

Specifik metodbeskrivning avseende studiens kostdel (information om kost, biomarkörer, mikrobiota och metabolomics)

Typ av beskrivning	Malmö Kost Cancer, kostdel
KOST	
Beskriv kostmetod mer generellt:	
Typ av metod (tex FFQ, registrering, 24-h), administreringsmetod (tex intervju, enkät), tidpunkt(er) för insamling samt om upprepade mätningar förekom	Modifierad kosthistorisk metod bestående av självadministrerad 168-item kostenkät, 7-dagars kostregistrering följt av 1 timmes kostintervju.
Insamlingsmetod etc.	
Typ av kostmetod: tex FFQ, kostregistrering, 24-timmars recall	Modifierad kosthistorisk metod bestående av 168-item kostenkät, 7-dagars kostregistrering och 1 timmes kostintervju
Tidpunkter för insamling, samt om upprepade mätningar gjordes	
Administreringsmetod: tex intervju, självadministrerat frågeformulär	Kostenkät och kostregistrering var självadministrerat men delades ut och förklarades vid det första besöket. Under en 1-timmas intervju ca 14 dagar efter det första besöket undersöktes överlapp mellan metoderna samt frågade om portionsstorlekar och tillagningssätt utifrån kostregistreringen
Specifikt för FFQ: tidsperiod, antal items, antal möjliga frekvenser, hur skattning av portionsstorlekar gjordes	168 items (kaffe, te, varm choklad, kaffebröd, skorpor, smörgåsar och pålägg, gröt, fil och flingor, frukt, godis, glass, snacks); senaste året; antal möjliga frekvenser varierade men vanligtvis sällan/aldrig, eller antal per dag eller per vecka (ibland även per månad); portionsstorlekar skattades via bilderbok (oftast 4 alternativ)
Specifikt för kostregistrering: antal dagar, öppen eller sluten registrering (dvs om predefinierade livsmedel användes), hur skattning av portionsstorlekar gjordes	7 dagar (måltider som inte skattades i kostenkäten dvs oftast lunch och middagsmål + kalla drycker); öppen registrering; portionsstorlekar skattades via bilderbok under 1-timmas kostintervju
Specifikt för 24-timmars recall: hur skattning av portionsstorlekar gjordes, kontrollfrågor	
Rapportera hur supplementintag skattades	Via 7-dagars registrering samt via enkät (senaste året)
Kvalitetskontroll som användes (tex exkludering av outliers)	Exkludering av potentiella felrapporterare av energi görs i analyssteget.
Beskriv gärna utvecklingen av kostmetoden samt om metoden har fokus på vissa näringsämnen eller livsmedelsgrupper	Metoden utvecklades under 80-talet i Malmö för att mäta kostvanor hos en äldre befolkning. Fokus var på fettkvalitet, fiber och frukt och grönt.
Validering: kort beskrivning av metod för validering (inkl referensmetod samt vilken population som användes) samt referenser	En liknande metod (130-items FFQ, 2 –veckors registrering) har validerats (1984-85) bland 131 individer boende i Malmö. Referensmetod: 18 dagars vägd registrering fördelat över ett år. Riboli E et al. The Malmo Food Study: validity of two dietary assessment methods for measuring nutrient intake. <i>Int J Epidemiol</i> 1997; 26:161-173 Elmstahl S et al. The Malmo Food Study: the relative validity of a modified diet history method and an extensive food frequency questionnaire for measuring food intake. <i>Eur J Clin Nutr</i> 1996, 50:143-151

