

KODBOK

Pep-rapporten 2021



INFORMATION OCH METODBESKRIVNING; PEP-RAPPORTEN 2021

Pep-rapporten är en nationell enkätundersökning om barn och ungas matvanor och fysiska aktivitet. Syftet med undersökningen är att öka kunskapen om hur hälsoläget ser ut för barn och unga i Sverige.

Pep-rapporten 2021 genomfördes i samverkan med Generation Pep och Karolinska Institutet, med stöd av Hjärt-Lungfonden. Generation Pep är en icke vinstdrivande organisation som arbetar för att sprida kunskap och skapa engagemang kring barn och ungdomars hälsa. Pep-rapporten finansieras av Generation pep och genomfördes för andra gången under hösten 2021.

Ansvarig forskare för undersökningen Pep-rapporten 2021 har varit Marie Lof vid Karolinska Institutet, Anders Carlander har varit ansvarig forskare från SOM-institutet. Datamängd och kodbok är sammanställda av Sophie Cassel som varit biträdande undersökningsledare från SOM-institutet.

Urval

Undersökningen använde sig av ett obundet slumpmässigt urval. Urvalsramen utgjordes av Skatteverkets folkbokföringsregister och innefattade alla barn och unga, både svenska och utländska medborgare, mellan 4 och 17 år som i början av augusti 2021 hade sin primära adress i Sverige. Totalt 29 000 barn och unga bjöds in till att svara på undersökningen.

Enkäten

SOM-institutet har i samverkan med Generation Pep stått för framtagning av frågeformulär och annat informationsmaterial. Även forskare och personer i Generation Peps rådgivargrupp har hjälpt till i formulering och kvalitetsgranskning av frågor.

Undersökningen genomfördes med en webbenkät. Respondenterna kunde komma åt enkäten genom SOM-institutets hemsida, via en webbadress som inkluderades i brevet som respondenten fått skickat till sig eller via en länk som skickades ut via sms. För att kunna svara på enkäten använde respondenterna personliga inloggningsuppgifter som fanns med i sms och följebrev.

Efter den första sidan där respondenterna fyllt i inloggningsuppgifter fanns ett samtyckesgodkännande. Respondenterna samtyckte där till att delta i undersökning, till att de fått information och möjlighet att ställa frågor om undersökning samt till att deras personuppgifter behandlades i enlighet med den europeiska dataskyddsförordningen (GDPR) och kompletterande lagstiftning.

Enkäten bestod av 4 delar, den första delen riktade sig till barnets vårdnadshavare och innehöll bakgrundsfrågor om exempelvis utbildning, inkomst och boendesituation. De två efterföljande

delarna av enkäten innehöll frågor om matvanor och fysisk aktivitet. Dessa delar besvarades av barnet själv eller av barnet ihop med vårdnadshavaren, i enkäten rekommenderades barn under 12 år att svara tillsammans med en vårdnadshavare. Den avslutande delen i enkäten innehöll frågor om skärmtid.

Incitament

Som tack för att respondenterna deltagit i undersökningen fick de en gåva. I 2021 års undersökning kunde respondenterna välja mellan ett presentkort från Ticketmaster, en månaders användning av ljudbokstjänsten Storytel eller en månads användning av den digitala träningstjänsten MyMOWO.

När respondenterna valt incitament dirigerade de om till en sida där de fick ytterligare information och kunde lösa in incitamentet. Presentkortet från Ticketmaster var det mest populära valet bland respondenterna och valdes av mer än 60 procent, ungefär 20 procent valde användning av ljudbokstjänsten Storytel och 15 procent valde användning av träningstjänsten MyMOWO som tack för att de deltagit i undersökningen.

Fältarbete

Datinsamlingen för Pep-rapporten 2021 pågick från den 15 september 2021 till och med den 18 januari 2022, vilket innebär att enkäten var i fält i ungefär 115 dagar. Under fältperioden genomfördes fem insatser: två postala utskick och tre sms-påminnelser.

Tabell 1 visar datum för fältinsatserna. I det första aviseringsvykortet informerades respondenterna om att de blivit slumpmässigt utvalda till att delta i en undersökning och att de snart skulle få en inbjudan till undersökningen. I den efterföljande inbjudan fanns sedan respondenternas personliga inloggningsuppgifter, information om undersökningen, kontaktuppgifter samt hur en gick tillväga för att delta.

Tabell 1 Fältinsatser för Pep-rapporten 2021

15 september	Utskick av inbjudan
27 september	Utskick av SMS1
19 oktober	Utskick av SMS2
8 november	Utskick av postal påminnelse
21 november	Utskick av SMS3

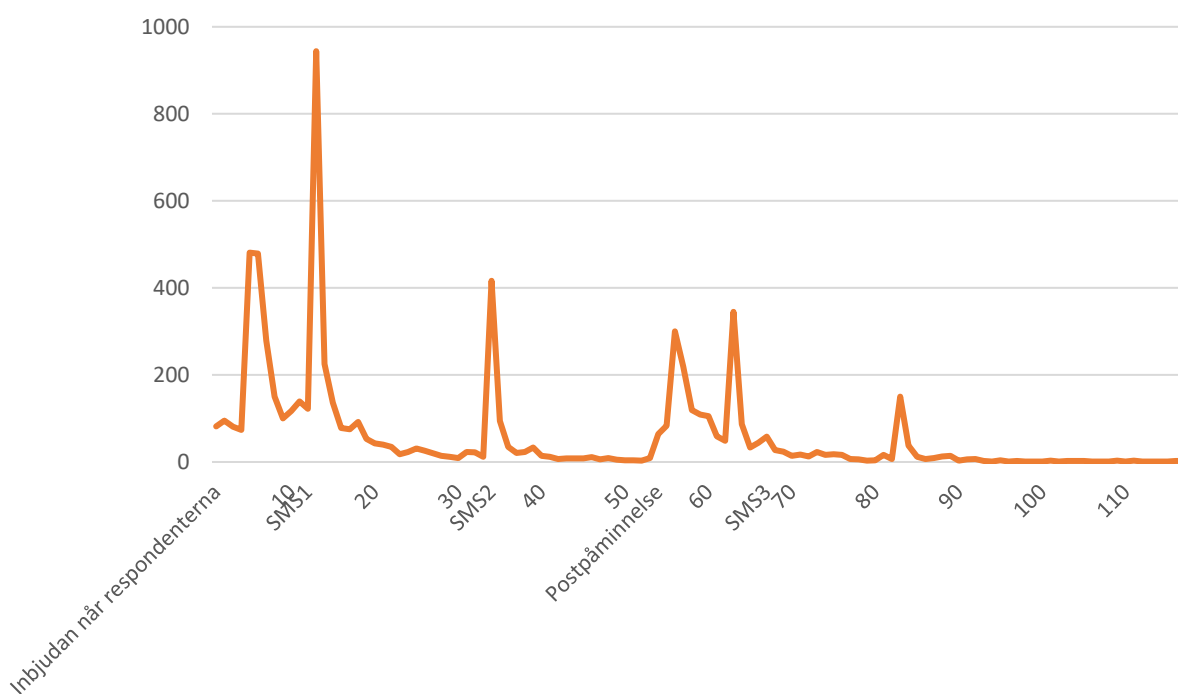
SMS-påminnelserna skickades i första hand till barnets kvinnliga vårdnadshavare och i andra hand till barnets manliga vårdnadshavare. I sms-påminnelserna fanns en direkllänk till enkäten

samt respondentens inloggningsuppgifter. Kommunikationshuset *InterMail AB* ansvarade för utskick av allt tryckt material samt telefonnummersättning och utskick av sms-påminnelser.

