

2009-10-02

Undersökningsformulär

H79

2009/2010

Probandnummer: **79** - _____ - **79**

Intervjuare: _____ **AH21** _____

Datum (år/månad/dag): _____ **AH22** / _____ / _____

Personnummer: _____ - _____

Namn: _____

—

Undersökningsformulär

Bortfall markeras med 9, 99, 999, 9999

PSF 1. Kompletterande anamnes tagen från AH23 _____

0. Ej tagit kompletterande anamnes
1. Make/sambo
2. Barn
3. Syskon
4. Vårdhem/sjukhuspersonal
5. Journalhandlingar
6. Annan
7. Kombination
- 9.

Antropometri

| | | | |
|-------------|--------------------------------|-------------|-------------|
| US1 | Kroppslängd (cm) | AH24 | _____ |
| US2 | Underbenslängd (cm) | AH25 | _____ |
| US3 | Omkrets midja/navel (cm) | AH26 | _____ |
| US4 | Omkrets stuss (cm) | AH27 | _____ |
| US5 | Överarmsomfång (cm) | AH28 | _____ |
| US6a | Vikt (tiondels kg) | AH29 | _____, ____ |
| US6b | (egen/annan våg) (tiondels kg) | AH30 | _____, ____ |

Sittande blodtryck (Efter 5 minuters vila, mätes med 2 mms noggrannhet)

| | | | |
|-------------|------------------------|-------------|-------|
| US7a | Sittande syst (mmHg) | AH31 | _____ |
| US7b | Sittande diast (mmHg) | AH32 | _____ |
| US7c | Pulsfrekvens, sittande | AH33 | _____ |

| |
|--|
| <p>Body Mass Index = $AH29 / (AH24 / 100)^{**2}$ AH108</p> |
|--|

US8. Benödem AH34 _____

1. Nej. Har inte benödem.
2. Ja, endast vrister
3. Ja, underben + vrister antytt eller måttligt
4. Ja, underben + vrister uttalat

US9 Ärr efter höftoperation AH35 _____

1. Nej. Har inte ärr.
2. Ja. Vänster
3. Ja. Höger
4. Ja. Bilateralt

US10a Blodprover AH35 _____

1. Ja
2. Nej (spec)

Specificera: _____

US10b. Proverna tagna med stas AH37 _____

1. Ja
2. Nej

US10c. Fastande AH38 _____

1. Ja
2. Nej

USD10d Labnummer AH39 79 - _____ - 79

US11 Ekg AH40 _____

1. Ja
2. Nej (spec)

Specificera: _____

Blodtryck och puls

| | | | |
|-------------|---|-------------|-------|
| US7d | Ankeltryck enl. Mr Os (Hö ben) | AH41 | _____ |
| US7e | Liggande (efter 5 min vila) syst (mmHg) | AH42 | _____ |
| US7f | Liggande (efter 5 min vila) diast (mmHg) | AH43 | _____ |
| US7g | Pulsfrekvens, liggande (efter 5 min vila) | AH44 | _____ |
| US7h | Stående 1 min syst (mmHg) | AH45 | _____ |
| US7i | Stående 1 min diast (mmHg) | AH46 | _____ |
| US7j | Pulsfrekvens, stående 1 min | AH47 | _____ |

Spirometri

1:a försöket

| | | | |
|--------------|------------------|-------------|--------------|
| US12a | FEV 1.0 (dl/min) | AH48 | _____, _____ |
| US12b | FVC | AH49 | _____, _____ |

2:a försöket

| | | | |
|--------------|------------------|-------------|--------------|
| US12c | FEV 1.0 (dl/min) | AH50 | _____, _____ |
| US12d | FVC | AH51 | _____, _____ |

Pef

| | | | |
|--------------|-----------|-------------|-------|
| US12e | PEF (l/s) | AH52 | _____ |
| US12f | PEF (l/s) | AH52 | _____ |
| US12g | PEF (l/s) | AH54 | _____ |

Pox/gångtest

Pulsoximeter före gångtest (2 min mellan de två POX-mätningarna)

US13a %SaO2 AH55 _____ US13b PULS AH56 _____

US13c %SaO2 AH57 _____ US13d PULS AH58 _____

US13jx Gångtest (20 meter, normala gångtakt) **AH59** _____ sek

US13ex Gångtest (20 meter, så fort som möjligt) **AH60** _____ sek

Pulsoximeter efter gångtest (2 min mellan de två POX-mätningarna)

US13f %SaO2 AH61 _____ US13g PULS AH62 _____

US13h %SaO2 AH63 _____ US13i PULS AH64 _____

PALLTEST

US14d Höger ben – klarar utan stöd uppstigning på höjd **AH65** _____

0 rullstolsburen, gravt handikappad

1 50 cm

2 40 cm

3 30 cm

4 20 cm

5 10 cm

6 klarar ej

US14e Vänster ben – klarar utan stöd uppstigning på höjd **AH66** _____

0 rullstolsburen, gravt handikappad

1 50 cm

2 40 cm

3 30 cm

4 20 cm

5 10 cm

6 klarar ej

US15 Impedans

AH67

1. Ja
2. Nej (Spec.)

Specificera: _____

US15x Bis

AH68

1. Ja
2. Nej (Spec.)

Specificera: _____

Skärpt romberg

(Armarna utefter sidorna, tandemstående, valfri fot, max 30 sek. Om foten flyttas eller kraftig svaj, avbryts testet.)

Tid till fall:

US16a tittar _____ sek

AH69

US16b blundar _____ sek

AH70

10. Enbensstående

Maxtid 30 sekunder.

Händerna på ryggen, icke viktbärande ben rak höft, c:a 90° knäflexion

| | Höger | Vänster |
|--------|-----------------|-----------------|
| Test 1 | AH71 sek | AH72 sek |
| Test 2 | AH73 sek | AH74 sek |
| Test 3 | AH75 sek | AH76 sek |

| Bäst av tre försök |
|---------------------------------------|
| HÖ: AH77 = MAX(AH71,AH73,AH75) |
| VÄ: AH78 = MAX(AH71,AH73,AH75) |
| HÖ+VÄ: AH79 = MAX(AH77,AH78) |

11. Åttan

Gång två varv i åttafigur, självvald hastighet. Fötterna ska beröra linjen, antal steg innanför eller utanför noteras. Testet upprepas två gånger.

Test 1 **AH80** _____ sek

Antal övertramp

AH81

Test 2 **AH82** _____ sek

Antal övertramp

AH83

Bäst av 1+2: **AH84**

AH85

CHAIR STAND (Uppresning till stående från hård stol med armstöd.)

”Håll armarna i kors över bröstet när du reser dig.” (Om det inte går, tillåt uppresning på annat sätt.)

US17a Stolens höjd (cm) **AH86** _____
(Mottagningsstolen 45cm)

US17b Klarar uppresning; **AH87** _____
1. Ja
2. Nej

US17c Om ja; **AH88** _____
1. Med armarna i kors över bröstet
2. Med stöd av händerna på låren (Klarar inte 1)
3. Med hjälp av armstöd (Klarar inte 1 eller 2)

US17ex Klarar 5 uppresningar i snabb följd med utgångsställning som ovan
Tid **AH89** sek Om 5 inte klaras, ange antal **AH90**

Handstyrka (Jamar)

| | Höger | Vänster |
|--------|---------------------|---------------------|
| Test 1 | AH91 ___ kpa | AH92 ___ kPa |
| Test 2 | AH93 ___ kpa | AH94 ___ kPa |
| Test 3 | AH95 ___ kpa | AH96 ___ kPa |

Bäst av 3 försök: **AH97** **AH98** Bäst av hö+vä: **AH99**

Läge på handtag: 1 2 3 4 5 **AH100**

Dominant hand Hö Vä **AH101**

HANDSTYRKA ENLIGT VIGORIMETER Höger hand (bäst av tre värden)

US18a a) Största blåsan (männen) **AH102** ___ kPa

US18b b) Mellanstora blåsan (kvinnor) **AH103** ___ kPa

Vänster hand (bäst av tre värden)

US18c a) Största blåsan (männen) **AH104** ___ kPa

US18d b) Mellanstora blåsan (kvinnor) **AH105** ___ kPa

Bäst av höger/vänster hand:
a) Största blåsan (männen) **AH106 = MAX(AH102,AH104)**
b) Mellanstora blåsan (kvinnor) **AH107 = MAX(AH103,AH105)**

AH108 Body Mass Index = AH29/(AH24/100)2**

JAEGERTAVLA 1

US19a. (med ev egna läsglas)

AH109

1. Läser J III (=6 p)
2. Läser J III med ev eget förstoringsglas
3. Läser J VII (=10p)
4. Läser J VII med ev eget förstoringsglas
5. Kan ej läsa
8. Klarar J III (=6 p) med +1.0 add. o.a
- 9.

US19b **JAEGERTAVLA 2**

AH110

(med ev egna läsglas)

1. Läser 12p
2. Läser 10p
3. Läser 8p
4. Läser 6p
5. Läser 5p

US19c **Synhjälpmedel (vid undersökningstillfället)** **AH111**

1. Ja. (Spec.)
2. Nej

Specifera: _____

STA 53. Motorik (global bedömning)

AH112

Skatta högsta av 54-68.

Avser tics, tremor, choreoatetotiska rörelser, dyskinesier, dystonier eller torticollis. Typen specificeras Särhålls från ökad motorisk aktivitet, motorisk rastlöshet eller rörelsestereotypier.

- 0-1 Inga ofrivilliga rörelser
- 2-3 Tillfällig eller lätt förekomst av ofrivillig motorik, ev. provocerade av emotionellt laddade situationer
- 4-5 Riklig förekomst av uttalad ofrivillig motorik. Den ofrivilliga motoriken kan kontrolleras så att den inte interfererar med ordinära motoriska aktiviteter
- 6. Kontinuerlig förekomst av ofrivillig motorik, som allvarligt stör patientens intentionella motorik
- 9.

Typ av motorisk störning (skattas 0-6 enligt ovan)

STA 54. Tics

AH113

STA 56. Choreoatetotiska rörelser

AH114

STA 57. Dyskinesier

(abnorma rörelser, rörelsesvårigheter, smärtsamma rörelser)

AH115

STA 58. Dystonier inkl. torticollis

(onormal muskelspänning, muskelstelhet, stelhet i nacken)

AH116

STA 59. Myoklonier

(små ep-rörelser)

AH117

STA 60. Katatoni

(spänningstillstånd med stelhet i musklerna vid schizofreni)

AH118

STA 61. Akinesi

(orörlighet, långsamt rörelsemönster, parkinsonism, maskansikte, kughjulsfenomen)

AH119

STA 62. Pelvicrural flexionskontraktur

(slutstadium vid demenssjukdom, fosterställning, kontrakturer)

AH120

STA 63. Motor impersistens

(oförmåga att hålla kvar en rörelse, t.ex att hålla tungan ute en längre tid)

AH121

STA 64. Fokalneurologiska symtom

(ensidiga strokesymtom t.ex högersidig pares)

AH122

STA 66. Bipyramidala symtom

(pares bägge sidor, t.ex förlamning bägge armar)

AH123

STA 67. Motor perseveration
(oförmåga att avbryta en rörelse, ett rörelseschema)

AH124

STA 68. Annat

AH125

STA 69. Gångstörning

0. Saknas
1. Finnes lätt
2. Finnes mer uttalat

AH126

Specificera: _____

STA90. Medvetandegrad

1. Utan anmärkning
2. Somnolent
3. Soporös
4. Stuporös
5. Comatös

AH127

STA 55b. Tremor

1. Nej
2. Ja, grovvågig antydd
3. Ja, grovvågig måttlig
4. Ja, grovvågig uttalad
5. Ja, finvågig

AH128

STA 61b. Hypokinesi

1. Nej
2. Ja, antydd
3. Ja, måttlig
4. Ja, uttalad

AH129

STA 65b. Rigiditet

1. Nej
2. Ja, antydd
3. Ja, måttlig
4. Ja, uttalad

AH130

STA 64b. Pareser

- | | |
|---------------|--------------|
| 11 Nej | 2. Facialis |
| 2. Höger | 3. Arm |
| 3. Vänster | 4. Ben |
| 4. Bilateralt | 5. 2 + 3 |
| | 6. 2 + 4 |
| | 7. 3 + 4 |
| | 8. 2 + 3 + 4 |
| | 99 |

AH131

STA 64cx. Pareser

0. Inaktuellt
1. Central eller perifer pares

AH132

STA64d. Grassé.

1. Utan anmärkning
2. Pos. höger
3. Pos. vänster

AH133

Blodprover 79-åringar 2009-2011

| | Obs | Mean | St.Dev. | Minimum | Maximum |
|-------------------------------------|-----|---------|---------|----------|----------|
| AH134 LABDAT Labprover datum | 632 | | | 20091112 | 20110909 |
| AH135 H79BHB B-Hb (g/L) | 623 | 134.971 | 14.635 | 75.000 | 340.000 |
| AH136 H79SB12 S-B12 (pmol/L) | 628 | 473.549 | 315.655 | 5.000 | 2601.000 |
| AH137 H79SFOLA S-Folat (nmol/L) | 619 | 20.578 | 12.743 | 1.100 | 45.000 |
| AH138 H79SFT4 S-T4 Fritt (pmol/L) | 626 | 16.030 | 3.453 | 0.000 | 46.000 |
| AH139 H79STSH S-TSH (mIU/L) | 628 | 2.048 | 1.925 | 0.010 | 26.000 |
| AH140 H79SKOL S-Kolesterol (mmol/L) | 628 | 5.370 | 1.108 | 1.700 | 8.900 |
| AH141 H79STRIG S-Triglycerider (mmo | 627 | 1.614 | 0.785 | 0.500 | 5.800 |
| AH142 H79SHDL S-HDL-Kolesterol (mmo | 627 | 1.558 | 0.482 | 0.610 | 3.600 |
| AH143 H79SLDL S-LDL-Kolesterol (mmo | 627 | 3.143 | 0.904 | 1.100 | 6.500 |
| AH144 H79BHBA1 B-HbA1c (%) | 623 | 5.074 | 2.395 | 3.400 | 40.000 |
| AH145 H79HOMO P-Homocystein | 3 | 5.300 | 4.800 | 0.500 | 10.100 |
| AH146 H79ST3 S-T3 | 24 | 1.475 | 0.335 | 1.100 | 2.600 |
| AH147 H79ST4 S-T4 | 15 | 66.067 | 28.090 | 11.000 | 100.000 |
| AH148 H79BLPK B-LPK | 616 | 7.384 | 4.178 | 0.700 | 99.900 |
| AH149 H79PGLUK P-Glukos | 621 | 6.446 | 2.261 | 2.700 | 21.900 |

2009-10-02

Formulär – Somatik

H79

2009

Probandnummer: **79** - _____ - **79**

Intervjuare: _____ **AH150** _____

Datum (år/månad/dag): **AH151** / _____ / _____

Namn: _____

Personnummer _____ - _____

PSF 1. Kompletterande anamnes tagen från

AH152

0. Ej tagit kompletterande anamnes
1. Make/sambo
2. Barn
3. Syskon
4. Vårdhem/sjukhuspersonal
5. Journalhandlingar
6. Annan
7. Kombination
- 9.

OMH1a. För hur länge sedan besökte ni senast läkare eller hade besök av läkare i hemmet? (KRO2)

AH153

0. Inaktuellt
1. Senaste veckan
2. Senaste månaden
3. 1-3 månader sedan
4. 3-12 månader sedan
5. Mer än 1 år sedan
8. Aldrig
- 9.

SJU4. Hur många gånger har ni under det senaste året besökt Läkare på läkarmottagning eller på sjukhus? (KRO7)

AH154

OMH1c. Om ni har haft kontakt med läkare (ej telefon enbart) under det senaste året, gällde då det sista tillfället en ny akut sjukdom, försämring av tillståndet i en gammal sjukdom, en föreskriven rutinkontroll eller en allmän hälsokontroll som ni själv önskat? (KRO3)

AH155

0. Inaktuellt, sjukhus/sjukhem
1. Ny akut sjukdom
2. Försämring
3. Rutinkontroll
4. Hälsokontroll
- 9.

3. Hur ofta har Ni under de senaste tre åren besökt läkare på läkarmottagning eller på sjukhus?

AH156

0. Inaktuellt
1. 1 ggn/månad eller oftare
2. 1 ggn/kvartal eller oftare
3. 1 ggn/år eller oftare
4. Mer sällan än 1 ggn/år
5. Aldrig
- 9.

3. Hur ofta har Ni under de senaste tre åren tillkallat läkare för besök i hemmet?

- 0. Inaktuellt
- 1. 1 ggn/månad eller oftare
- 2. 1 ggn/kvartal eller oftare
- 3. 1 ggn/år eller oftare
- 4. Mer sällan än 1 ggn/år
- 5. Aldrig
- 9. _____

AH157

SJU5. Hur många gånger har ni under det senaste året besökt sjuksköterska eller vårdpersonal på läkarmottagning eller på sjukhus? (KRO7b)

AH158

4. Hur ofta har Ni under de senaste 3 åren haft kontakt med distriktssköterska eller annan sjuksköterska?

- 0. Inaktuellt
- 1. 1 ggn/månad eller oftare
- 2. 1 ggn/kvartal eller oftare
- 3. 1 ggn/år eller oftare
- 4. Mer sällan än 1 ggn/år
- 5. Aldrig
- 9. _____

AH159

SJU6. Är ni inskriven i dagsjukvård? (KRO5)

- 0. Inaktuellt, sjukhus/sjukhem, servicehus
- 1. Nej
- 2. Ja
- 9. _____

AH160

SJU7. Besöker ni servicecenter/dagcentraler eller dagsjukvård? (KRO72)

- 0. Inaktuellt
- 1. Nej
- 2. Ja
- 9. _____

AH161

SJU8. Har ni hemsjukvård (regelbundet minst 1 gång/vecka) (KRO71)

- 0. Inaktuellt
- 1. Nej
- 2. Ja, distriktssjuksköterska
- 3. Ja, sjukhusanknuten hemsjukvård
- 9. _____

AH162

Intagningar på sjukhus

SJU9. Har Ni under de senaste 5 åren varit intagen på sjukhus?

1. Ja
2. Nej

AH163 _____

Om svaret är Ja, försök då så noggrant som möjligt ange årtal, sjukhus samt orsak till intagningen! Här ges ett par exempel på hur **man kan uttrycka sig:**

| År | Orsak | Sjukhus |
|-----------|------------------------|-------------------------|
| 2001 | Njurbäckeninflammation | Urologen Sahlgrenska |
| 2002 | Åderbråcksoperationer | Mölnbals sjukhus |
| 2004 | Bröstsmärtor | Medicin Östra sjukhuset |

| År | Orsak | Sjukhus |
|-----------|--------------|----------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Allmäntillstånd

AT2. Känner ni er frisk? (KRO3)

1. Ja
2. Nej
- 9.

AH164

Specificera.....

AT1. Hur står det till med er hälsa? (KRO1)

1. Mycket bra
2. Bra, ganska bra
3. Dåligt, ganska dåligt
4. Mycket dåligt
- 9.

AH165

ATxxx. Känner ni er allmänt trött?

1. Nej
2. Ja
- 9.

AH166

KRO31a. Brukar ni ha huvudvärk? (KRO13)

1. Nej
2. Ja, en gång per månad eller mer sällan
3. Ja, en gång per vecka
4. Ja, dagligen
- 9.

AH167

ATxxx. Brukar ni ha klåda?

1. Nej
2. Ja
- 9.

AH168

Tidigare sjukdomar

”Har ni av läkare eller sjuksköterska fått besked att ni har eller har haft” (kodas enligt följande, om ej annat anges)

1. Nej
2. Har haft, men ej nu
3. Ja, har nu
9. Vet ej

| | |
|---|--------------|
| KRO1gx. Sockersjuka (diabetes)? (KRO3c) | AH169 |
| KRO1hx. Dietbehandling för diabetes? (KRO5c) | AH170 |
| KRO1ix. Tablettbehandling för diabetes? (KRO6c) | AH171 |
| KRO1jx. Insulinbehandling för diabetes? (KRO7c) | AH172 |
| KRO2ax. Högt blodtryck? (KRO8) | AH173 |
| KRO2cx. Tablettbehandling mot högt blodtryck? (KRO10) | AH174 |
| KRO4fx. Struma (KRO12c) | AH175 |
| KRO4ix. Hyperthyreos (struma) (överfunktion i sköldkörteln/hög ämnesomsättning) (RISK34c) | AH176 |
| KRO4jx. Hypothyreos (underfunktion i sköldkörteln/låg ämnesomsättning) (RISK35c) | AH177 |
| KRO4gx. I så fall opererad? (KRO13c) | AH178 |
| KRO4hx. I så fall radiojodbehandlad (KRO14c) | AH179 |
| KRO4hxx. I så fall har ni fått behandling med ämnesomsättningshormon? | AH180 |
| KRO5bx. Kronisk bronkit. (kronisk luftrörskatarr) (RISK38x) | AH181 |
| KRO5dx. Astma. (RISK40x) | AH182 |
| KRO5ex. Lungtuberkulos (lungtbc) (KRO17) | AH183 |

| | |
|--|--------------|
| KRO5xx. Reumatisk feber (ledvärk med feber) | AH184 |
| KRO6b. Angina pectoris-kärlkramp i hjärtat? (RISK25) | AH185 |
| KRO7b. Hjärtinfarkt/Blodpropp i hjärtat (KRO20c) | AH186 |
| KRO7c. Opererad på grund av kärlförträngning i hjärtat? (KRO20b) | AH187 |
| KRO8b. Claudicatio intermittens ("fönstertittarsjuka" smärta i benet vid gång)? (RISK23) | AH188 |
| KRO9bx. Hjärtsvikt (svagt hjärta)? (KRO27c) (Hjärtinkompensation , hjärtinsufficiens) <i>Symtom: svullna ben, förstorat hjärta, andfåddhet, andfåddhet i liggande</i> | AH189 |
| KRO10bx. Hjärtflimmer (ojämn hjärtrytm). (RISK29) | AH190 |
| KRO11bx. Annan hjärtsjukdom (KRO21c) Vilken _____ | AH191 |
| KRO24ax. Blodbrist (anemi) (KRO43) | AH192 |
| KRO25ax Djup ventrombos (KRO88) | AH193 |
| KRO12bx. Parkinsons sjukdom (NYKRO1c) | AH194 |
| KRO13bx Lågtryckshydrocephalus/vattenskalle som drabbar äldre (NYKRO2c) | AH195 |
| KRO14ax. Gulsot (KRO22) | AH196 |
| KRO15ax. Gallsten (KRO23) | AH197 |
| KRO15bx. I så fall opererad? (KRO25) | AH198 |
| KRO 26x. Magsår | AH199 |
| KRO 26bx. I så fall opererad? | AH200 |

| | | |
|-----------------|---|--------------|
| KRO17bx. | Blindtarmsoperation? (KRO29) | AH201 |
| KRO18ax. | Njursten (KRO30) | AH202 |
| KRO19ax. | Prostata sjukdom (ej cancer) (0=kvinnor) (KRO35) | AH203 |
| KRO19bx. | I så fall opererad? (KRO36) | AH204 |
| KRO20ax. | Bältros (RISK36) | AH205 |
| KRO21ax. | Kronisk ledgångsreumatism (KRO39) | AH206 |
| KRO22ax. | Ryggskott, diskbråck, ischias (KRO40) | AH207 |
| KRO23cx. | Cancer (KRO41c) | AH208 |
| | I så fall var? _____ | |
| KRO23dx. | I så fall opererad? (KRO42c) | AH209 |
| KRO23ex. | I så fall strålbehandling? (KRO42c) | AH210 |
| KRO23fx. | I så fall cytostatika? (KRO42c) | AH211 |
| SJU10. | Operationer (RISK44c) | AH212 |
| SJU11. | Operationer med narkos (RISK45c) | AH213 |

Beskriv detaljer, om probanden har besvär nu, behandling, flera episoder, andra sjukdomar än de ovan, beskrivs också.

