

6 0  
12 13

RYGG

1. Brukar Ni ha ont i ryggen?  14
1. nej  
2. ja, har besvär nu  
3. ja, har haft besvär, men ej nu  
9.
2. Hur ofta brukar Ni känna av besvär från ryggen?  15
0.  
1. <1 gång/månad  
2. 1 gång/månad  
3. varje vecka  
4. varje dag  
5. mer eller mindre ständig värk  
9.
3. Vid vilken ålder började besvären? .....  16-17
4. Har Ni någon gång skadat ryggen, och tror Ni att ryggbesvären har samband därmed?  18
0.  
1. har aldrig skadat ryggen  
2. har skadat ryggen, men tror ej det finns samband  
3. ja  
9.
5. Har Ni mer eller mindre ont i ryggen nu än för ett par år sedan?  19
0.  
1. nej  
2. ja, mer ont  
3. ja, mindre ont  
9.

6. Har Ni p g a Era ryggsbesvär
- kodas 0.  
1. nej  
2. ja  
9.
- a) svårt att gå  20
- b) svårt att sitta  21
- c) svårt att lyfta  22
- d) svårt att bära  23
- e) svårt att sova  24
7. Vaknar Ni nattetid p g a ryggsmärtor?  25
0.  
1. nej  
2. ja  
9.
8. Har Ni fått plötsligt insättande ryggsmärtor, som sedan kvarstått flera veckor?  26
0.  
1. nej  
2. ja  
9.
9. Börjar smärtorna i samband med att Ni lyfter något eller utför vissa rörelser?  27
0.  
1. nej  
2. ja, endast vid lyft  
3. ja, endast vid vissa andra kroppsrörelser  
4. ja, både vid lyft och vissa kroppsrörelser  
9.
10. Får Ni mer ont i ryggen när Ni vänder Er i sängen på natten?  28
0.  
1. nej  
2. ja  
9.

11. Ökar smärtorna om Ni hostar, nyser eller lyfter något?  29
0.  
1. nej  
2. ja  
9.
12. Går ryggsmärtorna över om Ni vilar?  30
0.  
1. ja, helt  
2. ja, lindras  
3. nej  
9.
13. Går ryggsmärtorna över om Ni tar läkemedel, t ex värktablett?  31
0.  
1. ja, smärtorna försvinner  
2. ja, smärtorna lindras  
3. nej  
9.
14. Var sitter smärtorna?  32
0.  
1. i nackryggen (halsrygg)  
2. i brösttryggen  
3. i ländryggen  
4. 1+2  
5. 1+3  
6. 2+3  
7. 1+2+3  
9.
- Halsrygg
15. Strålar smärtorna ut i axlar och armar?  33
0.  
1. nej  
2. ja  
9.
16. Har Ni stickningar eller domningskänsla i händerna och/eller armarna?  34
0.  
1. nej  
2. ja  
9.

17. Har armmusklerna blivit påtagligt svagare?

35

- 0.
- 1. nej
- 2. ja
  
- 9.

Bröstrygg

18. Strålar smärtorna ut mot bröstkorgen?

36

- 0.
- 1. nej
- 2. ja
  
- 9.

Ländrygg

19. Strålar smärtorna ut mot framsidan av låret (ena eller båda benen)?  37

- 0.
- 1. nej
- 2. ja, höger
- 3. ja, vänster
- 4. 1+2
  
- 9.

20. Strålar smärtorna ut längs lårets baksida och/eller i vaden och vidare mot stortån (motsvarande ischiasnervens försörjningsområde)?  38

- 0.
- 1. nej
- 2. ja, höger
- 3. ja, vänster
- 4. 1+2
  
- 9.

21. Hur kan man bäst beskriva förloppet?

39

- 0.
- 1. kommer och går, helt besvärsfri emellan
- 2. kommer och går, men vissa besvär kvarstår mellan smärtperioderna
- 3. ständiga besvär, ökande med åren
- 4. ständiga besvär, minskande med åren
- 5. ständiga besvär, oförändrade med åren
  
- 9.

22. Kan Ni ange någon orsak till besvären?

- 0.
- 1. nej
- 2. olycksfall eller dylikt (tidigare trauma)
- 3. samband med infektion
- 4. gikt
- 5. reumatisk ledsjukdom
- 6. belastning genom tungt arbete
- 7. belastning genom felställning i annan/andra leder
- 8. annan orsak

vilken . . . . .

. . . . .

9.