











9 1
12 13

FUNKTIONSSTATUS

(muskelfunktionsstudien)

Leder (funktionsstatus) övre extremiteter

- 1 Dominerande hand  14
1. höger
2. vänster
3. lika
4. saknar händer
9.
- 2 Distala interfalangealleder höger hand  15
0.
1. u a
2. felställning
9.
- 3 Distala interfalangealleder vänster hand  16
0.
1. u a
2. felställning
9.
- 4 Proximala interfalangealleder och metacarpofalangealleder höger hand  17
0.
1. u a
2. rörelsesmärta
3. rörelseinskränkning
4. felställning
5. 2+3
6. 2+4
7. 3+4
8. 2+3+4
9.

- 5 Proximala interfalangealleder och metacarpofalangealleder vänster hand  18
- 0.
 - 1. u a
 - 2. rörelsesmärta
 - 3. rörelseinskränkning
 - 4. felställning
 - 5. 2+3
 - 6. 2+4
 - 7. 3+4
 - 8. 2+3+4
 - 9.
- 6 Knytdiastas höger hand  19
- 0.
 - 1. ja
 - 2. nej
 - 9.
- 7 Knytdiastas vänster hand  20
- 0.
 - 1. ja
 - 2. nej
 - 9.
- 8 Pinchgrepp höger hand  21
- 0.
 - 1. klarar
 - 2. klarar ej
 - 9.
- 9 Pinchgrepp vänster hand  22
- 0.
 - 1. klarar
 - 2. klarar ej
 - 9.
- 10 Subjektiv känselrubbning fingertoppar höger hand  23
- 0.
 - 1. ja
 - 2. nej
 - 9.

11 Subjektiv känselrubbning fingertoppar vänster hand 24

0.
 1. ja
 2. nej
 9.

12 Handled höger 25

0.
 1. u a
 2. rörelsesmärta
 3. rörelseinskränkning
 4. felställning
 5. 2+3
 6. 2+4
 7. 3+4
 8. 2+3+4
 9.

13 Handled vänster 26

0.
 1. u a
 2. rörelsesmärta
 3. rörelseinskränkning
 4. felställning
 5. 2+3
 6. 2+4
 7. 3+4
 8. 2+3+4
 9.

14 Amputation 27

0.
 1. ja
 2. nej
 9.

15 Amputerad höger	16 Amputerad vänster	<input type="radio"/> 28
0. inaktuellt	0. inaktuellt	<input type="radio"/> 29
1. finger	1. finger	
2. --	2. --	
3. --	3. --	
4. --	4. --	
5. --	5. --	
6. 2 eller fler fingrar	6. 2 eller fler fingrar	
7. hand	7. hand	
9.	9.	

Anm

.....

.....

Anm

.....

.....

- Tidpunkt för senaste amp av fingrar/händer (kodas ej)
- 17 Protes 30
0.
1. ja
2. nej
9.
- 18 Armbågsled höger 31
0.
1. u a
2. rörelsesmärta
3. rörelseinskränkning
4. 2+3
9.
- 19 Armbågsled vänster 32
0.
1. u a
2. rörelsesmärta
3. rörelseinskränkning
4. 2+3
9.
- 20 Axelled höger 33
0.
1. u a
2. rörelsesmärta
3. rörelseinskränkning
4. 2+3
9.
- 21 Axelled vänster 34
0.
1. u a
2. rörelsesmärta
3. rörelseinskränkning
4. 2+3
9.

22 Subjektiva synbesvär även med korrektion

35

- 1. ja
- 2. nej

9.

Ev kommentar till ledfunktionsprov övre extremiteter

.....

.....

.....

.....

Muskelfunktionsstatus

I sittande

23 Fatta motsatt örsnibb framför huvudet med bästa hand

36

- 0.
- 1. klarar
- 2. klarar med svårighet
- 3. klarar ej

9.

Ev kommentar

24 Fatta motsatt örsnibb bakom huvudet med bästa hand

37

- 0.
- 1. klarar
- 2. klarar med svårighet
- 3. klarar ej

9.

