>	<b><u>PH134</u></b>

**ANX 33. Fobier**

*Det finns något som heter fobier. Det är att man är rädd för eller upplever irrationell fruktan eller ångest för vissa saker eller situationer, t. ex spindlar, ormar, höga höjder, åska, tunnelbana, hissar, buss, folksamlingar, trånga rum och liknande, se också exempel nedan). Om man kan undviker man dessa. Har du några sådana besvär?*

**PH135**

- 0-1 Inga fobier
- 2-3 Vaga obehagskänslor i vissa situationer, som dock kan bemästras utan hjälp och med enkla åtgärder (sitta längst ut i raden på bio, undvika rusningstider och liknande).
- 4-5 Specifika situationer framkallar konstant ångestkänslor och undviks därför som t.ex. att gå hemifrån ensam
- 6. Invalidiserande och generaliserande fobier som starkt inskränker vanliga aktiviteter (t.ex. oförmögen att gå hemifrån).
- 9.

*Typ av fobier Skattas (0=nej/1=ja, 9.)*

**ANX 34. Levande varelser (spindlar, ormar, hundar etc)****PH136****ANX 35. Naturföreteelser (höga höjder, åska, stormar, vatten etc)****PH137****ANX 36. Blod/sprutor/skador (få en spruta, se blod)****PH138****ANX 37. Specifika situationer (t.ex tunnlar, broar, åka flygplan, hissar, bussar, bilresor, trånga utrymmen, öppna platser)****PH139****ANX 38. Annat (t.ex. rädsla för kvävning, kräkning, öppna ytor, att få sjukdom, knivar, bacillskräck)****PH140****ANX 39. Vid vilken ålder började dessa fobier?****PH141**

*Koda ålder när tidigaste fobi började. Om flera fobier. Skriv debutålder i kanten. Om man alltid haft det kodas 01. Om man ej minns ålder kodas 11.*

**ANX 40. Ger fobierna några sociala eller andra konsekvenser****PH142**

- 0. Inga fobier
- 1. Fobier, men inga inskränkningar eller konsekvenser
- 2. Fobier, ger vissa inskränkningar (t.ex. kan ej flyga, ej åka hiss)
- 3. Fobier, svåra inskränkningar på livsföringen.
- 9.

*Specificera fobierna: \_\_\_\_\_*

**ANX 42. Tvångstankar (senaste månaden)**

*Det finns något som heter tvångstankar dvs tvångsmässigt återkommande, besvärande eller skrämmande tankar, grubbel eller tvivel som är svåra att slå ifrån sig trots att man upplever dem som konstiga, irrationella eller i vissa fall t.o.m. sjukliga. (Det kan t.ex vara en präst som börjar tänka på att säga svordomar i predikstolen, att man börjar tänka att man skall hoppa när man är uppe i ett högt torn även om man vet att man aldrig kommer att göra det, grubbel över att man glömt något eller att något hänt eller ta exempel nedan under typ av tvångstankar). Har du upplevt sådana tankar någon gång?*

Särhålles från ängslighet, hypokondri, störningar i tankeförloppet, och upplevelser av kontroll och styrning.

**PH143**

- 0-1 Inga tvångstankar
- 2-3 Tillfälliga tvångstankar som ej stör patienten nämnvärt
- 4-5 Frekventa och besvärande tvångstankar
- 6. Ständigt återkommande otäcka och invalidiserande tvångstankar
- 9.

**Typ av tvångstankar** (oönskade och störande tankar, idéer, inre bilder eller impulser som gång på gång återkommer i dina tankar. De upplevs som meningslösa, oönskade, påträngande eller obehagliga, t.ex tankar om rädsla för att smitta andra, rädsla för att skada någon utan att vilja det, rädsla för att reagera på någon impuls (säga svordomar, slå till någon, gå ut framför en bil etc), eller att ha ansvar för sådant som blir fel. Sexuella tankar, bilder eller impulser, eller religiös besatthet. Grubbel över meningslösa saker. Tankar om att vara smutsig, förorenad, eller ha baciller. Skattas (**0=nej/1=ja, 9.**)

**ANX 43. Impulser** (rädd att genomföra en oönskad impuls, att säga olämpliga saker, att stjäla saker)

**PH144**

**ANX 44. Tvivel** (rädsla att något hänt, att man glömt något t.ex. spisen på, rädsla att tappa bort något)

**PH145**

**ANX 45. Aggressiva** (rädsla att skada sig själv eller någon annan, våldsamma eller skrämmande inre bilder,)

**PH146**

**ANX 46. Hypokondriska**

**PH147**

**ANX 47. Nödvändighete av exakthet** (tex att någon blir skadad om saker ej står på exakt rätt sätt)

**PH148**

**ANX 48. Föroreningar, kontamination** (tankar över föroreningar, smuts, bakterier, avföring, urin, ohyra)

**PH149**

**ANX 49. Grubbel** (t.ex grubbel över att ha förorsakat en olycka, fruktansvärd händelse, smittat andra etc)

**PH150**

**ANX 50. Skuld**

**PH151**

- ANX 51. Magiska** (tur och otursnummer, färger med viss innebörd, rädsla grundad på vidskepelse) **PH152**
- ANX 52. Sexuella** (förbjudna eller perversa sexuella tankar, inre bilder eller impulser tex incest, barn etc) **PH153**
- ANX 53. Religiösa** (oro över vanhelgande, hädelser, överdriven oro över rätt och fel, moralism) **PH154**
- ANX 54 Ruminationer, ältande** (ältande av meningslösa saker etc) **PH155**
- ANX 55. Annat** (ex påträngande ej aggressiva bilder,) **PH156**

*Specificera:* \_\_\_\_\_

- ANX 56. Vid vilken ålder började dessa tankar?** **PH157**

*Koda ålder när det började. Om flera tvångstanka, skriv debutålder i kanten. Om man alltid haft det kodas 01. Om man ej minns ålder kodas 11. 99.*

- ANX 57a. Tvångstankarnas hindrande inverkan** **PH158**

0. Ingen
1. Liten, viss hindrande effekt i sociala sammanhang eller i yrkeslivet, men den sammantagna prestationen är ej nedsatt
2. Måttlig, definitivt hindrande i sociala sammanhang eller i yrkeslivet, men fortfarande överkomligt.
3. Kraftig, orsakar betydande hinder i sociala sammanhang eller i yrkeslivet.
4. Extremt. Total oförmåga.
- 9.

- ANX 57b. Tidsåtgång för tvångstankar** **PH159**

0. Ingen tidsåtgång
1. Lite, mindre än 1 timme/per dag eller någon enstaka tvångshandling
2. Måttligt, 1-3 tim/dag eller ofta förekommande tvångstankar
3. Mycket, 3-8 tim/dag, eller mycket ofta förekommande tvångstankar
4. Extremt, mer än 8 tim/dag eller i det närmaste konstanta tvångstankar
- 9.

- ANX 57c. Tvångstankefria intervall** **PH160**

0. Inga symptom
1. Långt symptomfritt intervall; fler än 8 sammanhängande tim/dag
2. Medellångt symptomfritt intervall; 3-8 sammanhängande tim/dag
3. Kort symptomfritt intervall; 1-3 sammanhängande tim/dag
4. Extremt kort symptomfritt intervall; mindre än 1 sammanhängande tim/dag
- 9.

**ANX 57d. Hur plågad är du av dina tvångstankar?****PH161**

0. Ingen
1. Lindrig, ej störande
2. Måttlig, störande men fortfarande överkomlig.
3. Kraftig, mycket störande
4. Extremt, nästintill konstant och invalidiserande plåga
- 9.

**ANX 57e. Hur mycket anstränger du dig att motstå tvångstankarna?****Hur ofta försöker du att nonchalera dem eller rikta uppmärksamheten mot något annat?****PH162**

0. Anstränger sig alltid att motstå, eller symtomen är så lindriga att något behov av att aktivt motstå dem ej föreligger
1. Försöker att motstå för det mesta
2. Försöker ibland att motstå.
3. Ger upp inför alla tvångstankar utan försök att behärska dem, men gör det med viss motvilja
4. Ger villigt och fullständigt upp inför alla tvångstankar
- 9.

**ANX 57f. Vilken förmåga har du att behärska dina tvångstankar?****Hur väl lyckas du stoppa eller avleda dina tvångstankar?****PH163**

0. Fullständig behärskning
1. God behärskning, lyckas vanligen stoppa eller avleda tvångstankarna med lite ansträngning och koncentration
2. Måttlig behärskning, lyckas ibland stoppa eller avleda tvångstankarna
3. Dålig behärskning, lyckas sällan stoppa eller slå bort tvångstankarna, kan endast avleda uppmärksamheten med stor svårighet.
4. Ingen behärskning, upplevs helt oförmögen till viljemässig påverkan, knappast förmögen att ens en kort stund avleda tvångstankarna.
- 9.



**ANX 58. Tvångshandlingar (senaste månaden)****PH164**

*Det finns också något som heter tvångshandlingar dvs ett tvångsmässigt upprepande av vissa handlingar eller beteenden, som upplevs som meningslösa, överdrivna, irrationella eller besvärande, men inte kan motstås utan obehag. Försök att motstå att utföra handlingen utlöser oro (Det kan t.ex vara ett behov att kontrollera saker om och om igen (att spisen är avstängd, att dörren är låst) trots att man innerst inne vet att det är gjort, att göra saker gång på gång utan att kunna motstå det, att tvätta och städa överdrivet mycket, att räkna saker eller att upprepa, samla, arrangera saker eller andra vidskepliga ritualer, se också nedan under typ av tvångstankar). Har du gjort sådana handlingar någon gång? Senaste månaden?*

Avser ett tvångsmässigt upprepande av vissa handlingar, som upplevs som irrationella eller sjukliga men inte kan motstås utan obehag.

- 0-1 Inga tvångshandlingar
- 2-3 Lätt eller tillfälligt kontrolleringstvång eller annan tvångshandling
- 4-5 Påtagliga tvångshandlingar som dock ej stör patientens sociala funktioner
- 6. Tvångshandlingar som är tidskrävande och allvarligt inkräktar på patientens övriga aktiviteter
- 9.

Typ av tvångshandlingar (meningslösa eller överdrivna beteenden eller handlingar som personen känner sig pressad att utföra. Försök att motstå att utföra handlingen utlöser ångest eller oro. Exempel på tvångstankar är att göra saker gång på gång utan att kunna motstå det, att tvätta och städa överdrivet mycket, att räkna saker eller att kontrollera saker (att spisen är avstängd, att dörren är låst) om och om igen, eller att upprepa, samla, arrangera saker eller andra vidskepliga ritualer).

**Skattas (0=nej/1=ja, 9.)**

**ANX 59. Perfektionism****PH165****ANX 60. Städ tvång** (överdrivet städande etc)**PH166****ANX 61. Repetitioner, återupprepning** (t.ex. tvång att återupprepa rutinhandlingar tex ut/in genom dörr, upp/ned från stol, omläsning av text)**PH167****ANX 62. Symmetri****PH168****ANX 63. Räknetvång** (tvång att räkna saker)**PH169****ANX 64. Ritualer** (vissa saker måste genomföras på ett visst sätt t.ex. tvättning, promenader, att äta etc)**PH170****ANX 65. Tvätt tvång** (överdriven handtvätt, duschning, badning, tandborstning etc)**PH171****ANX 66. Samlarbeteende** (samlande av onödiga saker t.ex. gamla tidningar, sopor etc)**PH172****ANX 67. Kontroll tvång** (överdrivet kontrollerande av lås, spis, elartiklar, att man inte skadat någon etc)**PH173**

**ANX 68. Annat** (överdriven tendens att göra upp listor, att fråga om saker, bekänna, att röra, knacka eller gnida saker, överdrivet vidskepligt beteende, åtgärder för att förhindra att skada sig själv eller andra m.m.) **PH174**

*Specificera:* \_\_\_\_\_

**ANX 69. Vid vilken ålder började dessa handlingar?** \_\_\_\_\_ **PH175**

*Koda ålder när det började. Om flera tvångshandlingar. Skriv debutålder i kanten. Om man alltid haft det kodas 01. Om man ej minns ålder kodas 11. 99.*

**ANX 70a. Tvångshandlingarnas hindrande inverkan** **PH176**

0. Ingen
1. Liten, viss hindrande effekt i sociala sammanhang eller i yrkeslivet, men den sammantagna prestationen är ej nedsatt
2. Måttlig, definitivt hindrande i sociala sammanhang eller i yrkeslivet, men fortfarande överkomligt.
3. Kraftig, orsakar betydande hinder i sociala sammanhang eller i yrkeslivet.
4. Extremt. Total oförmåga.
- 9.

**ANX 70b. Tidsåtgång för tvångshandlingar** **PH177**

0. Ingen tidsåtgång
1. Lite, mindre än 1 timme/per dag eller enstaka tvångshandling
2. Måttligt, 1-3 tim/dag eller återkommande tvångshandlingar
3. Mycket, 3-8 tim/dag, eller mycket ofta förekommande tvångshandlingar
4. Extremt, mer än 8 tim/dag eller i det närmaste konstanta tvångshandlingar
- 9.

**ANX 70c. Tvångshandlingfria intervall** **PH178**

0. Inga symptom
1. Långa symptomfria intervall; fler än 8 sammanhängande tim/dag
2. Måttligt långt symptomfritt intervall; 3-8 sammanhängande tim/dag
3. Kort symptomfritt intervall; 1-3 sammanhängande tim/dag
4. Extremt kort symptomfritt intervall; mindre än 1 sammanhängande tim/dag
- 9.

**ANX 70d. Plågad i samband med tvångshandlingar****PH179**

0. Ingen
1. Lindrig ångest/oro om tvångshandlingen förhindras, eller endast lindrig oro under det att tvångshandlingen utförs
2. Måttlig, beskriver att ångesten/oron skulle öka, men fortfarande vara överkomlig, om tvångshandlingen hindrades, eller att ångesten ökar men ändå är hanterlig under det att tvångshandlingen utförs.
3. Kraftig framträdande och mycket störande ökning av ångest/oro om tvångshandlingarna avbröts, eller framträdande och mycket störande ökning av ångest under det att tvångshandlingen utförs.
4. Extremt, invalidiserande ångest vid varje form av intervention som syftar till att modifiera aktiviteten, eller invalidiserande ångest utvecklas under utförandet av tvångshandlingen.
- 9.

**ANX 70e. Hur mycket anstränger du dig att motstå tvångshandlingarna?****Hur ofta försöker du att nonchalera dem eller rikta uppmärksamheten mot något annat?****PH180**

0. Anstränger sig alltid att motstå, eller symtomen är så lindriga att något behov av att aktivt motstå dem ej föreligger
1. Försöker att motstå för det mesta
2. Försöker ibland att motstå.
3. Ger upp inför alla tvångshandlingar utan försök att behärska dem, men upplever därmed viss motvilja
4. Ger villigt och fullständigt upp inför alla tvångshandlingar
- 9.

**ANX 70f. Vilken förmåga har du att behärska dina tvångshandlingar?****Hur väl lyckas du stoppa eller avleda dina tvångshandlingar?****PH181**

0. Fullständig behärskning
1. God behärskning, känner sig pressad att utföra tvångshandlingen, men kan vanligen viljemässigt behärska den
2. Måttlig behärskning, starkt inre tvång att utföra handlingen, som endast kan motstås med svårighet
3. Dålig behärskning, mycket starkt inre tvång att utföra handlingen; den måste utföras fullständigt och kan endast med svårighet uppskjutas.
4. Ingen behärskning, driften att utföra tvångshandlingen upplevs som övermäktig och helt oberoende av egna viljan; är sällan förmögen att ens för en stund uppskjuta dem..
- 9.

**ANX 71. Muskelspänning (senaste månaden)**

*Har du under senaste månaden haft svårt att slappna av, upplevt att musklerna varit spända?*

Avser upplevelse av muskelspänning och oförmåga att slappa av musklerna

Särhålles från smärtor och värk

- 0-1 Ingen upplevelse av muskelspänning. Ingen svårighet att slappna av
- 2-3 Måttlig tillfällig muskelspänning, speciellt i emotionellt laddade situationer
- 4-5 Besvärande muskelspänning, påtagligt svårt att finna bekväm sov- eller sittställning
- 6. Plågsam muskelspänning. Oförmåga att slappna av
- 9.

PH182

**ANX 72. Smärtor och värk (senaste månaden)**

*Har du under senaste månaden haft smärta eller värk?*

Avser upplevelser av kroppsliga obehag, värk eller smärtor. Skattas på bas av intensitet, frekvens och duration, och också på krav om smärtlindring. Skattas oavsett eventuell organisk bakgrund.

Särhålles från hypokondri ( ), muskelspänning ( ) och vegetativa störningar ( ).

- 0-1 Inga eller endast snabbt förflyktigade smärtor
- 2-3 Tillfälliga smärtor eller värk
- 4-5 Långvariga och besvärande smärtor eller värk. Krav på smärtlindring
- 6. Intensiva eller invalidiserande smärtor
- 9.

PH183

**ANX 73. Hypokondriska idéer (senaste månaden)**

*Har du under senaste månaden oroat dig för din kroppsliga hälsa?*

*Om ja, på vilket sätt?. Vad tror du själv det kan vara?*

Intervjuaren skattar rimligheten

Avser överdriven oro för den kroppsliga hälsan och orealistiska föreställningar om kroppslig sjukdom.

Särhålles från smärtor, ångslighet och bortfall av sensoriska eller motoriska funktioner.

Bedömningen baseras på föreställningarnas intensitet och graden av avledbarhet.

- 0-1 Ingen överdriven oro för den egna hälsan
- 2-3 Överdriven reaktion på eller föreställning om betydelsen av smärre kroppsliga obehag. Överdrivna farhågor för kroppslig sjukdom
- 4-5 Tror sig ha någon kroppslig sjukdom, men kan tillfälligt övertygas om motsatsen
- 6. Invalidiserande eller bisarra hypokondriska idéer (t.ex. att kroppen ruttar, eller att inte ha haft avföring på månader)
- 9.

PH184

**ANX 74. Posttraumatiskt stressyndrom**

*Har du någonsin varit med om (som vittne, offer, deltagare, personal) någon oerhört upprörande händelse som inneburit dödsfall eller risk för död eller allvarlig skada för dig eller någon annan?*

---

**PH185**

- 0. Nej
- 1. Ja
- 9.

**ANX 75. Har du under den senaste månaden återupplevt denna händelse på något obehagligt sätt (mardrömmar, påträngande minnen, känsla av att uppleva händelsen igen eller kroppsliga reaktioner)?**

---

**PH186**

- 0. Nej
- 1. Ja
- 9.

## Psykotiska symtom

### PSY 1. Storhetsidéer (STATUSVARIABEL)

Avser överskattning av den egna personens betydelse, förmåga eller hälsa.  
Särhålls från förhöjd sinnesstämning och extatiska upplevelser.  
Bedöms under samtalet

PH187

- 0-1 Inga storhetsidéer
- 2-3 Självsäker. Tenderar att överskatta sitt eget status
- 4-5 Stark överskattning av egen betydelse och förmåga.  
Vidlyftiga och orealistiska framtidsplaner
- 6. Absurda storhetsidéer
- 9.

### PSY 2. Hänsyftnings- och förföljelsesidéer (senaste månaden)

*Är det någon som behandlar er illa? Är det någon som observerar er?  
Pratar illa om er? Notera detaljer.* Om probanden haft det tidigare,  
**koda 1** och skriv ner när och hur.

Avser misstänksamhet och en upplevelse av att vara observerad,  
åsyftad eller förföljd  
Särhålls från upplevelser av kontroll och styrning.

PH188

- 0-1 Ingen överdriven misstänksamhet
- 2-3 Svag känsla av att vara observerad. Tillfälliga misstankar om att andra människor har onda avsikter gentemot en
- 4-5 Stark upplevelse av att andra människor "talar om en".  
Starka misstankar om att vara hotad eller förföljd
- 6. Okorrigerbar övertygelse om att vara offer för systematisk förföljelse. Feltolkningar av triviala händelser, "ledtrådar eller "bevis". Ogrundad övertygelse om att vara omtalad i t.ex. tidningar eller television.
- 9.

*Anteckna detaljer:* \_\_\_\_\_

**PSY 3. Svartsjukeidéer (senaste månaden)****PH189**

Frågas endast om proband har partner.

*Är ni svartjuk på er partner/make/maka? Är ni orolig att er partner är otrogen?*

Notera detaljer.

Avser en överdriven upptagenhet av tankar om att vara bedragen av partnern i en erotisk relation.

- 0-1 Inga svartsjukeidéer Ingen överdriven misstänksamhet gentemot partnern
- 2-3 Vag känsla av osäkerhet om partners trohet
- 4-5 Söker efter och misstolkar "bevis" på otrohet
- 6. Systematiserade svartsjukeidéer som dominerar tanke- livet och tar sig uttryck i hotfullhet gentemot partners, eventuellt i avsikt att pressa fram bekännelser
- 7. Ingen partner
- 9.

**PSY 4. Upplevelser av kontroll och styrning (senaste månaden)****PH190**

*Jag kommer nu att ställa några frågor som kan verka märkliga eller konstiga, men vi ställer dessa frågor till alla deltagare och dessa symtom kan finnas vid vissa psykiska sjukdomar.*

*Har du under senaste månaden upplevt att du varit kontrollerad eller styrd utifrån? Ungefär som att du var en robot, där andra styrt vad du gjort, tänkt, känt eller att dina intentioner och känslor ej varit dina egna?*

Notera detaljer. Om probanden haft det tidigare, **koda 1** och skriv ner när och hur.

Avser en upplevelse av att i bokstavig bemärkelse vara påverkad eller styrd utifrån, och en upplevelse av att känslor, impulser eller intentioner inte är ens egna. Hit föres också motsvarande upplevelse av att kunna påverka eller styra andra. Särhålls från hänsyftnings- och förföljelseidéer samt störningar i tankeförloppet.

- 0-1 Inga påverkningsupplevelser
- 2-3 Vaga eller ej övertygande beskrivningar av att vara styrd utifrån
- 4-5 Tillfälliga men tydliga upplevelser av kontroll eller styrning som under hypnos
- 6. Ständiga upplevelser av att känslor eller intentioner inte härrör från det egna jaget, utan styrs utifrån t.ex. via radiovågor eller kosmisk strålning (jämför item övriga vanföreställningar)
- 9.

**PSY 5. Övriga vanföreställningar (senaste månaden)****PH191**

*Har du under senaste månaden haft andra tankar eller föreställningar som verkat konstiga eller främmande?*

Notera detaljer. Om probanden haft det tidigare, **koda 1** och skriv ner när och hur. Avser alla vanföreställningar som inte kan föras till de ovan beskrivna

- 0-1 Inga övriga vanföreställningar
- 2-3 Vaga, ej övertygande beskrivningar av övrigt patologiskt tankeinhåll
- 4-5 Klar förekomst av övrigt patologiskt tankeinhåll. Övervärdiga idéer
- 6. Absurda vanföreställningar, som eventuellt manifesterar sig i handling
- 9.

**PSY 6. Kommenterande röster (senaste månaden)****PH192**

*Har du under senaste månaden hört röster inne i huvudet som kommenterar det du gör, eller har det varit som om du hört dina egna tankar uttalade högt?*

Notera detaljer. Om probanden haft det tidigare, **koda 1** och skriv ner när och hur.

Avser upplevelsen av att höra sina tankar uttalade högt, eller upprepade, eller att höra röster som kommenterar ens handlingar eller talar om en i tredje person. Särhålles från andra hörselhallucinationer.

- 0-1 Inga hallucinerande kommenterande röster
- 2-3 Vaga eller föga övertygande beskrivningar
- 4-5 Tydliga hallucinerade röster
- 6. Frekventa hallucinerade röster som interfererar med beteendet
- 9.

*Anteckna detaljer:* \_\_\_\_\_



**PSY 7. Andra hörselhallucinationer (senaste månaden)****PH193**

*Har du under senaste månaden hört andra ljud eller röster som inte finns, så kallade hallucinationer? T.ex att någon pratat trots att det inte finns någon i rummet eller samvetets röst?*

Notera detaljer. Om probanden haft det tidigare, **koda 1** och skriv ner när och hur.

Avser hallucinerade ljud eller röster med undantag av kommenterande röster. Innefattar även rösthallucinationer som är kongruenta med ett sänkt stämningsläge, t.ex. "samvetets röst" i samband med ett depressivt tankeinnehåll.

- 0-1 Inga hörselhallucinationer utöver eventuella hypnagoga fenomen
- 2-3 Feltolkningar av auditiva stimuli. Vaga eller ej övertygande beskrivningar av hörselhallucinationer
- 4-5 Tydliga hallucinationer som kan vara frekventa men inte nödvändigtvis påträngande
- 6. Högljudda eller obehagliga hörselhallucinationer. Imperativa hallucinationer
- 9.

*Anteckna detaljer:* \_\_\_\_\_

**PSY 8. Synhallucinationer (senaste månaden)****PH194**

*Har du under senaste månaden sett saker som egentligen inte finns, som att se i syne? Eller sett andra saker som du upplever märkliga eller konstiga?*

Notera detaljer. Om probanden haft det tidigare, **koda 1** och skriv ner när och hur.

Avser feltolkningar av visuella stimuli (illusioner) eller falska visuella perceptioner i avsaknad av yttre stimuli (hallucinationer).

- 0-1 Inga synhallucinationer utöver eventuella hypnagoga fenomen
- 2-3 Tillfälliga illusioner
- 4-5 Ofta förekommande eller ständiga illusioner, eller tillfälliga synhallucinationer
- 6. Tydliga, frekventa eller ständiga synhallucinationer
- 9.

*Anteckna detaljer:* \_\_\_\_\_

**PSY 9. Övriga hallucinationer (senaste månaden)**

*Har du under senaste månaden upplevt smaker, lukter eller beröringar som egentligen inte finns eller varit överkliga? Eller andra saker som du upplever märkliga eller konstiga?*

**PH195**

Notera detaljer. Om probanden haft det tidigare, **koda 1** och skriv ner när och hur.

Avser hallucinationer för smak, lukt och hörsel. Ange för vilken eller vilka sinnesmodaliteter. Om hallucinationer för flera sinnen förekommer, baseras skattningen på den mest uttalade.

*Typ av hallucination:* \_\_\_\_\_.

- 0-1 Inga hallucinationer
- 2-3 Vaga eller ej övertygande beskrivningar
- 4-5 Enstaka tydliga hallucinationer
- 6. Frekventa eller kontinuerliga hallucinationer
- 9.

*Anteckna detaljer:* \_\_\_\_\_

**PSY 10. Primära vanföreställningar, "Wahnstimmung" (senaste månaden)**

*Har du under senaste månaden upplevt att vanliga händelser eller företeelser har haft en speciell betydelse som de annars inte har? Eller har du haft en känsla av att något speciellt kommer att inträffa utan att du vet varför?*

**PH196**

Notera detaljer. Om probanden haft det tidigare, **koda 1** och skriv ner när och hur.

Avser starka, irrationella känslor av att "något kommer att inträffa" ("Wahnstimmung"). Plötslig övertygelse om att en trivial händelse eller sak har en djup och bisarr betydelse.

Särhålls från extatiska upplevelser, derealisation och upplevelser av kontroll och styrning.

- 0-1 Ingen "Wahnstimmung"
- 2-3 Vag förkänsla av att något okänt och personligt betydelse fullt kommer att inträffa
- 4-5 Känsla av att vanligen triviala händelser skulle kunna ha en speciell betydelse ("Wahnstimmung")
- 6. En plötslig intensiv övertygelse att en speciell händelse eller sak har en djup och ofta bisarr betydelse
- 9.

**PSY 11. Depersonalisation (senaste månaden)**

Denna öppningsfråga gäller både 11 och 12. *Har du under senaste månaden upplevt en känsla av att du själv eller omgivningen varit överkliga, som att du varit i en dröm?*

**PH197**

Notera detaljer. Om probanden haft det tidigare, **koda 1** och skriv ner när och hur.

Avser upplevelser av överklighet i kombination med en upp levelse av förändring av kroppen eller det egna jaget.

Särhålles från minskat känslomässigt engagemang ( ) och derealisation ( ).

- 0-1 Inga upplevelser av förändring av den egna personen
- 2-3 Tillfällig och övergående känsla av att inte känna igen sig själv eller delar av sin kropp
- 4-5 Påträngande upplevelser av förändring av den egna personen eller kroppen
- 6. Kontinuerlig upplevelse av genomgripande absurd förändring av den egna personen, t.ex. att inte känna igen sitt eget ansikte
- 9.

**PSY 12. Derealisation (senaste månaden)**

Avser en förändring i upplevelsen av omvärlden, som kan te sig artificiell eller överklig. Inkluderar också déjà-vue, förändrad intensitet i perceptioner, personförväxlingar.

**PH198**

Särhålles från depersonalisation ( ).

- 0-1 Ordinär upplevelse av omvärlden
- 2-3 Enstaka episoder av överklighetskänslor eller déjà-vue fenomen
- 4-5 Frekventa episoder av överklighetskänslor eller fenomen enligt ovan
- 6. Mycket frekvent eller långvarig känsla av överklighet eller fenomen enligt ovan
- 9.

**PSY 13. Störningar i tankeförloppet (senaste månaden)**

*Har du under senaste månaden upplevt att andra människor kunnat läsa dina tankar, att någon satt in nya tankar i ditt huvud eller lyft ut dina egna tankar, att dina tankar t.ex. sänts ut på radio, eller har du haft andra konstiga upplevelser av att något hänt med dina tankar?*

**PH199**

Notera detaljer. Om probanden haft det tidigare, **koda 1** och skriv ner när och hur.

Avser upplevelser av tankestopp, tankedetraktion och tanke påsättning samt upplevelser av att tankarna kan läsas av andra eller sändas ut, som via radio.

Särhålles från koncentrationssvårigheter och tvångstankar.

- 0-1 Ingen upplevelse av störningar i tankeförloppet
- 2-3 Vaga eller ej övertygande beskrivningar av avbrott i tankeströmmen
- 4-5 Tillfälligt men otvetydigt tankestopp, eller enstaka upplevelser av tankedetraktion eller tankepåsetning. Upplevelse av att ens tankar läses
- 6. Invalidiserande störningar i tankeförloppet. Upplevelse av att ens tankar sänds ut, som via radio
- 9.

## Kognitiva och liknande symtom

### KOG 1. Minnesstörningar (gäller probandens egen upplevelse)

*Hur upplever du att ditt minne fungerar? Hur är ditt minne jämfört med tidigare?*

PH200

*Notera detaljer.:* \_\_\_\_\_

Avser upplevelser av försämrat minne i förhållande till det för den skattade ordinära.

- 0-1 Ingen subjektiv minnesstörning
- 2-3 Tillfälliga minnesstörningar
- 4-5 Genomgående minnesstörningar som måste bemästras med speciella åtgärder - fråga andra, föra anteckningar
- 6. Upplevelser av total oförmåga att minnas
- 9.

### KOG 3. Uttröttbarhet (senaste månaden)

*Har du lättare för att bli trött jämfört med tidigare? Måste du ta pauser oftare än förut när du gör olika saker?*

PH201

Avser upplevelser av minskad uthållighet och ökad uttröttbarhet i olika aktiviteter i förhållande till det för patienten ordinära Särhålles från initiativlöshet.

- 0-1 Ordinär uthållighet
- 2-3 Upplevelser av ökad trötthet, men kan hålla ut med en aktivitet i ordinär omfattning
- 4-5 Klart ökad uttröttbarhet. Måste ta pauser eller byta sysselsättning avsevärt oftare än ordinärt
- 6. Extrem uttröttbarhet, som medför att alla aktiviteter avbrytes efter en kort stund, eller omöjliggöres
- 9.

### KOG 5. Obeslutsamhet (senaste månaden)

*Har du svårt för att bestämma dig för olika saker? Är du vankelmodig eller obeslutsam?*

PH202

Avser svårighet att fatta beslut i enkla valsituationer. Särhålles från tvångstankar

- 0-1 Ingen obeslutsamhet
- 2-3 Upplever sig som obeslutsam, men kan fatta beslut när så erfordras
- 4-5 Obeslutsamhet som fördröjer eller eventuellt förhindrar aktiviteter, medför svårigheter att svara på enkla frågor eller välja mellan olika alternativ
- 6. Utpräglade valsvårigheter t.o.m. i sådana situationer som vanligen inte kräver ett medvetet beslut (sitta eller stå, gå ut eller stanna kvar)
- 9.

**KOG 6. Initiativlöshet (senaste månaden)**

*Har du svårt att komma igång med saker och ting? Måste du övervinna ett motstånd innan du gör saker? Har du svårt att ta egna initiativ?  
Är det som att du måste gå över en tröskel?*

**PH203**

Avser den subjektiva upplevelsen av initiativlöshet, känslan av att behöva övervinna ett motstånd innan en aktivitet kan påbörjas. Särhålles från uttrötthet ( ) och obeslutsamhet ( ).

- 0-1 Ingen svårighet att ta itu med nya uppgifter
- 2-3 Lätta igångsättningssvårigheter
- 4-5 Svårt att komma igång även med rutinuppgifter
- 6. Oförmögen att ta initiativ till de enklaste aktiviteterna, kan inte påbörja någon verksamhet på egen hand
- 9.

**KOG 7. Minskad aptit (senaste månaden)**

*Hur är din aptit/matlust jämfört med tidigare? Har du mindre aptit än förut? Eller mer aptit?*

**PH204**

Avser upplevelse av minskad aptit. Ökad aptit noteras, men skattas "0".

- 0-1 Normal aptit
- 2-3 Dålig matlust, men behöver inte tvinga i sig maten
- 4-5 Aptit saknas nästan helt, maten smakar inte men tvingar sig att äta
- 6. Måste övertalas att äta något överhuvudtaget. Matvägran.
- 9.

**KOG 8. Ökad aptit (senaste månaden)**

Avser upplevelse av ökad aptit. Minskad aptit skattas "0".

**PH205**

- 0-1 Normal aptit
- 2-3 Lätt ökad matlust
- 4-5 Betydligt ökad aptit
- 6. Omättlig. Tömmer kylskåpet.
- 9.

**KOG 9. Koncentrationssvårigheter**

*Hur tycker du det går att koncentrera sig, att hålla tankarna samlade när du t.ex ser på TV eller läser böcker eller gör något annat?*

**PH206**

Avser svårigheter att samla tankarna och koncentrera sig.

Bedömningen baseras på intensitet och frekvens och i vilken mån olika aktiviteter försvåras.

Särhålles från störningar i tankeförloppet och minnesstörningar.

- 0-1 Inga koncentrationssvårigheter
- 2-3 Tillfälligt svårt att hålla tankarna samlade vid t.ex. läsning eller TV-tittande
- 4-5 Uppenbara koncentrationssvårigheter som försvårar läsning och andra aktiviteter
- 6. Kontinuerliga, invalidiserande koncentrationssvårigheter
- 9.

