



LUNDS
UNIVERSITET

Institutionen för kliniska vetenskaper
Avd för cancerepidemiologi
Universitetssjukhuset i Lund
221 85 LUND

ny (sista 5 åren)

nästm libadan

♀♂

1988 —

MELANOM – vem och varför?

nya fall

Utbildning
civ.stånd

yrke (huvudsakl.)

Rökning - alkohol

längd - vikt

Enkät om miljöfaktorer, som kan vara av betydelse för uppkomsten av tumörsjukdomen malignt melanom.

INFORMATION

Vi har fått Ert namn och adress från cancerregistret bland nya fall eller förstadier till tumörsjukdomen melanom, som diagnostiserats i södra sjukvårdsregionen. Den läkare som behandlat Er har gett sitt tillstånd att kontakta Er.

En undersökning pågår vid onkologiska och kirurgiska klinikerna vid Universitetssjukhuset i Lund om olika faktorer betydelse för uppkomsten av hudtumörsjukdomen malignt melanom. Denna sjukdom utgör den tumörform som för närvarande ökar mest i Sverige. Det har därför en hög angelägenhetsgrad att försöka ta reda på varför denna sjukdomsökning sker. Det är troligt att olika yttre faktorer, så som miljöfaktorer, har betydelse för denna sjukdomsökning. Faktorer som diskuterats är bl a solstrålningens betydelse i kombination med ett minskat ozonlager och en disponerad kroppskonstitution (lätt bränd hud och många födelsemärken). När dessa faktorer studeras är det emellertid viktigt att andra bakomliggande faktorer i livsföringen samstuderas som utbildningsgrad, yrke och rök- och dryckesvanor. Nyligen har ett ärftligt samband påvisats för vissa familjer och risken för melanom. Detta samband kan nu studeras med blodprover från familjer med mer än ett fall av tumörsjukdomen.

Vi har därför beslutat att tillsända dels nydiagnostiserade patienter med hudtumören melanom och dels friska jämförelsepersoner slumpmässigt valda ur befolkningsregistret ett frågeformulär, som innehåller en del frågor om faktorer som kan ha betydelse för uppkomsten av melanom. Undersökningen erhåller stöd från Riksföreningen mot Cancer.

Vi är mycket tacksamma om Ni vill besvara frågorna i denna enkät. Deltagandet är helt frivilligt. All information Ni lämnar är givetvis konfidentiell och skyddas därmed av sekretesslagen. Svaren kommer att databearbetas men på ett sådant sätt att några uppgifter ej kan relateras till en särskild person. Frågeformuläret återsändes i bifogat svarskuvert.

Vid behov kommer Ni att kontaktas telefonledes för komplettering av frågorna. Vi kommer också vid behov kontakta Er för att få ett blodprov taget, för att kunna undersöka eventuella ärftliga faktorer för melanom.

Om Ni ej vill delta i undersökningen är vi tacksamma om Ni ändå skickar tillbaka formuläret i bifogat kuvert.

Vi tackar på förhand för hjälpen!

Med vänlig hälsning

Håkan Olsson
Överläkare, professor
Onkologiska kliniken
Universitetssjukhuset i Lund
221 85 Lund

Christian Ingvar
Överläkare, docent
Kirurgiska kliniken
Universitetssjukhuset i Lund
221 85 Lund

Har Ni några frågor som rör detta brev eller frågeformulär är Ni välkommen att kontakta någon av undertecknade (ex Håkan Olsson, tel 046-17 75 52).

Frågeformulär över eventuella faktorer som kan vara av betydelse för uppkomsten av hudtumörsjukdomen malignt melanom.

Anvisningar för ifyllande av formulär

Frågeformuläret ifylles antingen med kort svar eller med kryss för rätt alternativ.

Namn:

Adress:

Postadress:

Tel:

Datum för ifyllande av enkät:

Tidigare sjukdomshistoria

1. Har Ni tidigare behandlats/undersökts för födelsemärken i huden ?

- ja
 nej

2. Har Ni tidigare behandlats för någon tumörsjukdom?

- ja
 nej

Om ja, vilken/vilka?

3. Har Ni tidigare ätit något läkemedel längre än en månad?

- ja
 nej

Om ja, vilket läkemedel

När?(år)

Hur länge?

.....
.....
.....
.....

Släkt

4. Hur många egna barn har Ni? flickor pojkar

5. Hur många systrar har Ni? Hur många bröder har Ni?

6. Har Ni någon förstegradssläkting (fader, moder, syster, bror, dotter eller son) som har eller har haft tumörsjukdomen melanom?

- ja
 nej

Om ja, hur är Ni släkt?

Vid vilken ålder fick släktingen sin tumörsjukdom?

7. Har någon annan släkting opererats för melanom?

- ja
 nej

Om ja, hur är Ni släkt?