Ev kommentar





25 Händer över huvud/bakom nacke

38





- 0.
- 1. klarar
- 2. klarar med svårighet
- 3. klarar ej

9.

Ev kommentar

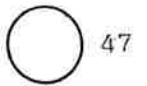
- 26 Föra fingertopparna, bästa hand, mellan sittdyna och bak  39
0.
1. klarar
2. klarar med svårighet
3. klarar ej
- 9.
- Ev kommentar
- 27 Föra fingertopparna, bästa hand, till motsatt stortå  40
0.
1. klarar
2. klarar med svårighet
3. klarar ej
- 9.
- Ev kommentar
- 28 Hälla vatten från kanna till glas A med bästa hand  41
0.
1. klarar
2. klarar med svårighet
3. klarar ej
- 9.
- Ev kommentar
- 29 Hälla vatten från glas A till glas B med bästa hand  42
0.
1. klarar
2. klarar med svårighet
3. klarar ej
- 9.
- Ev kommentar

H 79

30. Hälla vatten från glas B till glas A med bästa hand  43
0.
1. klarar
2. klarar med svårighet
3. klarar ej
- 9.
- Ev kommentar
31. Ställa upp ett glas med bästa hand till hyllplan i höjd 180 cm  44
0.
1. klarar
2. klarar med svårighet
3. klarar ej
- 9.
- Ev kommentar
32. Ställa upp ett glas vatten med bästa hand till hyllplan i höjd 160 cm  45
0.
1. klarar
2. klarar med svårighet
3. klarar ej
- 9.
- Ev kommentar
33. Ställa upp ett glas med bästa hand till hyllplan i höjd 140 cm  46
0.
1. klarar
2. klarar med svårighet
3. klarar ej
- 9.
- Ev kommentar

I stående

34. Ställa upp 1 kg bitsocker med bästa hand till hyllplan 180 cm

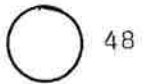


- 0.
- 1. klarar
- 2. klarar med svårighet
- 3. klarar ej

9.

Ev kommentar

35. Ställa upp 1 kg bitsocker med bästa hand till hyllplan 160 cm

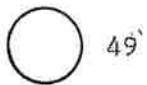


- 0.
- 1. klarar
- 2. klarar med svårighet
- 3. klarar ej

9.

Ev kommentar

36. Ställa upp 1 kg bitsocker med bästa hand till hyllplan 140 cm

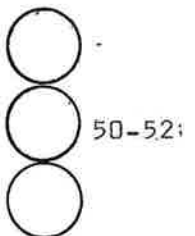


- 0.
- 1. klarar
- 2. klarar med svårighet
- 3. klarar ej

9.

Ev kommentar

37. Klädnypeprovet



Tidåtgång (sekunder)

38. Svårighet p g a



- 0.
- 1. rörelseinskränkning
- 2. svaghet
- 3. koordinationsrubbing
- 4. smärta
- 5. 1+4
- 6. 2+3
- 7. sensibilitetsrubbing
- 8. övrigt
- 9.

Anm

.....

- "Panelen" (utföres med bästa handen)
- 39 Tidåtgång sammanlagt för paneluppgifterna
(sekunder)
54-56
- 40 Klarar samtliga prover
0.
1. ja
2. nej
9.
57
- 41 Nyckeln
0.
1. klarar
2. klarar med svårighet
3. klarar ej
9.
58
- 42 Vägghakten
0.
1. klarar
2. klarar med svårighet
3. klarar ej
9.
59
- 43 Glödlampan
0.
1. klarar
2. klarar med svårighet
3. klarar ej
9.
60
- 44 Myntkastet
0.
1. klarar
2. klarar med svårighet
3. klarar ej
9.
61

45 Nummerskivan

- 0.
- 1. klarar
- 2. klarar med svårighet
- 3. klarar ej

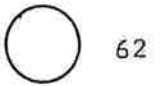
9.

