| UMU_pos_20mm | Enheten för biobanksforskning  Umeå universitet |
| --- | --- |

# Variabelförklaring - VIP

***Kryssa för önskat format***

|  |  |
| --- | --- |
| Önskat format på den fil som kommer att levereras | Sas-format |
| Excel-format |
| Annat format, meddela i så fall Åsa Ågren (asa.agren@umu.se) i samband med att denna lista skickas in. |

***Kryssa i önskade variabler i rutan framför variabelnamnet***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Gruppering | Variabelnamn | Kategoriseringar |
| ID-variabler | id | För studien aktuellt id |
| case\_control | 1 = Fall  0 = Kontroll |
| case\_set | Fall/kontroll tillhörighet |
| Bakgrundsvariabler | sample\_date | Blodprovstagningsdatum  (år månad dag) |
| gender | Kön  1 = Man  2 = Kvinna |
| diadat | Diagnosdatum  (år månad dag) |
| age | Ålder vid provtagningstillfället |
| fasta | 0 = 0-4 timmars fasta  1 = 4-6 timmars fasta  2 = 6-8 timmars fasta  3 = >8 timmars fasta |
| Medicinska och antropometriska **variabler** | langd | Kroppslängd i cm |
| vikt | Vikt i kg |
| bmi | Body mass index |
| midja | Antal cm runt midjan |
| skol | Totalkolesterol mmol/l |
| hdl | Hdl kolesterol mmol/l |
| ldl | Ldl kolesterol mmol/l |
| stg | Triglycerider mmol/l |
| blods0 | Blodsocker 0-timmars värde |
| blods2 | Blodsocker 2-timmars värde |
| sbt | Systoliskt blodtryck |
| dbt | Diastoliskt blodtryck |
| Enkätvariabler | civil | Civilstånd? 1 = Ogift  2 = Gift/sambo + omgift/på nytt sambo  3 = Frånskild/separerad  4 = Änka/änkling |
| utbild | Utbildningsnivå? 1 = Folkskola + 9-årig grundskola (obligatorisk skola)  2 = Folkhögskola motsv. grundsk. + real + flickskola + yrkes-/fackskola  3 = Folkhögskola motsv. gymnasium + gymnasium/flickskola motsv. gymnasiekompetens  4 = Akademisk utbildning/högskola |
| sambo | Vilka sammanbor du med? 1 = Enbart en vuxen (make, maka, sambo)  2 = Enbart barn  3 = Vuxen och barn  4 = Annan/andra  5 = Bor helt ensam |
| skiftarbete | Har du skiftarbete/helgtjänstgöring? 1 = Ja  2 = Nej |
| sjukskriven | Har du varit långtidssjukskriven mer än 6 månader? 1 = Ja 2 = Nej |
| ansttyp | Anställningstyp? ansttyp\_a = Fast anställning  ansttyp\_b = Tillfällig anställning, vikariat, beredskapsarbete  ansttyp\_c = Arbetar i hemmet  ansttyp\_d = Arbetslös  ansttyp\_e = Studerar  ansttyp\_f = Egen företagare  ansttyp\_g = Förtids-/sjukpensionerad, helpension  ansttyp\_h = Förtids-/sjukpensionerad, delpension  ansttyp\_i = Förtids-/sjukpensionerad, ospec. hel eller delpension |
| ursprungsland | Vilket land kommer du från? 1 = Sverige  2 = Annat land, vilket? (se ursprungsland\_vilket) |
| ursprungsland\_vilket | Anger vilket land personen kommer från |
| halsojf | Allmänna hälsotillstånd jmf med andra i din ålder? 1 = Bättre  2 = Ungefär likadant  3 = Sämre |
| halsoal | Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd? 1 = Gott  2 = Varken dåligt eller gott/något däremellan  3 = Dåligt |
| halsoar | Hälsotillstånd senaste året? 1 = Dåligt  2 = Tämligen dåligt  3 = Någorlunda  4 = Ganska gott  5 = Mycket gott |
| hjartinf\_foraldrar\_syskon | Har någon av dina föräldrar eller syskon före 60-års ålder drabbats av hjärtinfarkt eller hjärnblödning/propp i hjärnan? 1 = Ja  2 = Nej  3 = Vet ej |
| diab\_foraldrar\_syskon | Förekommer diabetes hos någon av dina föräldrar och syskon? 1 = Ja  2 = Nej  3 = Vet ej |
| beskbltr | Har du vid något tillfälle fått besked om att du har högt blodtryck?  1 = Ja  2 = Nej |
| mediciner | Har du under den senaste 14 dagars perioden använt några av följande mediciner? Blodtrycksmedicin, **med\_C5a**  1 = ja  Hjärt/kärlkrampsmedicin, **med\_C5b**  1 = ja  Lugnande medel eller sömnmedel, **med\_C5c**  1 = ja  Magsårs/magkatarrmedicin, **med\_C5d**  1 = ja Blodfettssänkande, **med\_C5e** 1 = ja Nej, använder inga av ovanstående mediciner, **med\_C5f** 1 = ja Smärtstillande medel, s**martmed** 1 = ja  Har du under den senaste 14-dagarsperioden använt andra mediciner som skrivits ut av läkare som t ex medel mot depression, epilepsi, penicillin eller hormoner, eller någon annan medicin som ej skrivits ut av läkare som t ex magnecyl, vitamin- eller järnpreparat, omega-3, eller annat kosttillskott, naturmedicin eller annat? - **andra\_mediciner**  1 = ja  2 = nej |