**Stroke, hjärnblödning, propp i hjärnan, TIA, slaganfall (ANGE ÅLDER)
(ange ålder, om detta ej är känt ange 11) Ej haft = 00**

- | | | |
|--------------|--|---------------------|
| NEU1. | Hjärnblödning eller propp i hjärnan (ålder) (KRO50) | <u>AH214</u> |
| NEU2. | Var ni intagen på sjukhus (ålder) (KRO51) Skriv sjukhus _____ | <u>AH215</u> |
| NEU3. | Har ni haft övergående (<24 timmar) förlamning eller domningar i arm, ben eller mungipa? (ålder) (KRO52) | <u>AH216</u> |
| NEU4. | Har ni haft övergående talrubbingar? (ålder) (KRO53) | <u>AH217</u> |
| NEU5. | Har ni haft övergående blindhet? (ålder) (KRO54) | <u>AH218</u> |
| NEU6. | Hur många attacker av ovan nämnda slag (52-55) har ni haft? (KRO55) | <u>AH219</u> |

OBS! Fyll också i nästa sida!

Stroke, hjärnblödning, propp i hjärnan, TIA, slaganfall

Fokala symtom skattas som:

- 00 Ej haft
- 11 Arm höger
- 12 Arm vänster
- 13 Arm båda
- 14 Arm, en sida, osäkert vilken

- 21 Ben höger
- 22 Ben vänster
- 23 Ben båda
- 24 Ben, en sida, osäkert vilken

- 31 Mungipa höger
- 32 Mungipa vänster
- 33 Mungipa bägge
- 34 Mungipa, en sida, osäkert vilken
- 35 Talsvårigheter (sluddrigt tal etc)
- 36 Afasi

- 41 Medvetlöshet

- 51 Annat höger
- 52 Annat vänster
- 53 Annat bägge

Episod 1

- NEU 65. Ålder **AH220**
- NEU 66. Fokala symtom a **AH221**
- NEU 67 Fokala symtom b **AH222**
- NEU 68. Fokala symtom c **AH223**
- NEU 69 Duration (timmar, > fyra dygn skattas 97) **AH224**

Episod 2

- NEU 70. Ålder **AH225**
- NEU 71. Fokala symtom a **AH226**
- NEU 72. Fokala symtom b **AH227**
- NEU 73. Fokala symtom c **AH228**
- NEU 74. Duration (timmar, > fyra dygn skattas 97) **AH229**

Episod 3

NEU 75. Ålder

AH230

NEU 76. Fokala symtom a

AH231

NEU 77. Fokala symtom b

AH232

NEU 78. Fokala symtom c

AH233

NEU 79. Duration (timmar, > fyra dygn skattas 97)

AH234

Episod 4

NEU 80. Ålder

AH235

NEU 81. Fokala symtom a

AH236

NEU 82. Fokala symtom b

AH237

NEU 83. Fokala symtom c

AH238

NEU 84. Duration (timmar, > fyra dygn skattas 97)

AH239

Episod 5

NEU 85. Ålder

AH240

NEU 86. Fokala symtom a

AH241

NEU 87. Fokala symtom b

AH242

NEU 88. Fokala symtom c

AH243

NEU 89. Duration (timmar, > fyra dygn skattas 97)

AH244

Specificera sjukhus: _____

Anteckna eventuellt övriga detaljer: _____

Claudicatio Intermittens

KRO8c. Brukar ni få smärtor i vaderna, när ni går i uppförsbackar, trappor eller på plan mark? (KRO20)

1. Nej
2. Ja, endast i backar och trappor
3. Ja, även på plan mark
9. _____

AH245

KRO8d. Sedan hur länge? (KRO21)

0. Inaktuellt
1. <1 vecka
2. 1 vecka – 2 månader
3. 2 månader – 1 år
4. 1 år – 10 år
5. >10 år
9. _____

AH246

KRO8e. Upphör smärtorna efter någon eller några minuters vila om ni stannar utan att sätta er? (KRO22)

0. Inaktuellt
1. Nej
2. Ja
9. _____

AH247

Angina pectoris

KRO6c. (1) Har ni någon gång haft smärta eller obehag i bröstet? (KRO30)

1. Nej
2. Ja
9. _____

AH248

KRO6cx. Har ni någon gång under de senaste 5 åren haft ont i bröstet?

1. Nej
2. Ja
9. _____

AH249

KRO6d. (2) Har ni någon gång haft tryck eller tryckkänsla i bröstet? (KRO31)

1. Nej
2. Ja
9. _____

AH250

KRO6e. (3) Får ni det när ni går i uppförsbackar eller skyndar er? (KRO32)
0. Inaktuellt **AH251**
1. Nej
2. Ja
3. Går aldrig i uppförsbackar eller skyndar sig
9. _____

KRO6f. (4) Får ni det om ni går i vanlig takt på jämn mark? (KRO33)
0. Inaktuellt **AH252**
1. Nej
2. Ja
9. _____

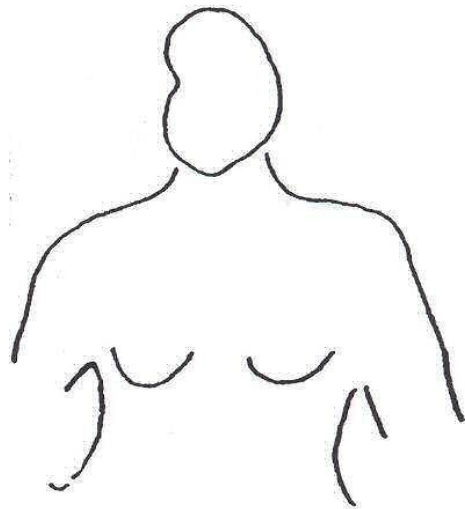
KRO6g. (5) Vad gör ni om ni får det när ni går? (KRO34)
0. Inaktuellt **AH253**
1. a) Stannar
2. b) Saktar ner
3. c) Fortsätter
9. _____

KRO6hx. (6) Om ni stannar hur går det då? (KRO35)
0. Inaktuellt **AH254**
1. a) Lättar
2. b) Lättar inte
9. _____

KRO6ix. (7) Hur snart? (KRO36)
0. Inaktuellt **AH255**
1. a) Inom 10 minuter
2. b) Mer än 10 minuter
9. _____

KRO6jx. Vill ni visa mig, var ni brukar känna dessa besvär? (KRO37x)

AH256



- 00 Inaktuellt
- 01 Sternum; övre och mellersta delen
- 02 Sternum; nedre delen
- 03 Vänstra främre brösthalvan
- 04 Vänster arm
- 05 Halsen och hakan
- 06 Sternum; övre eller mellersta delen samt utstrålning till arm eller hals
- 07 Sternum: Nedre delen + utstrålning
- 08 Vänstra främre brösthalvan + utstrålning
- 09 Annan plats (se figur)

KRO6l. Använder ni kärlkrampsmediciner mot bröstsmärtor (Besvaras alltid) KRO41b

AH257

- 0 Inaktuellt
- 1 Använder inga mediciner mot bröstsmärtorna
- 2 Använder inte nitroglycerin men andra mediciner
-
- 3 Använder Nitroglycerin som hjälper
- 4 Använder Nitroglycerin som inte hjälper
- 5 Använder Nitroglycerin och andra mediciner

Angina pectoris enl. Rose:

'AH722 Angina Pectoris (enl Rose)';

IF NVAL(AH248--AH255)>0 then 0;

IF (AH248=2 OR AH250=2) AND (AH251=2 OR AH252=2) AND AH253=1,2 AND AH254=1 AND AH255=1 and AH256=1,2,6,7 THEN 1;

enddef;

proc crosstab ;KON;AH722;

Row field :KON

Column field:AH722 Angina Pectoris (enl Rose)

Number of valid cases = 648

| | 0 | 1 | . | TOTAL |
|-------|------|-----|----|-------|
| KVI | 379 | 15 | 10 | 404 |
| Row % | 96.2 | 3.8 | | 100.0 |
| MÄN | 243 | 11 | 4 | 258 |
| Row % | 95.7 | 4.3 | | 100.0 |
| Total | 622 | 26 | 14 | 662 |
| | 96.0 | 4.0 | | 100.0 |

KRO 6k. Hur ofta använder ni Nitroglycerin mot kärlekskramp i hjärtat? (KRO 41)

0. Inaktuellt
1. Dagligen
2. 3-5 ggr i veckan
3. 1-2 ggr i veckan
4. Varannan vecka
5. I gång i månaden
6. Mer sällan än 1 gång i månaden
9. _____

AH258

Hjärtinkompensation

KRO9h. Besväras ni av andfåddhet när ni skyndar er på slät mark eller går uppför lätta stigningar? (34)

- 1 Nej
- 2 Ja

AH259

KRO9i. Blir ni andfådd när ni går i sällskap på slät mark i vanlig takt? (36)

- 1 Nej
- 2 Ja

AH260

KRO9ix. Blir ni andfådd av att gå på plan mark i samma takt som jämnåriga?

- 1 Nej
- 2 Ja

AH261

KRO9j. Får ni stanna på grund av andfåddhet när ni går i er egen takt på slät mark? (37)

- 1 Nej
- 2 Ja

AH262

KRO9k. Är ni andfådd när ni tvättar er eller när ni klär er? (38)

- 1 Nej
- 2 Ja

AH263

KRO 9m. Blir ni andfådd av att gå två trappor upp eller motsvarande i takt med jämnåriga? (KRO 44)

1. Nej
2. Ja
9. _____

AH264

KRO9fx. Måste ni sätta er upp i sängen nattetid pga hosta eller andnöd? (KRO46)

| | |
|-----------------------------|--------------|
| 1. Nej | AH265 |
| 2. Ja, varje natt | |
| 3. Ja, någon gång i veckan | |
| 4. Ja, någon gång i månaden | |
| 9. | _____ |

KRO9c. Har ni svullna fötter, vrister eller ben? (KRO29)

| | |
|---|--------------|
| 1. Nej | AH266 |
| 2. Fötter och vrister endast mot kvällen | |
| 3. Fötter och vrister hela dagen | |
| 4. Vrister och underben endast mot kvällen | |
| 5. Vrister och underben hela dagen | |
| 6. Fötter och vrister hela dagen och underben mot kvällen | |
| 9. | _____ |

KRO9l. I så fall: får ni det på morgonen, när ni stiger upp, eller frampå eftermiddagen eller kvällen? (39)

| | |
|---|--------------|
| 0. Nej | AH267 |
| 1. Har det frampå eftermiddagen eller kvällen | |
| 2. Har det vid uppstigandet på morgonen | |
| 3. Har det både på morgonen och på kvällen | _____ |

Kronisk bronkit

KRO5f. Brukar ni hosta det första ni gör på morgonen? (KRO48b)

| | |
|--------|--------------|
| 1. Nej | AH268 |
| 2. Ja | |
| 9. | _____ |

KRO5m. Brukar ni hosta under dagen eller under natten vintertid? (45)

| | |
|--------|--------------|
| 1. Nej | AH269 |
| 2. Ja | _____ |

KRO5l. Brukar ni hosta det första ni gör på morgonen vintertid? (44)

| | |
|--------|--------------|
| 1. Nej | AH270 |
| 2. Ja | _____ |

Om Nej på dessa 3: gå till "Obstruktiva besvär"

- KRO5fx. Brukar ni göra det de flesta dagar under 3 månader per år? AH271**
0. Inaktuellt
1. Nej
2. Ja
9. _____
- KRO5gx. Brukar ni hosta upp slem på morgonen? (KRO48) AH272**
1. Nej
2. Ja
9. _____
- KRO5g. Brukar ni hosta upp slem det första ni gör på morgonen? (KRO48) AH273**
1. Nej
2. Ja
9. _____
- KRO5h. Brukar ni göra det de flesta dagar under 3 månader per år? (KRO49) AH274**
0. Inaktuellt
1. Nej
2. Ja
9. _____
- KRO5n. Brukar ni ha hosta med upphostningar på morgonen de flesta dagar under 3 månader 2 år i rad? (46) AH275**
1. Nej
2. Ja

- KRO5o. Brukar ni hosta upp något det första ni gör på morgonen vintertid? (47) AH276**
1. Nej
2. Ja

- KRO5i. Sedan hur länge har ni hostat upp slem på morgonen? (KRO50) AH277**
0. Inaktuellt
1. <6 månader
2. 6 månader – 2 år
3. 2-10 år
4. >10 år
9. _____
- KRO5p. Brukar ni hosta upp något under dagen eller under natten vintertid? (48) AH278**
1. Nej
2. Ja

KRO5q. Brukar ni få upphostningar de flesta dagar under 3 månader av året? (49)

- 1 Nej
- 2 Ja

AH279

Obstruktiva besvär

KRO5j. Piper det i bröstet då ni andas? (KRO51)

1. Nej
2. Ja, i vila
3. Ja, under ansträngning
- 9.

AH280

KRO5k. Sedan hur länge? (KRO52)

0. Inaktuellt
1. <6 månader
2. 6 månader – 2 år
3. 2-10 år
4. >10 år
- 9.

AH281

Anm: _____

**KRO5r. Väser eller piper det i bröstet någon gång?
(Om Nej, gå till fråga 57!) (50)**

- 1 Nej
- 2 Ja

AH282

KRO5u. Väser och piper det de flesta dagarna i bröstet? (53)

- 0 Inaktuellt
- 1 Nej
- 2 Ja

AH283

KRO5s. Händer det vid förkylningar?(51)

- 0 Inaktuellt
- 1 Nej
- 2 Ja

AH284

KRO5t. Kan det hända oberoende av förkylning? (52)

AH285

- 0 Inaktuellt
- 1 Nej
- 2 Ja

Om Ja på fråga ovan

KRO5l. Hindras ni i era dagliga aktiviteter av era luftvägsbesvär? (KRO53)

AH286

- 0. Inaktuellt
- 1. Nej
- 2. Ja, i viss mån
- 3. Ja, påtagligt
- 9.

KRO5m. Brukar ni regelbundet under längre perioder inta läkemedel mot kroniska luftvägsbesvär? (KRO54)

AH287

- 0. Inaktuellt
- 1. Nej
- 2. Ja
- 9.

Anm: _____

Tandläkare (KOLLA FORMULÄR H79)

TAND1. Har ni någon egen tandläkare som ni brukar gå till? (KRO 8)

AH288

- 1. Nej
- 2. Ja
- 9.

TAND2. Har ni besvär från era tänder eller proteser? (KRO9)

AH289

- 1. Nej
- 2. Ja
- 9.

TAND3. Har ni egna tänder? (KRO10)

AH290

- 1. Ja, endast egna tänder
- 2. Ja, egna tänder och protes/implantat
- 3. Nej, tandlös och proteser
- 4. Nej, tandlös och inga proteser/implantat
- 5. Nej, tandlös men implantat/stift
- 9.

Magen

**KRO32a. Brukar ni ha ont i magen? (OBS GRADERING EJ I SVÅRIGHETSGRAD!!!)
(KRO 21)**

- | | | |
|----|--------------------------|--------------|
| 0. | Inaktuellt | AH291 |
| 1. | <1 gång per månad | |
| 2. | Varje dag | |
| 3. | Ett par gånger per vecka | |
| 4. | Varje vecka | |
| 5. | Varje månad | |
| 9. | | _____ |

KRO33a. Har ni halsbränna eller sura uppstötningar? (KRO 24)

- | | | |
|----|-----|--------------|
| 1. | Nej | AH292 |
| 2. | Ja | |
| 9. | | _____ |

KRO34a. Har ni en känsla av utpräglad torrhet i munnen? (KRO 34)

- | | | |
|----|-----|--------------|
| 1. | Nej | AH293 |
| 2. | Ja | |
| 9. | | _____ |

Restless legs

13. Har Ni myrkrypningar eller stickningar i benen vid stillasittande eller nattetid? I så fall: Gör dessa besvär att Ni inte kan sova?

- | | | |
|----|---------------------|--------------|
| | | AH294 |
| 1. | Nej | |
| 2. | Ja, man kan sova | |
| 3. | Ja, förhindrar sömn | |
| 9. | | _____ |

14. Har Ni smärtsamma muskelsammandragningar i vadorna nattetid?

- | | | |
|----|-----|--------------|
| | | AH295 |
| 1. | Nej | |
| 2. | Ja | |
| 9. | | _____ |

Yrsel

YRS1x. Har ni besvär av yrsel, dålig balans eller allmän ostadighet? (YRS01x)

- | | | |
|----|-----|--------------|
| 0. | | AH296 |
| 1. | Nej | |
| 2. | Ja | |
| 9. | | _____ |

| | |
|---|--------------|
| YRS1xx. Har ni besvär av yrsel och/eller dålig balans? | AH297 |
| 0. | _____ |
| 1. Sällan eller aldrig | |
| 2. Ibland, måttliga besvär | |
| 3. Ofta, besvären är svåra | |
| 9. | |
| YRS1. Har ni besvär av yrsel? (YRS01x) | AH298 |
| 0. | _____ |
| 1. Nej | |
| 2. Ja | |
| 9. | |
| YRS2. Hur länge brukar den hålla på? (YRS02x) | AH299 |
| 0. | _____ |
| 1. Några sekunder | |
| 2. Några minuter | |
| 3. I timmar | |
| YRS3. Hur ofta har ni besvär av yrsel? (YRS31) | AH300 |
| 0. Inaktuellt | _____ |
| 1. Sällan | |
| 2. Varje vecka | |
| 3. Dagligen | |
| 9. | |
| YRS4. Hur länge har ni haft besvär av yrsel? (YRS32) | AH301 |
| 0. Inaktuellt | _____ |
| 1. <1 månad | |
| 2. 2-6 månader | |
| 3. 6 månader – 2 år | |
| 4. 2-10 år | |
| 5. >10 år | |
| 9. | |

YRS5. Har ni sådana besvär av yrsel att det hindrar er i vissa aktiviteter? (YRS36)

- | | | | |
|----|------------|-------|--------------|
| 0. | Inaktuellt | | |
| 1. | Nej | | AH302 |
| 2. | Ja | | |
| 9. | | _____ | |

Upplever ni vid yrseln några av följande fenomen:

0=Inaktuellt

1=Nej

2=Ja

- | | | | |
|---------------|---|-------|--------------|
| YRS6c. | Rotation av omgivningen | _____ | AH303 |
| YRS6d. | Rotation inne i huvudet | _____ | AH304 |
| YRS6e. | Svartnande för ögonen | _____ | AH305 |
| YRS6f. | Svimmingskänsla utan att svimma | _____ | AH306 |
| YRS6g. | Overklighetskänsla | _____ | AH307 |
| YRS6h. | En känsla av allmän ostadighet och dålig balans | _____ | AH308 |

Får ni yrsel i samband med några av dessa aktiviteter:

0=Inaktuellt

1=Nej

2=Ja

- | | | | |
|---------------|--|-------|--------------|
| YRSxc. | Uppresning från liggande till sittande | _____ | AH309 |
| YRSxd. | Vid gång | _____ | AH310 |
| YRSxe. | Vid stillasittande en stund | _____ | AH311 |
| YRSxf. | Då ni ligger på en viss sida | _____ | AH312 |
| YRSxg. | Vid huvudvridning | _____ | AH313 |
| YRSxh. | Vid bakåtböjning av huvudet | _____ | AH314 |
| YRSxi. | Vid nervositet | _____ | AH315 |
| YRSxj. | Lägeändring | _____ | AH316 |
| YRSxj. | Fysisk ansträngning | _____ | AH317 |

YRS6. Hur känns det när ni är yr? (YRS36b) **AH318**
000.
1. Det gungar
2. Det snurrar
3. Som om benen inte lyder
4. Som om man skulle falla
5. Som om kroppen har ett konstigt läge
6. Som om man skulle svimma
7. Det känns tomt i huvudet
8. Man känner sig borta och kommer inte ihåg
9. Föremålen rör sig när man går och står stilla när man själv stannar
999. _____

6. Får Ni svindel när Ni reser Er upp hastigt? **AH319**
1. Nej
2. Ja
9. _____

7. Får Ni svindel vid hastiga huvudvridningar? **AH320**
1. Nej
2. Ja
9. _____

Fall

KRO27a. Har ni fallit någon gång under det senaste året? (KRO40) **AH321**
0. Inaktuellt
1. Nej
2. Ja
9. _____

KRO27ac. Hur många gånger har ni fallit? **AH322**

KRO27b. Om ni har fallit, har ni då fått någon skada? (KRO43) **AH323**
0. Inaktuellt
1. Fraktur
2. Mjukdelsskada (blåmärke etc)
3. Övrigt
9. _____

Anm: _____

KRO27ad. Har ni behövt söka läkare på grund av skador efter fall? **AH324**

0. Inaktuellt
1. Nej
2. Ja
9. _____

Fraktur

KRO28ax. Har ni haft höftfraktur-lårbensfraktur? (KRO44c) **AH325**

1. Nej
2. Ja
9. _____

KRO28bx Ålder (KRO44b) **AH326**

KRO28c. Har ni haft kotfraktur? (KRO45) **AH327**

1. Nej
2. Ja
9. _____

KRO28h. Har ni haft handledsfraktur? (KRO46c) **AH328**

1. Nej
2. Ja
9. _____

KRO28i. Har ni haft överarmsfraktur? (KRO47c) **AH329**

1. Nej
2. Ja
9. _____

KRO28j. Har ni haft bäckenfraktur? (86) **AH330**

1. Nej
2. Ja
9. _____

Leder

KRO21bx. Brukar ni ha ledbesvär? (KRO18) **AH331**

1. Nej
2. Ja, har besvär nu
3. Ja, har haft besvär men ej nu
- _____

KRO21b. Brukar ni ha ledbesvär? (KRO18)

AH332

1. Nej
2. Ja, svullnad
3. Ja, värk
4. Ja, stelhet
5. Ja, 2+3
6. Ja, 2+4
7. Ja, 3+4
8. Ja, 2+3+4
9. _____

KRO21c. Sedan hur länge? (KRO19)

AH333

0. Inaktuellt
1. <6 månader
2. 6 månader – 2 år
3. 2-10 år
4. >10 år
9. _____

KRO21d. Brukar ni vara stel i leder och muskler när ni vaknar på morgnarna? (KRO20)

AH334

0. Inaktuellt
1. Nej
2. Ja
9. _____

Om inga ledbesvär gå till **Rygg**

KRO21e. När på dygnet är ledbesvären mest uttalade? (KRO21)

AH335

0. Inaktuellt
1. På morgonen
2. Resten av dagen
3. På natten
4. 1+2
5. 1+3
6. 2+3
7. Hela dygnet eller ingen speciell tid
9. _____

KRO21f. Förhindrar ledvärken sömn? (KRO24)

AH336

0. Inaktuellt
1. Nej
2. Ja
9. _____

KRO21x. Vaknar ni nattetid på grund av ledsmärtor?