## Skattningar och testningar av minne/orientering/kognition

### I fortsättningen skattas

7= Kognitiv test ej bedömbart p.g.a. olika handikapp, ex saknar tal, är blind, förlamad, döv etc)

0=Vägran (räknas som att man ej klarar frågan).

#### MIN 1. Närminne

Skattas och bedöms under intervjun som helhet, men kompletteras med **PH207** frågor här. Observera att svårt dementa ibland ej kan svara på frågor eller tester. I dessa fall är det viktigt att skatta huruvida en minnesstörning kan bedömas att föreligga. Fråga 1-3 här skall i princip alltid skattas. Lämpliga frågor här kan vara: *Vad åt du till middag idag? Vad har jag för yrke?* Frågor om aktuella större händelser bör läggas in också.

- 0-1 Ingen nedsättning
- 2-3 Lätt nedsättning, tillfälligt osäker
- 4-5 Genomgående osäker
- 6. Stark nedsättning
- 9.

Specificera: \_\_\_\_\_

#### MIN 2. Fjärrminne (händelser mer än 10 år tillbaka)

Skattas och bedöms under intervjun som helhet, men kompletteras med **PH208** frågor här. Observera att svårt dementa ibland ej kan svara på frågor eller tester. I dessa fall är det viktigt att skatta huruvida en minnesstörning kan bedömas att föreligga. Fråga 1-3 här skall i princip alltid skattas. Lämpliga frågor här kan vara: *En svensk statsminister blev dödad på 80-talet. Vad hette han? Vad hette ledaren för Tyskland under andra världskriget? Vem var Per-Albin Hansson? En svår färjeolycka inträffade på Östersjön för några år sedan. Vad var det? En hemsk brand inträffade i Göteborg för några år sedan. Vad var det?*

- 0-1 Ingen nedsättning
- 2-3 Lätt nedsättning, tillfälligt osäker
- 4-5 Genomgående osäker
- 6. Stark nedsättning
- 9.

#### MIN 3. Fjärrminne (händelser 6 månader till 10 år tillbaka)

Skattas och bedöms under intervjun som helhet, men kompletteras med **PH209** frågor här. Observera att svårt dementa ibland ej kan svara på frågor eller tester. I dessa fall är det viktigt att skatta huruvida en minnesstörning kan bedömas att föreligga. Fråga 1-3 här skall i princip alltid skattas. Lämpliga frågor här kan vara: *En hemsk flodvågskatastrof, tsunami, inträffade för inte så länge sedan. Kan du berätta om det? Vad hände med Anna Lindh? Det hände en sak i New York den 11 september för några år sedan. Vad var det?*

- 0-1 Ingen nedsättning
- 2-3 Lätt nedsättning, tillfälligt osäker
- 4-5 Genomgående osäker
- 6. Stark nedsättning
- 9.

**Mini Mental test**

Poäng/max

Orientering

- 5 ( ) **MIN 6.** Vilket/vilken?: år, månad, dag, datum, årstid. **PH210**
- 5 ( ) **MIN 7.** Var bor/är?: land, län, stad  
kommundel/sjukhus/våning/gatuadress/avdelning/plats. **PH211**
- Registrering/inlärnin**
- 3 ( ) **MIN 8.** Nämn 3 föremål (nyckel, tandborste, lampa). Be patienten upprepa dem (1 p. För varje rätt). Repetera tills dess att alla har registrerats; max 6 ggr.  
Be patienten lägga dem på minnet. **PH212**
- 5 ( ) **MIN 9.** 100 minus 7 = , -7= , -7= , osv (5 steg)  
alternativt (om ej 5 poäng ovan):  
S T A V A K O N S T baklänges  
Högsta poäng av "100-7" och "KONST" baklänges kodas **PH213**
- 3 ( ) **MIN 10.** Vilka var de 3 föremål som jag läste upp för en stund sedan? **PH214**
- 2 ( ) **MIN 11.** Vad är detta? (visa en klocka och en penna). **PH215**
- 1 ( ) **MIN 12.** Upprepa "nedbrunnen tvåfamiljsvilla" (alt. "nyasfalterad förortsgata", minsprängd spritsmugglarskuta"). **PH216**
- 3 ( ) **MIN 13.** Gör vad jag säger: "Tag det här pappret i din hand, vik det på mitten och lägg det på stolen/golvet" (1 p. för varje moment). **PH217**
- 1 ( ) **MIN 14.** Gör vad som står på detta papper (papperet visas):  
"Peka på dörren" (alt. blunda i 5 sekunder). **PH218**
- 1 ( ) **MIN 16.** "Skriv en mening, vilken som helst" (med subjekt och predikat, ignorera stavfel). **PH219**
- 1 ( ) **MIN 15.** Rita efter detta mönster (överlappande femhörningar);  
Figuren (hörnen och beröringspunkterna mellan femhörningarna krävs för poäng) **PH220**

**OBS: Både 17 och 18 skall summeras och fyllas i.**

- 30 ( ) **MIN 17.** **Summa poäng** (Om pat ej kan utföra en fråga pga handikapp skattas 77 här). **PH221**
- 30 ( ) **MIN 18.** **Summa poäng** (BND), räkna samman poäng oavsett orsak till att patienten ej klarar frågan **PH222**

Frågor med \* är redan besvarade i Mini Mental Test, men fylls i nedan

**Min 44. Konstuktionsapraxi (0-6 belastningspoäng)**

Be probanden rita av kuben, överlappande pentagoner, romben, de två överlappande fyrkanterna, cirkeln och korset. Använd baksidan av formuläret att rita på för probanden.

\***Min 44c.** Klarar överlappande pentagonerna (Ja=0, Nej=1) **PH223**

**Min 44d.** Klarar kuben (Ja=0, Nej=1) **PH224**

**Min 44e.** Klarar romben (Ja=0, Nej=1) **PH225**

**Min 44f.** Klarar fyrkanterna (Ja=0, Nej=1) **PH226**

**Min 44g.** Klarar cirkeln (Ja=0, Nej=1) **PH227**

**Min 44h.** Klarar korset (Ja=0, Nej=1) **PH228**

\* **MIN 19.Årtal** **PH229**

*Vilket år är det i år?*

0. Exakt rätt
1. Ett år fel
2. Två år fel
3. Rätt årtionde
4. Helt fel eller kan ej
- 9.

\* **MIN 20.Årstid** **PH230**

*Vilken årstid är det?*

0. Rätt
1. Fel, anger nästkommande årstid inom 1 vecka från dess början, fel, anger föregående årstid inom 2 veckor från dess slut
2. Helt fel eller kan ej
- 9.

**Vinter:** december, januari, februari. **Vår:** mars, april, maj. **Sommar:** juni, juli, augusti.

**Höst:** September, oktober, november

\* **MIN 21.Månad** **PH231**

*Vilken månad är det?*

0. Rätt
1. En månad fel
2. Två månader fel
3. Mer än två månader fel eller inget svar
- 9.



**\* MIN 22. Veckodag***Vilken veckodag är det?*

0. Rätt
1. En dag fel
2. Början, mitten eller slutet av veckan kan anges
3. Helt fel eller kan ej
- 9.

\_\_\_\_\_  
**PH232****\* MIN 23. Datum***Vilken datum är det?*

0. Helt rätt
1. 1 dag fel
2. 1-2 dagar fel
3. Fel inom en vecka
4. Mer än en vecka fel eller kan ej
- 9.

\_\_\_\_\_  
**PH233****MIN 25. Orientering. Tid. Globalt**

Skattas utifrån svaren ovan

- 0-1 Fullt orienterad
- 2-3 Viss osäkerhet om datum eller veckodag men för övrigt helt orienterad
- 4-5 Felaktig datumangivelse med mer än en vecka
6. Klart desorienterad till tid
- 9.

\_\_\_\_\_  
**PH234****Orientering. Rum****\* MIN 26. Land***Nu kommer en svår fråga. Vilket land befinner vi oss i?*

0. Rätt
1. Fel eller kan ej
- 9.

\_\_\_\_\_  
**PH235****\* MIN 27. Stad***Vilken stad befinner vi oss i?*

0. Rätt
1. Fel eller kan ej
- 9.

\_\_\_\_\_  
**PH236****\* MIN 28. Landskap eller län***Vilket landskap/län befinner vi oss i?*

0. Helt rätt
1. Närliggande landskap eller län
2. Helt fel eller kan ej
- 9.

\_\_\_\_\_  
**PH237**

**\* MIN 29. Stadsdel/kommundel***Vilken stadsdel/kommundel befinner vi oss i?*

0. Rätt
1. Fel, men rätt del av staden
2. Helt fel eller kan ej
- 9.

**PH238****\* MIN 30. Adress/sjukhus***Vilken adress/vilket sjukhus befinner vi oss i?*

0. Rätt
1. Vet att det är en institution eller liknande
2. Helt fel eller kan ej
- 9.

**PH239****\* MIN 31. Avdelning/våning***Vilken våning/avdelning befinner vi oss på?*

0. Rätt svar
1. Rätt tiotal i avdelningsnummer, fel bokstav eller en våning fel
2. Helt fel eller kan ej
- 9.

**PH240****MIN 32. Orientering. Rum. Globalt***Skattas utifrån svaren ovan*

- 0-1 Fullt orienterad
- 2-3 Lätt osäkerhet till plats
- 4-5 Osäker orientering till plats
6. Klart desorienterad till plats
- 9.

**PH241****Mini Mental test avslutas här****Orientering. Egen person****MIN 33. Förnamn***Vad är ditt förnamn?*

0. Rätt
1. Fel eller kan ej
- 9.

**PH242****MIN 34. Efternamn***Vad är ditt efternamn?*

0. Rätt
1. Fel, kvinna uppger flicknamn
2. Helt fel, kan ej
- 9.

**PH243**

**MIN 35. Födelseår***Vilket år är du född?*

0. Rätt
1. Ett år fel
2. Två till tio år fel
3. Helt fel eller kan ej
- 9.

**PH244****MIN 36. Födelsedatum***Vilket datum är du född?*

0. Rätt
1. Rätt dag, fel månad
2. Fel dag, rätt månad
3. Helt fel eller kan ej
- 9.

**PH245****MIN 37 Egen ålder***Hur gammal är du?*

0. Rätt
1. Ett år fel
2. Två till tio år fel
3. Mer än 10 år fel eller kan ej
- 9.

**PH246****MIN 38. Orientering. Egen person. Globalt.**

Skattas baserat på svaren ovan

- 0-1 Helt säker på namn, födelsedatum, ålder, tidigare yrke
- 2-3 Osäker på egen ålder, tidigare yrke
- 4-5 Kan ej eget födelsedatum eller ålder
6. Helt desorienterad till egen person
- 9.

**PH247***Specificera:* \_\_\_\_\_**MIN 39. Orientering till situation**

Skattas utifrån undersökningen i stort

- 0-1 Helt orienterad till situation
- 2-3 Ibland litet tveksam till situation
- 4-5 Ofta undrande om vad som händer. Måste påminnas
6. Helt desorienterad till situation
- 9.

**PH248****MIN 41. Sveriges nuvarande statsminister (0-1). Antal fel skattas***Vad heter Sveriges nuvarande statsminister?***PH249****OBS** Fel svar skattas som "1" Rätt skattas som "0"

**MIN 42. Sveriges förre statsminister (0-1). Antal fel skattas**  
*Vad hette Sveriges förre statsminister?*

PH250

**Min 40 – 42:** Fel svar skattas som ”1” Rätt svar skattas som ”0”

**Benämna föremål:**

Visa ett föremål i taget och låt probanden benämna det.

7.

9.

**MUNSPEL, TÄRNING, PLÅSTER, LINJAL**  
**(Ovanliga ord; 1-2/miljoner ord)**

**MIN 59. Antal ej rätt:**

PH251

**MIN 60. Kan användning, men kan ej benämna.**

PH252

**SAX, KAM, PLÅNBOK, TÅNG**  
**(Medelvanliga ord; 5-8/miljon ord):**

**MIN 61. Antal ej rätt:**

PH253

**MIN 62. Kan användning, men kan ej benämna.**

PH254

**PENNA, KLOCKA, STOL, SKO**  
**(Vanliga ord; 20-70/miljon ord):**

**MIN 63. Antal ej rätt:**

PH255

**MIN 64. Kan användning, men kan ej benämna.**

PH256

**MIN 65. SUMMA EJ RÄTT (59+61+63):**

PH257

77.

99.

**Göm undan föremålen!!!**

**MIN 66. Word fluency (djur)**

PH258

*Jag vill att du skall benämna så många djur du kan på en minut.*

Antal djur som kan benämnas under en minut.

77.

99.

**MIN 67. Be probanden nämna de föremål man bad dem namge förut**

PH259

**OBS!!** Ange antal ihågkomna föremål

77.

99.

**MIN 43. Apraxi**

Skattas och bedöms under intervjun som helhet, men kompletteras med tester här. Observera att svårt dementa ibland ej kan utföra testerna.

**PH260**

I dessa fall är det viktigt att skatta huruvida apraxi kan bedömas att föreligga.

Exempel på tester:

*Nu skall du göra en pantomim. Tänk att du har en tallrik med en biff framför dig.*

*Kan du visa hur du äter med kniv och gaffel? Kan du visa hur man tänds en tändsticka?*

*Hur man kammar sig?*

- 0-1 Inga tecken till apraxi
- 2-3 Klarar ej pantomim (kniv och gaffel)(tända en tändsticka) (borsta tänder)
- 4-5 Kan ej använda kam, penna, telefon, knäppa knappar eller liknande
- 6. Klarar ingen normal voluntär motorik, såsom t.ex. gång etc.
- 7. Ej testat p.g.a. fysiskt handikapp
- 9.

**\*MIN 45. Ideationell apraxi**

Lägg fram papper, kuvert, ”frimärke” och penna.

Först läser jag upp vad du skall göra, sedan vill jag be Dig att skicka ett brev till sig själv.

**PH261**

*Din uppgift är nu att:*

Vik papper

Lägg papper i kuvert

Klistra igen kuvert

Klistra på frimärke

Skriv adress

- 0. Inga svårigheter
- 1. Misslyckande att klara en uppgift
- 2. Misslyckande att klara två uppgifter
- 3. Misslyckande att klara tre uppgifter
- 4. Misslyckande att klara fyra uppgifter
- 5. Misslyckande att klara fem uppgifter
- 6. Totalt misslyckande
- 7. Ej testat p.g.a. fysiskt handikapp
- 9.

**MIN 46. Följa uppmaning**

Plocka fram penna, kuvertet och klocka.

Om trestegskommenderingen i Mini Mental Test klarades, börja med fyrstegskommendering.

Om trestegskommenderingen i Mini Mental Test ej klarades gå till tvåstegskommenderingen.

**PH262**

*"Börja inte uppgiften förrän jag har läst upp hela uppmaningen."*

Man kan läsa upp uppmaningen flera gånger innan probanden börjar uppgiften.

**5-steg:** *Lägg pennan på kuvertet, tag bort kuvertet och lägg det på klockan, tag bort klockan*

**4-steg:** *Lägg klockan på andra sidan om pennan och ta kuvertet och ge det till mig*

**3-steg:** *MMSE (dvs tag det här pappret i din hand, vik det på mitten och lägg det på golvet)*

**2-steg:** *Peka på taket och sedan på golvet*

**1-steg:** *Knyt näven*

0. Klarar 5-stegskommendering helt
2. Klarar 4-stegskommendering helt
3. Klarar 3-stegskommendering helt (MMSE)
4. Klarar 2-stegskommendering helt
5. Klarar 1-stegskommendering helt
6. Klarar ingen kommendering
7. Ej testat p.g.a. fysiskt handikapp
- 9.

**Abstrakt tänkande (ordspråk)**

Fritt svar

*Vad menas med ordspråket.....*

**MIN 47. "Tala är silver, tiga är guld"**

0. Rätt abstrakt svar
1. Fel, men abstrakt svar
2. Rätt, men konkret svar
3. Fel och konkret svar
4. Kan ej
7. Ej testat p.g.a. fysiskt handikapp
- 9.

**PH263****MIN 48. "Äpplet faller inte långt från trädet"**

0. Rätt abstrakt svar
1. Fel, men abstrakt svar
2. Rätt, men konkret svar
3. Fel och konkret svar
4. Kan ej
7. Ej testat p.g.a. fysiskt handikapp
- 9.

**PH264**

**Givna alternativ**

Vad menas med ordspråket..... Om de ej klara det nedan, visa papperet med svarsalternativ. Vilket av alternativen på detta papper är mest rätt? Om blind kan det läsas upp för probanden.

**MIN 49. "Bättre en fågel i handen än tio i skogen"**

0. Rätt abstrakt svar (=C)
1. Fel, men abstrakt svar (=A)
2. Rätt, men konkret svar (=B)
3. Fel och konkret svar (=D)
4. Kan ej
7. Ej testat p.g.a. fysiskt handikapp
- 9.

\_\_\_\_\_ **PH265**

**MIN 50. "Osvuret är bäst"**

0. Rätt abstrakt svar (=C)
1. Fel, men abstrakt svar (=B)
2. Rätt, men konkret svar (=A)
3. Fel och konkret svar (=D)
4. Kan ej
7. Ej testat p.g.a. fysiskt handikapp
- 9.

\_\_\_\_\_ **PH266**

**Summering av 47-50.****MIN 51. Antal konkreta svar (dvs 2:or eller 3:or ovan)**

- 7.
- 9.

\_\_\_\_\_ **PH267**

**MIN 52. Antal 2:or, 3:or och 4:or ovan**

- 7.
- 9.

\_\_\_\_\_ **PH268**

**MIN 56. Fingeragnosi (vänster)**

Visa probanden din vänsterhand. "Jag vill att du pekar på min ringfinger."  
Fortsätt så tills alla fingrar på vänster hand benämns.

0. Inga tecken till fingeragnosi
1. Tveksamhet
2. Ett finger missas
3. Två fingrar missas
4. Tre fingrar missas
5. Fyra fingrar missas
6. Fem fingrar missas
7. Ej testat p.g.a. fysiskt handikapp
- 9.

\_\_\_\_\_ **PH269**

**MIN 57. Fingeragnosi (höger)**

Visa probanden din högerhand. *"Jag vill att du pekar på min ringfinger."*

Fortsätt så tills alla fingrar på höger hand benämns.

0. Inga tecken till fingeragnosi
1. Tveksamhet
2. Ett finger missas
3. Två fingrar missas
4. Tre fingrar missas
5. Fyra fingrar missas
6. Fem fingrar missas
7. Ej testat p.g.a. fysiskt handikapp
- 9.

**PH270****Min 69. Be probanden nämna de föremål som visades för 5 min sedan**

77.

99.

**PH271****MIN 68. Ord minne:**

Tag fram pärmen. *"Du skall nu läsa upp orden som jag visar Dig."*

Probanden skall ej upplysas om att han/hon skall komma ihåg dem.

Probanden läser upp tio ord som visas under 2 sekunder var. Probanden räknar

sedan upp orden högt. **Antalet ej hågkomna ord räknas!!!**

(bil, fågel, flygplan, cykel, dörr, arm, nacke, kasta, grön, lejon)

**PH272****MIN 78. Reaktion under tester**

Skattning av probandens reaktioner vid testningarna.

- 0-1 Inga reaktioner
- 2-3 Lätta emotionella reaktioner vid något tillfälle
- 4-5 Lätta till starka emotionella reaktioner vid flera tillfällen
6. "Catastrophic reaction"
- 9.

**PH273**



## Sexualitet

*Detta är en ju en undersökning av vad som händer när man blir äldre och den har hållit på under många år. En av de saker som vi undersökt sedan studierna började är hur sexualiteten förändras med stigande ålder. Frågorna ställs till samtliga deltagare för att ta reda på hur sexualvanorna och attityden till sexualitet ser ut.*

### SEX 1. Tycker Du att det är naturligt att människor i Din egen ålder har sexuella intressen och behov?

1. Ja, absolut
2. Ja, om gifta
3. Individuellt
4. Tveksamt
5. Nej
6. Vet ej
7. Vägrar svara
8. Tillfrågas ej pga .....
9. Får ingen information

PH274

### SEX 2. Det sexuellas betydelse (hela livet)

*Vilken betydelse har sexualiteten haft för Dig under Ditt liv?*

1. Negativt
2. Likgiltigt
3. Ibland positivt
4. Positivt
5. Mycket positivt
6. Tillfrågas ej p.g.a. patientens reaktion
7. Tillfrågas ej, ej ensam med patienten
8. Vägrar svara
9. Får ingen information

PH275

### SEX 3a. Det sexuellas betydelse (nu) (skattning 1)

*Vilken betydelse har sexualiteten för Dig numera?*

1. Negativt
2. Likgiltigt
3. Ibland positivt
4. Positivt
5. Mycket stor betydelse (positivt)
6. Tillfrågas ej p.g.a. patientens reaktion
7. Tillfrågas ej, ej ensam med patienten
8. Vägrar svara
9. Får ingen information

PH276

**SEX 3b. Det sexuellas betydelse (nu) (skattning 2)***Vilken betydelse har sexualiteten för Dig numera?*

1. Ett livsviktigt behov
2. Viktigt, men ej nödvändigt
3. Helt likgiltigt
4. Något man helst vill vara utan
5. Vet ej
- 9.

---

**PH277**
**Sex 7b Sexualdrift nu (senaste året)**

0. Nej, ingen
1. Ja
2. Tveksamt, vet ej
- 9.

---

**PH278**
**SEX 7. Sexualdrift/lust/längtan/behov efter sex nu (sista året)***Hur ofta har du känt sexualdrift senaste året?*

0. Nej, ingen
1. Mindre än en gång per månad
2. Åtminstone en gång per månad
3. Åtminstone en gång på två veckor
4. Åtminstone en gång per vecka
5. Åtminstone en gång per dag
6. Tillfrågas ej p g a probandens reaktion
7. Tillfrågas ej, ej ensam med proband
8. Vägrar svara
9. Får ingen information

---

**PH279**
**SEX 8. Ändring i sexualdriften senaste 5 åren***Har Din sexualdrift/sexuella behov/längtan efter sex förändrats under de senaste 10 åren?*

0. Ingen sexualdrift
1. Ökning
2. Oförändrad
3. Lätt minskning
4. Kraftig minskning
5. Vet ej
6. Vägrar svara
7. Tillfrågas ej p g a probandens reaktion
8. Tillfrågas ej, ej ensam med proband
9. Får ingen information

---

**PH280**

**SEX 10. Sexuell samlagsaktivitet senaste året***Har Du haft samlag under senaste året? I så fall, hur ofta?*

0. Oerfaren eller upphört
1. Aktivitet en gång per månad eller glesare
2. Mindre än 1 gång per vecka, mer än en gång per månad
3. En gång per vecka
4. Mer än en gång per vecka
5. Vet ej
6. Tillfrågas ej p g a probandens reaktion
7. Tillfrågas ej, ej ensam med proband
8. Vägrar svara
9. Får ingen information

PH281

**SEX 11. Skattat antal samlag per år. Senaste året**Skattas utifrån svaret ovan.  
999.

PH282

**SEX 12. Är detta lagom för Dig?**

1. För lite
2. Lagom, tillräckligt
3. För mycket
6. Tillfrågas ej p g a probandens reaktion
7. Tillfrågas ej, ej ensam med proband
8. Vägrar svara
9. Får ingen information

PH283

**OM UPPHÖRT SEX 13 – 17 – annars vidare till SEX 21****SEX 13. Hur länge sedan var det Du senast hade samlag (om upphört)?**

0. Oerfaren
1. Upphört sedan mer än 20 år
2. Upphört sedan 11-20 år
3. Upphört sedan 6-10 år
4. Upphört sedan 2-5 år
5. Upphört sedan 1-2 år
6. Upphört med make/sambo. Annan sexuell förbindelse
7. Ej gift, men sexuellt aktiv
8. Gift, sexuellt aktiv
9. Får ingen information

PH284

**SEX 14. Vid vilken ålder hade Du senast samlag?**

99.

PH285

**SEX 15. Anledning till att sexuell aktivitet eller samlagsaktivitet har upphört?**

*Vad var anledningen till att den sexuella aktiviteten eller samlagsaktivitet upphörde?* \_\_\_\_\_

0. Inaktuell
1. Ingen partner
2. Partners sjukdom
3. Partners förlust av sexuell intresse
4. Partners oförmåga till sexuell aktivitet
5. Själv sjuk
6. Själv förlust av sexuell intresse
7. Själv oförmögen till sexuell aktivitet
8. Ingen möjlighet till sexuell kontakt pga yttre orsaker, få kontaktytor etc
9. Får ingen information

**PH286****SEX 16. Om orsak ovan vore eliminerad, skulle Du då velat fortsätta sexuell aktivitet?**

0. Inaktuell
1. Ja
2. Nej
3. Vet ej
6. Tillfrågas ej p.g.a. patientens reaktion
7. Tillfrågas ej, ej ensam med patienten
8. Vägrar svara
9. Får ingen information

**PH287****SEX 17. Reaktion på att sexuell samlagsaktivitet upphört eller saknas**

0. Frågan ej aktuell
1. Bra
2. Likgiltig, spelar ingen roll
3. Saknad i början, nu likgiltighet
4. Saknad hela tiden
5. Stark saknad
6. Tillfrågas ej p.g.a. patientens reaktion
7. Tillfrågas ej, ej ensam med patienten
8. Vägrar svara
9. Får ingen information

**PH288****SEX 21. Tillfredsställelse med de sexuella aktiviteterna (numera)**

*Är Du tillfredställd/ hur är Ditt utbyte av sexuella aktiviteter numera?* \_\_\_\_\_

0. Ej sexuell aktiv
1. God eller mycket god
2. Måttlig
3. Ringa
4. Ingen
6. Tillfrågas ej p.g.a. patientens reaktion
7. Tillfrågas ej, ej ensam med patienten
8. Vägrar svara
9. Får ingen information

**PH289**

**SEX 22. Tillfredsställelse med sexuell aktivitet (tidigare i livet)***Hur var Din tillfredsställelse/ Ditt utbyte av sexuella aktiviteter tidigare i livet?*

0. Ej sexuellt aktiv
1. God eller mycket god
2. Måttlig
3. Ringa
4. Ingen
6. Tillfrågas ej p.g.a. patientens reaktion
7. Tillfrågas ej, ej ensam med patienten
8. Vägrar svara
9. Får ingen information

**PH290****SEX 23. Ändring i sexuell tillfredsställelse under de senaste 4 åren**

0. Inaktuellt
1. Ökning
2. Oförändrad
3. Lätt minskning
4. Kraftig minskning
5. Vet ej
6. Tillfrågas ej p.g.a. patientens reaktion
7. Tillfrågas ej, ej ensam med patienten
8. Vägrar svara
9. Får ingen information

**PH291****SEX 26. Sexuell funktionsnedsättning (orgasmförmåga)***Hur är Din förmåga att få orgasm/utlösning?*

0. Ej sexuellt aktiv
1. Sexuellt aktiv, ej nedsättning, alltid orgasm
2. Orgasm uteblir ibland
3. Orgasm uteblir ofta
4. Orgasm uteblir alltid numera
5. Aldrig haft orgasm
6. Tillfrågas ej p.g.a. patientens reaktion
7. Tillfrågas ej, ej ensam med patienten
8. Vägrar svara
9. Får ingen information

**PH292****Kvinnor****Sexuell funktionsnedsättning, kvinnor (Nej=0, Ja=1, 9.)***Har Du några problem i samband med samlag, såsom smärta, blödning eller annat?***SEX 30. Ytlig smärta vid samlag****PH293****SEX 31. Djup smärta vid samlag****PH294****SEX 32. Blödning****PH295****SEX 33. Annat****PH296***Har du sökt hjälp/ behandling? Var?**Specificera:* \_\_\_\_\_**Män**

**Sexuell funktionsnedsättning, män (Nej=0, Ja=1)**

*Har Du någon funktionsnedsättning i samband med samlag, såsom svårigheter att få erektion (stånd), minskad sädesvätska, eller för tidig utlösning?*

<b>SEX 35. Svårighet med/försämrade erektionsförmåga</b>	<b>PH297</b>
<b>SEX 36. Erektionsimpotens</b>	<b>PH298</b>
<b>SEX 37. Försenad ejaculation</b>	<b>PH299</b>
<b>SEX 38. Minskad ejaculation</b>	<b>PH300</b>
<b>SEX 39. Utebliven ejaculation</b>	<b>PH301</b>
<b>SEX 40. För tidig utlösning</b>	<b>PH302</b>
<b>SEX 41. Annat</b>	<b>PH303</b>

*Har du sökt hjälp/behandling? Var?*

*Specificera:* \_\_\_\_\_

**Drömmar – fantasier- känslor****SEX 42. Nattnliga sexuella drömmar (senaste året)**

0. Minns inget dröminnehåll \_\_\_\_\_
1. Aldrig **PH304**
2. En gång per månad eller mindre
3. Mer än en gång per månad men mindre än en gång per vecka
4. En gång per vecka eller mer
5. Vet ej
6. Tillfrågas ej p.g.a. patientens reaktion
7. Tillfrågas ej, ej ensam med patienten
8. Vägrar svara
9. Får ingen information

**SEX 44. Sexuella fantasier i vaket tillstånd (senaste året)**

1. Aldrig \_\_\_\_\_
2. < 1 gång per månad **PH305**
3. Mer än en gång per månad, mindre än en gång per vecka
4. 1 gång per vecka
5. En eller flera gånger per dag. Flera dagar per vecka
6. Dagligen eller nästan dagligen
7. Vet ej
8. Tillfrågas ej
9. Får ingen information

**SEX 46. Annan ömhets/närhetskontakt med partner än samlag** \_\_\_\_\_*(Hur ofta berör ni varandra, håller handen, pussas etc?) Senaste året.*

0. Ingen partner
1. Aldrig
2. Ja, en gång per månad eller glesare
3. Ja, en gång per vecka – några gånger per månad
4. Ja, en gång per vecka
5. Mer än en gång per vecka, dock ej varje dag
6. Dagligen
8. Vägrar svara
9. Får ingen information

**PH306****SEX 47. Tillräckligt med ovan** \_\_\_\_\_

0. Inaktuellt
1. För ofta
2. Lagom
3. För sällan
4. Vet ej
6. Tillfrågas ej p.g.a. patientens reaktion
7. Tillfrågas ej, ej ensam med patienten
8. Vägrar svara
9. Får ingen information

**PH307****SEX 49. Vad anser Ni om att man tar upp frågor om människors sexualliv i en sådan här undersökning?** \_\_\_\_\_

1. Mycket negativt
2. Alltför känsligt
3. Ingen åsikt
4. Positivt
5. Naturligt att det finns med
6. Annat, specificera
9. Får ingen information

**PH308***Specificera* \_\_\_\_\_**SEX 50. Inga sex frågor ställda** \_\_\_\_\_

0. Inaktuellt (frågor ställda)
1. Pga probandens reaktion/psykisk instabil
2. Inte ensam med probanden
3. Tidsbrist
4. Språksvårigheter/ handikapp ex döv
5. Probanden vägrar svara på sexfrågor
6. Probanden dement

**PH309**

**Sömn****SOM 1. Är Er sömn tillfredsställande?  
(gäller förhållandena senaste månaden)**

0. Ja
1. Inte helt
2. Inte alls
- 9.

\_\_\_\_\_  
**PH310****SOM 2. Använder Ni sömntabletter?**

1. Nej
2. Mindre än en gång per vecka
3. 1-2 gånger per vecka
4. 3-5 gånger per vecka
5. Nästan varje natt eller varje natt
- 9.

\_\_\_\_\_  
**PH311****SOM 3. Är Er sömn tillfredsställande?  
(gäller förhållandena senaste månaden)**

1. Ja
2. Inte helt
3. Inte alls
4. Ja, med sömntabletter
5. Inte helt med sömntabletter
6. Inte alls med sömntabletter
- 9.

\_\_\_\_\_  
**PH312****SOM 4. Om Ni har sömnmedel. Orsak?**

0. Inaktuellt
1. Svårt somna in
2. Vaknar för tidigt på morgonen
3. Vaken en eller flera gånger under natten
4. Annat såsom
5. 1+2
6. 1+3
7. 2+3
8. 1+2+3
9. Vet ej

\_\_\_\_\_  
**PH313**



Om Ni har sömnsvärigheter, hur yttrar sig dessa? 0=Nej, 1=Ja, 9)

SOM 5. Svårt att somna in (>1/2 timmes latens) **PH314**

SOM 6. Vaknar för tidigt på morgonen **PH315**

SOM 7. Vaken en eller flera gånger under natten **PH316**

SOM 8. Annat, såsom **PH317**

SOM 11. Hur ofta har Ni sömnproblem?

1. Nej, har aldrig upplevt detta
2. Har haft det tidigare men ej senaste 5 åren
3. Har haft det tidigare, men ej senaste året
4. Har det mer sällan än en gång per månad
5. Har det ibland (1 gång per månad - 1 gång per vecka)
6. Ofta (1-3 gånger per vecka)
7. Regelbundet (>3 gånger per vecka)
8. Varje natt
- 9.

PH318

SOM 12. Minskad nattsömn

Avser uppgifter om minskad sömntid eller sömndjup i förhållande till de ordinära sömnvanorna

- 0-1 Sover som vanligt
- 2-3 Måttliga insomningssvärigheter eller kortare, ytligare eller oroligare sömn än vanligt
- 4-5 Minskad sömntid (minst 2 timmar mindre än normalt), vaknar ofta under natten även utan yttre störningar
6. Mindre än 2-3 timmars sömn totalt
- 9.

PH319

SOM 13. Ökad sömn

Avser uppgifter om ökad sömntid eller sömndjup i förhållande till de ordinära sömnvanorna

- 0-1 Sover som vanligt
- 2-3 Sover längre eller tyngre än vanligt
- 4-5 Somnar avsevärt tidigare eller vaknar avsevärt senare (flera timmar) än vanligt
6. Tillbringar en stor del av dygnet sovande
- 9.

PH320

SOM 19. Hur länge är ni vaken under natten ?

timmar **PH321**

SOM 23. Genomsnittligt antal timmars sömn per natt

timmar **PH322**

SOM 21. Brukar ni känna er utsövd när ni vaknar?

0. Nej

PH323

1. Ja
2. Vet inte
- 9.

**SOM 25. Sover Du på dagen?**

1. Nej
2. Mindre än en gång per vecka
3. 1-2 gånger per vecka
4. 3-5 gånger per vecka
5. Nästan varje dag eller varje dag

\_\_\_\_\_ **PH324**

**SOM 26. Genomsnittligt antal timmars sömn per dygn**  
99.

timmar **PH325**

**SOM26b. Räcker det?**

- 1 Nej
- 2 Ja
- 9.

\_\_\_\_\_ **PH326**

**SOM 27. Drömmer Ni på nätterna?**

0. Aldrig
1. Mindre än 1 gång per vecka, minns dem ej
2. Mindre än 1 gång per vecka, neutrala
3. Mindre än 1 gång per vecka, mardrömmar
4. Mer än 1 gång per vecka, minns dem ej
5. Mer än 1 gång per vecka, neutrala
6. Mer än 1 gång per vecka, mardrömmar
7. 2+3
8. 5+6
- 9.

