



INBJUDAN TILL VÄRLDSHÄLSOORGANISATIONENS (WHO:s) HÄLSOUNDERSÖKNING

Världshälsoorganisationen och kampen mot hjärt- och kärlsjukdomar

Världshälsoorganisationens (WHO:s) uppgift är att bekämpa de stora folksjukdomarna. I industriländerna är hjärt- och kärlsjukdomar den vanligaste orsaken till för tidig död. I WHO:s stora "MONICA-projekt" har utvecklingen av riskfaktorer för hjärtinfarkt och slaganfall (dvs. propp eller blödning i hjärnan) följts i 39 områden över hela världen. Ett av de utvalda områdena utgörs av Västerbottens och Norrbottens län tillsammans - de båda landstingen samarbetar i detta WHO-projekt.

MONICA-projektet har pågått sedan 1985. Norra Sverige var då ett av de områden där hjärt- och kärlsjukdomarna stod för särskilt många dödsfall i medelåldern. Men under det senaste årtiondet har kampen mot hjärtkärlsjukdomarna varit framgångsrik i Norrbotten och Västerbotten. Bland män minskar nu dödligheten i hjärtinfarkt snabbare här än i någon annan befolkning. För kvinnorna minskar också risken, om än inte så snabbt. Även risken att avlida i slaganfall minskar.

I WHO-projektet undersöks vart 4:e-5:e år riskfaktorer för hjärt- och kärlsjukdomar i Norr- och Västerbotten. Varje gång väljs 2500 personer ut slumpvis för en noggrann hälsoundersökning.

Du erbjuds delta i denna hälsoundersökning

Vi har reserverat tid för dig

.....dagen den.....2004 kl.....

Plats.....

Många av er som inbjuds till Världshälsoorganisationens undersökning har tidigare deltagit i andra hälsoundersökningar eller nyligen undersökts hos läkare av annan anledning. *Världshälsoorganisationens undersökning är mer djupgående och det är mycket angeläget att du deltar även om du varit med om andra undersökningar. Du kan inte ersättas av någon annan.*

Under tidigare år har undersökningarna i Norr- och Västerbotten varit av mycket god kvalitet, mycket tack vare att så många av de inbjudna deltagit i undersökningarna. I de internationella jämförelserna av datakvaliteten har Norr- och Västerbotten alltid legat i topp. Vi hoppas nu att du kan bidra till att också 2004 års undersökning kan genomföras med samma goda resultat. Detta är dessutom för dig ett gott tillfälle att få information om dina egna riskfaktorer för hjärt- och kärlsjukdomar och diabetes.

Vad undersöks?

I undersökningen ingår bl a:

- mätning av blodtryck
- bestämning av blodfetter (bl a kolesterol)
- sockerbelastning för att undersöka risken för diabetes (genomförs hos vissa slumpvis utvalda deltagare).
- bestämning av andra ämnen i blodet som påverkar risken för hjärtinfarkt och slaganfall.
- kartläggning av matvanor och tobaksvanor
- frågor om arbete och andra levnadsförhållanden som kan påverka risken för hjärt- och kärlsjukdom.

Hur går det till?

Hälsoundersökningen genomförs av ett särskilt undersökningsteam med erfaren sjukvårdspersonal. Man mäter blodtryck, tar blodprover och du får besvara frågeformulär. Hela undersökningen tar mellan 1 och 2 1/2 timmar i anspråk.

Alla uppgifter kommer att dataregistreras, men enbart sjukvårdspersonal med tystnadsplikt har tillgång till dem. När resultaten redovisas finns inga möjligheter att spåra enskilda personer. Den forskningsetiska nämnden vid Umeå universitet har granskat och godkänt undersökningen

Du kommer att i efterhand få besked om dina värden för de viktigaste riskfaktorerna (bl a kolesterol och blodtryck). Skulle någon sjukdom upptäckas står vi för rådgivning och - om du så önskar - hänvisning till lämplig läkare.

Vad kostar det?

Undersökningen är kostnadsfri. För dig som tar egen bil och har längre än 20 km till platsen för undersökningen (40 km fram och åter) ersätter vi den del av resekostnaden som överstiger 40 km. Åker du buss eller tåg ersätts den del av buss- eller tågbiljetten som kostar mer än 40 kronor. Däremot har vi tyvärr inga möjligheter att betala traktamente eller annan ersättning. Om du är yrkesarbetande, tala med din arbetsgivare - de flesta avtalen tillåter hälsoundersökningar på betald arbetstid.

Ändra tiden?

Om du inte har möjlighet att komma den tid vi reserverat för dig, försöker vi ändra så att du får en tid som passar bättre. Du är i så fall välkommen att kontakta MONICA-sekretariatet, Norrlands Universitetssjukhus:

Telefon 090 - 785 25 18, mellan klockan 08.00 - 16.00.

Vilka förberedelser krävs?

Blodtrycket och en del av proverna kan påverkas av matintag, rökning m m.
Läs därför noggrant igenom det blad om förberedelser som vi sänder med här!

Vill du veta mera?

Ett kortfattat informationsblad av WHO:s MONICA-projekt med tidigare resultat kommer att skickas ut till alla som deltagit i undersökningen tillsammans med provsvaren. Har du frågor inför undersökningen är du välkommen att ringa till MONICA-sekretariatet (se ovan).

Vi ser fram mot din medverkan i denna viktiga undersökning. Ditt bidrag är viktigt i kampen mot hjärtinfarkt och slaganfall, de båda sjukdomar som tillsammans står för mer än 2/3 av alla dödsfall här i norra Sverige, samt diabetes.

Varmt välkommen till undersökningen!



Birgitta Stegmayr
Docent
Medicin
Norrlands Universitetssjukhus



Torbjörn Messner
Docent Chefsöverläkare
Medicinska kliniken
Kiruna lasarett