

1 8
12 13

n = 136

Dietistformulär A

- 1 Vad har Ni för typ av matlagningsutrymme? **K2200** 14
1. inget matlag-
ningsutrymme
2. kök
3. kokvrå
4. kokskåp
5. platta el dyl
i annat utrymme
- 9.
- 2 Vad har Ni för typ av spis? **K2201** 15
1. ingen spis
2. vedspis
3. gasspis
4. elspis
- 9.
- 3 Hur många kokplattor har Ni? **K2202** 16
- 4 Har Ni ugn? **K2203** 17
1. nej
2. ja
- 9.
- 5 Vad har Ni för utrymmen att förvara mat i? **K2204** 18
1. inget
2. skafferi
3. kyl
4. frys
5. 2+3
6. 2+4
7. 3+4
8. 2+3+4
- 9.

6. Utnyttjar Ni extrapriserbjudanden?

K2205

1. nej 2. ja, ibland 3. ja, ofta 9.

 19

7. Utnyttjar Ni ekonomiköp?

K2206

1. nej 2. ja, ibland 3. ja, ofta 9.

 20

Vad?.....

8. Använder Ni djupfrost mat?

K2207

1. nej 2. ja, ibland 3. ja, ofta 9.

 21

Vad?.....

9. Vem lagar oftast maten?

2208

1. jag själv 2. make/maka 3. lika mycket make/maka 4. annan släkting
5. god vän 6. hemhjälp AV, el dyl 7. servicehus pensionärs-matsal 8. hemsändning
9. 10. annat

 22-23

.....

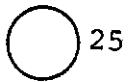
10. Hur ofta är Ni bortbjuden?

K2209

1. minst ett par ggr/vecka 2. varje vecka 3. ett par ggr/mån
4. varje månad 5. någon gång om året 6. aldrig 9.

 24

K2210



1. Hur ofta har Ni gäster hemma?
- | | | |
|-------------------------|--------------------|-----------------|
| 1. | 2. | 3. |
| Minst ett par ggr/vecka | varje vecka | ett par ggr/mån |
| 4. | 5. | 6. |
| varje månad | någon gång om året | aldrig |
| 9. | | |

Vad tycker Ni bäst om i matväg?

.....

Vad tycker Ni sämst om i matväg?

.....

12. (fråga 12 besvaras av dem som svarat Ja på fråga 13).

Berätta nu vad Ni åt för måltider under gårdagen från det Ni steg upp till dess Ni lade Er! Glöm inga måltider!

	Klockan	Typ av måltid (M, S1, S2, S3 eller S4)
A
B
C
D
E
F
G
H
I
J

13

Modifierad 24-timmars recall vad avser måltidsordning under det föregående dygnet K2211 26

Var föregående dygn ett ungefärligen representativt dygn för Er vad gäller måltidsredovisningen? D v s åt Ni ungefär som Ni brukar under dagen?

- | | | |
|----|-----|----|
| 1. | 2. | 9. |
| ja | nej | |

Kodning:

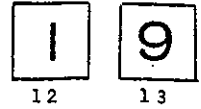
Avser måltidsordning på dietistformulär A sid 3 (endast typiska dygn)

- 11 Ingen måltid
- 21 M
- 22 S1
- 23 S2
- 24 S3
- 25 S4
- 26 21 + 22 (M + S1)
- 27 21 + 23 (M + S2)
- 28 21 + 24 (M + S3)
- 29 21 + 25 (M + S4)
- 30 22 + 23 (S1 + S2)
- 31 22 + 24 (S1 + S3)
- 32 22 + 25 (S1 + S4)
- 33 23 + 24 (S2 + S3)
- 34 23 + 25 (S2 + S4)
- 35 24 + 25 (S3 + S4)
- 99 Vet ej etc

Klockan

- | | | |
|------------|---|---------|
| 4 - 5.30 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 27 - 28 |
| 6 - 7.30 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 29 - 30 |
| 8 - 9.30 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 31 - 32 |
| 10 - 11.30 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 33 - 34 |
| 12 - 13.30 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 35 - 36 |
| 14 - 15.30 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 37 - 38 |
| 16 - 17.30 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 39 - 40 |
| 18 - 19.30 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 41 - 42 |
| 20 - 21.30 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 43 - 44 |
| 22 - 23.30 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 45 - 46 |
| | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 47 - 48 |

Utgår: K2212 - K2222



DIETISTFORMULÄR B

(diet history 1)

Intervjudatum:.....(kodas ej)

Kod till vänster om livsmedel/maträtt används för näringsvärdesberäkning. Stansas ej.