| diabet | Har du diabetes? 1 = Ja  2 = Nej |
| diabetesbehandling | Behandlas du med… diabetesbehandling\_a = Enbart diet och motion  diabetesbehandling\_b = Tabletter  diabetesbehandling\_c = Insulin  diabetesbehandling\_d = Ingen behandling med ovanstående |
| graviditetsdiabetes | Har du haft graviditetsdiabetes? 1 = Ja  2 = Nej |
| infarkt\_sjukhus | *Har du legat på sjukhus för säker hjärtinfarkt?*  1 = Ja  2 = Nej |
| infarkt\_sjukhus\_ar | *Om du legat på sjukhus för säker hjärtinfarkt, vilket år?* |
| sf\_1 | *I allmänhet, skulle du säga att din hälsa är:*  1 = Utmärkt  2 = Mycket god  3 = God  4 = Någorlunda  5 = Dålig |
| sf\_2 | *Jämfört med för ett år sedan, hur skulle du vilja bedöma ditt allmänna hälsotillstånd nu?*  1 = Mycket bättre nu än för ett år sedan  2 = Något bättre nu än för ett år sedan  3 = Ungefär detsamma  4 = Något sämre nu än för ett år sedan  5 = Mycket sämre nu än för ett år sedan |
| sf\_3a | *Är du pga ditt kroppsliga hälsotillstånd begränsad vid ansträngande aktiviteter som att springa, lyfta tunga saker, delta i ansträngande sporter?*  1 = Ja, mycket begränsad  2 = Ja, lite begränsad  3 = Nej, inte alls begränsad |
| sf\_3b | *Är du pga ditt kroppsliga hälsotillstånd begränsad vid måttligt ansträngande aktiviteter, som att flytta ett bord, dammsuga, skogspromenader eller trädgårdsarbete?*  1 = Ja, mycket begränsad  2 = Ja, lite begränsad  3 = Nej, inte alls begränsad |
| sf\_3c | *Är du pga ditt kroppsliga hälsotillstånd begränsad vid måttligt ansträngande aktiviteter, som att lyfta eller bära matkassar?*  1 = Ja, mycket begränsad  2 = Ja, lite begränsad  3 = Nej, inte alls begränsad |
| sf\_3d | *Är du pga ditt kroppsliga hälsotillstånd begränsad vid måttligt ansträngande aktiviteter, som att gå uppför flera trappor?*  1 = Ja, mycket begränsad  2 = Ja, lite begränsad  3 = Nej, inte alls begränsad |
| sf\_3e | *Är du pga ditt kroppsliga hälsotillstånd begränsad vid måttligt ansträngande aktiviteter, som att gå uppför en trappa?*  1 = Ja, mycket begränsad  2 = Ja, lite begränsad  3 = Nej, inte alls begränsad |
| sf\_3f | *Är du pga ditt kroppsliga hälsotillstånd begränsad vid måttligt ansträngande aktiviteter, som att böja dig eller gå ner på knä?*  1 = Ja, mycket begränsad  2 = Ja, lite begränsad  3 = Nej, inte alls begränsad |
| sf\_3g | *Är du pga ditt kroppsliga hälsotillstånd begränsad vid måttligt ansträngande aktiviteter, som att gå mer än 2 kilometer?*  1 = Ja, mycket begränsad  2 = Ja, lite begränsad  3 = Nej, inte alls begränsad |
| sf\_3h | *Är du pga ditt kroppsliga hälsotillstånd begränsad vid måttligt ansträngande aktiviteter, som att gå några hundra meter?*  1 = Ja, mycket begränsad  2 = Ja, lite begränsad  3 = Nej, inte alls begränsad |
| sf\_3i | *Är du pga ditt kroppsliga hälsotillstånd begränsad vid måttligt ansträngande aktiviteter, som att gå hundra meter?*  1 = Ja, mycket begränsad  2 = Ja, lite begränsad  3 = Nej, inte alls begränsad |
| sf\_3j | *Är du pga ditt kroppsliga hälsotillstånd begränsad vid måttligt ansträngande aktiviteter, som att bada eller klä på dig?*  1 = Ja, mycket begränsad  2 = Ja, lite begränsad  3 = Nej, inte alls begränsad |
| sf\_4a | *Under de senaste fyra veckorna, har du som följd av ditt kroppsliga hälsotillstånd skurit ned den tid du normalt ägnar åt arbete eller andra aktiviteter?*  1 = Ja  2 = Nej |
| sf\_4b | *Under de senaste fyra veckorna, har du som följd av ditt kroppsliga hälsotillstånd uträttat mindre än du skulle önska?*  1 = Ja  2 = Nej |
| sf\_4c | *Under de senaste fyra veckorna, har du som följd av ditt kroppsliga hälsotillstånd varit hindrad att utföra vissa arbetsuppgifter eller andra aktiviteter?*  1 = Ja  2 = Nej |