Inflöde av svar

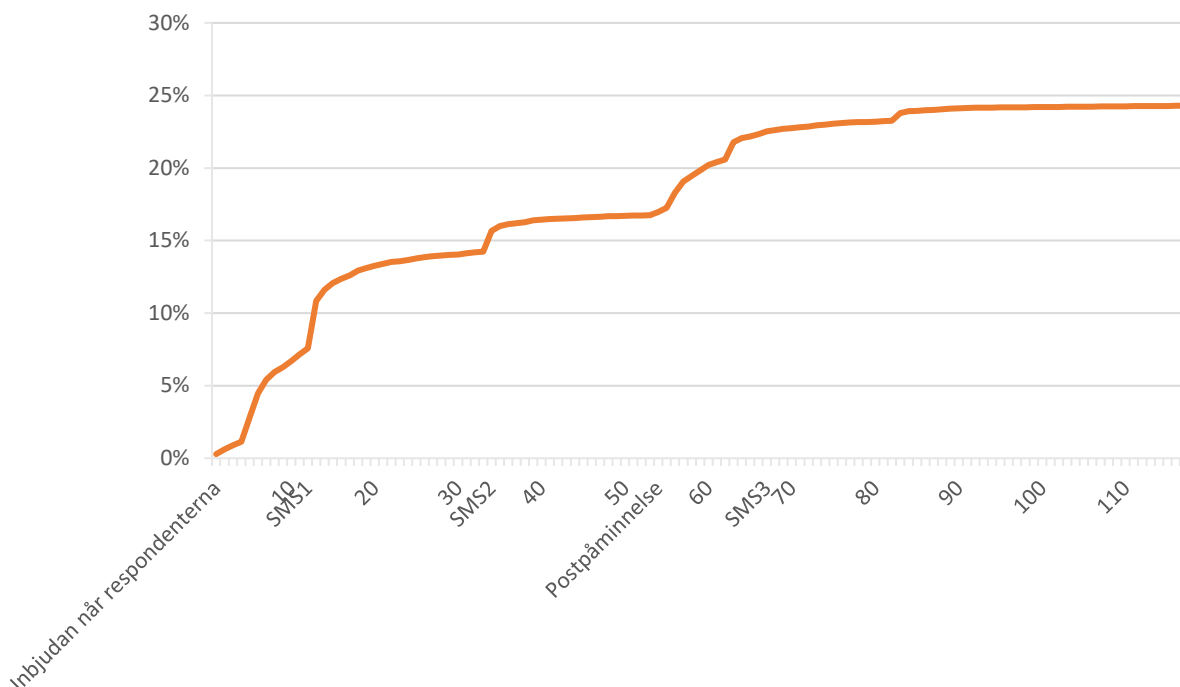
Figur 1 och 2 visar inflödet av svar i Pep-rapporten 2021. Från figur 1 går att utläsa att många svar kom in under de första två veckorna som enkäten var i fält. Figur 1 visar även tydligt den effekt som den postala påminnelsen och inte minst sms-påminnelserna hade på inflödet av svar.

Figur 1 **Inflöde per dag Pep-rapporten 2021 (antal svar)**



Även figur 2 visar att många svar kom in tidigt under fältperioden, under den första månaden hade 60 procent av alla svar kommit in.

Figur 2 Kumulativt inflöde av svar Pep-rapporten 2021 (kumulativ procent av bruttourvalet)



En majoritet av respondenterna, 70 procent, svarade på Pep-rapporten på en mobiltelefon. Ungefär 27 procent svarade på en dator och knappt en procent svarade på en surfplatta (tabell 2). Det går att se vissa skillnader med avseende på ålder i hur respondenterna valt att svara på undersökningen. Fördelning av hur respondenterna svarade på undersökningen var ungefär lika mellan olika åldersgrupper. Det tog i genomsnitt 27 minuter för respondenterna att svara på Pep-rapporten¹.

Tabell 2 Andel svar på dator, mobil och surfplatta

Dator	27%
Mobil	72%
Surfplatta	1%

¹ Omfattar borträkning av "outliers", det vill säga alltför avvikande svar i relation till estimerad normal tidsåtgång. Outliers definierades som den tredje kvartilen plus interkvartilavståndet multiplicerat med 3(3Q+IQR*3). För Pep-rapporten 2021 var antalet outliers 1221 respondenter.

Svarsfrekvens

Av det ursprungliga urvalet på 29 000 barn var det 7 045 som var inne och svarade på minst en fråga i enkäten vilket motsvarar en nettosvarsfrekvens på cirka 29 procent². Tabell 3 visar brutto och nettosvarsfrekvens.

Tabell 3 Svarande och bortfall i Pep-rapporten 2021

Bruttourval	29 000
Naturligt bortfall	171
Nettourval	28 829
Antal svarande	7 045
Svarsfrekvens brutto	24,4
Svarsfrekvens netto	24,5
Svarsfrekvens Aapor_rr5	20,5

Kommentar: Med naturligt bortfall avses: adress okänd, avliden, flyttat från urvalsområdet. I nettosvarsfrekvensen har det så kallade naturliga bortfallet definierats bort. I Aapor_rr5 räknas endast de som svarat på minst 80% av enkäten som svar, för Pep-rapporten 2021 är detta 5 949 svar.

Representativitet bland de som svarat

Vilka som svarar och vilka som inte svarar på en frågeundersökning har betydelse för tolkningen av undersökningens resultat. Om en viss grupp är underrepresenterad och samma grupps svar tenderar att skilja sig från övrigas blir studiens resultat mindre giltiga för populationen som helhet.

Trots att mer än hälften av respondenterna inte svarat på enkäten är den demografiska representativiteten i svarsgruppen god med hänsyn till kön och ålder. Det är något fler yngre barn och något färre 16–17-åringar som svarat på enkäten jämfört med hur befolkningen ser ut i stort. Könsmässigt är det något fler killar än tjejer som svarat, 51 respektive 49 procent.

² I nettosvarsfrekvensen har det så kallade naturliga bortfallet definierats bort. Till det naturliga bortfallet förs personer som är fysiskt oförmögna att svara på enkäten, exempelvis de som vi inte kunnat nå med postinbjudan. Sammanlagt 171 personer har räknats bort som naturligt bortfall.

KODBOK

Koder för bortfall

- 95/9995 Filter från tidigare fråga(anges)/ Filter experimentgrupp
- 99/999 Ej svar hela frågan

Konstruerade variabler

SKL3 – enligt SKLs kommungruppsindelning, bygger på urvalsdata

- 1 A - storstad
- 2 B - större stad
- 3 C - mindre stad

SKL9 – enligt SKLs kommungruppsindelning, bygger på urvalsdata

- 1 Storstäder
- 2 Pendlingskommun nära storstad
- 3 Större stad
- 4 Pendlingskommun nära större stad
- 5 Lågpendlingskommun nära större stad
- 6 Mindre stad/tätort
- 7 Pendlingskommun nära mindre stad/tätort
- 8 Landsbygdskommun
- 9 Landsbygdskommun med besöksnäring

hushinkensam – bygger på f46

- 1 Låg- under 20 000
- 2 Medel- mellan 20-40 000
- 3 Hög 40 -60 0000 eller mer
- 99 Ej svar på frågan

hushinkefler – bygger på f45

1 Låg- under 40 000

2 Medel- mellan 40-70 000

3 Hög - 70 -100 0000 eller mer

99 Ej svar på frågan

hushinkgemen – bygger på f45 och f46

1 Låg- under 20 000 för ensamhushåll/under 40 000 för hushåll med fler vuxna

2 Medel- mellan 20-40 000 för ensamhushåll/ mellan 40-70 000 för hushåll med fler vuxna

3 Hög 40 -60 0000 eller mer för ensamhushåll/70 -100 0000 eller mer för hushåll med fler vuxna

99 Ej svar på frågan

Den första delen i enkäten riktar sig till barnets vårdnadshavare

f9 Vilken är din relation till barnet som deltar i undersökningen?