8. Har någon annan släkting haft mer än ett melanom?
(Besvaras endast om fråga 6 och 7 besvarats med Ja)

- ja
 nej

9. Har Ni annars någon förstegradssläkting (fader, moder, syster, bror, dotter eller son) som har eller har haft annan tumör- eller cancersjukdom?

- ja
 nej

Om ja, hur är Ni släkt och vilken sjukdom har släktingen drabbats av?

Släkting Sjukdom
.....
.....
.....

Födelsemärke m m

10. Hur många pigmenterade födelsemärken (nevus) har Ni på båda armarna?..... st
(nevus = mörkbrunt födelsemärke, platt eller upphöjt som är mer än 3 mm)

Hur många av dessa födelsemärken är upphöjda? st

11. Får Ni fräcknar i samband med vistelse i solsken?

- nej
 några
 många

Om nej, fick Ni före 20 års ålder fräcknar i samband med vistelse i solsken?

- nej
 några
 många

12. Vilken är/var Er naturliga hårfärg i 15–25 årsåldern?
(Ex: svart, brun, mörkblond, mellanblond, ljusblond, gråsprängd, grå, vit eller röd)

13. Vilken är Er naturliga ögonfärg?
(Ex: mörkbruna, ljusbruna, gulaktiga, blå, grå, gröna, melerade
(blandning av grå, blå och gröna) eller olivfärgade)

14. När Ni vistas i starkt solsken för första gången varje år,
hur brukar då Er hud reagera efter första dagens solexponering?
 brun direkt
 först lätt röd, därefter brun
 rödbränd med eventuell sveda som försvinner inom första dygnet
 ordentligt rödbränd (med eventuella blåsor) och smärta/sveda under två dagar

15. Hur brukar Er hud reagera efter flera dagars upprepad vistelse i starkt solsken?
 djup solbränna (mörkt brunbränd)
 moderat solbränna (moderat brunbränd)
 lätt solbränna (lätt brunbränd)
 ingen solbränna alls

16. När Ni vistas i solen drabbas Ni då av solexem?
 ja
 nej

17. Hur lång är Ni? cm

18. Vad väger Ni? kg

Yrke, utbildning mm

19. Vad är eller har varit Ert huvudsakliga yrke?

.....

20. Har Ni utbildning utöver folkskola eller grundskola?

(Flera alternativ kan anges)

nej

realskola

gymnasium

universitet/högskola

folkhögskola

yrkesskola

annan utbildning, vilken:

21. Vilket är Ert nuvarande civilstånd?

ogift

gift, sammanboende

frånskild

änka, änklings

Solvanor

22. Hur ofta brukar Ni sola Er under ett sommarhalvår (april-sept)?

aldrig

1-14 gånger

15-30 gånger

mer än 30 gånger

23. Hur länge brukar Ni då som regel sola Er vid varje tillfälle?

mindre än 30 minuter

30-59 minuter

1-3 timmar

mer än 3 timmar

24a. Brukar Ni åka på skidsemester (till fjälltrakter/alper)?

ja

nej

24b. Om Ja, hur många dagar per år?

1-7 dagar

mer än 7 dagar

24c. Ange ort/er

25a. Brukar Ni åka utomlands?

- aldrig
- någon enstaka gång var eller vartannat år
- vanligen 1 gång årligen
- 2 eller flera gånger per år

25b. Om ja, ange de länder Ni har besökt

Land	När(år)	Antal ggr	Orsak (arbete ute/inne, utbildning, solsemester, annat)
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

26. När Ni solar, brukar Ni då vistas så länge i solen att Ni bränner Er?

- aldrig
- högst 2 gånger per år
- 3–9 gånger per år
- minst 10 gånger per år

27. Har Ni bränt Er riktigt ordentligt röd med ordentlig sveta i skinnet i samband med solning?

Under barndomen (före 15 års ålder)	I ungdomen (15–19 års ålder)	I vuxen ålder (20 års ålder och senare)
<input type="checkbox"/> aldrig	<input type="checkbox"/> aldrig	<input type="checkbox"/> aldrig
<input type="checkbox"/> 0 – 1 gång	<input type="checkbox"/> 0 – 1 gång	<input type="checkbox"/> 0 – 1 gång
<input type="checkbox"/> 2 – 5 gånger	<input type="checkbox"/> 2 – 5 gånger	<input type="checkbox"/> 2 – 5 gånger
<input type="checkbox"/> mer än 5 gånger	<input type="checkbox"/> mer än 5 gånger	<input type="checkbox"/> mer än 5 gånger

28. Har Ni i samband med solning drabbats av:
(Besvaras endast om Ni bränt Er ordentligt tidigare av sol.)

Blåsbildning i huden?	Vätskande sår?
<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> ja
<input type="checkbox"/> nej	<input type="checkbox"/> nej

29. Har Ni använt solskyddsmedel någon gång?

- ja
- nej

Om nej gå vidare till fråga 39.