| sf\_4d | *Under de senaste fyra veckorna, har du som följd av ditt kroppsliga hälsotillstånd haft svårigheter att utföra ditt arbete eller andra aktiviteter?*  1 = Ja  2 = Nej |
| sf\_5a | *Under de senaste fyra veckorna, har du som följd av känslomässiga problem skurit ner den tid du normalt ägnat åt arbete eller andra aktiviteter?*  1 = Ja  2 = Nej |
| sf\_5b | *Under de senaste fyra veckorna, har du som följd av känslomässiga problem uträttat mindre än du skulle önskat?*  1 = Ja  2 = Nej |
| sf\_5c | *Under de senaste fyra veckorna, har du som följd av känslomässiga problem inte utfört arbete eller andra aktiviteter så noggrant som vanligt?*  1 = Ja  2 = Nej |
| sf\_6 | *Under de senaste fyra veckorna, i vilken utsträckning har dit kroppsliga hälsotillstånd eller dina känslomässiga problem stört ditt vanliga umgänge med anhöriga, vänner, grannar eller andra?*  1 = Inte alls  2 = Lite  3 = Måttligt  4 = Mycket  5 = Väldigt mycket |
| sf\_7 | *Hur mycket värk eller smärta har du haft under de senaste fyra veckorna?*  1 = Ingen  2 = Mycket lätt  3 = Lätt  4 = Måttlig  5 = Svår  6 = Mycket svår |
| sf\_8 | *Under de senaste fyra veckorna, hur mycket har värken eller smärtan stört ditt normala arbete?*  1 = Inte alls  2 = Lite  3 = Måttligt  4 = Mycket  5 = Väldigt mycket |
| sf\_9a | *Hur stor del av tiden de senaste fyra veckorna har du känt dig riktigt pigg och stark?*  1 = Hela tiden  2 = Största delen av tiden  3 = En hel del av tiden  4 = En del av tiden  5 = Lite av tiden  6 = Inget av tiden |
| sf\_9b | *Hur stor del av tiden de senaste fyra veckorna har du känt dig mycket nervös?*  1 = Hela tiden  2 = Största delen av tiden  3 = En hel del av tiden  4 = En del av tiden  5 = Lite av tiden  6 = Inget av tiden |
| sf\_9c | *Hur stor del av tiden de senaste fyra veckorna har du känt dig så nedstämd att inget kunnat muntra upp dig?*  1 = Hela tiden  2 = Största delen av tiden  3 = En hel del av tiden  4 = En del av tiden  5 = Lite av tiden  6 = Inget av tiden |
| sf\_9d | *Hur stor del av tiden de senaste fyra veckorna har du känt dig lugn och harmonisk?*  1 = Hela tiden  2 = Största delen av tiden  3 = En hel del av tiden  4 = En del av tiden  5 = Lite av tiden  6 = Inget av tiden |
| sf\_9e | *Hur stor del av tiden de senaste fyra veckorna har du varit full av energi?*  1 = Hela tiden  2 = Största delen av tiden  3 = En hel del av tiden  4 = En del av tiden  5 = Lite av tiden  6 = Inget av tiden |
| sf\_9f | *Hur stor del av tiden de senaste fyra veckorna har du känt dig dyster och ledsen?*  1 = Hela tiden  2 = Största delen av tiden  3 = En hel del av tiden  4 = En del av tiden  5 = Lite av tiden  6 = Inget av tiden |
| sf\_9g | *Hur stor del av tiden de senaste fyra veckorna har du känt dig utsliten?*  1 = Hela tiden  2 = Största delen av tiden  3 = En hel del av tiden  4 = En del av tiden  5 = Lite av tiden  6 = Inget av tiden |
| sf\_9h | *Hur stor del av tiden de senaste fyra veckorna har du känt dig glad och lycklig?*  1 = Hela tiden  2 = Största delen av tiden  3 = En hel del av tiden  4 = En del av tiden  5 = Lite av tiden  6 = Inget av tiden |
| sf\_9i | *Hur stor del av tiden de senaste fyra veckorna har du känt dig trött?*  1 = Hela tiden  2 = Största delen av tiden  3 = En hel del av tiden  4 = En del av tiden  5 = Lite av tiden  6 = Inget av tiden |
| sf\_10 | *Under de senaste fyra veckorna, hur stor del av tiden har ditt kroppsliga hälsotillstånd eller dina känslomässiga problem stört dina möjligheter att umgås (t ex hälsa på släkt, vänner, etc.)?*  1 = Hela tiden  2 = Största delen av tiden  3 = En del av tiden  4 = Lite av tiden  5 = Inget av tiden |
| sf\_11a | *Jag verkar ha lite lättare att bli sjuk än andra människor*  1 = Stämmer precis  2 = Stämmer ganska bra  3 = Osäker  4 = Stämmer inte särskilt bra  5 = Stämmer inte alls |
| sf\_11b | *Jag är lika frisk som vem som helst av dem jag känner*  1 = Stämmer precis  2 = Stämmer ganska bra  3 = Osäker  4 = Stämmer inte särskilt bra  5 = Stämmer inte alls |
