

YRSEL

1. Har Ni besvär av yrsel, svindel, dålig balans eller allmän ostadighet?

14

1. Nej
2. Ja

9.

2. Hur ofta har Ni besvär av yrsel?

15

0.
1. Någon gång per år
2. Någon gång per månad
3. Varje vecka
4. Dagligen
5. Ständigt

9.

3. Hur länge har Ni haft besvär av yrsel?

16

0.
1. < 1 månad
2. 2-6 månader
3. 6 månader - 2 år
4. 2-10 år
5. > 10 år

9.

4. Upplever Ni vid yrsel någon eller några av följande fenomen?

a 17-22

0.
1. Nej
2. Ja

b

9.

c

- a. rotation av omgivning
b. rotation inne i huvudet
c. svartnande för ögonen
d. svimningskänsla utan att svimma
e. överklighetskänsla
f. en känsla av allmän ostadighet eller dålig balans

d

e

f

5. Får Ni yrsel i samband med någon av följande aktiviteter

0.
1. Nej
2. Ja

9.

- a. uppresning från liggande till sittande
b. vid gång
c. vid stillasittande en stund
d. då Ni ligger på en viss sida
e. vid huvudvridning
f. vid bakåtböjning av huvudet

a 23-28

b

c

d

e

f

6. Får Ni samtidigt med yrsel något av följande besvär?

0.
1. Nej
2. Ja

9.

- a. hörselnedsättning
b. öronsus
c. dubbelseende
d. dimsyn
e. heshet
f. sväljningssvårigheter
g. plötslig kraftlöshet i armar och ben
h. illamående och/eller kräkningar
i. huvudvärk
j. känselrubbnings

a 29-38

b

c

d

e

f

g

h

i

j

7. Kommer yrseln i attacker?

0.
1. Nej
2. Ja

9.

39

8. Om yrseln kommer i attacker hur länge varar dessa attacker?

0.
1. < 5 minuter
2. < 3 timmar
3. < 3 dagar
4. Varierande intensitet under ett par dagar

9.

40

9. Hade Ni varit sängliggande en tid innan yrselbesvären började? 41
0.
1. Nej
2. Ja
9.
10. Hade Ni haft en större blodförlust innan yrselbesvären började? 42
0.
1. Nej
2. Ja
9.
11. Får Ni yrsel inomhus eller utomhus? 43
0.
1. Inomhus
2. Utomhus
3. 1+2
9.
12. Har Ni i samband med yrsel fallit omkull? 44
0.
1. Nej
2. Ja, inomhus
3. Ja, utomhus
4. Ja, 2+3
9.
13. Har Ni sådana besvär av yrsel att det hindrar Er i vissa aktiviteter? 45
1. Nej
2. Ja
9.
14. Kan Ni gå i trappa utan att hålla i ledstången? 46
1. Ja
2. Nej
9.
15. Kan Ni klättra i stegar, trappstege eller upp på en stol? 47
1. Ja
2. Nej
9.

16. Kan Ni böja Er ner för att till exempel ta upp något från golvet?

48

1. Ja
2. Nej

9.

17. Är Ni på grund av yrsel sängbunden?

49

1. Nej
2. Ja

9.

18. Kan Ni cykla?

50

1. Ja
2. Nej

9.