- Jag är en av två vårdnadshavare till barnet (1)
- Jag är ensam vårdnadshavare till barnet (2)
- Jag är deltagare och fyller i åt en av mina föräldrar/vårdnadshavare (3)*

f10 Vem fyller du i för?³

- Mamma eller motsvarande (1)
- Pappa eller motsvarande (2)

f14 Jag är:

- Kvinna (1)
- Man (2)
- Annat: (3) _____
- Vill ej uppge (4)*

f14_fritextsvar

f15 Ditt födelseår:

▼ 2000(2000) - 1920(1920)

f18 Hur ser ert hushåll ut?

- Jag är **ensam vuxen** i hushållet (1)
- Jag bor med **barnets andra** vårdnadshavare (2)
- Jag bor med en **annan** vuxen som inte är barnets vårdnadshavare (3)

³ Ställd till de som svarat 3 på f9.

f19 Hur många barn bor i hushållet? (inklusive barnet som deltar i undersökningen)

- Antal barn: _____

f20 ...och i vilka åldrar är de?⁴

- a** 0–3 år (0=ej kryss/ 1=kryss)
 b 4–6 år (0=ej kryss/ 1=kryss)
 c 7–11 år (0=ej kryss/ 1=kryss)
 d 12-14 år (0=ej kryss/ 1=kryss)
 e 15 år eller äldre (0=ej kryss/ 1=kryss)

f21 Hur stor del av tiden bor ditt barn med dig?⁵

- Mitt barn bor endast hos mig (1)
 Mitt barn bor största delen av tiden hos mig (2)
 Mitt barn bor hälften av tiden hos mig (3)
 Mitt barn bor hos mig ibland (4)

f24 Hur bor ni för närvarande?

- I villa/radhus (1)
 I lägenhet/flerbostadshus (2)
 Annat boende (3)

f25 Hyr eller äger du eller någon i ditt hushåll din nuvarande bostad?

- Äger bostaden (även bostadsrätt) (1)
 Hyr bostaden (2)

⁴ Möjligt att välja flera svarsalternativ.

⁵ Ställd till de som svarat 1 eller 3 på f18.

f28 Var någonstans har du huvudsakligen vuxit upp?

- Landsbygd i Sverige (1)
- Mindre tätort i Sverige (2)
- Stad eller större tätort i Sverige (3)
- Stockholm, Göteborg eller Malmö (4)
- Annat land i Norden (5)
- Annat land i Europa (6)
- Land utanför Europa (7)

f29 Var någonstans har **den andra** vårdnadshavaren huvudsakligen vuxit upp?⁶

- Landsbygd i Sverige (1)
- Mindre tätort i Sverige (2)
- Stad eller större tätort i Sverige (3)
- Stockholm, Göteborg eller Malmö (4)
- Annat land i Norden (5)
- Annat land i Europa (6)
- Land utanför Europa (7)
- Vet inte/Ej aktuellt* (8)

f32 Vilken är din högsta avslutade skolutbildning?

Om du ännu inte avslutat din utbildning, markera den du genomgår för närvarande.

- Ej fullgjort grundskola (1)
- Grundskola eller motsvarande (2)
- Gymnasium eller motsvarande (3)
- Utbildning efter gymnasiet kortare än 3 år (4)
- Högskola eller universitet 3 år (5)
- Högskola eller universitet 4 år eller mer (6)

f33 Vilken högsta avslutade skolutbildning har **den andra** vårdnadshavaren?⁷

- Ej fullgjort grundskola (1)
- Grundskola eller motsvarande (2)
- Gymnasium eller motsvarande (3)
- Utbildning efter gymnasiet kortare än 3 år (4)
- Högskola eller universitet 3 år (5)
- Högskola eller universitet 4 år eller mer (6)
- Vet inte/Ej aktuellt* (7)

f36 Vilken är din huvudsakliga sysselsättning för närvarande?⁸

- a** Arbetar(även föräldraledig, korttidssjukskriven) (1)
- b** Genomgår arbetsmarknadsutbildning/har arbete i arbetsmarknadspolitiska åtgärder (2)
- c** Arbetslös (3)
- d** Ålderspensionär/avtalspensionär (4)
- e** Har sjuk-/aktivitetsersättning (5)
- f** Studerar (6)
- g** Annat: (7) **f36_g_fritextsvar** _____

f39 Vilken är arbetssituationen inom er familj i samband med coronaviruset?⁹

Klicka i alla alternativ som stämmer

- Jag arbetar/studerar hemifrån (1)
- Jag går till arbetet/skolan som vanligt (2)
- Annan arbets/studiesituation (vänligen specificera): (3) **f39_fritextsvar** _____

⁶ Ställd till de som svarat 1 på f9.

⁷ Ställd till de som svarat 1 på f9.

⁸ Möjligt att välja flera svarsalternativ.

⁹ Ställd till de som svarat 1 på f18 och som kryssat för antingen f36a, f36b eller f36f.

f40 Vilken är arbetssituationen inom er familj i samband med coronaviruset?¹⁰

Klicka i alla alternativ som stämmer

- Jag arbetar/studerar hemifrån (1)
- Den andra vårdnadshavaren arbetar/studerar hemifrån (2)
- Jag går till arbetet/skolan som vanligt (3)
- Den andra vårdnadshavaren går till arbetet/skolan som vanligt (4)
- Annan arbets/studiesituation (vänligen specificera):(5) _____ **f40_fritextsvar**

f41 Vilken är arbetssituationen inom er familj i samband med coronaviruset?¹¹

Klicka i alla alternativ som stämmer

- Jag arbetar/studerar hemifrån (1)
- Den andra vuxna i hemmet arbetar/studerar hemifrån (2)
- Jag går till arbetet/skolan som vanligt (3)
- Den andra vuxna i hemmet går till arbetet/skolan som vanligt (4)
- Annan arbets/studiesituation (vänligen specificera):(5) _____ **f41_fritextsvar**

¹⁰ Ställd till de som svarat 2 på f18 och som kryssat för antingen f36a, f36b eller f36f.