\_\_\_\_\_ **PH327**

**SOM 29. Tar Er make/maka eller annan samboende sömnmedel?**

0. Inaktuellt
1. Nej
2. Mindre än en gång per vecka
3. 1-2 gånger per vecka
4. 3-5 gånger per vecka
5. Nästan varje natt eller varje natt
- 9.

\_\_\_\_\_ **PH328**

Bland de sjukdomar vi studerar är demenssjukdomar, dvs sjukdomar som framför allt drabbar minne och tankeförmåga. Dessa sjukdomar blir vanligare i högre åldrar och drabbar många svårt. De som drabbas kan inte själva berätta om hur sjukdomen började eller om de varit utsatta för riskfaktorer. Man behöver därför ställa frågor till nära anhöriga.

För att kunna jämföra svaren med normalt åldrande och hitta tidiga yttringar av sjukdomen har vi bett alla som är med i undersökningen att vi skall få ställa frågor till någon nära anhörig. Frågorna rör symtom som är vanliga vid demens. Vi frågar därför Dig, om Du har någon som känner Dig riktigt bra och som Du är villig att låta oss ställa dessa frågor till.

Undersökningen är helt frivillig och både Du och den Du låter oss fråga kan avbryta den när som helst utan att lämna förklaring och utan att någon försöker övertala till att fortsätta. Du och den Du låter oss fråga kan också avböja att besvara enskilda frågor. Alla uppgifter som lämnas är sekretesskyddade och behandlas konfidentiellt.

**SOM 30. Namn och telefonnummer på person som känner probanden väl och som vi får tillåtelse att prata med. (samt tid när hon/han är tillgänglig)**

1. Namn givet
2. Pat. vägrar
3. Pat saknar anhöriga
4. Annat

\_\_\_\_\_

**PH329**

**PH330**

---



---

**SOM 31. Typ av anhörig**

0. Ej tagit kompletterande anamnes
1. Make/sambo
2. Barn
3. Syskon
4. Vårdhem/sjukhuspersonal
5. Journalhandlingar
6. Annan
7. Kombination
- 9.

\_\_\_\_\_

**PH331**

## Globala bedömningar

### GLO 1. Global bedömning av patientens aktuella hälsa

- 0-1 Psykiskt frisk
- 2-3 Lätta psykiska besvär. Specifik psykiatrisk terapi ej indicerad.
- 4-5 Måttliga-starka psykiska besvär. Ambulant psykiatrisk terapi eller vistelse vid psykiatriskt vilohem indicerad.
- 6 Måttliga-starka psykiska besvär. Sluten psykiatrisk vård indicerad.

PH332

### GLO 2. Gradering av aktuell psykisk sjukdom

- 0. Inga eller praktiskt taget inga psyk. symtom
- 1. Lätta eller måttliga symtom. Pat:s funktion ej påverkad
- 2. Måttliga symtom. Någon nedsättning i pat:s funktionsförmåga såsom vissa svårigheter att klara uppgifter fr.a. utanför hemmet
- 3. Uttalade symtom med påtagligt nedsatt arbets/funktionsförmåga även i hemmet
- 4. Svåra symtom, total oförmåga uträtta något arbete. Inkluderar psykotiska tillstånd och svåra demenser.
- 9.

PH333

### GLO 3. Insufficiensgrad

- 0. Symtomfri
- 1. Milda eller moderata symtom, med ingen eller obefintlig inskränkning
- 2. Markanta symtom, funktionsnivå med svårighet
- 3. Som ovan, men starkt reducerad arbetskapacitet
- 4. Allvarliga symtom, ingen arbetskapacitet

PH334

### GLO 4a. GAF score

PH335

### GLO 4b. GAF score det senaste året

PH336

### GLO 4c. GAF score senaste veckorna

PH337

## Orsakat av intellektuell störning

### CDR SKATTNING

	"Frisk"	Tveksam demens	Mild demens	Medelsvår demens	Svår demens
	CDR 0	CDR 0,5	CDR 1	CDR 2	CDR 3
<b>GLO 5. MINNE PH338</b>	Ingen minnesnedsättning eller tillfällig lindrig glömska	Lätt varaktig glömska; partiellt minne för händelser; 'benign glömska	Måttlig minnesförlust fr a på närminne, påverkar dagliga aktiviteter	Stark minnesnedsättn. Bara mycket väl inlärd saker återstår, Nya saker glöms snabbt.	Svår minnesnedsättn. Bara fragment återstår.
<b>GLO 6. ORIENTERING PH339</b>	Fullt orienterad	Fullt orienterad	Vissa svårigheter med tidsorientering. Orienterad till plats och person vid undersökningen, men kan ha andra brister i geografisk orientering.	Osäker på tid och oftast även till plats	Endast orienterad till egen person
<b>GLO 7. OMDÖME + PROBLEMLÖSNING PH340</b>	Löser problem i dagliga livet bra; omdömet gott i förhållande till tidigare förmåga.	Tveksam nedsättning i problemlösning och vid test av likheter och skillnader	Måttliga svårigheter att lösa mer komplexa problem. Socialt omdöme oftast intakt.	Stora svårigheter i problemlösning. Socialt omdöme oftast nedsatt.	Klarar ej problemlösningar eller socialt omdöme,
<b>GLO 8. FÖRMÅGA ATT DELTA I AKTIVITETER UTANFÖR HEMMET + SKÖTA EGEN EKONOMI PH341</b>	Helt oberoende. Klarar arbete, att handla, affärer, ekonomi, och socialt umgänge.	Tveksam eller lätt nedsättning i någon av dessa funktioner.	Klarar ingen av dessa aktiviteter själv men kan delta med intresse. Kan förefalla välfungerande vid ytlig undersökning.	Klarar inga aktiviteter på egen hand utanför hemmet	Klarar inga aktiviteter på egen hand utanför hemmet.
<b>GLO 9. HUSHÅLLSARBETE OCH HOBBIES PH342</b>	Hemliv, hobbies, intellektuella intressen väl bibehållna.	Ingen eller lätt nedsättning i någon av dessa funktioner.	Lätt men tydlig nedsättning av hemsysslor; mer komplicerade rutinsysslor i hemmet undviks, liksom komplicerad hobby eller andra intressen.	Klarar endast enklare sysslor i hemmet. Intressen betydligt minskade och dåligt utförda	Klara inte längre någon meningsfull sysselsättning i hemmet utanför sitt eget rum.
<b>GLO 10. PERSONLIG OMVÅRDAD PH343</b>	Klarar sig helt själv	Klarar sig helt själv	Behöver påminnas emellanåt.	Behöver hjälp med hygien, påklädning och med att hålla ordning på sina saker.	Behöver mycket hjälp med personlig omvårdnad. Ofta inkontinent.

## Statusbedömning

### STA 1. Hörsel

0. Ingen hörselnedsättning
1. Lätt hörselnedsättning, stör ej samtalet
2. 1+ hörapparat
3. Hörselnedsättning, stör stundtals samtalet
4. 3+ hörapparat
5. Hörselnedsättning. Stör hela samtalet men intervjun kan genomföras/vissa delar klaras ej
6. 5+ hörapparat
7. Helt döv
8. Helt döv trots hörapparat
- 9.

---

**PH344**

### STA 2. Syn

0. Inget synfel
1. Lätt synfel, intervjun kan genomföras
2. Synfel, vissa uppgifter kan ej genomföras
3. Helt blind
- 9.

---

**PH345**

### STA 3. Annat handikapp som påverkar undersökningen

0. Nej
1. Förbländning
2. Afasi
3. Stelhet, tremor
4. Annat eller kombination
- 9.

---

**PH346**

*Specificera:* \_\_\_\_\_

### STA 4. Ökat talflöde

Avser mångordighet och talträngdhet.  
Minskat talflöde skattas "0" på detta item.

- 0-1 Normalt talflöde utan längre pauser
- 2-3 Talar snabbt och är pratsam. Ger fylliga svar
- 4-5 Talet är flödande och ordrikt. Tar ofta initiativet till samtal och är svår att avbryta
6. Tar hela tiden ledningen av samtalet och går ej att avbryta
- 9.

---

**PH347**

**STA 5. Minskat talflöde**

Avser fåordighet, tröghet i talet, ökad latens och pausering. Hörselnedsättning, stamning och andra för samtalet relevanta förhållanden noteras.

Ökat talflöde skattas "0" på detta item.

- 0-1 Normalt talflöde utan längre pauser
- 2-3 Tar tid på sig och svarar kortfattat
- 4-5 Extremt korta, ofta enstaviga svar som kan komma med påtaglig fördröjning. Säger nästan ingenting spontant
- 6. Enstaviga svar fås fram med möda. Mutism
- 9.

**PH348****STA 6. Tal- eller språkrubbning inkl. språklig förmåga**

(global bedömning)

**Skatta högsta av 7-21.**

Typen av rubbning skall anges, liksom eventuella påtagliga orsaker.

- 0-1 Ingen talrubbning
- 2-3 Tillfällig förekomst av rubbningar, speciellt i emotionellt laddade sammanhang
- 4-5 Upprepad förekomst av rubbningar även i emotionellt indifferent situationer. Rubbningen stör samtalet men intervjun kan genomföras
- Genomgående förekomst av rubbningar som påtagligt försvårar samtalet
- 6. Samtalet omöjligt p.g.a. rubbning
- 9.

**PH349****Typ av talrubbning (skattas 0-6 enligt ovan)****STA 7. Neologi**

(ofta vid schizofreni, meningslös ljudsammanställning, låtsasord)

**PH350****STA 8. Palilali**

(ofrivillig repetition av ord eller fras som vanligen involverar sista ordet eller sista frasen)

**PH351****STA 9. Ekolali**

(en stark tendens att repetera vad som har sagts)

**PH352****STA 10. Upprepar sig i tal (ej perseveration)****PH353****STA 11. Impressiv afasi**

(svårighet att förstå ord och dess innebörd)

**PH354**

- STA 12. Expressiv afasi** **PH355**  
(svårighet att finna ord, att uttrycka sig i ord)
- STA 13. Jargongafasi** **PH356**  
(talar hela tiden, tomma eller meningslösa ord,
- STA 14. Semimutism/Mutism** **PH357**  
(viljemässig störning i förmåga att uttrycka sig, enstaka ord)
- STA 15. Dysartri** **PH358**  
(bristfällig uttal, otydligt eller sluddrigt tal)
- STA 16. Stamning** **PH359**
- STA 17. Logokloni** **PH360**  
(repetition av sista stavelsen på ord, t.ex jag vill prata-ta-ta-ta-ta-ta-ta)
- STA 18. Logorré** **PH361**  
(pratar på utan mening, ordbajseri)
- STA 19. Parafasi** **PH362**  
(svårighet att hitta ord, hittar på nya ord, omskrivningar)
- STA 20. Verbala stereotypier/automatismer** **PH363**  
(upprepar samma fras, automatiska meningar)
- STA 21. Annat** **PH364**

*Beskriv närmare* \_\_\_\_\_

- STA 22a. Språklig förmåga** **PH365**  
Gäller en global bedömning av den språkliga kvalitén, t.ex. klarhet, svårighet göra sig förstådd, ej en kvantitativ bedömning

- 0-1 Normalt språk
- 2-3 Lätta svårigheter, stör ej samtalet
- 4-5 Moderat-svår, mkt svår, tomt språk
- 6. Talet saknar helt mening
- 9.

*Specificera:* \_\_\_\_\_



**STA 23a. Språklig förståelse**

Bedömning av patientens förmåga att förstå språk

---

**PH366**

- 0-1 Normal
- 2-3 Mild-måttlig svårighet, visar sig endast ibland under intervjun
- 4-5 Moderat-svår, kräver flera repetitioner och förklaringar
- 6. Mycket svår, förstår ingenting
- 9.

**STA 24a. Svårighet att hitta ord i spontant tal**


---

**PH367**

- 0-1 Inga svårigheter
- 2-3 Vid några tillfällen under samtalet omskrivningar eller svårighet att hitta ord
- 4-5 Ofta förekommande omskrivningar
- 6. Språket tomt. En-tvåordsmeningar

**STA 26. Motstånd mot undersökningen**


---

**PH368**

- 0-1 Inget motstånd
- 2-3 Vid något till några tillfällen visar proband tecken till motstånd
- 4-5 Öppet motstånd vid något till några tillfällen. Proband kan kräva övertalning för att fortsätta
- 6. Proband vägrar fortsätta intervjun

**STA 28. Sänkt grundstämning**

Statusvariabel. Avser en sänkning av det emotionella grundläget (till skillnad från situationsutlösta affekter). Omfattar dysterhet, tungsinne och nedstämdhet som manifesterar sig i mimik, kroppshållning och rörelsemönster. Bedömningen baseras på utpräglingsgrad och avledbarhet. Förhöjd grundstämning skattas "0" på detta item.

---

**PH369**

- 0-1 Neutralt stämningsläge
- 2-3 Ser genomgående nedstämd ut, men kan tillfälligt växla till ljusare sinnesstämning
- 4-5 Ser nedstämd och olycklig ut oavsett samtalsämne
- 6. Genomgående uttryck för extrem dysterhet, tungsinne eller förtvivlad olycka
- 9.

**STA 29. Förhöjd grundstämning**

Avser en förhöjning av det emotionella grundläget (till skillnad från situationsutlösta affekter). Omfattar ökat välbefinnande, självsäkerhet, munterhet och upprymdhet som manifesterar sig i tal, val av samtalsämne, mimik, kroppshållning och röreslemönster. Bedömningen baserar sig på utpräglingsgrad och avledbarhet.

Sänkt grundstämning skattas "0" på detta item.

- 0-1 Neutralt stämningläge
- 2-3 Munter och självsäker, men kan utan svårighet växla till situationsadekvat allvar
- 4-5 Klart upprymd, överdrivet självsäker, vitsar och visar en munterhet som inte är avledbar
- 6. Genomgående uttryck för extrem upprymdhet och självkänsla
- 9.

---

**PH370**
**STA 30. Aggressivitet**

Avser irritabilitet, vrede eller aggressiva ord och handlingar. Bedömningen baseras på intensitet, frekvens, den grad av provokation som framkallar aggressivt beteende och patientens avledbarhet.

- 0-1 Inga iakttagbara uttryck för aggressivitet
- 2-3 Påstridig. Snäsigt och retligt, dock endast vid provokation
- 4-5 Verbal aggressivitet utan provokation. Grälar högljutt, slår näven i bordet, hötter med näven, men kan lugnas och talas tillrätta
- 6. Stark hotfullhet. Destruktiva handlingar. Fysiskt våld mot person
- 9.

---

**PH371**
**STA 31. Irritabel, retlig**

- 0-1 Förekommer ej
- 2-3 Vid något tillfälle stingslig, ger i tal uttryck för påtaglig irritation
- 4-5 Upprepade gånger under samtal irritabel med grovt ordval, höjd röst, aggressiva åtbörder
- 6 Uttalat aggressiv, hotar kraftigt i tal, griper efter tillhyggen, måttar slag

---

**PH372**
**STA 32. Sensitivitet.**

Känslig för andra personers hållning, tendens till hänsyftningskänsla, se undermeningar, misstänksam, paranoid

- 0-1 Bedöms ej föreligga
- 2-3 Lätt, lätt misstänksamhet, undrande
- 4-5 Måttlig, påtagligt sensitiv
- 6. Kraftig, klar paranoia
- 9.

---

**PH373**
**STA 33. Omständlighet**

- 0-1 Ej omständig
- 2-3 Något omständig, demonstrerar ibland hur saker går till

---

**PH374**

- 4-5 Omständlig, förlorar sig i oväsentliga detaljer, demonstrerar ofta hur saker går till
- 6. Mycket omständlig
- 9.

**STA 34. Koncentrationsförmåga**

- 0-1 Utan anmärkning
- 2-3 Enstaka eller flera gånger ouppmärksam, tappar tråden enstaka gånger
- 4-5 Tappar ofta tråden, glömmer vad frågan gällde
- 6. Mycket okoncentrerad
- 9.

---

**PH375**

**STA 36. Affektlabilitet**

Avser en snabb växling mellan motsatta affektiva reaktioner t.ex. alternerande tårar och skratt eller vrede och vänlighet. Bedömningen baseras på snabbhet, intensitet och frekvens av iakttagbara affektväxlingar under intervjun. Särhålles från affektinkontinens och affektinkongruens.

- 0-1 Inga plötsliga förändringar i stämningsläget
- 2-3 Livliga, ej överdrivna affektväxlingar
- 4-5 Tillfälliga snabba växlingar i affektyttringar
- 6. Påfallande täta och snabba växlingar mellan starka uttryck för motsatta affekter
- 9.

---

**PH376**

**STA 37. Minskad affektiv reaktivitet**

Avser minskade eller uteblivna affekter och verbala eller mimiska uttryck för känslomässigt engagemang, affektiv avtrubbning. Särhålles från affektinkongruens och affektuttryck.

- 0-1 Ingen affektiv avtrubbning
- 2-3 Förefaller oengagerad, men kan visa affekter
- 4-5 Ter sig påfallande oengagerad eller oberörd. Minimala affektiva reaktioner endast vid starka stimuli
- 6. Total avsaknad av uttryck för känslor

---

**PH377**

**STA 38. Affektiv avflackning**

Avser känslomässiga reaktioner på personer, händelser och samtalsämnen med betydelse för pat.

---

**PH378**

- 0-1 Förekommer ej
- 2-3 Reagerar kortvarigt och lättavledbart med glädje, irritation eller sorg
- 4-5 Oengagerad med enstaka hastigt övergående känslouttryck
- 6 Oförmåga att visa engagemang eller intresse

**STA 39. Affektinkontinens. Blödighet**

Avser tendens till starka affektyttringar, vilka framkallas av till synes obetydliga stimuli.

Särhålls från affektlabilitet och affektinkongruens.

---

**PH379**

- 0-1 Normala proportioner mellan stimuli och affektuttryck
- 2-3 Tendens till överdrivna affektiva reaktioner vid måttliga stimuli
- 4-5 Upprepad förekomst av överdrivna affektiva reaktioner vid måttliga eller minimala stimuli
- 6. Minimala affektiva stimuli utlöser starka affektyttringar, vilka ej kan kontrolleras
- 9.

**STA 40. Affektinkongruens**

Avser iakttagna affektuttryck som ej motsvarar situationen eller samtalsämnet - t.ex. skratt när patienten berättar om nära vänners bortgång.

---

**PH380**

- 0-1 Iakttagna affekter adekvata till situationen och samtalsämne
- 2-3 Enstaka lätt inadekvata affektuttryck
- 4-5 Tillfälliga uppenbart bisarra affektiva reaktioner. Omotiverat skratt eller gråt
- 6. Genomgående inadekvata eller grovt bisarra affektuttryck
- 9.

**STA 41. Vegetativa störningar**

Avser följande störningar: hyperventilation eller suckande andning, rodnad, svettning, kalla händer, vidgade pupiller, torrhet i munnen, svimning.

---

**PH381**

- 0-1 Inga vegetativa störningar iaktas
- 2-3 Enstaka eller lätta vegetativa störningar under intervjun (t.ex. tillfällig rodnad, blekhet, handsvett), speciellt då emotionellt laddade områden berörs
- 4-5 Påtagliga vegetativa störningar vid flera tillfällen under intervjun, även då emotionellt indifferent samtalämnen berörs
- 6. Vegetativa störningar som medför att intervjun störs eller måste tillfälligt avbrytas
- 9.

**STA 42. Sänkt vakenhetsgrad**

Avser den observerade vakenhetsgraden sådan den avspeglas i mimik, kroppshållning och tal.

Särhålls från ouppmärksamhet, perplexitet och minskad motorisk aktivitet.

---

**PH382**

- 0-1 Fullt vaken
- 2-3 Dåsig. Gäspar enstaka gånger
- 4-5 Tenderar att falla i sömn när han lämnas i fred
- 6. Faller i sömn under intervjun, eller är svår att väcka
- 9.

**STA 43. Distraherbarhet**

Avser en störning i uppmärksamheten, som snabbt växlar och fångas av mer eller mindre relevanta yttre stimuli.

Särhålls från perplexitet och tankeflykt.

---

**PH383**

- 0-1 Uppmärksamheten kvarhålls adekvat vid relevanta stimuli
- 2-3 Uppmärksamheten fångas tillfälligtvis av irrelevanta stimuli (t.ex. ljud i omgivningen)
- 4-5 Påfallande distraherbar
- 6. Olika obetydliga omgivningsstimuli fångar ständigt uppmärksamheten så att ett ordnat samtal omöjliggörs
- 9.

**STA 44. Självförsjunknenhet**

Avser en inskränkning i uppmärksamheten på omgivningen eller andra människor.

Särhålls från sänkt vakenhetsgrad och perplexitet.

---

**PH384**

- 0-1 Adekvat uppmärksam på omvärlden
- 2-3 Blir stundtals sittande i egna tankar, men kan utan svårighet fås att vända uppmärksamheten mot undersökaren
- 4-5 Ter sig under långa perioder "frånvarande", och undersökaren tvingas vid upprepade tillfällen påkalla uppmärksamheten
- 6. Helt autistisk. Förefaller inte reagera på tilltal eller beröring
- 9.

**STA 45. Perplexitet**

Avser svårighet att adekvat tolka och begripa omvärlden, rådvillhet, förvirring.

Särhålls från sänkt vakenhetsgrad, distraherbarhet och självförsjunknenhet.

---

**PH385**

- 0-1 Ingen perplexitet
- 2-3 Tillfällig rådvillhet, som ej stör samtalet
- 4-5 Ter sig rådvill och undrande. Frågor måste upprepas för att innebörden skall förstås. Enstaka klart inkongruenta svar
- 6. Klart förvirrad, ter sig helt perplex. Går, talar och handlar som i en dröm. Svar på frågor och beteende under intervjun genomgående inkongruenta med situationen
- 9.

**STA 46. Spärrning**

Avser plötsliga oförmodade avbrott (blockering) av tal och uppmärksamhet, som varar ett par sekunder eller längre.

Åtföljs ofta av orörlighet.

---

**PH386**

- 0-1 Ordinärt flytande tal
- 2-3 Vid enstaka tillfällen klipps talet av då emotionellt laddade områden berörs
- 4-5 Upprepad spärrning enligt ovan även då icke emotionellt laddade områden berörs
- 6. Genomgående spärrning som starkt försvårar samtalet
- 9.

**STA 47. Tankeflykt**

Avser ett snabbt flöde av associationer i talet. Till skillnad från splittring finns ett samband, t.ex. i form av klangassociationer, mellan olika meningar, även om talets snabbhet kan göra det svårt att uppfatta.

---

**PH387**

- 0-1 Ingen tankeflykt
- 2-3 Fria, livliga associationer, med tendens till avsteg från samtalsämnet
- 4-5 Snabbt men följbart flöde av associationer. Byter ofta samtalsämne
- 6. Samtalet spårar ideligen ur. Associationernas rikedom och snabbhet gör ordnat samtal svårt eller omöjligt
- 9.

**STA 48. Splittring**

Avser omständligt eller osammanhängande, till synes ologiskt tal med svårbegripliga kast från ämne till ämne, uppsplittring och fragmentering av satser och ord.

Särhålls från tankeflykt.

---

**PH388**

- 0-1 Sammanhängande tal, utan svårighet begripligt
- 2-3 Pedantiskt och omständligt tal. Idiosynkratiskt användande av ord eller fraser, speciellt i emotionellt laddade sammanhang
- 4-5 Ologiskt sammanhang mellan ord och fraser även i emotionellt neutrala sammanhang. Enstaka ord och fraser faller ur sammanhanget. Tvära, svårbegripliga övergångar mellan olika samtalsämnen
- 6. Påfallande osammanhängande och ologiskt tal. Uppsplittning av satser eller ord eller förekomst av bisarra neologismer som allvarligt stör kommunikationen
- 9.

**STA 49. Perseveration**

Avser häftningstendens, kvarhållande med avseende på både tal och rörelse som t.ex. när ett och samma ämne ständigt återkommer, när ett svar på en fråga upprepas på efterföljande frågor, eller en tankegång eller handling inte kan avbrytas.

- 0-1 Ingen perseveration
- 2-3 Samma fras upprepas vid enstaka tillfällen. Återkommer flera gånger till samma fråga
- 4-5 Upprepar samma fras men kan förmås att ge mer adekvata svar. Har svårt att avbryta en påbörjad tankegång eller handling, men kan göra det efter uppmaning
- 6. Perseveration av ord eller handling gör samtal mycket svårt eller omöjligt
- 9.

---

**PH389**
**STA 49b. Perseveration**

- 0-1 Ingen perseveration
- 2-3 Har svårt att avbryta en påbörjad tankegång eller handling men kan göra det efter uppmaning
- 4-5 Samma fras upprepas vid några tillfällen. Återkommer flera gånger till samma fråga
- 6. Perseveration av ord eller handling gör samtalet svårt eller omöjligt
- 9.

---

**PH390**
**STA 50. Ökad motorisk aktivitet**

Avser allmänt rörelsemönster (mimik, gester, gång och medrörelser). Bedömningen baseras på latenstiden innan en rörelse utföres, rörelsernas hastighet, antal och utsträckning. Särhålls från motorisk rastlöshet (agitation) och ofrivilliga rörelser.

Minskad motorisk aktivitet skattas "0" på detta item.

- 0-1 Ordinärt växlande aktivitet med perioder av stillhet  
Ordinär latens vid påbörjande av rörelse
- 2-3 Livlig mimik, snabb gång, rikliga gester, men perioder av stillhet förekommer
- 4-5 Överdrivet stora eller snabba rörelser förekommer vid vissa tillfällen. Omedelbara motoriska reaktioner på stimuli. Gestikulerar påfallande mycket. Lämnar stolen vid enstaka tillfällen under intervjun
- 6. Ständig överdriven motorisk aktivitet. Kan ej förmås att sitta eller ligga stilla
- 9.

---

**PH391**



**STA 51. Minskad motorisk aktivitet**

Avser allmänt rörelsemönster (mimik, gester, gång och medrörelser). Bedömningen baseras på latenstid, antal, hastighet och utsträckning.

Ökad motorisk aktivitet skattas "0" på detta item.

- 0-1 Ordinärt växlande aktivitet med perioder av stillhet  
Ordinär latens vid påbörjande av rörelser
- 2-3 Sparsam mimik, få gester och medrörelser
- 4-5 Nästan ingen spontan motorik. Långsam gång. Uttalad latens
- 6. Måste ledas in till intervjun. Ingen spontan motorik, inga mimiska rörelser. Stupor
- 9.

PH392

**STA 52. Motorisk rastlöshet (agitation)**

Avser icke målinriktad motorisk aktivitet som plockighet, handvridning och oförmåga att sitta stilla.

Särhålls från ökad motorisk aktivitet och ofrivilliga rörelser.

- 0-1 Ingen motorisk rastlöshet
- 2-3 Svårt att hålla händerna stilla. Ändrar ställning flera gånger under samtalet. Plockar med föremål
- 4-5 Påtagligt rastlös. Vrider händerna och plockar intensivt med olika föremål. Gör ansatser att resa sig under samtalet
- 6. Kan inte förmås att sitta annat än för korta perioder.  
Vandrar av och an
- 9.

PH393

**STA 70. Muskelspänning**

Avser graden av muskelspänning sådan den kan iaktas i kroppshållning, ansiktsuttryck och rörelser.

- 0-1 Rör sig ledigt och obesvärat, sitter avspänt
- 2-3 Lätt spänd kroppshållning och mimik
- 4-5 Måttligt spänd kroppshållning och mimik. Spänd hals och käkmuskulatur. Kan inte sitta bekvämt under samtalet.  
Knyckiga eller stela rörelser
- 6. Påfallande spänd. Sitter styv och rak på yttersta stolskanten eller stelt hopkrupen med uppdragna axlar
- 9.

PH394

**STA 72. Rörelstereotypier**

Avser upprepade eller stereotypa komplicerade rörelser eller ställningar, t.ex. paramimier, bisarra kroppsställningar eller rörelsesekvenser, katalepsi. Skattningen baseras på frekvens och den utsträckning i vilken andra aktiviteter störs.

**PH395**

- 0-1 Inga stereotyper
- 2-3 Tillfälliga eller tvivelaktiga stereotypier
- 4-5 Frekventa eller påtagliga stereotypier som tillfälligt dominerar motoriken
- 6. Uttalade stereotypier som helt ersätter ordinär mimik eller motorik
- 9.

**STA 73. Hallucinatoriskt beteende**

Avser bisartt beteende som kan förklaras av hallucinationer, t.ex. att tala till osynliga personer ("röster") eller förefalla skrämmd av synhallucinationer. Skattas oavsett om hallucinationer medges eller ej.

**PH396**

Särhålls från rörelstereotyper och ofrivilliga rörelser.

- 0-1 Inget hallucinatoriskt beteende
- 2-3 Ovanligt beteende som t.ex. att tala för sig själv, som skulle kunna vara uttryck för hallucinationer men sannolikt ej är det
- 4-5 Uppenbart hallucinatoriskt beteende
- 6. Bisartt eller frekvent hallucinatoriskt beteende som stör samtalet
- 9.

**STA 74. Klöver-Bücy syndrom (0-1, om 3 av 75-80)**  
(är ett frontallobssymtom)**PH397****STA 75. Synagnosi (0-2)**  
(oförmåga att känna igen föremål trots bra syn)**PH398****STA 76. Hyperoralitet (0-2)**  
(överdrivet användande av munnen)**PH399****STA 77. Hypermetamorfos (0-2)**  
(rastlöst behov att röra och flytta föremål)**PH400****STA 78. Hyperfagi (0-2)**  
(överdriven glupska)**PH401****STA 79. Affectschlummer (0-2)**  
(minskat känslomässigt engagemang med plötsliga emotionsutbrott)**PH402****STA 80. Hypersexualitet (0-2)****PH403**

<b>STA 81. Akinetisk mutism (0-2)</b> (kombination av orörlighet och sparsamt språk)	<b>PH404</b>
<b>STA 82. Aspontanitet (0-2)</b>	<b>PH405</b>
<b>STA 83. Okontrollerade vokaliseringar (skratt, skrik, etc.) (0-2)</b>	<b>PH406</b>
<b>STA 84. Uttröttbarhet under samtalet</b> 0-1 Förekommer ej 2-3 Lätta tecken till trötthet i slutet av samtalet 4-5 Tydliga tecken till trötthet i slutet av samtalet, lätt trötthet redan tidigt 6. Tidigt stark trötthet som gör det svårt att slutföra samtalet 9.	<b>PH407</b>
<b>STA 85. Konfabulationer</b> 0-1 Inga konfabulationer 2-3 Vid enstaka tillfällen misstänkta konfabulationer 4-5 Tydliga konfabulationer som dock har en realistisk valör 6. Uppenbara fantasifula konfabulationer 9.	<b>PH408</b>
<b>STA 86. Sjukdomsinsikt</b> 0-1 Ej sjuk eller helt medveten om sjukdom eller funktionsnedsättning 2-3 Lätta förnekanden, undvikanden eller andra försvarsmekanismer. Dock medveten om sjukdom eller funktionsnedsättning 4-5 Starkt förnekande hållning eller andra orealistiska försvar 6. Helt omedveten om sjukdom 9.	<b>PH409</b>
<b>STA 87. Distanslöshet</b> 0-1 Normal distans eller återhållsam 2-3 Lätt distanslöshet 4-5 Klar distanslöshet 6. Svår distanslöshet 9.	<b>PH410</b>
<b>STA 88. Hämningslös</b> 0-1 Ej hämningslös 2-3 Lätt hämningslöshet, enstaka tillfällen 4-5 Klart hämningslös 6. Svårt hämningslös 9.	<b>PH411</b>

**STA 89. Distanslös, hämningslös**

(Avser attityd och verbala uttryck). Tar pat snabbt initiativ i kontakt och styr eller avbryter samtalet? Är samtalston, tilltal och kroppslig kontakt omotiverat familjär? Synpunkter och frågor betr undersökarens person.

---

**PH412**

- 0-1 Förekommer ej
- 2-3 Förekommer vid enstaka tillfällen men påverkbar
- 4-5 Upprepade ggr under samtalet med däremellan mer adekvat kontakt
- 6. Ständig förekomst

**Diagnoser (global, preliminär bedömning)**

Undersökarens skattning efter intervjun.

**DIA 1. Organiska cerebrala syndrom**

- |    |  |       |
|----|--|-------|
| 0. | Bedöms ej föreligga  | PH413 |
| 1. | Delirium   |       |
| 2. | Demens   |       |
| 3. | Amnestiskt syndrom (isolerad minnesstörning, t.ex Korsakovs syndrom)                   |       |
| 4. | Organiskt affektivt syndrom (depression orsakad av hjärnskada t.ex stroke, skallskada) |       |
| 5. | Asteno-emotionellt syndrom (långsam, trög, dysforisk, blödighet efter skallskada)      |       |
| 6. | Annat  |       |
| 9. |  |       |

**DIA 2. Organiskt cerebralt syndrom - global bedömning**

- |     |   |       |
|-----|---|-------|
| 0-1 | Bedöms ej föreligga                       | PH414 |
| 2-3 | Lätt nivå-sänkning                        |       |
| 4-5 | Måttlig till stark nivå-sänkning (demens) |       |
| 6.  | Mycket stark nivå-sänkning (svår demens)  |       |
| 9.  |   |       |

**DIA 3. Störd sinnesstämning (nu)**

- |    |  |       |
|----|--|-------|
| 0. | Föreligger ej  | PH415 |
| 1. | Egentlig depressionsperiod (major depressive disorder)     |       |
| 2. | Manisk episod  |       |
| 3. | Bipolärt syndrom - manisk fas                              |       |
| 4. | Bipolärt syndrom - depressiv fas                           |       |
| 5. | Dysthymi (depressiv neuros, nedstämdhet)                   |       |
| 6. | Cyklothymi (kortvariga affektsvängningar över dagen/dagar) |       |
| 7. | Atypisk depression   |       |
| 8. | Annat, beskriv   |       |

**DIA 4. Störd sinnesstämning (tidigare)**

- |    |  |       |
|----|--|-------|
| 0. | Föreligger ej  | PH416 |
| 1. | Egentlig depressionsperiod (major depressive disorder) |       |
| 2. | Manisk episod  |       |
| 3. | Bipolärt syndrom - manisk fas                          |       |
| 4. | Bipolärt syndrom - depressiv fas                       |       |
| 5. | Dysthymi (depressiv neuros)                            |       |
| 6. | Cyklothymi   |       |
| 7. | Atypisk depression                                     |       |
| 8. | Annat  |       |

**DIA 5. Psykotiskt syndrom**

- 0. Bedöms ej föreligga
- 1. Akut reaktiv psykos
- 2. Schizofreni
- 3. Schizofreniformt syndrom (vissa symtom, men ej alla kriterier uppfyllda för schizofrenidiagnos)
- 4. Schizoaffektivt syndrom (mycket affektiva svängningar med mycket psykosymtom)
- 5. Paranoiskt syndrom
- 6. Atypisk psykos (ex. bisarra, udda vanföreställningar/hallucinationer rörande lukt/smak)
- 7. Annat \_\_\_\_\_
- 9.