AH337

1. Nej
2. Ja
9. _____

- KRO21g. Är era besvär med lederna så påtagliga att ni hindras i ert dagliga liv? (KRO25)** **AH338**
0. Inaktuellt
 1. Nej
 2. Ja, i viss mån
 3. Ja, påtagligt
 9. _____
- KRO21hx. Vilka leder besvärar Er mest? (KRO25bx)** **AH339**
1. Hand- eller fingerleder
 2. Armbågsled
 3. Axelleder
 4. Höftleder
 5. Knäleder
 6. Fotled – fot
 7. Annan/andra leder
 9. _____
- 87. Artrosbesvär** **AH340**
1. Nej
 2. Ja, ej opererad
 3. Ja, opererad med protes höft eller knäled
 - _____
- 88. Kronisk ledgångsreumatism (Om Nej, gå till fråga 91)** **AH341**
1. Nej
 2. Ja
 - _____
- 89. Behandling för kronisk ledgångsreumatism** **AH342**
0. Inaktuellt
 1. Inga mediciner
 2. Salicylika
 3. Antiflogistika
 4. Kortison
 5. Annat vad?
 - _____

Rygg

KRO22b. Brukar ni ha ont i ryggen? (Har ni besvär nu?) (KRO12)

AH343

1. Nej
2. Ja
9. _____

KRO22bx. Brukar ni ha ont i ryggen?

AH344

1. Nej
2. Ja, har besvär nu
3. Ja, har haft besvär, men ej nu
9. _____

KRO22c. Hur ofta har ni ont i ryggen? (KRO13)

AH345

0. Inaktuellt
1. <1 gång per månad
2. 1 gång per månad
3. Varje vecka
4. Varje dag
9. _____

KRO22d. Strålar smärtorna ner i ena eller bägge benen? (KRO17)

AH346

0. Inaktuellt
1. Nej
2. Ja, i högra benet
3. Ja, i vänstra benet
4. Ja, i båda benen
9. _____

KRO22e. Vaknar ni nattetid på grund av ryggsmärtor?

AH347

1. Nej
2. Ja
9. _____

Hörsel (OBS! Skattning av Ja och Nej)

HÖRS78. Hur är din hörsel? (HÖRS78)

AH348

1. Bra, inga problem
2. Lätt nedsatt
3. Starkt nedsatt
9. _____

HÖRS 2x. Har du svårt att höra när en (1) person talar? (HÖRS2x)

AH349

0. _____
1. Ja
2. Ibland
3. Nej
9. _____

HÖRS 2xx. Har du svårt att höra när du talar med en (1) person i ett tyst rum? **AH350**
0. _____
1. Nej, inte alls
2. Ibland vissa svårigheter
3. Ja, stora svårigheter

HÖRS 3x. Har du svårt att höra när flera samtalar? (HÖRS3x) **AH351**
0. _____
1. Ja
2. Ibland
3. Nej

HÖRS 3xx. Har du svårigheter att höra när du samtalar med flera samtidigt? **AH352**
0. _____
1. Nej, inte alls
2. Ibland vissa svårigheter
3. Ja, stora svårigheter

HÖRS 4x. Har du svårt att höra radion? (HÖRS4x) **AH353**
0. _____
1. Ja
2. Ibland
3. Nej

HÖRS 4bx. Har du svårt att höra TVn? (HÖRS4bx) **AH354**
0. _____
1. Ja
2. Ibland
3. Nej

HÖRS 4xx. Har du svårigheter att höra TVn och/eller radion? **AH355**
0. _____
1. Nej, inte alls
2. Ibland vissa svårigheter
3. Ja, stora svårigheter

HÖRS 6bx. Har Ni svårt att höra telefonsignal? **AH356**
1. Ja
2. Ibland
3. Nej

HÖRS 7x. Har Ni svårt att höra dörrklockan? **AH357**
1. Ja
2. Ibland
3. Nej

HÖRS 5. Har du svårt att höra när du talar med någon ute, i trafikbuller? (HÖRS5)
1. Nej, inte alls
2. Ibland vissa svårigheter
3. Ja, stora svårigheter

AH358

**HÖRS 6. Har du svårigheter att höra varifrån olika ljud kommer exempelvis
billjud ute i trafiken? (HÖRS6)**
1. Nej, inte alls
2. Ibland vissa svårigheter
3. Ja, stora svårigheter

AH359

**HÖRS 8. När du är ute och promenerar har du då svårigheter att höra naturljud
såsom fågelsång, vågornas brus och vindens sus? (HÖRS8)**
1. Nej, inte alls
2. Ibland vissa svårigheter
3. Ja, stora svårigheter

AH360

**HÖRSxx. Händer det att du undviker att träffa andra människor för att du har
svårt att höra?**
1. Nej, mycket sällan
2. Ibland
3. Ja, ofta

AH361

HÖRS79c. Använder ni hörapparat? (HÖRS79c)
0.
1. Nej
2. Ja
9.

AH362

HÖRS79cx. Använder ni något annat hörhjälpmedel?
0.
1. Nej
2. Ja
9.

AH363

HÖRS 9x. Har Ni öronsusningar?
1. Ja
2. Ibland
3. Nej

AH364

HÖRS9xxx Har du öronsus (tinnitus) (HÖRS9xxx)
1. Nej, inte alls
2. Ibland men ljudet är inte störande
3. Ganska ofta eller ständigt. Ljudet stör mig ibland
4. Ja, ständigt. Ljudet är mycket störande

AH365

Syn (OBS! Skattning av Ja och Nej)

- SYN1. Har ni glasögon/ögonlinser? (HÖRS86)** **AH366**
0. _____
1. Nej
2. Ja
9.
- SYN2. Subjektiva synbesvär även med korrektion (anser sig att även med glasögon ha svårt att t ex läsa tidning, se på TV). (HÖRS85)** **AH367**
0. _____
1. Nej
2. Ja
9.
- SYN3. Kan ni läsa tidningar och böcker? (HÖRS12)** **AH368**
1. Nej
2. Ja, utan glasögon
3. Ja, med glasögon
4. Ja, med förstoringsglas
9. _____
- SYN4. Kan ni läsa texten i telefonkatalogen? (HÖRS13)** **AH369**
1. Nej
2. Ja, utan glasögon
3. Ja, med glasögon
4. Ja, med förstoringsglas
9. _____
- SYN??. Kan ni läsa ordinationen på en medicinburk?** **AH370**
1. Nej
2. Ja, utan glas
3. Ja, med glasögon
4. Ja, med förstoringsglas
9. _____
- SYN5. Kan ni se bilden på TV tydligt? (HÖRS14)** **AH371**
1. Nej
2. Ja, utan glas
3. Ja, med glasögon
4. Ser aldrig på TV
9. _____
- SYN5b. Kan ni se texten på TV tydligt? (HÖRS14)** **AH372**
1. Nej
2. Ja, utan glas
3. Ja, med glasögon
4. Ser aldrig på TV
9. _____

SYN??. Har ni sökt hjälp hos optiker eller ögonläkare för ögonen under senaste året?

1. Nej
2. Ja, hos optiker
3. Ja, hos ögonläkare
4. Ja, hos optiker och ögonläkare
9. _____

AH373

RISK 13. Har Du någon gång haft ett kraftigt slag mot huvudet eller hjärnskakning?

0. Nej
1. Ja, ej sjukhusvårdad mer än 10 år sedan
2. Ja, ej sjukhusvårdad, mindre än 10 år sedan
3. 1+2
4. Ja, sjukhusvårdad mer än 10 år sedan
5. Ja, sjukhusvårdad, mindre än 10 år sedan
6. 4+5
7. Skalltrauma, osäkert om medvetslös eller ej, ej sjukhusvårdad inkl boxare
8. Skalltrauma utan medvetslöshet, ej sjukhusvårdad
9. _____

AH374

Detaljer: _____

KRO30d. När hände det senast? (RISK16?)

Senast (ålder)

År _____ Månad _____ **AH375**

Urin

URI1x. Finns problem med vattenkastningen?

1. Nej
2. Ja
9. _____

AH376

URI1. Hur lång tid går det i regel mellan varje gång ni kastar vatten under dagen?

1. >2 timmar
2. 1-2 timmar
3. ½ - 1 timma
4. <½ timma
9. _____

AH377

URI3. Kastar ni vatten oftare eller mindre ofta nu än för ett par år sedan? (URI2)

1. Nej
2. Ja, oftare
3. Ja, mindre ofta
9. _____

AH378

URI15bx. Förekommer ofrivilligt läckage av urin?

AH379

- 1 Nej
- 2 Ja

URI15b. Hur ofta förekommer ofrivilligt läckage av urin?

AH380

- 1 Varje dag
- 2 Varje vecka
- 3 Mer sällan
- 4 Aldrig

URI8. Har det hänt i samband med hosta, skratt eller dylikt att urinen kommit av sig själv utan att ni kunnat hålla igen och att ni känt hur urinen passerar? (URI14)

AH381

1. Nej
2. Ja, någon enstaka gång
3. Ja, ofta
- 9.

3. Kommer trängningarna till vattenkastning plötsligt och tvingande?

AH382

1. Nej
2. Ja
- 9.

URI9. Har det hänt att, när ni har trängningar till vattenkastning, urinen har kommit av sig själv för tidigt innan ni själv vill? (URI17)

AH383

1. Nej
2. Ja, någon enstaka gång
3. Ja, ofta
- 9.

URI10. Har det hänt att urinen har kommit av sig själv på natten utan att Ni själv har märkt det? (URI17b)

AH384

1. Nej
2. Ja, någon enstaka gång
3. Ja, ofta
- 9.

URI 3x. Hur många gånger får ni som regel gå upp och kasta vatten nattetid?

AH385

URI3xxx. Kastar ni vatten oftare eller mindre ofta på natten nu än för ett par år sedan?

AH386

1. Nej
2. Ja, oftare
3. Ja, mindre ofta
- 9.

- URI11. Är era besvär med urinläckage så påtagliga att ni hindras i dagliga aktiviteter? (URI15) AH387**
0. Inaktuellt
 1. Nej
 2. Ja, i viss mån
 3. Ja, påtagligt
 9. _____
- URI11x. Påverkar urinläckaget er aktivitet? (URI15) AH388**
0. Inaktuellt
 1. Nej
 2. Ja, undviker att träffa folk
 3. Ja, undviker att gå ut
 4. Ja, annat såsom.....
 9. _____
- URI13. Använder ni regelbundet hjälpmedel-läkemedel mot ofrivilligt urinläckage? (URI16) AH389**
0. Inaktuellt
 1. Nej
 2. Ja, läkemedel
 3. Ja, hjälpmedel, blöjor, binda etc
 4. Ja, 2+3
 9. _____
- URI5. Brukar ni pressa och hjälpa till med att krysta för att tömma urinblåsan fullständigt på de sista dropparna urin? (URI9) AH390**
1. Nej
 2. Ja
 9. _____
- URI6. Har ni svag stråle? (URI11) AH391**
0. Besvaras ej (kvinna)
 1. Nej
 2. Ja
 9. _____
- URI12. Har ni eller har ni haft kateter (eller uridom)? (URI13) AH392**
1. Nej, aldrig haft
 2. Ja, KAD tidigare – ej nu
 3. Ja, uridom tidigare – ej nu
 4. Ja, KAD nu
 5. Ja, uridom nu
 9. _____

URI15xx. Har ni trög mage?

AH393

1. Nej
2. Ja, alltid
3. Ja, ibland
9. _____

URI16. Har det hänt att avföringen kommit av sig själv i kläderna utan att ni kan hålla igen? (URI31)

AH394

1. Nej
2. Ja, någon enstaka gång
3. Ja, ganska ofta
4. Ja, alltid
9. _____

SEX34k. Har ni medicinerat med östrogenpreparat (URI32) (Dienostrol, Oestriol, Oestring, Vagifem, Ovesterin) mot urinläckage eller torrhet, sveda, klåda eller infektioner i underlivet?

AH395

- 1 Nej
- 2 Ja

Vilket preparat?

URI33 Har ni senaste 5 åren haft blödning från underlivet?

AH396

- 1 Nej
- 2 Ja

Orsak till blödning?

Åtgärd?

Alkohol

ALK 1. Är Ni absolutist nu?

AH397

0. Nej
1. Sedan 0-1 år
2. Sedan 1-2 år
3. Sedan 2-5 år
4. Sedan 6-10 år
5. Sedan 11-15 år
6. Sedan mer än 15 år men inte alltid
7. Ja, alltid
- 9.

ALK2b. Använder öl eller starköl

AH398

0. Aldrig
1. Tidigare men ej senaste 10 åren
2. Tidigare men ej senaste året
3. Någon gång i månaden
4. Någon gång i veckan
5. Några gånger i veckan
6. Dagligen

ALK 2. Öl senaste månaden

AH399

0. Absolutist
1. Nej
2. 1-2 gånger per vecka eller mindre
3. 3-5 gånger per vecka
4. Nästan dagligen eller dagligen lättöl eller folköl, mindre än 1 flaska
5. Dagligen eller nästan dagligen starköl, mindre än 1 flaska
6. Dagligen eller nästan dagligen lättöl eller folköl, 1 flaska eller mer
7. Dagligen eller nästan dagligen starköl, 1 flaska eller mer
- 9.

Öl: Burk 50 cl, flaska 33 cl, glas 15-20 cl, sejdel 50 cl

ALK 3. Centiliter mellanöl/folköl per vecka

AH400

ALK 4. Centiliter starköl per vecka

AH401

ALK5b. Använder vin

AH402

0. Aldrig
1. Tidigare men ej senaste 10 åren
2. Tidigare men ej senaste året
3. Någon gång i månaden
4. Någon gång i veckan
5. Några gånger i veckan
6. Dagligen

ALK 5. Vin senaste månaden

AH403

0. Absolutist
1. Nej
2. Mindre än 1 gång per vecka
3. 1 gång per vecka
3. 2 gånger per vecka
4. 3-5 gånger per vecka
5. Nästan dagligen eller dagligen
- 9.

Vin: flaska 75 cl, glas 20 cl,

ALK 6. Centiliter rödvin per vecka

AH404

ALK 7. Centiliter vittvin per vecka

AH405

ALK 8. Centiliter starkvin (portvin, sherry, starkvinsglögg, martini, vermouth per vecka)

AH406

ALK9b. Använder starksprit

AH407

0. Aldrig
1. Tidigare men ej senaste 10 åren
2. Tidigare men ej senaste året
3. Någon gång i månaden
4. Någon gång i veckan
5. Några gånger i veckan
6. Dagligen

ALK 9. Starksprit senaste månaden

AH408

0. Absolutist
1. Nej
2. Mindre än 1 gång per vecka
3. En gång per vecka
3. 2 gånger per vecka
4. 3-5 gånger per vecka
5. Nästan dagligen eller dagligen
- 9.

ALK 10. Centiliter starksprit per vecka

AH409

ALK 11. Mängd starksprit/vecka

AH410

0. Inaktuellt
1. Mindre än 37 cl
2. 37-75 cl
3. 75-150 cl
4. 150-200 cl
5. Mer än 200 cl
- 9.

**ALK 12. Grovt uppskattad total alkoholkonsumtion per vecka
omräknad i gram alkohol per vecka**

AH411

0. 0
1. 0-20
2. 20-40 **Starköl** antal cl/3 = g
3. 40-60 **Vin** antal cl/1 = g
4. 60-100 **Starksprit** antal cl x 3 = g
5. 100-150 **Starkvin** antal cl x 1.5=g
6. 150-250
7. 250-500
8. Mer än 500
- 9.

ALK 13. Exakt mängd

AH412 g

**ALK 16. Återställarbehov, minneslucka, triggermekanism,
senaste månaden**

AH413

0. Alltid absolutist
1. Nej
2. Återställare
3. Minneslucka
4. Triggermekanism
5. 2+3
6. 2+4
7. 3+4
8. 2+3+4
- 9.

Rökvanor

| | | |
|---------------|--|--------------|
| TOB1x. | Rökning, röker du eller har du rökt tidigare? (RISK1x) | AH414 |
| | 0. Aldrig rökt 1. Slutat röka för mer än 4 år sedan 2. Slutat röka senaste 4 åren 3. Slutat röka sista året 4. Röker fortfarande 9. | _____ |
| TOB2. | Röker ni eller har ni rökt praktiskt taget dagligen? (RISK1Bx) | AH415 |
| | 1. Nej 2. Ja 9. | _____ |
| TOB14. | Har ni börjat röka sista 5 åren (0=Nej, 1=Ja)? RISK2b) | AH416 |
| TOB5. | Hur många cigaretter om dagen röker Du nu? (RISK4a) | AH417 |
| TOB7x. | Röker ni pipa? (RISK4cx) | AH418 |
| | 0. Inaktuellt 1. Nej 2. Ja, < ½ paket per vecka 3. Ja, ½ -2 paket per vecka 4. Ja, >2 paket per vecka 9. | _____ |
| TOB8x. | Hur många cigarr-cigarretter om dagen röker Du nu? (RISK4dx) | AH419 |
| TOB9x. | För rökare: Drar ni halsbloss? (RISK4ex) | AH420 |
| | 0. Inaktuellt 1. Nej 2. Ja 9. | _____ |
| TOB10x | Snusar ni eller har ni snusat dagligen? (RISK4f) | AH421 |
| | 1. Nej 2. Ja, förut 3. Ja, fortfarande 9. | _____ |

TOB11. Hur gammal var ni när ni började snusa? (RISK4g)
(aldrig=0)

AH422

TOB12. Hur gammal var ni när ni slutade snusa? (RISK4h)
(aldrig=0)

AH423

TOB13. Snusar/snusade ni? (RISK4i)

AH424

0. Inaktuellt
1. Nej
2. Mindre än en dosa (50g) per vecka
3. 2-4 dosor per vecka
4. 4 eller fler dosor per vecka
9. _____

Kaffe

H85: 21. Hur många koppar kaffe dricker ni per dag?

AH425

0. Ingen
1. Någon kopp kaffe om dagen men inte mer
2. Dricker 2-3 koppar kaffe per dag
3. Dricker 4-6 koppar kaffe per dag
4. Dricker 7-10 koppar kaffe per dag
5. Dricker 11-20 koppar kaffe per dag
6. Dricker mer än 20 koppar kaffe per dag

H85: 21b. Hur många koppar kaffe dricker ni per dag?

AH426

H85: 22. Vilken typ av kaffe dricker ni?

AH427

1. Kokkaffe
2. Bryggkaffe
3. Både kokkaffe och bryggkaffe
4. Pulverkaffe (snabbkaffe)
5. Annat (espresso eller liknade)
6. Varierande typer, nämligen..... _____

2009-10-02

Formulär - Sociala frågor

H79

2009

Probandnummer: **79** - _____ - **79**

Intervjuare: **AH428**

Datum (år/månad/dag): **AH429** / _____ / _____

NAMN: _____

Personnummer: _____ - _____

PSF 1. Kompletterande anamnes tagen från

AH430

0. Ej tagit kompletterande anamnes
1. Make/sambo
2. Barn
3. Syskon
4. Vårdhem/sjukhuspersonal
5. Journalhandlingar
6. Annan
7. Kombination
- 9.

