

**KODBOK**  
Pep-rapporten 2018



## **INFORMATION OCH METODBESKRIVNING; PEP-RAPPORTEN 2018**

Pep-rapporten är en nationell enkätundersökning om barn och ungas matvanor och fysiska aktivitet. Syftet med undersökningen är att öka kunskapen om hur hälsoläget ser ut för barn och unga i Sverige.

Pep-rapporten 2018 genomfördes i samverkan med Generation Pep och Karolinska Institutet. Generation Pep är en icke vinstdrivande organisation som arbetar för att sprida kunskap och skapa engagemang kring barn och ungdomars hälsa. Pep-rapporten finansieras av Generation pep och genomfördes första gången under hösten 2018.

Ansvarig forskare för undersökningen Pep-rapporten 2018 har varit Marie Löf vid Karolinska Institutet, Anders Carlander har varit ansvarig forskare från SOM-institutet. Datamängd och kodbok är sammanställda av Sophie Cassel som varit biträdande undersökningsledare från SOM-institutet.

### **Urval**

Undersökningen använde sig av ett obundet slumpmässigt urval. Urvalsramen utgjordes av Skatteverkets folkbokföringsregister och innefattade alla barn och unga, både svenska och utländska medborgare, mellan 4 och 17 år som i början av juni 2018 hade sin primära adress i Sverige. Totalt 29 000 barn och unga bjöds in till att svara på undersökningen.

### **Enkäten**

SOM-institutet har i samverkan med Generation Pep stått för framtagning av frågeformulär och annat informationsmaterial. Även forskare och personer i Generation Peps rådgivargrupp har hjälpt till i formulering och kvalitetsgranskning av frågor.

Undersökningen genomfördes med en webbenkät. Respondenterna kunde komma åt enkäten genom SOM-institutets hemsida, via en webbadress som inkluderades i brevet som respondenten fått skickat till sig eller via en länk som skickades ut via sms. För att kunna svara på enkäten använde respondenterna personliga inloggningsuppgifter som fanns med i sms och följebrev.

Efter den första sidan där respondenterna fyllt i inloggningsuppgifter fanns ett samtyckesgodkännande. Respondenterna samtyckte där till att delta i undersökning, till att de fått information och möjlighet att ställa frågor om undersökning samt till att deras personuppgifter behandlades i enlighet med den europeiska dataskyddsförordningen (GDPR) och kompletterande lagstiftning.

Enkäten bestod av 4 delar, den första delen riktade sig till barnets vårdnadshavare och innehöll bakgrundsfrågor om exempelvis utbildning, inkomst och boendesituation. De två efterföljande delarna av enkäten innehöll frågor om matvanor och fysisk aktivitet. Dessa delar besvarades av

barnet själv eller av barnet ihop med vårdnadshavaren, i enkäten rekommenderades barn under 12 år att svara tillsammans med en vårdnadshavare. Den avslutande delen i enkäten innehöll frågor om motivation till fysisk aktivitet och ställdes endast till barn som var 12 år eller äldre.

### **Incitament**

Som tack för att respondenterna deltagit i undersökningen fick de en gåva. I 2018 års undersökning kunde respondenterna välja mellan gratis användning av Spotify Premium under en månad, ett presentkort på 100 kronor från Clas Ohlson eller en eltandborste från Philips.

När respondenterna valt incitament fick de en unik kod som kunde användas för att hämta ut incitamentet. Presentkortet från Clas Ohlson var det mest populära valet bland respondenterna och valdes av nära 50 procent. Eltandborsten från Philips valdes av 47 procent och 3 procent av respondenterna valde en månads användning av Spotify premium som tack för att de deltagit i undersökningen.

### **Fältarbete**

Datainsamlingen för Pep-rapporten 2018 pågick från den 6 september 2018 till och med den 6 november 2018, vilket innebär att enkäten var i fält i 60 dagar. Under fältperioden genomfördes 6 insatser: tre postala utskick och tre sms-påminnelser.

Tabell 1 visar datum för fältinsatserna. I det första aviseringsvykortet informerades respondenterna om att de blivit slumpmässigt utvalda till att delta i en undersökning och att de snart skulle få en inbjudan till undersökningen. I den efterföljande inbjudan fanns sedan respondenternas personliga inloggningsuppgifter samt information om undersökningen, kontaktuppgifter samt hur en gick tillväga för att delta.

**Tabell 1 Fältinsatser för Pep-rapporten 2018**

---

|              |                                     |
|--------------|-------------------------------------|
| 24 augusti   | Utskick av <b>aviseringsvykort</b>  |
| 6 september  | Utskick av <b>inbjudan</b>          |
| 20 september | Utskick av <b>SMS1</b>              |
| 1 oktober    | Utskick av <b>postal påminnelse</b> |
| 24 oktober   | Utskick av <b>SMS2</b>              |
| 1 november   | Utskick av <b>SMS3</b>              |

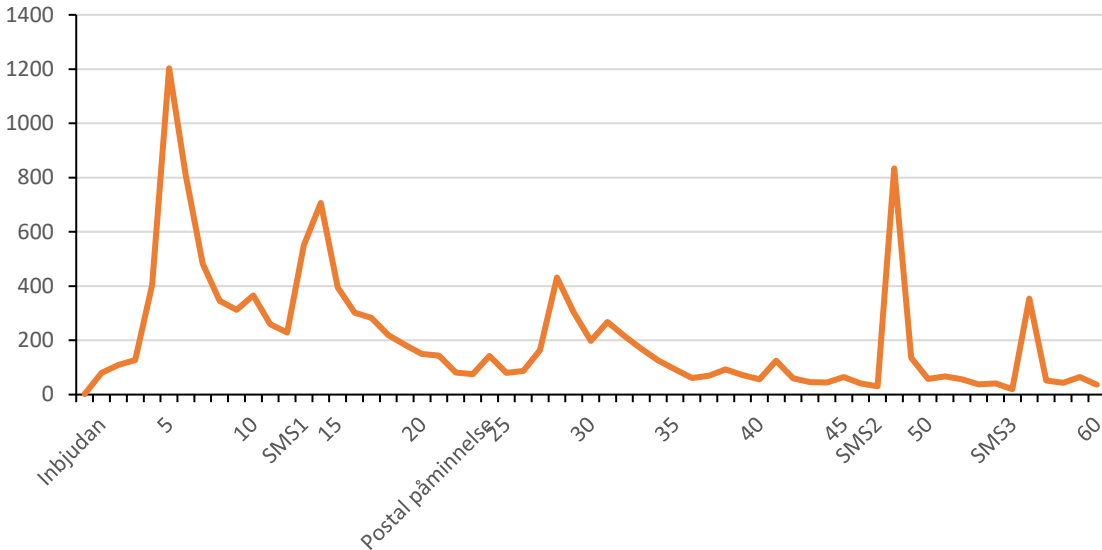
---

SMS-påminnelserna skickades i första hand till barnets kvinnliga vårdnadshavare och i andra hand till barnets manliga vårdnadshavare. I sms-påminnelserna fanns en direktlänk till enkäten samt respondentens inloggningsuppgifter. Kommunikationshuset *InterMail AB* ansvarade för utskick av allt tryckt material samt telefonnummersättning och utskick av sms-påminnelser.