Ev kommentarer till panelen

.....

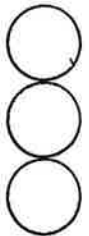
.....

.....



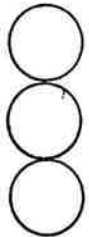
62

46 Nyckelgrepp, max kontraktion höger hand



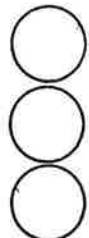
63-65

47 Nyckelgrepp, max kontraktion vänster hand (mätes enbart för vänsterhänta)



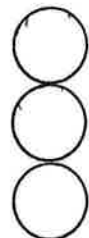
66-68

48 Helhandsgrepp, max kontraktion höger hand



69-71

49 Helhandsgrepp, max kontraktion vänster hand (mätes enbart för vänsterhänta)

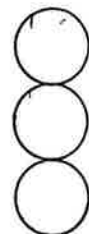


72-74

50 Helhandsgrepp, 50% max kontraktion höger hand (sekunder)

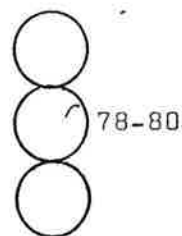
... ..

Om vänsterhänt koda fråga 51 istället



75-77

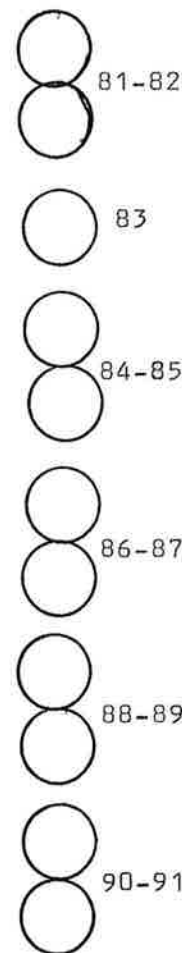
- 51 Helhandsgrepp, 50% max kontraktion vänster hand (sekunder)
(mätes enbart för vänsterhänta)



Uppresning från olika sitthöjder med skor

Ben- och armmått







- 52 Längd häl - knäskål med klack cm
- 53 Skoklack i cm cm
- 54 Längd knäskål - stuss cm
- 55 Längd sittyta - armbågshöjd cm
- 56 Längd armbåge - fingerveck cm
- 57 Längd knäveck - stuss cm



Uppresning från stol

- 58 48 cm utan karm
1. Händer fria
 2. Stödjer på knä
 3. Stödjer på sittyta
 4. Övrigt
- 59 48 cm utan karm
- 0.
 1. klarar
 2. klarar med svårighet
 3. klarar ej
 - 9.



- 60 43 cm utan karm  94
1. Händer fria
 2. Stödjer på knä
 3. Stödjer på sitttyta
 4. Övrigt
- 61 43 cm utan karm  95
- 0.
 1. klarar
 2. klarar med svårighet
 3. klarar ej
 - 9.
- 62 38 cm utan karm  96
1. Händer fria
 2. Stödjer på knä
 3. Stödjer på sitttyta
 4. Övrigt
- 63 38 cm utan karm  97
- 0.
 1. klarar
 2. klarar med svårighet
 3. klarar ej
 - 9.
- 64 43 cm med karm  98
1. Händer fria
 2. Stödjer på knä
 3. Stödjer på sitttyta
 4. Stödjer på karmar
- 65 43 cm med karm  99
- 0.
 1. klarar
 2. klarar med svårighet
 3. klarar ej
 - 9.

- 66 38 cm med karm 100
1. Händer fria
 2. Stödjer på knä
 3. Stödjer på sittyta
 4. Stödjer på karmar
- 67 38 cm med karm 101
- 0.
 1. klarar
 2. klarar med svårighet
 3. klarar ej
 - 9.
- 68 Vilken stolhöjd tyckte Ni bäst om? 102
- 0.
 1. 48 cm utan karm
 2. 43 cm utan karm
 3. 38 cm utan karm
 4. 43 cm med karm
 5. 38 cm med karm
 - 9.
- 69 Vilken var Er huvudsakliga sysselsättning före 67 års ålder? 103
1. förvärvsarbete
 2. hushållsarbete, ej förvärvs-
 3. varken förvärvs- eller hushållsarbete
 4. 1+2
 - 9.
- Vad?