**PH417****DIA 6. Ångestsyndrom**

- 0. Bedöms ej föreligga
- 1. Agorafobi
- 2. Social fobi
- 3. Enkel fobi
- 4. Paniksyndrom
- 5. Generaliserat ångestsyndrom
- 6. Tvångssyndrom
- 7. Psykotraumatiskt stresstillstånd
- 8. Annat inkl. kombination

**PH418***Beskriv närmare* \_\_\_\_\_**DIA 7. Oligofreni (utvecklingsstörning)**

- 0-1 Bedöms ej föreligga
- 2-3 Lätt. Ej socialt handikappad
- 4-5 Måttlig-stark. Socialt handikappad
- 6. Kraftig. Institutionell vård indicerad
- 8. Kan ej säkert bedömas p.g.a. aktuell insuff, eller nivåsänkning
- 9.

**PH419****DIA 8. Ethyl (eller annat missbruk)**

- 0. Absolutist
- 1. Ej absolutist, intet abus
- 2. Enstaka sociala komplikationer, intet medicinskt vårdbehov
- 3. Sociala och/eller medicinska komplikationer. Behov av/erhållit ambulansvård, dock ej psykiatrisk
- 4. Som 3 men Behov av/erhållit psykiatrisk vård
- 5. Alc. chron, erhåller ej slutet psyk.vård
- 6. Alc.chron, erhåller slutet psyk.vård

**PH420**

**DIA 9. Annan psykisk sjukdom**

- 0. Förekommer ej
- 1. Förekommer

---

**PH421**

*Specificera:* \_\_\_\_\_

Enligt Gottfries C-G, Bråne G, Gullberg B, Steen G, Arch Gerontol Geriatr 1 (1982) 311-330

Namn \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

år      månad   dag      kl

**Anvisningar:** Bedöm individens tillstånd såsom det varit under senaste tiden utifrån följande frågeformulär. Skattningspoängen kan bli antingen 0, 1, 2, 3, 4, 5 eller 6 på varje fråga. Sätt ett kryss för det svarsalternativ Du tycker stämmer överens med tillståndet. Om tillståndet ej motsvarar vad som definieras utan ligger någonstans emellan, kryssa för alternativ 1, 3 eller 5. För 3 variabler finns det möjlighet att även skatta 9 = ej skattningsbar

## Motoriska funktioner

DEM		0	1	2	3	4	5	6	
1	Motorisk oförmåga, till av- och påklädning <b>PH422</b>	Klär sig helt själv <input type="checkbox"/>		Får hjälp med knappar, dragkedja och dylikt <input type="checkbox"/>		Måste ha hjälp av vårdare vid av- och påklädning, men deltar aktivt <input type="checkbox"/>		Måste kläs helt <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Motorisk oförmåga att klara sig i matsituationen <b>PH423</b>	Äter själv <input type="checkbox"/>		Behöver tillsyn och hjälp i matsituationen <input type="checkbox"/>		Måste alltid ha tillsyn men hjälper till själv <input type="checkbox"/>		Måste matas helt <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Nedsatt fysisk aktivitet <b>PH424</b>	Kan gå obehindrat, eventuellt med käpp <input type="checkbox"/>		Behöver stöd (amanti-stöd, rollator etc) <input type="checkbox"/>		Behöver levande stöd <input type="checkbox"/>		Är stolsbunden eller sängbunden <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Nedsatt spontanaktivitet <b>PH425</b>	Normal motorik och spontanaktivitet. Kan tex ringa från telefon-automat och göra inköp i affär eller kiosk <input type="checkbox"/>		Sitter ofta mer stilla än vad som anses vara normalt, men enkel stimulering förmår personen till spontana aktiviteter <input type="checkbox"/>		Rör sig spontant endast vid kraftig stimulering som tex när anhöriga kommer på besök <input type="checkbox"/>		Visar ingen spontanaktivitet. Rör sig endast vid direkt uppmaning, såsom tillsägelse att gå till matsal, säng osv eller som svar på att elementära behov skall tillfredställas (exempelvis toalett-besök) <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Motorisk oförmåga att klara av personlig hygien <b>PH426</b>	Kan sköta den personliga hygien själv, tex klarar att tvätta sig, kamma sig, borsta håret och tänderna <input type="checkbox"/>		Måste ha viss hjälp vid dusch och bad, men klarar övrig toalett själv <input type="checkbox"/>		Måste ha hjälp men deltar själv aktivt <input type="checkbox"/>		Måste hjälpas helt <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Oförmåga att kontrollera blåsa och tarm <b>PH427</b>	Kan kontrollera blåsa och tarm <input type="checkbox"/>		Misslyckas någon gång med vattenkastningen men klarar sig för övrigt med påminnelse eller om han/hon blir snabbt hjälpt till toalett eller med bäcken <input type="checkbox"/>		Misslyckas ofta med vattenkastningen – flera gånger i veckan – och/eller är faecesin-inkontinent <input type="checkbox"/>		Ständig urin och/eller faecesininkontinent <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Följande variabler avser motorisk förmåga – ej motivation



## Intellektuella funktioner

		0	1	2	3	4	5	6	
7	Nedsatt rumsorientering <b>PH428</b>	Vet vilken geografisk ort, vilket sjukhus/avdelning/ rum han/hon befinner sig på dvs helt orienterad i rummet <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Har brister i rumsorienteringen, men är orienterad på den egna avdelningen eller i sitt hem <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Desorienterad dvs har brister i orienteringen på den egna avdelningen eller i sitt hem <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Helt desorienterad i rummet <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Nedsatt tidsorientering Ej skattningsbar 9 <input type="checkbox"/> <b>PH429</b>	Helt orienterad i tiden, dvs känner till veckodag, datum, månad och år <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Delvis orienterad, klarar åtminstone två av tidsvariablerna veckodag, datum, månad och år <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vet vilken årstid det är <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Helt desorienterad i tiden <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Nedsatt personorientering <b>PH430</b>	Känner väl till sitt namn, yrke, ålder och födelsedatum <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Känner till sitt namn men kan brista i vetskapen om övriga uppgifter om den egna personen <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kan endast hjälpligt sitt namn <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Helt desorienterad till sin egen person <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Nedsatt närminne <b>PH431</b>	Ingen närminnesstörning, känner till vad som hänt de senaste dygnet <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Nedsatt närminne, vilket dock endast märks vid mer ingående samtal eller prövningar <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Så nedsatt närminne, att det även märks vid ytliga samtal <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Närminnet helt utplånat, kommer inte ihåg något från den ena stunden till den andra <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Nedsatt fjärminne <b>PH432</b>	Ingen fjärminnesstörning - minns vid ingående samtal namnen på för honom/henne viktiga personer samt viktiga politiska eller andra händelser i barn- och ungdomsåren <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kan inte svara på föregående frågor. Har svårt att minnas viktiga personer och viktiga politiska händelser från tidigare perioder i livet <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Har märkbart nedsatt fjärminne, vilket märks vid ytliga samtal, minns t ex ej familjemedlemmarnas namn, antal, var dessa bor osv <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fjärminnet är helt utplånat <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Nedsatt vakenhet <b>PH433</b>	Helt vaken <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Förfaller av och till lätt dásig <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Visar tecken på dásighet, men endast lätta uppmaningar krävs för att han/hon skall hålla sig vaken <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Somnolent dvs dásig. Går att väcka, men han/hon sjunker snart tillbaka i dásigheten igen <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Nedsatt koncentration <b>PH434</b>	Inga koncentrations-svårigheter, har inte några svårigheter att samla tankarna i intervju-situationer, följa ett TV-program eller läsa en skriven text <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kan periodvis verka okoncentrerad, dvs han/hon avviker då och då från diskussionsämnet och har vissa svårigheter att läsa eller följa ett TV-program <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Påtagligt koncentrationsstörd, vilket gör att det är svårt för honom/henne att hålla en rak linje i samtalet eller finna sammanhang i TV-program, tidnings-artiklar och dylikt <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Så grava brister i sin koncentrationsförmåga att något meningsfullt samtal ej kan genomföras <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Oförmåga att öka tempo <b>PH435</b>	Klarar att skynda sig då detta krävs <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Då man skyndar på personen försämras prestationsförmågan påtagligt. Han/hon klarar dock uppgiften <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	När man skyndar på personen försämras prestationsförmågan i sådan utsträckning att ej ens enkla uppgifter kan genomföras och han/hon kan bli retlig, orolig och/eller förvirrad <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Så avtrubbad att han/hon inte alls reagerar när man försöker skynda på honom/henne <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	Förströddhet <b>PH436</b>	Normalt samlad <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kan periodvis verka förströdd <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Måttligt men konstant förströdd <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Konstant kraftigt förströdd, oförmögen till målinriktad och meningsfull sysselsättning <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Omständlighet <b>PH437</b> Ej skattningsbar 9 <input type="checkbox"/>	Uttrycker sig naturligt <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Av och till mångordig och detaljrik i sin framställning, dock inga som helst problem med att hålla sig till ämnet <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Konstant mångordig, detaljrik och har svårigheter att "komma till sak" samt gör många utvecklingar från ämnet <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ingen förmåga att uttrycka vad han/hon önskar, förlorar sig helt i ordrika detaljer <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

17	Distraherbarhet, (benägenhet att störas av ovidkommande stimuli)	Uppmärksamheten kvarhålls normalt vid stimulering	Uppmärksamheten störs då och då av ovidkommande stimuli	Uppmärksamheten är påfallande och konstant störd	Uppmärksamheten är så allvarigt störd att meningsfull aktivitet ej kan genomföras (t ex lättare sysslor eller ett ordnat samtal)	<input type="checkbox"/>
	PH438	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Emotionella funktioner

		0	1	2	3	4	5	6	
18	Avtrubbad emotionell funktionsförmåga PH439	Ingen funktionsstörning, har förmåga att reagera i olika situationer dvs kan känna sorg, glädje, hat, rädsla, ilska mm <input type="checkbox"/>		Funktionsstörning förekommer ibland. Kan uppvisa tecken på emotionella funktioner, men de "fina nyanser som karakteriserat personen tidigare har gått förlorade <input type="checkbox"/>		Kan uppvisa tecken på glädje, sorg osv, men gör det på ett grovt och onyanserat sätt <input type="checkbox"/>		Helt utslocknade emotionella funktioner, har ej förmåga att uppvisa tecken på sorg, glädje, hat, rädsla, ilska osv <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	Emotionell labilitet PH440 Ej skattningsbar 9 <input type="checkbox"/>	Kan normalt kontrollera sina känslomässiga reaktioner <input type="checkbox"/>		Gråter eller skrattar vid kraftig känslomässig stimulering på ett ohämmat eller överdrivet sätt <input type="checkbox"/>		Reagerar även vid måttlig känslomässig stimulering på ett ohämmat sätt <input type="checkbox"/>		Förmågan att kontrollera känslomässiga reaktioner är helt upphävd <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	Nedsatt motivation PH441	Motiverad för aktiviteter och sysselsättning <input type="checkbox"/>		Behöver en hel del uppmuntran för att påbörja en uppgift och uppvisar oftast ett passivt intresse <input type="checkbox"/>		Brister tydligt i sin motivation och kräver konstant uppmaning för att påbörja och fullfölja en uppgift <input type="checkbox"/>		Överhuvudtaget inte motiverad och påbörjar aldrig spontant en uppgift. Inte heller vid mycket kraftig stimulering kan personen förmås delta <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Symptom vanliga vid demenssyndromet

		0	1	2	3	4	5	6	
21	<b>Förvirring</b> <b>PH442</b>	Har förmåga att tänka klart och har riktiga kontakter med om-givningen		Förfaller villrådig och sökande		Uppenbart förvirrad. Intervjun är svår och tidsödande. Svaren är ofta inadekvata, men korta stunder av klarhet kan finnas		Helt förvirrad, vilket gör meningsfull kommunikation omöjlig	<input type="checkbox"/>
22	<b>Irritabilitet</b> <b>PH443</b>	Uppvisar inga tecken på irritabilitet – är lugn		Uppvisar av och till tecken på irritabilitet, i synnerhet vid närgångna frågor		Kontakt som ej borde vara provocerande utlöser ofta irritabilitet, som ej alltid kan bemästras		All kontakt utlöser kraftig irritabilitet, som ej kan bemästras	<input type="checkbox"/>
23	<b>Ängstlighet</b> <b>PH444</b>	Uppvisar ingen överdriven ängstighet		Av och till bekymrad, oroar sig i onödan för saker och ting, men kan behärska sig		Ständigt överdrivet ängslig och oroar sig för småsaker men kan avledas		Så påtagligt ängslig att han/hon ej kan utföra ändamålsenliga handlingar. Oroar sig för bagateller. Kan ej avledas	<input type="checkbox"/>
24	<b>Ängst-känslor</b> <b>PH445</b>	Har vare sig psykiska eller kroppsliga tecken på ängest		Uppvisar tillfälligt tecken på vag psykisk olust, men tillståndet kan behärskas		Uppvisar ständigt tecken på diffus psykisk olust som kan stegras till panik. Till-ståndet präglas av kroppshållningen och vegetativa symptom som svettning och hjärtklappning kan föreligga. Kan ej avledas		Uppvisar tecken på kraftig diffus psykisk olust med långdragna panikattacker. Känslor av skräck och/eller dödsängest före-kommer och kan ej bemästras	<input type="checkbox"/>
25	<b>Sänkt stämning-läge</b> <b>PH446</b>	Neutralt stämning-läge		Förefaller av och till nedstämd och själv-förebrående, men stunder av ljusare stämning-läge förekommer		Påfallande nedstämd, vilket inte bara märks verbalt utan även i ansiktsuttryck och kroppshållning (kan tex tycka sig vara försummad av familj och vänner samt klagar över värk, trötthet, tidigt uppvaknande, sömn-problem mm)		Extremt deprimerad, vilket gör honom/-henne oförmögen att fungera i de allra flesta situationer	<input type="checkbox"/>
26	<b>Rastlöshet</b> <b>PH447</b>	Ingen rastlöshet		Vissa tecken på rastlöshet, dvs ändrar ställning flera ggr under samtalet, har tex svårt att hålla händer och fötter stilla och plockar gärna med föremål		Förefaller påtagligt rastlös. Kan ej sitta still och gör ständiga ansatser att resa sig under samtalet, vrider t ex händerna eller plockar intensivt med närliggande föremål		Vandrar nästan ständigt av och an och kan ej ens för korta stunder förmås att sitta still	<input type="checkbox"/>

Bedömare.....



2009-11-03

# Anhörig formulär

H 79

**2009/2010**

---

Namn (Proband):

\_\_\_\_\_

1. Personnummer (Proband) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

2. Probandnummer:       **79** \_\_\_\_\_ **79**

3. Intervjuare (initialer):   **PH448** Hela  
namnet \_\_\_\_\_

4. Datum för intervju (år/månad/dag):                   **PH449** \_\_\_\_\_

5. Probandens ålder vid anhörigintervjun           År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_

6. Klockslag (intervjun börjar):                   \_\_\_\_\_

7. Klockslag (intervjun avslutas):                   \_\_\_\_\_

8. Tid för samtal i minuter med nyckelperson  
(minuter)   **PH450** \_\_\_\_\_

---

**NYCK 6. Anamnesens tillförlitlighet - gäller informatör** \_\_\_\_\_

1. Anamnes u a
2. Anamnes u v a, ej helt säker senaste åren
3. Anamnes sannolikt otillförlitlig
4. Anamnes helt otillförlitlig
5. Anamnes erhöles i vissa delar och bedöms u a
6. Anamnes erhöles i vissa delar och bedöms ej helt säker
7. Anamnes erhöles i vissa delar och bedöms sannolikt otillförlitlig
8. Anamnes erhöles i vissa delar, helt otillförlitlig

**PH451**

## INFORMATION

..... har deltagit i en hälsoundersökning av äldre. Bland de sjukdomar som studeras är demenssjukdomar, dvs sjukdomar som framför allt drabbar minne och tankeförmåga. Dessa sjukdomar blir vanligare i högre åldrar och drabbar många svårt. De som drabbas kan inte själva berätta om hur sjukdomen började eller om de varit utsatta för riskfaktorer. Man behöver därför ställa frågor till nära anhöriga.

För att kunna jämföra svaren med normalt åldrande har vi bitt alla som är med i undersökningen att vi skall få ställa frågor till någon nära anhörig eller någon annan som känner dem väl.

.....har gett oss Ditt namn. Frågorna rör symtom som är vanliga vid demens. Vi frågar därför nu, om Du är villig att låta oss ställa dessa frågor.

Undersökningen är helt frivillig och Du kan avbryta den när som helst utan att lämna förklaring och utan att någon försöker övertala Dig till att fortsätta. Du kan också avböja att besvara enskilda frågor. Alla uppgifter som lämnas är sekretesskyddade och behandlas konfidentiellt.

## UPPGIFT OM NYCKELPERSON

Namn på anhörig/närstående: .....

Telefonnummer:.....

**NYCK 1. Anhörigskattning/nyckelpersonskattning** \_\_\_\_\_

1. Nyckelperson vägrar
2. Nyckelperson hittas ej
3. Intervju utförd

**PH452**

**NYCK 2. Typ av informatör(På vilket sätt känner Ni varandra)?** \_\_\_\_\_

00. Inaktuellt
11. Make/maka/sambo
12. Särbo
13. Dotter
14. Son
15. Barnbarn
16. Syskon
17. Sjukhuspersonal
18. Hemvård
19. God man
20. Bekant i övrigt
21. Annan

**PH453**

**NYCK 3. Kön nyckelperson** \_\_\_\_\_

1. Man
2. Kvinna

**PH454**

**NYCK 4. Nyckelperson** \_\_\_\_\_

0. Inaktuellt
1. Samboende
2. Ej samboende

**PH455**

**NYCK 5. Hur ofta har ni kontakt med honom/henne (telefon/personlig)?** \_\_\_\_\_

0. Inaktuellt
1. Ej träffat honom/henne senaste året
2. Minst varje år
3. Minst en gång per månad
4. Minst en gång per vecka
5. Minst 3-6 gånger per vecka
6. Minst varje dag

**PH456**

## MINNE

*Om dement redan för 10 år sedan, skatta mot när hon/han var frisk*

**MIN 1. Har det blivit någon förändring jämfört med för 10 år sedan i hans/hennes förmåga att komma ihåg familjemedlemmars, släktingar och vänners namn ?**

**PH457**

1. Mycket bättre
2. Något bättre
3. Ungefär likadant
4. Något sämre
5. Mycket sämre
6. Vet ej

\_\_\_\_\_

**MIN 2. Händer det eller har det hänt att han/hon glömmet namn på för honom/henne väl kända personer?**

**PH458**

0. Aldrig
1. Enstaka gång
2. Periodvis
3. Hänt påtagligt förut, ej nu
4. Ibland
5. Ofta
6. Ständigt
7. Hänt påtagligt förut, ej bedömbart nu
8. Ej bedömbart pga orsak
9. Ej bedömbart/vet ej

\_\_\_\_\_

**MIN 3. Har hon/han överhuvudtaget svårare än tidigare att komma ihåg namn?**

**PH459**

0. Nej
1. Något svårare
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Betydligt svårare
- 9.

\_\_\_\_\_

**MIN 4. Händer det eller har det hänt att han/hon tappar bort eller förlägger saker?**

**PH460**

0. Aldrig
1. Enstaka gång
2. Periodvis
3. Hänt påtagligt förut, ej nu
4. Ibland
5. Ofta
6. Ständigt
7. Hänt påtagligt förut, ej bedömbart nu
8. Ej bedömbart pga orsak
9. Ej bedömbart/vet ej

\_\_\_\_\_



**MIN 5. När det gäller hemma hos henne/honom. Har det blivit någon förändring jämfört med för 10 år sedan i hans/hennes förmåga att komma ihåg var han/hon brukar förvara saker hemma, t.ex porslin, bestick eller annat ?**

1. Mycket bättre
2. Något bättre
3. Ungefär likadant
4. Något sämre
5. Mycket sämre
9. \_\_\_\_\_

**PH461**

**MIN 6. Har det blivit någon förändring jämfört med för 10 år sedan i hans/hennes förmåga att komma ihåg var han/hon har lagt saker och var han/hon skall leta efter saker när de inte finns där de brukar vara?**

1. Mycket bättre
2. Något bättre
3. Ungefär likadant
4. Något sämre
5. Mycket sämre
9. \_\_\_\_\_

**PH462**

**MIN 7. Händer det eller har det hänt att han/hon inte känner igen Er eller andra välkända personer?**

0. Aldrig
1. Enstaka gång
2. Periodvis
3. Hänt påtagligt förut, ej nu
4. Ibland
5. Ofta
6. Ständigt
7. Hänt påtagligt förut, ej bedömbart nu
8. Ej bedömbart pga orsak
9. Ej bedömbart/vet ej

**PH463**

**MIN 8. Har det blivit någon förändring jämfört med för 10 år sedan i hans/hennes förmåga att känna igen familjemedlemmars, släktingars och vänners ansikten?**

1. Mycket bättre
2. Något bättre
3. Ungefär likadant
4. Något sämre
5. Mycket sämre
9. \_\_\_\_\_

**PH464**

**MIN 9. Har det blivit någon förändring i hans/hennes förmåga att känna igen vardagliga föremål, bilder, symboler t ex vägmärken eller liknande jämfört med tidigare?**

**PH465**

1. Mycket bättre
2. Något bättre
3. Ungefär likadant
4. Något sämre
5. Mycket sämre
9. \_\_\_\_\_

**MIN 10. Har det blivit någon förändring jämfört med för 10 år sedan i hans/hennes förmåga att komma ihåg saker som rör familjemedlemmar, släktingar och vänner (t.ex födelsedagar, yrken, var de bor)?**

**PH466**

1. Mycket bättre
2. Något bättre
3. Ungefär likadant
4. Något sämre
5. Mycket sämre
9. \_\_\_\_\_

**MIN 11. Händer det eller har det hänt att han/hon glömmer farliga saker som t ex att spisen är på, att låsa dörren?**

**PH467**

0. Aldrig
1. Enstaka gång
2. Periodvis
3. Hänt påtagligt förut, ej nu
4. Ibland
5. Ofta
6. Ständigt
7. Hänt påtagligt förut, ej bedömbart nu
8. Ej bedömbart pga orsak
9. Ej bedömbart/vet ej

**MIN 12. Har det blivit någon förändring jämfört med för 10 år sedan i hans/hennes förmåga att komma ihåg sin egen adress eller telefonnummer ?**

**PH468**

1. Mycket bättre
2. Något bättre
3. Ungefär likadant
4. Något sämre
5. Mycket sämre
9. \_\_\_\_\_

**MIN 13. Har det blivit någon förändring jämfört med för 10 år sedan i hans/hennes förmåga att komma ihåg innehållet i samtal som förts några dagar tidigare ?**

1. Mycket bättre
2. Något bättre
3. Ungefär likadant
4. Något sämre
5. Mycket sämre
- 9.

**PH469**

\_\_\_\_\_

**MIN 14. När man har ett samtal kan det hända att man glömmer vad man sa några minuter tidigare, eller man kan plötsligt bryta mitt i en mening för att man glömt vad man tänkte säga, eller man kan upprepa vad man sa en stund tidigare. Har det blivit någon förändring i detta jämfört med för 10 år sedan?**

1. Mycket bättre
2. Något bättre
3. Ungefär likadant
4. Något sämre
5. Mycket sämre
- 9.

**PH470**

\_\_\_\_\_

**MIN 15. Händer det eller har det hänt att hon/han glömmer vilken dag det är?**

0. Aldrig
1. Enstaka gång
2. Periodvis
3. Hänt påtagligt förut, ej nu
4. Ibland
5. Ofta
6. Ständigt
7. Hänt påtagligt förut, ej bedömbart nu
8. Ej bedömbart pga orsak
9. Ej bedömbart/vet ej

**PH471**

\_\_\_\_\_

**MIN 16. Har det blivit någon förändring jämfört med för 10 år sedan i hans/hennes förmåga att komma ihåg vad det är för dag och månad ?**

1. Mycket bättre
2. Något bättre
3. Ungefär likadant
4. Något sämre
5. Mycket sämre
- 9.

**PH472**

\_\_\_\_\_

MIN 17. **Tidsorientering. Har hon/han överhuvudtaget svårare att hålla reda på tiden än tidigare?**

**PH473**

0. Oförändrat eller förbättrat
1. Försämrats något
2. Försämring. Mer än 1, mindre än 3.
3. Försämrats betydligt.
9. \_\_\_\_\_

MIN 18. **Har det blivit någon förändring jämfört med för 10 år sedan i hans/hennes förmåga att komma ihåg saker som hänt nyligen (t.ex. aktuella saker på nyheterna, saker som berör honom/henne själv eller närstående?)**

**PH474**

1. Mycket bättre
2. Något bättre
3. Ungefär likadant
4. Något sämre
5. Mycket sämre
9. \_\_\_\_\_

MIN 19. **Har det blivit någon förändring jämfört med för 10 år sedan i hans/hennes förmåga att komma ihåg saker som han/hon varit med om i ungdomen?**

**PH475**

1. Mycket bättre
2. Något bättre
3. Ungefär likadant
4. Något sämre
5. Mycket sämre
9. \_\_\_\_\_

MIN 20. **Har det blivit någon förändring jämfört med för 10 år sedan i hans/hennes förmåga att komma ihåg och känna till viktiga historiska händelser eller personer från det förflutna. Ex. första och andra världskriget, månflygningarna, första flygresan över Atlanten, depressionen?**

**PH476**

1. Mycket bättre
2. Något bättre
3. Ungefär likadant
4. Något sämre
5. Mycket sämre
9. \_\_\_\_\_

MIN 21. (INT) Har det blivit någon förändring jämfört med för 10 år sedan i hans/hennes förmåga att komma ihåg saker som han/hon lärde sig i ungdomen?

PH477

1. Mycket bättre
2. Något bättre
3. Ungefär likadant
4. Något sämre
5. Mycket sämre
9. \_\_\_\_\_

MIN 22. Närminne (Har han/hon överhuvudtaget svårare att komma ihåg vad som hänt nyligen?)

PH478

0. Oförändrat eller förbättrat
1. Försämrats något
2. Försämring. Mer än 1, mindre än 3.
3. Försämrats betydligt, glömmer möten, vad hon skall göra, vad folk sagt etc.
9. \_\_\_\_\_

MIN 23. Fjärminne (Har han/hon överhuvudtaget svårare att komma ihåg vad som hänt för länge sedan, i barndomen eller tidigare i livet etc)

PH479

0. Oförändrat eller förbättrat
1. Försämrats något
2. Försämring. Mer än 1, mindre än 3.
3. Försämrats betydligt.
9. \_\_\_\_\_

**Minnessvärigheter eller ”försämring”**  
(skattas om mer än 0 på frågorna ovan)!!!

MIN 24. När började det bli problem med minnet?  
Ålder vid debut

PH480

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_

MIN 25. Hur började minnesstörningarna (debut)?

0. Aldrig haft
1. Smygande
2. Hastigt (veckor)
3. Plötsligt
4. Ej bedömbart pga undvikande
5. Ej bedömbart pga orsak
6. Ej bedömbart pga 4+5
7. Vet ej
8. Alltid haft
9. \_\_\_\_\_

PH481

**MIN 26. Förlopp (av minnesstörning) Hur har förloppet varit? Har det blivit långsamt sämre? Stegvis? Hastigt? Oförändrat sedan debuten? Går upp och ner? Växlande? Bättre?**

0. Aldrig haft
1. Förbättring
2. Periodvis, i skov
3. Stationärt
4. Fluktuerande stationärt
5. Flukturerande sämre
6. Trappstegsvis sämre
7. Gradvis, långsamt, jämt progredierande
8. Gradvis hastigt progredierande
9. Ej bedömbart

**PH482**

**MIN 27. Var det något speciellt som utlöste minnestörningen? Utlösande faktor (se bilaga 1).**

**PH483**

**Precisera:**

---



---



---

**Svår minnesstörning eller ”påtagligt sämre”**  
*(skattas om mer än 1 på frågorna ovan)!!!!*

**MIN 28. När började minnessvårigheterna bli påtagligt besvärliga/störande?  
 Ålder vid debut**

**PH484**

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_

**MIN 29. Hur började de påtagliga minnessvårigheterna (debutstätt)?**

0. Aldrig haft
1. Smygande
2. Hastigt (veckor)
3. Plötsligt
4. Ej bedömbart pga undvikande
5. Ej bedömbart pga orsak
6. Ej bedömbart pga 4+5
7. Vet ej
8. Alltid haft
- 9.

**PH485**

\_\_\_\_\_

**MIN 30. Hur har förloppet varit?**

0. Aldrig haft
1. Förbättring
2. Periodvis, i skov
3. Stationärt
4. Fluktuerande stationärt
5. Flukturerande sämre
6. Trappstegsvis sämre
7. Gradvis, långsamt, jämt progredierande
8. Gradvis hastigt progredierande
9. Ej bedömbart

**PH486**

\_\_\_\_\_

**MIN 31. Utlösande faktor, (se bilaga 1) Var det något speciellt som utlöste **PH487** den svåra minnesstörningen?**

\_\_\_\_\_

**RUMSORIENTERING****RUM 1. Har hon/han svårare än tidigare att lära sig hitta i nya miljöer?**

1. Mycket bättre
2. Något bättre
3. Ungefär likadant
4. Något sämre
5. Mycket sämre
- 9.

**PH488**

\_\_\_\_\_

**RUM 2. Händer det eller har det hänt att hon/han gått vilse eller vandrat omkring i okända miljöer?**

0. Aldrig
1. Enstaka gång
2. Periodvis
3. Hänt påtagligt förut, ej nu
4. Ibland
5. Ofta
6. Ständigt
7. Hänt påtagligt förut, ej bedömbart nu
8. Ej bedömbart pga orsak
9. Ej bedömbart/vet ej

**PH489**

\_\_\_\_\_

**RUM 3. Har hon/han svårare än tidigare att hitta på välbekanta platser?**

1. Mycket bättre
2. Något bättre
3. Ungefär likadant
4. Något sämre
5. Mycket sämre
- 9.

**PH490**

\_\_\_\_\_

**RUM 4. Händer det eller har det hänt att hon/han gått vilse eller vandrat omkring i kända omgivningar?**

0. Aldrig
1. Enstaka gång
2. Periodvis
3. Hänt påtagligt förut, ej nu
4. Ibland
5. Ofta
6. Ständigt
7. Hänt påtagligt förut, ej bedömbart nu
8. Ej bedömbart pga orsak
9. Ej bedömbart/vet ej

**PH491**

\_\_\_\_\_

**RUM 5. Händer det eller har det hänt att hon/han har svårt att hitta även hemma hos sig?**

0. Aldrig
1. Enstaka gång
2. Periodvis
3. Hänt påtagligt förut, ej nu
4. Ibland
5. Ofta
6. Ständigt
7. Hänt påtagligt förut, ej bedömbart nu
8. Ej bedömbart pga orsak
9. Ej bedömbart/vet ej

**PH492**

\_\_\_\_\_

**RUM 6. Rumsorientering. Har han/hon svårare att hitta än tidigare?**

0. Nej
1. Något svårare
2. Försämring. Mer än 1, mindre än 3.
3. Betydligt svårare/skulle visa sig om hon kom i den situationen
4. Ej bedömbart p g a undvikande
5. Ej bedömbart p g a påtagligt annan orsak (t ex rullstolsbunden)
- 9.