## Inflöde av svar

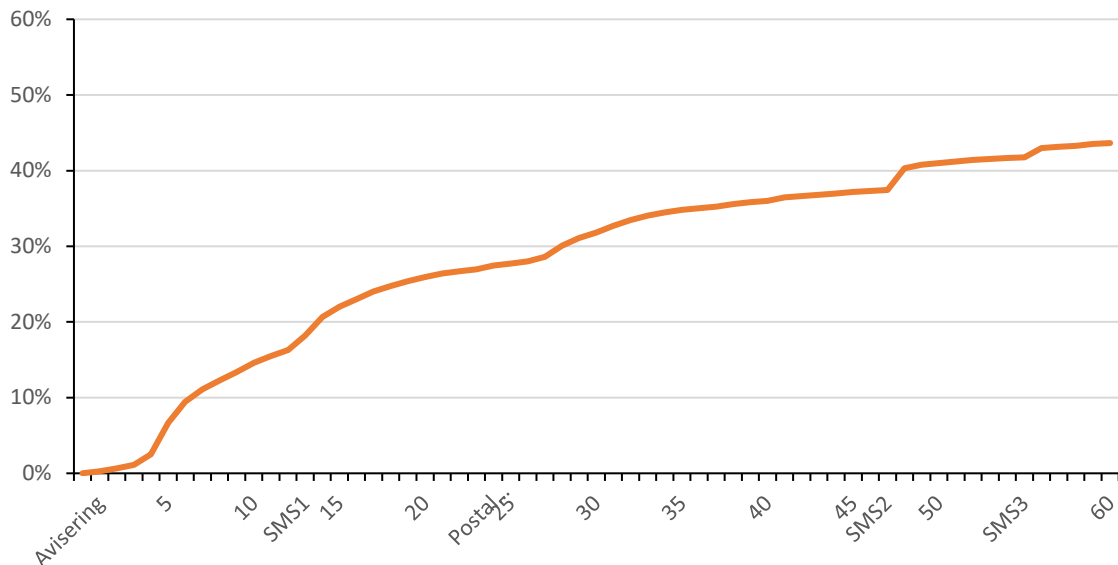
Figur 1 och 2 visar inflödet av svar i Pep-rapporten 2018. Från figur 1 går att utläsa att många svar kom in under de första två veckorna som enkäten var i fält. Figur 1 visar även tydligt den effekt som den postala påminnelsen och inte minst sms-påminnelserna hade på inflödet av svar.

**Figur 1**      **Inflöde per dag Pep-rapporten 2018 (antal svar)**



Även figur 2 visar att många svar kom in tidigt under fältperioden och efter 20 dagar, en tredjedel av fältperioden, hade 60 procent av alla svar kommit in.

**Figur 2**      **Kumulativt inflöde av svar Pep-rapporten 2018 (kumulativ procent av bruttourvalet)**



En majoritet av respondenterna, 53 procent, svarade på Pep-rapporten på en mobiltelefon. Drygt 36 procent svarade på en dator och ungefär 11 procent svarade på en surfplatta (tabell 2). Det går att se vissa åldersmönster i hur respondenterna valt att svara på undersökningen. Bland respondenterna över 16 år var det mest populärt att svara på dator, 49 procent jämfört med 36 bland samtliga respondenter, bland de yngsta respondenterna (4-6 år) var det endast 29 procent som svarade på dator och hela 61 procent svarade på en mobiltelefon. Det tog i genomsnitt cirka 30 minuter för respondenterna att svara på Pep-rapporten<sup>1</sup>.

**Tabell 2      Andel svar på dator, mobil och surfplatta**

|            |     |
|------------|-----|
| Dator      | 36% |
| Mobil      | 53% |
| Surfplatta | 11% |

### **Svarsfrekvens**

Av det ursprungliga urvalet på 29 000 barn var det 12 657 som var inne och svarade på minst en fråga i enkäten vilket motsvarar en nettosvarsfrekvens på cirka 43 procent<sup>2</sup>. Tabell 3 visar brutto och nettosvarsfrekvens.

**Tabell 3      Svarande och bortfall i Pep-rapporten 2018**

|                         |        |
|-------------------------|--------|
| Bruttourval             | 29 000 |
| Naturligt bortfall      | 185    |
| Nettourval              | 28 915 |
| Antal svarande          | 12 657 |
| Svarsfrekvens brutto    | 43,6   |
| Svarsfrekvens netto     | 43,7   |
| Svarsfrekvens Aapor_rr5 | 40     |

**Kommentar:** Med naturligt bortfall avses: adress okänd, avliden, flyttat från urvalsområdet. I nettosvarsfrekvensen har det så kallade naturliga bortfallet definierats bort. I Aapor\_rr5 räknas endast de som svarat på minst 80% av enkäten som svar, för Pep-rapporten 2018 är detta 11 608 svar.

<sup>1</sup> Omfattar borträkning av "outliers", det vill säga alltför avvikande svar i relation till estimerad normal tidsåtgång. Outliers definierades som den tredje kvartilen plus interkvartilavståndet multiplicerat med 3 ( $3Q+IQR*3$ ). För Pep-rapporten 2018 var antalet outliers 2274 respondenter.

<sup>2</sup> I nettosvarsfrekvensen har det så kallade naturliga bortfallet definierats bort. Till det naturliga bortfallet förs personer som är fysiskt oförmögna att svara på enkäten, exempelvis de som vi inte kunnat nå med postinbjudan. Sammanlagt 185 personer har räknats bort som naturligt bortfall.