12

13

FUNKTIONSSTATUS

Funktionsinskränkningar

Rörelseförmåga

- 1 Har Ni svårt att höra vad jag säger? 14
1. ja
2. nej
9.
- 2 Får Ni yrsel/svindel när Ni reser Er upp hastigt? 15
1. ja
2. nej
9.
- 3 Får Ni yrsel/svindel vid hastiga huvudvridningar? 16
1. ja
2. nej
9.
- 4 Har Ni dålig balans - är det svårt att ta upp något från golvet, ex post eller om Ni tappat något? 17
0.
1. ja
2. nej
9.
- 5 Har Ni gånghjälpmedel? 18
1. ja
2. nej
9.

6 Vilket gånghjälpmedel har Ni?

- | | | |
|-----------------------|----------------|--|
| 000. | | |
| 001. käpp | 011. 001 + 009 | |
| 002. käppar | 012. 002 + 009 | |
| 003. krycka | 013. 003 + 009 | |
| 004. kryckor | 014. 004 + 009 | |
| 005. gåbock | 015. 005 + 009 | |
| 006. gåbockar | 016. 006 + 009 | |
| 007. amantistöd | 017. 007 + 009 | |
| 008. annat stöd | | |
| 009. rullstol manuell | 099. | |
| 010. rullstol el | | |

19-21

Ev kommentar

.....

7 När använder Ni gånghjälpmedel?

0. inaktuell
1. ute
2. inne
3. både ute och inne
- 9.

22

8 Klarar Ni att resa Er från en stol?

- 0.
1. ja
2. med svårighet
3. med levande hjälp
4. inte alls
- 9.

23

9 Klarar Ni att resa Er från säng?

1. ja
2. med svårighet
3. med levande hjälp
4. inte alls
- 9.

24

10 Klarar Ni att gå i trappor?

1. ja
2. med svårighet
3. med levande hjälp
4. inte alls
- 9.

25

- 11 Klarar Ni toalettbesök? 26
1. ja
2. nej
9.
- 12 Behöver Ni hjälp för av- och påklädning? 27
1. ja
2. nej
9.
- 13 Behöver Ni hjälp för ätande? 28
1. ja
2. nej
9.
- 14 Behöver Ni hjälp för bäddning av säng? 29
0.
1. ja
2. nej
9.
- 15 Finns det tillgång till toalett eller tc inom bostaden eller fastigheten? 30
0. inaktuell
1. tc å gård
2. tc i källaren
3. tc å svalen
4. wc i källaren
5. wc å svalen
6. wc i bostaden
9.
- 16 Klarar Ni toalettbesök själv? 31
1. ja
2. med svårighet
3. med levande hjälp
4. inte alls
9.
- 17 Kan Ni använda toaletten som finns i fastigheten? 32
0. inaktuell
1. ja
2. ja, men använder även toaletthink
3. nej, använder endast toaletthink
9.

- 18 Är toalettstolen i lämplig höjd? 33
0.
1. ja
2. för låg
3. för hög
9.
- 19 Finns stödhandtag? 34
0.
1. ja
2. nej
9.
- 20 Finns toalettstolsförhöjning? 35
0.
1. ja
2. nej
9.
- 21 Har Ni tillgång till badkar och/eller dusch? 36
0.
1. saknas helt i fastighet
2. finns i källare
3. badkar med dusch i lägenhet
4. dusch i lägenhet
5. badkar och dusch i lägenhet
9.
- 22 Om Ni har tillgång till badkar, kan Ni då använda det utan eller med hjälp? 37
0.
1. ja, helt utan hjälp
2. ja, med hjälp
3. nej, inte heller med hjälp
9.
- 23 Standardbadkar 38
0.
1. ja
2. nej
9.