| sf\_11c | *Jag tror att min hälsa kommer att bli sämre*  1 = Stämmer precis  2 = Stämmer ganska bra  3 = Osäker  4 = Stämmer inte särskilt bra  5 = Stämmer inte alls |
| sf\_11d | *Min hälsa är utmärkt*  1 = Stämmer precis  2 = Stämmer ganska bra  3 = Osäker  4 = Stämmer inte särskilt bra  5 = Stämmer inte alls |
| livskvalitet | Markera hur tillfredsställd du är med din situation i olika avseenden.  Mycket dålig=1 . . . . alldeles utmärkt=7  livskvalitet\_d1 = Hem och familjesituation  livskvalitet\_d2 = Bostad  livskvalitet\_d3 = Arbetssituation  livskvalitet\_d4 = Ekonomi  livskvalitet\_d5 = Fritid  Man kan uppleva en del förändringar inom sig själv under  årens lopp, försök att nedan markera hur du känner dig nu.  Mycket dålig=1 . . . . alldeles utmärkt=7  livskvalitet\_d6 = Hörseln  livskvalitet\_d7 = Synen  livskvalitet\_d8 = Minnet  livskvalitet\_d9 = Konditionen  livskvalitet\_d10 = Aptiten  livskvalitet\_d11 = Humöret  livskvalitet\_d12 = Energin  livskvalitet\_d13 = Tålamodet  livskvalitet\_d14 = Självförtroendet livskvalitet\_d15 = Sömnen  Känner du dig betydelsefull och uppskattad  Mycket dålig=1 . . . . alldeles utmärkt=7  livskvalitet\_d16 = utanför hemmet?  livskvalitet\_d17 = i hemmet? |
| sockont | Hur många människor känner du och har kontakt med som har samma intressen som du?  1 = Ingen  2 = 1-2 personer  3 = 3-5 personer  4 = 6-10 personer  5 = 11-15 personer  6 = > 15 personer |
| socsam | *Hur många människor, som du känner, träffar eller samtalar du med under en vanlig vecka?*  1 = Ingen  2 = 1-2 personer  3 = 3-5 personer  4 = 6-10 personer  5 = 11-15 personer  6 = mer än 15 personer |
| soclago | Är det ungefär lagom många människor du träffar i ditt dagliga liv? Skulle du vilja träffa fler eller färre människor?  1 = Färre  2 = Lagom många  3 = Fler |
| sochem | *Hur många vänner har du som kan komma hem till dig när som helst och känna sig hemma?*  (Du skulle inte bry dig om, om det var ostädat eller om du höll på att äta. Nära släktingar skall inte räknas med.)  1 = Ingen  2 = 1-2 personer  3 = 3-5 personer  4 = 6-10 personer  5 = 11-15 personer  6 = mer än 15 personer |
| soctala | Hur många finns det som du kan tala öppet med utan att tänka dig för?  1 = Ingen  2 = 1-2 personer  3 = 3-5 personer  4 = 6-10 personer  5 = 11-15 personer  6 = > 15 personer |
| socstod | Finns någon särskild person att verkligen få stöd från? 1 = Ja  2 = Ja, men jag behöver inte  3 = Nej |
| socnara | *Finns det någon särskild person som känner sig stå väldigt nära dig?*  1 = Ja  2 = Är inte säker  3 = Nej |
| soclyck | *Har du någon särskild person som du kan dela dina innersta känslor med när du känner dig lycklig? Någon som själv känner sig lycklig bara för att du är det?*  1 = Ja  2 = Nej |
| socanfo | Har du någon att dela dina innersta känslor med och anförtro dig åt?  1 = Ja  2 = Nej |
| soctrost | *Händer det att någon håller om dig till tröst och stöd?*  1 = Ja  2 = Nej |
| socupps | Tror du att de därhemma eller andra uppskattar vad du gör?  1 = Ja  2 = Inte tillräckligt  3 = Nej, inte alls |
| soclana | *Finns det människor i din omgivning som du lätt kan be om saker, tex människor som du känner så väl att du kan låna verktyg eller köksgrejor?*  1 = Ja  2 = Nej |
| sochelp | Bortsett från de därhemma kan du vända dig till någon när du är i svårigheter?  1 = Ja  2 = Nej |
| socdelta | *Har du under det senaste året deltagit i någon föreningsverksamhet, frivilligorganisation etc tillsammans med andra(tex sport, studiecirkel, teatergrupp, sångkör, politisk förening)?*  1 = Ja  2 = Nej |
| socofta | *Hur ofta ägnar du dig åt föreningsaktivitet, klubbverksamhet, studiecirkel etc. tillsammans med andra?*  1 = 1-2 gånger per år  2 = 1-2 gånger per månad  3 = 1-2 gånger per vecka  4 = varje dag  5 = vet ej |