FAMILJEFÖRHÅLLANDEN

Äktenskap

PSF 10e. Bor ni ensam eller tillsammans med någon?

AH431

1. Bor ensam
2. Bor tillsammans med någon

SOC13. Vem bor ni tillsammans med och har gemensamt hushåll med?

AH432

0. Inaktuellt
1. Make/maka
2. Barn
3. Syskon
4. Fästmö/fästman/sambo
5. Annan person
6. 1+2
7. Annan kombination
- 9.

PSF 10a. Har du en partner nu?

AH433

1. Ja
2. Nej

PSF 10b. Bor ni tillsammans?

AH434

0. Har ej partner
1. Ja – sammanboende
2. Nej – särbo

PSF 10. Civilstånd

AH435

- 10 Aldrig gift, särbo eller sambo
11. Ogift, frånskild (tidigare gift eller sambo)
12. Ogift, änkeperson (tidigare gift eller sambo)
13. Särbo, fästmö, fästman,
20. Gift
21. Gift, ej sammanboende
22. Sammanboende, äktenskapsliknande
30. Annat

PSF10g. Civilstånd

AH436

1. Ogift
2. Gift
3. Frånskild ej omgift
4. Frånskild omgift
5. Änkeperson ej omgift
6. Änkeperson omgift
7. Sammanboende äktenskapsliknande form
- 9.

PSF10gx. Nuvarande civilstånd

AH437

1. ogift
7. gift
4. skild
5. änka/änkling

PSF 11b. Ålder på partner

AH438

PSF 20a. Har du någon gång varit änka/änkeman?

AH439

0. Nej
1. Ja

PSF 23. Probandens ålder när senaste make/maka/sambo dog

AH440

PSF 20. Änka/änkeman (nuvarande situation)

AH441

0. Aldrig gift eller sammanboende
1. Sammanboende nu, men ej gift
2. Gift nu, sammanbor med make
3. Gift nu, sammanbor ej med make men ej separerad
4. Änka eller änkling sedan mer än 5 år
5. Änka eller änkling sedan 1-5 år
6. Änka eller änkling sedan 0-1 år
7. Frånskild eller separerad
8. Fästman/fästmö/särbo
- 9.

PSF 27d. Har du någon gång skilt dig eller separerat?

AH442

0. Nej
1. Ja

PSF 27c. Frånskild/separerad (nuvarande situation)

AH443

0. Aldrig gift eller sammanboende
1. Sammanboende nu, men ej gift
2. Gift nu
3. Frånskild eller separerad sedan mer än 5 år
4. Frånskild eller separerad sedan 1-5 år
5. Frånskild eller separerad sedan 0-1 år
6. Änka, änkling
7. Fästman/fästmö/särbo
- 9.

PSF 10xx. Hur länge har ni varit ensamboende? – år

AH444

PSF 36. Fast partners (t.ex. make/maka) kroppsliga hälsa just nu

AH445

0. Ej gift eller sammanboende
1. Kroppsligt frisk
2. Smärre krämpor som ej oroar eller inkräktar på social samvaro
3. Kroppsligt sjuk, vistas hemma
4. Kroppsligt sjuk, vistas på inrättning
5. Invalidiserad, vistas hemma
- 9.

PSF 39. Om partnern varit inlagd på sjukhus för somatisk sjukdom (senaste fem åren)

AH446

0. Ej inlagd. Inaktuellt.
1. Inlagd 1-5 år sedan, en gång
2. Inlagd 0-1 år sedan, en gång
3. Inlagd 1-5 år sedan, flera gånger
4. Inlagd 0-1 år sedan, flera gånger
5. 1+2
6. 3+4
7. 2+3
8. 1+4
- 9

PSF 37. Fast partners psykiska hälsa just nu

AH447

0. Ej gift eller sammanboende
1. Psykiskt frisk
2. Lätt psykiskt sjuk, vistas hemma
3. Svår psykisk sjukdom, vistas hemma
4. Alkoholbesvär, vistas hemma
5. Lätt demens, vistas hemma
6. Svår demens, vistas hemma
7. Psykiskt sjuk, vårdinrättning (inkl alkoholbesvär)
8. Demens, vårdinrättning/äldreboende
- 9.

Specificera: _____

PSF 40. Om partnern varit inlagd på sjukhus för psykisk sjukdom (senaste fem åren)

AH448

0. Ej inlagd. Inaktuellt.
1. Inlagd 1-5 år sedan, en gång
2. Inlagd 0-1 år sedan, en gång
3. Inlagd 1-5 år sedan, flera gånger
4. Inlagd 0-1 år sedan, flera gånger
5. 1+2
6. 3+4
7. 2+3
8. 1+4
- 9.

PSF 38. Om partnern är vårdad på inrättning/äldreboende etc, sedan hur länge?

AH449

0. Inaktuellt
1. Sedan mindre än en månad
2. Sedan 1-6 månader
3. Sedan 6 månader till 1 år
4. Sedan 1-5 år
5. Sedan mer än 5 år
6. Växelvård sedan 0-1 år
7. Växelvård sedan 1-5 år
8. Växelvård mer än 5 år
- 9.

PSF 41. Äktenskap/sambo/fast partner förhållande nu – tillfredsställelse

AH450

0. Ej gift/sambo
1. Mycket lyckligt
2. Ordinärt
3. Olyckligt
- 9.

PSF 42. Förändringar i tillfredsställelse med äktenskap/sambo/fast partner förhållande senaste 5 åren.

AH451

0. Ej gift/sambo
1. Lyckligare
2. Oförändrat
3. Olyckligare
- 9.

BOSTAD

- SJU 4. Omvårdnad/ institutionsvård** **AH452**
0. Ingen
 2. Bor hemma
 5. Inlagd somatisk avdelning inkl. långvård
 6. Sjukhem/äldreboende
 7. Inlagd psykiatrisk sjukhus/avdelning
 8. Annan institutionsliknande
 9. _____
- PSF 84. Flyttning senaste 5 åren** **AH453**
0. Nej
 1. Ja, för 1-5 år sedan, frivilligt
 2. Ja, för 0-1 år sedan, frivilligt
 3. Ja, för 1-5 år sedan, påtvingat
 4. Ja, för 0-1 år sedan, påtvingat
 5. Ja, mer än en flyttning, frivilligt i alla fall
 6. Ja, mer än en flyttning, påtvingat i något fall
 9. _____
- SOC9. I vilken typ av bostad bor ni?** **AH454**
01. Lägenhet i flerfamiljsfastighet (bostadsrätt)
 02. Lägenhet i tvåfamiljsfastighet (bostadsrätt)
 11. Hyreslägenhet (flerfamiljsfastighet)
 12. Hyreslägenhet (tvåfamiljsfastighet)
 13. Radhus
 03. Enfamiljsfastighet (villa)
 04. Servicelägenhet, servicehus, kollektivhus, 55+, pensionärlägenhet
 05. Inneboende hos barn
 06. Inneboende hos annan (ej make/sambo)
 07. Äldreboende via bostadsbedömning med egen bostad
 08. Äldreboende via bostadsbedömning utan bibehållen egen bostad
 09. Demensboende med egen bostad
 10. Demensboende utan bibehållen egen bostad
 20. Annat:.....
 21. Kombination:.....
 99. _____
- SOC16. Hur många boingsrum, utom kök och hall, har bostaden?** **AH455**
0. Inaktuellt (sjukhem, sjukhus, servicehus)
 1. Ett rum
 2. Ett rum och sovalkov
 3. Två rum
 4. Två rum och sovalkov
 5. Tre rum
 6. Fyra rum
 7. Fem rum eller fler
 9. _____

SOC 16b. Hur stor är bostaden (Kvadratmeter)?

AH456

SOC19. Om ni bor i fler- eller tvåfamiljsfastighet, i vilket plan från gatuplanet bor ni?

0. Inaktuellt, sjukhus/sjukhem, servicehus
1. Gatuplan (högst 2 trappsteg)
2. Cirka $\frac{1}{2}$ trappa upp
3. 1 (-1 $\frac{1}{2}$) trappa upp
4. 2 (-2 $\frac{1}{2}$) trappa upp
5. 3 (-3 $\frac{1}{2}$) trappa upp
6. 4 (-4 $\frac{1}{2}$) trappa upp
7. 5 eller fler trappor upp
8. Annan nivå
9. _____

AH457

SOC20. Finns hiss i huset till ert våningsplan från entrén?

0. _____
1. Nej
2. Ja
6. Ja, hiss finns, men ej från entré eller till våningsplan
9. _____

AH458

SOC11x. Hur många bor i bostaden (inkl proband)?

AH459

SOC22b Tycker ni att bostaden är bra, tillfredsställande eller dålig

0. Inaktuellt
1. Alldeles utmärkt i alla avseenden
2. I stort sett bra
3. Bra i vissa avseenden, mindre bra i andra
4. Missbelåten med det mesta
5. Mycket dåligt
9. _____

AH460

SOC23a. Tycker Ni rent allmänt att det är bullrigt i Er bostad?

0. Inaktuellt
1. Ja, i hög grad
2. Ja, i ganska hög grad
3. I viss mån
4. Nej, knappast
5. Nej, inte alls
9. _____

AH461

SOC23b. Hur ofta tycker Ni att Ni blir störd genom oväsen från trapphus eller grannar?

AH462

0. Inaktuellt
1. Aldrig
2. Någon gång per månad
3. Någon gång per vecka
4. Dagligen
9. _____

SOC23c. Är Ni störd av oväsen från gatan eller gården? Hur ofta?

AH463

0. Inaktuellt
1. Aldrig
2. Någon gång per månad
3. Någon gång per vecka
4. Dagligen
9. _____

SOC24. Trivs ni i ert bostadsområde?

AH464

0. Inaktuellt, sjukhus/sjukhem
1. Mycket bra
2. Ganska bra
3. Varken bra eller dåligt
4. Ganska dåligt
5. Mycket dåligt
9. _____

SOC25. Känner ni er trygg när ni går ut i bostadsområdet?

AH465

0. Inaktuellt
1. Ja, alltid
2. Ja, på dagen
3. Nej, men vågar gå ut
4. Nej, vågar aldrig gå ut ensam
5. Vågar överhuvudtaget ej gå ut
9. _____

Om Nej, varför? _____

Barn

- NÄTy. Har ni barn?** **AH466**
1. Nej
2. Ja

- PSF 50. Dödsfall bland barn, egna eller sådana som man haft vårdnaden om** **AH467**
0. Inga barn
1. Nej aldrig
2. Ja, för mer än 5 år sedan
3. Ja, för 1-5 år sedan
4. Ja, 0-1 år sedan
5. 2+3
6. 2+4
7. 3+4
8. 2+3+4
9. _____
- NÄT5. Om ni har barn, bor något eller några av dessa i eller i närheten av Göteborg?** **AH468**
0. Inaktuellt
1. Nej
2. Ja
9. _____
- NÄT6. När hade ni senast kontakt med något av barnen i form av besök hos er eller hos dem?** **AH469**
0. Inaktuellt
1. <2 dagar sedan
2. 2-7 dagar sedan
3. 1-2 veckor sedan
4. 2-4 veckor sedan
5. 1-3 månader sedan
6. 3-12 månader sedan
7. >12 månader sedan
9. _____
- NÄT6b. Hur ofta brukar du ha kontakt med barnen i form av besök hos er eller hos dem?** **AH470**
0. Inaktuellt
1. Dagligen
2. Minst en gång per vecka
3. En gång per veckan-en gång per månad
4. En gång per månad-en gång per kvartal
5. Mindre än en gång per kvartal
6. Aldrig
9. _____

NÄT7. Tycker ni att ni träffar era barn lagom ofta, för mycket eller för litet? **AH471**

0. Inaktuellt
1. För mycket
2. Lagom ofta
3. För litet
9. _____

NÄT7b. Om ni har barn eller barnbarn i Göteborgstrakten, brukar ni då hjälpa dem med t.ex. barnpassning, trädgårdsskötsel, hushållsgöromål etc. **AH472**

0. Inaktuellt
1. Nej, kan eller vill inte
2. Nej, inget behov
3. Ja, ofta
4. Ja, ibland
5. Ja, sällan
9. _____

NÄT6c. Hur ofta brukar du ha kontakt med barnen i form av telefonkontakt eller kontakt via brev, e-post? **AH473**

0. Har inga barn
1. Dagligen
2. Minst en gång per vecka
3. En gång per vecka/en gång per månad
4. En gång per månad/en gång per kvartal
5. Mindre än en gång per kvartal
6. Aldrig
9. _____

PSF 57. Bekymmer p g a allvarlig sjukdom hos barn, egna eller sådana som man haft vårdnaden om **AH474**

0. Inga barn
1. Nej aldrig
2. Ja, för mer än 5 år sedan
3. Ja, för 1-5 år sedan
4. Ja, 0-1 år sedan
5. 2+3
6. 2+4
7. 3+4
8. 2+3+4
9. _____

Specificera: _____

NÄTyy. Har ni barnbarn?

AH475

1. Nej
2. Ja

PSF 63. Dödsfall bland barnbarn

AH476

0. Inga barnbarn
1. Nej aldrig
2. Ja, för mer än 5 år sedan
3. Ja, för 1-5 år sedan
4. Ja, 0-1 år sedan
5. 2+3
6. 2+4
7. 3+4
8. 2+3+4
- 9.

NÄT5y. Om ni har barnbarn, bor något eller några av dessa i eller i närheten av Göteborg?

AH477

0. Inaktuellt
1. Nej
2. Ja
- 9.

NÄT25c. När hade du senast kontakt med något av barnbarnen i form av besök hos er eller dem?

AH478

- 0 Har inga barnbarn
- 1 Mindre än 2 dagar sedan
- 2 2-7 dagar sedan
- 3 1-2 veckor sedan
- 4 1-3 månader sedan
- 5 3-12 månader sedan
- 6 Mer än 12 månader sedan

NÄT25a. Hur ofta brukar du ha kontakt med barnbarnen i form av besök hos er eller dem?

AH479

- 0 Har inga barnbarn
- 1 Dagligen
- 2 Minst en gång per vecka
- 3 En gång per vecka/en gång per månad
- 4 En gång per månad/en gång per kvartal
- 5 Mindre än en gång per kvartal
- 6 Aldrig

NÄT25d. När hade du senast kontakt med något av barnbarnen i form av telefonkontakt eller brev, e-post? AH480

- 0 Har inga barnbarn
 - 1 Mindre än 2 dagar sedan
 - 2 2-7 dagar sedan
 - 3 1-2 veckor sedan
 - 4 1-3 månader sedan
 - 5 3-12 månader sedan
 - 6 Mer än 12 månader sedan
- _____

NÄT25b. Hur ofta brukar du ha kontakt med barnbarnen i form av telefonkontakt eller kontakt via brev, e-post? AH481

- 0 Har inga barnbarn
 - 1 Dagligen
 - 2 Minst en gång per vecka
 - 3 En gång per vecka/en gång per månad
 - 4 En gång per månad/en gång per kvartal
 - 5 Mindre än en gång per kvartal
 - 6 Aldrig
- _____

NÄT25dx. Hur ofta har du kontakt med barn eller barnbarn genom e-post och internet? AH482

- 1 Dagligen
 - 2 Minst en gång per vecka
 - 3 En gång per vecka/en gång per månad
 - 4 En gång per månad/en gång per kvartal
 - 5 Mindre än en gång per kvartal
 - 6 Aldrig
- _____

PSF 69. Bekymmer p g a allvarlig sjukdom hos barnbarn AH483

- 0. Inga barnbarn
- 1. Nej aldrig
- 2. Ja, för mer än 5 år sedan
- 3. Ja, för 1-5 år sedan
- 4. Ja, 0-1 år sedan
- 5. 2+3
- 6. 2+4
- 7. 3+4
- 8. 2+3+4
- 9.

Specificera: _____

PSF 70. Bekymmer p g a allvarliga sociala problem (skilsmässa, missbruk, kriminalitet etc) hos barn eller barnbarn

AH484

0. Inga barn
1. Nej aldrig
2. Ja, för mer än 5 år sedan
3. Ja, för 1-5 år sedan
4. Ja, 0-1 år sedan
5. 2+3
6. 2+4
7. 3+4
8. 2+3+4
- 9.

Specificera: _____

PSF 70b. Bekymmer p g a allvarliga konflikter med barn eller barnbarn

AH485

0. Inga barn
1. Nej aldrig
2. Ja, för mer än 5 år sedan, men ej nu
3. Ja, för 1-5 år sedan
4. Ja, 0-1 år sedan
5. Ja, kontinuerligt sedan längre tid eller tid ej angiven
6. Ja, kontakten har upphört
7. Ingen kontakt med barn, men inga direkta konflikter angivna
8. Svarar undvikande
- 9.

Specificera: _____

PSF 81b. Dödsfall bland syskon

AH486

0. Inga syskon
1. Nej aldrig
2. Ja, för mer än 5 år sedan
3. Ja, för 1-5 år sedan
4. Ja, 0-1 år sedan
5. 2+3
6. 2+4
7. 3+4
8. 2+3+4
- 9.

Syskon (helsyskon)

Systrar

HER 81. Hur många biologiska systrar finns i livet?

AH487

HER 82. Hur gamla är dom nu?

| | S1 | S2 | S3 | S4 | S5 | S6 | S7 | S8 | S9 |
|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Nuvarande ålder | AH488 | AH489 | AH490 | AH491 | AH492 | AH493 | AH494 | AH495 | AH496 |

Om syster/systrar har avlidit:

HER 83. Hur gammal var din/dina biologiska syster/systrar när hon/dom avled?

| | S1 | S2 | S3 | S4 | S5 | S6 | S7 | S8 | S9 |
|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Ålder avliden | AH497 | AH498 | AH499 | AH500 | AH501 | AH502 | AH503 | AH504 | AH505 |

Bröder

HER 85. Hur många biologiska bröder har du i livet?

AH506

HER 86. Hur gamla är dom nu?

| | B1 | B2 | B3 | B4 | B5 | B6 | B7 | B8 | B9 |
|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Nuvarande ålder | AH507 | AH508 | AH509 | AH510 | AH511 | AH512 | AH513 | AH514 | AH515 |

Om broder/bröder har avlidit:

HER 87. Hur gammal var din/dina biologiska broder/bröder när han/dom avled?

| | B1 | B2 | B3 | B4 | B5 | B6 | B7 | B8 | B9 |
|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Ålder avliden | AH516 | AH517 | AH518 | AH519 | AH520 | AH521 | AH522 | AH523 | AH524 |

BARN

Döttrar

HER 88. Hur många biologiska döttrar har du?

AH525

HER 89. Hur många döttrar har du i livet?

AH526

HER 90. Hur gamla är dom nu?

| | D1 | D2 | D3 | D4 | D5 | D6 | D7 | D8 | D9 |
|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Nuvarande ålder | AH527 | AH528 | AH529 | AH530 | AH531 | AH532 | AH533 | AH534 | AH535 |

Om dotter/döttrar har avlidit:

HER 91. Hur gammal var din/dina dotter/döttrar när hon/dom avled?

| | D1 | D2 | D3 | D4 | D5 | D6 | D7 | D8 | D9 |
|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Ålder avliden | AH536 | AH537 | AH538 | AH539 | AH540 | AH541 | AH542 | AH543 | AH544 |

Söner

HER 92. Hur många biologiska söner har du?

AH545

HER 93. Hur många biologiska söner har du i livet?

AH546

HER 94. Hur gamla är dom nu?

| | So1 | So2 | So3 | So4 | So5 | So6 | So7 | So8 | So9 |
|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Nuvarande ålder | AH547 | AH548 | AH549 | AH550 | AH551 | AH552 | AH553 | AH554 | AH555 |

Om son/söner har avlidit:

HER 95. Hur gammal var din/dina son/söner när han/dom avled?

| | So1 | So2 | So3 | So4 | So5 | So6 | So7 | So8 | So9 |
|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Ålder avliden | AH556 | AH557 | AH558 | AH559 | AH560 | AH561 | AH562 | AH563 | AH564 |

Ärftlighet -- skatta antal i varje kategori.

Ärftlighet för demenssjukdom - tappat minnet, blivit glömsk, senil, Alzheimer's sjukdom

Finns det eller har det funnits någon i familjen som haft någon demenssjukdom?

om ja...

| Fråga | Familjemedlem | Antal | <i>Specificera ålder</i> |
|--------------|----------------------|--------------|--------------------------|
| HER 1. | Mor | AH565 | AH566 |
| HER 2. | Far | AH567 | AH568 |
| HER 3. | Systrar | AH569 | AH570 |
| HER 4. | Bröder | AH571 | AH572 |
| HER 5. | Döttrar | AH573 | AH574 |
| HER 6. | Söner | AH575 | AH576 |
| HER 7. | summa | AH577 | |

Ärftlighet för cerebrovaskulär sjukdom (stroke, slaganfall, TIA, propp i hjärnan, hjärnblödning)

Finns det eller har det funnits någon i familjen som haft någon cerebrovaskulär sjukdom?

Om ja...

| Fråga | Familjemedlem | Antal | <i>Specificera ålder</i> |
|--------------|----------------------|--------------|--------------------------|
| HER 8. | Mor | AH578 | AH579 |
| HER 9. | Far | AH580 | AH581 |
| HER 10. | Systrar | AH582 | AH583 |
| HER 11. | Bröder | AH584 | AH585 |
| HER 12. | Döttrar | AH586 | AH587 |
| HER 13. | Söner | AH588 | AH589 |
| HER 14. | summa | AH590 | |

Ärftlighet för depression, nedstämdhet etc

Finns det eller har det funnits någon i familjen som haft någon depression?