¹¹ Ställd till de som svarat 3 på f18 och som kryssat för antingen f36a, f36b eller f36f.

f44 Vilken är den ungefärliga sammanlagda månadsinkomsten i kronor för **samtliga** personer i ert hushåll före skatt (pension, studiemedel, kapitalinkomst etc. ska räknas in)? ¹²

- Mindre än 10 000 (1)
- 10 000 – 19 999 (2)
- 20 000 – 29 999 (3)
- 30 000 – 39 999 (4)
- 40 000 – 49 999 (5)
- 50 000 – 59 999 (6)
- 60 000 – 69 999 (7)
- 70 000 – 79 999 (8)
- 80 000 – 89 999 (9)
- 90 000 – 99 999 (10)
- 100 000 eller mer (11)

f45 Ungefär hur stor, normalt sett, är din egen månadsinkomst före skatt? (pension, studiemedel, kapitalinkomst etc. ska räknas in)¹³

- Mindre än 10 000 kronor (1)
- 10 000 – 14 999 kronor (2)
- 15 000 – 19 999 kronor (3)
- 20 000 – 24 999 kronor (4)
- 25 000 – 29 999 kronor (5)
- 30 000 – 34 999 kronor (6)
- 35 000 – 39 999 kronor (7)
- 40 000 – 44 999 kronor (8)
- 45 000 – 49 999 kronor (9)
- 50 000 – 54 999 kronor (10)
- 55 000 – 59 999 kronor (11)
- Mer än 60 000 kronor (12)

¹² Ställd till de som svarat 2 eller 3 på f18.

¹³ Ställd till de som svarat 1 på f18.

f48 Vilken grad av fysisk aktivitet har du på arbetet?¹⁴

- Mest stillasittande arbete (till exempel kontorsarbete) (1)
- Går och står mest hela tiden (till exempel vårdpersonal) (2)
- Kraftigt fysiskt arbete (till exempel byggnadsarbetare) (3)

f49 Vilken grad av fysisk aktivitet har du på fritiden?

- Rör mig inte så mycket (åker bil eller buss till arbetet, ägnar mig inte åt någon regelbunden sportaktivitet på fritiden) (1)
- Rör mig regelbundet totalt cirka 30 min–1 timme per dag (till exempel raska promenader, cykling till och från jobbet, eller "rena" sportaktiviteter som löpning eller annan sportaktivitet med pulshöjning) (2)
- Ägnar mig åt hård fysisk aktivitet regelbundet minst en timme minst 4–5 gånger i veckan (t ex löpning eller sportaktivitet med pulshöjning) (3)

f55 Vilket kön har barnet som deltar i undersökningen?

- Tjej (1)
- Kille (2)
- Annat: (3) _____ **f55_fritextsvar**
- Vill ej uppge (4)

¹⁴ Ställd till de som kryssat i f36a.

f56 Åldern på ditt barn?

- 4 år (1)
- 5 år (2)
- 6 år (3)
- 7 år (4)
- 8 år (5)
- 9 år (6)
- 10 år (7)
- 11 år (8)
- 12 år (9)
- 13 år (10)
- 14 år (11)
- 15 år (12)
- 16 år (13)
- 17 år (14)

f57 Vilken årskurs går ditt barn i?

- Mitt barn har inte börjat skolan än (1)
- Förskoleklass (2)
- Årskurs 1 (3)
- Årskurs 2 (4)
- Årskurs 3 (5)
- Årskurs 4 (6)
- Årskurs 5 (7)
- Årskurs 6 (8)
- Årskurs 7 (9)
- Årskurs 8 (10)
- Årskurs 9 (11)
- Gymnasiet år 1 (12)
- Gymnasiet år 2 (13)
- Gymnasiet år 3 (14)

f60 Går ditt barn i förskola eller familjedaghem?¹⁵

- Ja, i förskola (1)
- Ja, på familjedaghem (2)
- Nej (3)

f61 Går ditt barn på fritids (fritidshem, fritidsklubb)?¹⁶

- Ja (1)
- Nej (2)

f64 Har ditt barn någon funktionsnedsättning?

- Nej (2)
- Ja (1)
- Vill ej uppge* (3)

f65 Vilken typ av funktionsnedsättning?^{17 18}

- a** Rörelsenedsättning (0=ej kryss/ 1=kryss)
- b** Synnedsättning (0=ej kryss/ 1=kryss)
- c** Hörselnedsättning (0=ej kryss/ 1=kryss)
- d** Utvecklingsstörning (0=ej kryss/ 1=kryss)
- e** Svåra besvär av astma och/eller allergi (0=ej kryss/ 1=kryss)
- f** Svåra besvär av ängslan, oro, ångest (0=ej kryss/ 1=kryss)
- g** I hög grad nedsatt aktivitetsförmåga (0=ej kryss/ 1=kryss)
- h** Stora problem på grund av dyslexi och/eller dyskalkyli eller språkstörning (0=ej kryss/ 1=kryss)
- i** Neuropsykiatrisk diagnos ex autism, ADHD (0=ej kryss/ 1=kryss)
- j** Annan (0=ej kryss/ 1=kryss)

¹⁵ Ställd till de som svarat 1 på f57.

¹⁶ Ställd till de som svarat 3-9 på f57.

¹⁷ Ställd till de som svarat 1 på f64.

¹⁸ Möjligt att välja flera svarsalternativ.

f68 Har ditt barn någon allergi, sjukdom, åkomma eller annat som påverkar hans matvanor?

- Nej (1)
- Ja (2)
- Vill ej uppge (3)

f69 Vilken typ av allergi, sjukdom, åkomma eller annat som påverkar hans matvanor?^{19 20}

- a** Celiaki (glutenintolerans) (0=ej kryss/ 1=kryss)
- b** Diabetes (0=ej kryss/ 1=kryss)
- c** Njursjukdom (0=ej kryss/ 1=kryss)
- d** Laktosintolerant
- e** Annat (0=ej kryss/ 1=kryss)

f72 Vilken typ av mat äter ditt barn?

- Äter det mesta (1)
- Äter allt utom kött (2)
- Äter aldrig kött, fisk eller ägg(laktovegetarian) (3)
- Äter aldrig kött, fisk, ägg eller mjölkprodukter(vegan) (4)
- Äter annan mat t. ex. Halal eller Kosher (5)
- Annan typ av mat (6) _____

f72_fritextsvar

Här börjar delen som riktar sig till barnet som deltar i undersökningen²¹

f82 Vad är din favoritmat?

f82_fritextsvar

¹⁹ Ställd till de som svarat 2 på f66'8.

²⁰ Möjligt att välja flera svarsalternativ.

²¹ Barn till och med 12 år rekommenderades att svara ihop med vårdnadshavare.

f85 Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur ofta åt du **frukost**?

- Ingen gång (1)
- 1-2 dagar (2)
- 3-4 dagar (3)
- 5-6 dagar (4)
- 7 dagar (5)

f88 Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur ofta åt ni middag/kvällsmat **tillsammans** i familjen?

- Ingen gång (1)
- 1-2 dagar (2)
- 3-4 dagar (3)
- 5-6 dagar (4)
- 7 dagar (5)

De här frågorna handlar om vad du ätit till lunch och middag under veckan som gått. Tänk på att det gäller både vad du ätit **hemma** och i **skolan** eller **förskolan**.

f96 Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit **fisk** eller **skaldjur** till lunch eller middag?

- Ingen gång (1)
- 1 gång (2)
- 2-3 gånger (3)
- 4-5 gånger (4)
- 6-7 gånger (5)
- 8-9 gånger (6)
- 10-11 gånger (7)
- 12-13 gånger (8)
- 14 gånger (9)

f99 Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit **kyckling** eller **kalkon** (eller annan fågel) till lunch eller middag?

- Ingen gång (1)
- 1 gång (2)
- 2-3 gånger (3)
- 4-5 gånger (4)
- 6-7 gånger (5)
- 8-9 gånger (6)
- 10-11 gånger (7)
- 12-13 gånger (8)
- 14 gånger (9)

f102 Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit **kött** till lunch eller middag?