### **Representativitet bland de som svarat**

Vilka som svarar och vilka som inte svarar på en frågeundersökning har betydelse för tolkningen av undersökningens resultat. Om en viss grupp är underrepresenterad och samma grupps svar tenderar att skilja sig från övrigas blir studiens resultat mindre giltiga för populationen som helhet.

Trots att mer än hälften av respondenterna inte svarat på enkäten är den demografiska representativiteten i svarsgruppen god med hänsyn till kön och ålder. Det är något fler yngre barn och något färre 16–17-åringar som svarat på enkäten jämfört med hur befolkningen ser ut i stort. Könsmässigt är det något fler killar än tjejer som svarat, 51 respektive 49 procent.

## KODBOK

### Koder för bortfall

|        |                                    |
|--------|------------------------------------|
| 95     | Filter från tidigare fråga (anges) |
| 97     | Ej svar del av fråga               |
| 98     | Dubbelkyss                         |
| 99/999 | Ej svar hela frågan                |

### Konstruerade variabler

**SKL3** – enligt SKLs kommungruppsindelning, bygger på urvalsdata

- 1 A - storstad
- 2 B - större stad
- 3 C - mindre stad

**SKL9** – enligt SKLs kommungruppsindelning, bygger på urvalsdata

- 1 Storstäder
- 2 Pendlingskommun nära storstad
- 3 Större stad
- 4 Pendlingskommun nära större stad
- 5 Lågpendlingskommun nära större stad
- 6 Mindre stad/tätort
- 7 Pendlingskommun nära mindre stad/tätort
- 8 Landsbygdskommun
- 9 Landsbygdskommun med besöksnäring

**hushinkensam** – bygger på f28

- 1 Låg- under 20 000
- 2 Medel- mellan 20-40 000
- 3 Hög 40 -60 0000 eller mer
- 99 Ej svar på frågan

**hushinkefler** – bygger på f27

1 Låg- under 40 000

2 Medel- mellan 40-80 000

3 Hög 80 -100 0000 eller mer

99 Ej svar på frågan

**hushinkgemen** – bygger på f27 och f28

1 Låg- under 20 000 för ensamhushåll/under 40 000 för hushåll med fler vuxna

2 Medel- mellan 20-40 000 för ensamhushåll/ mellan 40-80 000 för hushåll med fler vuxna

3 Hög 40 -60 0000 eller mer för ensamhushåll/80 -100 0000 eller mer för hushåll med fler vuxna

99 Ej svar på frågan



## Den första delen i enkäten riktar sig till barnets vårdnadshavare

**f5** Vilken är din relation till barnet som deltar i undersökningen?

- Jag är en av två vårdnadshavare till barnet (1)
- Jag är ensam vårdnadshavare till barnet (2)
- Jag är deltagare och fyller i åt en av mina föräldrar/vårdnadshavare (3)*

**f6** Vem fyller du i för?<sup>3</sup>

- Mamma eller motsvarande (1)
- Pappa eller motsvarande (2)

**f8** Jag är:

- Kvinna (1)
- Man (2)
- Annat: (3) **f8\_fritextsvar** \_\_\_\_\_
- Vill ej uppge (4)*

**f9** Ditt födelseår:

▼ 2000 (2000) - 1920 (1920)

**f11** Hur ser ert hushåll ut?

- Jag är **ensam vuxen** i hushållet (1)
- Jag bor med **barnets andra vårdnadshavare** (2)
- Jag bor med en **annan vuxen** som inte är barnets vårdnadshavare (3)

**f12** Hur många barn bor i hushållet? (inklusive barnet som deltar i undersökningen)

- Antal barn: \_\_\_\_\_

---

<sup>3</sup> Ställd till de som svarat 3 på f5.

**f13** ...och i vilka åldrar är de?<sup>4</sup>

- a** 0–3 år (0=ej kryss/ 1=kryss)
- b** 4–6 år (0=ej kryss/ 1=kryss)
- c** 7–11 år (0=ej kryss/ 1=kryss)
- d** 12-14 år (0=ej kryss/ 1=kryss)
- e** 15 år eller äldre (0=ej kryss/ 1=kryss)

**f14** Hur stor del av tiden bor ditt barn med dig?<sup>5</sup>

- Mitt barn bor endast hos mig (1)
- Mitt barn bor största delen av tiden hos mig (2)
- Mitt barn bor hälften av tiden hos mig (3)
- Mitt barn bor hos mig ibland (4)

**f16** Hur bor ni för närvarande?

- I villa/radhus (1)
- I lägenhet/flerbostadshus (2)
- Annat boende (3)

**f17** Hyr eller äger du eller någon i ditt hushåll din nuvarande bostad?

- Äger bostaden (även bostadsrätt) (1)
- Hyr bostaden (2)

**f19** Var någonstans har du huvudsakligen vuxit upp?

- Landsbygd i Sverige (1)
- Mindre tätort i Sverige (2)
- Stad eller större tätort i Sverige (3)
- Stockholm, Göteborg eller Malmö (4)
- Annat land i Norden (5)
- Annat land i Europa (6)
- Land utanför Europa (7)

---

<sup>4</sup> Möjligt att välja flera svarsalternativ.

<sup>5</sup> Ställd till de som svarat 1 eller 3 på f11.

**f20** Var någonstans har den andra vårdnadshavaren huvudsakligen vuxit upp?<sup>6</sup>

- Landsbygd i Sverige (1)
- Mindre tätort i Sverige (2)
- Stad eller större tätort i Sverige (3)
- Stockholm, Göteborg eller Malmö (4)
- Annat land i Norden (5)
- Annat land i Europa (6)
- Land utanför Europa (7)
- Vet inte/Ej aktuellt* (8)

**f22** Vilken är din högsta avslutade skolutbildning?

Om du ännu inte avslutat din utbildning, markera den du genomgår för närvarande.