Om ja...

| Fråga | Familjemedlem | Antal | Specificera ålder |
|---------|---------------|--------------|-------------------|
| HER 15. | Mor | AH591 | AH592 |
| HER 16. | Far | AH593 | AH594 |
| HER 17. | Systrar | AH595 | AH596 |
| HER 18. | Bröder | AH597 | AH598 |
| HER 19. | Döttrar | AH599 | AH600 |
| HER 20. | Söner | AH601 | AH602 |
| HER 21. | summa | AH603 | |

Ärftlighet för hjärtkärlsjukdom (t. ex. dålig cirkulation, angina, proppar i benet, aneurysm, hjärtinfarkt, hjärtflimmer, kärlkramp, hjärtinkompensation, lungödem, förstorat hjärta)

Finns det eller har det funnits någon i familjen som haft någon hjärtkärlsjukdom?

Om ja...

| Fråga | Familjemedlem | Antal | Specificera ålder | Typ av hjärtkärlsjukdom |
|---------|---------------|--------------|-------------------|-------------------------|
| HER 22. | Mor | AH604 | AH605 | AH606 |
| HER 23. | Far | AH607 | AH608 | AH609 |
| HER 24. | Systrar | AH610 | AH611 | AH612 |
| HER 25. | Bröder | AH613 | AH614 | AH615 |
| HER 26. | Döttrar | AH616 | AH617 | AH618 |
| HER 27. | Söner | AH619 | AH620 | AH621 |
| HER 28. | summa | AH622 | | |

Ärftlighet för högt blodtryck

Finns det eller har det funnits någon i familjen som haft högt blodtryck?

Om ja...

| Fråga | Familjemedlem | Antal | <i>Specificera ålder</i> |
|--------------|----------------------|--------------|--------------------------|
| HER 29. | Mor | AH623 | AH624 |
| HER 30. | Far | AH625 | AH626 |
| HER 31. | Systrar | AH627 | AH628 |
| HER 32. | Bröder | AH629 | AH630 |
| HER 33. | Döttrar | AH631 | AH632 |
| HER 34. | Söner | AH633 | AH634 |
| HER 35. | summa | AH635 | |

Ärftlighet för sockersjuka - Type 2 sent som vuxen, diabetes mellitus

Finns det eller har det funnits någon i familjen som haft typ 2 diabetes?

Om ja...

| Fråga | Familjemedlem | Antal | <i>Specificera ålder</i> |
|--------------|-----------------------------------|--------------|--------------------------|
| HER 50a. | Mor | AH636 | AH637 |
| HER 51a. | Far | AH638 | AH639 |
| HER 52a. | Systrar | AH640 | AH641 |
| HER 53a. | Bröder | AH642 | AH643 |
| HER 54a. | Döttrar | AH644 | AH645 |
| HER 55a. | Söner | AH646 | AH647 |
| HER 56a. | Minst en av ovan (summa) | AH648 | |

Ärftlighet för Typ 1 diabetes tidigt som barn

Finns det eller har det funnits någon i familjen som haft typ 1 diabetes?

Om ja...

| Fråga | Familjemedlem | Antal | Specificera ålder |
|-----------|---------------|--------------|-------------------|
| HER 50b . | Mor | AH649 | AH650 |
| HER 51b . | Far | AH651 | AH652 |
| HER 52b . | Systrar | AH653 | AH654 |
| HER 53b. | Bröder | AH655 | AH656 |
| HER 54b . | Döttrar | AH657 | AH658 |
| HER 55b . | Söner | AH659 | AH660 |
| HER 56b . | summa | AH661 | |

Ärftlighet för cancer (kräfta)

Finns det eller har det funnits någon i familjen som haft någon cancersjukdom?

Om ja...

| Fråga | Familjemedlem | Antal | Specificera ålder | Typ av Cancer |
|---------|---------------|--------------|-------------------|---------------|
| HER 57. | Mor | AH662 | AH663 | AH664 |
| HER 58. | Far | AH665 | AH666 | AH667 |
| HER 59. | Systrar | AH668 | AH669 | AH670 |
| HER 60. | Bröder | AH671 | AH672 | AH673 |
| HER 61. | Döttrar | AH674 | AH675 | AH676 |
| HER 62. | Söner | AH677 | AH678 | AH679 |
| HER 63. | summa | AH680 | | |

EKONOMI/PENSIONERING

DELT10. När slutade Ni arbeta?

AH681

- 1 Arbetar fortfarande
- 2 Jag har aldrig förvärvsarbetat
- 3 Jag har slutat förvärvsarbeta

DELT10b. Förvärvsarbete någon gång sista året

AH682

- 0 Inaktuellt
- 2 Ja, heltid
- 3 Ja, halvtid eller mer
- 4 Ja, mindre än halvtid
- 5 Ja, enstaka dagar
- 6 Hjälper andra med saker enstaka dagar utan att det direkt är fråga om förvärvsarbete
7. Sköter anhörig

DELT15. Ålder vid pensionen/slutat förvärvsarbete

År

AH683

PSF 90bx. Ändring i ekonomi senaste 5 åren

AH684

1. Mycket försämrad
2. Försämrad
3. Oförändrad
4. Förbättrad
5. Mycket förbättrad

NÄT26. Har Ni kommunalt bostadstillägg?

AH685

1. Nej
2. Ja
9. Vet ej

KVUS102. Period av stress sista 5 åren

Har ni upplevt någon period av stress under någon längre tid, under någon månad eller mer och med stress menar vi att ni varit:

retlig, spänd, nervös, ängslig, rädd, ångestfylld eller sömnlös

i samband med:

AH686

arbetet, hälsan, familjen, konflikt med omgivningen, i hemmet eller på arbetet, eller av annan orsak

0. Har aldrig upplevt någon period av stress
1. Har upplevt period av stress men ej under de senaste 5 åren
2. Har upplevt period av stress under sista 5 åren
3. Har upplevt flera perioder av stress under de sista 5 åren
4. Lever under ständig stress det sista året
5. Lever under ständig stress de senaste 5 åren

NÄT17. Har ni regelbunden kontakt med någon annan än eventuell sambo varje dag genom personligt sammanträffande eller per telefon?

0. Inaktuellt
1. Nej
2. Ja
- 9.

AH687

NÄT17cx. Har ni regelbunden kontakt med hemtjänstpersonal/annan professionell, varje dag genom personligt sammanträffande eller per telefon?

0. Inaktuellt
1. Nej
2. Ja
- 9.

AH688

NÄT19x. Brukar ni och era grannar titta in och hälsa på varandra?

0. Inaktuellt
1. Ja, ofta
2. Ja, ibland
3. Nej aldrig
- 9.

AH689

NÄT19xx. Brukar ni stanna till och prata med era grannar när ni möts?

0. Inaktuellt
1. Ja, ofta
2. Ja, ibland
3. Nej aldrig
- 9.

AH690

NÄT02. Hur ofta träffar ni dem?

AH691

0. Inaktuellt
1. Dagligen
2. 2-3 gånger/vecka
3. 1 gång/vecka
4. 1 gång/månad
5. 1 gång/kvartal
6. 1 gång/år
7. Mer sällan
9. _____

xxxx. Hur ofta brukar Ni besöka eller få besök av andra bekanta än barn och grannar?

AH692

1. Dagligen
2. 1 ggn/vecka
3. 1-3 ggr/mån
4. 1-3 ggr/kvartal
5. < 1 ggn/kvartal
6. 1 ggn/år
7. Aldrig
9. _____

NÄT01. Har ni goda vänner?

AH693

1. Ja
2. Nej
9. _____

NÄT02. Hur ofta träffar ni dem?

AH694

0. Inaktuellt
1. Dagligen
2. 2-3 gånger/vecka
3. 1 gång/vecka
4. 1 gång/månad
5. 1 gång/kvartal
6. 1 gång/år
7. Mer sällan
9. _____

H7902:6. Hur ofta brukar Ni besöka eller få besök av Era vänner?

AH695

0. Inaktuellt
1. Dagligen
2. 1 ggn/vecka
3. 1-3 ggr/mån
4. 1-3 ggr/kvartal
5. < 1 ggn/kvartal
6. 1 ggn/år
7. Aldrig
9. _____

xxx7. Tycker ni att ni har lagom, för mycket eller för litet kontakt med era vänner?

0. Inaktuellt
1. För mycket
2. Lagom ofta
3. För litet
- 9.

AH696

NÄT27a. Hur ofta har du kontakt med andra människor genom personligt sammanträffande?

- 1 Dagligen
- 2 Minst en gång per vecka
- 3 En gång per vecka/en gång per månad
- 4 En gång per månad/en gång per kvartal
- 5 Mindre än en gång per kvartal
- 6 Aldrig

AH697

NÄT27b. Hur ofta har du kontakt med andra människor genom telefon eller brev, e-post?

- 1 Dagligen
- 2 Minst en gång per vecka
- 3 En gång per vecka/en gång per månad
- 4 En gång per månad/en gång per kvartal
- 5 Mindre än en gång per kvartal
- 6 Aldrig

AH698

NÄT27bx. Hur ofta har du kontakt med andra människor genom e-post och internet?

- 1 Dagligen
- 2 Minst en gång per vecka
- 3 En gång per vecka/en gång per månad
- 4 En gång per månad/en gång per kvartal
- 5 Mindre än en gång per kvartal
- 6 Aldrig

AH699

NÄT28a. Är du generellt sett nöjd med dina sociala relationer?

1. Ja, jag är helt nöjd
2. Nej, jag är inte helt nöjd (specificera nedan)

AH700

NÄT28b. Om du är missnöjd, specificera vad du är missnöjd med.

AH701

ENSAMHET

NÄT 15. Känner ni er ensam? Om så är fallet, är det sällan, ibland eller ofta?

| | |
|-----------|--------------|
| 1. Aldrig | AH702 |
| 2. Sällan | |
| 3. Ibland | |
| 4. Ofta | |
| 9. _____ | |

NÄT13by. Är ni medlem i någon pensionärsförening?

| | |
|----------|--------------|
| 1. Nej | AH703 |
| 2. Ja | |
| 9. _____ | |

NÄT13c. Hur ofta besöker Ni pensionärsföreningens sammankomster?

| | |
|------------------|--------------|
| 0. Inaktuellt | AH704 |
| 1. Varje vecka | |
| 2. Varje månad | |
| 3. Någon gång/år | |
| 4. Aldrig | |
| 9. _____ | |

NÄT13cx. Hur ofta besöker du pensionärsföreningens sammankomster?

| | |
|--|--------------|
| 0. Inte aktuellt | AH705 |
| 1. Dagligen | |
| 2. Minst en gång per vecka | |
| 3. En gång per vecka/en gång per månad | |
| 4. En gång per månad/en gång per kvartal | |
| 5. Mindre än en gång per kvartal | |
| 6. Aldrig | _____ |

NÄT13x. Är ni medlem i någon annan förening, t ex syförening, religiös, facklig, Politisk, nykterhets, idrotts etc? (OBS GRADERING)

| | |
|----------|--------------|
| 1. Nej | AH706 |
| 2. Ja | |
| 9. _____ | |

NÄT14. Hur ofta deltar ni i dessa föreningars sammankomster? (OBS GRADERING!!)

| | |
|---------------------|--------------|
| 0. Inaktuellt | AH707 |
| 1. Aldrig | |
| 2. 2-3 gånger/vecka | |
| 3. 1 gång/vecka | |
| 4. 1 gång/månad | |
| 5. 1 gång/kvartal | |
| 6. 1 gång/år | |
| 9. _____ | |

- NÄT14x. Hur ofta deltar du i dessa förenings sammankomster?** **AH708**
0. Inte aktuellt
 1. Dagligen
 2. 2-3 gånger per vecka
 3. En gång per vecka
 4. Mindre än en gång per vecka/minst en gång per kvartal
 5. Mindre än en gång per månad/minst en gång per kvartal
 6. Mindre än en gång per kvartal
 7. Aldrig
- _____
- NÄT8b. Hur ofta lyssnar ni på radio?** **AH709**
1. Dagligen
 2. Några gånger per vecka, men ej dagligen
 3. En gång per vecka eller mer sällan
 4. Aldrig
 - 9.
- _____
- NÄT8c. Hur ofta ser ni på TV?** **AH710**
1. Dagligen
 2. Några gånger per vecka, men ej dagligen
 3. En gång per vecka eller mer sällan
 4. Aldrig
 - 9.
- _____
- NÄT8d. Hur ofta använder ni internet?** **AH711**
1. Dagligen
 2. Några gånger per vecka, men ej dagligen
 3. En gång per vecka eller mer sällan
 4. Aldrig
 - 9.
- _____
- NÄT25dx. Hur ofta använder du internet?** **AH712**
1. Dagligen
 2. Minst en gång per vecka
 3. En gång per vecka/en gång per månad
 4. En gång per månad/en gång per kvartal
 5. Mindre än en gång per kvartal
 6. Aldrig
- _____
- NÄT8x. Hur ofta läser ni böcker?** **AH713**
1. Dagligen
 2. Varje vecka
 3. Varje månad
 4. Aldrig
 - 9.
- _____
- NÄT38y. Sysslar ni med några fritidsaktiviteter eller intressen?** **AH714**
1. Nej
 2. Ja
 - 9.
- Specificera: _____

NÄT9y. Har ni något intresse eller någon fritidsaktivitet som följt er genom

1. Nej
2. Ja
- 9.

AH715

Specificera: _____

NÄT9by. Har ni fått något nytt intresse eller fritidsaktivitet efter pensioneringen?

1. Nej
2. Ja
- 9.

AH716

Specificera: _____

NÄT10. Hur ofta ägnar ni er åt dessa aktiviteter?

0. Inaktuellt
1. Dagligen
2. Varje vecka
3. Varje månad
4. Aldrig
- 9.

AH717

REL35. Betraktar du dig som troende inom någon religion?

1. Nej
2. Tveksam
3. Ja
- 9.

AH718

Om ja, vilken _____

REL36. Hur ofta brukar du besöka en högmässa, gudstjänst eller annan religiös ceremoni?

0. Inte aktuellt
1. Dagligen
2. 2-3 gånger per vecka
3. En gång per vecka
4. Mindre än en gång per vecka/minst en gång per månad
5. Mindre än en gång per månad/minst en gång per kvartal
6. Mindre än en gång per kvartal
7. Aldrig
- 9.

AH719

REL37. Hur ofta brukar du lyssna på en gudstjänst (eller annan religiös ceremoni) i radio eller på tv?

AH720

0. Inte aktuellt
1. Dagligen
2. 2-3 gånger per vecka
3. En gång per vecka
4. Mindre än en gång per vecka/minst en gång per månad
5. Mindre än en gång per månad/minst en gång per kvartal
6. Mindre än en gång per kvartal
7. Aldrig
9. _____

REL38. Anser du dig positivt eller negativt inställd till religion, eller helt likgiltig?

AH721

1. Positiv
2. Likgiltig
3. Negativ
9. _____

2009-10-02

Formulär - Funktion

H79

2009

Probandnummer: 79 - _____ - 79

Intervjuare: AH732

Datum (år/månad/dag): AH733 / _____ / _____

Namn: _____

Personnummer: _____ - _____

PSF 1. Kompletterande anamnes tagen från

AH734 _____

0. Ej tagit kompletterande anamnes
1. Make/sambo
2. Barn
3. Syskon
4. Vårdhem/sjukhuspersonal
5. Journalhandlingar
6. Annan
7. Kombination
- 9.

ADL1a. Anser ni att ni behöver hjälp med skötseln av ert hem? (ADL63)

0. Inaktuellt
1. Nej
2. Ja
- 9.

AH735 _____

ADL1b. Anser Ni själv att Ni behöver regelbunden hjälp med Er personliga vård, dvs hygien, påklädning, ätande, etc.? (H79:26, ADL66m)

0. Inaktuell
1. Nej
2. Ja
- 9.

AH736 _____

ADL3c. Om ni anser er behöva hjälp för er personliga vård och/eller skötseln av ert hem, tycker ni då att den hjälp ni eventuellt har är tillräcklig eller otillräcklig? (ADL 64a)

0. Inaktuellt
1. Tillräcklig
2. Otillräcklig
- 9.

AH737 _____

ADL2. Om ni behöver hjälp för er egen personliga vård och/eller skötseln av hemmet, på vilket eller vilka sätt erhålles den då? (ADL66)

0 = Nej 1 = Ja

- a. Hjälp saknas
- b. Make/maka/partner
- c. Barn/barnbarn
- d. Annan anhörig
- e. Granne
- f. Annan privat hjälp
- g. Hemtjänst/hemsjukvård
- h. Äldreboende/sjukhem

AH738

AH739

AH740

AH741

AH742

AH743

AH744

AH745

- | | | |
|----------------|--|--------------|
| i. | Servicehus | AH746 |
| j. | Dagsjukvård | AH747 |
| k. | Växelvård | AH748 |
| l. | Annat | AH749 |
| ADL3ax. | Hur mycket hjälp (hur lång tid) erhåller ni? (ADL67ax) | AH750 |
| 0. | Inaktuellt, sjukhus/sjukhem | |
| 1. | >6 timmar per dag | |
| 2. | 2-6 timmar per dag | |
| 3. | <2 timmar per dag | |
| 4. | 2-3 gånger per vecka | |
| 5. | 1 gång per vecka | |
| 6. | Någon gång per månad | |
| 9. | | _____ |
| ADL5c | Har Ni under de senaste 5 åren haft ansvar för vården av någon långvarigt sjuk eller handikappad anhörig? (ADL65c) | AH751 |
| 1. | Nej | |
| 2. | Ja | _____ |
| ADL5d. | Om Ja: (ADL65d) | AH752 |
| 1. | Make? | |
| 2. | Barn? | |
| 3. | Annan anhörig? | _____ |
| ADL5a. | Hur många timmar behöver er make/maka (syskon, sammanboende etc) hjälp från er för sin personliga vård? I så fall under hur lång tid av dagen? (ADL65a) | AH753 |
| 0. | Inaktuellt | |
| 1. | Nej | |
| 2. | <2 timmar | |
| 3. | >2 timmar | |
| 9. | | _____ |
| ADL5b. | Exakt antal timmar per dag | AH754 |
| 17. | Kan Ni resa Er upp från sängen? | |
| 1. | Ja, ensam med lätthet | |
| 2. | Ja, ensam fastän med svårighet | |
| 3. | Ja, med levande hjälp | |
| 4. | Nej | |
| 9. | | AH755 |

ADL6ax. Klarar ni att stiga i och ur sängen? (ADL41ax)

AH756

0. Inaktuellt
1. Ja
2. Med svårighet
3. Med hjälpmedel
4. Med personlig hjälp (tillsyn/närvaro/aktiv hjälp)
5. Inte alls
- 9.

ADL6e. Behöver Ni hjälp med bäddning av säng? (ADL9b)

AH757

1. Nej
2. Ja
- 9.

ADL6d. Bäddar ni själv sängen? (ADL9a)

AH758

- 0.
1. Ja
2. Med viss svårighet
3. Med stor svårighet
4. Nej, make/maka gör det
5. Nej, hemtjänst gör det

PÅKLÄDNING

ADL7c. Behöver Ni hjälp för på- och avklädning? (ADL34b)

AH759

1. Nej
2. Ja
- 9.

ADL7ax. Klarar ni att själv ta på och av kläderna? (ADL33x)

AH760

0. Inaktuellt
1. Ja
2. Med svårighet
3. Med hjälpmedel
4. Med personlig hjälp (tillsyn/närvaro/aktiv hjälp)
5. Inte alls
- 9.

TOALETTEN

ADL8b. Behöver Ni hjälp med toalettbesök? (ADL45b)

AH761

1. Nej
2. Ja
- 9.

ADL8ax. Klarar ni att använda toaletten? (ADL45x)

AH762

0. Inaktuellt
1. Ja
2. Med svårighet
3. Med hjälpmedel
4. Med personlig hjälp (tillsyn/närvaro/aktiv hjälp)
5. Inte alls
- 9.

BAD/HYGIEN

ADL9g. Om ni har tillgång till badkar kan Ni då använda det utan eller med hjälp? (ADL50d)

AH763

0. Har ej badkar
1. Ja, helt utan hjälp
2. Ja, med hjälp
3. Nej, inte heller med hjälp
- 9.

ADL9ex. Klarar ni att duscha själv? (ADL54ax)

AH764

0. Inaktuellt
1. Ja
2. Med svårighet
3. Med hjälpmedel
4. Med personlig hjälp (tillsyn/närvaro/aktiv hjälp)
5. Inte alls
- 9.

ADL9dx. Klarar ni att använda badkaret eller duschen?

AH765

0. Inaktuellt
1. Ja
2. Med svårighet
3. Med hjälpmedel
4. Med personlig hjälp (tillsyn/närvaro/aktiv hjälp)
5. Nej, inte alls
- 9.

ADL9bx. Klarar ni att komma i och ur badkaret? (ADL50ax)

AH766

0. Inaktuellt
1. Ja
2. Med svårighet
3. Med hjälpmedel
4. Med personlig hjälp (tillsyn/närvaro/aktiv hjälp)
5. Nej, inte alls
- 9.

ADL9dx. Klarar ni att tvätta er i badkaret? (ADL50cx)

AH767

0. Inaktuellt
1. Ja
2. Med svårighet
3. Med hjälpmedel
4. Med personlig hjälp (tillsyn/närvaro/aktiv hjälp)
5. Inte alls
- 9.

ADL10ax. Klarar ni att tvätta överkroppen själv? (ADL28x)

AH768

- 0.
1. Ja
2. Med svårighet
3. Med levande hjälp
4. Inte alls
- 9.

ADL10bx. Klarar ni att tvätta underkroppen själv? (ADL29x)

AH769

- 0.
1. Ja
2. Med svårighet
3. Med levande hjälp
4. Inte alls
- 9.

ADL10cx. Klarar ni att tvätta fötterna själv? (ADL36x)

AH770

- 0.
1. Ja
2. Nej
- 9.