**PH493**

\_\_\_\_\_



- RUM 7.** När började han/hon få svårt att hitta?  
 Ålder vid debut **PH494**  
 År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_
- RUM 8.** Utlösande faktor. (se bilaga 1)  
 Var det något speciellt som utlöste svårigheterna att hitta? **PH495** \_\_\_\_\_
- RUM 9.** Har hon/han svårt att bedöma avstånd och inta rätt kroppsläge, t.ex att sätta sig på en stol eller lägga sig i en säng med kroppen rätt placerad?  
**PH496**
1. Mycket bättre
  2. Något bättre
  3. Ungefär likadant
  4. Något sämre
  5. Mycket sämre
  9. \_\_\_\_\_
- RUM 10.** Går han/hon ut på egen hand? **PH497**
0. Ja, som förut eller mer
  1. Något mindre
  2. Mer än 1, mindre än 3
  3. Mycket mindre (går aldrig ut/vågar ej gå ut)
  9. \_\_\_\_\_
- RUM 11.** (ADL) Hur är hans hennes förmåga att klara sig ute? **PH498**
0. Inga svårigheter
  1. Endast i kända trakter
  2. Ej utan sällskap
  3. Ej alls
  9. \_\_\_\_\_
- RUM 12.** När började hon få svårt att gå ut på egen hand?  
 Ålder vid debut **PH499**  
 År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_
- RUM 13.** (ADL)Utlösande faktor(se bilaga 1)  
 Vad är orsaken till att hon ej kan gå ut på egen hand? **PH500** \_\_\_\_\_

**RUM 14. (ADL) Hur är hans/hennes förmåga att sköta sina transporter?**

0. Reser utan hjälp med allmänna kommunikationer eller kör själv
1. Ordnar egna resor med taxi men använder annars ej allmänna kommunikationer
2. Reser med allmänna kommunikationer i sällskap
3. Reser med bil eller taxi i sällskap
4. Reser ej alls
9. \_\_\_\_\_

**PH501****RUM 15. (ADL) När började han/hon få svårigheter att sköta sina transporter?****Ålder vid debut**

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_

**PH502****RUM 16. (ADL) Utlösande faktor (se bilaga 1)****Vad är orsaken till att hon ej kan sköta sina transporter på egen hand?****PH503**  
\_\_\_\_\_

## INTELLEKTUELL FÖRMÅGA

*Om dement redan för 10 år sedan, skatta mot när hon/han var frisk*

**INT 1. Planerar han/hon inför framtiden lika mycket som tidigare?  
(t.ex. vad gäller semester, att besöka anhöriga etc, gäller ej förmågan  
att planera)?** **PH504**

1. Mycket mer
2. Något mer
3. Ungefär likadant
4. Något mindre
5. Mycket mindre
9. \_\_\_\_\_

**INT 2. Har det blivit någon förändring jämfört med tidigare i hans/hennes  
förmåga att planera (t.ex. vad gäller att sköta hemmet, göra inköp,  
välja lämpliga kläder etc)?** **PH505**

1. Mycket bättre
2. Något bättre
3. Ungefär likadant
4. Något sämre
5. Mycket sämre
9. \_\_\_\_\_

**INT 3. (PERS)Tycker Ni att hans/hennes förmåga att fatta beslut på egen hand  
har förändrats?** **PH506**

0. Oförändrat eller ökat
1. Minskat något
2. Mindre än 1, mer än 3
3. Minskat betydligt
9. \_\_\_\_\_

**INT 4. Har det blivit någon förändring jämfört med för 10 år sedan i hans/hennes  
förmåga att fattabeslut om vardagliga saker (t.ex att välja kläder efter väder  
och tillfälle, vad som skall lagastill middag)?** **PH507**

1. Mycket bättre
2. Något bättre
3. Ungefär likadant
4. Något sämre
5. Mycket sämre
9. \_\_\_\_\_

**INT 5. Har det blivit någon förändring jämfört med för 10 år sedan i hans/hennes förmåga att fatta beslut om mer långsiktiga saker (t.ex när och var man skall ta semester, var och hur man skall placera sina pengar eller köpa bil)?**

1. Mycket bättre
2. Något bättre
3. Ungefär likadan
4. Något sämre
5. Mycket sämre
9. \_\_\_\_\_

**PH508**

**INT 6. Har det blivit någon förändring jämfört med för 10 år sedan i hans/hennes förmåga att sköta ekonomin (t.ex pension, deklarerar, betala hyran eller andra räkningar, klara bankärenden).**

1. Mycket bättre
2. Något bättre
3. Ungefär likadant
4. Något sämre
5. Mycket sämre
9. \_\_\_\_\_

**PH509**

**INT 7. Har det blivit någon förändring jämfört med för 10 år sedan i hans/hennes förmåga att handskas med pengar vid inköp eller när han/hon handlar, t.ex räkna ut växel pengar, hur mycket pengar man skall betala?**

1. Mycket bättre
2. Något bättre
3. Ungefär likadant
4. Något sämre
5. Mycket sämre
9. \_\_\_\_\_

**PH510**

**INT 8. (ADL) Hur är hans/hennes förmåga att hantera pengar och ekonomi?**

0. Inga besvär, har aldrig skött det
1. Måste påminnas, klarar enklare dagliga utgifter
2. Behöver viss hjälp
3. Behöver hjälp hela tiden
4. Helt oförmögen att sköta pengar och ekonomi
9. \_\_\_\_\_

**PH511**

**INT 9. (ADL) När började han/hon få svårigheter att hantera pengar och ekonomi?  
Ålder vid debut**

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_

**PH512**



**INT 14b) Har det blivit någon förändring jämfört med för 10 år sedan i hans/hennes intelligens, är han/hon lika skärpt i tankarna som då?**

**PH518**

1. Mycket bättre
2. Något bättre
3. Ungefär likadan
4. Något sämre
5. Mycket sämre
9. \_\_\_\_\_

**INT 15. När började han/hon få svårare att tänka/att inte vara lika skärpt i tankarna som förut? Ålder vid debut**

**PH519**

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_

**INT 16. Debutsätt. Hur började de intellektuella svårigheterna?**

0. Aldrig haft
1. Smygande
2. Hastigt (veckor)
3. Plötsligt
4. Ej bedömbart pga undvikande
5. Ej bedömbart pga orsak
6. Ej bedömbart pga 4+5
7. Vet ej
8. Alltid haft
9. \_\_\_\_\_

**PH520**

**INT 17. Förlopp Hur har förloppet varit? Har det blivit långsamt sämre? Stegvis? Hastigt? Oförändrat sedan debuten? Går upp och ner? Växlande? Bättre?**

**PH521**

0. Aldrig haft
1. Förbättring
2. Periodvis, i skov
3. Stationärt
4. Fluktuerande stationärt
5. Flukturerande sämre
6. Trappstegsvis sämre
7. Gradvis, långsamt, jämt progredierande
8. Gradvis hastigt progredierande
9. Ej bedömbart
- \_\_\_\_\_

**INT 18. Utlösande faktor (se bilaga 1) Var det något speciellt som utlöste de intellektuella svårigheterna?**

**PH522**

\_\_\_\_\_

**INT 19. Har det blivit någon förändring jämfört med för 10 år sedan i hans/hennes förmåga att anpassa sig till förändringar i den dagliga rutinen (t.ex om många personer kommer på besök, eller att vara i en större grupp vid något speciellt tillfälle, eller att anpassa sig till nya situationer när han/hon är bortbjuden eller bortrest)?**

1. Mycket bättre
2. Något bättre
3. Ungefär likadant
4. Något sämre
5. Mycket sämre
9. \_\_\_\_\_

**PH523**

**INT 20. Tänker hon/han långsammare än tidigare, behöver mer tid för att lösa problem?**

0. Nej
1. Något långsammare
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Betydligt långsammare
9. \_\_\_\_\_

**PH524**

**Psykomotorisk förlångsamning**

**INT 21. När började han/hon tänka långsammare, bli långsammare i tänkandet?  
Ålder vid debut**

**PH525**

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_

## PRAKTISKA SVÅRIGHETER

*Om dement redan för 10 år sedan, skatta mot när hon/han var frisk*

**PRAK 1.** Har det blivit någon förändring jämfört med för 10 år sedan i hans/hennes förmåga att hantera för honom/henne välkända vardagliga tillbehör eller maskiner i hushållet som t.ex. telefonen, tvättmaskinen, TV-apparaten, hörapparaten, spisen, bilen eller trädgårdsmaskiner?

**PH526**

1. Mycket bättre
2. Något bättre
3. Ungefär likadant
4. Något sämre
5. Mycket sämre
9. \_\_\_\_\_

**PRAK 2.** Tycker Ni att han/hon överhuvudtaget klarar av vanliga praktiska färdigheter lika bra som tidigare (t.ex knyta skor, klara TV-apparaten, fjärrkontrollen, kaffebyggare, tvättmaskinen, telefonen, påklädning)? (gäller störning p g a intellektuella svårigheter) *OBS! ej fysiska handikap*

**PH527**

0. Ja
1. Något mindre
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Betydligt mindre
9. \_\_\_\_\_

**PRAK 3.** (ADL) När började dessa svårigheterna?  
Ålder vid debut

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_ **PH528**

**PRAK 4.** (ADL) Utlösande faktor (se bilaga 1)  
Var det något speciellt som utlöste dessa svårigheter?

**PH529**

**PRAK 5a)** Har det blivit någon förändring jämfört med för 10 år sedan i hans/hennes förmåga att lära sig att hantera nya tillbehör eller maskiner i hushållet som t.ex. en ny tvättmaskin, ny TVapparat, en ny hörapparat, ny spis eller nya trädgårdsmaskiner?

1. Mycket bättre
2. Något bättre
3. Ungefär likadant
4. Något sämre
5. Mycket sämre
9. \_\_\_\_\_

**PH530**



**PRAK 5b) Har det överhuvudtaget blivit någon förändring jämfört med för 10 år sedan i hans/hennes förmåga att lära sig nya saker?**

**PH531**

1. Mycket bättre
2. Något bättre
3. Ungefär likadant
4. Något sämre
5. Mycket sämre
9. \_\_\_\_\_

**PRAK 6. (ADL) Hur är hans/hennes förmåga att laga mat?**

**PH532**

0. Klarar detta helt själv/har aldrig klarat det
1. Behöver påminnas
2. Behöver viss hjälp
3. Behöver hjälp hela tiden
4. Klarar det ej alls
9. \_\_\_\_\_

**PRAK 7. (ADL) När började svårigheterna att laga mat?  
Ålder vid debut**

**PH533**

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_

**PRAK 8. (ADL) Utlösande faktor Var det något speciellt som utlöste svårigheterna?  
(se bilaga 1)**

**PH534**

\_\_\_\_\_

**PRAK 9. (ADL) Hur är hans/hennes förmåga att klara enkla sysslor i hemmet (hushållet)?**

0. Klarar hemmet själv eller med enstaka hjälp/har aldrig klarat det
1. Klarar enkla saker som disk och bäddning
2. Klarar såsom 1, men slarvigt
3. Behöver hjälp med alla sysslor i hemmet
4. Deltar ej alls i hemarbetet
9. \_\_\_\_\_

**PH535**

**PRAK 10. (ADL) När började problemen att klara enkla sysslor i hemmet (hushållet)?  
Ålder vid debut**

**PH536**

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_

**PRAK 11. (ADL) Utlösande faktor Var det något speciellt som utlöste svårigheterna?  
(se bilaga 1)**

**PH537**

\_\_\_\_\_

- PRAK 12. (ADL) Hur är hans/hennes förmåga att använda telefon? PH538**
0. Kan ringa på egna initiativ utan hjälp
  1. Kan ringa till välkända personer
  2. Kan svara men ej ringa själv
  3. Kan ej använda telefonen alls
  9. \_\_\_\_\_
- PRAK 13. (ADL) När började svårigheten att använda telefon? PH539**  
**Ålder vid debut** År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_
- PRAK 14. (ADL) Utlösande faktor (se bilaga 1) PH540**  
**Var det något speciellt som utlöste svårigheterna?** \_\_\_\_\_
- PRAK 15. (ADL) Hur är hans/hennes förmåga att klä sig själv? PH541**
0. Inga besvär
  1. Efter påstötning
  2. Med viss hjälp
  3. Med total hjälp, hjälper till själv
  4. Med total hjälp, hjälper ej till
  5. Med total hjälp, gör motstånd
  6. Klarar ej alls
  9. \_\_\_\_\_
- PRAK 16. (ADL) När började han/hon få problem att klä sig själv? PH542**  
**Ålder vid debut** År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_
- PRAK 17. (ADL) Utlösande faktor (se bilaga 1) Var det något speciellt som PH543**  
**utlöste svårigheterna?** \_\_\_\_\_
- PRAK 18. (ADL) Hur är hans/hennes förmåga att sköta sin personliga hygien? PH544**
0. Inga besvär
  1. Efter påstötning
  2. Med viss hjälp
  3. Med total hjälp, hjälper till själv
  4. Med total hjälp, hjälper ej till
  5. Med total hjälp, gör motstånd
  6. Klarar ej alls
  9. \_\_\_\_\_

**PRAK 19. (ADL) När började svårigheterna att sköta personlig hygien? PH545**  
**Ålder vid debut**  
 År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_

**PRAK 20. (ADL) Utlösande faktor (se bilaga 1) PH546**  
**Var det något speciellt som utlöste svårigheterna?**  
 \_\_\_\_\_

**Apraxi, svårigheter med praktiska färdigheter (nu och tidigare)**

**PRAK 21. (ADL) När började han/hon få praktiska svårigheter? PH547**  
**Ålder vid debut**  
 År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_

**PRAK 22. (ADL) Debutsätt Hur började de praktiska svårigheterna?**

- 0. Aldrig haft **PH548**
- 1. Smygande
- 2. Hastigt (veckor)
- 3. Plötsligt
- 4. Ej bedömbart pga undvikande
- 5. Ej bedömbart pga orsak
- 6. Ej bedömbart pga 4+5
- 7. Vet ej
- 8. Alltid haft
- 9. \_\_\_\_\_

**INT 23. (ADL) Förlopp. Hur har förloppet varit? Har det blivit långsamt sämre? PH549**  
**Stegvis? Hastigt? Oförändrat sedan debuten? Bättre**

- 0. Aldrig haft
- 1. Förbättring
- 2. Periodvis, i skov
- 3. Stationärt
- 4. Fluktuerande stationärt
- 5. Flukturerande sämre
- 6. Trappstegsvis sämre
- 7. Gradvis, långsamt, jämt progredierande
- 8. Gradvis hastigt progredierande
- 9. Ej bedömbart \_\_\_\_\_

**INT 24. (ADL) Utlösande faktor . (se bilaga 1) Var det något speciellt som utlöste PH550**  
**de praktiska svårigheterna?**  
 \_\_\_\_\_

## SPRÅK

*Om dement redan för 10 år sedan, skatta mot när hon/han var frisk*

**SPRÅK 1. Har det blivit någon förändring jämfört med för 10 år sedan i hans/hennes förmåga att förstå betydelsen eller innebörden av ovanliga eller svåra ord i tidningen, vid konversation eller när han/hon ser på TV? PH551**

1. Mycket bättre
2. Något bättre
3. Ungefär likadant
4. Något sämre
5. Mycket sämre
9. \_\_\_\_\_

**SPRÅK 2. Har det blivit någon förändring jämfört med för 10 år sedan i hans/hennes förmåga att förstå innehållet i tidningsartiklar/tidskriftsartiklar som han/hon är intresserad av? PH552**

1. Mycket bättre
2. Något bättre
3. Ungefär likadant
4. Något sämre
5. Mycket sämre
9. Vet ej \_\_\_\_\_

**SPRÅK 3. Har det blivit någon förändring jämfört med för 10 år sedan i hans/hennes förmåga att följa med i en berättelse i en bok, i en film, på TV eller radio? PH553**

0. Har aldrig gjort detta
1. Mycket bättre
2. Något bättre
3. Ungefär likadant
4. Något sämre
5. Mycket sämre
9. \_\_\_\_\_

**SPRÅK 4. Har det blivit någon förändring jämfört med för 10 år sedan i hans/hennes förmåga att utforma och skriva brev till vänner, myndigheter eller affärsbekanta? PH554**

0. Har aldrig gjort detta
1. Mycket bättre
2. Något bättre
3. Ungefär likadant
4. Något sämre
5. Mycket sämre
9. \_\_\_\_\_

**SPRÅK 5. Tycker Ni att hon/han fått svårare att hitta ord än tidigare?**

0. Oförändrat
1. Något svårare
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Betydligt svårare
9. \_\_\_\_\_

**PH555****SPRÅK 6. Tycker Ni att hans/hennes språk har försämrats? (blivit torftigare, svårare att uttrycka sig, tommare språk)**

0. Nej
1. Något sämre
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Betydligt sämre
9. \_\_\_\_\_

**PH556****SPRÅK 7. När började språket försämrans?Ålder vid debut**

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_

**PH557****SPRÅK 8. Debutsätt Hur började språkförsämringen?**

0. Aldrig haft
1. Smygande
2. Hastigt (veckor)
3. Plötsligt
4. Ej bedömbart pga undvikande
5. Ej bedömbart pga orsak
6. Ej bedömbart pga 4+5
7. Vet ej
8. Alltid haft
9. \_\_\_\_\_

**PH558****SPRÅK 9. Förlopp Hur har förloppet varit?**

0. Aldrig haft
1. Förbättring
2. Periodvis, i skov
3. Stationärt
4. Fluktuerande stationärt
5. Flukturerande sämre
6. Trappstegsvis sämre
7. Gradvis, långsamt, jämt progredierande
8. Gradvis hastigt progredierande
9. Ej bedömbart \_\_\_\_\_

**PH559**

**SPRÅK 10. Frekvens Hur ofta har han/hon språkproblem?****PH560**

0. Aldrig
1. Enstaka gång
2. Periodvis
3. Hänt påtagligt förut, ej nu
4. Ibland
5. Ofta
6. Ständigt
7. Hänt påtagligt förut, ej bedömbart nu
8. Ej bedömbart pga orsak
9. Ej bedömbart/vet ej

\_\_\_\_\_

**SPRÅK 11. Senast När hände det senast?****PH561**

0. Aldrig haft
1. Mer än 10 år sedan
2. Mer än 5 år sedan
3. Mer än 1 år sedan
4. Mer än 6 månader sedan
5. Numera
6. Ej bedömbart, skulle hända
7. Ej bedömbart pga orsak
- 9.

\_\_\_\_\_

**SPRÅK 12. Utlösande faktor(se bilaga 1)  
Var det något speciellt som utlöste språksvårigheterna?****PH562**

\_\_\_\_\_

**SPRÅK 13. Tycker Ni att han/hon blivit mindre pratsam (tystare) än tidigare?****PH563**

0. Oförändrat eller mer pratsam
1. Något mindre
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Betydligt mindre, pratar nästan inte alls, mycket fåordig
- 9.

\_\_\_\_\_

**SPRÅK 14. När började detta?  
Ålder vid debut****PH564**

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_

**SPRÅK 15. Tycker Ni att han/hon blivit mer talför än tidigare?****PH565**

0. Oförändrat eller mindre talför
1. Något mer
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Mycket mer (tjätig)
- 9.

\_\_\_\_\_

**SPRÅK 16. När började detta?  
Ålder vid debut**

**PH566**

År \_\_\_\_ Månad \_\_\_\_

**SPRÅK 17. Tycker Ni att han/hon upprepar sig i talet, pratar om samma sak gång på gång?**

**PH567**

0. Nej
1. Ibland
2. Ofta
3. Gjort tidigare
9. \_\_\_\_\_

**SPRÅK 18. När började detta?  
Ålder vid debut**

**PH568**

År \_\_\_\_ Månad \_\_\_\_

**SPRÅK 19. Tycker Ni att han/hon använder samma ord eller uttryck gång på gång?**

**PH569**

0. Nej
1. Ibland
2. Ofta
3. Gjort tidigare
9. \_\_\_\_\_

**PERSONLIGHET (OBS! skriv detaljer)**

**PERS 1. Har han/hon förändrat sitt beteende så att det någon gång lett till genanta eller problematiska situationer i sällskapslivet eller med närstående?**

0. Ej förändrat
1. Något förändrat
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Betydligt förändrat
4. Hänt förut, ej nu
9. \_\_\_\_\_

**PH570**

**PERS 2. Händer det eller har det hänt att han/hon gör saker som generar Er eller kan vara generande för andra? Att hon är hämningslös, tappat sina hämningar/spärrar.**

0. Aldrig
1. Enstaka gång
2. Periodvis
3. Hänt påtagligt förut, ej nu
4. Ibland
5. Ofta
6. Ständigt
7. Hänt påtagligt förut, ej bedömbart nu
8. Ej bedömbart pga orsak
9. Ej bedömbart/vet ej

**PH571**

**PERS 3. När började detta?  
Ålder vid debut**

**PH572**

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_

**PERS 4. Senast När hände det senast?**

0. Aldrig haft
1. Mer än 10 år sedan
2. Mer än 5 år sedan
3. Mer än 1 år sedan
4. Mer än 6 månader sedan
5. Numera
6. Ej bedömbart, skulle hända
7. Ej bedömbart pga orsak
9. \_\_\_\_\_

**PH573**



**PERS 5.** Utlösande faktor(se bilaga 1)Var det något speciellt som utlöste beteendeförändringen? **PH574**

\_\_\_\_\_

**Precisera:**

---



---



---

**PERS 6.** Har han eller hon visat försämrat omdöme (gör sådant som är riskabelt eller måste redas ut)?Händer det/har det hänt att han/hon gör omdömeslösa saker?

0. Aldrig
1. Enstaka gång
2. Periodvis
3. Hänt påtagligt förut, ej nu
4. Ibland
5. Ofta
6. Ständigt
7. Hänt påtagligt förut, ej bedömbart nu
8. Ej bedömbart pga orsak
9. Ej bedömbart/vet ej

**PH575**

\_\_\_\_\_

**PERS 7.** När började detta?  
Ålder vid debut

**PH576**

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_

**PERS 8.** Senast När hände det senast?

0. Aldrig haft
1. Mer än 10 år sedan
2. Mer än 5 år sedan
3. Mer än 1 år sedan
4. Mer än 6 månader sedan
5. Numera
6. Ej bedömbart, skulle hända
7. Ej bedömbart pga orsak
- 9.

**PH577**

\_\_\_\_\_

**PERS 9.** Utlösande faktor(se bilaga 1)Var det något speciellt som utlöste det? **PH578**

\_\_\_\_\_

**Taktlöshet**

**PERS 10.** Tycker Ni att han/hon blivit mer taktlös? Att hans/hennes känsla för takt har förändrats? (ex. säger saker rakt ut, kommenterar andra på ett "rakt" sätt)

**PH579**

0. Oförändrat eller minskat
1. Ökat något
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Ökat betydligt
4. Hänt förut, ej nu

\_\_\_\_\_

**PERS 11.** När började detta?  
Ålder vid debut

**PH580**

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_

**PERS 12.** **Frekvens** . Hur ofta händer det?

**PH581**

0. Aldrig
1. Enstaka gång
2. Periodvis
3. Hänt påtagligt förut, ej nu
4. Ibland
5. Ofta
6. Ständigt
7. Hänt påtagligt förut, ej bedömbart nu
8. Ej bedömbart pga orsak
9. Ej bedömbart/vet ej

\_\_\_\_\_

**PERS 13.** **Senast** . När hände det senast?

**PH582**

0. Aldrig haft
1. Mer än 10 år sedan
2. Mer än 5 år sedan
3. Mer än 1 år sedan
4. Mer än 6 månader sedan
5. Numera
6. Ej bedömbart, skulle hända
7. Ej bedömbart pga orsak
- 9.

\_\_\_\_\_

**PERS 14.** **Utlösande faktor** Var det något speciellt som utlöste det?  
(se bilaga 1)

**PH583**

\_\_\_\_\_

**PERS 15a) Tycker Ni att hans/hennes skämtlygne har förändrats?****PH584**

0. Oförändrat eller mindre
1. Ökat något (skämtar mer)
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Ökat betydligt (grovkornigt)
4. Tidigare varit betydligt ökat, ej nu
9. \_\_\_\_\_

**PERS 15b) 0. Oförändrat eller mer****PH585**

1. Minskat något (skämtar mindre)
2. Mindre än 1, mer än 3
3. Minskat betydligt
9. \_\_\_\_\_

**PERS 16. Tycker Ni att hans/hennes sinne för humor har förändrats?**

(Har svårt att förstå skämt, misstolkar, tar åt sig eller skämtar själv på ett sätt som är olikt honom/henne. Kan verka road och upprymd utan att det tycks finnas någon orsak)

**PH586**

0. Oförändrat eller mer
1. Förändrats något
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Förändrats betydligt
4. Tidigare varit betydligt förändrat, ej nu
9. \_\_\_\_\_

**Precisera:**


---



---



---

**PERS.17 (INT)Har han/hon mera onyanserade åsikter, värderingar och synpunkter jämfört med tidigare.Har han/hon svårare att ta till sig argument? Resonerar han/hon mera ologiskt?**

**PH587**

1. Mycket bättre
2. Något bättre
3. Ungefär likadant
4. Något sämre
5. Mycket sämre
9. \_\_\_\_\_

**PERS 18. Tycker Ni att han/hon kan ta lärdom av sina misstag och lyssna på råd från andra på samma sätt som tidigare?** **PH588**

0. Oförändrat eller bättre
1. Något mindre
2. Mindre än 1, mer än 3
3. Mycket mindre (halsstarrig, ändrar sig aldrig)
4. Tidigare varit betydligt förändrat, ej nu.
9. \_\_\_\_\_

**PERS 19 a) Tycker Ni att han/hon fått svårare att ändra sig gentemot tidigare?** **PH589**

0. Oförändrat eller lättare
1. Något svårare
2. Mindre än 1, mer än 3
3. Betydligt svårare (envis)
4. Tidigare betydligt svårare, ej nu
9. \_\_\_\_\_

**PERS 19 b). 0. Oförändrat eller svårare** **PH590**

1. Något lättare
2. Mindre än 1, mer än 3
3. Mycket lättare (håller med om allt)
9. \_\_\_\_\_

**PERS 20a) Tycker Ni att han/hon blivit mer eller mindre självupptagen eller självisk än tidigare?**

0. Oförändrat eller mer
1. Något mindre
2. Mindre än 1, mer än 3
3. Betydligt mindre
9. \_\_\_\_\_

**PH591**

**PERS 20b) 0. Oförändrat eller mindre**

1. Något mer
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Betydligt mer
4. Tidigare betydligt mer, ej nu
9. \_\_\_\_\_

**PH592**

- PERS 21a) Tycker Ni att hon/han blivit mer lättirriterad eller ilsken än tidigare, eller är det tvärtom så att han/hon blivit mindre irriterad än tidigare?** **PH593**
0. Oförändrat eller mindre
  1. Något mer
  2. Mer än 1, mindre än 3
  3. Betydligt mer, vredesutbrott, ständigt irriterad
  4. Tidigare betydligt mer irriterad, ej nu.
  9. \_\_\_\_\_
- PERS 21b)** **PH594**
0. Oförändrat eller mer.
  1. Något mindre
  2. Mindre än 1, mer än tre
  3. Betydligt mindre.
  9. \_\_\_\_\_
- PERS 22. När började den ökade irritationen? Alder vid debut** **PH595**
- År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_
- PERS 23. Frekvens Hur ofta är han/hon irriterad?** **PH596**
0. Aldrig
  1. Enstaka gång
  2. Periodvis
  3. Hänt påtagligt förut, ej nu
  4. Ibland
  5. Ofta
  6. Ständigt
  7. Hänt påtagligt förut, ej bedömbart n u
  8. Ej bedömbart pga orsak
  9. Ej bedömbart/vet ej \_\_\_\_\_
- PERS 24. Senast När var han/hon det senast?** **PH597**
0. Aldrig haft
  1. Mer än 10 år sedan
  2. Mer än 5 år sedan
  3. Mer än 1 år sedan
  4. Mer än 6 månader sedan
  5. Numera
  6. Ej bedömbart, skulle hända
  7. Ej bedömbart pga orsak
  9. \_\_\_\_\_

**PERS 25.** Utlösande faktor(se bilaga 1)Var det något speciellt som utlöst den ökade irritationen? **PH598**

**PERS 26.** **Händer det eller har det hänt att hon/han är aggressiv eller hotfull?** **PH599**

0. Aldrig
1. Enstaka gång
2. Periodvis
3. Hänt påtagligt förut, ej nu
4. Ibland
5. Ofta
6. Ständigt
7. Hänt påtagligt förut, ej bedömbart nu
8. Ej bedömbart pga orsak
9. Ej bedömbart/vet ej

**PERS 27.** Öppen aggressivitet, våld: **Händer det eller har det hänt att hon/han använder/har använt våld?** **PH600**

0. Nej
1. Ja

**Precisera;**

---



---



---

**PERS 28.** Tycker Ni att hans/hennes personlighet har förändrats?  
**Har hennes sätt att vara som person förändrats? Om ja på vilket sätt?** **PH601**

0. Ingen förändring
1. Något förändrad i positiv riktning
2. Betydligt förändrad i positiv riktning
3. Något förändrad i negativ riktning
4. Betydligt förändrad i negativ riktning
- 9.

**Precisera:**

---



---



---

**PERS 29.** **När började personligheten förändras?** **PH602**

**Ålder vid debut**

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_

**PERS 30. Debutsätt Hur började det?****PH603**

0. Aldrig haft
1. Smygande
2. Hastigt (veckor)
3. Plötsligt
4. Ej bedömbart pga undvikande
5. Ej bedömbart pga orsak
6. Ej bedömbart pga 4+5
7. Vet ej
8. Alltid haft
9. \_\_\_\_\_

**PERS 31. Förlopp Hur har förloppet varit? Har det blivit långsamt sämre? Stegvis? Hastigt? Oförändrat sedan debuten? Bättre?****PH604**

0. Aldrig haft
1. Förbättring
2. Periodvis, i skov
3. Stationärt
4. Fluktuerande stationärt
5. Flukturerande sämre
6. Trappstegsvis sämre
7. Gradvis, långsamt, jämt progredierande
8. Gradvis hastigt progredierande
9. Ej bedömbart

**PERS 32. Utlösande faktor(se bilaga 1) Var det något speciellt som utlöste personlighetsförändringen?****PH605**

\_\_\_\_\_

**MOTIVATION/AKTIVITET****MOTIV 1a) Tycker Ni att hon/han är lika intresserad av vad som händer omkring henne som förut? (familj, TV-program, vad barnbarn eller barn gör)****PH606**

0. Oförändrat eller mer
1. Något mindre
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Betydligt mindre
9. \_\_\_\_\_

**MOTIV 1b). 0. Oförändrat eller mindre****PH607**

1. Något mer
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Betydligt mer
9. \_\_\_\_\_

**MOTIV 2a) Tycker Ni att hans/hennes intressesfär har förändrats?** **PH608**  
(t ex tappat tidigare intressen etc)

0. Oförändrat eller ökat
1. Minskat något
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Minskat betydligt
9. \_\_\_\_\_

**MOTIV 2b)** **PH609**

0. Oförändrat eller minskat
1. Ökat något
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Ökat betydligt
9. \_\_\_\_\_

**MOTIV 3a) Tycker Ni att hans/hennes förmåga att ta egna initiativ har förändrats?**  
(hitta på saker, komma med egna idéer)

**PH610**

0. Oförändrat eller ökat
1. Minskat något
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Minskat betydligt (t.ex. svårare att ta sig för sysslor som tidigare varit rutiner)
9. \_\_\_\_\_

**MOTIV 3b)** **PH611**

0. Oförändrat eller minskat
1. Ökat något
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Ökat betydligt (t.ex blivit överaktiv på ett sätt som skapar problem eller oordning)
9. \_\_\_\_\_

**MOTIV4a)(PERS) Tycker Ni att han/hon är lika noggrann som tidigare?**

0. Oförändrat eller mer
1. Något mindre
2. Mindre än 1, mer än 3
3. Betydligt mindre (slarvig)
9. \_\_\_\_\_

**PH612**

**MOTIV4b)(PERS)**

0. Oförändrat eller mindre
1. Något mer
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Betydligt mer (pedantisk)
9. \_\_\_\_\_

**PH613**



**MOTIV 5a) Tycker Ni att hon/han är lika aktiv som förut?**

0. Oförändrat eller ökat
1. Något mindre
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Mycket mindre
9. \_\_\_\_\_

**PH614****MOTIV5b) 0. Oförändrat eller minskat**

1. Något mer
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Betydligt mer
9. \_\_\_\_\_

**PH615****MOTIV 6 (PERS) Tycker Ni att han/hon bryr sig mindre om sig själv än tidigare?**

0. Oförändrat eller mera
1. Något mindre
2. Mindre än 1, mer än 3
3. Betydligt mindre
9. \_\_\_\_\_

**PH616****MOTIV 7a)(PERS) Tycker Ni att han/hon bryr sig lika mycket om sin klädsel som tidigare?**

0. Oförändrat eller mer
1. Något mindre
2. Mindre än 1, mer än 3
3. Betydligt mindre
9. \_\_\_\_\_

**PH617****MOTIV 7b)(PERS)**

0. Oförändrat eller mindre
1. Något mer
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Betydligt mer
9. \_\_\_\_\_

**PH618****MOTIV 8a)(PERS) Tycker Ni att han/hon bryr sig lika mycket om sin hygien som tidigare?**

0. Oförändrat eller mer
1. Något mindre
2. Mindre än 1, mer än 3
3. Betydligt mindre
9. \_\_\_\_\_

**PH619**

**MOTIV 8b)(PERS)**

0. Oförändrat eller mindre
1. Något mer
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Betydligt mer
9. \_\_\_\_\_

**PH620****MOTIV 9a)(PERS) Är han/hon lika noggrann med sitt utseende jämfört med tidigare?**

0. Oförändrat eller mindre
1. Något mindre
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Betydligt mindre
9. \_\_\_\_\_

**PH621****MOTIV9b)(PERS)**

0. Oförändrat eller mindre
1. Något mer
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Betydligt mer
9. \_\_\_\_\_

**PH622****Nedsatt motivation, aktivitet (nu och tidigare)****MOTIV 10. När började han/hon tappa motivation och intresse för saker, PH623  
minska aktiviteten? Ålder vid debut**

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_

**MOTIV 11. Debutsätt Hur började det?**

0. Aldrig haft
1. Smygande
2. Hastigt (veckor)
3. Plötsligt
4. Ej bedömbart pga undvikande
5. Ej bedömbart pga orsak
6. Ej bedömbart pga 4+5
7. Vet ej
8. Alltid haft
9. \_\_\_\_\_

**PH624**

**MOTIV 12.** Förlopp Hur har förloppet varit? Har det blivit långsamt sämre? Stegvis? Hastigt? Oförändrat sedan debuten? Bättre?

0. Aldrig haft
1. Förbättring
2. Periodvis, i skov
3. Stationärt
4. Fluktuerande stationärt
5. Flukturerande sämre
6. Trappstegsvis sämre
7. Gradvis, långsamt, jämt progredierande
8. Gradvis hastigt progredierande
9. Ej bedömbart

**PH625**

\_\_\_\_\_

**MOTIV 13.** Utlösande faktor (se bilaga 1) Var det något speciellt som utlöste den minskade motivationen?

**PH626**

\_\_\_\_\_

### EMOTIONELLA SYMTOM

**EMO 1a)** Tycker Ni att hans/hennes omtanke om sina närmaste har förändrats?

0. Oförändrat eller mer omtanke
1. Minskat något
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Minskat betydligt
- 9.

**PH627**

\_\_\_\_\_

**EMO 1b).** 0. Oförändrat eller mindre omtanke

1. Ökat något
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Ökat betydligt
- 9.

**PH628**

\_\_\_\_\_

**EMO 2** Tycker Ni att han/hon har svårare att engagera sig och visa medkänsla i det som tidigare varit viktigt, både vad det gäller familjen och samhället i stort. Känsloreaktionerna är svagare eller otydligare?

**PH629**

0. Oförändrat eller mer omtanke
1. Något mindre
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Betydligt mindre
- 9.

\_\_\_\_\_

**EMO 3a) Tycker Ni att hans/hennes medkänsla med andra har förändrats?**

0. Oförändrat eller mer medkänsla
1. Visar något mindre medkänsla än tidigare
2. Mindre än 1, mer än 3
3. Mycket mindre medkänsla, bryr sig ej om vad som händer andra
9. \_\_\_\_\_

**PH630****EMO 3b).**

0. Oförändrat eller mindre medkänsla
1. Något mer engagerad i vad som händer andra
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Visar betydligt mer medkänsla med andra än tidigare
9. \_\_\_\_\_

**PH631****EMO 4. Tycker Ni att hans/hennes känslor har avtrubbats?**

- 0 Nej
1. Något
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Betydligt avtrubbat
9. \_\_\_\_\_

**PH632****EMO 5. När började känslorna trubbas av?  
Ålder vid debut**

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_ **PH633**

**EMO 6. Debutsätt Hur började det?**

0. Aldrig haft
1. Smygande
2. Hastigt (veckor)
3. Plötsligt
4. Ej bedömbart pga undvikande
5. Ej bedömbart pga orsak
6. Ej bedömbart pga 4+5
7. Vet ej
8. Alltid haft
9. \_\_\_\_\_

**PH634**

**EMO 7. Förlopp Hur har förloppet varit? Har det blivit långsamt sämre? Stegvis? Hastigt? Oförändrat sedan debuten? Upp och ned? Växlande? Bättre?**

0. Aldrig haft
1. Förbättring
2. Periodvis, i skov
3. Stationärt
4. Fluktuerande stationärt
5. Flukturerande sämre
6. Trappstegsvis sämre
7. Gradvis, långsamt, jämt progredierande
8. Gradvis hastigt progredierande
9. Ej bedömbart

**PH635**

**EMO 8. Senast När hände det senast?**

0. Aldrig haft
1. Mer än 10 år sedan
2. Mer än 5 år sedan
3. Mer än 1 år sedan
4. Mer än 6 månader sedan
5. Numera
6. Ej bedömbart, skulle hända
7. Ej bedömbart pga orsak
- 9.