- Ej fullgjort grundskola (1)
- Grundskola eller motsvarande (2)
- Gymnasium eller motsvarande (3)
- Utbildning efter gymnasiet kortare än 3 år (4)
- Högskola eller universitet 3 år (5)
- Högskola eller universitet 4 år eller mer (6)

**f23** Vilken högsta avslutade skolutbildning har den andra vårdnadshavaren?<sup>7</sup>

- Ej fullgjort grundskola (1)
- Grundskola eller motsvarande (2)
- Gymnasium eller motsvarande (3)
- Utbildning efter gymnasiet kortare än 3 år (4)
- Högskola eller universitet 3 år (5)
- Högskola eller universitet 4 år eller mer (6)
- Vet inte/Ej aktuellt* (7)

**f25** Vilken är din huvudsakliga sysselsättning för närvarande?<sup>8</sup>

- a** Arbetar (även föräldraledig, korttidssjukskriven) (0=ej kryss/ 1=kryss)
- b** Genomgår arbetsmarknadsutbildning/har arbete i arbetsmarknadspolitiska åtgärder (0=ej kryss/ 1=kryss)
- c** Arbetslös (0=ej kryss/ 1=kryss)
- d** Ålderspensionär/avtalspensionär (0=ej kryss/ 1=kryss)
- e** Har sjuk-/aktivitetsersättning (0=ej kryss/ 1=kryss)
- f** Studerar (0=ej kryss/ 1=kryss)
- g** Annat: (0=ej kryss/ 1=kryss) f25\_g\_fritextsvar

**f27** Vilken är den ungefärliga sammanlagda månadsinkomsten i kronor **för samtliga personer i ert hushåll** före skatt? (pension, studiemedel, kapitalinkomst etc. ska räknas in)<sup>9</sup>

- Mindre än 10 000 (1)
- 10 000 – 19 999 (2)
- 20 000 – 29 999 (3)
- 30 000 – 39 999 (4)
- 40 000 – 49 999 (5)
- 50 000 – 59 999 (6)
- 60 000 – 69 999 (7)
- 70 000 – 79 999 (8)
- 80 000 – 89 999 (9)
- 90 000 – 99 999 (10)
- 100 000 eller mer (11)

---

<sup>6</sup> Ställd till de som svarat 1 på f5.

<sup>7</sup> Ställd till de som svarat 2 på f5.

<sup>8</sup> Möjligt att välja flera svarsalternativ.

<sup>9</sup> Ställd till de som svarat 2 eller 3 på f11.

**f28** Ungefär hur stor, normalt sett, är din egen månadsinkomst före skatt?  
(pension, studiemedel, kapitalinkomst etc. ska räknas in)<sup>10</sup>

- Mindre än 10 000 kronor (1)
- 10 000 – 14 999 kronor (2)
- 15 000 – 19 999 kronor (3)
- 20 000 – 24 999 kronor (4)
- 25 000 – 29 999 kronor (5)
- 30 000 – 34 999 kronor (6)
- 35 000 – 39 999 kronor (7)
- 40 000 – 44 999 kronor (8)
- 45 000 – 49 999 kronor (9)
- 50 000 – 54 999 kronor (10)
- 55 000 – 59 999 kronor (11)
- Mer än 60 000 kronor (12)

**f30** Vilken grad av fysisk aktivitet har du på arbetet?<sup>11</sup>

- Mest stillasittande arbete (till exempel kontorsarbete) (1)
- Går och står mest hela tiden (till exempel vårdpersonal) (2)
- Kraftigt fysiskt arbete (till exempel byggnadsarbetare) (3)

**f31** Vilken grad av fysisk aktivitet har du på fritiden?

- Rör mig inte så mycket (åker bil eller buss till arbetet, ägnar mig inte åt någon regelbunden sportaktivitet på fritiden) (1)
- Rör mig regelbundet totalt cirka 30 min–1 timme per dag (till exempel raska promenader, cykling till och från jobbet, eller "rena" sportaktiviteter som löpning, aerobics etc) (2)
- Ägnar mig åt hård fysisk aktivitet regelbundet minst en timme minst 4–5 gånger i veckan (t ex löpning, aerobics etc) (3)

---

<sup>10</sup> Ställd till de som svarat 1 på f11.

<sup>11</sup> Ställd till de som kryssat i f25a.

**f35** Vilket kön har barnet som deltar i undersökningen?

- Tjej (1)
- Kille (2)
- Annat: (3) \_\_\_\_\_
- Vill ej uppge* (4)

**f35\_fritextsvar**

**f36** Åldern på ditt barn?

- 4 år (1)
- 5 år (2)
- 6 år (3)
- 7 år (4)
- 8 år (5)
- 9 år (6)
- 10 år (7)
- 11 år (8)
- 12 år (9)
- 13 år (10)
- 14 år (11)
- 15 år (12)
- 16 år (13)
- 17 år (14)

**f37** Vilken årskurs går ditt barn i?

- Mitt barn har inte börjat skolan än ( 1)
- Förskoleklass (2)
- Årskurs 1 (3)
- Årskurs 2 (4)
- Årskurs 3 (5)
- Årskurs 4 (6)
- Årskurs 5 (7)
- Årskurs 6 (8)
- Årskurs 7 (9)
- Årskurs 8 (10)
- Årskurs 9 (11)
- Gymnasiet år 1 (12)
- Gymnasiet år 2 (13)
- Gymnasiet år 3 (14)

**f39** Går ditt barn i förskola eller familjedaghem?<sup>12</sup>

- Ja, i förskola (1)
- Ja, på familjedaghem (2)
- Nej (3)

**f40** Går ditt barn på fritids (fritidshem, fritidsklubb)?<sup>13</sup>

- Ja (1)
- Nej (2)

**f42** Har ditt barn någon funktionsnedsättning?

- Ja (1)
- Nej (2)

---

<sup>12</sup> Ställd till de som svarat 1 på f37.

<sup>13</sup> Ställd till de som svarat 3-9 på f37.

**f43** Vilken typ av funktionsnedsättning?<sup>1415</sup>

- a** Rörelsenedsättning (0=ej kryss/ 1=kryss)
- b** Synnedsättning (0=ej kryss/ 1=kryss)
- c** Hörselnedsättning (0=ej kryss/ 1=kryss)
- d** Utvecklingsstörning (0=ej kryss/ 1=kryss)
- e** Svåra besvär av astma och/eller allergi (0=ej kryss/ 1=kryss)
- f** Svåra besvär av ängslan, oro, ångest (0=ej kryss/ 1=kryss)
- g** I hög grad nedsatt aktivitetsförmåga (0=ej kryss/ 1=kryss)
- h** Stora problem på grund av dyslexi och/eller dyskalkyli eller språkstörning (0=ej kryss/ 1=kryss)
- i** Neuropsykiatrisk diagnos ex autism, ADHD (0=ej kryss/ 1=kryss)
- j** Annan (0=ej kryss/ 1=kryss)

**f45** Har ditt barn något av följande?<sup>16</sup>

- a** Celiaki (glutenintolerans) (0=ej kryss/ 1=kryss)
- b** Diabetes (0=ej kryss/ 1=kryss)
- c** Njursjukdom (0=ej kryss/ 1=kryss)
- d** *Inget av ovanstående* (0=ej kryss/ 1=kryss)
- e** Annat (0=ej kryss/ 1=kryss)

**f47** Vilken typ av mat äter ditt barn?

- Äter det mesta (1)
- Äter allt utom kött (2)
- Äter aldrig kött, fisk eller ägg (laktovegetarian) (3)
- Äter aldrig kött, fisk, ägg eller mjölkprodukter (vegan) (4)
- Äter annan mat t. ex. Halal eller Kosher (5)
- Annan typ av mat (6) \_\_\_\_\_ **f47\_fritextsvar**

---

<sup>14</sup> Ställd till de som svarat 1 på f42.