Anm. Utformning

.....

.....

- 24 Hur ofta badar Ni (duschar Ni)? 39
- 0.
 1. flera gånger/vecka
 2. 1 gång/vecka
 3. var 14:de dag
 4. 1 gång/månad
 5. mer sällan
 6. aldrig
 - 9.
- 25 Vid rengöring av hela kroppen, hur gör Ni då? 40
- 0.
 1. badar
 2. duschar
 3. badar och duschar
 4. heltvätt vid handfat, bastu/dusch
 - 9.
- Övrigt
-
- 26 Klarar Ni att komma i och ur badkar/dusch? 41
- 0.
 1. ja
 2. med svårighet
 3. med levande hjälp
 4. inte alls
 - 9.
- 27 Klarar Ni att tvätta Er i badkaret? 42
- 0.
 1. ja
 2. med svårighet
 3. med levande hjälp
 4. inte alls
 - 9.
- 28 Hur sker tvätt i badkaret? 43
- 0.
 1. stående
 2. sittande på botten i karet
 3. sittande på kanten av karet, alt badbräda/badstol/
med hjälp av dusch
 4. 1+2
 5. 1+3
 6. 2+3
 7. 1+2+3
 - 9.
- Övrigt
-

33. Hur tvättar Ni underkropp/stjärt? 49
- 0.
 1. bidé
 2. handdusch
 3. bidé, handfat, tvättlapp
 4. övrigt specificera
-
- 9.
34. När Ni samtliga kranar och dusch i badrummet? 50
- 0.
 1. handfat
 2. dusch
 3. dusch/handfat
 4. nej
- 9.
35. Har Ni hjälpmedel, ex kranöppnare? 51
- 0.
 1. ja
 2. nej
 3. övrigt, specificera
-
- 9.
36. Hur tvättar Ni Er vid handfatet? 52
- 0.
 1. stående
 2. sittande
- 9.
37. Hur torkar Ni Er? 53
- 0.
 1. stående
 2. sittande
- 9.
38. Klarar Ni att tvätta fötterna själv? 54
- 0.
 1. ja
 2. nej
- 9.

- 39 Hur tvättar Ni fötterna? 55
- 0.
 - 1. i badkaret
 - 2. i badkaret i samband med bad
 - 3. i en fristående balja, i handfatet etc
 - 4. 2+3
 - 5. med hjälp, specificera
 -
 - 9.
- 40 Klarar Ni att klippa tånaglarna? 56
- 0.
 - 1. ja
 - 2. nej
 - 9.
- 41 Hur utföres klippning av tånaglar? 57
- 0.
 - 1. sittande på en pall el likn med böjd rygg
 - 2. stående med böjt knä mot högt underlag
 - 4. sittande på pall mot högt underlag
 - 5. övrigt
 - 9.
- 42 Har Ni fotvård? 58
- 0.
 - 1. ja
 - 2. nej
 - 9.
- 43 Klarar Ni att tvätta håret själv? 59
- 0.
 - 1. ja
 - 2. nej
 - 9.
- 44 Om Ni klarar att tvätta håret, gör Ni det då med hjälp av 60
- 0.
 - 1. dusch
 - 2. handfat
 - 3. 1+2
 - 9.

45 Om Ni klarar att tvätta håret - vilken ställning har Ni då?

61

- 0.
- 1. stående böjd över handfat
- 2. stående böjd över badkar
- 3. sittande på en stol vid handfatet
- 4. sittande på en stol vid badkaret
- 5. övrigt, specificera

.....

9.

Rörelsemönster vid "sättning" toalettstol

46 Händer fria

62

- 0.
- 1. ja
- 2. nej

9.

47 Stödjer på knä

63

- 0.
- 1. ja
- 2. nej

9.

48 Stödjer på badkarskant

64

- 0.
- 1. ja
- 2. nej

9.