- Ingen gång (1)
- 1 gång (2)
- 2-3 gånger (3)
- 4-5 gånger (4)
- 6-7 gånger (5)
- 8-9 gånger (6)
- 10-11 gånger (7)
- 12-13 gånger (8)
- 14 gånger (9)

f105 Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit **vegetariskt** till lunch eller middag?

- Ingen gång (1)
- 1 gång (2)
- 2-3 gånger (3)
- 4-5 gånger (4)
- 6-7 gånger (5)
- 8-9 gånger (6)
- 10-11 gånger (7)
- 12-13 gånger (8)
- 14 gånger (9)

f111 Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många **dagar** har du ätit **grönsaker**, **rotfrukter** eller **baljväxter**(bönor, linser)?

Tänk på när du ätit lite mer och inte t ex bara en gurkskiva på smörgåsen.

- Ingen gång (1)
- 1 dag (2)
- 2 dagar (3)
- 3 dagar (4)
- 4 dagar (5)
- 5 dagar (6)
- 6 dagar (7)
- 7 dagar (8)

f114 Tänk på **igår**, ungefär hur mycket **grönsaker, rotfrukter och baljväxter**(bönor, linser) åt du igår?²²


Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden, utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade grönsaker som kan finnas i mat också räknas.

Jag åt inga grönsaker igår


(1)


Ca 25 g eller mindre


(2)


Ca 50 g


(3)


Ca 75 g

(4)


Ca 100 g


(5)


Ca 150 g


(6)


Ca 200 g

(7)


Ca 300 g

(8)


Ca 400 g

(9)


Ca 500g eller mer

(10)

²² Ställd till de som svarat 2-10 på f111.

f118 Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många **dagar** har du ätit **frukt** eller **bär**?

Tänk på att tillagade och mosade frukter och bär i t ex smoothies också räknas.

- Ingen gång (1)
- 1 dag (2)
- 2 dagar (3)
- 3 dagar (4)
- 4 dagar (5)
- 5 dagar (6)
- 6 dagar (7)
- 7 dagar (8)

f121 Tänk på **igår**, ungefär hur mycket **frukt** åt du igår? ²³

Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden, utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade och mosade frukter i t ex smoothies också räknas.

Jag åt ingen frukt igår

(1)

Ungefär en klyfta eller mindre

(2)

Ungefär en halv frukt

(3)

Ungefär en frukt

(4)

Ungefär en och en halv frukt

(5)

Ungefär två frukter

(6)

Ungefär tre frukter

(7)

Ungefär fyra frukter eller mer

(8)

²³ Ställd till de som svarat 2-8 på f118.

f125 Tänk på **igår**, ungefär hur mycket **bär** åt du igår?²⁴

Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden, utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade och mosade bär i t ex smoothies också räknas.

Jag åt inga bär igår (1)



Ca 20 g

(2)



Ca 70 g

(3)



Ca 120 g eller mer

(4)

f128 Tänk på de senaste sju dagarna, vad av följande har du druckit någon gång under veckan?²⁵

- a** Läsk (0=ej kryss/ 1=kryss)
- b** Saft (0=ej kryss/ 1=kryss)
- c** Energidryck (0=ej kryss/ 1=kryss)
- d** Proteindryck (0=ej kryss/ 1=kryss)
- e** Sportdryck (0=ej kryss/ 1=kryss)
- f** Juice (0=ej kryss/ 1=kryss)
- g** *Inget av dem* (0=ej kryss/ 1=kryss)

f131 Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du druckit **läsk**?²⁶

- 1 dag (1)
- 2 dagar (2)
- 3 dagar (3)
- 4 dagar (4)
- 5 dagar (5)
- 6 dagar (6)
- 7 dagar (7)

²⁴ Ställd till de som svarat 2-8 på f118.

²⁵ Möjligt att välja flera svarsalternativ.

²⁶ Ställd till de som kryssat för f128a.

f134 Ungefär hur mycket **läsk** har du druckit sammanlagt den senaste veckan, alltså de senaste **7 dagarna**? ²⁷

-  **1** glas (ca 20 cl) eller mindre (1)
-  Ungefär **1** burk (33 cl) (2)
-  Ungefär **2** burkar (66 cl). Det är lite mer än en liten flaska läsk. (3)
-  Ungefär **3** burkar (1 liter) (4)
-  Ungefär **4** burkar (1,33 liter). Det är lite mindre än en stor flaska läsk. (5)
-  Ungefär **5** burkar (1,66 liter). Det är lite mer än en stor flaska läsk. (6)
-  Ungefär **6** burkar (2 liter) (7)
-  Ungefär **7** burkar (2,33 liter) (8)
-  Ungefär **8** burkar (2,66 liter) eller mer. Alltså ungefär två stora flaskor läsk eller mer. (9)

f137 Brukar den läsk du dricker vara sötad med **socker** eller med **sötningsmedel** (light, zero, sugarfree, osv)?²⁸

- Alltid med socker (1)
- Oftast med socker (2)
- Ungefär lika ofta med socker som med sötningsmedel (3)
- Oftast med sötningsmedel (4)
- Alltid med sötningsmedel (5)
- Vet inte* (6)

f140 Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du druckit **energidryck**?²⁹

- 1 dag (1)
- 2 dagar (2)
- 3 dagar (3)
- 4 dagar (4)
- 5 dagar (5)
- 6 dagar (6)
- 7 dagar (7)

²⁷ Ställd till de som kryssat för f128a.

²⁸ Ställd till de som kryssat för f128a.

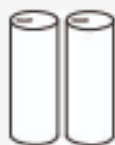
²⁹ Ställd till de som kryssat för f128c.

f143 Ungefär hur mycket **energidryck** har du druckit sammanlagt den senaste veckan, alltså de senaste **7 dagarna**?³⁰



1 burk eller mindre

(1)



2 burkar

(2)



3 burkar

(3)



4 burkar

(4)



5 burkar

(5)



6 burkar

(6)



7 burkar

(7)



8 burkar eller mer

(8)

f146 Brukar den energidryck du dricker vara sötad med **socker** eller med **sötningsmedel** (light, zero, sugarfree, osv)?³¹

- Alltid med socker (1)
- Oftast med socker (2)
- Ungefär lika ofta med socker som med sötningsmedel (3)
- Oftast med sötningsmedel (4)
- Alltid med sötningsmedel (5)
- Vet inte* (6)





f152 Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan har du ätit **godis**?

- Ingen gång (1)
- 1 dag (2)
- 2 dagar (3)
- 3 dagar (4)
- 4 dagar (5)
- 5 dagar (6)
- 6 dagar (7)
- 7 dagar (8)

³⁰ Ställd till de som kryssat för f128c.

³¹ Ställd till de som kryssat för f128c.

f155 Hur mycket **godis** åt du sammanlagt den senaste veckan?³²

<input type="radio"/>  Ca 25 g eller mindre (1)	<input type="radio"/>  Ca 50 g (2)	<input type="radio"/>  Ca 75 g (3)
<input type="radio"/>  Ca 100 g (4)	<input type="radio"/>  Ca 150 g (5)	<input type="radio"/>  Ca 200 g (6)
<input type="radio"/>  Ca 300 g (7)	<input type="radio"/>  Ca 400 g eller mer (8)	

f159 Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan har du ätit **chips, popcorn, ostbågar** eller liknande?





- Ingen gång (1)
- 1 dag (2)
- 2 dagar (3)
- 3 dagar (4)
- 4 dagar (5)
- 5 dagar (6)
- 6 dagar (7)
- 7 dagar (8)

³² Ställd till de som svarat 2-8 på f152.

f162 Tänk på de senaste sju dagarna, hur många gånger har du ätit **bröd**?