**PH636**

**EMO 9. Utlösande faktor(se bilaga1) Var det något speciellt som utlöste det? **PH637****

**EMO 10. Tycker Ni att hon/han blivit mer nedstämd/deprimerad än tidigare?**

0. Oförändrat eller gladare
1. Något mer nedstämd
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Mycket mer nedstämd, dyster, modfälld
- 9.

**PH638**

**EMO 11. Senast När var han/hon deprimerad/nedstämd senast?**

0. Aldrig haft
1. Mer än 10 år sedan
2. Mer än 5 år sedan
3. Mer än 1 år sedan
4. Mer än 6 månader sedan
5. Numera
6. Ej bedömbart, skulle hända
7. Ej bedömbart pga orsak
- 9.

**PH639**

**EMO12. Har hon varit deprimerad (nu eller) tidigare? Hur ofta är hon deprimerad?**

0. Aldrig
1. Enstaka gång
2. Periodvis
3. Hänt påtagligt förut, ej nu
4. Ibland
5. Ofta
6. Ständigt
7. Hänt påtagligt förut, ej bedömbart nu
8. Ej bedömbart pga orsak
9. Ej bedömbart/vet ej

**PH640**

\_\_\_\_\_

**EMO 13. När var han/hon deprimerad/nedstämd första gången?**

**Ålder vid debut**

**PH641**

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_

**EMO 14. När var han/hon deprimerad/nedstämd senast?**

**Ålder**

**PH642**

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_

**Precisera:**

---



---



---

**EMO 15. Utlösande faktor(se bilaga 1)Var det något speciellt som utlöste den första depressionen?**

**PH643**

\_\_\_\_\_

**EMO 16. Utlösande faktor(se bilaga 1)Var det något speciellt som utlöste den senaste depressionen?**

**PH644**

\_\_\_\_\_

**EMO 17. Tycker Ni att hon/han blivit gladare än tidigare?**

0. Oförändrat eller nedstämd
1. Något gladare
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Mycket gladare, upprymd
- 9.

**PH645**

\_\_\_\_\_

**EMO 18. När började detta?**

**Ålder vid debut**

**PH646**

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_

**EMO 19 a) Har hon/han blivit mer lättrodd eller blödig jämfört med tidigare?**

0. Oförändrat eller mer
1. Något mindre
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Mycket mindre (gråter aldrig)
9. \_\_\_\_\_

**PH647**

- EMO 19b)**
0. Oförändrat eller mindre
  1. Något mer
  2. Mer än 1, mindre än 3
  3. Betydligt mer, gråter för allt
  4. Tidigare betydligt lättrodd, ej nu
  9. \_\_\_\_\_

**PH648**

- EMO 20.** När började det?  
Ålder vid debut

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_ **PH649**

- EMO 21.** Utlösande faktor(se bilaga 1) Är det något speciellt som utlöst den ökade blödigheten?

**PH650**  
\_\_\_\_\_

**PSYKOTISKA SYMTOM****PSY 1. Händer det eller har det hänt att hon/han anklagar Er eller andra för olika saker?**

0. Aldrig
1. Enstaka gång
2. Periodvis
3. Hänt påtagligt förut, ej nu
4. Ibland
5. Ofta
6. Ständigt
7. Hänt påtagligt förut, ej bedömbart nu
8. Ej bedömbart pga orsak
9. Ej bedömbart/vet ej

**PH651**

\_\_\_\_\_

**PSY 2. Är eller har hon/han någon gång varit överdrivet misstänksam, upplevt sig att ha varit förföljd eller illa behandlad utan orsak, att folk iakttar honom/henne, att folk talar illa om henne/honom) nu eller tidigare?**

0. Aldrig
1. Enstaka gång
2. Periodvis
3. Hänt påtagligt förut, ej nu
4. Ibland
5. Ofta
6. Ständigt
7. Hänt påtagligt förut, ej bedömbart nu
8. Ej bedömbart pga orsak
9. Ej bedömbart/vet ej

**PH652**

\_\_\_\_\_

**PSY 3. Tycker Ni att hon/han blivit mer misstänksam än tidigare?**

0. Oförändrat eller mindre
1. Något mer
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Mycket mer
4. Tidigare mycket misstänksam, ej nu
- 9.

**PH653****Precisera:**


---



---



---

**PSY 4. När började den ökade misstänksamheten?  
Ålder vid debut****PH654**

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_



**PSY 5. Senast När hände det senast?**

0. Aldrig haft
1. Mer än 10 år sedan
2. Mer än 5 år sedan
3. Mer än 1 år sedan
4. Mer än 6 månader sedan
5. Numera
6. Ej bedömbart, skulle hända
7. Ej bedömbart pga orsak
9. \_\_\_\_\_

**PH655****PSY 6. Utlösande faktor(se bilaga 1).Var det något speciellt som utlöste misstänksamheten?  
Ex. Förvirring,ny medicin.****PH656**  
\_\_\_\_\_**PSY 7. Har han/hon tidigare i livet haft drag av misstänksamhet?**

0. Inaktuellt
1. Nej
2. Ja
9. \_\_\_\_\_

**PH657****PSY 8(PERS)Sjukdomsinsikt Är han/hon medveten om att  
förföljelseidéerna/misstänksamheten är eller var felaktiga eller överdrivna?**

0. Inaktuellt
1. Full insikt
2. Förnekande eller andra försvarsmekanismer. Dock medveten om sjukdom eller symtom och de problem som detta leder till
3. Saknar sjukdomsinsikt, men stunder av insikt finns
4. Helt insiktslös
9. \_\_\_\_\_

**PH658****Precisera misstänksamhet, paranoida symtom:**  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Vanföreställningar i övrigt (nu eller tidigare)

**PSY 9. Har han/hon eller har han/hon haft konstiga föreställningar om saker/ideér, fixa idéer, vanföreställningar?** (ex orimlig/annorlunda/konstig föreställning om saker och ting, orimlig felaktig övertygelse om verkligheten, konstiga slutsatser rörande saker och ting, upplevelse att föremål eller händelser har en betydelse de normalt ej har, konstiga upplevelser av verkligheten) (Kan hållas fast trots att omgivningen tycker annorlunda och bevis finns att övertygelsen är felaktig).

0. Aldrig
1. Enstaka gång
2. Periodvis
3. Hänt påtagligt förut, ej nu
4. Ibland
5. Ofta
6. Ständigt
7. Hänt påtagligt förut, ej bedömbart nu
8. Ej bedömbart pga orsak
9. Ej bedömbart/vet ej

**PH659**

**PSY 10. När började detta?  
Ålder vid debut**

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_ **PH660**

**PSY 11. Senast När hade han/hon det senaste?**

0. Aldrig haft
1. Mer än 10 år sedan
2. Mer än 5 år sedan
3. Mer än 1 år sedan
4. Mer än 6 månader sedan
5. Numera
6. Ej bedömbart, skulle hända
7. Ej bedömbart pga orsak
- 9.

**PH661**

**PSY 12. Utlösande faktor(se bilaga 1) Var det något speciellt som utlöste det? **PH662**  
Ex förvirring, ny medicin**

**Precisera:**

---



---



---

**PSY 13(PERS).Sjukdomsinsikt Är han/hon medveten om att föreställningarna är felaktiga?**

- PH663**
0. Ej sjuk
  1. Full insikt
  2. Förnekande eller andra försvarsmekanismer. Dock medveten om sjukdom eller symptom och de problem som detta leder till
  3. Saknar sjukdomsinsikt, men stunder av insikt finns
  4. Helt insiktslös
  9. \_\_\_\_\_

**HALLUCINOS****PSY 14. Händer det/har det hänt att hon/han ser eller hör saker som inte finns? Eller att hon upplever smak, lukt och beröring som ej finns?**

- PH664**
0. Aldrig
  1. Enstaka gång
  2. Periodvis
  3. Hänt påtagligt förut, ej nu
  4. Ibland
  5. Ofta
  6. Ständigt
  7. Hänt påtagligt förut, ej bedömbart nu
  8. Ej bedömbart pga orsak
  9. Ej bedömbart/vet ej \_\_\_\_\_

**PSY 15. När hände det första gången?  
Ålder vid debut**

**PH665**

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_

**PSY 16. Senast När hände det senast?**

- PH666**
0. Aldrig haft
  1. Mer än 10 år sedan
  2. Mer än 5 år sedan
  3. Mer än 1 år sedan
  4. Mer än 6 månader sedan
  5. Händer numera
  6. Ej bedömbart, skulle hända
  7. Ej bedömbart pga orsak
  9. \_\_\_\_\_

**PSY 17. Utlösande faktor(se bilaga 1)Var det något speciellt som utlöste hallucinosen?  
Ex. Förvirring, ny medicin.**

**PH667**

\_\_\_\_\_

**Typ av hallucinos**

<b>PSY 18.</b>	Syn (0-1)	<b>PH668</b>	_____
<b>PSY 19.</b>	Hörsel (0-1)	<b>PH669</b>	_____
<b>PSY 20.</b>	Beröring (0-1)	<b>PH670</b>	_____
<b>PSY 21.</b>	Smak (0-1)	<b>PH671</b>	_____
<b>PSY 22.</b>	Lukt (0-1)	<b>PH672</b>	_____
<b>PSY 23.</b>	Annat (0-1)	<b>PH673</b>	_____

**PSY 24(PERS).Sjukdomsinsikt Är han/hon medveten om att hallucinationerna är felaktiga?**

0. Ej sjuk **PH674**
1. Full insikt
2. Förnekande eller andra försvarsmekanismer. Dock medveten om sjukdom eller symptom och de problem som detta leder till
3. Saknar sjukdomsinsikt, men stunder av insikt finns
4. Helt insiktslös
9. \_\_\_\_\_

**Precisera:**


---



---



---

**PSY 25. Händer det eller har det hänt att hon/han gömmer undan saker?**

0. Aldrig **PH675**
1. Enstaka gång
2. Periodvis
3. Hänt påtagligt förut, ej nu
4. Ibland
5. Ofta
6. Ständigt
7. Hänt påtagligt förut, ej bedömbart nu
8. Ej bedömbart pga orsak
9. Ej bedömbart/vet ej \_\_\_\_\_

**PSY 26. Händer det eller har det hänt att hon/han uppvisat ett bisarrt beteende (ex samlar mat, samlarmani)?**

0. Aldrig
1. Enstaka gång
2. Periodvis
3. Hänt påtagligt förut, ej nu
4. Ibland
5. Ofta
6. Ständigt
7. Hänt påtagligt förut, ej bedömbart nu
8. Ej bedömbart pga orsak
9. Ej bedömbart/vet ej

**PH676**

\_\_\_\_\_

**PSY 27. Konfusion/förvirring: Har hon/han haft episoder/perioder där han/hon är villrådig eller förvirrad, har grumlat medvetande med svårighet att vidmakthålla eller behålla uppmärksamheten, minskad uppmärksamhet. Dessa tillstånd kommer ofta snabbt på och fluktuerar (går upp och ned) under dygnet. Inträffar ofta i samband med yttre påfrestning, flyttning, sjukdom.**

0. Aldrig
1. Enstaka gång
2. Periodvis
3. Hänt påtagligt förut, ej nu
4. Ibland
5. Ofta
6. Ständigt
7. Hänt påtagligt förut, ej bedömbart nu
8. Ej bedömbart pga orsak
9. Ej bedömbart/vet ej

**PH677**

\_\_\_\_\_

**PSY 28. När hände det första gången?**

**Ålder**

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_

**PH678**

**PSY 29. Senast När hände det senast?**

**Ålder**

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_

**PH679**

**PSY 30. Utlösande faktor(se bilaga 1) Var det något speciellt som utlöste första förvirringen?**

**PH680**

\_\_\_\_\_

**PSY 31. Utlösande faktor(se bilaga 1) Var det något speciellt som utlöste andra förvirringen?**

**PH681**

\_\_\_\_\_

**Precisera:**

---



---

## ANDRA PSYKISKA SYMTOM

**ANDRA 1. Har eller har han/hon haft kontrolleringstvång (nu eller tidigare)**  
Måste gå tillbaka gång på gång för att kontrollera spisen, låset, ljuset etc  
(överdrivet kontrollerande av lås, spis, elartiklar, att man inte skadat någon etc)

0. Har aldrig haft sådana
1. Har haft förut, ej nu
2. Har lätta besvär
3. Mer än 2, mindre än 4
4. Har svåra symtom som påtagligt besvärar han/henne
9. \_\_\_\_\_

**PH682**

**ANDRA 2. När började kontrolltvånget?**  
**Ålder vid debut**

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_ **PH683**

**ANDRA 3. Senast När hade han/hon det senast?**

0. Aldrig haft
1. Mer än 10 år sedan
2. Mer än 5 år sedan
3. Mer än 1 år sedan
4. Mer än 6 månader sedan
5. Numera
9. \_\_\_\_\_

**PH684**

**ANDRA 4. Har eller har han/hon haft tvångstankar (nu eller tidigare)**

Oönskade och störande besvärande tankar, idéer, inre bilder, grubbel, tvivel eller impulser som gång på gång återkommer i tankarna. Är svåra att slå ifrån sig trots att man upplever dem som konstiga, oönskade, obehagliga, påträngande, och meningslösa. rädsla för att eller att ha ansvar för sådant som blir fel. *Exempel:*

- \* Grubbel över meningslösa saker (siffror etc).
- \* Rädsla för att genomföra en oönskad impuls (att säga olämpliga saker, säga svordomar, att stjäla saker t.ex vara en präst som börjar tänka på att säga svordomar i predikstolen, att man börjar tänka att man skall hoppa när man är uppe i ett högt torn även om man vet att man aldrig kommer att göra det, slå till någon, gå ut framför en bil)
- \* Tvivel (rädsla att något hänt, att man glömt något t.ex. spisen på, rädsla att tappa bort något, grubbel över att man glömt något eller att något hänt) (rädsla att skada sig själv eller någon annan, våldsamma eller skrämmande inre bilder, grubbel över kroppsliga hälsan)
- \* Exakthet (tankar på att någon blir skadad om saker ej står på exakt rätt sätt) (tankar över föroreningar, smuts, bakterier, avföring, urin, ohyra Tankar om att vara smutsig, förorenad, eller ha baciller.
- \* (t.ex grubbel över att ha förorsakat en olycka, fruktansvärd händelse, smittat andra, rädsla för att smitta andra, rädsla för att skada någon utan att vilja det, etc)
- \* (tur och otursnummer, färger med viss innebörd, rädsla grundad på vidskepelse)
- \* (oro över vanhelgande, hädelser, överdriven oro över rätt och fel, moralism)
- \* (ältande av meningslösa saker etc)

0. Har aldrig haft sådana
1. Har haft förut, ej nu
2. Har lätta besvär
3. Mer än 2, mindre än 4
4. Har svåra symtom som påtagligt besväras han/henne
- 9.

**PH685****ANDRA 5. När började han/hon ha tvångstankar?  
Ålder vid debut**

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_ **PH686**

**ANDRA 6. Senast När hade han/hon det senast?**

0. Aldrig haft
1. Mer än 10 år sedan
2. Mer än 5 år sedan
3. Mer än 1 år sedan
4. Mer än 6 månader sedan
5. Numera
- 9.

**PH687**

**ANDRA 7. Har eller har han/hon haft tvångshandlingar (nu eller tidigare)**

Tvångsmässigt upprepande av vissa handlingar eller beteenden, som upplevs som meningslösa, överdrivna, eller besvärande, men inte kan motstås utan obehag. Försök att motstå att utföra handlingen utlöser oro. *Exempel:*

- \* Städ tvång(överdrivet städande, tvättande etc)
- \* Tvätt tvång(överdriven handtvätt, duschning, badning, tandborstning etc)
- \* Räknetvång(tvång att räkna saker)
- \* Perfektionism (t.ex. att man måste lägga saker i en viss ordning)
- \* Samlarbeteende (samlande av onödiga saker t.ex. gamla tidningar, sopor etc)
- \* Repetitioner, återupprepning (t.ex. tvång att återupprepa rutinhandlingar tex ut/in genom dörr, upp/ned från stol, omläsning av text)
- \* Ritualer(vissa saker måste genomföras på ett visst sätt t.ex. tvättning, promenader, att äta etc)
- \* Annat (överdriven tendens att göra upp listor, att fråga om saker, bekänna, att röra, knacka eller gnida saker, överdrivet vidskepligt beteende, åtgärder för att förhindra att skada sig själv eller andra m.m.)

0. Har aldrig haft sådana
1. Har haft förut, ej nu
2. Har lätta besvär
3. Mer än 2, mindre än 4
4. Har svåra symtom som påtagligt besväras han/henne
9. \_\_\_\_\_

**PH688****ANDRA 8. När började tvångshandlingarna?  
Ålder vid debut**

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_ **PH689**

**ANDRA 9. Senast När hade han/hon det senast?**

0. Aldrig haft
1. Mer än 10 år sedan
2. Mer än 5 år sedan
3. Mer än 1 år sedan
4. Mer än 6 månader sedan
5. Numera
9. \_\_\_\_\_

**PH690****ANDRA 10(PSY)Tycker Ni att hans/hennes intresse för den kroppsliga hälsan har ökat?**

0. Oförändrat eller mindre
1. Ökat något (oro för hälsan)
2. Mer än 1, mindre än 3.
3. Ökat betydligt, orimligt mycket, fixerad vid hälsan, oroar sig ständigt, hypokondri
9. \_\_\_\_\_

**PH691****Precisera:** \_\_\_\_\_



**ANDRA 11(PSY) Frekvens Hur ofta är han/hon orolig för hälsan?**

0. Aldrig
1. Enstaka gång
2. Periodvis
3. Hänt påtagligt förut, ej nu
4. Ibland
5. Ofta
6. Ständigt
7. Hänt påtagligt förut, ej bedömbart nu
8. Ej bedömbart pga orsak
9. Ej bedömbart/vet ej

**PH692**

\_\_\_\_\_

**ANDRA 12(PSY) När började det, när hände det första gången****Ålder vid debut**År \_\_\_\_\_ Månad **PH693****ANDRA 13(PSY) Senast När hände det senast?**

0. Aldrig haft
1. Mer än 10 år sedan
2. Mer än 5 år sedan
3. Mer än 1 år sedan
4. Mer än 6 månader sedan
5. Numera
6. Ej bedömbart, skulle hända
7. Ej bedömbart pga orsak
- 9.

**PH694**

\_\_\_\_\_

**ANDRA 14(PSY) Utlösande faktor(se bilaga 1)Var det något speciellt som utlöste det?****PH695**

\_\_\_\_\_

**ANDRA 15a)(PSY) Tycker Ni att hans/hennes självkänsla har förändrats?**

0. Oförändrat eller mindre självkänsla
1. Något mer säker på sig själv
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Betydligt mer självsäker än tidigare
- 9.

**PH696**

\_\_\_\_\_

**ANDRA 15b)(PSY)**

0. Oförändrat eller mer självkänsla
1. Något mindre säker på sig själv
2. Mindre än 1, mer än 3
3. Mycket mindre säker på sig själv
- 9.

**PH697**

\_\_\_\_\_

**ANDRA 16a)(PSY) Tycker Ni att hon/han blivit mer/mindre ängslig?**

0. Oförändrat eller mer
1. Något mindre
2. Mindre än 1, mer än 3
3. Mycket mindre (oroar sig ej för något)
9. \_\_\_\_\_

**PH698****ANDRA 16b)(PSY) 0. Oförändrat eller mindre**

1. Något mer
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Mycket mer, oroar sig för allt
9. \_\_\_\_\_

**PH699****ANDRA 17)(PSY) Hur ofta är han/hon ängslig, orolig, eller rastlös?**

0. Aldrig
1. Enstaka gång
2. Periodvis
3. Hänt påtagligt förut, ej nu
4. Ibland
5. Ofta
6. Ständigt
7. Hänt påtagligt förut, ej bedömbart nu
8. Ej bedömbart pga orsak
9. Ej bedömbart/vet ej

**PH700****ANDRA 18)(PSY) När började det?****Ålder vid debut**År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_ **PH701****ANDRA 19)(PSY) Senast När hände det senast?**

0. Aldrig haft
1. Mer än 10 år sedan
2. Mer än 5 år sedan
3. Mer än 1 år sedan
4. Mer än 6 månader sedan
5. Numera
6. Ej bedömbart, skulle hända
7. Ej bedömbart pga orsak
9. \_\_\_\_\_

**PH702**

ANDRA 20(PSY) Utlösande faktor(se bilaga 1) Var det något speciellt som utlöste det?

PH703

Precisera:  
oro,ångest,rastlöshet

ANDRA 21(PSY) Blir han/hon orolig av att vara ensam hemma?

0. Inga besvär alls
1. Går bra kortare stunder
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Kan ej vara ensam
4. Är aldrig ensam
- 9.

PH704

### MATVANOR

MAT 1. Hur är hans/hennes förmåga att äta själv?

0. Inga besvär
1. Efter påstötning
2. Med viss hjälp
3. Med total hjälp, hjälper till själv
4. Med total hjälp, hjälper ej till
5. Med total hjälp, gör motstånd
6. Klarar ej alls
- 9.

PH705

MAT 2. När började svårigheterna?  
Ålder vid debut

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_ PH706

MAT 3. Utlösande faktor(se bilaga 1) Var det något speciellt som utlöste det? PH707

MAT 4a)(EMO) Tycker Ni att hans/hennes aptit har förändrats?

0. Oförändrat eller bättre
1. Minskat något
2. Mer än 1, mindre än 3
3. Minskat betydligt, äter knappt något
4. Tidigare varit så
- 9.

PH708

- MAT 4b)(EMO)** 0. Oförändrat eller mindre  
 1. Ökat något  
 2. Mer än 1, mindre än 3  
 3. Ökat betydligt  
 4. Tidigare varit så  
 9. \_\_\_\_\_ **PH709**
- MAT 5(EMO)** **När började aptitminskningen?**  
**Ålder vid debut** År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_ **PH710**
- MAT 6(EMO)** **När började aptitökningen?**  
**Ålder vid debut** År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_ **PH711**
- MAT 7 (EMO)** **Händer det eller har det hänt att han/hon slarvar med maten?**  
 0. Aldrig  
 1. Enstaka gång  
 2. Periodvis  
 3. Hänt påtagligt förut, ej nu  
 4. Ibland  
 5. Ofta  
 6. Ständigt  
 7. Hänt påtagligt förut, ej bedömbart nu  
 8. Ej bedömbart pga orsak  
 9. Ej bedömbart/vet ej \_\_\_\_\_ **PH712**
- MAT 8(EMO)** **Har han/hon förändrat sina matvanor?**  
 (Hunger, mättnadskänsla eller val av födoämnen är annorlunda än tidigare.  
 Bordsskicket kan ha blivit mera glupskt och ensidigt begär efter viss föda, t.ex.  
 sötsaker, kan ha uppkommit.)  
 0. Nej  
 1. Ja, något/ibland  
 2. Ja, uttalat/ofta  
 9. \_\_\_\_\_ **PH713**

## INKONTINENS

**INK1(ADL) Hur är hans/hennes förmåga att hålla urinen?**

0. Inga besvär
1. Måste bli påmind
2. Måste bli påmind, inkontinens mindre än en gång per vecka
3. Inkontinent i sömnen mer än en gång i veckan
4. Inkontinent i vaket tillstånd mer än en gång i veckan
5. Ingen kontroll på blåsan
6. Ingen kontroll på blåsan + osnyggt beteende
9. \_\_\_\_\_

**PH714**

**INK 2(ADL) När började svårigheterna att hålla urinen?**

**Ålder vid debut**

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_

**PH715**

**INK 3(ADL) Utlösande faktor(se bilaga 1)Var det något speciellt som utlöste svårigheterna?**

**PH716**

\_\_\_\_\_

**INK 4(ADL) Hur är hans/hennes förmåga att hålla avföringen?**

0. Inga besvär
1. Måste bli påmind
2. Måste bli påmind, inkontinens mindre än en gång per vecka
3. Avföringsinkontinent nattetid, mer än en gång per vecka
4. Avföringsinkontinent dagtid, mer än en gång per vecka
5. Helt avföringsinkontinent
6. Helt avföringsinkontinent, kladdande
9. \_\_\_\_\_

**PH717**

**INK 5(ADL) När började svårigheterna att hålla avföringen?**

**Ålder vid debut**

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_

**PH718**

**INK 6(ADL) Utlösande faktor(se bilaga 1)Var det något speciellt som utlöste svårigheterna?**

**PH719**

\_\_\_\_\_

Vid minsta misstanke om demens (lätt minnesstörning, beteende störning etc) gäller skattarens bedömning av intervjun.

DEM 1. När började demensen? PH720  
Ålder vid debut År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_

DEM 2. Debutsätt Hur började den?

- PH721
0. Har ej demens
  1. Smygande
  2. Hastigt (veckor)
  3. Plötsligt
  4. Ej bedömbart pga undvikande
  5. Ej bedömbart pga orsak
  6. Ej bedömbart pga 4+5
  7. Vet ej
  8. Alltid haft
  9. \_\_\_\_\_

DEM 3. Förlopp  
Hur har förloppet varit? Har det blivit långsamt sämre? Stegvis? Hastigt?  
Oförändrat sedan debuten? Bättre?

- PH722
0. Har ej demens
  1. Förbättring
  2. Periodvis, i skov
  3. Stationärt
  4. Fluktuerande stationärt
  5. Flukturerande sämre
  6. Trappstegsvis sämre
  7. Gradvis, långsamt, jämt progredierande
  8. Gradvis hastigt progredierande
  9. Ej bedömbart \_\_\_\_\_

DEM 4. Utlösande faktor 1 (se bilaga 1)  
Var det något speciellt som utlöste demensen? PH723 \_\_\_\_\_

DEM 5. Utlösande faktor 2 (se bilaga 1)  
Var det något annat som eventuellt utlöste demensen? PH724 \_\_\_\_\_

DEM 6. Utlösande faktor 3 (se bilaga 1)  
Var det något annat som eventuellt utlöste demensen? PH725 \_\_\_\_\_

DEM 7. Utlösande faktor 4 (se bilaga 1)  
Var det något annat som eventuellt utlöste demensen? PH726 \_\_\_\_\_

**DEM 8. Debutsymtom (se bilaga 2)**

**PH727** \_\_\_\_\_

**Precisera:**

---



---



---

**Eventuell orsak/orsaker till demensen;**

---



---



---

### **INSIKT**

**INS 1. Sjukdomsinsikt Är han/hon medveten om de problem (minnesstörning, personlighetsförändring etc) han/hon har?**

0. Ej sjuk
1. Full insikt
2. Förnekande eller andra försvarsmekanismer. Dock medveten om sjukdom eller symtom och de problem som detta leder till
3. Saknar sjukdomsinsikt, men stunder av insikt finns
4. Helt insiktslös
9. \_\_\_\_\_

**PH728**

**INS 2. När började den minskade insikten?  
Ålder vid debut**

År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_ **PH729**

**INS 3 (PERS)Frekvens Hur ofta är han/hon insiktslös?**

0. Aldrig
1. Enstaka gång
2. Periodvis
3. Hänt påtagligt förut, numera mer insiktsfull
4. Ibland, stunder av insikt finns
5. Ofta
6. Ständigt
7. Hänt påtagligt förut, ej bedömbart nu
8. Ej bedömbart pga orsak
9. Ej bedömbart/vet ej

**PH730**

\_\_\_\_\_

**RISKFAKTORER****HJÄRNBLÖDNING, PROPP I HJÄRNAN, TIA, SLAGANFALL**

**Har han/hon någon gång haft ett slaganfall, hjärnblödning, stroke, plötslig halvsidig förlamning, plötsliga talsvårigheter etc?**

Fokala symtom skattas som:

- 11 Arm höger
- 12 Arm vänster
- 13 Arm båda
- 14 Arm, vet ej vilken sida
  
- 21 Ben höger
- 22 Ben vänster
- 23 Ben båda
- 24 Ben, vet ej vilken sida
  
- 31 Mungipa höger
- 32 Mungipa vänster
- 33 Mungipa bägge
- 34 Mungipa, vet ej vilken sida
- 35 Talsvårigheter (sluddrigt tal etc)
- 36 Afasi
  
- 41 Medvetsslöshet
  
- 51 Annat höger
- 52 Annat vänster
- 53 Annat bägge

Episod 1

<b>RISK 1.</b>	<b>Ålder</b>	<b><u>PH731;</u></b>
<b>RISK 2.</b>	<b>Fokala symtom a</b>	<b><u>PH732;</u></b>
<b>RISK 3.</b>	<b>Fokala symtom b</b>	<b><u>PH733;</u></b>
<b>RISK 4.</b>	<b>Fokala symtom c</b>	<b><u>PH734;</u></b>
<b>RISK 5.</b>	<b>Duration (timmar, &gt; fyra dygn skattas 97)</b>	<b><u>PH735;</u></b>

Episod 2

<b>RISK 6.</b>	<b>Ålder</b>	<b><u>PH736;</u></b>
<b>RISK 7.</b>	<b>Fokala symtom a</b>	<b><u>PH737;</u></b>
<b>RISK 8.</b>	<b>Fokala symtom b</b>	<b><u>PH738;</u></b>
<b>RISK 9.</b>	<b>Fokala symtom c</b>	<b><u>PH739;</u></b>
<b>RISK 10.</b>	<b>Duration (timmar, &gt; fyra dygn skattas 97)</b>	<b><u>PH740;</u></b>

Episod 3

<b>RISK 11.</b>	<b>Ålder</b>	<b><u>PH741;</u></b>
<b>RISK 12.</b>	<b>Fokala symtom a</b>	<b><u>PH742;</u></b>
<b>RISK 13.</b>	<b>Fokala symtom b</b>	<b><u>PH743;</u></b>
<b>RISK 14.</b>	<b>Fokala symtom c</b>	<b><u>PH744;</u></b>
<b>RISK 15.</b>	<b>Duration (timmar, &gt; fyra dygn skattas 97)</b>	<b><u>PH745;</u></b>

**Precisera:**

---



---



---



**ÄRFTLIGHET(Heriditet)**

(skatta antal i varje kategori) (Är det någon i hans/hennes släkt, föräldrar, syskon, barn som haft....)

**Är det någon i hans/hennes släkt som haft en demenssjukdom?**

(tappat minnet, blivit glömsk, senil, Alzheimer's sjukdom)

HER 1.	Mor	PH746;
HER 2.	Far	PH747;
HER 3.	Systrar	PH748;
HER 4.	Bröder	PH749;
HER 5.	Döttrar	PH750;
HER 6.	Son	PH751;
HER 7.	Antal av ovan (summa)	PH752;

*Precisera ålder etc;* \_\_\_\_\_**Är det någon i hans/hennes släkt som haft en cerebrovaskulär sjukdom?**

(stroke, slaganfall, TIA, propp i hjärnan, hjärnblödning)

HER 8.	Mor	PH753;
HER 9.	Far	PH754;
HER 10.	Systrar	PH755;
HER 11.	Bröder	PH756;
HER 12.	Döttrar	PH757;
HER 13.	Son	PH758;
HER 14.	Antal av ovan (summa)	PH759;

*Precisera ålder etc ;* \_\_\_\_\_**Är det någon i hans/hennes släkt som haft en depression?**

(nedstämdhet etc)

HER 15.	Mor	PH760;
HER 16.	Far	PH761;
HER 17.	Systrar	PH762;
HER 18.	Bröder	PH763;
HER 19.	Döttrar	PH764;
HER 20.	Söner	PH765;
HER 21.	Antal av ovan (summa)	PH766;

*Precisera ålder etc;* \_\_\_\_\_

**Är det någon i hans/hennes släkt som haft en hjärtkärsljukdom?**

(t. ex. dålig cirkulation, angina, proppar i benet, aneurysm, hjärtinfarkt)

HER 22.	Mor	PH767;
HER 23.	Far	PH768;
HER 24.	Systrar	PH769;
HER 25.	Bröder	PH770;
HER 26.	Döttrar	PH771;
HER 27.	Söner	PH772;
HER 28.	Antal av ovan (summa)	PH773;

*Precisera ålder etc;* \_\_\_\_\_**Är det någon i hans/hennes släkt som haft högt blodtryck?**

HER 29.	Mor	PH774;
HER 30.	Far	PH775;
HER 31.	Systrar	PH776;
HER 32.	Bröder	PH777;
HER 33.	Döttrar	PH778;
HER 34.	Söner	PH779;
HER 35.	Antal av ovan (summa)	PH780;

*Precisera ålder etc;* \_\_\_\_\_**Är det någon i hans/hennes släkt som haft en hjärtinfarkt?**

HER 36.	Mor	PH781;
HER 37.	Far	PH782;
HER 38.	Systrar	PH783;
HER 39.	Bröder	PH784;
HER 40.	Döttrar	PH785;
HER 41.	Söner	PH786;
HER 42.	Antal av ovan (summa)	PH787;

*Precisera ålder etc;* \_\_\_\_\_**Är det någon i hans/hennes släkt som haft en annan hjärtsjukdom?**

(t.ex. hjärtflimmer, angina, kärkramp, hjärtinkompensation, lungödem, förstorat hjärta)

HER 43.	Mor	PH788;
HER 44.	Far	PH789;
HER 45.	Systrar	PH790;
HER 46.	Bröder	PH791;
HER 47.	Döttrar	PH792;
HER 48.	Söner	PH793;
HER 49.	Antal av ovan (summa)	PH794;

*Precisera ålder etc;* \_\_\_\_\_

Är det någon i hans/hennes släkt som haft sockersjuka (diabetes)?

HER 50.	Mor	PH795;
HER 51.	Far	PH796;
HER 52.	Systrar	PH797;
HER 53.	Bröder	PH798;
HER 54.	Döttrar	PH799;
HER 55.	Söner	PH800;
HER 56.	Antal av ovan (summa)	PH801;

Precisera ålder etc; \_\_\_\_\_

RISK 16. Har han eller hon någon gång haft ett kraftigt blodtrycksfall?

0. Nej PH802  
 1. Ja  
 9. \_\_\_\_\_

Precisera: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

RISK 17. Vid vilken ålder hände detta första gången?  
 Ålder vid debut PH803  
 År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_

RISK 18. Hur många gånger har det hänt?  
 Antal gånger PH804

RISK 19. När hände det senast (ålder)? PH805  
 År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_

RISK 20. Har han/hon någon gång haft ett kraftigt slag mot huvudet eller hjärnskakning?