ADL11a. Klarar ni att kamma håret själv? (ADL44b)

AH771

0. Inaktuellt
1. Ja
2. Nej

ADL12a. Klarar ni att raka er själv? (ADL46x)

AH772

1. Ja
2. Nej

TVÄTT

ADL16a. Tvättar ni själv? (ADL75)

0. Sjukhem/sjukhus
1. Ja
2. Med viss svårighet
3. Med stor svårighet
4. Ja, tillsammans med någon
5. Nej,
- 9.

AH773

ADL16ax. Vem utför tvättarbetet?

0. Sjukhem/sjukhus
1. Enbart proband
2. Enbart make/maka
3. Proband + make/maka
4. Anhörig
5. Granne, god vän eller annan obetald hjälp
6. Hemvårdare etc
- 9.

AH774

ÄTA

ADL12ax. Handlar ni själv mat? (ADL57x)

- 0.
1. Ja
2. Ja, med svårighet
3. Nej, make/maka/anhörig gör det
4. Nej, hemtjänst/personal gör det
5. Ja, tillsammans med 3 eller 4
6. Beställer och får varorna hemkörda
- 9.

AH775

ADL14a. Lagar ni själv mat? (ADL58x)

- 0.
1. Ja
2. Ja, med svårighet
3. Nej, make/maka/anhörig gör det
4. Nej, hemtjänst/personal gör det
5. Ja, tillsammans med 3 eller 4
6. Får färdiglagad mat hemskickad
7. Annat
- 9.

AH776

ADL15ax. Klarar ni att äta själv? (ADL59a)

AH777

0. Inaktuellt
1. Ja
2. Med svårighet
3. Med hjälpmedel
4. Med personlig hjälp (tillsyn/närvaro/aktiv hjälp)
5. Inte alls
9. _____

ADL15b. Behöver Ni hjälp med ätande? (ADL59b)

AH778

1. Nej
2. Ja
9. _____

ADL72x. Städar du själv hemma (lättare städning, undanplockning, damma etc)?

AH779

0. _____
1. Ja
2. Ja, med svårighet
3. Nej, make/maka/anhörig gör det
4. Nej, hemtjänst/personal gör det
5. Ja, tillsammans med 3 eller 4
6. Annan privat hjälp
9. _____

ADL72bx. Städar du själv hemma (tyngre sysslor som dammsugning, tvätta golv etc)?

AH780

0. _____
1. Ja
2. Ja, med svårighet
3. Nej, make/maka/anhörig gör det
4. Nej, hemtjänst/personal gör det
5. Ja, tillsammans med 3 eller 4
6. Annan privat hjälp
9. _____

ADL17ax. Klarar ni att telefonera? (ADL53)

AH781

0. Inaktuellt
1. Ja
2. Med svårighet
3. Med hjälpmedel
4. Med personlig hjälp (tillsyn/närvaro/aktiv hjälp)
5. Inte alls
9. _____

ADL17q. Får ni hjälp med bankärenden?

AH782

0. Inaktuellt
1. Ja
2. Nej
- 9.

FÖRFLYTTNING

16. Kan Ni resa Er upp från en vanlig köksstol?

AH783

1. Ja, ensam med lätthet
2. Ja, ensam fastän med svårighet
3. Ja, med levande hjälp
4. Nej
- 9.

ADL21ax. Klarar ni att resa er från stol (utan armstöd)? (ADL37x)

AH784

0. Inaktuellt
1. Ja
2. Med svårighet
3. Med hjälpmedel
4. Med personlig hjälp (tillsyn/närvaro/aktiv hjälp)
5. Nej, inte alls
- 9.

16. Kan Ni klättra i stegar, trappstege eller gå upp på en stol?

AH785

1. Ja
2. Nej
- 9.

ADL24ax. Klarar ni att gå i trappor? (ADL23ax)

AH786

0. Inaktuellt
1. Ja
2. Med svårighet
3. Med personlig hjälp (tillsyn/närvaro/aktiv hjälp)
4. Nej, inte alls
- 9.

16. Kan Ni gå i trappa utan att hålla i ledstången?

AH787

1. Ja
2. Nej
- 9.

16. Kan Ni böja er ner för att till exempel ta upp något från golvet?

AH788

1. Ja
2. Nej
- 9.

- 18. Kan Ni** **AH789**
1. Gå obehindrat
 2. Gå med käpp
 3. Gå med annat stöd
 4. Gå med levande stöd
 5. Ej gå
 9. _____

- ADL23ax. Klarar ni att gå/förflytta er inomhus? (ADL31x)** **AH790**
0. Inaktuellt
 1. Ja
 2. Med svårighet
 3. Med hjälpmedel
 4. Med personlig hjälp (tillsyn/närvaro/aktiv hjälp)
 5. Nej, inte alls
 9. _____

- ADL23bx. Klarar ni av att gå/förflytta er utomhus (i bostadsområdet)? (ADL25)** **AH791**
0. Inaktuellt
 1. Ja
 2. Med svårighet
 3. Med hjälpmedel
 4. Med personlig hjälp (tillsyn/närvaro/aktiv hjälp)
 5. Inte alls
 9. _____

- ANX 2. Går du ut på egen hand? (ANX2)** **AH792**
0. Ja
 1. Nej, p g a påtagligt handikapp, rullstol etc.
 2. Nej, lätt somatisk anledning
 3. Nej, yrsel
 4. Nej, rädd ramla, eller annat
 5. Nej, vågar ej, psykiska skäl
 6. Nej, annan anledning
 9. _____

- ADL25a. Har ni förflyttningshjälpmedel/gånghjälpmedel? (ADL4)** **AH793**
1. Ja
 2. Nej
 9. _____

| | |
|--|--------------|
| ADL 26. Vilket förflyttningshjälpmedel har ni nu? (ADL26) (0=Har ej denna förflyttningshjälp, 1=Har denna förflyttningshjälp | |
| ADL 26a Käpp | AH794 |
| ADL 26b Käppar | AH795 |
| ADL 26c Krycka | AH796 |
| ADL 26d Kryckor | AH797 |
| ADL 26e Gåbock | AH798 |
| ADL 26f Gåbockar | AH799 |
| ADL 26g Betastöd eller amantistöd | AH800 |
| ADL 26h Annat stöd | AH801 |
| ADL 26ia Rullstol, manuell | AH802 |
| ADL 26j Rullstol, el | AH803 |
| ADL 26k Levande stöd | AH804 |
| ADL 26l Rullator | AH805 |
| ADL 26m Annat _____ | AH806 |

99.

| | |
|---|--------------|
| ADL25b. När/hur ofta använder ni förflyttningshjälpen? (ADL28) | AH807 |
| 0. Inaktuellt | |
| 1. Ibland inne | |
| 2. Alltid inne | |
| 3. Ibland ute | |
| 4. Alltid ute | |
| 5. 1+3 | |
| 6. 1+4 | |
| 7. 2+3 | |
| 8. 2+4 | |
| 9. _____ | |

MOTION

| | |
|--|--------------|
| SOC44x. Brukar ni sommartid gå ut på gatorna kring er bostad utan sällskap? | AH808 |
| 0. Inaktuellt | |
| 1. Ja | |
| 2. Sällan eller aldrig. Rädd bli antastad | |
| 3. Sällan eller aldrig. Rädd att ramla | |
| 4. Sällan eller aldrig. Rädd att ramla i trappuppgången | |
| 5. 2+3 | |
| 6. 2+4 | |
| 7. 3+4 | |
| 8. 2+3+4 | |
| 9. _____ | |

SOC45x. Brukar ni vintertid gå ut på gatorna kring er bostad utan sällskap?

0. Inaktuellt
1. Ja
2. Sällan eller aldrig. Rädd bli antastad
3. Sällan eller aldrig. Rädd att ramla
4. Sällan eller aldrig. Rädd att ramla i trappuppgången
5. 2+3
6. 2+4
7. 3+4
8. 2+3+4
9. _____

AH809

MOT1a. Promenerar ni dagligen? (promenad till affär räknas med) (MOT32)

- 0.
1. Ja
2. Nej
9. _____

AH810

**MOT1bx. Om ni inte promenerar dagligen, hur många dagar i veckan går ni i så fall?
(MOT33) SKATTNING 1**

- 0.
1. 1-2 dagar
2. 3-4 dagar
3. Nästan dagligen
4. Nästan aldrig
5. Aldrig
9. _____

AH811

MOT1b. SKATTNING 2

- 0.
1. 1-2 dagar
2. 3-4 dagar
3. Nästan dagligen
4. Någon gång i månaden
5. Nästan aldrig
6. Aldrig
9. _____

AH812

MOT1c. Hur lång tid brukar promenaden ta? (MOT34)

- 0.
1. 0-15 minuter
2. 15-30 minuter
3. 30-60 minuter
4. 1-2 timmar
5. >2 timmar
9. _____

AH813

MOT1cx. Hur länge är ni då ute i genomsnitt varje dag? (MOT34)

AH814

MOT2a. Motionerar ni? (MOT30)

AH815

- 0.
1. Ja
2. Nej
- 9.

Specificera _____

MOT2b. Hur kroppsligt ansträngande är detta? (MOT31)

AH816

- 0.
1. Mycket lätt
2. Ganska lätt
3. Något ansträngande
4. Ansträngande
5. Mycket ansträngande
- 9.

MOT3a. Hur ofta motionerar ni? (MOT35a)

AH817

0. Aldrig
1. En gång i månaden
2. En gång i veckan
3. 2-4 gånger i veckan
4. Dagligen

MOT3a. Hur mycket rör Ni Er och anstränger Er? (MOT35b)

AH818

1. Övervägande stillasittande sysselsättning
2. Promenad, cykling eller annan rörelse under minst 4 tim i veckan
3. Exempelvis löpning, simning eller tennis som motionssport igenom snitt minst 3 timmar i veckan
- 9.

MOT4a. Hur mycket har du rört dig eller ansträngt dig kroppsligt under det senaste sommarhalvåret? (MOT50) AH819
(alla moment på respektive nivå måste inte uppfyllas – ska ses som förslag)

1. Knappast något alls
2. Mestadels stillasittande, ibland någon promenad, lättare trädgårdsarbete eller liknande, ibland lätt hushållsarbete såsom uppvärming av mat, damning och undanplockning. Har dock ej huvudansvaret för detta.
3. Lättare fysisk ansträngning omkring 2-4 timmar per vecka, t.ex. promener, fiske, dans, ordinärt trädgårdsarbete, etc. Även promenader till och från affärer flera gånger per vecka. Har huvudansvaret för lätt hushållsarbete såsom matlagning, damning, undanplockning och bäddning och/eller hjälper till vid veckostädning.
4. Mer ansträngande motion 1-2 timmar per vecka, t.ex. motionslöpning, simning, motionsgymnastik, tyngre trädgårdsarbete, byggarbete eller lättare fysisk aktivitet mer än 4 timmar per vecka. Sköter allt hushållsarbete själv, lättare såväl som tyngre. Veckostädar med dammsugning, golvtorkning och fönsterputsning.
5. Mer ansträngande motion minst 3 timmar per vecka, t.ex. tennis, simning, motionslöpning, etc.
6. Hård träning regelbundet och flera gånger i veckan, där den fysiska ansträngningen är stor, t.ex. löpning, skidåkning.
9. _____

MOT4b. Hur mycket har du rört dig eller ansträngt dig kroppsligt under det senaste vinterhalvåret? (MOT51) AH820
(alla moment på respektive nivå måste inte uppfyllas – ska ses som förslag)

1. Knappast något alls
2. Mestadels stillasittande, ibland någon promenad, lättare trädgårdsarbete eller liknande, ibland lätt hushållsarbete såsom uppvärming av mat, damning och undanplockning. Har dock ej huvudansvaret för detta.
3. Lättare fysisk ansträngning omkring 2-4 timmar per vecka, t.ex. promender, fiske, dans, ordinärt trädgårdsarbete, etc. Även promenader till och från affärer flera gånger per vecka. Har huvudansvaret för lätt hushållsarbete såsom matlagning, damning, undanplockning och bäddning och/eller hjälper till vid veckostädning.
4. Mer ansträngande motion 1-2 timmar per vecka, t.ex. motionslöpning, simning, motionsgymnastik, tyngre trädgårdsarbete, byggarbete eller lättare fysisk aktivitet mer än 4 timmar per vecka. Sköter allt hushållsarbete själv, lättare såväl som tyngre. Veckostädar med dammsugning, golvtorkning och fönsterputsning.
5. Mer ansträngande motion minst 3 timmar per vecka, t.ex. tennis, simning, motionslöpning, etc.
6. Hård träning regelbundet och flera gånger i veckan, där den fysiska ansträngningen är stor, t.ex. löpning, skidåkning.
9. _____

MOT 41. Hur tycker du själv att din kondition är just nu?

AH821

- 0.
1. Urusel
2. Dålig
3. Ganska bra
4. Bra
5. Mycket bra
9. _____

MOT5a. Hur tycker ni att er ork/kondition (subjektiva ansträngningskänslan) är just nu? (MOT41)

AH822

- 0.
1. Urusel
2. Dålig
3. Ganska bra
4. Bra
5. Mycket bra
9. _____

Här saknas min fråga om **typ av fritidsaktiviteter** samt skalan angående
Upplevd balans: Utföra aktiviteter utan att ramla - se mitt formulär från 2004!

Cyklar du?

0. Av fysiska skäl oförmögen
1. Ja
2. Nej
- 9.

AH823

Om ja, hur ofta? (gäller sommarhalvåret)

0. Cyklar inte
1. Dagligen
2. Ett par gånger per vecka
3. Någon gång per månad
4. Någon gång per år
- 9.

AH824

Kan ni cykla?

1. Ja
2. Nej
- 9.

AH825

Fritidsaktivitet

| Aktivitetsgrupp I | Aktivitetsgrupp II | Aktivitetsgrupp III | Aktivitetsgrupp IV |
|--------------------------|--|--|--|
| Nästan helt inaktiva | Någon fysisk aktivitet åtminstone 4 timmar/vecka | Regelbunden fysisk aktivitet | Regelbunden hård fysisk träning och tävling |
| t.ex. läsning, TV, bio | t.ex. cykling eller promenad till arbetet eller på fritid, promenader med familjen | t.ex. trädgårdsarbete, golf, löpning, motionsgymnastik, tennis, jazzbalett | t.ex. löpning flera gånger per vecka, orientering, simning flera gånger per vecka, tävlingsidrott. |

Grupp I=1

Grupp II =2

Grupp III=3

Grupp IV=4

MOT12 BESVARAS AV SAMTLIGA

AH826

Senaste 12 månaderna

- MOT6a. Brukar ni resa bort någon längre tid under året? (MOT46)** **AH827**
- 0.
 1. Nej
 2. Ja, under sommarhalvåret i Sverige
 3. Ja, under sommaren utomlands
 4. Ja, under vintern i Sverige
 5. Ja, under vintern utomlands
 6. Ja, både sommar och vinter enbart i Sverige
 7. Ja, både sommar och vinter enbart utomlands
 8. Ja, både sommar och vinter i Sverige och utomlands
 - 9.
- _____

TRANSPORT

- MOT7a. Har ni färdtjänst? (MOT10)** **AH828**
- 0.
 1. Ja
 2. Nej
 - 9.
- _____

- MOT7b. Hur länge har ni haft färdtjänst? (MOT11)** **AH829**
- 0.
 1. Sedan några månader
 2. Sedan ett år
 3. Sedan 3 år
 4. Sedan 5 år
 5. Sedan mellan 5 – 10 år
 6. >10 år
 - 9.
- _____

- MOT7c. Hur ofta utnyttjar ni färdtjänst? (MOT12)** **AH830**
- 0.
 1. Flera gånger/vecka
 2. En gång/vecka
 3. En gång var 14 dag
 4. En gång/månad
 5. En gång/kvartal
 6. Någon enstaka gång/år
 - 9.
- _____

- MOT8a. Bedömer ni att ni idag skulle kunna åka buss/spårvagn? (MOT19a)** **AH831**
- 0.
 1. Ja, utan hjälp
 2. Ja, med hjälp
 3. Nej
 - 9.
- _____

MOT8b. Använder ni allmänna kommunikationer såsom buss/spårvagn? (MOT19b)

- 0. **AH832**
- 1. Ja, utan hjälp
- 2. Ja, med hjälp
- 3. Nej
- 9. _____

MOT8bx. Klarar ni att använda allmänna kommunikationer?

- 0. Inaktuellt **AH833**
- 1. Ja
- 2. Med svårighet
- 3. Med hjälpmedel
- 4. Med personlig hjälp (tillsyn/närvaro/aktiv hjälp)
- 5. Inte alls _____

MOT8cx. Brukar du hinna över grönt ljus vid ljusreglerat övergångsställe?

- 0. Inaktuellt **AH834**
- 1. Ja, i normal takt
- 2. Ja, om jag går fortare än jag brukar göra
- 3. Nej
- 4. Undviker att gå över vid ljusreglerat övergångsställe _____

MOT26cxx. Har Ni eller Er make/maka egen personbil? (MOT26cxx)

- 1. Ja, maken/makan kör **AH835**
- 2. Ja, jag kör
- 3. 1 + 2
- 4. Ja, varken jag eller min make/maka kör
- 5. Nej
- 9. _____

MOT9a. Kör ni bil? (MOT26a)

- 0. **AH836**
- 1. Nej
- 2. Ja
- 9. _____

MOT9b. Hur ofta har ni kört bil sista året? (MOT26b)

- 0. Kör aldrig bil **AH837**
- 1. Ja, oftare än en gång per vecka
- 2. Ja, oftare än en gång per månad
- 3. Ja, men bara sporadiskt
- 9. _____

MOT9c. Har ni sista året varit inblandad i någon trafikolycka? (MOT25)

- 0. **AH838**
- 1. Nej
- 2. Ja
- 9. _____

MOT9d. Kör ni i mörker? (MOT27)

AH839

- 0.
1. Nej
2. Ja
- 9.

MOTxxx. Vilket färdmedel brukar ni huvudsakligen använda för resor inom staden t.ex. för besök hos bekanta, besök i affärer inne i staden etc under vinterhalvåret?

AH840

0. Inaktuellt
1. Egen bil
2. Bilskjuts genom granne eller anhörig
3. Taxi/färdtjänst
4. Spårvagn, buss
5. Moped
6. Cykel
7. Promenad
8. Handikapptransport
- 9.

MOTxxx. Vilket färdmedel brukar ni huvudsakligen använda för resor inom staden t.ex. för besök hos bekanta, besök i affärer inne i staden etc under sommarhalvåret?

AH841

0. Inaktuellt
1. Egen bil
2. Bilskjuts genom granne eller anhörig
3. Taxi, färdtjänst
4. Spårvagn, buss
5. Moped
6. Cykel
7. Promenad
8. Handikapptransport
- 9.

ADL-trappan

ADL-index (Obs! Se manual)

0. Oberoende av personlig hjälp

1. Beroende av personlig hjälp

- | | | | |
|----|--------------------------|-------|--------------|
| a) | Städning | ADLT1 | AH842 |
| b) | Handla | ADLT2 | AH843 |
| c) | Transport | ADLT3 | AH844 |
| d) | Matlagning | ADLT4 | AH845 |
| e) | Badning | ADLT5 | AH846 |
| f) | På-/avklädning | ADLT6 | AH847 |
| g) | Toalett | ADLT7 | AH848 |
| h) | Förflyttning (säng-stol) | ADLT8 | AH849 |
| i) | Kontinens | ADLTk | AH850 |
| j) | Födointag | ADLT9 | AH851 |

IP-ADL-beroende

```

COMPUTE ADLIP=MAX(ADLT1,ADLT2,ADLT3,ADLT4);
IF MAX(ADLT5,ADLT6,ADLT7,ADLT8,ADLT9)=1 then ADLIP=2;
formats ADLIP (F1.0);
vari label ADLIP 'Beroende av personl. hjälp i instrum/personl ADL';
value labels ADLIP
  0 'Inte beroende i ADL' 1 'Beroende i instrumentell ADL' 2 'Beroende i personlig ADL';
IF NVAL(ADLT1--ADLT9)<6 and ADLIP=0 THEN ADLIP=.;
Row field :KON
Column field:ADLIP Beroende av personl. hjälp i instrum/personl ADL (:ADLIP:9)
Number of valid cases = 656

```

| | ! | ! 1=Beroende | ! 2=Beroende | ! | ! |
|-------|---|----------------|----------------|--------------|---------|
| | ! | !0=Inte beroe! | !i instrument! | !i personlig | ! |
| | ! | ! nde i ADL | ! ell ADL | ! ADL | ! Total |
| KVI | ! | 289 | 72 | 39 | 404! |
| Row % | ! | 72.3 | 18.0 | 9.8 | 100.0! |
| MÄN | ! | 197 | 40 | 19 | 258! |
| Row % | ! | 77.0 | 15.6 | 7.4 | 100.0! |
| Total | ! | 486 | 112 | 58 | 662! |
| | ! | 74.1 | 17.1 | 8.8 | 100.0! |

Beroende av personl. hjälp i instrum./personl. ADL

AH852

- 0 Inte beroende i ADL
- 1 Beroende i instrumentell ADL
- 2 Beroende i personlig ADL

ADL-summa

ADLSUM=SUM(ADLT1,ADLT2,ADLT4,ADLT5,ADLT6,ADLT7,ADLT8,ADLT9).

ADLSUM Beroende av personl. hjälp i 8 aktiviteter DL.

AH853

ADL-trappa Hierarkisk skala för ADL-beroende (ref. U Sonn)

ADLTRAP ADL-trappa Beroende av personl.hjälp (enl U Sonn)

| ADLTRAP | Frequency | Percent |
|---------|-----------|---------|
| 5 | | |
| N | 4 | 0.61 |
| 0 | 491 | 74.73 |
| 1 | 64 | 9.74 |
| 2 | 35 | 5.33 |
| 3 | 16 | 2.44 |
| 4 | 14 | 2.13 |
| 5 | 9 | 1.37 |
| 6 | 5 | 0.76 |
| 7 | 12 | 1.83 |
| 8 | 7 | 1.07 |

ADL-trappa Beroende av personl.hjälp (enl U Sonn)

AH854

Trappan är baserad på ADLSUM, men även på antagandet att det finns en hierarkisk ordning mellan aktiviteterna, från lättare grad av beroende till svårare.