- Ingen gång (1)
- 1 gång (2)
- 2–3 gånger (3)
- 4–5 gånger (4)
- 6–7 gånger (5)
- 8–9 gånger (6)
- 10–11 gånger (7)
- 12–13 gånger (8)
- 14 gånger eller fler (9)

f165 Vilken typ av bröd brukar du äta?³³

	Nästan				
	alltid	Oftast	Ibland	Sällan	Aldrig
	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mjukt, vitt bröd (a)					
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Grovt, mörkt bröd (b)					
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ljust knäckebröd (c)					
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mörkt knäckebröd (d)					

³³ Ställd till de som svarat 2-9 på f162.

f168 Ibland pratar man om att det finns mat som det är bra för människor att äta mer eller mindre av. Vet du om det är bra att äta mer eller mindre av följande mat? Dra varje bild till den ruta där du tror att den hör hemma.³⁴

	<u>Äta mer av (0)</u>	<u>Äta mindre av (1)</u>
a	Läsk	
b	Energidryck	
c	Korv	
d	Fullkorn	
e	Godis	
f	Baljväxter	
g	Fisk	
h	Smör	
i	Oliv- eller rapsolja	
j	Salt	
k	Snacks	
l	Kött	
m	Grönsaker	
n	Frukt	

³⁴ Varje mat representerades av en bild som respondenterna ombads dra till en av två kolumner med rubrikerna "äta mindre av" eller "äta mer av". Bilderna finns längst bak i kodboken.

f175 Vad av följande gjorde du igår?³⁵

- a** Cyklade (0=ej kryss/ 1=kryss)
- b** Gick till eller från skolan (0=ej kryss/ 1=kryss)
- c** Gick ut med hunden (0=ej kryss/ 1=kryss)
- d** Sprang (0=ej kryss/ 1=kryss)
- e** Gymmade (0=ej kryss/ 1=kryss)
- f** Lekte utomhus ((0=ej kryss/ 1=kryss)
- g** Simmade (0=ej kryss/ 1=kryss)
- h** Promenerade (0=ej kryss/ 1=kryss)
- i** Gick på idrottslektion i skolan (0=ej kryss/ 1=kryss)
- j** Gick på gympa (0=ej kryss/ 1=kryss)
- k** Hoppade studsmatta (0=ej kryss/ 1=kryss)
- l** Spelade bollsport(t ex fotboll, basket, handboll, innebandy, ishockey)
(0=ej kryss/ 1=kryss)
- m** Dansade (0=ej kryss/ 1=kryss)
- n** Åkte skateboard (0=ej kryss/ 1=kryss)
- o** Annat:(0=ej kryss/ 1=kryss) _____ **f175_o_fritextsvar**
- p** Jag gjorde inget av ovanstående

f179 Tänk på igår, ungefär hur lång tid var du fysiskt aktiv under dagen?

All aktivitet som får ditt hjärta att slå snabbare och som ibland gör dig andfådd räknas.

- Inte alls (1)
- Mindre än 30 minuter (2)
- Mellan 30 minuter – 1 timme(3)
- Mellan 1-1,5 timmar (4)
- Mellan 1,5-2 timmar (5)
- Mellan 2-2,5 timmar(6)
- Mellan 2,5-3 timmar (7)

³⁵ Möjligt att välja flera svarsalternativ.

f182 Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många **dagar** har du varit fysiskt aktiv i sammanlagt 60 minuter eller mer?

Räkna ihop all tid som du är fysiskt aktiv varje dag. All aktivitet som får ditt hjärta att slå snabbare och som ibland gör dig andfådd räknas.

- Ingen dag (1)
- 1 dag (2)
- 2 dagar (3)
- 3 dagar (4)
- 4 dagar (5)
- 5 dagar (6)
- 6 dagar (7)
- 7 dagar (8)

f185 Går du på någon idrott eller fysisk aktivitet regelbundet?

- Ja (1)
- Nej (2)

f186 Vilken idrott eller aktivitet går du på? Fyll i en aktivitet per ruta om du går på flera.³⁶

- Aktivitet 1 **f186_1_fritextsvar** _____
- Aktivitet 2 **f186_2_fritextsvar** _____
- Aktivitet 3 **f186_3_fritextsvar** _____
- Aktivitet 4 **f186_4_fritextsvar** _____

f189 – f192 Hur många gånger i veckan går du på **f186_1_fritextsvar - f186_4_fritextsvar**?³⁷

- Mindre än en gång i veckan (1)
- 1 gång i veckan (2)
- 2 gånger i veckan (3)
- 3 gånger i veckan (4)
- 4 gånger i veckan (5)
- 5 eller fler gånger i veckan (6)

f195 Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du haft undervisning fysiskt på plats i skolan?³⁸

- Ingen dag (1)
- 1 dag (2)
- 2 dagar (3)
- 3 dagar (4)
- 4 dagar (5)
- 5 dagar (6)

f197 Hur många gånger i veckan har du idrottsundervisning på schemat i skolan?³⁹

- Ingen gång (1)
- 1 gång (2)
- 2 gånger (3)
- 3 gånger (4)
- 4 gånger eller fler (5)
- Jag har inte idrottsundervisning* (6)

³⁶ Ställt till de som svarat 1 på f185.

³⁷ Ställt till de som skrivit in svar på f186 aktivitet 1-4.

³⁸ Ställt till de som svarat 12-14 på f56 eller 12-14 på f57.

³⁹ Ställt till de som svarat 3-14 på f56 eller 3-14 på f57.

f200 Önskar du att du hade mer eller mindre idrott och hälsa på schemat än du har nu?⁴⁰

- Mer än nu (1)
- Varken mer eller mindre än nu (2)
- Mindre än nu (3)

f203 Tänk på den senaste idrottslektionen som du **deltog i**, hur fysiskt aktiv var den?⁴¹

- Nästan hela lektionen var fysiskt aktiv, ex att vi spelade fotboll, dansade eller lekte. (1)
- Ungefär halva lektionen var fysiskt aktiv med ex fotboll eller dans och halva lektionen var stillasittande, ex prov, teori, genomgång. (2)
- Nästan hela lektionen var stillasittande, ex teorilektion, prov eller redovisning. (3)

f206 Gick du på den **senaste** idrottslektionen i skolan?⁴²

- Ja (1)
- Nej (2)

f207 Hur mycket ansträngde du dig fysiskt på den lektionen? All aktivitet som får ditt hjärta att slå snabbare och som ibland gör dig andfådd räknas.⁴³

- Ansträngde mig mycket (1)
- Ansträngde mig ganska mycket (2)
- Ansträngde mig lite (3)
- Ansträngde mig inte alls (4)
- Det var en lugn lektion så jag behövde inte anstränga mig särskilt mycket (5)*

⁴⁰ Ställt till de som svarat 3-14 på f56 eller 3-14 på f57.

⁴¹ Ställt till de som svarat 3-14 på f56 eller 3-14 på f57.

⁴² Ställt till de som svarat 3-14 på f54 eller 3-14 på f55.