<sup>15</sup> Möjligt att välja flera svarsalternativ.

<sup>16</sup> Möjligt att välja flera svarsalternativ.



Här börjar delen som riktar sig till barnet som deltar i undersökningen<sup>17</sup>

**f56** Vad är din favoritmat?

**f56\_fritextsvar**

---

**f58** Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur ofta åt du **frukost**?

- Ingen gång (1)
- 1-2 dagar (2)
- 3-4 dagar (3)
- 5-6 dagar (4)
- 7 dagar (5)

**f59** Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur ofta åt ni **middag/kvällsmat tillsammans i familjen**?

- Ingen gång (1)
- 1-2 dagar (2)
- 3-4 dagar (3)
- 5-6 dagar (4)
- 7 dagar (5)

De här frågorna handlar om vad du ätit till **lunch och middag** under veckan som gått. Tänk på att det gäller både vad du ätit **hemma och i skolan eller förskolan**.

**f63** Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit **fisk eller skaldjur** till lunch eller middag?

- Ingen gång (1)
- 1-2 gånger (2)
- 3-4 gånger (3)
- 5-6 gånger (4)
- 7-8 gånger (5)
- 9-10 gånger (6)
- 11-12 gånger (7)
- 13-14 gånger (8)

---

<sup>17</sup> Barn till och med 12 år rekommenderades att svara ihop med vårdnadshavare.

**f64** Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit **kyckling eller kalkon** (eller annan fågel) till lunch eller middag?

- Ingen gång (1)
- 1–2 gånger (2)
- 3–4 gånger (3)
- 5–6 gånger (4)
- 7–8 gånger (5)
- 9–10 gånger (6)
- 11–12 gånger (7)
- 13–14 gånger (8)

**f65** Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit **kött** till lunch eller middag?

- Ingen gång (1)
- 1–2 gånger (2)
- 3–4 gånger (3)
- 5–6 gånger (4)
- 7–8 gånger (5)
- 9–10 gånger (6)
- 11–12 gånger (7)
- 13–14 gånger (8)

**f66** Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit **vegetariskt** till lunch eller middag?









- Ingen gång (1)
- 1–2 gånger (2)
- 3–4 gånger (3)
- 5–6 gånger (4)
- 7–8 gånger (5)
- 9–10 gånger (6)
- 11–12 gånger (7)
- 13–14 gånger (8)

**f69** Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många  **dagar**  har du ätit  **grönsaker, rotfrukter**  eller  **baljväxter**  (bönor, linser)? Tänk på när du ätit lite mer och inte t.ex. bara en gurkskiva på smörgåsen.

- Ingen gång (1)
- 1 dag (2)
- 2 dagar (3)
- 3 dagar (4)
- 4 dagar (5)
- 5 dagar (6)
- 6 dagar (7)
- 7 dagar (8)

**f71** Tänk på  **igår** , ungefär hur mycket  **grönsaker, rotfrukter och baljväxter**  (bönor, linser) åt du igår?

Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden, utan  **mängden som är viktig** . Tänk på att  **tillagade grönsaker**  som kan finnas i mat också räknas.

|   |   |   |
|---|---|---|
| <input type="radio"/> Jag åt inga grönsaker alls igår (1)   | <input type="radio"/> <br>Ca 25 g eller mindre (2) | <input type="radio"/> <br>Ca 50 g (3)            |
| <input type="radio"/> <br>Ca 75 g (4)  | <input type="radio"/> <br>Ca 100 g (5)             | <input type="radio"/> <br>Ca 150 g (6)           |
| <input type="radio"/> <br>Ca 200 g (7) | <input type="radio"/> <br>Ca 300 g (8)             | <input type="radio"/> <br>Ca 400 g eller mer (9) |

**f74** Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många  **dagar**  har du ätit  **frukt**  eller  **bär** ? Tänk på att  **tillagade**  och  **mosade frukter**  och bär i t ex smoothies också räknas.

- Ingen gång (1)
- 1 dag (2)
- 2 dagar (3)
- 3 dagar (4)
- 4 dagar (5)
- 5 dagar (6)
- 6 dagar (7)
- 7 dagar (8)

**f76** Tänk på  **igår** , ungefär hur mycket  **frukt**  åt du igår?

Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden, utan  **mängden som är viktig** . Tänk på att  **tillagade**  och  **mosade frukter**  i t ex smoothies också räknas.

Jag åt ingen frukt igår (1)



Ungefär en klyfta eller mindre (2)



Ungefär en halv frukt (3)



Ungefär en frukt (4)



Ungefär en och en halv frukt (5)



Ungefär två frukter (6)



Ungefär tre frukter (7)



Ungefär fyra frukter eller mer (8)

f79 Tänk på igår, ungefär hur mycket bär åt du igår?

Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden, utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade och mosade bär i t ex smoothies också räknas.

Jag åt inga bär igår (1)



Ca 20 g (2)



Ca 70 g (3)



Ca 120 g eller mer (4)

**f81** Tänk på de senaste sju dagarna, vad av följande har du druckit någon gång under veckan?<sup>18</sup>

- a** Läsk (0=ej kryss/ 1=kryss)
- b** Saft (0=ej kryss/ 1=kryss)
- c** Energidryck (0=ej kryss/ 1=kryss)
- d** Proteindryck (0=ej kryss/ 1=kryss)
- e** Sportdryck (0=ej kryss/ 1=kryss)
- f** Juice (0=ej kryss/ 1=kryss)
- g** *Inget av dem* (0=ej kryss/ 1=kryss)

**f83** Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du druckit **läsk**?<sup>19</sup>


- 1 dag (1)
- 2 dagar (2)
- 3 dagar (3)
- 4 dagar (4)
- 5 dagar (5)
- 6 dagar (6)
- 7 dagar (7)


---

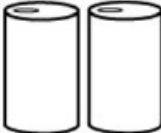
<sup>18</sup> Möjligt att välja flera svarsalternativ.