1 Kan Ni tala om för mig vilka måltider inklusive mellanmål Ni vanligen äter och vad dessa består av?

(för varje måltid ställs frågan: Hur dags på dagen?)

Måltidsordning

kl	Måltid
a
b
c
d
e
f
g
h

Annat

Antal mål per dag K2223 14

Antal lagade mål per dag K2224 15

2 Kan Ni säga hur många smörgåsar Ni brukar äta per dag och vad använder Ni för bröd till dessa?

K2225	001	Hårt bröd	antal skivor	<input type="radio"/> 16
K2226	002	Vitt mjukt bröd	" "	<input type="radio"/> 17
K2227	003	Mörkt mjukt bröd	" "	<input type="radio"/> 18
K2228	004	Limpa (halvfint bröd)	" "	<input type="radio"/> 19
K2229	005	Fullkornsbröd	" "	<input type="radio"/> 20
K2230	006	Kavring	" "	<input type="radio"/> 21
K2231	007	Rån	" "	<input type="radio"/> 22

- 3 Om Ni använder smör eller margarin på smörgåsarna skulle Ni vilja säga att Ni använder det skrapat, normalt eller rikligt påbrett?

(anges som antal smörgåsar per dag)

- | | | | | |
|-----|----------------------|-------|-----------------------|----|
| | Inget smör | K2232 | <input type="radio"/> | 23 |
| 022 | Skrapat smör | K2233 | <input type="radio"/> | 24 |
| 022 | Normalt smör | K2234 | <input type="radio"/> | 25 |
| 022 | Rikligt smör | K2235 | <input type="radio"/> | 26 |
| | Inget margarin | K2236 | <input type="radio"/> | 27 |
| 023 | Skrapat margarin | K2237 | <input type="radio"/> | 28 |
| 023 | Normalt margarin | K2238 | <input type="radio"/> | 29 |
| 023 | Rikligt margarin | K2239 | <input type="radio"/> | 30 |
| | Inget lättmargarin | K2240 | <input type="radio"/> | 31 |
| 024 | Skrapat lättmargarin | K2241 | <input type="radio"/> | 32 |
| 024 | Normalt lättmargarin | K2242 | <input type="radio"/> | 33 |
| 024 | Rikligt lättmargarin | K2243 | <input type="radio"/> | 34 |

- 4 Vilket fett använder Ni till matlagningen

- | | | | |
|-----|-------------------------|-----|--------------------------|
| | inget | = 1 | <input type="checkbox"/> |
| | 025 smör | = 2 | <input type="checkbox"/> |
| | 026 margarin | = 3 | <input type="checkbox"/> |
| 102 | smör + marg | = 4 | <input type="checkbox"/> |
| 027 | flott | = 5 | <input type="checkbox"/> |
| 028 | olja | = 6 | <input type="checkbox"/> |
| 103 | marg + olja | = 7 | <input type="checkbox"/> |
| | annat | = 8 | <input type="checkbox"/> |
| | | 9 | <input type="checkbox"/> |

K2244 35

5 Hur mycket fett använder Ni till matlagningen?

36

inget = 1

h2245

sparsamt = 2

normalt = 3

rikligt = 4

9

6 Kan Ni säga vilket pålägg ni brukar ha på Era smörgåsar?
(angives som antal smörgåsar med resp pålägg per dag)

Pålägg

Inget	h2246	<input type="radio"/> 37
015 Marmelad	h2247	<input type="radio"/> 38
016 Korvpålägg	h2248	<input type="radio"/> 39
017 Leverpastej	h2249	<input type="radio"/> 40
018 Köttpålägg	h2250	<input type="radio"/> 41
019 Ost 45+	h2251	<input type="radio"/> 42
020 Ost 30+	h2252	<input type="radio"/> 43
021 Ost, grädd	h2253	<input type="radio"/> 44
Annat	h2254	<input type="radio"/> 45

Om något annat pålägg utöver de ovan nämnda förekommer
ange vad:

..... ~~h2254~~

7 Då är det riktigt att säga att Ni vanligen äter
..... smörgåsar per dag

- 8 Äter Ni någon gång gröt, flingor eller välling till frukost? Kan Ni försöka ange hur ofta det förekommer och vilken eller vilka nämnda sorter ni brukar äta.