⁴³ Ställd till de som svarat 1 på f199.

f210 Vad berodde det på att du inte gick på den senaste idrottslektionen i skolan?^{44 45}

- a** Sjuk (0=ej kryss/ 1=kryss)
- b** Skadad (0=ej kryss/ 1=kryss)
- c** Glömde gympakläder (0=ej kryss/ 1=kryss)
- d** Hade inte rätt kläder (0=ej kryss/ 1=kryss)
- e** Ville inte duscha (0=ej kryss/ 1=kryss)
- f** Jag tycker inte att det är ett viktigt ämne (0=ej kryss/ 1=kryss)
- g** Jag är obekväm eller får oro i samband med idrottslektionen (0=ej kryss/ 1=kryss)

- h** Annat:(0=ej kryss/ 1=kryss) **f210_h_fritextsvar** _____
- i** Kommer inte ihåg (0=ej kryss/ 1=kryss)

f211 Vad berodde det på att du inte ansträngde dig så mycket på den senaste idrottslektionen i skolan?^{46 47}

- a** Sjuk (0=ej kryss/ 1=kryss)
- b** Skadad (0=ej kryss/ 1=kryss)
- c** Glömde gympakläder(0=ej kryss/ 1=kryss)
- d** Hade inte rätt kläder(0=ej kryss/ 1=kryss)
- e** Ville inte duscha (0=ej kryss/ 1=kryss)
- f** Jag tycker inte att det är ett viktigt ämne (0=ej kryss/ 1=kryss)

- g** Annat: (0=ej kryss/ 1=kryss) **f211_g_fritextsvar** _____
- h** Kommer inte ihåg (0=ej kryss/ 1=kryss)

⁴⁴ Ställd till de som svarat 2 på f206.

⁴⁵ Möjligt att välja flera svarsalternativ.

⁴⁶ Ställd till de som svarat 3 eller 4 på f207.

⁴⁷ Möjligt att välja flera svarsalternativ.

f214 På din **skola**, har ni någon fysisk aktivitet förutom idrottsundervisningen som leds av en vuxen eller elev?⁴⁸

Det kan t ex vara att ni har morgongympa, att ni gör rörelsepauiser mitt i lektionen eller att någon leder en aktivitet på skolrasten.

- Ja (1)
- Nej (2)

f215 Vad gör ni då?⁴⁹

f215_fritextsvar

f218 På din **förskola**, har ni någon organiserad fysisk aktivitet som leds av en vuxen?⁵⁰

Det kan till exempel vara gympa, idrott eller dans.

- Ja (1)
- Nej (2)

f219 Vad gör ni då?⁵¹

f219_fritextsvar

f222 På ditt **fritids**, har ni någon organiserad fysisk aktivitet som leds av en vuxen?⁵²

Det kan till exempel vara gympa, idrott eller dans.

- Ja (1)
- Nej (2)

⁴⁸ Ställt till de som svarat 3-14 på f55 eller 3-14 på f57.

⁴⁹ Ställt till de som svarat 1 på f214.

⁵⁰ Ställt till de som svarat 1-2 på f55 eller 1-2 på f57.

⁵¹ Ställt till de som svarat 1 på f218.

⁵² Ställt till de som svarat 1 på f61.

f223 Vad gör ni då?⁵³

f223_fritextsvar

f226 Tänk på veckan som gått, hur har du oftast tagit dig till och från skolan/förskolan?

- Gått (1)
- Cyklat (2)
- Åkt sparkcykel (3)
- Åkt moppe (4)
- Åkt A-traktor/mopedbil (5)
- Åkt elscooter/elsparkcykel (6)
- Åkt bil (7)
- Åkt buss, tåg, tunnelbana, spårvagn (8)
- Tagit dig på annat sätt (9) _____

f226_fritextsvar

f229 Och ungefär hur många minuter tar det per väg till skolan/förskolan?⁵⁴

- Mindre än 10 minuter(1)
- 10-20 minuter(2)
- 20-30 minuter (3)
- Mer än 30 minuter (4)

f230 Du sa att du oftast har (**svar f226**) till skolan/förskolan. Hur lång tid brukar det ta en väg?

- Mindre än 10 minuter(1)
- 10-20 minuter(2)
- 20-30 minuter (3)
- Mer än 30 minuter (4)

⁵³ Ställt till de som svarat 1 på f215.

⁵⁴ Ställd till de som inte svarat något alternativ på f219.

f233 Tänk på igår, ungefär hur lång tid satt du sammanlagt stilla framför en skärm **utanför lektionstid**, alltså mobil, tv, datorskärm, surfplatta?

Det kan t ex vara att du såg på film/serier, spelade, chattade, var inne på sociala medier, arbetande med skolarbete mm.

- Inte alls (1)
- Mindre än en timme (2)
- 1-2 timmar (3)
- 3-4 timmar (4)
- 5-6 timmar (5)
- 7 timmar eller mer (6)

f239 Ungefär vilken tid brukar du gå upp de dagar du ska till skolan/förskolan?

▼ 05:00 eller tidigare (1) ... Vill ej uppge (9)

f240 Ungefär vilken tid brukar du gå och lägga dig de dagar du ska upp till skolan/förskolan nästa morgon?

▼ Inte senare än 18(1) ... Vill ej uppge (19)

f243 Ungefär vilken tid brukar du gå upp på helgerna eller på loven?

▼ 05:00 eller tidigare (1) ... Vill ej uppge (21)

f244 Ungefär vilken tid brukar du gå och lägga dig på helgerna eller loven?

▼ Inte senare än 18 (1) ... Vill ej uppge (23)

f247 Tänk på natten till idag, hur många gånger vaknade du av din mobiltelefon?

- Ingen gång (1)
- 1-2 gånger (2)
- 3-4 gånger (3)
- Mer än 4 gånger (4)
- Jag har ingen mobiltelefon (5)
- Vet inte* (6)
- Vill ej uppge* (7)

f250 Hur tycker du att din hälsa är i allmänhet?

- Mycket bra (1)
- Bra (2)
- Ganska dålig (3)
- Mycket dålig (4)

f253 Hur lång är du?

▼ 75 cm eller kortare (1) - Vill ej uppge (126)

f254 Hur mycket väger du?

▼ mindre än 9 kg (1) - Vill ej uppge (33)

f264 Var vänlig och markera det ord som bäst beskriver hur ofta varje påstående stämmer in på ditt barn. Det finns inga rätt eller fel svar.⁵⁵

	Aldrig (1)	Ibland (2)	Ofta (3)	Alltid (4)
a Mitt barn känner sig ledset eller tomt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b Mitt barn blir oroligt när hen gjort dåligt ifrån sig på något	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c Mitt barn skulle känna sig rädd om hen var ensam hemma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d Ingenting är särskilt roligt längre för mitt barn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e Mitt barn oroar sig över att något hemskt ska hända någon i vår familj	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f Mitt barn är rädd för att vara på platser med mycket folk (t ex köpcentrum, på bio, bussar eller lekplatser med mycket människor)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g Mitt barn oroar sig över vad andra människor tänker om hen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h Mitt barn har svårt att sova	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

⁵⁵ Ställd till vårdnadshavaren som svarar på undersökningen.

f267 Var vänlig och markera det ord som bäst beskriver hur ofta varje påstående stämmer in på ditt barn. Det finns inga rätt eller fel svar.⁵⁶

	Aldrig (1)	Ibland (2)	Ofta (3)	Alltid (4)
a Mitt barn känner sig rädd om hen måste sova ensam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b Mitt barn har problem med sin aptit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c Mitt barn blir plötsligt yrt eller svagt utan att det finns någon anledning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d Mitt barn måste göra vissa saker om och om igen (så som tvätta händerna, städa, eller lägga saker i en bestämd ordning)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e Mitt barn har ingen energi över till att göra något	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f Mitt barn börjar plötsligt skaka eller darra utan att det finns någon anledning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g Mitt barn kan inte tänka klart	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h Mitt barn känner sig värdelöst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