| socforening | *Vilken/vilka föreningsaktiviteter deltar du i?*  socforening\_a = Sport & motion  socforening\_b = Studiecirkel  socforening\_c = Teatergrupp  socforening\_d = Sångkör  socforening\_e = Annan förening |
| arbfys | Är ditt arbete fysiskt tungt? 1 = Ja ofta  2 = Ja ibland  3 = Nej sällan  4 = Nej så gott som aldrig |
| arbfort | Kräver ditt arbete att du arbetar mycket fort? 1 = Ja ofta  2 = Ja ibland  3 = Nej sällan  4 = Nej så gott som aldrig |
| arbpsyk | Är ditt arbete psykiskt påfrestande? 1 = Ja ofta  2 = Ja ibland  3 = Nej sällan  4 = Nej så gott som aldrig |
| arbhin | Har du tillräckligt med tid för dina arbetsuppgifter? 1 = Ja ofta  2 = Ja ibland  3 = Nej sällan  4 = Nej så gott som aldrig |
| arbkrav | Förekommer det motstridiga krav i ditt arbete? 1 = Ja ofta  2 = Ja ibland  3 = Nej sällan  4 = Nej så gott som aldrig |
| arbnytt | Får du lära dig nya saker i ditt arbete? 1 = Ja ofta  2 = Ja ibland  3 = Nej sällan  4 = Nej så gott som aldrig |
| arbski | Kräver ditt arbete skicklighet? 1 = Ja ofta  2 = Ja ibland  3 = Nej sällan  4 = Nej så gott som aldrig |
| arbide | Kräver ditt arbete påhittighet? 1 = Ja ofta  2 = Ja ibland  3 = Nej sällan  4 = Nej så gott som aldrig |
| arbrut | Innebär ditt arbete att man gör samma saker om och om igen? 1 = Ja ofta  2 = Ja ibland  3 = Nej sällan  4 = Nej så gott som aldrig |
| arbhur | Frihet att bestämma hur arbetet ska utföras? 1 = Ja ofta  2 = Ja ibland  3 = Nej sällan  4 = Nej så gott som aldrig |
| arbvad | Frihet att bestämma vad som ska utföras? 1 = Ja ofta  2 = Ja ibland  3 = Nej sällan  4 = Nej så gott som aldrig |
| arbtala | *Har du i vanliga fall möjlighet att tala med dina arbetskamrater under rasten, om du skulle vilja det?*  1 = Ja, alltid  2 = Ja, för det mesta  3 = Nej, jag har inga raster  4 = Nej, jag har inga raster med arbetskamrater |
| arblamna | *Är ditt arbete av den karaktären att du kan lämna det ett tag om du vill tala med en arbetskamrat?*  1 =Ja, för det mesta  2 = Ja, ibland  3 = Bara för brådskande ärenden  4 = Nej, det är helt omöjligt |
| arbkontakt | *Har du, som en del i ditt arbete, en mängd kontakter med dina arbetskamrater?*  1 = Ja, ständigt kontakter i arbetet  2 = En eller ett par ggr/månad  3 = Nej, jag arbetar för det mesta ensam  4 = Sällan eller aldrig |
| arbfritid | *Hur ofta är du vanligen tillsammans med en eller flera av dina arbetskamrater på fritid?*  1 = En eller flera ggr/vecka  2 = En eller ett par ggr/månad  3 = En eller ett par ggr/år  4 = Sällan eller aldrig |
| arbbesok | *När besökte någon av dina arbetskamrater dig senast?*  1 = För en till fyra veckor sedan  2 = För en till tolv månader sedan  3 = För mer än ett år sedan  4 = Har aldrig haft besök av någon arbetskamrat |
| g1\_a - g1\_d | Markera i tabellen nedan hur Du oftast färdas till och från arbetet för varje årstid Vår, **g1\_a** 1 = Bil  2 = Buss  3 = Promenerar  4 = Cyklar  Sommar, **g1\_b**  1 = Bil  2 = Buss  3 = Promenerar  4 = Cyklar  Höst, **g1\_c**  1 = Bil  2 = Buss  3 = Promenerar  4 = Cyklar  Vinter, **g1\_d**  1 = Bil  2 = Buss  3 = Promenerar  4 = Cyklar |
| antal\_km | Antal km till arbetet |
| g2\_a – g2\_e | Markera det alternativ som bäst beskriver ditt arbete g2\_a = Stillasittande eller stående  g2\_b = Lätt men delvis rörligt  g2\_c = Lätt och rörligt  g2\_d = Ibland fysiskt tungt  g2\_e = Fysiskt tungt större delen av tiden |
| g3\_a | *Hur ofta ägnar du dig på din fritid åt promenader?*  0 = Aldrig  1 = 1-2 ggr/månad  2 = 3-4 ggr/månad  3 = 2-3 ggr/vecka  4 = Varje dag |
| g3\_b | *Hur ofta ägnar du dig på din fritid åt cykelturer?*  0 = Aldrig  1 = 1-2 ggr/månad  2 = 3-4 ggr/månad  3 = 2-3 ggr/vecka  4 = Varje dag |
| g3\_c | *Hur ofta ägnar du dig på din fritid åt dans/folkdans?*  0 = Aldrig  1 = Sällan  2 = Någon gång varje månad  3 = Varje vecka  4 = Varje dag |
| g3\_d | *Hur ofta ägnar du dig på din fritid åt snöskottning?*  0 = Aldrig  1 = Sällan  2 = Någon gång varje månad  3 = Varje vecka  4 = Varje dag |