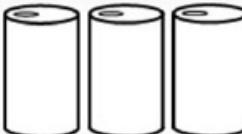
<sup>19</sup> Ställd till de som kryssat för f81a.

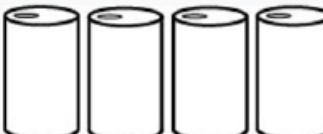
**f84** Ungefär hur mycket **läsk** har du druckit sammanlagt den senaste veckan, alltså **de senaste 7 dagarna**? <sup>20</sup>


 1 glas (ca 20 cl) eller mindre (1)

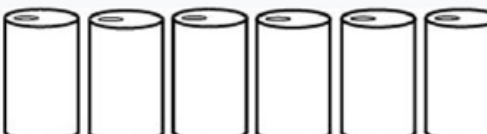
 Ungefär 1 burk (33 cl) (2)


 Ungefär två burkar (66 cl). Det är lite mer än en liten flaska läsk. (3)


 Ungefär 3 burkar (1 liter) (4)

 Ungefär 4 burkar (1,33 liter). Det är lite mindre än en stor flaska läsk. (5)

 Ungefär 5 burkar (1,66 liter). Det är lite mer än en stor flaska läsk. (6)

 Ungefär 6 burkar (2 liter) (7)

 Ungefär 7 burkar (2,33 liter) (8)

 Ungefär 8 burkar (2,66 liter) (9)  
eller mer. Alltså ungefär två stora flaskor läsk eller mer.

**f85** Brukar den läsk du dricker vara **sockerfri** (light, zero, sugarfree, osv) eller **vanlig**?<sup>19</sup>

- Alltid vanlig (1)
- Oftast vanlig (2)
- Ungefär lika ofta vanlig som sockerfri (3)
- Oftast sockerfri (4)
- Alltid sockerfri (5)
- Vet inte* (6)

**f87** Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du druckit **energidryck**?<sup>21</sup>

- 1 dag (1)
- 2 dagar (2)
- 3 dagar (3)
- 4 dagar (4)
- 5 dagar (5)
- 6 dagar (6)
- 7 dagar (7)


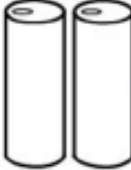
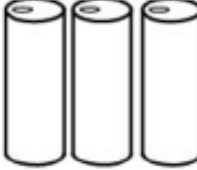
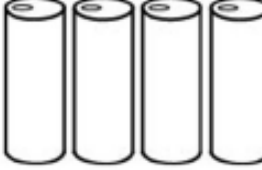

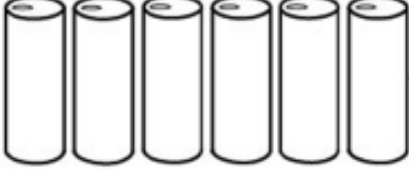
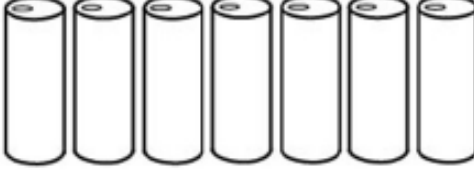
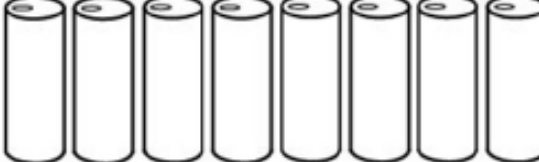
---

<sup>20</sup> Ställd till de som kryssat för f81a.

<sup>21</sup> Ställd till de som kryssat för f81c.



f88 Ungefär hur mycket **energidryck** har du druckit sammanlagt den senaste veckan, alltså **de senaste 7 dagarna**?<sup>21</sup>

-  1 burk eller mindre (1)
-  2 burkar (2)
-  3 burkar (3)
-  4 burkar (4)
-  5 burkar (5)
-  6 burkar (6)
-  7 burkar (7)
-  8 burkar eller mer (8)

**f89** Brukar den energidryck du dricker vara sockerfri (light, zero, sugarfree, osv) eller vanlig?<sup>21</sup>

- Alltid vanlig (1)
- Oftast vanlig (2)
- Ungefär lika ofta vanlig som sockerfri (3)
- Oftast sockerfri (4)
- Alltid sockerfri (5)
- Vet inte* (6)

**f91** Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du druckit saft?<sup>22</sup>

- 1 dag (1)
- 2 dagar (2)
- 3 dagar (3)
- 4 dagar (4)
- 5 dagar (5)
- 6 dagar (6)
- 7 dagar (7)

**f92** Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du druckit proteindryck?<sup>23</sup>

- 1 dag (1)
- 2 dagar (2)
- 3 dagar (3)
- 4 dagar (4)
- 5 dagar (5)
- 6 dagar (6)
- 7 dagar (7)

---

<sup>22</sup> Ställd till de som kryssat för f81b.

<sup>23</sup> Ställd till de som kryssat för f81d.

**f93** Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du druckit sportdryck?<sup>24</sup>

- 1 dag (1)
- 2 dagar (2)
- 3 dagar (3)
- 4 dagar (4)
- 5 dagar (5)
- 6 dagar (6)
- 7 dagar (7)

**f94** Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du druckit juice?<sup>25</sup>

- 1 dag (1)
- 2 dagar (2)
- 3 dagar (3)
- 4 dagar (4)
- 5 dagar (5)
- 6 dagar (6)
- 7 dagar (7)

**f97** Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan har du ätit godis?

- Ingen gång (1)
- 1 dag (2)
- 2 dagar (3)
- 3 dagar (4)
- 4 dagar (5)
- 5 dagar (6)
- 6 dagar (7)
- 7 dagar (8)

**f98** Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan har du ätit **chips**, **popcorn**, **ostbågar** eller liknande?

- Ingen gång (1)
- 1 dag (2)
- 2 dagar (3)
- 3 dagar (4)
- 4 dagar (5)
- 5 dagar (6)
- 6 dagar (7)
- 7 dagar (8)

**f100** Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan har du ätit **bullar**, **kakor**, **kex**, **muffins**, **tårta**, **bakelser** eller liknande?