⁵⁶ Ställd till vårdnadshavaren som svarar på undersökningen.

f270 Var vänlig och markera det ord som bäst beskriver hur ofta varje påstående stämmer in på ditt barn. Det finns inga rätt eller fel svar.⁵⁷

	Aldrig (1)	Ibland (2)	Ofta (3)	Alltid (4)
a Mitt barn måste tänka speciella tankar (så som nummer eller ord) för att hindra att hemska saker händer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b Mitt barn tänker på döden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c Det känns som om mitt barn inte orkar eller har lust att röra på sig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d Mitt barn oroar sig över att hen plötsligt ska få en känsla av att vara rädd, när det inte finns något att vara rädd för	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e Mitt barn är mycket trött	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f Mitt barn är rädd för att göra bort sig framför andra människor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g Mitt barn måste göra vissa saker på precis rätt sätt för att hindra hemska saker från att hända	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h Mitt barn känner sig rastlöst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i Mitt barn oroar sig över att dåliga saker kommer att hända hen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

⁵⁷ Ställd till vårdnadshavaren som svarar på undersökningen.

f273 Var vänlig och markera det ord som bäst beskriver hur ofta varje påstående stämmer in på dig. Det finns inga rätt eller fel svar.⁵⁸

	Aldrig (1)	Ibland (2)	Ofta (3)	Alltid (4)
a Jag känner mig ledsen eller tom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b Jag oroar mig när jag tror att jag har gjort dåligt ifrån mig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c Jag skulle känna mig rädd om jag var ensam hemma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d Ingenting är särskilt roligt längre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e Jag oroar mig över att något hemskt ska hända någon i min familj	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f Jag är rädd för att vara på platser med mycket folk (t ex köpcentrum, på bio, bussar eller lekplatser med mycket människor)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g Jag oroar mig över vad andra människor tänker om mig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h Jag har svårt att sova	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

⁵⁸ Ställd direkt till barnet om är över 8 år.

f276 Var vänlig och markera det ord som bäst beskriver hur ofta varje påstående stämmer in på dig. Det finns inga rätt eller fel svar.⁵⁹

	Aldrig (1)	Ibland (2)	Ofta (3)	Alltid (4)
a Jag känner mig rädd om jag måste sova ensam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b Jag har problem med min aptit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c Jag blir plötsligt yr eller svag utan att det finns någon anledning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d Jag måste göra vissa saker om och om igen (så som att tvätta händerna, städa, eller lägga saker i en bestämd ordning)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e Jag har ingen energi till att göra något	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f Jag börjar plötsligt skaka eller darra utan att det finns någon anledning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g Jag kan inte tänka klart	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h Jag känner mig värdelös	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

⁵⁹ Ställd direkt till barnet om är över 8 år.

f279 Var vänlig och markera det ord som bäst beskriver hur ofta varje påstående stämmer in på dig. Det finns inga rätt eller fel svar.⁶⁰

	Aldrig (1)	Ibland (2)	Ofta (3)	Alltid (4)
a Jag måste tänka speciella tankar (så som nummer eller ord) för att hindra att hemska saker händer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b Jag tänker på döden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c Det känns som om jag inte har någon lust att röra på mig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d Jag oroar mig över att jag plötsligt ska få en känsla av att vara rädd, när det inte finns något att vara rädd för	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e Jag är mycket trött	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f Jag är rädd för att göra bort mig framför andra människor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g Jag måste göra vissa saker på precis rätt sätt för att hindra hemska saker från att hända	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h Jag känner mig rastlös	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i Jag oroar mig över att dåliga saker ska hända mig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

⁶⁰ Ställd direkt till barnet om är över 8 år.

Val av incitament som tack för deltagande i undersökningen

f286 Som tack för att du deltagit i undersökningen får du välja en av nedanstående gåvor. När du fyllt i vilken gåva du vill ha kommer du vidare till nästa sida där du får en länk som du kan följa för att starta din gratisperiod.

Du kan bara välja ett alternativ och när du gjort ditt val och klickat dig vidare går det inte att gå tillbaka och ändra dig.

Skulle du glömma bort att skriva ner länken eller koden är du välkommen att kontakta oss på (e-postadress)

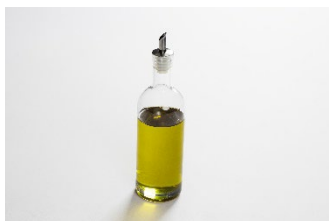
- Presentkort - **Ticketmaster värde 150 kronor.** - Hos Ticketmaster kan du köpa biljetter till konserter, teater, sport och mycket mer. Presentkortet är giltigt till och med september 2022. (1)
- Ljudböcker **Storytel - 1 månads gratis användning.**- Hos Storytel finns ljudböcker och e-böcker för alla tillfällen. Upptäck barn- och ungdomsböcker, prisbelönta deckare, svindlande romaner och mäktiga biografier på svenska och engelska. Lyssna på ljudböcker på din mobiltelefon precis var och när det passar dig – kanske under promenaden eller när du motionerar. (2)
- Digitala träningstjänsten **MyMOWO - 1 månads gratis användning.** - Hos MyMOWO hittar du hundratals enkla, effektiva och roliga hemmaträningsspass för alla stunder från 5 till 30 minuter. Streama passen direkt via din dator, telefon eller läsplatta – var du än befinner dig! (3)

Bilder fråga f163

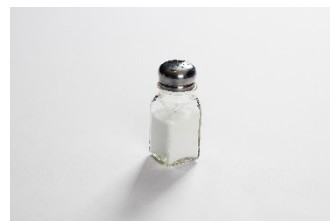
Grönsaker



Oliv- eller rapsolja



Salt



Energidryck



Läsk



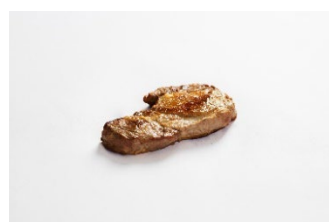
Smör



Fullkorn



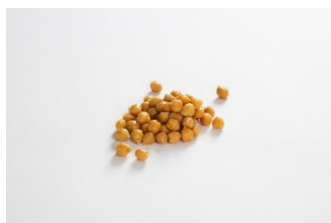
Kött



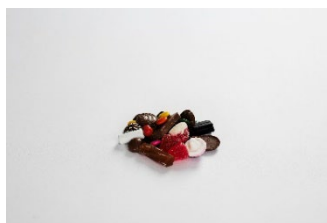
Fisk



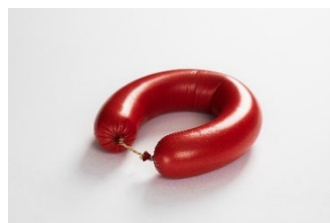
Baljväxter



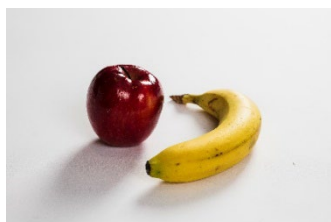
Godis



Korv



Frukt



Snacks



SOM-institutet vid Göteborgs universitet genomför årligen nationella och lokala frågeundersökningar och anordnar seminarier på temat Samhälle, Opinion och Medier.

SOM-institutet | Seminariegatan 1B | Box 710, 405 30 Göteborg
031 786 3300 | info@som.gu.se | www.gu.se/som-institutet