49 Stödjer på handfat

65

- 0.
- 1. ja
- 2. nej

9.

50 Stödjer på handfat/badkarskant

66

- 0.
- 1. ja
- 2. nej

9.

51 2 händer handfat

67

- 0.
- 1. ja
- 2. nej

9.

Anm

.....

.....

52 Borgs skala

68-69

53 Vad var mest ansträngande?

70

- 0.
- 1. armar
- 2. ben
- 3. knän
- 4. rygg
- 5. nacke/skuldror
- 6. övrigt

9.

Rörelsemönster vid "resning" från toalettstol

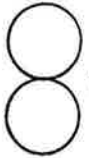
- 54 Händer fria ○ 71
 0.
 1. ja
 2. nej
 9.
- 55 Stödjer på knä ○ 72
 0.
 1. ja
 2. nej
 9.
- 56 Stödjer på badkarskant ○ 73
 0.
 1. ja
 2. nej
 9.
- 57 Stödjer på handfat ○ 74
 0.
 1. ja
 2. nej
 9.
- 58 Stödjer på handfat/badkarskant ○ 75
 0.
 1. ja
 2. nej
 9.
- 59 2 händer handfat ○ 76
 0.
 1. ja
 2. nej
 9.

Anm


.....

.....


- 60 Borgs skala

 77-78
- 61 Vad var mest ansträngande?


 - 0.
 - 1. armar
 - 2. ben
 - 3. knän
 - 4. rygg
 - 5. nacke/skuldror
 - 6. övrigt
 - 9.

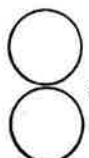
 79
- 62 Tvätta händer

 - 0.
 - 1. klarar
 - 2. osäkert
 - 3. ej alls
 - 9.


 80
- 63 Tvätta ansikte


 - 0.
 - 1. klarar
 - 2. osäkert
 - 3. ej alls
 - 9.

 81
- 64 Borgs skala

 82-83
- 65 Torka sig

 - 0.
 - 1. klarar
 - 2. osäkert
 - 3. ej alls
 - 9.

 84
- 66 Borgs skala

 85-86

Anm

67 Använda badhjälpmedel

- 0.
- 1. badkarsbräde
- 2. badstol
- 3. badkarsbräde/badstol
- 9.



87

Kliva i badkar och ner på botten med skor

68

- 0.
- 1. ej stöd
- 2. handfat
- 3. badkarskant
- 4. handfat + badkarskant
- 5. övrigt
- 9.



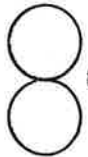
88

Anm

.....

.....

69 Borgs skala



89-90

70 Vad var mest ansträngande?

- 0.
- 1. armar
- 2. ben
- 3. knän
- 4. rygg
- 5. nacke/skuldror
- 6. övrigt
- 9.



91

71 Klarar

- 0.
- 1. utan problem
- 2. med svårighet
- 3. ej alls
- 9.



92

Begränsning

.....

.....

72 Rörlighet

93

- 0.
- 1. inskränkt
- 2. balans
- 3. smärta
- 9.

73 Resa sig från badkarsbotten och kliva ur badkaret

94

- 0.
- 1. ej stöd
- 2. handfat
- 3. badkarskant
- 4. handfat + badkarskant
- 5. övrigt
- 9.

Anm

.....

74 Borgs skala

... ..

95-96

75 Vad var mest ansträngande?

97

- 0.
- 1. armar
- 2. ben
- 3. knän
- 4. rygg
- 5. nacke/skuldror
- 6. övrigt
- 9.

76 Kommer ur


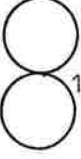
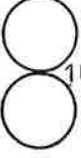
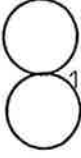



98

- 0.
- 1. utan problem
- 2. med svårighet
- 3. inte alls
- 9.

Begränsning

.....

.....