Personer med kombination av beroende/oberoende i ADL-aktiviteterna som bryter mot denna hierarki kan inte placeras på trappan och ges kod 'N' i skalan. Det finns alltså i denna data fyra personer som är klarar vissa svåra aktiviteter själva, men är beroende i vissa av de lätta.

Vårdtyngd

AH855

| | | |
|--------------------|------------------|----------|
| Störande | Periodvis | 3 |
| | Alltid | 5 |
| Faecesinkontinent | Periodvis | 3 |
| | Alltid | 5 |
| Urininkontinent | Periodvis | 3 |
| | Alltid | 5 |
| | KAD | 2 |
| Av- och påklädning | Med litet hjälp | 1 |
| | Med mycket hjälp | 3 |
| | Ej alls | 4 |
| Personlig hygien | Med litet hjälp | 1 |
| | Med mycket hjälp | 3 |
| | Ej alls | 5 |
| Toalettbesök | Med litet hjälp | 1 |
| | Med mycket hjälp | 3 |
| | Ej alls | 4 |
| Gångförmåga | Med litet hjälp | 1 |
| | Med mycket hjälp | 3 |
| | Rullstol | 2 |
| | Stolbunden | 3 |
| | Sängbunden | 5 |
| Äter själv | Med litet hjälp | 1 |
| | Med mycket hjälp | 3 |
| | Ej alls | <u>4</u> |

Vardsum. Summa

Hjälpmedel

- 0. Har inget hjälpmedel
- 1. Ja, har hjälpmedel
- 9.

61. Trygghetslarm

AH856

Hörselhjälpmedel

- 62. Hörapparat
- 63. Samtalsförstärkare
- 64. Förstärkt signal ytterdörr
- 65. TV-slinga
- 66. Annat _____

AH857

AH858

AH859

AH860

Synhjälpmedel

- 67. Glasögon
- 68. Förstoringsglas
- 69. Specialbelysning
- 70. Annat _____
- _____
- _____

AH862

AH863

AH864

AH865

Hygienhjälpmedel

- 79. Badbräda
- 80. Badstol
- 81. Stödhandtag
- 82. Duschpall
- 83. Annat _____
- 84. Toaförhöjning
- 85. Armstöd
- 86. Stödhandtag
- 87. Annat _____

AH866

AH867

AH868

AH869

AH870

AH871

AH872

AH873

AH874

88. Andra hjälpmedel

- _____

AH875

Läkemedelsgrupper i H79-2009

| | Obs | Mean | Maximum |
|---|-----|-------|---------|
| AH876 LMA Har läkemedel (nej/ja) | 659 | 0.927 | 1.000 |
| AH877 SLMA01 Mun-och tandsjukdom A01 | 611 | 0.021 | 1.000 |
| AH878 SLMA02 Medel vid syrarelaterade symtom A02 | 611 | 0.201 | 2.000 |
| AH879 SLMA03 Antikolinergika A03 | 611 | 0.018 | 1.000 |
| AH880 SLMA06 Laxantia A06 | 611 | 0.131 | 3.000 |
| AH881 SLMA07 Antidiarroika,intestinal infekt. A07 | 611 | 0.029 | 2.000 |
| AH882 SLMA09 Digestionsmedel A09 | 611 | 0.007 | 1.000 |
| AH883 SLMA10 Diabetesmedel A10 | 611 | 0.213 | 4.000 |
| AH884 SLMA11 Vitaminer A11 | 611 | 0.097 | 2.000 |
| AH885 SLMA12 Mineralämnen A12 | 611 | 0.000 | 0.000 |
| AH886 SLMB01 Antikoagulantia B01 | 611 | 0.506 | 3.000 |
| AH887 SLMB02 Hemostatika B02 | 611 | 0.003 | 1.000 |
| AH888 SLMB03 Anemier B03 | 611 | 0.018 | 1.000 |
| AH889 SLMC01 Hjärtsjukdom C01 | 611 | 0.182 | 3.000 |
| AH890 SLMC02 Antihypertensiva C02 | 611 | 0.008 | 1.000 |
| AH891 SLMC03 Diuretika C03 | 611 | 0.306 | 3.000 |
| AH892 SLMC05 Hemorrojder o varicer C05 | 611 | 0.002 | 1.000 |
| AH893 SLMC07 Beta-receptorblockerande C07 | 611 | 0.381 | 2.000 |
| AH894 SLMC08 Kalciumantagonister C08 | 611 | 0.224 | 2.000 |
| AH895 SLMC09 Medel påv renin-angiotensinsystemet C09 | 611 | 0.007 | 1.000 |
| AH896 SLMC10 Serumlipidsänkande C10 | 611 | 0.311 | 2.000 |
| AH897 SLMD01 Antimykotika D01 | 611 | 0.023 | 2.000 |
| AH898 SLMD02 Hudskyddande D02 | 611 | 0.036 | 2.000 |
| AH899 SLMD05 Medel vid psoriasis D05 | 611 | 0.005 | 2.000 |
| AH900 SLMD06 Bakteriella o.virala infektion D06 | 611 | 0.002 | 1.000 |
| AH901 SLMD07 Glukokortikoider utvärtes D07 | 611 | 0.034 | 2.000 |
| AH902 SLMG03 Könshormon G03 | 611 | 0.101 | 2.000 |
| AH903 SLMG04 Urologiska medel G04 | 611 | 0.115 | 2.000 |
| AH904 SLMH01 Hypofys- och hypotalamushormon. H01 | 611 | 0.003 | 1.000 |
| AH905 SLMH02 Kortikosteroider systemiskt H02 | 611 | 0.036 | 1.000 |
| AH906 SLMH03 Tyreoideahormon o antityreoidea H03 | 611 | 0.175 | 3.000 |
| AH907 SLMJ01 Antibakteriella medel systemiskt J01 | 611 | 0.036 | 2.000 |
| AH908 SLML01 Cytostatika L01 | 611 | 0.008 | 2.000 |
| AH909 SLML02 Endokrin L02 | 611 | 0.025 | 1.000 |
| AH910 SLMM01 Antiinflamm. o.antireumat. M01 | 611 | 0.159 | 3.000 |
| AH911 SLMM02 Utvärtes led-muskelsmärta M02 | 611 | 0.011 | 1.000 |
| AH912 SLMM03 Muskelavslappnande M03 | 611 | 0.003 | 1.000 |
| AH913 SLMM04 Giktmedel M04 | 611 | 0.036 | 1.000 |
| AH914 SLMM05 Skelettsjukdom M05 | 611 | 0.072 | 1.000 |
| AH915 SLMN01 Anestetika N01 | 611 | 0.002 | 1.000 |
| AH916 SLMN02 Analgetika N02 | 611 | 0.385 | 5.000 |
| AH917 SLMN03 Anti epileptika N03 | 611 | 0.043 | 1.000 |
| AH918 SLMN04 Parkinsonism N04 | 611 | 0.033 | 4.000 |
| AH919 SLMN05 Neuroleptika N05 | 611 | 0.386 | 4.000 |
| AH920 SLMN06 Psykoanaleptika N06 | 611 | 0.162 | 2.000 |
| AH921 SLMP01 Protozoer P01 | 611 | 0.007 | 1.000 |
| AH922 SLMR01 Medel vid nässjukdomar R01 | 611 | 0.020 | 2.000 |
| AH923 SLMR02 Medel vid sjukdomar i strupe och svalg R02 | 611 | 0.000 | 0.000 |
| AH924 SLMR03 Medel vid obstruktiva luftvägssjukdomar R03 | 611 | 0.208 | 4.000 |
| AH925 SLMR05 Medel mot hosta och förkylning R05 | 611 | 0.072 | 3.000 |
| AH926 SLMR06 Antihistaminer för systemiskt bruk R06 | 611 | 0.033 | 1.000 |
| AH927 SLMS01 Ögonsjukdom S01 | 611 | 0.147 | 4.000 |
| AH928 SLMS03 Ögon- och öronsjukdom S03 | 611 | 0.005 | 1.000 |
| AH929 SLMV03 Medel vid förgiftningar, överdoseringar m.m. V03 | 611 | 0.005 | 2.000 |
| AH930 LMSUM Antal läkemedel | 659 | 4.683 | 27.000 |

16. Är dina dagliga sysslor en källa till:

1 2 3 4 5 6 7
glädje och djup smärta och
tillfredsställelse leda

AH938

19. Har du mycket motstridiga känslor och tankar?

1 2 3 4 5 6 7
mycket ofta mycket sällan/
aldrig

AH939

21. Händer det att du har känslor inom dig som du helst inte vill känna?

1 2 3 4 5 6 7
mycket ofta mycket sällan/
aldrig

AH940

25. Även en människa med stark självkänsla kan ibland känna sig som en "olycksfågeln".
Hur ofta har du känt det så?

1 2 3 4 5 6 7
aldrig mycket ofta

AH941

26. När något har hänt, har du vanligtvis funnit att:

1 2 3 4 5 6 7
du över- eller du såg saken i
undervärderade dess rätta
dess betydelse proportion

AH942

28. Hur ofta känner du att det inte är någon mening med de saker du gör i ditt dagliga liv?

1 2 3 4 5 6 7
mycket ofta mycket sällan/
aldrig

AH943

29. Hur ofta har du känslor som du inte är säker på att du kan kontrollera?

1 2 3 4 5 6 7
mycket ofta mycket sällan/
aldrig

AH944

Totalsumma KASAM

AH945

H 79
2009/2010

2009-10-13

Självskattningar

H 79

2009/2010

Probandnummer: **79** - _____ - **79**

Datum (år/månad/dag): **AH946** / _____ / _____

H 79
2009/2010

Namn: _____

Personnummer: _____ - _____

Eventuella besvär under de senaste 3 månaderna. Har Ni under de senaste 3 månaderna besvärats av något eller några av nedanstående tillstånd? (Markera med ett kryss Ert "Ja" eller "Nej" – är Ni tveksam, försök ändå besvara frågan).

| | | Ja | Nej | |
|-----|---|--------------------------|--------------------------|----|
| 13. | Yrsel | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 13 |
| 14. | Ögonbesvär | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 14 |
| 15. | Hörselnedsättning | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 15 |
| 16. | Huvudvärk | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 16 |
| 17. | Känt Er allmänt trött | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 17 |
| 18. | Sömnbesvär | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 18 |
| 19. | Nervösa besvär | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 19 |
| 20. | Svettningar | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 20 |
| 21. | Andfåddhet | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 21 |
| 22. | Ont i bröstet | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 22 |
| 23. | Hosta | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 23 |
| 24. | Känt Er lättirriterad | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 24 |
| 25. | Känt Er överansträngd | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 25 |
| 26. | Haft svårt att koncentrera Er | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 26 |
| 27. | Känt Er rastlös | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 27 |
| 28. | Haft perioder då Ni känt Er nere och dystert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 28 |
| 29. | Haft lätt för att gråta | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 29 |
| 30. | Haft svårt att slappna av | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 30 |
| 31. | Ont i magen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 31 |
| 32. | Illamående | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 32 |
| 33. | Diarré | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 33 |
| 34. | Förstoppning | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 34 |
| 35. | Dålig aptit | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 35 |
| 36. | Avmagring | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 36 |
| 37. | Övervikt | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 37 |
| 38. | Frusenhet | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 38 |
| 39. | Besvär med att kasta vatten | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 39 |
| 40. | Ledbesvär | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 40 |
| 41. | Ont i ryggen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 41 |
| 42. | Ont i benen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 43 |
| | Om Ni har haft något/några av ovanstående besvär, AH977 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 43 |
| | har Ni sökt läkare för dessa? | | | |
| | Om "Nej", har Ni funderat på att söka? AH978 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 44 |
| | Om "Ja", för vad? AH979 | | | |

H 79
2009/2010

På nedanstående skalor är det meningen att Ni skall försöka uppskatta och markera hur tillfredsställd Ni är med Er situation i olika avseenden. Varje skala Har 7 steg. Markera för varje fråga hur Ni upplever Er situation nu.

| | |
|---|---|
| <p><u>Arbetsituation</u> AH980</p> <p>1. Alldeles utmärkt, kunde inte vara bättre 1 <input type="checkbox"/></p> <p>2. Utmärkt 2 <input type="checkbox"/></p> <p>3. Bra 3 <input type="checkbox"/></p> <p>4. Varken bra eller dålig 4 <input type="checkbox"/></p> <p>5. Inte riktigt bra 5 <input type="checkbox"/></p> <p>6. Dålig 6 <input type="checkbox"/></p> <p>7. Mycket dålig 7 <input type="checkbox"/></p> | <p><u>Hem- och familjesituation</u> AH981</p> <p>1. Alldeles utmärkt, kunde inte vara bättre 1 <input type="checkbox"/></p> <p>2. Utmärkt 2 <input type="checkbox"/></p> <p>3. Bra 3 <input type="checkbox"/></p> <p>4. Varken bra eller dåligt 4 <input type="checkbox"/></p> <p>5. Inte riktigt bra 5 <input type="checkbox"/></p> <p>6. Dålig 6 <input type="checkbox"/></p> <p>7. Mycket dålig 7 <input type="checkbox"/></p> |
| <p><u>Bostadssituation</u> AH982</p> <p>1. Alldeles utmärkt, kunde inte vara bättre 1 <input type="checkbox"/></p> <p>2. Utmärkt 2 <input type="checkbox"/></p> <p>3. Bra 3 <input type="checkbox"/></p> <p>4. Varken bra eller dålig 4 <input type="checkbox"/></p> <p>5. Inte riktigt bra 5 <input type="checkbox"/></p> <p>6. Dålig 6 <input type="checkbox"/></p> <p>7. Mycket dålig 7 <input type="checkbox"/></p> | <p><u>Ekonomisk situation</u> AH983</p> <p>1. Alldeles utmärkt, kunde inte vara bättre 1 <input type="checkbox"/></p> <p>2. Utmärkt 2 <input type="checkbox"/></p> <p>3. Bra 3 <input type="checkbox"/></p> <p>4. Varken bra eller dålig 4 <input type="checkbox"/></p> <p>5. Inte riktigt bra 5 <input type="checkbox"/></p> <p>6. Dålig 6 <input type="checkbox"/></p> <p>7. Mycket dålig 7 <input type="checkbox"/></p> |
| <p><u>Social situation (umgänge)</u> AH984</p> <p>1. Alldeles utmärkt, kunde inte vara bättre 1 <input type="checkbox"/></p> <p>2. Utmärkt 2 <input type="checkbox"/></p> <p>3. Bra 3 <input type="checkbox"/></p> <p>4. Varken bra eller dålig 4 <input type="checkbox"/></p> <p>5. Inte riktigt bra 5 <input type="checkbox"/></p> <p>6. Dålig 6 <input type="checkbox"/></p> <p>7. Mycket dålig 7 <input type="checkbox"/></p> | <p><u>Fritidssituation</u> AH985</p> <p>1. Alldeles utmärkt, kunde inte vara bättre 1 <input type="checkbox"/></p> <p>2. Utmärkt 2 <input type="checkbox"/></p> <p>3. Bra 3 <input type="checkbox"/></p> <p>4. Varken bra eller dålig 4 <input type="checkbox"/></p> <p>5. Inte riktigt bra 5 <input type="checkbox"/></p> <p>6. Dålig 6 <input type="checkbox"/></p> <p>7. Mycket dålig 7 <input type="checkbox"/></p> |
| <p><u>Hälsosituation</u> (välbeffin.) AH986</p> <p>1. Alldeles utmärkt, kunde inte vara bättre 1 <input type="checkbox"/></p> <p>2. Utmärkt 2 <input type="checkbox"/></p> <p>3. Bra 3 <input type="checkbox"/></p> <p>4. Varken bra eller dåligt 4 <input type="checkbox"/></p> <p>5. Inte riktigt bra 5 <input type="checkbox"/></p> <p>6. Dåligt 6 <input type="checkbox"/></p> <p>7. Mycket dåligt 7 <input type="checkbox"/></p> | |

| | |
|--|--|
| <p><u>Hörseln</u> AH987</p> <p>1. Alldeles utmärkt, kunde inte vara bättre 1 <input type="checkbox"/></p> <p>2. Utmärkt 2 <input type="checkbox"/></p> <p>3. Bra 3 <input type="checkbox"/></p> <p>4. Varken bra eller dålig 4 <input type="checkbox"/></p> <p>5. Inte riktigt bra 5 <input type="checkbox"/></p> <p>6. Dålig 6 <input type="checkbox"/></p> <p>7. Mycket dålig 7 <input type="checkbox"/></p> | <p><u>Synen</u> AH988</p> <p>1. Alldeles utmärkt, kunde inte vara bättre 1 <input type="checkbox"/></p> <p>2. Utmärkt 2 <input type="checkbox"/></p> <p>3. Bra 3 <input type="checkbox"/></p> <p>4. Varken bra eller dålig 4 <input type="checkbox"/></p> <p>5. Inte riktigt bra 5 <input type="checkbox"/></p> <p>6. Dålig 6 <input type="checkbox"/></p> <p>7. Mycket dålig 7 <input type="checkbox"/></p> |
| <p><u>Minnet</u> AH989</p> <p>1. Alldeles utmärkt, kunde inte vara bättre 1 <input type="checkbox"/></p> <p>2. Utmärkt 2 <input type="checkbox"/></p> <p>3. Bra 3 <input type="checkbox"/></p> <p>4. Varken bra eller dåligt 4 <input type="checkbox"/></p> <p>5. Inte riktigt bra 5 <input type="checkbox"/></p> <p>6. Dåligt 6 <input type="checkbox"/></p> <p>7. Mycket dåligt 7 <input type="checkbox"/></p> | <p><u>Konditionen</u> AH990</p> <p>1. Alldeles utmärkt, kunde inte vara bättre 1 <input type="checkbox"/></p> <p>2. Utmärkt 2 <input type="checkbox"/></p> <p>3. Bra 3 <input type="checkbox"/></p> <p>4. Varken bra eller dålig 4 <input type="checkbox"/></p> <p>5. Inte riktigt bra 5 <input type="checkbox"/></p> <p>6. Dålig 6 <input type="checkbox"/></p> <p>7. Mycket dålig 7 <input type="checkbox"/></p> |
| <p><u>Aptiten</u> AH991</p> <p>1. Alldeles utmärkt, kunde inte vara bättre 1 <input type="checkbox"/></p> <p>2. Utmärkt 2 <input type="checkbox"/></p> <p>3. Bra 3 <input type="checkbox"/></p> <p>4. Varken bra eller dålig 4 <input type="checkbox"/></p> <p>5. Inte riktigt bra 5 <input type="checkbox"/></p> <p>6. Dålig 6 <input type="checkbox"/></p> <p>7. Mycket dålig 7 <input type="checkbox"/></p> | <p><u>Humöret</u> AH992</p> <p>1. Alldeles utmärkt, kunde inte vara bättre 1 <input type="checkbox"/></p> <p>2. Utmärkt 2 <input type="checkbox"/></p> <p>3. Bra 3 <input type="checkbox"/></p> <p>4. Varken bra eller dåligt 4 <input type="checkbox"/></p> <p>5. Inte riktigt bra 5 <input type="checkbox"/></p> <p>6. Dåligt 6 <input type="checkbox"/></p> <p>7. Mycket dåligt 7 <input type="checkbox"/></p> |
| <p><u>Energin</u> AH993</p> <p>1. Alldeles utmärkt, kunde inte vara bättre 1 <input type="checkbox"/></p> <p>2. Utmärkt 2 <input type="checkbox"/></p> <p>3. Bra 3 <input type="checkbox"/></p> <p>4. Varken bra eller dålig 4 <input type="checkbox"/></p> <p>5. Inte riktigt bra 5 <input type="checkbox"/></p> <p>6. Dålig 6 <input type="checkbox"/></p> <p>7. Mycket dålig 7 <input type="checkbox"/></p> | <p><u>Självförtroendet</u> AH994</p> <p>1. Alldeles utmärkt, kunde inte vara bättre 1 <input type="checkbox"/></p> <p>2. Utmärkt 2 <input type="checkbox"/></p> <p>3. Bra 3 <input type="checkbox"/></p> <p>4. Varken bra eller dåligt 4 <input type="checkbox"/></p> <p>5. Inte riktigt bra 5 <input type="checkbox"/></p> <p>6. Dåligt 6 <input type="checkbox"/></p> <p>7. Mycket dåligt 7 <input type="checkbox"/></p> |

På nedanstående skalor är det meningen att Du skall försöka uppskatta och markera hur tillfredsställd Du är med din situation i olika avseenden. Varje skala har 7 steg. Markera för varje fråga hur Du upplever din situation nu.

| | | | |
|--|--------------------------|--|--------------------------|
| <u>Tålamodet</u> | AH995 | <u>Sömnen</u> | AH996 |
| 1. Alldeles utmärkt, kunde inte vara bättre | <input type="checkbox"/> | 1. Alldeles utmärkt, kunde inte vara bättre | <input type="checkbox"/> |
| 2. Utmärkt | <input type="checkbox"/> | 2. Utmärkt | <input type="checkbox"/> |
| 3. Bra | <input type="checkbox"/> | 3. Bra | <input type="checkbox"/> |
| 4. Varken bra eller dålig | <input type="checkbox"/> | 4. Varken bra eller dålig | <input type="checkbox"/> |
| 5. Inte riktigt bra | <input type="checkbox"/> | 5. Inte riktigt bra | <input type="checkbox"/> |
| 6. Dålig | <input type="checkbox"/> | 6. Dålig | <input type="checkbox"/> |
| 7. Mycket dålig | <input type="checkbox"/> | 7. Mycket dålig | <input type="checkbox"/> |
| <u>Prestationsförmågan</u> | AH997 | <u>Aktuell vikt</u> | AH998 |
| 1. Alldeles utmärkt, kunde inte vara bättre | <input type="checkbox"/> | 1. Alldeles utmärkt, kunde inte vara bättre | <input type="checkbox"/> |
| 2. Utmärkt | <input type="checkbox"/> | 2. Utmärkt | <input type="checkbox"/> |
| 3. Bra | <input type="checkbox"/> | 3. Bra | <input type="checkbox"/> |
| 4. Varken bra eller dåligt | <input type="checkbox"/> | 4. Varken bra eller dålig | <input type="checkbox"/> |
| 5. Inte riktigt bra | <input type="checkbox"/> | 5. Inte riktigt bra | <input type="checkbox"/> |
| 6. Dåligt | <input type="checkbox"/> | 6. Dålig | <input type="checkbox"/> |
| 7. Mycket dåligt | <input type="checkbox"/> | 7. Mycket dålig | <input type="checkbox"/> |

H 79
2009/2010

PERSONLIGHETSFORMULÄR

Attityd till mat och ätande

| | | Alltid | Mycket ofta | Ofta | Ibland | Sällan | Aldrig |
|-----|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. | Jag äter sötsaker och annat med mycket kalorier i utan att oroa mig. AH999 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. | Jag äter när jag blir upprörd. AH1000 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. | Jag vräker i mig mat. AH1001 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. | Jag får fruktansvärt dåligt samvete när jag ätit för mycket. AH1002 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. | Jag är livrädd för att gå upp i vikt. AH1003 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. | Jag är nöjd med min figur. AH1004 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. | Jag överdriver viktens betydelse. AH1005 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. | Det har hänt att jag har vräkt i mig mat, och känt det som om jag inte skulle kunna sluta. AH1006 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. | Jag är fixerad vid önskan att bli smalare. AH1007 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. | Jag fantiserar om att vräka i mig mat (hetsäta). AH1008 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. | I andras närvaro äter jag måttligt och vräker i mig när jag blir ensam. AH1009 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. | Om jag går upp några hekto är jag rädd att fortsätta att gå upp. AH1010 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. | Jag äter eller dricker i hemlighet. AH1011 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

HÄLSOENKÄT

Del 1: Några frågor om din hälsa

Besvara frågorna genom att ange det alternativ som stämmer bäst in på dig. Om du är osäker, ange ändå det alternativ som känns mest riktigt och skriv kommentarer i marginalen.