- Ingen gång (1)
- 1 dag (2)
- 2 dagar (3)
- 3 dagar (4)
- 4 dagar (5)
- 5 dagar (6)
- 6 dagar (7)
- 7 dagar (8)

**f101** Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan har du ätit **glass**?

- Ingen gång (1)
- 1 dag (2)
- 2 dagar (3)
- 3 dagar (4)
- 4 dagar (5)
- 5 dagar (6)
- 6 dagar (7)
- 7 dagar (8)

---

<sup>24</sup> Ställd till de som kryssat för f81e.

<sup>25</sup> Ställd till de som kryssat för f81f.

**f103** Hur mycket godis åt du sammanlagt den senaste veckan?<sup>26</sup>



**f106** Tänk på de senaste sju dagarna, hur många gånger har du ätit bröd?

- Ingen gång (1)
- 1 gång (2)
- 2–3 gånger (3)
- 4–5 gånger (4)
- 6–7 gånger (5)
- 8–9 gånger (6)
- 10–12 gånger (7)
- 13–15 gånger (8)
- 16 gånger eller fler (9)

<sup>26</sup> Ställd till de som svarat 2-8 på f97.

**f107** Vilken typ av bröd brukar du äta?

|                       | Nästan alltid (5)        | Oftast (4)               | Ibland (3)               | Sällan (2)               | Aldrig (1)               |
|-----------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Mjukt, vitt bröd (a)  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Grovt, mörkt bröd (b) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ljust knäckebröd (c)  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mörkt knäckebröd (d)  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**f109** Ibland pratar man om att det finns mat som det är bra för människor att äta mer eller mindre av. Vet du om det är bra att äta mer eller mindre av följande mat? Dra varje bild till den ruta där du tror att den hör hemma.<sup>27</sup>

|                               | Äta mer av (0) | Äta mindre av (1) |
|-------------------------------|----------------|-------------------|
| <b>a</b> Läsk                 |                |                   |
| <b>b</b> Energidryck          |                |                   |
| <b>c</b> Korv                 |                |                   |
| <b>d</b> Fullkorn             |                |                   |
| <b>e</b> Godis                |                |                   |
| <b>f</b> Baljväxter           |                |                   |
| <b>g</b> Fisk                 |                |                   |
| <b>h</b> Smör                 |                |                   |
| <b>i</b> Oliv- eller rapsolja |                |                   |
| <b>j</b> Salt                 |                |                   |
| <b>k</b> Snacks               |                |                   |
| <b>l</b> Kött                 |                |                   |
| <b>m</b> Grönsaker            |                |                   |
| <b>n</b> Frukt                |                |                   |

<sup>27</sup> Varje mat representerades av en bild som respondenterna ombads dra till en av två kolumner med rubrikerna "äta mindre av" eller "äta mer av". Bilderna finns längst bak i kodboken.

**f113** Vad av följande gjorde du igår?<sup>28</sup>


- a** Cyklade (0=ej kryss/ 1=kryss)
- b** Gick till eller från skolan (0=ej kryss/ 1=kryss)
- c** Gick ut med hunden (0=ej kryss/ 1=kryss)
- d** Sprang (0=ej kryss/ 1=kryss)
- e** Gymmade (0=ej kryss/ 1=kryss)
- f** Lekte utomhus ((0=ej kryss/ 1=kryss)
- g** Simmade (0=ej kryss/ 1=kryss)
- h** Promenerade (0=ej kryss/ 1=kryss)
- i** Gick på idrottslektion i skolan (0=ej kryss/ 1=kryss)
- j** Gick på gympa (0=ej kryss/ 1=kryss)
- k** Hoppade studsmatta (0=ej kryss/ 1=kryss)
- l** Spelade bollsport (t ex fotboll, basket, handboll, innebandy, ishockey)  
(0=ej kryss/ 1=kryss)
- m** Dansade (0=ej kryss/ 1=kryss)
- n** Åkte skateboard (0=ej kryss/ 1=kryss)
- o** Annat: (0=ej kryss/ 1=kryss) \_\_\_\_\_

**f113\_o\_fritextsvar**

**f116** Tänk på igår, ungefär hur lång tid var du fysiskt aktiv under dagen? All aktivitet som får ditt hjärta att slå snabbare och som ibland gör dig andfådd räknas.<sup>29</sup>

En timme                  Två timmar                  Tre timmar  
   eller mer

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180

Antal minuter 

<sup>28</sup> Möjligt att välja flera svarsalternativ.

<sup>29</sup> Respondenterna drog cirkeln till antalet minuter som de varit aktiva under gårdagen. Utgångsläget för cirkeln var noll.

**f119** Går du på någon idrott eller fysisk aktivitet regelbundet?

- Ja (1)
- Nej (2)

**f120** Vilken idrott eller aktivitet går du på? Fyll i en aktivitet per ruta om du går på flera.

- Aktivitet 1 **f120\_1\_fritextsvar** \_\_\_\_\_
- Aktivitet 2 **f120\_2\_fritextsvar** \_\_\_\_\_
- Aktivitet 3 **f120\_3\_fritextsvar** \_\_\_\_\_
- Aktivitet 4 **f120\_4\_fritextsvar** \_\_\_\_\_

**f122 – f125** Hur många gånger i veckan går du på **f120\_1\_fritextsvar - f120\_4\_fritextsvar**?<sup>30</sup>

- Mindre än en gång i veckan (1)
- 1 gång i veckan (2)
- 2 gånger i veckan (3)
- 3 gånger i veckan (4)
- 4 gånger i veckan (5)
- 5 eller fler gånger i veckan (6)

**f127** Tävlrar du i någon idrott, själv eller i något lag, eller tränar du för att i framtiden kunna tävla?

- Ja (1)
- Nej (2)

---

<sup>30</sup> Ställt till de som skrivit in svar på f120 aktivitet 1-4.