- 77 Rörlighet  99
 0.
 1. inskränkt
 2. balans
 3. smärta
 9.
- 78 Lämplig toalettstolshöjd (cm)  100-101
 med handtag
- 79 Lämplig toalettstolshöjd (cm)  102-103
 utan handtag
- 80 Lämplig duschplatshöjd (cm)  104-105
- Sätta sig på duschpall
- 81 Händer fria  106
 0.
 1. ja
 2. nej
 9.
- 82 Stödjer på knä  107
 0.
 1. ja
 2. nej
 9.
- 83 Stödjer på handledare  108
 0.
 1. ja
 2. nej
 9.

Anm

.....

84 Borgs skala  109-110

85 När dusch  111
0.
1. utan besvär
2. med svårighet
3. ej alls
9.

Resa sig från duschpall

86 Händer fria  112
0.
1. ja
2. nej
9.

87 Stödjer på knä  113
0.
1. ja
2. nej
9.

88 Stödjer på handledare  114
0.
1. ja
2. nej
9.

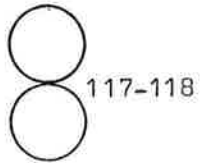
Anm
.
.

89 Borgs skala  115-116

90 Vilken enhet tyckte Ni bäst om?

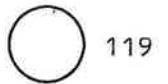
01. standard
02. badkar med hjälpmedel
03. toalettstol med förhöjning
04. duschenhet
05. 1+2
06. 1+3
07. 2+3
08. 3+4
09. 1+2+3

99.



91 Undersökningen utförd

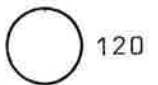
1. på Vasa sjukhus
2. i probandens hem
3. övrig plats



92 Bedömning av probandens samarbetsvilja

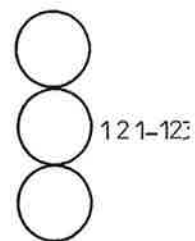
- 0.
1. mycket samarbetsvillig
2. indifferent
3. ovillig

9.

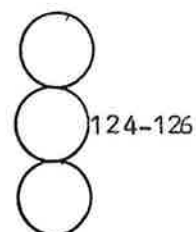


Pulsfrekvens vid funktionsstudie badrumsenhet

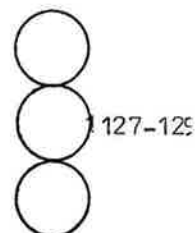
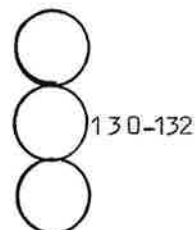
93 Pulsfrekvens före funktionstest



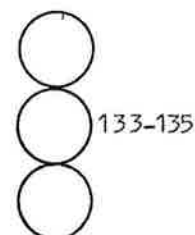
94 Sätta sig på toalettstol



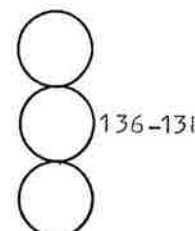
95 Resa sig från toalettstol






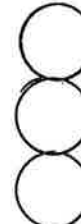
96 Tvätta och torka sig
ansikte/händer

97 Kliva i och sätta sig ner i badkar



98 Resa sig och kliva ur badkaret

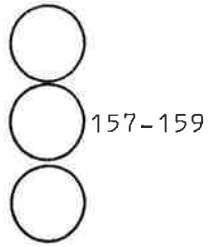


- 99 Sätta sig på duschpall  139-141
- 100 Resa sig från duschpall  142-144
- 101 Pulsfrekvens direkt efter funktionstest  145-147
- 102 Pulsfrekvens före gångtest  148-150
- 103 Pulsfrekvens direkt efter gångtest
Första försöket  151-153
- 104 Pulsfrekvens direkt efter gångtest
Andra försöket  154-156

Öppna olika burkar - max styrka

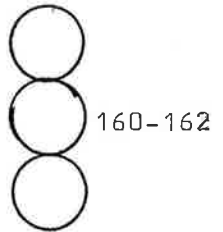
105

Burk 1



106

Burk 2



107

Flaska 3