1. I allmänhet, skulle du vilja säga att din hälsa är:

AH1012

(sätt kryss i en ruta)

- | | |
|---------------|--------------------------|
| 1. Utmärkt | <input type="checkbox"/> |
| 2. Mycket god | <input type="checkbox"/> |
| 3. God | <input type="checkbox"/> |
| 4. Någorlunda | <input type="checkbox"/> |
| 5. Dålig | <input type="checkbox"/> |

2. Jämfört med för ett år sedan, hur skulle du vilja bedöma ditt allmänna hälsotillstånd nu?

AH1013

(sätt kryss i en ruta)

- | | |
|---|--------------------------|
| 1. Mycket bättre nu än för ett år sedan | <input type="checkbox"/> |
| 2. Något bättre nu än för ett år sedan | <input type="checkbox"/> |
| 3. Ungefär detsamma | <input type="checkbox"/> |
| 4. Något sämre nu än för ett år sedan | <input type="checkbox"/> |
| 5. Mycket sämre nu än för ett år sedan | <input type="checkbox"/> |

3. De följande frågorna handlar om aktiviteter som du kan tänkas utföra under en vanlig dag. Är du på grund av ditt hälsotillstånd begränsad i dessa aktiviteter nu? Om så är fallet, hur mycket?

(sätt ett kryss för ett alternativ på varje rad)

| | 1 Ja, mycket begränsad | 2 Ja, lite begränsad | 3 Nej, inte alls begränsad | |
|---|-------------------------------------|-----------------------------------|---|---------------|
| a. Ansträngande aktiviteter, som att springa, lyfta tunga saker, delta i ansträngande sporter | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | AH1014 |
| b. Måttligt ansträngande aktiviteter, som att flytta ett bord, dammsuga, skogs promenader eller trädgårdsarbete | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | AH1015 |
| c. Lyfta eller bära matkassar | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | AH1016 |
| d. Gå upp för flera trappor | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | AH1017 |
| e. Gå upp för en trappa | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | AH1018 |
| f. Böja dig eller gå ner på knä | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | AH1019 |
| g. Gå mer än två kilometer | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | AH1020 |
| h. Gå några hundra meter | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | AH1021 |
| i. Gå hundra meter | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | AH1022 |
| j. Bada eller klä på dig | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | AH1023 |

4. Under de senaste fyra veckorna, har du haft något av följande problem i ditt arbete eller med andra regelbundna dagliga aktiviteter som en följd av ditt kroppsliga hälsotillstånd?

(sätt ett kryss i rutan under JA eller NEJ för varje fråga)

| | 1 Ja | 2 Nej | |
|--|--------------------------|--------------------------|---------------|
| a. Skurit ned på den tid du normalt ägnat åt arbete eller andra aktiviteter | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | AH1024 |
| b. Uträttat mindre än du skulle önskat | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | AH1025 |
| c. Varit hindrad att utföra vissa arbetsuppgifter eller andra aktiviteter | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | AH1026 |
| d. Haft svårigheter att utföra ditt arbete eller andra aktiviteter (t.ex. genom att det krävde extra ansträngning) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | AH1027 |

5. Under de senaste fyra veckorna, har du haft något av följande problem i ditt arbete eller med andra regelbundna dagliga aktiviteter som en följd av ditt känslomässiga problem (t.ex. nedstämdhet eller ängslan)?

(sätt ett kryss i rutan under
JA eller NEJ för varje fråga)

- | | 1 | 2 | |
|---|--------------------------|--------------------------|---------------|
| | Ja | Nej | |
| a. Skurit ned på den tid du normalt ägnat åt arbete eller andra aktiviteter | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | AH1028 |
| b. Uträttat mindre än du skulle önskat | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | AH1029 |
| c. Inte utfört arbete eller andra aktiviteter så noggrant som vanligt | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | AH1030 |

6. Under de senaste fyra veckorna, i vilken utsträckning har ditt kroppsliga hälsotillstånd eller dina känslomässiga problem stört ditt vanliga umgänge med anhöriga, vänner, grannar eller andra?

AH1031

(sätt kryss i en ruta)

1. Inte alls
2. Lite
3. Måttligt
4. Mycket
5. Våldigt mycket

7. Hur mycket värk eller smärta har du haft under de senaste fyra veckorna?

AH1032

(sätt kryss i en ruta)

1. Ingen
2. Mycket lätt
3. Lätt
4. Måttlig
5. Våldigt mycket

8. Under de senaste fyra veckorna, hur mycket av värken eller smärtan stör ditt normala arbete (innefattar både arbete utanför hemmet och hushållssysslor)?

(sätt kryss i en ruta) **AH1033**

1. Inte alls
2. Lite
3. Måttligt
4. Mycket
5. Våldigt mycket

9. Frågorna här handlar om hur du haft det under de senaste fyra veckorna. Ange för varje fråga det svarsalternativ som bäst beskriver hur du känt dig

Hur stor del av tiden under de senaste fyra veckorna...

(sätt kryss för ett alternativ på varje rad)

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | Hela Tiden | Största delen av tiden | En hel del av tiden | En del av tiden | Lite av tiden | Inget av tiden |
| a. Har du känt dig riktigt pigg och stark? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | | | | | | AH1034 |
| b. Har du känt dig mycket nervös? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | | | | | | AH1035 |
| c. Har du känt dig så nedstämd att ingenting kunnat muntra upp dig? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | | | | | | AH1036 |
| d. Har du känt dig lugn och harmonisk? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | | | | | | AH1037 |
| e. Har du känt dig full av energi? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | | | | | | AH1038 |
| f. Har du känt dig dystert och ledsen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | | | | | | AH1039 |
| g. Har du känt dig utsliten? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | | | | | | AH1040 |
| h. Har du känt dig glad och lycklig? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | | | | | | AH1041 |
| i. Har du känt dig trött? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | | | | | | AH1042 |

10. Under de senaste fyra veckorna, hur stor del av tiden har ditt kroppsliga hälsotillstånd eller dina känslomässiga problem stört dina möjligheter att umgås (t.ex. hälsa på släkt, vänner etc)?

AH1043

(sätt kryss i en ruta)

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 1. Hela tiden | <input type="checkbox"/> |
| 2. Största delen av tiden | <input type="checkbox"/> |
| 3. En del av tiden | <input type="checkbox"/> |
| 4. Lite av tiden | <input type="checkbox"/> |
| 5. Inget av tiden | <input type="checkbox"/> |

11. Välj det svarsalternativ som bäst beskriver hur mycket vart och ett av följande påstående STÄMMER eller INTE STÄMMER in på dig.

(sätt ett kryss för ett alternativ på varje rad)

| | 1 Stämmer precis | 2 Stämmer ganska bra | 3 Osäker | 4 Stämmer inte särskilt bra | 5 Stämmer inte alls bra |
|--|-------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---|---|
| a. Jag verkar ha lättare att bli sjuk än andra människor | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> AH1044 <input type="checkbox"/> | ___ |
| b. Jag är lika frisk som vem som helst av dem jag känner | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> AH1045 <input type="checkbox"/> | ___ |
| c. Jag tror min hälsa kommer att bli sämre | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> AH1046 <input type="checkbox"/> | ___ |
| d. Min hälsa är utmärkt | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> AH1047 <input type="checkbox"/> | ___ |

Nio SF-36 index och två summaindex:

| Variable | N | Median | Mean | St.Dev | Minimum | Maximum |
|---|-----|--------|--------|--------|---------|---------|
| AH1090 PF SF36 Physical functioning | 460 | 70.0 | 66.631 | 24.53 | 0.0 | 100.0 |
| AH1091 RP SF36 Role physical | 458 | 75.0 | 61.099 | 42.42 | 0.0 | 100.0 |
| AH1092 BP SF36 Bodily Pain | 467 | 62.0 | 65.186 | 27.35 | 12.0 | 100.0 |
| AH1093 GH SF36 General Health Perceptions | 459 | 67.0 | 63.704 | 20.64 | 5.0 | 100.0 |
| AH1094 VT SF36 Vitality | 463 | 65.0 | 62.822 | 23.33 | 0.0 | 100.0 |
| AH1095 SF36 Social functioning | 465 | 100.0 | 82.500 | 23.53 | 0.0 | 100.0 |
| AH1096 RE SF36 Role emotional | 441 | 100.0 | 72.600 | 38.77 | 0.0 | 100.0 |
| AH1097 MH SF36 Mental Health Index | 463 | 84.0 | 78.986 | 19.40 | 4.0 | 100.0 |
| AH1098 HT SF36 Health transmission | 463 | 3.0 | 3.1577 | 0.769 | 1. | 5. |
| AH1099 PCS SF36 PCS-Stand. Physical component | 427 | 43.45 | 41.796 | 11.038 | 11.00 | 59.78 |
| AH1100 MCS SF36 MCS-Stand. Mental component | 427 | 53.37 | 49.967 | 10.721 | 10.24 | 67.91 |

Del 2: Några frågor om ditt levnadssätt

Besvara frågorna genom att ange det alternativ som stämmer bäst in på dig. Om du är osäker, ange ändå det alternativ som känns mest riktigt och skriv kommentarer i marginalen.

12. På min fritid

(kryssa för ett alternativ för varje fråga)

| | 1 Stämmer precis | 2 Stämmer ganska bra | 3 Stämmer inte särskilt bra | 4 Stämmer inte alls |
|---|-------------------------------|-----------------------------------|---|--|
| a. Gör jag sådant som jag tycker om och längtar efter | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> AH1048 |
| b. Umgås jag med vänner som jag trivs med | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> AH1049 |
| c. Rör jag på mig och håller min kropp igång | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> AH1050 |

13. Vilka fritidsaktiviteter är särskilt viktiga för dig? Kryssa för de fritidsaktiviteter som du anser att du trivs med och mår bra av att hålla på med, d.v.s. de som är särskilt viktiga för ditt välbefinnande. (Hoppa över övriga)

- | | | |
|--|--------------------------|---------------|
| 1. Friluftsliv, t.ex. promenader, utflykter, plocka bär/svamp | <input type="checkbox"/> | AH1051 |
| 2. Trädgård, fritidshus | <input type="checkbox"/> | AH1052 |
| 3. Djur, t.ex. hund, katt, häst | <input type="checkbox"/> | AH1053 |
| 4. Kultur, t.ex. konsert, teater, läsa, radio etc. | <input type="checkbox"/> | AH1054 |
| 5. TV, video, bio | <input type="checkbox"/> | AH1055 |
| 6. Föreningsliv, t.ex. hembygdsförening, facklig verksamhet, politik | <input type="checkbox"/> | AH1056 |
| 7. Motionsidrott, orientering, jogging, och liknande | <input type="checkbox"/> | AH1057 |
| 8. Anläggningsidrott, t.ex. ishockey, kraftsport, friidrott | <input type="checkbox"/> | AH1058 |
| 9. Bad, båt, segling eller liknande | <input type="checkbox"/> | AH1059 |
| 10. Fiske, jakt eller skytte | <input type="checkbox"/> | AH1060 |
| 11. Hobby, t.ex. handarbete, frimärken, meka | <input type="checkbox"/> | AH1061 |
| 12. Musik, spela, sjunga eller lyssna | <input type="checkbox"/> | AH1062 |
| 13. Religiösa aktiviteter | <input type="checkbox"/> | AH1063 |
| 14. Nöjen, t.ex. restaurang, dans | <input type="checkbox"/> | AH1064 |
| 15. Bollspel, t.ex. tennis, golf, fotboll, handboll | <input type="checkbox"/> | AH1065 |
| 16. Åskådare idrott | <input type="checkbox"/> | AH1066 |
| 17. Umgänge, t.ex. med familj, släkt, vänner | <input type="checkbox"/> | AH1067 |
| 18. Spel, t.ex. bingo, tips, trav | <input type="checkbox"/> | AH1068 |
| 19. Annat, ange vad (använd gärna rutan till höger) | <input type="checkbox"/> | AH1069 |

14. Olika företeelser i livet påverkar varandra. Denna fråga behandlar hur nöjd du känner dig. Ange för varje delfråga med ett kryss var på skalan du befinner dig. Skalan är stigande från **1=missnöjd till 7=helt nöjd.**

Hur nöjd är du med...

| | missnöjd | | | | | helt nöjd | | |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------|
| | 1 | | | | | | 7 | |
| 1. Ditt arbete (om du förvärvsarbetar) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | AH1070 |
| 2. Ditt boende? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | AH1071 |
| 3. Din hälsa? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | AH1072 |
| 4. Ditt umgänge? (inom och utom familjen) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | AH1073 |
| 5. Din fritid? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | AH1074 |
| 6. Din ekonomi? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | AH1075 |
| 7. Din totala situation? (d.v.s. din livskvalitet) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | AH1076 |

FALLS EFFICACY SCALE

UPPLEVD BALANS: UTFÖRA AKTIVITETER UTAN ATT RAMLA

Skatta på en skala från 0 till 10, där 0 är "Inte säker alls" och 10 är "Helt säker", hur säker du är på att kunna utföra följande aktiviteter utan att ramla.

Om du inte brukar / kan utföra aktiviteten så tänk dig att du gör / kan utföra aktiviteten och försök föreställa dig hur säker du då skulle känna dig.

Upprepa för varje aktivitet:

Hur säker är du på att du kan utan att ramla?

| | Inte säker alls | | | Ganska säker | | | | Helt säker | | | | |
|---|-----------------|---|---|--------------|---|---|---|------------|---|---|----|--------|
| | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| 1. Gå i och ur sängen | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | AH1077 |
| 2. Gå på toaletten | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | AH1078 |
| 3. Tvätta dig själv | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | AH1079 |
| 4. Sätta dig och resa dig ur en stol | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | AH1080 |
| 5. Klä av och på dig | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | AH1081 |
| 6. Bada eller duscha | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | AH1082 |
| 7. Gå upp och ned för trappor | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | AH1083 |
| 8. Gå runt kvarteret | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | AH1084 |
| 9. Sträcka dig in i garderober / skåp | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | AH1085 |
| 10. Städa lägenheten (dvs sopa / damma) | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | AH1086 |
| 11. Laga mat som inte innebär att bära heta eller tunga saker | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | AH1087 |
| 12. Skynda dig att svara i telefonen | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | AH1088 |
| 13. Vardagshandla | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | AH1089 |

Skalan är utarbetad av ME Tinetti, Yale University School of Medicine, översatt och omarbetad av K Hellström, Uppsala universitet.

| | |
|------------|---------------------|
| 14. FES1 | Summa FES 1-6 |
| 15. FES2 | Summa FES 7-13 |
| 16. FESTOT | Totalsumma FES 1-13 |

| |
|--------|
| AH1101 |
| AH1102 |
| AH1103 |

KVUS/H79 2009

SF-36 Indexvariabler

| Variable | N | Median | Mean | St.Dev | Minimum | Maximum |
|---|-----|--------|--------|--------|---------|---------|
| AH1090 PF SF36 Physical functioning | 460 | 70.0 | 66.63 | 24.53 | 0.0 | 100.0 |
| AH1091 RP SF36 Role physical | 458 | 75.0 | 61.10 | 42.42 | 0.0 | 100.0 |
| AH1092 BP SF36 Bodily Pain | 467 | 62.0 | 65.19 | 27.35 | 12.0 | 100.0 |
| AH1093 GH SF36 General Health Perceptions | 459 | 67.0 | 63.70 | 20.64 | 5.0 | 100.0 |
| AH1094 VT SF36 Vitality | 463 | 65.0 | 62.82 | 23.33 | 0.0 | 100.0 |
| AH1095 SF36 Social functioning | 465 | 100.0 | 82.50 | 23.53 | 0.0 | 100.0 |
| AH1096 RE SF36 Role emotional | 441 | 100.0 | 72.60 | 38.77 | 0.0 | 100.0 |
| AH1097 MH SF36 Mental Health Index | 463 | 84.0 | 78.99 | 19.40 | 4.0 | 100.0 |
| AH1098 HT SF36 Health transmission | 463 | 3.0 | 3.16 | 0.769 | 1. | 5. |
| AH1099 PCS SF36 PCS-Stand. Physical component | 427 | 43.45 | 41.798 | 11.04 | 11.00 | 59.78 |
| AH1100 MCS SF36 MCS-Stand. Mental component | 427 | 53.37 | 49.967 | 10.72 | 10.24 | 67.91 |

Kroppssammansättning H79-2009

| | Obs | Mean | St.Dev. | Minimum | Maximum |
|--|-----|----------|----------|----------|----------|
| AH1104 WEIGHT (kg) | 73 | 69.556 | 12.988 | 38.500 | 97.900 |
| AH1105 FATPER Body Fat(%) | 76 | 31.947 | 9.311 | 12.000 | 50.500 |
| AH1106 FAT Mass(kg) | 76 | 22.762 | 9.788 | 3.600 | 52.100 |
| AH1107 FFM (kg) | 76 | 47.683 | 9.532 | 32.600 | 73.700 |
| AH1108 MUSCMASS Muscle Mass(kg) | 76 | 45.512 | 9.618 | 30.900 | 75.400 |
| AH1109 TBW (kg) | 76 | 32.697 | 6.869 | 20.900 | 50.500 |
| AH1110 TBWPER TBW (%) | 76 | 46.847 | 6.821 | 35.500 | 74.400 |
| AH1111 BONEMASS (kg) | 76 | 2.408 | 0.455 | 1.700 | 3.600 |
| AH1112 BMRKJ BMR (kJ) | 76 | 5895.355 | 1097.272 | 4012.000 | 9083.000 |
| AH1113 BMRKCAL BMR (kcal) | 76 | 1409.026 | 262.255 | 959.000 | 2171.000 |
| AH1114 METAGE Metabolic age | 76 | 69.737 | 8.055 | 64.000 | 90.000 |
| AH1115 VISCFAT Visceral fat | 76 | 12.092 | 3.816 | 6.000 | 22.000 |
| AH1116 BMI | 76 | 25.701 | 4.628 | 16.000 | 35.700 |
| AH1117 IBW Ideal Body Weight(kg) | 76 | 60.672 | 6.263 | 48.200 | 76.900 |
| AH1118 DEGOB Degree of obesity(%) | 76 | 17.234 | 20.810 | -27.100 | 62.300 |

IDnr

EKG

AG1119 EKG-fynd

ersätter EKG1 och EKG2

| Code | Frequency | Cum. freq. | Percentage | Cum. perc. | Rev. Cum% | |
|------|-----------|------------|------------|------------|-----------|---------------|
| 0 | 21 | 21 | 3.17 | 3.17 | 100.00 | EKG saknas |
| 1 | 474 | 495 | 71.60 | 74.77 | 96.83 | EKG-fynd |
| 2 | 167 | 662 | 25.23 | 100.00 | 25.23 | Inga EKG-fynd |

1. ~~**EKG1 0.0.0. = Blank – no ECG available**~~
2. ~~**EKG2 1.0.0. = No herein reportable ECG items**~~
3. **AH1120 Q- and QS-patterns**
4. **AH1121 QRS-axis deviation**
5. **AH1122 High amplitude R-waves**
6. **AH1123 ST-depression**
7. **AH1124 T-wave items**
8. **AH1125 A-V-conductions defect**
9. **AH1126 Ventricular conduction defect**
10. **AH1127 Arrhythmias**
11. **AH1128 Miscellaneous items**
12. **AH1129 Ectopic beats**
13. **AH1130 Medication**
14. **AH1131 Hjärtfrekvens**
15. **AH1132 QRS-duration (ms)**
16. **AH1133 RaVL (mm)**
17. **AH1134 SV3 (mm)**
18. **AH1135 SV1 (mm)**
19. **AH1136 RV5/V6 (mm) (mät den största)**