0. Nej PH806  
 1. Ja, ej sjukhusvårdad mer än 10 år sedan  
 2. Ja, ej sjukhusvårdad, mindre än 10 år sedan  
 3. 1+2  
 4. Ja, sjukhusvårdad mer än 10 år sedan  
 5. Ja, sjukhusvårdad, mindre än 10 år sedan  
 6. 4+5  
 7. Skalltrauma, osäkert om medvetslös eller ej, ej sjukhusvårdad inkl boxare  
 8. Skalltrauma utan medvetslöshet, ej sjukhusvårdad  
 9. \_\_\_\_\_

Detaljer: \_\_\_\_\_

**RISK 21. Vid vilken ålder hände detta första gången?**  
**Ålder vid debut** År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_ **PH807**

**RISK 22. Hur många gånger har det hänt?**  
**Antal gånger** \_\_\_\_\_ **PH808**

**RISK 23. När hände det senast?**  
**Senast (ålder)** År \_\_\_\_\_ Månad \_\_\_\_\_ **PH809**

**RISK 24. Etyl (fråga endast vid demens)**

- 0. Absolutist **PH810**
- 1. Ej absolutist, intet abus
- 2. Enstaka sociala komplikationer, intet medicinskt vårdbehov
- 3. Sociala och/eller medicinska komplikationer. Behov av erhållit ambulansvård, dock ej psykiatrisk
- 4. Som 3 men behov av erhållit ambulans psykiatrisk vård
- 5. Alc chron, erhåller ej slutent psykiatrisk vård
- 6. Alc chron, erhåller slutent psykiatrisk vård
- 9. \_\_\_\_\_

**RISK 25. Etylmissbruk - duration (endast vid demens)**

- 0. Bedöms ej föreligga eller ha förelegat **PH811**
- 1. Redan före 20 års ålder
- 2. 20-60 års ålder
- 3. Efter 60 års ålder
- 4. 1+2
- 5. 1+3
- 6. 2+3
- 7. 1+2+3
- 9. \_\_\_\_\_

**RISK 26. Vitaminbrist (t.ex. B12)**

- 0. Nej **PH812**
- 1. Ja, tidigare, mer än 10 år sedan
- 2. Ja, 5-10 år sedan
- 3. Ja, 1-5 år sedan
- 4. Ja, 0-1 år sedan
- 5. Har nu
- 9. \_\_\_\_\_

**Precisera:** \_\_\_\_\_

**RISK 27. Rökning, röker han/hon eller har han/hon rökt tidigare?**

- 0 Aldrig rökt **PH813**  
 1. Slutat röka innan 70  
 2. Slutat röka mellan 70-79  
 3. Slutat röka mellan 80-92  
 4. Röker fortfarande  
 9. \_\_\_\_\_

**RISK 28.** När började han/hon röka (ålder)? År \_\_\_\_\_ Mån \_\_\_\_\_ **PH814**

**RISK 29.** När slutade han/hon röka(ålder)? År \_\_\_\_\_ Mån \_\_\_\_\_ **PH815**

**RISK 30.** Hur många cigaretter om dagen röker/rökte han/hon? \_\_\_\_\_ **PH816**

**RISK 31. Snarkar han/hon?**

- 0 Nej **PH817**  
 1 Ja, sedan 0-1 år, varje natt  
 2 Ja, sedan 1-5 år, varje natt  
 3 Ja, sedan mer än 5 år, varje natt  
 4 Ja, sedan 0-1 år, ej varje natt  
 5 Ja, sedan 1-5 år, ej varje natt  
 6 Ja, sedan mer än 5 år, ej varje natt  
 7 Gjorde det tidigare, ej nu  
 8 Osäker uppgift.  
 9. \_\_\_\_\_

**RISK 32.** När började han/hon snarka (ålder) \_\_\_\_\_ **PH818**

**RISK 33. Är snarkningarna störande?**

0. Nej **PH819**  
 1. Ja  
 2. Vet ej \_\_\_\_\_

**RISK 34. Är han/hon höger eller vänsterhänt?**

1. Högerhänt  
 2. Vänsterhänt **PH820**  
 3. Vänsterhänt från födsel, tvingad ändra  
 4. Tvåhänt  
 5. Osäker uppgift - vänster  
 6. Osäker uppgift - höger  
 7. Vet ej \_\_\_\_\_

**RISK 35. Vilken utbildning har han/hon haft?**

1. 6 års folkskola eller mindre
2. Mer än 6 års folkskola

**PH821**

\_\_\_\_\_

**RISK 36. Utbildning**

Exakt antal år

**PH822**

\_\_\_\_\_

**RISK 37. Högsta utbildning**

1. Folkskola
2. Yrkesskola
3. Flickskola
4. Realskola
5. Gymnasium.Läroverk. Linje: -----
6. Universitetsutbildning. Inriktning: -----

**PH823**

\_\_\_\_\_

**RISK 38. Tidigare livskriser**

Förälders bortgång före 16 års ålder

0. Nej
1. Ja

**PH824**

\_\_\_\_\_

**RISK 39. Antal barn****PH825**

\_\_\_\_\_

**Huvudsakligt arbete under livet****PH826**

-----

-----

-----

-----

-----

**SJUKDOMAR**

*Har han/hon eller har han/hon haft någon av följande sjukdomar?*

**(Koda ålder när han/hon först fick dem)**

01. Nej  
 11. Ja, (om probanden ej har en aning vilken ålder)  
 02-85 Ja, (om probanden vet vilken ålder inkodas detta, om 11 år kodas som 10)  
 99. Vet ej

<b>RISK 40.</b>	Hypertoni (högt blodtryck)	<b><u>PH827</u></b>
<b>RISK 41.</b>	Claudicatio intermittens (“fönstertittarsjuka”)	<b><u>PH828</u></b>
<b>RISK 42.</b>	Angina pectoris-kärlkramp	<b><u>PH829</u></b>
<b>RISK 43.</b>	Hjärtflimmer (ojämn hjärtrytm)	<b><u>PH830</u></b>
<b>RISK 44.</b>	Hjärtinfarkt	<b><u>PH831</u></b>
<b>RISK 44 a.</b>	Hjärtsvikt (svagt hjärta)  (Hjärtinkompensation , hjärtinsufficiens) <i>Symtom: svullna ben, förstorat hjärta, andfåddhet, andfåddhet i liggande</i>	<b><u>PH832</u></b>
<b>RISK 44 b.</b>	Hjärtsvikt (svagt hjärta). Har nu? Ja=1/Nej=0	<b><u>PH833</u></b>
<b>RISK 45.</b>	Diabetes mellitus (sockersjuka)	<b><u>PH834</u></b>
<b>RISK 46.</b>	Hyperthyreos (struma) (överfunktion i sköldkörteln)	<b><u>PH835</u></b>
<b>RISK 47.</b>	Hypothyreos (underfunktion i sköldkörteln)	<b><u>PH836</u></b>
<b>RISK 48.</b>	Bältros	<b><u>PH837</u></b>
<b>RISK 49.</b>	Kronisk bronkit	<b><u>PH838</u></b>
<b>RISK 49 b.</b>	Kronisk bronkit. Har nu? Ja=1/Nej=0	<b><u>PH839</u></b>
<b>RISK 50.</b>	Astma	<b><u>PH840</u></b>
<b>RISK 50 b.</b>	Astma. Har nu? Ja=1/Nej=0	<b><u>PH841</u></b>
<b>RISK 51.</b>	Magsår	<b><u>PH842</u></b>
<b>RISK 52.</b>	Höftfraktur	<b><u>PH843</u></b>
<b>RISK 53.</b>	Operationer	<b><u>PH844</u></b>
<b>RISK 54.</b>	Operationer med narkos	<b><u>PH845</u></b>

**RISK 55.** Parkinsons sjukdom

**PH846**

**RISK 56.** Lågtryckshydrocephalus/vattenskalle som drabbar äldre

**PH847**

**RISK 57.** Djup ventrombos

**PH848**

Beskriv detaljer, andra sjukdomar än de ovan, beskrivs också.

---

---

---

---

---



# PSYKOLOGISK UNDERSÖKNING

H 70: 2008/09- 79 åringar

Fördelskohort –1930

## Frågor & Test

Personnr: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ .

Proband nr.: \_\_\_\_\_

Undersökningsdatum: 200 \_\_ / **PH850** \_\_ \_\_ (å,m,d)

kl. **PH851**

Intervjuare: **PH849** \_\_\_\_\_

*Allmän introduktion: "Jag kommer först att ställa några frågor om minne och tankeförmåga. Därefter kommer jag att undersöka detta med några olika tester."*



## Frågor

\* Tycker Du (på det hela taget) att Du har ett bra eller dåligt minne ('lätt eller svårt för att minnas 'saker och ting')?

- |                         |                          |   |              |
|-------------------------|--------------------------|---|--------------|
| Mycket bra              | <input type="checkbox"/> | 1 | <b>PH852</b> |
| Bra                     | <input type="checkbox"/> | 2 |              |
| Ganska bra              | <input type="checkbox"/> | 3 |              |
| Varken bra eller dåligt | <input type="checkbox"/> | 4 |              |
| Ganska dåligt           | <input type="checkbox"/> | 5 |              |
| Dåligt                  | <input type="checkbox"/> | 6 |              |
| Mycket dåligt           | <input type="checkbox"/> | 7 |              |

*Förstår ej frågan p.g.a.*

- *kognitiv svikt*  88

- *annat*  99

\* Tycker du själv att minnet har förändrats under det senaste 5 åren?  
Tycker andra i din omgivning (maka/make, barn etc.) att ditt minne har förändrats under senaste 5 åren?

**PH853**

*Egenbedömning*

- |                                 |                          |   |
|---------------------------------|--------------------------|---|
| Blivit bättre                   | <input type="checkbox"/> | 1 |
| Ingen förändring/ung. som förut | <input type="checkbox"/> | 2 |
| Blivit något sämre              | <input type="checkbox"/> | 3 |
| Blivit sämre                    | <input type="checkbox"/> | 4 |
| Vet ej                          | ----                     |   |

*Förstår ej frågan p.g.a.*

- *kognitiv svikt*  88

- *annat*  99

**PH854**

*Andras bedömning*

- |                          |   |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | 1 |
| <input type="checkbox"/> | 2 |
| <input type="checkbox"/> | 3 |
| <input type="checkbox"/> | 4 |
| <input type="checkbox"/> | 9 |

88

88

Jämfört med tidigare i livet, är Du då nöjd eller missnöjd med din (nuvarande) minnesförmåga?

- |                          |                          |   |              |
|--------------------------|--------------------------|---|--------------|
| Mycket nöjd              | <input type="checkbox"/> | 1 | <b>PH855</b> |
| Nöjd                     | <input type="checkbox"/> | 2 |              |
| Ganska nöjd              | <input type="checkbox"/> | 3 |              |
| Varken nöjd el. missnöjd | <input type="checkbox"/> | 4 |              |
| Ganska missnöjd          | <input type="checkbox"/> | 5 |              |
| Missnöjd                 | <input type="checkbox"/> | 6 |              |
| Mycket missnöjd          | <input type="checkbox"/> | 7 |              |

*Förstår ej frågan p.g.a.*

- *kognitiv svikt*  88

- *annat*  99

\* Tycker Du att Du har några problem med minnet som försvårar det dagliga livet?  
 Tycker andra i din omgivning (maka/make, barn etc.) att du har problem med minnet som försvårar det dagliga livet?

	<b>PH856</b> <i>Egenbedömning</i>	<b>PH857</b> <i>Andras bedömning</i>
Nej, inte alls	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1
Nej, knappast	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 2
Ja, i viss utsträckning	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 3
Ja, i hög grad	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 4
Vet ej	----	<input type="checkbox"/> 9
 <i>Förstår ej frågan p.g.a.</i>		
- <i>kognitiv svikt</i>	<input type="checkbox"/> 88	<input type="checkbox"/> 88
- <i>annat</i>	<input type="checkbox"/> 99	<input type="checkbox"/> 88

Har du tidigare gjort något särskilt för att "träna minnet eller hålla hjärnan i gång/trim"? Gör Du numera något för att "träna minnet eller hålla hjärnan i gång/trim"?

	<b>PH858</b> <i>Tidigare</i>	<b>PH859</b> <i>Numera</i>
Nej	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 0
Ja, i viss utsträckning	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1
Ja, i hög utsträckning	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 2
 <i>Förstår ej frågan p.g.a.</i>		
- <i>kognitiv svikt</i>	<input type="checkbox"/> 88 .....	<input type="checkbox"/> 88
- <i>annat</i>	<input type="checkbox"/> 99 .....	<input type="checkbox"/> 99

Ägnar Du dig åt någon av följande aktiviteter?

	<i>Nej</i>	<i>Ja, i viss utsträckning</i>	<i>Ja i hög utsträckning</i>
	<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>
Tankespel, t.ex. schack, bridge	<input type="checkbox"/> <b>PH860</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Korsord o. liknande	<input type="checkbox"/> <b>PH861</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Litteratur	<input type="checkbox"/> <b>PH862</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Skriver; släktforskning el. annan dokumentation	<input type="checkbox"/> <b>PH863</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Studieverksamhet	<input type="checkbox"/> <b>PH864</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Annat som kräver "tankearbete", t.ex. handarbete.....	<input type="checkbox"/> <b>PH865</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Har du fått det allt svårare med någon tidigare aktivitet pga av "dåligt minne och/eller bristande tankeförmåga"? Har du helt slutat med någon tidigare aktivitet pga av "dåligt minne och/eller bristande tankeförmåga"?

	<b>PH866</b> <i>Allt svårare</i>	<b>PH867</b> <i>Slutat</i>
Nej	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 0
Ja, i viss utsträckning	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1
Ja, i hög utsträckning	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 2

Om ja anteckna aktivitet (DETALJERAT) .....

*Förstår ej frågan p.g.a.*

- <i>kognitiv svikt</i>	<input type="checkbox"/> 88	<input type="checkbox"/> 88
- <i>annat</i>	<input type="checkbox"/> 99	<input type="checkbox"/> 99

# \* Perceptuell snabbhet – Psif

**TEST** (förstorad version)

.....undersöka hur snabbt och bra du kan se och uppfatta skillnader mellan olika figurer.

Ej utfört, pga nedan  
(Note: flera alt. kan markeras; Ja = 1/Nej = 0)

**PH868**

- Sensoriska problem
- Trött/bristande ork
- Fysiskt helt oförmögen/motorisk oförmåga
- Svårt förstå instr/Kognitivt oförmögen
- Tidsbrist

**PH869**  
**PH870**  
**PH871**  
**PH872**  
**PH873**

**Instruktion:** Du skall så snabbt som möjligt avgöra vilken av de fem figurerna som är likadana som figuren till vänster. (Ge instruktion enligt testprotokollet och övningsuppgifterna). **OBS!** Om probanden inte kan skriva ombeds han/hon att säga vilken figur som är lik den till vänster).

## 1. Övningsuppgifter

	Rätt	Fel
Övn. ex. 3	4 ( ) ( ) .....	
Övn. ex. 4	2 ( ) ( ) .....	
Övn. ex. 5	5 ( ) ( ) .....	

**Antal rätt** - övningsuppgifter: ..... **PH874** (0-3 p)

*Avbryt vidare testning om 0 p. Markera ej utfört för resterande uppgifter och ge 0 p.*

## 2. Testet - OBS! Maxtid = 4min.

	Rätt	Fel		Rätt	Fel		Rätt	Fel
1.	( )	2	15.	( )	5	29.	( )	5
2.	( )	4	16.	( )	3	30.	( )	4
3.	( )	5	17.	( )	1	31.	( )	1
4.	( )	4	18.	( )	4	32.	( )	3
5.	( )	2	19.	( )	2	33.	( )	2
6.	( )	3	20.	( )	3	34.	( )	4
7.	( )	5	21.	( )	4	35.	( )	5
8.	( )	1	22.	( )	2	36.	( )	1
9.	( )	2	23.	( )	5	37.	( )	3
10.	( )	4	24.	( )	4	38.	( )	5
11.	( )	3	25.	( )	5	39.	( )	2
12.	( )	1	26.	( )	1	40.	( )	3
13.	( )	5	27.	( )	3	41.	( )	5
14.	( )	2	28.	( )	2	42.	( )	1

**Antal rätt:** **PH875** (0-42) **Antal fel:** **PH876** (0-42)

**PH877** **OBS!** ( ) Prob. skrev själv ( ) Prob. gav muntlig rapport **PH878**  
**Testpoäng** - adjusted score enl. formel  $S = \text{Antal rätt} - \text{Antal fel}/4$  : ev. utelämnade svar räknas ej som fel)

.....undersöka din förmåga att bl.a. komma ihåg olika vardagsföremål

**PH879**  1 – 2 Ej utfört, pga nedan  
(Note: flera alt. kan markeras; Ja = 1/Nej = 0)

**PH880**  Sensoriska problem

**PH881**  Trött/bristande ork

**PH882**  Fysiskt helt oförmögen

**PH883**  Svårt förstå instr/kognitivt oförmögen

**PH884**  Tidsbrist

### 1. Benämning

*Jag skall nu visa 10 vardagsföremål. Du skall tala om vad det är och försöka lägga det på minnet". Vad är detta? Jag vill att Du säger det högt!  
(föremålen ges till probanden))*

	Rätt	Förståelse (vid dysfasi/afasi)	Fel
1. Tändsticksask	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Nycklar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Pillerburk/Medicinburk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Klocka/Armbandsur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Kam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Penna/Blyertspenna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Glas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Ring	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Glasögon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Sax	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Poäng: **PH885** (0-10)

**PH886** (0-10)

Totalpoäng: **PH887** (0-10) rätt+ förståelse

Fortsätt direkt med 2 (utplaceringen)

**2. Utplacering** .....kl ----- *OBS! Återgivning efter ca 30 min*

**Instruktion:** Ta fram lägenhetsmodellen och fråga probanden: ”- Ser Du vad detta är för något?” (*Låt prob. kommentera och granska lägenhetsmodellen*)

Uppfattar prob. lägenheten?

**PH888**

- 2 Helt  
 1 Delvis  
 0 Inte alls  
 9 Ej utfört

Placera nu ut dessa 10 föremål i lägenheten. Du får helt och hållet själv avgöra var Du vill lägga/placera föremålen. Du får inte lägga mer än 2 föremål i samma rum eller utrymme. Tänk högt så att jag kan höra hur du resonerar!”

	Ja 1	Nej 2	Ej bedömbart 9
<b>PH889</b> Tveksamhet vid 1:a utplacering	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>PH890</b> Adekvat/välmotiverad 1:a utplacering	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>PH891</b> Mer än 2 föremål/rum (trots instruktion)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*Markera nedan med ring var föremålen placerades ut 1:a gången (Kryss för 2a)*

	TV-RUM	SOVRUM	TOA	FÖRRÅD	HALL	VARDAGS -RUM	KÖK
<b>PH892</b> Tändsticksask	1	2	3	4	5	6	7
<b>PH893</b> Nycklar	1	2	3	4	5	6	7
<b>PH894</b> Pillerburk	1	2	3	4	5	6	7
<b>PH895</b> Klocka	1	2	3	4	5	6	7
<b>PH896</b> Kam	1	2	3	4	5	6	7
<b>PH897</b> Penna	1	2	3	4	5	6	7
<b>PH898</b> Glas	1	2	3	4	5	6	7
<b>PH899</b> Ring	1	2	3	4	5	6	7
<b>PH900</b> Glasögon	1	2	3	4	5	6	7
<b>PH901</b> Sax	1	2	3	4	5	6	7

**Instruktion efter utplacering** (*testledaren noterar utplaceringen*)

”Jag vill nu att Du noga skall lägga på minnet vilka 10 föremål Ni har placerat ut i lägenheten och var Du har placerat dem. Jag kommer senare att fråga om detta”.

## Reaktionstid – psykisk snabbhet

DATOR

**Instruktion:** Jag vill nu att du ska visa mig hur fort du kan se och uppfatta en enkel figur och några enkla bokstäver som kommer att visas på en datorskärm, dvs. "ett snabbhetstest".

**PH902**  Ej utfört, pga nedan  
(Note: flera alt. kan markeras; Ja = 1/Nej = 0)

**PH903**  Sensoriska problem

**PH904**  Trött/bristande ork

**PH905**  Fysiskt helt oförmögen

**PH906**  Svårt förstå instr/kognitivt oförmögen

**PH907**  Tidsbrist

**OBS!** Skriv in probandnr. (Kolla så det är rätt!)

Nedan instruktioner ges automatiskt av program på datorn. Ge instruktion om att hålla fingrar "över aktuell(-a)\* tangenter.

### 1. Enkel RT

Tryck på blå knapp när "O" visas på skärmen.  
Försök göra det så snabbt som möjligt.  
Vi börjar med några provförsök.  
Var beredd! Nu börjar vi.

### 2. Komplex RT

#### Del 1

Tryck på vit knapp när dom 2 bokstäverna som visas är helt lika i utseende (t.ex. AA, BB, EE).  
Tryck på röd knapp när dom 2 bokstäverna inte är lika (t.ex. Aa, Br, ED).  
Försök göra det så snabbt som möjligt. Undvik att göra fel.  
Vi börjar med några provförsök.  
Var beredd! Nu börjar vi.

#### Del 2

Nu ändrar vi.  
Tryck på vit knapp när det är samma bokstav, oavsett stor el. liten (t.ex. Aa, bB, Ee, rR).  
Tryck på röd knapp när det inte är samma bokstav (t.ex. AB, Db, eR, ga).  
Försök göra det så snabbt som möjligt. Undvik att göra fel.  
Vi börjar med några provförsök.  
Var beredd! Nu börjar vi.

**OBS! Prob. använde ( ) hö.hand ( ) vä. hand PH908**

\* Använder du (numera) själv dator i något sammanhang?

Har du tidigare erfarenhet från att använda dator?

	<b>PH909</b> Numera	<b>PH910</b> Tidigare
Nej	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 0
Ja, i viss utsträckning	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1
Ja, i hög utsträckning	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 2

Förstår ej frågan p.g.a.

- kognitiv svikt  88 .....  88

- annat, RT e utfört  99 .....  99



## \* SRB 2 / Figurklassifikation

**TEST** (förstorad version)

**Instruktion:** I den här uppgiften skall du så fort som möjligt hitta den figur som är olik de andra fyra figurerna (fyra av figurerna är alltså lika på ett visst sätt – en skiljer sig från dessa fyra). Markera/berätta för mig vilken det är (Säg bokstaven som står under eller peka). (Ge instruktion och öva på uppgift 1 och 2).

### 1. Övningsexempel

Rätt Fel

Övning 1. ( ) B ( ) .. En av figurerna är bara en rakt streck

Övning 2. ( ) C ( ) .. En är inte en fyrkant (rektangel)

Övning 3. ( ) D ( )

Övning 4. ( ) A ( ) OBS! Avbryt vidare testning om 0 p.

Summa: **PH911** (0-4)

**PH912**  Ej utfört, pga nedan

(Note: flera alt. kan markeras; Ja = 1/Nej = 0)

**PH913**  Sensoriska problem

**PH914**  Trött/bristande ork

**PH915**  Fysiskt helt oförmögen

**PH916**  Svårt förstå instr/Kognitivt oförmögen (markera 0 för uppg nedan)

**PH917**  Tidsbrist

### 2. Test (del 1 + 2) **Max tid 8 min**

Uppg/ R/ Fel

1 = (D) .....

2 = (C) .....

3 = (D) .....

4 = (A) .....

5 = (C) .....

6 = (E) .....

7 = (B) .....

8 = (E) .....

9 = (D) .....

10 = (E) .....

11 = (B) .....

12 = (C) .....

13 = (C) .....

14 = (B) .....

15 = (A) .....

Uppg/ R/ Fel

16 = (C) .....

17 = (C) .....

18 = (B) .....

19 = (B) .....

20 = (C) .....

21 = (D) .....

22 = (E) .....

23 = (B) .....

24 = (B) .....

25 = (B) .....

26 = (C) .....

27 = (D) .....

28 = (E) .....

29 = (B) .....

30 = (A) .....

Antal rätt: **PH918**(0-15)

Antal rätt: **PH920** (0-15)

Antal gjorda **PH919**(0-15)

Antal gjorda: **PH921** (0-15)

Avbryt vidare testning om 0 p för 1-15. Markera 0 gjorda för Del 2 och ge 0 p.

(Adjusted score enl. formel  $S = \text{Antal rätt} - \text{Antal fel}/4$ ; ev. utelämnade svar räknas ej som fel)

**PH922**  Ej utfört, pga nedan  
(Note: flera alt. kan markeras; Ja = 1/Nej = 0)

- PH923**  Sensoriska problem
- PH924**  Trött/bristande ork
- PH925**  Fysiskt helt oförmögen
- PH926**  Svårt förstå instr/Kognitivt oförmögen
- PH927**  Tidsbrist

**Instruktion:** Jag skall nu undersöka din förmåga att komma ihåg bilder – ditt bildminne. Jag visar en bild i ca 5 sek. Sen kommer det en ny bild. Utnyttja tiden och titta noga på bilden så länge den visas. ....När jag visat några bilder vill jag att Du pekar ut vilken bild jag tidigare visat.

**1. Övningsuppgifter (visa 6 bilder)**

- |         | <i>Rätt</i> | <i>Fel</i> |       | <i>Rätt</i> | <i>Fel</i> |   |       |
|---------|-------------|------------|-------|-------------|------------|---|-------|
| Övn. 1. | ( )         | 3          | ..... | 4.          | ( )        | 3 | ..... |
| Övn. 2. | ( )         | 2          | ..... | 5.          | ( )        | 1 | ..... |
| Övn. 3. | ( )         | 3          | ..... | 6.          | ( )        | 1 | ..... |

Antal rätt: **PH928** (0 – 6 p)

Avbryt vidare testningar om 0 p. Markera ej utfört för resterande uppgifter och ge 0 p.

**Instruktion:** Nu fortsätter jag på samma sätt och visar fler bilder. Din uppgift är sen att försöka peka ut de bilder som du tidigare har sett.

**2. Testuppgifter (visa 28 bilder)**

- |    | <i>Rätt</i> | <i>Fel</i> |       | <i>Rätt</i> | <i>Fel</i> |   |       |
|----|-------------|------------|-------|-------------|------------|---|-------|
| 1. | ( )         | 1          | _____ | 15.         | ( )        | 2 | _____ |
| 2. | ( )         | 4          | _____ | 16.         | ( )        | 3 | _____ |
| 3. | ( )         | 1          | _____ | 17.         | ( )        | 4 | _____ |
| 4. | ( )         | 4          | _____ | 18.         | ( )        | 3 | _____ |
| 5. | ( )         | 4          | _____ | 19.         | ( )        | 1 | _____ |
| 6. | ( )         | 2          | _____ | 20.         | ( )        | 3 | _____ |
| 7. | ( )         | 4          | _____ | 21.         | ( )        | 3 | _____ |

Avbryt vidare testning om 0 p.

- |     |     |   |       |     |     |   |       |
|-----|-----|---|-------|-----|-----|---|-------|
| 8.  | ( ) | 1 | _____ | 22. | ( ) | 2 | _____ |
| 9.  | ( ) | 1 | _____ | 23. | ( ) | 1 | _____ |
| 10. | ( ) | 2 | _____ | 24. | ( ) | 3 | _____ |
| 11. | ( ) | 1 | _____ | 25. | ( ) | 4 | _____ |
| 12. | ( ) | 1 | _____ | 26. | ( ) | 3 | _____ |
| 13. | ( ) | 3 | _____ | 27. | ( ) | 2 | _____ |
| 14. | ( ) | 4 | _____ | 28. | ( ) | 4 | _____ |

Antal rätt: **PH929** (0-28) Antal gjorda: **PH930** (0, 7, eller 28)

### 3.) Återgivning och överensstämmelse

Klockan .....(ca. 30 min efter MIR presentationen)

**PH931**  a, b, c Ej utfört, pga nedan  
(Note: flera alt. kan markeras; Ja = 1/Nej = 0)

**PH932**  Sensoriska problem

**PH933**  Trött/bristande ork

**PH934**  Fysiskt helt oförmögen

**PH935**  Svårt förstå instr/Kognitivt oförmögen

**PH936**  Tidsbrist

#### Fri återgivning:

"Kommer Du ihåg vilka 10 föremål som Du placerade ut i den där lägenhetslägenhetsmodellen/lådan? /

#### Stödd återgivning -

"Kanske går det lättare att komma ihåg (de andra föremålen) när jag visar Dig den här lägenhetsmodellen. Vilka andra saker var det?"

#### Överensstämmelse

"Nu vill jag att Du placerar ut de 10 föremålen på samma sätt/plats som Du gjorde förra gången. Om Du är osäker så gissa."

	Återgivning		Stödd återgivning		Överensstäm	
	Rätt 1	Kan ej 0	Rätt 1	Fel/kan ej 0	Rätt 1	Fel 0
1. Tändsticksask	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Nycklar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Pillerburk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Klocka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Kam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Penna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Glas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Ring	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Glasögon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Sax	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Poäng <b>PH937</b> (0-10)		Poäng <b>PH938</b> (0-10)		Poäng <b>PH939</b> (0-10)	

#### PH940

Använder prob. imagery ("lådan som stöd") vid fri återgivning?

Nej, inte alls  
 0

Ja, delvis  
 1

Ja, genomgående  
 2

Ej bedömbart  
 9

**\* SRB 3 / Block Design****TEST**

.....undersöka din förmåga att avläsa mönster – (Särskild instruktion följs)

**PH941**  Ej utfört, pga nedan  
(Note: flera alt. kan markeras; Ja = 1/Nej = 0)

- PH942**  Sensoriska problem  
**PH943**  Trött/bristande ork  
**PH944**  Fysiskt helt oförmögen  
**PH945**  Svårt förstå instr/Kognitivt oförmögen  
**PH946**  Tidsbrist

**1. Övningsexempel**

	<i>Rätt 1</i>	<i>Fel 0</i>
Dem. 1.	( )	( )
Dem. 2.	( )	( ) Avbryt vidare testningar om 0 p.

Antal rätt: **PH947** (0-2)

**2. Test** (poäng enl. tider – markera med kryss för resp. rad/mönster)

Mönster		Tidsåtgång/sek ----- Poäng				
		6p	5p	4p	3p	0p
<b>PH948</b>	1	1 – 5"	6 - 10"	11 - 15"	16" - 1'15"	>1'15"
<b>PH949</b>	2	1 – 5"	6 - 10"	11 - 15"	16" - 1'15"	>1'15"
<b>PH950</b>	3	1 – 5"	6 - 10"	11 - 15"	16" - 1'15"	>1'15"
<b>PH951</b>	4	1 – 10"	11 - 15"	16 - 25"	26" - 1'15"	>1'15"
<b>PH952</b>	5	1 – 10"	11 - 15"	16 - 25"	26" - 1'15"	>1'15"
<b>PH953</b>	6	1 – 40"	41 - 50"	51 – 1'20"	1'21 - 2'30"	>2'30"
<b>PH954</b>	7	1 – 1'20"	1'21" - 1'40"	1 41" - 2'30"	2'31" - 3'15"	>3'15"

Summa poäng: **PH955**      Antal gjorda: **PH956** (0-7)

		Nej	Ja	
	<i>Förekomst av:</i>	0	1	
<b>PH957</b>	Ängslan	( )	( )	(osäker, tveksam, tvivlar på egen förmåga)
<b>PH958</b>	Självkritik	( )	( )	(kritiserar sina egna försök – "det här går inte")
<b>PH959</b>	Fler försök per uppg.	( )	( )	(upprepade försök innan OK)
<b>PH960</b>	Strategi	( )	( )	(systematik i hur kuberna läggs)
<b>PH961</b>	Rotation	( )	( )	(lägger felvidret, tex upp och ned)
<b>PH962</b>	Perseveration	( )	( )	(upprepar tidigare lagda mönster eller tidigare fel)

.....undersöka hur du minns en lista med ord

**BUS II – 10 kläder**

**Instruktion:** Jag kommer att läsa upp en lista med 10 klädesplagg. Lägg dessa på minnet! När jag läst upp listan vill jag att du försöker komma ihåg så många som möjligt. Det spelar ingen roll i vilken ordning du återberättar.

Läs upp listan sakta och lugnt. ..Nå, vilka ord vare det?

	Omedelbar återgivning	
	<b>Rätt</b>	<i>Inget svar/glömt</i>
1. Skjorta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Kjol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Rock	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Hatt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Skor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Blus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Handskar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Bälte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Stövlar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Jacka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**PH963**

Rätt svar:.....

**PH964**

"Glömt" .....

**PH965**

Antal felsvar: ..... (=klädesplagg som sägs men som inte fanns med i listan)

.....undersöka din förmåga att komma ihåg vad olika ord betyder och hitta synonymer

**PH966**  Ej utfört, pga nedan

(Note: flera alt. kan markeras; Ja = 1/Nej = 0)

**PH967**  Sensoriska problem

**PH968**  Trött/bristande ork

**PH969**  Fysiskt helt oförmögen

**PH970**  Svårt förstå instr/Kognitivt oförmögen

**PH971**  Tidsbrist

### 1. Övningsexempel

	Rätt	Fel	
	0	1	
Ex. 3 Kunna .....	( ) förmå	( )	
Ex. 4 Finna .....	( ) hitta	( )	Avbryt vidare testning om 0 poäng <b>PH972</b> (0-2)

### 2. Test (del 1 + 2)

Del 1. (3 1/2 min)

Rätta svar angivna nedan

1. Föda .....
2. Tillkännagiva ....
3. Frambringa .....
4. Beskriva .....
5. Beräkning .....
6. Arbetsam .....
7. Visa .....
8. Lösa .....
9. Starta .....
10. Elände .....
11. Gälta .....
12. Kurera .....
13. Unik .....
14. Men .....
15. Åtrå .....

Del 2. (3 1/2 min)

1. Förargad .....
2. Begära .....
3. Yrka .....
4. Förtälja .....
5. Uppskov .....
6. Behaglig .....
7. Ideal .....
8. Följa .....
9. Okonstlad .....
10. Ansenlig .....
11. Fråga .....
12. Flärdfull .....
13. Dilemma .....
14. Envisas .....
15. Betydelsefull ..

Antal rätt: **PH973**(0-15)      Antal rätt: **PH975** (0-15)

Antal gjorda: **PH974**(0-15)      Antal gjorda: **PH976**(0-15)

Avbryt vidare testning om 0 p för Del 1. Markera 0 gjorda för Del 2 och ge 0 p.

## Klocktest

## TEST

### I. Rita klocka (tomt papper – bilägges testprotokollet)

	<i>Rätt</i>	<i>Vissa fel</i>	<i>Fel</i>
1. urtavla	( ) 2	( ) 1	( ) 0
2. sätt siffror	( ) 2	( ) 1	( ) 0
3. "tjugo öv. åtta"	( ) 1	-----	( ) 0

**PH977**

Poäng:.....(0-5) \*

\* Om 5 poäng ges max poäng för II och III nedan (Markera ej utfört nedan).