Ge eventuellt andra publikationer med fokus på kostmetoden	Wirfalt E, et al. A methodological report from the Malmo Diet and Cancer study: development and evaluation of altered routines in dietary data processing. Nutr J 2002 1:3. doi: 10.1186/1475-2891-1-3
Övrigt	
BIOMARKÖRER	
Beskriv provstatus generellt:	
Typ av prover (tex plasma (inklusive antikoagulantia/rörtyp, serum, urin, avföring), provmängd (från hur många deltagare/fördelning mellan strata), redan utförda analyser t.ex karotenoider, alkylresorcinoler, folater.,.... (antal))	MKC baslinje (-80°C; n=30382; 2 ml kryorör Corning eller Nunc): heparinplasma (natriumbaserad), serum, erythrocyter, granulocyter (delvis), buffy coat (delvis; flyttades till -20 2005), DNA, MKC baslinje (-140; n=30382; 2 ml kryorör Corning eller Nunc): buffy coat, MonoNuclear leucocytes, MKC-KV (n=5533; 2 ml kryorör Sarstedt): Plasma EDTA (-20, -80), Plasma citrat delvis -20, -80), serum (-20), Serum SST (dvs tillsats av koagulationsförstärkare; -20), MKC-KV-ÅUS (-80; 3680): Plasma EDTA, serum, Buffy coat
Fastestatus/tid sedan senaste måltid	MKC baslinje: ickefastande MKC KV: Fastande MKC KV-ÅUS: fastande
Beskriv status för biologiska prover mer specifikt PER PROV Typ:	Se även Kvalitetshandboken för biobanken Malmö Förbyggande Medicin/Malmö Kost Cancer 2014. Framtaget av Kerstin Andersson.
Typ av biologiskt material/matris	
Hur många individer	
Hur många prover per individ samt samplingstruktur (tex 2 ggr/vecka under 10 veckor eller vid baslinje)	
Mängd/volym/vikt	
SOP/referens för insamling?	
Har QC-material använts för att följa variabilitet i sample management?	
Typ av facilitet (klinik/central/nod/egen sampling)	
En/flera personal ansvariga för insamling (operator)?	
Materialval (tex typ av rör? Antikoagulantval, gel/icke gel)?	
Pre-analytical sample management? (e.g. centrifugation bench-time & temperature? Time-to-freezer?	
Freezer temperature?	
Provtillgänglighet (t.ex. alikvoteringsvolym och – antal)	
Provintegritet (tex otinade/tinade/omfrysta)	
Beskriv instrumentella analyser mer specifikt PER ANALYS/biomarkör:	

SOP/referens för instrumentell analys	
Är biomarkören validerad, om ja, ange referens till valideringsstudie(r)	
MIKROBIOTA:	
Antalet deltagare idag (ange datum):	
Planerat antal deltagare (om pågående studie):	
Insamling av fecesprov: JA/NEJ	
Insamling av salivprov: JA/NEJ	
Insamling annat mikrobiotaprov. Ja/nej och beskriv vad ...	
Beskrivning av insamlingsmetod feces:	
Beskrivning av insamlingsmetod saliva:	
Beskrivning av insamlingsmetod saliva:	
Antal fecesprov idag (ange datum):	
Antal salivprov idag (ange datum):	
Antal övriga prov idag (ange datum):	
Planerat antal fecesprov (om pågående studie):	
Planerat antal salivprov (om pågående studie):	
Planerat antal övriga prov (om pågående studie):	
Metod för DNA extraktion feces:	
Metod för DNA extraktion saliva:	
Metod för DNA extraktion övriga prov:	
Metod för sekvensering feces:	
Metod för sekvensering saliv:	
Metod för sekvensering övriga prov:	
Antalet sekvenserade prov 16S feces:	
Antalet sekvenserade prov 16S saliv:	
Antalet sekvenserade prov 16S övriga prov:	
Antalet sekvenserade prov annan metod feces (ange metod):	
Antalet sekvenserade prov anna metod saliv (ange metod):	
Antalet sekvenserade prov anna metod övriga prov (ange metod):	
Antalet extraherad DNA prov i biobank idag feces (ange datum):	
Antalet extraherad DNA prov i biobank idag saliv (ange datum):	
Antalet extraherad DNA prov i biobank idag övriga prov (ange datum):	

METABOLOMICS:	
Beskriv provstatus generellt:	
Typ av prover (tex plasma (inklusive antikoagulantia/rörtyper, serum, urin, avföring), provmängd (från hur många deltagare/fördelning mellan strata), redan utförda analyser (tex untargeted LC-MS metabolomics AND 16S microbiomics, carotenoids,.... (antal)).	
Fastestatus/tid sedan senaste måltid.	
Beskriv status för biologiska prover mer specifikt PER PROVTYP:	
Typ av biologiskt material/matris	
Hur många individer	
Hur många prover per individ samt samplingstruktur (tex 2 ggr/vecka under 10 veckor eller vid baslinje)	
Mängd/volym/vikt	
SOP/referens för insamling?	
Har QC-material använts för att följa variabilitet i sample management?	
Typ av facilitet (klinik/central/nod/egen sampling)	
En/flera personal ansvariga för insamling (operator)?	
Materialval (tex typ av rör? Antikoagulantval, gel/icke gel)?	
Pre-analytical sample management? (e.g. centrifugation bench-time & temperature? Time-to-freezer?)	
Freezer temperature?	
Provtillgänglighet (t.ex. alikvoteringsvolym och -antal)	
Provintegritet (tex otinade/tinade/omfrysta)	
Beskriv instrumentella analyser mer specifikt PER ANALYSTYP:	
Metodval (tex targeted eller untargeted, LC-MS eller NMR)	
SOP/referens för instrumentell analys	