30. När Ni vistas i starkt solsken för första gången varje år, brukar Ni då använda solskyddsmedel?

- nej, aldrig
- någon enstaka gång
- ofta
- alltid, i så fall, vilken solskyddsfaktor?

31. Brukar Ni därefter vid upprepad vistelse i solen använda solskyddsmedel?
 aldrig
 någon enstaka gång
 oftast
 alltid, i så fall, vilken solskyddsfaktor ?
32. Om aldrig, har Ni tidigare brukat använda solskyddsmedel vid vistelse i solen?
 aldrig
 någon enstaka gång
 oftast
 alltid
33. På vilken/vilka kroppsdel/ar brukar Ni använda solskyddsmedel?
 ansikte, hals
 armar, händer
 ben, fötter
 bålen
 hela kroppen
34. Vad är namnet/namnen på det/de solskyddsmedel som Ni brukar använda?
35. Vid vilken ålder började Ni använda solskyddsmedel regelbundet? år
36. Om Ni inte använder det regelbundet längre. Vid vilken ålder slutade Ni att använda solskyddskräm? år
37. Brukar/brukade Ni bränna Er trots att Ni använt solskyddskräm?
 aldrig
 någon gång
 alltid
38. Varför brukar/brukade Ni använda solskyddskräm?
 (ange det huvudsakliga skälet)
 p g a tidigare dålig erfarenhet av solen i form av t ex soleksem eller rödbrändhet
 för att förebygga t ex soleksem eller soleksem
 för att kunna solbada längre
 p g a myndigheter och hälsokampangens rekommendationer
 annat skäl, ange vilket

Solariumfrågor

39. Har Ni använt solarium någon gång?
 ja
 nej

Om nej, gå vidare till fråga 51

40. Brukar Ni regelbundet använda solarium?
 ja
 nej
41. Om nej, har Ni tidigare använt solarium regelbundet?
 ja
 nej
42. Vid vilken ålder använde Ni solarium för första gången? år
43. Vid vilken ålder använde Ni solarium senast (Om Ni ej går längre)? år
44. Hur länge brukar/brukade Ni "sola solarium" varje gång?
 1–15 min
 16–30 min
 31–45 min
 mer än 45 min
45. När Ni solar/solade hur många gånger per vecka gör/gjorde Ni det?
 1 gång
 2 gånger
 3 eller flera gånger
46. Hur många veckor per år brukar/brukade Ni sola?
 1–5
 6–10
 11–15
 16–20
 21–30
 31–40
 41–52
47. När på året brukar/brukade Ni utnyttja solarium?
 vinterhalvåret (okt-mars)
 sommarhalvåret (april-september)
 hela året
48. Vilken kroppsdel brukar/brukade Ni sola
 hela kroppen
 bålen
 ansikte, hals
 armar, händer
 ben, fötter
49. Brukar/brukade Ni använda ögonskydd?
 ja
 nej
50. Var brukar/brukade Ni "sola solarium"
 i hemmet
 på arbetet
 på skönhetsalong, "gymet", badhuset eller motsvarande
 i samband med utlandsvistelse

51. Vistas Ni utomhus i Ert arbete under sommarhalvåret (april-sept)?

- ja
 nej aldrig, om nej fortsätt till fråga 54.

52. Om ja, hur stor del av arbetstiden?

- högst 5 timmar per vecka
 6–20 timmar i veckan
 mer än 20 timmar i veckan

53. Hur stor del av sommarhalvåret?

- Mindre än 1 månad
 1–3 månader
 4–6 månader

Typ av utomhusarbete:

54. Har Ni under de senaste 10 åren varit bosatt utomlands i solrika områden
t ex vid Medelhavet eller i länder med tropiskt klimat?

- ja
 nej

Om ja, hur många månader?

55. Var är Ni född? Ort Land.....

56. Var är Ni uppvuxen? Ort Land.....

57. Var har Ni varit bosatt den största delen av Ert vuxna liv?

Ort Land.....

Rökvanor

58. Hur ser Era rökvanor ut?

- har aldrig rökt
 röker
 har rökt tidigare

60. Hur mycket rökte/röker Ni som mest?

antal cigaretter/dag
paket tobak/vecka

59. Om Ni röker eller har rökt,
vid vilken ålder började Ni röka?

61. Om Ni slutat röka,
vid vilken ålder gjorde Ni det?

Alkoholvanor

62. Hur mycket alkohol dricker Ni per månad?(dricksglas ungefär 15 cl, ölflaska 33 cl, snapsglas 4 el 6 cl)

starkspritcl

vincl

starkölcl

folk-mellan ölcl

- är helnykterist, ange från vilken ålder