		Ggr/mån		Portionsstorlek					
008	Havregrynsgröt	K2255	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	46 47	K2256	<input type="radio"/>	48	(dl)
009	Mannagrynsgröt	K2257	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	49 50	K2258	<input type="radio"/>	51	(dl)
010	Risgrynsgröt	K2259	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	52 53	K2260	<input type="radio"/>	54	(dl)
011	Rågmjölsgröt	K2261	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	55 56	K2262	<input type="radio"/>	57	(dl)
012	Cornflakes	K2263	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	58 59	K2264	<input type="radio"/>	60	(dl)
013	Frukostblandningar	K2265	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	61 62	K2266	<input type="radio"/>	63	(msk)
	Vilka?.....								
014	Välling		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	64 65		<input type="radio"/>	66	(dl)
	Annat.....		K2267			K2268			

- 9 Använder Ni extra tillskott av kli?
 1 2 9
 ja nej

Hur ofta..... Mängd.....

Vilken sort.....

K2269 67

DIETISTFORMULÄR D

(diet history 3)

Kod till vänster om livsmedel/maträtt används för näringsvärdesberäkning. Stansas ej.

11 b Kan Ni tala om hur ofta Ni äter följande födoämnen och om Ni äter dem i små, normala eller stora portioner?

		Ggr/mån	Portionsstorlek
1 057	Kyckling (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 14 - 15	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 16 - 18
3 058	Lever, njure (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 19 - 20	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 21 - 23
5 062	Grönsakssoppa (dl)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 24 - 25	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 26 - 27
063	Ärtsoppa (dl)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 28 - 29	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 30 - 31
064	Redd soppa (dl)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 32 - 33	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 34 - 35
061	Pannkaka (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 36 - 37	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 38 - 40
059	Spagetti (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 41 - 42	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 43 - 45
060	Ris (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 46 - 47	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 48 - 50
065	Bruna bönor (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 51 - 52	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 53 - 55
066	Grönsaker färska (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 56 - 57	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 58 - 60
067	Grönsaker i burk (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 61 - 62	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 63 - 65
068	Grönsaker djupfrysta (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 66 - 67	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 68 - 70

K2306 - K2329

Vilka grönsaker äter Ni vanligast av:

Färska.....

Burk.....

Djupfrysta.....

DIETISTFORMULÄR C
(diet history 2)

Kod till vänster om livsmedel/maträtt används för näringsvärdesberäkning. Stansas ej.

10 Kan Ni säga mig hur mycket mjölk, kaffe, te etc Ni brukar dricka?

- | | | | | | |
|-----------------------|------------------------------------|-------|-----------------------|-----------------------|---------|
| 030 | Mjölk, stand el fil (dl/dag) | K2270 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 14 - 15 |
| 031 | Mjölk, lättfil (dl/dag) | K2271 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 16 - 17 |
| 032 | Lättmjölk (dl/dag) | K2272 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 18 - 19 |
| 033 | Fruktyoghurt (dl/dag) | K2273 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 20 - 21 |
| 034 | Vispgrädde (dl/vecka) | K2274 | <input type="radio"/> | | 22 |
| 035 | Kaffegrädde (dl/vecka) | K2275 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 23 - 24 |
| 036 | Kaffe el te (koppar/dag) | K2276 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 25 - 26 |
| 038 | Saft, konc (dl/vecka) | K2277 | <input type="radio"/> | | 27 |
| 039 | Juice (dl/vecka) | K2278 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 28 - 29 |
| 040 | Läskedrycker (flaskor/vecka) | K2279 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 30 - 31 |
| 042
042 | Pilsner, el folköl (flaskor/vecka) | K2280 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 32 - 33 |
| 044
044 | Lättöl, (flaskor/vecka) | K2281 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 34 - 35 |
| 104 | Svagdricka (dl/vecka) | K2282 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 36 - 37 |
| 101 | Starköl (flaskor/mån) | K2283 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 38 - 39 |

Vin, sprit - se formulär 34 blad 3 och 4

Andra drycker?.....

Försök ange hur mycket Ni dricker av dessa

.....

11 a Kan Ni tala om hur ofta Ni äter följande födoämnen och om Ni äter dem i små, normala eller stora portioner?