**PH978**  I. Ej utfört, pga nedan **PH979**  Del II och III ej utfört

(Note: flera alt. kan markeras; Ja = 1/Nej = 0)

- PH980**  *Sensoriska problem*  
**PH981**  *Trött/bristande ork*  
**PH982**  *Fysiskt helt oförmögen*  
**PH983**  *Svårt förstå instr/Kognitivt oförmögen*  
**PH984**  *Tidsbrist*

### II. Ställ klocka

	<i>Rätt</i>	<i>Fel</i>
	1	0
1. 03.00 .....	( )	( )
2. 09.00 .....	( )	( )
3. 07.55 .....	( )	( )
4. 01.20 .....	( )	( )
5. 10.10 .....	( )	( )
6. 04.40 .....	( )	( )

**PH985**

Poäng: .....(0-6)

### III. Vad är klockan?

	<i>Rätt</i>	<i>Fel</i>
	1	0
1. Fem i åtta	( )	( )
2. Tio över elva	( )	( )
3. Tjugo över ett	( )	( )
4. Tjugo över åtta	( )	( )

**PH986**

Poäng: .....(0-4)

## Några frågor om testerna

Kände du dig pressad/stressad av de olika testuppgifterna?

- Nej  0  
Ja, i viss utsträckning  1  
Ja, i hög utsträckning  2

**PH987**

Är du nöjd eller missnöjd med hur Du klarade av de minnestester vi nu gjort?

- Mycket nöjd  1  
Nöjd  2  
Ganska nöjd  3  
Varken nöjd el. missnöjd  4  
Ganska missnöjd  5  
Missnöjd  6  
Mycket missnöjd  7

**PH988**

*Förstår ej frågan p.g.a.*

- *kognitiv svikt*

88

- *annat*

99

*Tacka för medverkan. Ge endast allmän återkoppling i stil med att det gick bra,  
... vissa saker bättre än andra ... men så är det ju för oss alla ....*



# Lumbar punktering

## H79 2009-2010

		Obs	Mean	St.Dev.	Minimum	Maximum
<b>PH989</b>	LPDAT Datum för lumbar punktering	0				
<b>PH990</b>	LID-nummer	72			8906124	89059559
<b>PH991</b>	LP1 Tryck	63	15.991	5.384	0.110	26.000
<b>PH992</b>	LP2 Csv-Erythrocyter	73	193.425	629.931	4.000	3601.000
<b>PH993</b>	LP3 Csv-Lymfrocyter	66	3.106	0.659	3.000	8.000
<b>PH994</b>	LP4 Csv-Monocyter	67	40.582	307.251	3.000	2518.000
<b>PH995</b>	LP5 Csv-Neutrofila	6	3.000	0.000	3.000	3.000
<b>PH996</b>	LP6 Csv-Leukocyter Poly	6	2.000	2.449	1.000	7.000
<b>PH997</b>	LP7 Csv-Leukocyter Mono	5	2.600	2.608	1.000	7.000
<b>PH998</b>	LP8 S-Albumin	73	38.438	2.901	30.000	45.000
<b>PH999</b>	LP9 Csv-Albumin	73	320.589	202.046	83.000	1320.000
<b>PH1000</b>	LP10 Albuminkvot	73	8.358	5.278	2.000	33.500



## Fobiformulär

Här nedan följer en lista på sådant som många tycker är mer eller mindre obehagligt.

Bredvid varje situation finns siffror från 0 till 3. Sätt en ring kring den siffra som gäller för Er. För varje situation skall alltså en siffra "ringas in".

0 betyder "Jag är inte alls illa berörd av detta".

1 betyder "Jag tycker inte alls om detta" eller "Jag tycker det är ganska obehagligt".

2 betyder "Jag är mycket rädd för detta" eller "Jag tycker det är mycket obehagligt".

3 betyder "Jag är fullkomligt skräckslagen av detta".

---

0	1	2	3	se hundar	<b>PH1001</b>
0	1	2	3	höra talas om sjukdomar	<b>PH1002</b>
0	1	2	3	gå över broar	<b>PH1003</b>
0	1	2	3	åska	<b>PH1004</b>
0	1	2	3	vara i folksamlingar	<b>PH1005</b>
0	1	2	3	bli opererad	<b>PH1006</b>
0	1	2	3	se smuts	<b>PH1007</b>
0	1	2	3	bli kritiserad	<b>PH1008</b>
0	1	2	3	se spindlar	<b>PH1009</b>
0	1	2	3	vara ensam hemma	<b>PH1010</b>
0	1	2	3	åka hiss	<b>PH1011</b>
0	1	2	3	se kyrkogårdar	<b>PH1012</b>
0	1	2	3	se knivar	<b>PH1013</b>
0	1	2	3	gå i varuhus	<b>PH1014</b>
0	1	2	3	rodna	<b>PH1015</b>
0	1	2	3	se råttor, möss	<b>PH1016</b>
0	1	2	3	gå på smala gator	<b>PH1017</b>
0	1	2	3	svimma	<b>PH1018</b>
0	1	2	3	höra talas om cancer	<b>PH1019</b>
0	1	2	3	gå nedför höga trappor	<b>PH1020</b>
0	1	2	3	mörker	<b>PH1021</b>
0	1	2	3	se ormar	<b>PH1022</b>
0	1	2	3	gå till tandläkare	<b>PH1023</b>
0	1	2	3	stå i kö	<b>PH1024</b>
0	1	2	3	tala inför publik	<b>PH1025</b>
0	1	2	3	vara smutsig om händerna	<b>PH1026</b>
0	1	2	3	se blod	<b>PH1027</b>

0	1	2	3	bli arg	<b>PH1028</b>
0	1	2	3	se vapen	<b>PH1029</b>
0	1	2	3	vara på torg och öppna platser	<b>PH1030</b>
0	1	2	3	resa hemifrån	<b>PH1031</b>
0	1	2	3	tappa självkontrollen	<b>PH1032</b>
0	1	2	3	se katter	<b>PH1033</b>
0	1	2	3	se begravningståg	<b>PH1034</b>
0	1	2	3	djupt vatten	<b>PH1035</b>
0	1	2	3	vara inestängd	<b>PH1036</b>
0	1	2	3	uppsöka sjukhus	<b>PH1037</b>
0	1	2	3	äta bland många andra	<b>PH1038</b>
0	1	2	3	se fåglar	<b>PH1039</b>
0	1	2	3	vistas på höjder	<b>PH1040</b>
0	1	2	3	vara i trafik	<b>PH1041</b>
0	1	2	3	"svälja fel"	<b>PH1042</b>
0	1	2	3	blåst	<b>PH1043</b>
0	1	2	3	vara iakttagen	<b>PH1044</b>
0	1	2	3	höra talas om olyckshändelser	<b>PH1045</b>
0	1	2	3	flygande insekter	<b>PH1046</b>
0	1	2	3	få en injektion ("spruta")	<b>PH1047</b>
0	1	2	3	gå till sängs	<b>PH1048</b>
0	1	2	3	vara i lokal där det är mycket folk	<b>PH1049</b>
0	1	2	3	se döda djur	<b>PH1050</b>
0	1	2	3	väcka uppmärksamhet	<b>PH1051</b>
0	1	2	3	se grodor	<b>PH1052</b>
0	1	2	3	darra	<b>PH1053</b>
0	1	2	3	åka spårvagn	<b>PH1054</b>
0	1	2	3	vara på balkonger högt upp	<b>PH1055</b>
0	1	2	3	se eld	<b>PH1056</b>
0	1	2	3	gå ensam hemifrån	<b>PH1057</b>
0	1	2	3	åka båt	<b>PH1058</b>
0	1	2	3	sitta mitt i en biografalong	<b>PH1059</b>
0	1	2	3	somna	<b>PH1060</b>

---

Kontrollera att en siffra i varje rad är "inringad"

## II. EYSENCK

1. Vill du ha mycket liv och rörelse omkring dig? ..... PH1061  
Ja Nej
2. Är du ofta orolig och känner att det är något du vill ha men vet inte vad? ..... PH1062  
 Ja Nej
3. Ha du nästan alltid ett svar till hands när folk talar till dig? ..... PH1063  
Ja Nej
4. Är du ibland glad, ibland ledsen, utan särskild anledning? ..... PH1064  
 Ja Nej
5. Håller du dig gärna i bakgrunden när du är tillsammans med andra? PH1065  
Ja Nej
6. När du var barn gjorde du då genast allt vad man sa till dig, utan att grymta? ..... PH1066  
Ja Nej
7. Blir du sur ibland? ..... PH1067  
 Ja Nej
8. När du blir indragen i ett gräl, talar du då hellre ut om saken än är tyst och hoppas att det skall gå över ändå? ..... PH1068  
Ja Nej
9. Är du nyckfull? ..... PH1069  
 Ja Nej
10. Tycker du om att vara tillsammans med människor? ..... PH1070  
Ja Nej
11. Är du ofta sömnlös pga bekymmer? PH1071  
 Ja Nej
12. Blir du på dåligt humör ibland? ... PH1072  
Ja Nej
13. Anser du dig vara glad och bekymmerslös? ..... PH1073  
Ja Nej
14. Beslutar du dig ofta för sent? ..... PH1074  
 Ja Nej
15. Tycker du om att arbeta för dig själv? ..... PH1075  
Ja Nej
16. Känner du dig ofta trött och håglös utan mera påtaglig anledning? ..... PH1076  
 Ja Nej
17. Har du ett livligt sätt? ..... PH1077  
Ja Nej
18. Skrattar du åt en vågad historia? PH1078  
Ja Nej
19. Känner du dig ofta uttråkad? ..... PH1079  
 Ja Nej
20. Känner du dig besvärad av att du är tvungen att "klä upp dig"? ... PH1080  
Ja Nej
21. Tänker du på allt möjligt annat när du försöker koncentrera dig på något? ..... PH1081  
 Ja Nej
22. Kan du snabbt klargöra i ord vad du tänker? ..... PH1082  
Ja Nej
23. Är du ofta försjunken i tankar? ... PH1083  
 Ja Nej
24. Är du helt fri från fördomar av alla slag? ..... PH1084  
Ja Nej
25. Tycker du om "practical jokes" - handgripliga skämt? ..... PH1085  
Ja Nej
26. Tänker du ofta på sådant som du upplevt förr? ..... PH1086  
 Ja Nej
27. Är du mycket förtjust i god mat? PH1087  
Ja Nej
28. När du blir förargad, behöver du då prata igenom det hela med någon förstående vän? ..... PH1088  
 Ja Nej
29. Har du något emot att sälja saker eller be folk om pengar för något välgörande ändamål? ..... PH1089  
Ja Nej
30. Överdriver du ibland? ..... PH1090  
Ja Nej
31. Är du överdrivet känslig i vissa sammanhang? ..... PH1091  
 Ja Nej
32. Vill du hellre vara ensam hemma än att gå bort på en tråkig tillställning? PH1092  
Ja Nej
33. Är du ibland så rastlös att du inte kan sitta stilla? ..... PH1093  
 Ja Nej
34. Tycker du om att planera saker noga och i god tid? ..... PH1094  
Ja Nej
35. Känner du dig yr ibland? ..... PH1095  
 Ja Nej
36. Svarar du alltid på brev så snart du kan? ..... PH1096  
Ja Nej
37. Brukar du göra saker och ting bättre om du själv får räkna ut hur du skall göra det än att tala med andra om det? ..... PH1097  
Ja Nej
38. Händer det att du blir andfådd utan att ha utfört något tungt arbete? ..... PH1098  
 Ja Nej
39. Är du sådan att du tar lätt på saker och ting och inte bekymrar dig för om allt inte blir perfekt? ..... PH1099  
Ja Nej
40. Har du nervösa besvär? ..... PH1100  
 Ja Nej
41. Vill du hellre planera saker än att utföra dem? ..... PH1101  
Ja Nej
42. Brukar du vilja uppskjuta till morgondagen det du egentligen borde göra idag? ..... PH1102  
Ja Nej

43. Blir du rädd och orolig i hissar, på tåg, i tunnlar, etc.? ..... **PH1103**  
 Ja  Nej
44. Brukar det vara du som tar initiativet till att få nya vänner? ... **PH1104**  
 Ja  Nej
45. Brukar du får svår huvudvärk? ..... **PH1105**  
 Ja  Nej
46. Har du i allmänhet en känsla av att saker och ting kommer att ordna upp sig på något sätt till slut? ..... **PH1106**  
 Ja  Nej
47. Har du svårt att somna när du gått och lagt dig? ..... **PH1107**  
 Ja  Nej
48. Håller du dig alltid till sanningen? ... **PH1108**  
 Ja  Nej
49. Säger du ofta första, bästa sak som kommer i huvudet på dig? ..... **PH1109**  
 Ja  Nej
50. Brukar du bekymra dig alltför länge efter en alltför pinsam upplevelse? ..... **PH1110**  
 Ja  Nej
51. Håller du saker och ting för dig själv utom tillsammans med goda vänner? ..... **PH1111**  
 Ja  Nej
52. Råkar du ofta illa ut för att du handlar utan att tänka? ..... **PH1112**  
 Ja  Nej
53. Tycker du om att vitsa och berätta roliga historier för dina vänner? ..... **PH1113**  
 Ja  Nej
54. Vill du hellre vinna än förlora i spel? ..... **PH1114**  
 Ja  Nej
55. Känner du dig ofta besvärad när du är tillsammans med dina överordnade? ..... **PH1115**  
 Ja  Nej
56. Brukar du tycka at det är värt att ta chanser trots att du vet att utsikterna att lyckas är små? ..... **PH1116**  
 Ja  Nej
57. Får du ofta ont i magen när något viktigt och betydelsefullt skall inträffa? ..... **PH1117**  
 Ja  Nej

# HÄLSOUNDERSÖKNINGEN 2009-2010 AV 79-ÅRINGAR OCH ÄLDRE

## I. CMPS

- |  |        |        |  |        |        |
|--|--------|--------|--|--------|--------|
| 1. Skulle du vilja åstadkomma något verkligt betydande? .....  | PH1118 | Ja Nej | 19. Är du för det mesta oberoende och självständig i ditt förhållande till dina vänner? .....                  | PH1136 | Ja Nej |
| 2. Kan du utan svårighet vara borta från dina vänner en längre tid? .....  | PH1119 | Ja Nej | 20. Är du beredd att offra en god del av din egen tid och bekvämlighet för att hjälpa yngre och svagare? ..... | PH1137 | Ja Nej |
| 3. Brusar du lätt upp, om du inte får som du vill? .....   | PH1120 | Ja Nej | 21. Är du litet slarvig och inte så noga med att hålla rent och snyggt omkring dig? .....                      | PH1138 | Ja Nej |
| 4. Är du alltid mycket noga med att ta reda på vad andra människor? anser om dig? .....                          | PH1121 | Ja Nej | 22. Undviker du att beklaga dig när något gått dig emot? .....   | PH1139 | Ja Nej |
| 5. Får du ofta en känsla av dåligt samvete utan riktigt veta varför? .....                                       | PH1122 | Ja Nej | 23. Tycker du om att kunna utföra uppgifter som av andra anses kräva skicklighet och ansträngning? .....       | PH1140 | Ja Nej |
| 6. Anser dina vänner att du är lämplig som ledare?.....  | PH1123 | Ja Nej | 24. Är du mycket angelägen att behålla kontakten med vänner, även sedan de t.ex. flytta till annan ort? .....  | PH1141 | Ja Nej |
| 7. Tycker du om att klä dig så att du skiljer dig från mängden? .....  | PH1124 | Ja Nej | 25. Blir du lätt irriterad och förargad på andra människor? .....  | PH1142 | Ja Nej |
| 8. Följer du gärna äldre och mera erfarna personers råd?.....  | PH1125 | Ja Nej | 26. Återkommer du ofta i tankarna till situationer som varit pinsamma för dig? .....                           | PH1143 | Ja Nej |
| 9. Skulle du trivas med ett yrke som innebär att du får ta hand om och syssla med barn? .....                    | PH1126 | Ja Nej | 27. Försöker du ofta ändra på dig själv för att därigenom bli en bättre människa? .....                        | PH1144 | Ja Nej |
| 10. Blir du irriterad på personer som inte är ordentliga och punktliga?.....                                     | PH1127 | Ja Nej | 28. Är det oftast så att du påverkar andra mer än du själv låter dig påverkas? .....                           | PH1145 | Ja Nej |
| 11. När du är sjuk eller har gjort dig illa, tycker du då om att bli ompysslad? .....                            | PH1128 | Ja Nej | 29. Blir du illa berör i situationer där du väcker uppmärksamhet? .....  | PH1146 | Ja Nej |
| 12. Händer det att du fantiserar om att du uträttar storverk? .....  | PH1129 | Ja Nej | 30. Får du ofta lust att göra saker som strider mot seder och bruk? .....                                      | PH1147 | Ja Nej |
| 13. Blir du nedstämd och olycklig under perioder då du måste vara skild från din bästa vän?.....                 | PH1130 | Ja Nej | 31. Blir du mycket illa berör när folk retar och gör narr av människor som inte kan försvara sig? .....        | PH1148 | Ja Nej |
| 14. Roar det dig ibland att driva med och göra narr av andra människor? .....                                    | PH1131 | Ja Nej | 32. Trivs du bäst i situationer som kräver att du måste följa mycket bestämda regler? .....                    | PH1149 | Ja Nej |
| 15. Har du svårare än människor i allmänhet att ta emot kritik och klander? .....                                | PH1132 | Ja Nej | 33. Undviker du alltför hjälpsamma och uppoffrande vänner? .....   | PH1150 | Ja Nej |
| 16. Kan du göra något som inte är helt lämpligt och rätt utan att besväras av alltför stora skuld känslor? ..... | PH1133 | Ja Nej | 34. Är det viktigt för dig att ha framgång i allt du företar dig? .....  | PH1151 | Ja Nej |
| 17. Kan andra människor lätt få dig att ändra ett beslut som du redan fattat? .....                              | PH1134 | Ja Nej | 35. Tar det lång tid för dig innan du kan känna vänskap och tillgivenhet för nya bekanta? .....                | PH1152 | Ja Nej |
| 18. Tycker du att en bjudning är misslyckad om du inte har blivit tillräckligt uppmärksam? .....                 | PH1135 | Ja Nej |  |        |        |

36. Händer det ibland att du blir utom dig av ilska? ..... **PH1153**  
Ja Nej
37. Är du noga med att alltid utförligt försvara dig då du utsatts för kritik och klander? ..... **PH1154**  
Ja Nej
38. Händer det ofta att du efteråt ångrar dina handlingar och tankar? ..... **PH1155**  
Ja Nej
39. Är det ofta du som blir den bestämmande när du är tillsammans med dina vänner? ..... **PH1156**  
Ja Nej
40. Tycker du illa om när folk lägger märke till dig och talar om ditt yttre? ..... **PH1157**  
Ja Nej
41. Blir du lätt envis och motspänstig när andra människor vill bestämma över dig? ..... **PH1158**  
Ja Nej
42. Skulle du känna stor tillfredsställelse av att helt kunna ägna dig åt välgörenhetsarbete? ..... **PH1159**  
Ja Nej
43. Tycker du det är tråkigt att i förväg planera och organisera detaljerna i varje arbete som du börjar på? ..... **PH1160**  
Ja Nej
44. Har du en känsla av att du mindre än andra människor är i behov av att bli ompysslad och omhändertagen? ..... **PH1161**  
Ja Nej
45. Är det viktigt för dig att kunna utföra en uppgift bättre än andra? ..... **PH1162**  
Ja Nej
46. Tycker du ibland att det skulle vara skönt att komma ifrån dina vänner en tid? ..... **PH1163**  
Ja Nej
47. Tycker du det är roligt när du kan förlöjliga dina motståndare? ..... **PH1164**  
Ja Nej
48. Låter du ofta bli att göra saker och ting i rädsla för att misslyckas? ..... **PH1165**  
Ja Nej
49. Har du en känsla av att du känner dig skuldmedveten oftare än andra människor i allmänhet? ..... **PH1166**  
Ja Nej
50. Skulle du passa i ett yrke som gav dig stort inflytande och bestämmanderätt över andra människor? ..... **PH1167**  
Ja Nej
51. Skulle du vantrivas med ett yrke där du ofta måste uppträda inför andra människor? ..... **PH1168**  
Ja Nej
52. Är det väsentligt för dig att vara obunden och kunna rå dig själv? ..... **PH1169**  
Ja Nej
53. Är du ständigt beredd att ge bort eller låna ut dina saker till folk som bättre behöver dem? ..... **PH1170**  
Ja Nej
54. Är du lite slarvig och har svårt för att i allmänhet passa tider? ... **PH1171**  
Ja Nej
55. Är du starkt beroende av att andra visar dig ömhet och tillgivenhet? ..... **PH1172**  
Ja Nej
56. Brukar du för att kunna uträtta så mycket som möjligt alltid sätta ditt mål högt upp? ..... **PH1173**  
Ja Nej
57. Om det vore möjligt, skulle du då alltid vilja ha dina vänner omkring dig? ..... **PH1174**  
Ja Nej
58. Har du svårt för att bli arg och uppretad? ..... **PH1175**  
Ja Nej
59. Om du har misslyckats med någonting struntar du då i att leta efter ursäkter och bortförklaringar? ..... **PH1176**  
Ja Nej
60. Tycker du det är obehagligt att behöva yttra dig om andra människor av rädsla för att inte kunna vara absolut rättvis? ..... **PH1177**  
Ja Nej
61. Har du svårt att stå på dig och hävda din rätt inför personer som du är beroende av? ..... **PH1178**  
Ja Nej
62. Tycker du om att uppträda så att andra människor lägger märke till dig så lite som möjligt? ..... **PH1179**  
Ja Nej
63. Tycker du om att handla på ditt eget sätt utan att ta så mycket hänsyn till vad folk i allmänhet tänker? ..... **PH1180**  
Ja Nej
64. Skulle det roa dig att uppföda och fostra djur? ..... **PH1181**  
Ja Nej
65. Blir du illa berörd av personer som brister i fråga om renlighet och hygien? ..... **PH1182**  
Ja Nej
66. Har du lätt för att känna dig övergiven och utlämnad då du är ensam på en främmande plats? ..... **PH1183**  
Ja Nej
67. Är du beredd att offra en hel del av din bekvämlighet för att kunna nå framgång? ..... **PH1184**  
Ja Nej
68. Anser du att trofasthet och lojalitet mot vänner är den viktigaste egenskap en människa kan ha? ..... **PH1185**  
Ja Nej



69. Brukar du öppet protestera när någon försöker tränga sig förbi dig i en kö? ..... **PH1186**  
Ja Nej
70. Kan du lätt bevara ditt självförtroende, även när du är tillsammans med självsäkra och överlägsna personer? ..... **PH1187**  
Ja Nej
71. Har du ibland avstått från att göra någonting därför att du inte varit säker på att kunna handla på ett riktigt, rättvist och korrekt sätt? ..... **PH1188**  
Ja Nej
72. Har det hänt att du gått miste om något du egentligen haft rätt till bara för att du inte kunnat hävda dig? ..... **PH1189**  
Ja Nej
73. Händer det att du börjar spela pajas och lustigkurre om sällskapet behöver livas upp? ..... **PH1190**  
Ja Nej
74. Tycker du om att vara oberoende, att kunna komma och gå som du vill? ..... **PH1191**  
Ja Nej
75. Försöker du undvika människor som kan tänkas behöva hjälp och stöd av dig? ..... **PH1192**  
Ja Nej
76. Tycker du illa om sysselsättningar som kräver noggrannhet, precision och exakthet? ..... **PH1193**  
Ja Nej
77. Har du alltid haft lätt för att känna hemlängtan? ..... **PH1194**  
Ja Nej
78. Tror du att tävlingslust är en väsentlig drivkraft bakom människors handlande? ..... **PH1195**  
Ja Nej
79. Är du ointresserad av att skaffa dig nya vänner? ..... **PH1196**  
Ja Nej
80. Angriper du gärna åsikter och synpunkter som strider mot dina egna? ..... **PH1197**  
Ja Nej
81. Är du mycket noga med att försöka undvika situationer där du riskerar att göra dig löjlig? ..... **PH1198**  
Ja Nej
82. Blir du ibland ledsen och besviken på dig själv för att du inte kan uppfylla dina krav på hederlighet, pålitlighet och rättrådighet? ..... **PH1199**  
Ja Nej
83. Har du svårt för att framföra dina åsikter i diskussioner? ..... **PH1200**  
Ja Nej
84. När du berättar om en roligt episod brukar du då åskådliggöra berättelsen genom att "spela teater"? ..... **PH1201**  
Ja Nej
85. Tycker du det är svårt att göra ditt bästa i ett arbete där du har en underordnad ställning? ..... **PH1202**  
Ja Nej
86. Har du svårt för att känna sympati och förståelse för människor som kommit på kant med samhället? ... **PH1203**  
Ja Nej
87. Tycker du det är enformigt och tråkigt att ha din dag ordentligt inrutad med bestämda tider för måltider, arbete och vila? ..... **PH1204**  
Ja Nej
88. Känner du dig besvärad då någon visar dig alltför stor ömhet och tillgivenhet? ..... **PH1205**  
Ja Nej
89. Är det viktigt för ditt självförtroende att känna att du har lyckats bra med ett svårt arbete? ..... **PH1206**  
Ja Nej
90. Kräver du fullständig trofasthet och lojalitet av dina vänner? ..... **PH1207**  
Ja Nej
91. Försöker du undvika att visa dina känslor när du är arg och uppretad? ..... **PH1208**  
Ja Nej
92. Kan du utan ängslan delta i samtal om ämnen som du inte fullständigt behärskar? ..... **PH1209**  
Ja Nej
93. Har du ibland en känsla av att du har en strängare uppfattning om vad som är rätt och orätt än vad de flesta människor har? ..... **PH1210**  
Ja Nej
94. Då du träffar en ny person, är det då du som oftast tar ledningen i samtalet? ..... **PH1211**  
Ja Nej
95. Brukar dina vänner säga om dig att du är kvick, rolig och underhållande? ..... **PH1212**  
Ja Nej
96. Åtar du dig gärna uppdrag och uppgifter som medför ansvar, plikter och skyldigheter? ..... **PH1213**  
Ja Nej
97. Försöker du alltid, då så är möjligt, göra dina vänner små tjänster? ..... **PH1214**  
Ja Nej
98. Skulle du kunna tänka dig att arbeta i ett rum där det är stor oordning och oreda? ..... **PH1215**  
Ja Nej
99. Få du ofta en känsla av att folk inte bryr sig tillräckligt mycket om dig? ..... **PH1216**  
Ja Nej
100. Har du en känsla av att människor ofta är alltför litet ärelystna och ambitiösa? ..... **PH1217**  
Ja Nej

101. Tycker du om att tillhöra grupper där medlemmarna hyser varma och vänliga känslor för varandra? ..... **PH1218**  
Ja Nej
102. Får du lust att hämnas när någon förolämpat dig? ..... **PH1219**  
Ja Nej
103. Känner du dig förlägen och tafatt när du är tvungen att stå på dig och hävda din rätt? ..... **PH1220**  
Ja Nej
104. Kan du använda dig av en nödlögn utan att känna dåligt samvete? ..... **PH1221**  
Ja Nej
105. Tycker du ofta att du är alltför obetydlig för att yttra din egen åsikt? ..... **PH1222**  
Ja Nej
106. Skulle det vara en plåga för dig att vara uppmärksammad av tidningar och TV? ..... **PH1223**  
Ja Nej
107. Har du en känsla av att dina åsikter och uppfattningar nästan alltid stämmer med vad folk i allmänhet tycker och tänker? ..... **PH1224**  
Ja Nej
108. Är du mycket noga med att aldrig såra känslorna hos någon som är dig underlägsen? ..... **PH1225**  
Ja Nej
109. Är det väsentligt för dig att alltid vara korrekt och prydligt klädd? ... **PH1226**  
Ja Nej
110. Är det lättare för dig att mottaga dåliga nyheter om du är tillsammans med en vän? ..... **PH1227**  
Ja Nej
111. Strävar du alltid efter att göra ditt allra bästa, vad du än företar dig? **PH1228**  
Ja Nej
112. Skulle du med glädje vara beredd att göra ekonomiska uppoffringar för dina vänner? ..... **PH1229**  
Ja Nej
113. Händer det att du får direkta hatkänslor mot människor som retar dig? ..... **PH1230**  
Ja Nej
114. Är du noga med att alltid handla så att ingen kan klandra dig? ..... **PH1231**  
Ja Nej
115. Känner du dig mycket plågad då du får lust att göra saker som bryter mot vad som är rätt och riktigt? ... **PH1232**  
Ja Nej
116. Är det angeläget för dig att i diskussioner hävda din egen åsikt om den står i strid med andras? ..... **PH1233**  
Ja Nej
117. Tycker du om att vara medelpunkten i ett sällskap? ..... **PH1234**  
Ja Nej
118. Har du mycket lätt att dra jämnt med överordnade? ..... **PH1235**  
Ja Nej
119. Tycker du illa om att komma i situationer som tvingar dig att ta hand om och hjälpa andra människor? **PH1236**  
Ja Nej
120. Är det viktigt för dig att ha dina saker prydligt och ordentligt ordnade på skrivbordet eller arbetsbänken? **PH1237**  
Ja Nej
121. Bli du illa berörd av att dina vänner beklagar dig och tycker synd om dig när du t.ex. är sjuk? ..... **PH1238**  
Ja Nej
122. Föredrar du att arbeta på en uppgift då det sker i tävlan och konkurrens med andra? ..... **PH1239**  
Ja Nej
123. När du är riktigt glad eller ledsen, har du då behov av en vän att dela känslor med? ..... **PH1240**  
Ja Nej
124. Vill du helst slå igen när du blir angripen? ..... **PH1241**  
Ja Nej
125. Kan du bli utsatt för förödmjukelser och förlöjliganden utan att det påverkar ditt självförtroende och din självrespekt? ..... **PH1242**  
Ja Nej
126. Har du en känsla av att du är mer ansvarsfull och pliktmedveten än andra? ..... **PH1243**  
Ja Nej
127. Väntar du ofta och låter andra ta initiativet? ..... **PH1244**  
Ja Nej
128. Föredrar du att klä dig så att du inte väcker uppmärksamhet? ..... **PH1245**  
Ja Nej
129. Säger du gärna utan omsvep vad du tycker? ..... **PH1246**  
Ja Nej
130. Tror du att du skulle passa dåligt i ett yrke som innebar att du fick vårda och ta hand om andra människor, t.ex. sjuka och åldringar? ..... **PH1247**  
Ja Nej
131. Tycker du om att inrätta din livsföring så att allt förlöper lugnt och utan större förändringar i dina planer? ..... **PH1248**  
Ja Nej
132. Är du i starkt behov av uppmuntran och tröst när du har misslyckats med något? ..... **PH1249**  
Ja Nej
133. Skulle du gärna vilja vara en framstående person inom något område, t.ex. inom ditt yrke eller inom idrott, konst, vetenskap? ..... **PH1250**  
Ja Nej

134. Är du mycket angelägen att alltid komma i nära och personlig kontakt med andra människor? ... **PH1251**  
Ja Nej
135. Blir du ibland så arg att du får lust att slå sönder saker och ting? ..... **PH1252**  
Ja Nej
136. Kan du förbli likgiltig, då du hör att folk kritiserar och klandrar dig? ... **PH1253**  
Ja Nej
137. Kan du, när det gäller människor som du tycker om, frångå dina principer att alltid vara helt rättvis? ..... **PH1254**  
Ja Nej
138. Om du vore ledare för en grupp, tror du då det skulle vara svårt för dig att upprätthålla ordningen? ..... **PH1255**  
Ja Nej
139. Har du svårt för att säga saker och ting som du vet kan chockera och förbluffa andra människor? ..... **PH1256**  
Ja Nej
140. Tycker du det är svårare att utföra ett arbete ensam än i samarbete med andra? ..... **PH1257**  
Ja Nej
141. Är du beredd att ägna mycket tid och kraft åt människor som ber dig om hjälp? ..... **PH1258**  
Ja Nej
142. Skulle du trivas i ett yrke med oregelbundna arbetstider? ..... **PH1259**  
Ja Nej
143. Är du ointresserad av andras deltagande, förståelse och tröst när du har bekymmer och svårigheter? ..... **PH1260**  
Ja Nej
144. Tycker du om att kunna lösa gåtor, problem och uppgifter som andra har svårigheter med? ..... **PH1261**  
Ja Nej
145. Gläder det dig att kunna uträtta saker och ting för dina vänner? ..... **PH1262**  
Ja Nej
146. Tycker du det är svårt att inte bli arg och fientlig när någon sårar dig? ..... **PH1263**  
Ja Nej
147. Påverkas dina beslut ofta av tanken på att andra människor kan kritisera dig för dem? ..... **PH1264**  
Ja Nej
148. Funderar du ofta på om det du gjort varit rätt eller orätt? ..... **PH1265**  
Ja Nej
149. Tycker du illa om uppgifter som innebär att du får instruera andra hur de skall utföra sitt arbete? ... **PH1266**  
Ja Nej
150. Tycker du om att säga sådant som andra människor anser vara kvickt och fyndigt? ..... **PH1267**  
Ja Nej
151. Anser du att den människa som går sin egen väg utan att ta hänsyn till rådande åsikter, förr eller senare kommer att misslyckas? ..... **PH1268**  
Ja Nej
152. Vill du helst undvika människor som är olyckliga, hjälplösa eller misslyckade något avseende? ..... **PH1269**  
Ja Nej
153. Tycker du om att prydligt ordna dina brev, papper och andra tillhörigheter och förvara dem enligt ett visst system? ..... **PH1270**  
Ja Nej
154. Undviker du att berätta för dina vänner om dina svårigheter och misslyckanden? ..... **PH1271**  
Ja Nej
155. Sätter du gärna upp svåruppnåeliga mål för dig därför du tycker om att pröva din förmåga? ..... **PH1272**  
Ja Nej
156. Om du skall göra en semesterresa, vill du då hellre göra den ensam än tillsammans med dina vänner? ..... **PH1273**  
Ja Nej
157. Brukar du säga saker och ting som inte är så allvarligt menade bara för att det är roligt att reta folk? ..... **PH1274**  
Ja Nej
158. Är din självkänsla och inställning till dig själv beroende av hur andra uppskattar dig? ..... **PH1275**  
Ja Nej
159. Önskar du ibland att du hade ett mindre känsligt samvete? ..... **PH1276**  
Ja Nej
160. Undviker du att vara den som måste bestämma i en grupp? ..... **PH1277**  
Ja Nej
161. Tycker du att det är svårt att tala fritt och öppenlydigt om dig själv inför andra människor? ..... **PH1278**  
Ja Nej
162. Får du ibland lust att lämna din omgivning och börja på nytt såsom en mer fri och oberoende människa? ..... **PH1279**  
Ja Nej
163. Känner du dig lycklig när du kan hjälpa någon som har det svårt? ..... **PH1280**  
Ja Nej
164. Om du skall företa en resa, vill du då helst resa på måfå istället för att ha detaljerna planerade i förväg? ..... **PH1281**  
Ja Nej
165. Tycker du om att en äldre vän hjälper dig och tar hand om dig? ..... **PH1282**  
Ja Nej