| g3\_e | *Hur ofta ägnar du dig på din fritid åt trädgårdsarbete?*  0 = Aldrig  1 = Sällan  2 = Någon gång varje månad  3 = Varje vecka  4 = Varje dag |
| g3\_f | *Hur ofta ägnar du dig på din fritid åt jakt/fisketurer?*  0 = Aldrig  1 = Sällan  2 = Någon gång varje månad  3 = Varje vecka  4 = Varje dag |
| g3\_g | *Hur ofta ägnar du dig på din fritid åt bär/svampplockning?*  0 = Aldrig  1 = Sällan  2 = Någon gång varje månad  3 = Varje vecka  4 = Varje dag |
| g4 | Har du ändrat din ”vardagsmotion” under det senaste året? 1 = Minskat mycket  2 = Minskat något  3 = Som tidigare  4 = Ökat något  5 = Ökat mycket |
| g5 | ”Den vardagsmotion jag får tillfredställer mitt behov av att röra på mig”. Stämmer detta påstående in på dig? 1 = Inte alls  2 = Ganska dåligt  3 = Delvis  4 = Helt och hållet |
| g6 | Hur ofta har du tränat eller motionerat i träningskläder de senaste tre månaderna, i syfte att förbättra din kondition och/eller för att må bra? 1 = Aldrig  2 = Då och då – ej regelbundet  3 = 1-2 ggr/vecka  4 = 2-3 ggr/vecka  5 = Mer än 3 ggr/vecka |
| g7 | Om du motionerar – har du ändrat dina motionsvanor under det senaste året? 1 = Minskat mycket  2 = Minskat något  3 = Som tidigare  4 = Ökat något  5 = Ökat mycket |
| g8 | Hur fysiskt aktiv var du före 20-års ålder? 1 = Befriad från skolgymnastiken  2 = Deltog enbart i skolgymnastiken  3 = Tränade utan att tävla  4 = Deltog i både träning och tävling (ej på elitnivå)  5 = Tränade och tävlade på elitnivå  Tvåsiffriga tal eller större anger vilka alternativ som kombinerats. |
| g9 | *Hur mycket har du ansträngt dig kroppsligt under de senaste*  *12 månaderna?*  Om din aktivitet varierar mellan tex sommar och vinter, så försök att ta ett genomsnitt.  1 = Stillasittande fritid.  Du ägnar dig mest åt läsning, tv, bio eller annan stillasittandesysselsättning på fritiden. Du promenerar, cyklar rör på dig på annat sätt mindre än två timmar i veckan.  2 = Måttlig motion på fritiden.  Du promenerar, cyklar eller rör dig på annat sätt under minst 2 timmar i veckan oftast utan att svettas. I detta inräknas tex promenad eller cykling till och från arbetet, övriga promenader, tyngre hushållsarbete, ordinärt trädgårdsarbete, fiske, bordtennis, bowling.  3 = Måttligt, regelbunden motion på fritiden.  Du motionerar regelbundet 1-2 gånger per vecka minst 30 minuter per gång med tex löpning, simning, tennis, badminton eller annan aktivitet som gör att du svettas.  4 = Regelbunden motion och träning.  Du ägnar dig åt tex löpning, simning, tennis, badminton, motionsgymnastik eller liknande vid genomsnitt minst tre tillfällen per vecka. Vardera tillfälle varar minst 30 minuter per gång. |
| g10 | *Hur mycket tid ägnar du en vanlig vecka åt måttligt ansträngande aktiviteter som får dig att bli varm?* tex promenader i rask takt, trädgårdsarbete, tyngre hushållsarbete, cykling, simning. Det kan variera under året, men försök ta någon slags genomsnitt.  1 = 5 timmar per vecka eller mer  2 = mer än 3 timmar, men mindre än 5 timmar per vecka.  3 = Mellan 1 till 3 timmar per vecka.  4 = Högst 1 timme per vecka.  5 = Inte alls.  6 = Vet inte/kan inte ta ställning. |
| g11a\_h – g11b\_ej | *Hur lång tid har du per dag under de senaste 7 dagarna tillbringat sittande i samband med arbete, studier och transporter, i hemmet och på din fritid?*  Försök uppskatta hur många timmar i genomsnitt. Exempel på detta är tid vid skrivbordet, hemma hos vänner, att åka bil eller buss, att sitta och äta eller prata att sitta framför datorn, och att se på film eller tv.  Antal timmar vardagar, **g11a\_h**  Antal minuter vardagar, **g11a\_m**  Vet ej vardagar, **g11a\_ej**  Antal timmar helger, **g11b\_h**  Antal minuter helger, **g11b\_m**  Vet ej helger, **g11b\_ej** |
| motion  **Gäller äldre enkäter i VIP** | Hur mycket motionerar du på din fritid? 0 = Praktiskt taget inget alls  1 = Då och då  2 = Regelbundet ungefär en gång i veckan  3 = Regelbundet ungefär två gånger i veckan  4 = Regelbundet ganska kraftigt minst två gånger i veckan |