		Ggr/mån	Portionsstorlek
K2284	097 Inlagd sill el ansjovis (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 40 - 41	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 42 - 44
K2285	048 Strömming el sill (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 45 - 46	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 47 - 49
K2288	049 Makrill (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 50 - 51	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 52 - 54
K2289	050 Fisk, övrig (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 55 - 56	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 57 - 59
K2290	099 Fiskbullar (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 60 - 61	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 62 - 64
K2294	051 Varm korv, stekt el kokt, kokkorv och falukorv (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 65 - 66	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 67 - 69
K2296	052 Blodkorv (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 70 - 71	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 72 - 74
K2298	053 Köttfärs (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 75 - 76	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 77 - 79
K2300	054 Ox- kalv- vilt- får- el. lammkött	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 80 - 81	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 82 - 84
K2302	056 Fläskkött (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 85 - 86	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 87 - 89
K2304	055 Sidfläsk (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 90 - 91	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 92 - 94

3 4

12 13

DIETISTFORMULÄR E

(diet history 4)

Kod till vänster om livsmedel/maträtt används för näringsvärdesberäkning. Stansas ej.

- 11 c Kan Ni tala om hur ofta Ni äter följande födoämnen och om Ni äter dem i små, normala eller stora portioner?

	Ggr/mån	Portionsstorlek
K2330-1070 Lingonsylt, sylt, mos (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 14 - 15	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 16 - 18
K2332-3071 Konserv frukt el djupfrost (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 19 - 20	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 21 - 23
K2334-5072 Krämer (dl)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 24 - 25	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 26 - 27
K2336-7073 Efterrättssoppor (dl)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 28 - 29	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 30 - 31
K2338-9069 Glass (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 32 - 33	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 34 - 36
K2340-1105 Paj/äpplekaka (g)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 37 - 38	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 39 - 41
K2342-3106 Chokladpudding (dl)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 42 - 43	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 44 - 46
K2344 Annat	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 47 - 48	
Vad.....		

11 d

	Ggr/vecka	
K2345-6107 Katrinplommon (st)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 49 - 50	<input type="radio"/> <input type="radio"/> 51 - 52

12 Hur mycket färsk frukt äter Ni?

K2347 074 Citrus (st/mån)	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	53 - 54
K2348 075 Äpple el päron (st/mån)	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	55 - 56
K2349 076 Banan (st/mån)	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	57 - 58
K2350 077 Vindruvor (hg/mån)	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	59 - 60

- 13 K2351 Hur Många potatisar äter Ni per måltid?
Hur ofta serverades potatisen (ggr/mån) 61 - 62
- K2352 078 Kokt 63 - 64
- K2353 079 Stekt 65 - 66
- K2354 080 Flottyrkokt 67 - 68
- 14 K2355 Hur många gånger i veckan äter Ni lagad mat? 69 - 70
- 15 K2356 081 Hur många ägg äter Ni per vecka 71 - 72
- 16 Kaffebröd ? (st/mån)
- K2357 082 Vetebrödsskivor 73 - 74
- K2358 083 Kanelbullar 75 - 76
- K2359 084 Wienerbröd 77 - 78
- K2360 085 Mjuka kakor 79 - 80
- K2361 086 Småkakor 81 - 83
- K2362 087 Bakelser 84 - 85
- K2363 088 Skorpor 86 - 88
- K2364 089 Kex 89 - 90
- 17 K2365 090 Hur många sockerbitar använder Ni per dag? 91 - 92
- K2366 091 Hur många teskedar strösocker per dag? 93 - 94
- K2367 108 Hur många teskedar honung per vecka? 95 - 96

18 Äter Ni någon gång godis (hg/mån)

K2368 092 Karameller

K2369 093 Choklad

K2370 094 Konfekt

K2371 Annat

K2372 Vid hur många tillfällen per månad äter Ni detta godis?

 97-98 99-100 101-102 103-104 105-107

Man kan ju få i sig kalorier med öl, vin och sprit också. Hur är det med det för Er del?

19 Dricker Ni pilsner eller öl? (Räknas om till pilsner)

K2373

 1081. aldrig el
ett par
ggr/år2. varje månad
men ej var-
je vecka3. varje vecka
 ≥ 2 fl/ggn4. varje vecka
 > 2 fl/ggn5. dagl el
praktiskt
taget dagl
 ≤ 2 fl/ggn6. dagl el
praktiskt
taget dagl
 > 2 fl/ggn

9.

20 Dricker Ni vin?

K2374

 1091. aldrig el
ett par
ggr/år2. varje månad
men ej var-
je vecka3. varje vecka
 $\geq \frac{1}{2}$ fl/gång4. varje vecka
 $> \frac{1}{2}$ fl/gång5. dagl el
praktiskt
taget dagl
 $\leq \frac{1}{2}$ fl/ggn6. dagl el
praktiskt
taget dagl
 $> \frac{1}{2}$ fl/ggn

9.

21 Dricker Ni sprit?

K2375

110

- 1. aldrig el ett par ggr/år
- 2. varje månad men je var- je vecka
- 3. varje vecka ≤ 12 cl/ggn
- 4. varje vecka > 12 cl/ggn
- 5. dagl el praktiskt taget dagl ≤ 12 cl/ggn
- 6. dagl el praktiskt taget dagl > 12 cl/ggn
- 9.

Anm:

ÖL-VIN-SPRIT

(allt räknas om till 100% alkohol)

- 1 dl lättöl = 1 dl svagdricka = 1,8g alkohol
- 1 dl pilsner = 1 dl folköl = 2,8g alkohol
- 1 dl starköl = 4,5g alkohol
- 1 dl vin = 9,9g alkohol
- 1 dl = 10 cl sprit = 32g alkohol

22 Hur mycket lättöl/pilsner/folköl/starköl brukar Ni dricka per vecka?

111 - 113

(120)

..... K2376 (= g alkohol)

44

9/ dag
17

6 ggr/vecka
22

114
 115
 116

23 Hur mycket vin brukar Ni dricka per vecka?

114 - 116

(125)

046 K2377 (= g alkohol)

46

9/ dag
9.9

24 Hur mycket sprit brukar Ni dricka per vecka?

117 - 119

(126)

047 K2378 (= g alkohol)

9/ dag
22

25

Har Ni ändrat Era kostvanor de senaste 5 åren?

○ 120

1.

2.

9. K2379

Ja

Nej

När ändrade Ni matvanorna.....

Varför har NI ändrat matvanor?.....

.....

.....

Hälsoundersökning av
75-åringar 1981-82
Vasa sjukhus
411 33 Göteborg

DIETISTFORMULÄR NÄRINGSVÄRDESBERÄKNING

1. Totalt energiintag KiloJoule	K2380	○, ○ ○ ○
2. Totalt energiintag KiloCalorier	K2381	○ ○ ○ ○
3. Protein (g/dag)	K2382	○ ○ ○, ○
4. Fett (g/dag)	K2383	○ ○ ○ ○
5. Kolhydrater (g/dag)	K2384	○ ○ ○ ○
6. Ca Calcium (mg/dag)	K2385	○ ○ ○ ○
7. P Fosfor (mg/dag)	K2386	○ ○ ○ ○
8. Fe Järn (mg/dag)	K2387	○ ○ ○
9. Mg Magnesium (mg/dag)	K2388	○ ○ ○
10. Zn Zink (mg/dag)	K2389	○ ○ ○
11. Na Natrium (mg/dag)	K2390	○ ○ ○ ○
12. K Kalium (mg/dag)	K2391	○ ○ ○ ○
13. Vitamin A-Retinol (µg/dag)	K2392	○ ○ ○ ○
14. Vitamin D (µg/dag)	K2393	○ ○ ○ ○
15. Vitamin B1 Tiamin (mg/dag)	K2394	○ ○ ○
16. Vitamin B2 Riboflavin (mg/dag)	K2395	○ ○ ○
17. Vitamin B6 (mg/dag)	K2396	○ ○ ○
18. Vitamin B12 (µg/dag)	K2397	○ ○ ○
19. Vitamin C Askorbins.(mg/dag)	K2398	○ ○ ○
20. Alkohol (g/dag)	K2399	○ ○ ○ ○

Energi-andel

21. Protein-energi%	K2400	○ ○, ○
22. Fett-energi%	K2401	○ ○, ○
23. Kolhydrater-energi%	K2402	○ ○, ○
24. Alkohol-energi%	K2403	○ ○, ○

Hälsoundersökning av
75-åringar 1981-82
Vasa sjukhus
411 33 Göteborg

NÄRINGSTÄTHET

25. Protein/KCal	K2404	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26. Fett/KCal	K2405	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27. Kolhydrater/KCal	K2406	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28. Calcium/KCal	K2407	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29. Fosfor/KCal	K2408	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30. Järn/KCal	K2409	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31. Mg/KCal	K2410	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
32. Zink/KCal	K2411	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33. Na/KCal	K2412	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
34. Kalium/KCal	K2413	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35. Retinol/KCal	K2414	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
36. Vitamin-D/KCal	K2415	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
37. Vitamin-B1/KCal	K2416	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38. Vitamin-B2/KCal	K2417	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39. Vitamin-B6/KCal	K2418	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
40. Vitamin-B12/KCal	K2419	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
41. Vitamin-C/KCal	K2420	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
42. Alkohol/KCal	K2421	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>