| motion2  **Gäller äldre enkäter i VIP** | Hur ofta motionerar du? 1 = Aldrig  2 = 1-2 ggr/månad  3 = 1 gång/vecka  4 = 2-3 ggr/vecka  5 = 4 eller fler ggr/vecka |
| sleep\_h7a-sleep\_h7h | *Hur stor risk är det att du skulle slumra till eller somna i följande situationer, till skillnad från att bara känna dig trött?*  Det avser ditt vanliga levnadssätt den senaste tiden. Även om du inte gjort allt detta nyligen, så försök att komma på hur det skulle ha påverkat dig.  sleep\_h7a, Sitter och läser.  1 = Ingen  2 = Liten  3 = Måttlig  4 = Stor  sleep\_h7b, Tittar på tv. (samma alternativ som ovan)  sleep\_h7c, Sitter overksam på allmän plats (t.ex. teater eller ett möte). (samma alternativ som ovan)  sleep\_h7d, Som passagerare i en bil i en timme utan paus. (samma alternativ som ovan)  sleep\_h7e, Ligger ner och vilar på eftermiddagen om omständigheterna tillåter. (samma alternativ som ovan)  sleep\_h7f, Sitter och pratar med någon. (samma alternativ som ovan)  sleep\_h7g, Sitter stilla efter att ha ätit lunch(utan alkohol). (samma alternativ som ovan)  sleep\_h7h, I en bil som stannat några minuter i trafiken. (samma alternativ som ovan) |
| sleep\_h8a | *Snarkar du när du sover?*  1 = Ja, alltid  2 = Ja, nästan alltid  3 = Ja, ibland  4 = Nej nästan aldrig  5 = Nej aldrig  6 = Vet ej |
| sleep\_h8b | *Har din maka/make/sambo märkt att du har andningsuppehåll under sömn?*  1 = Ja, alltid  2 = Ja, nästan alltid  3 = Ja, ibland  4 = Nej nästan aldrig  5 = Nej aldrig  6 = Vet ej |
| i1 | *Är du absolutist?*  1 = Ja  2 = Nej |
| i2 | *Har du någonsin tyckt att du borde minska din alkoholkonsumtion?*  1 = Ja  2 = Nej |
| i3 | *Har andra människor irriterat dig genom att kritisera ditt drickande?*  1 = Ja  2 = Nej |
| i4 | *Har du någonsin känt dig illa till mods eller haft skuldkänslor för ditt sätt att dricka?*  1 = Ja  2 = Nej |
| i5 | *Har du någonsin druckit det första du gör på morgonen för att lugna nerverna eller bota baksmälla (tagit dig en återställare)?*  1 = Ja  2 = Nej |
| j1 | *Hur ofta dricker du alkohol?*  1 = Aldrig  2 = 1 gång per månad eller mer sällan  3 = 2-4 ggr i mån  4 = 2-3 ggr i veckan  5 = 4 ggr/vecka eller mer |
| j2 | *Hur många glas dricker du en typisk dag när du dricker alkohol?*  Med ett glas menas:  50 cl folköl  33 cl starköl  1 glas rött eller vitt vin  1 litet glas starkvin  4 cl sprit tex whisky  1 = 0-2 glas  2 = 3-4 glas  3 = 5-6 glas  4 = 7-9 glas  5 = 10 glas eller mer |
| j3 | *Hur ofta dricker du sex sådana glas eller mer vid samma tillfälle?*  1 = Aldrig  2 = Mer sällan än en gång i månaden  3 = Varje månad  4 = Varje vecka  5 = Dagligen eller nästan varje dag |
| j4 | *Hur ofta under senaste året har du inte kunnat sluta dricka sedan du börjat?*  1 = Aldrig  2 = Mer sällan än en gång i månaden  3 = Varje månad  4 = Varje vecka  5 = Dagligen eller nästan varje dag |
| j5 | *Hur ofta under senaste året har du låtit bli att göra något som du borde på grund av att du drack?*  1 = Aldrig  2 = Mer sällan än en gång i månaden  3 = Varje månad  4 = Varje vecka  5 = Dagligen eller nästan varje dag |
| j6 | *Hur ofta under senaste året har du behövt en drink på morgonen efter drickande dagen innan (tagit en återställare)?*  1 = Aldrig  2 = Mer sällan än en gång i månaden  3 = Varje månad  4 = Varje vecka  5 = Dagligen eller nästan varje dag |
| j7 | *Hur ofta under senaste året har du haft skuldkänslor eller samvetsförebråelser på grund av ditt drickande?*  1 = Aldrig  2 = Mer sällan än en gång i månaden  3 = Varje månad  4 = Varje vecka  5 = Dagligen eller nästan varje dag |
| j8 | *Hur ofta under senaste året har du druckit så att du dagen efter inte kommit ihåg vad du sagt eller gjort?*  1 = Aldrig  2 = Mer sällan än en gång i månaden  3 = Varje månad  4 = Varje vecka  5 = Dagligen eller nästan varje dag |
| j9 | *Har du eller någon annan blivit skadad på grund av ditt drickande?*  1 = Nej  2 = Ja, men inte under det senaste året  3 = Ja, under det senaste året |
| j10 | *Har en släkting eller vän, en läkare (eller någon annan inom sjukvården) oroat sig över ditt drickande eller antytt att du borde minska på det?*  1 = Nej  2 = Ja, men inte under det senaste året  3 = Ja, under det senaste året |
| Rökdata *Vissa antaganden har gjorts för att korrigera för svårigheter i att tolka rådata på grund av enkäternas utformning.* | sm\_status | *Rökstatus:*  1 = Rökare  2 = Ex rökare  3 = Icke rökare  4 = Röker då och då  5 = Rökte tidigare då och då |
| sm\_cig\_groups | *Antal cigaretter per dag:*  1= 1-4  2= 5 -14  3= 15 - 24  4= >25 |
| sm\_num\_cig | *Antal cigaretter per dag* |
| sm\_num\_cigar | *Antal cigarrer per dag* *(pga av att man i en del enkättyper efterfrågat cigarrer per vecka har antalet i vissa fall dividerats med 7)* |
| sm\_gr\_tobacco | *Gram tobak per vecka* |
| sm\_how\_often | *Hur ofta röker du?* *(Är en följdfråga till de som svarat "Ja, jag röker då och då ej dagligen")*  1 = Mindre än 1 dag/månad  2 = 1 till 3 dagar/månad  3 = Vanligtvis 1 dag/vecka  4 = Vanligtvis 2 till 4 dagar/vecka  5 = Nästan varje dag |
| sm\_start | *Ålder vid rökstart* |
| sm\_stop | *Ålder vid rökslut* |
| sm\_duration | *Rökt i antal år beräknad utifrån sm\_start och sm\_stop.*  För de som uppgett att de röker och värde för sm\_stop saknas anges sm\_duration fram tom datum för enkäten. **Observera att informationen i sm\_duration kan vara missvisande för gruppen rökare som angett att de någon gång slutat röka (och sedan börjat igen).** |
| sm\_whystop\_1 | *Slutade röka av hälsoskäl, på eget initiativ*  1 = Ja |
| sm\_whystop\_2 | *Slutade röka på inrådan av läkare/sjukvårdspersonal*  1 = Ja |
| sm\_whystop\_3 | *Slutade röka pga. annan information/upplysning*  1 = Ja |
| sm\_whystop\_4 | *Slutade röka pga. tryck från kamrater/familjemedlemmar*  1 = Ja |
| sm\_whystop\_5 | *Slutade röka av andra skäl*  1 = Ja |
| sn\_status | *Snusstatus:*  1 = Snusare  2 = Ex snusare  3 = Icke snusare |
| sn\_quantity | *Snusar antal snusdosor per vecka*  1 = Mindre än 2  2 = 2 till 4  3 = Mer än 4 men mindre än 7  4 = 7 eller mer |
| sn\_time | *Snusat antal år* |
| sn\_stopsmoke\_a | *Började snusa i samband med att du slutade röka:*  1 = Ja  2 = Nej  3 = Både röker och snusar |
| sn\_stopsmoke\_b | *Började snusa i samband med att du slutade röka:*  1 = Ja  2 = Nej |
| sn\_nicotine\_replace | Använde du nikotinersättningsmedel för att bli snusfri? 1 = Ja  2 = Nej |
| sm\_nicotine\_replace | Använde du nikotinersättningsmedel för att bli rökfri? 1 = Ja  2 = Nej |
| nicotine\_replace | Använder du fortfarande läkemedel mot nikotinberoende trots att du varken röker eller snusar längre? 1 = Ja  2 = Nej |
| sm\_yes\_no | Rökning (gäller de som inte har rökdata från VIP-enkät)0 = Icke-rökare/inget svar 1 = Rökare |
| sn\_yes\_no | Snusning (gäller de som inte har rökdata från VIP-enkät)0 = Icke-snusare/inget svar 1 = Snusare |

|  |  |
| --- | --- |
| Cambridge index för fysisk aktivitet\* | |
| pa\_index | Index för fysisk aktivitet  1 = Inaktiv  2 = Måttligt inaktiv  3 = Måttligt aktiv  4 = Aktiv  För deltagare där värde saknas i en av de två inkluderade variablerna ersätts saknat värde med den lägsta intensitetsnivån för den variabeln. |
| pa\_index\_miss | Index för fysisk aktivitet  1 = Inaktiv  2 = Måttligt inaktiv  3 = Måttligt aktiv  4 = Aktiv  Deltagare där värde saknas i en av de två inkluderade variablerna inkluderas inte i beräkningen. |
| occup\_pa\_miss | 1 = Värde saknas för fysisk aktivitet under arbetstid |
| leisure\_pa\_miss | 1 = Värde saknas för fysisk aktivitet på fritiden |

\* Cambridge index för fysisk aktivitet är ett validerat index baserat på två frågor i VIP-enkäten relaterade till fysisk aktivitet på arbetet (G2) och på fritiden (G6). (Interact Consortium "Validity of a short questionnaire to assess physical activity in 10 European countries". Eur J Epidemiol. 2012 Jan;27(1):15-25)