**f129** Hur många gånger i veckan har du idrottsundervisning på schemat i skolan?<sup>31</sup>

- Ingen gång (1)
- 1 gång (2)
- 2 gånger (3)
- 3 gånger (4)
- 4 gånger eller fler (5)
- Jag har inte idrottsundervisning* (6)

**f131** Önskar du att du hade mer eller mindre idrott och hälsa på schemat än du har nu?<sup>31</sup>

- Mer än nu (1)
- Varken mer eller mindre än nu (2)
- Mindre än nu (3)

**f133** Tänk på den senaste idrottslektionen som du deltog i, hur fysiskt aktiv var den?<sup>31</sup>

- Nästan hela lektionen var fysiskt aktiv, ex att vi spelade fotboll, dansade eller lekte. (1)
- Ungefär halva lektionen var fysiskt aktiv med ex fotboll eller dans och halva lektionen var stillasittande, ex prov, teori, genomgång. (2)
- Nästan hela lektionen var stillasittande, ex teorilektion, prov eller redovisning. (3)

**f135** Gick du på den senaste idrottslektionen i skolan?<sup>31</sup>

- Ja (1)
- Nej (2)

**f136** Hur mycket ansträngde du dig fysiskt på den lektionen? All aktivitet som får ditt hjärta att slå snabbare och som ibland gör dig andfådd räknas.<sup>32</sup>

- Det var en lugn lektion så jag behövde inte anstränga mig särskilt mycket* (1)
- Ansträngde mig inte alls (2)
- Ansträngde mig lite (3)
- Ansträngde mig ganska mycket (4)
- Ansträngde mig mycket (5)

---

<sup>31</sup> Ställt till de som svarat 3-14 på f37 eller 3-14 på f39.

<sup>32</sup> Ställd till de som svarat 1 på f135.

**f138** Vad berodde det på att du inte gick på den senaste idrottslektionen i skolan?<sup>33 34</sup>

- a** Sjuk (0=ej kryss/ 1=kryss)
- b** Skadad (0=ej kryss/ 1=kryss)
- c** Glömde gympakläder (0=ej kryss/ 1=kryss)
- d** Hade inte rätt kläder (0=ej kryss/ 1=kryss)
- e** Ville inte duscha (0=ej kryss/ 1=kryss)
- f** Jag tycker inte att det är ett viktigt ämne (0=ej kryss/ 1=kryss)

- g** Annat: (0=ej kryss/ 1=kryss) **f138\_g\_fritextsvar** \_\_\_\_\_
- h** Kommer inte ihåg (0=ej kryss/ 1=kryss)

**f139** Vad berodde det på att du inte ansträngde dig så mycket på den senaste idrottslektionen i skolan?<sup>35 36</sup>

- a** Sjuk (0=ej kryss/ 1=kryss)
- b** Skadad (0=ej kryss/ 1=kryss)
- c** Glömde gympakläder (0=ej kryss/ 1=kryss)
- d** Hade inte rätt kläder (0=ej kryss/ 1=kryss)
- e** Ville inte duscha (0=ej kryss/ 1=kryss)
- f** Jag tycker inte att det är ett viktigt ämne (0=ej kryss/ 1=kryss)

- g** Annat: (0=ej kryss/ 1=kryss) **f139\_g\_fritextsvar** \_\_\_\_\_
- h** Kommer inte ihåg (0=ej kryss/ 1=kryss)

**f141** På din **skola**, har ni någon fysisk aktivitet förutom idrottsundervisningen som leds av en vuxen eller elev? Exempelvis att ni har morgongympa, att ni gör rörelsepauser mitt i lektionen eller att någon leder en aktivitet på skolrasten.<sup>37</sup>

- Ja (1)
- Nej (2)

**f142** Vad gör ni då?<sup>37</sup>

**f142\_fritextsvar**

---

<sup>33</sup> Ställd till de som svarat 2 på f135.

<sup>34</sup> Möjligt att välja flera svarsalternativ.

<sup>35</sup> Ställd till de som svarat 2 eller 3 på f136.

<sup>36</sup> Möjligt att välja flera svarsalternativ.

<sup>37</sup> Ställt till de som svarat 3-14 på f37 eller 3-14 på f39.

**f144** På din förskola, har ni någon organiserad fysisk aktivitet som leds av en vuxen, till exempel gympa, idrott, dans?<sup>38</sup>

- Ja (1)
- Nej (2)

**f146** Vad gör ni då?<sup>38</sup>

**f146\_fritextsvar**

---

**f148** På ditt **fritids**, har ni någon organiserad fysisk aktivitet som leds av en vuxen, till exempel gympa, idrott, dans?<sup>39</sup>

- Ja (1)
- Nej (2)

**f149** Vad gör ni då?<sup>39</sup>

**f149\_fritextsvar**

---

**f151** Tänk på veckan som gått, hur har du oftast tagit dig till och från skolan/förskolan?

- Gått (1)
- Cyklat (2)
- Åkt bil (3)
- Åkt buss, tåg, tunnelbana, spårvagn (4)
- Tagit dig på annat sätt (5) \_\_\_\_\_ **f151\_fritextsvar**

**f153** Och ungefär hur många minuter tar det per väg till skolan/förskolan?<sup>40</sup>

- Mindre än 15 minuter (1)
- 15-30 minuter (2)
- Mer än 30 minuter (3)

---

<sup>38</sup> Ställt till de som svarat 1-2 på f37 eller 1-2 på f39.

<sup>39</sup> Ställt till de som svarat 1 på f40.

<sup>40</sup> Ställd till de som inte svarat något alternativ på f151.

**f154** Du sa att du oftast har (**sva r f151**) till skolan/förskolan. Hur lång tid brukar det ta en väg?

- Mindre än 15 minuter (1)
- 15-30 minuter (2)
- Mer än 30 minuter (3)

**f156** Tänk på igår, ungefär hur lång tid satt du sammanlagt stilla framför en skärm utanför lektionstid, alltså mobil, tv, datorskärm, surfplatta?

(t ex spel, tv, chatta, serier, youtube, snapchat, instagram, skolarbete)

- Inte alls (1)
- Mindre än en timme (2)
- 1-2 timmar (3)
- 3-4 timmar (4)
- 5-6 timmar (5)
- 7 timmar eller mer (6)

**f158** Hur lång är du?

▼ 75 cm eller kortare (1) - 198 cm eller längre (124)

**f159** Hur mycket väger du?

▼ mindre än 9 kg (1) - mer än 120 kg (31)

### Frågor om motivation till fysisk aktivitet. <sup>41</sup>

#### Varför är du fysiskt aktiv?

Barn och ungdomar kan vara fysiskt aktiva på olika sätt.

T ex:

- Att träna/motionera (promenera, dansa, gå på gym)
- Att leka utomhus, göra fysiskt aktiva saker ute
- Att idrotta och vara med i idrottsaktiviteter (t ex fotboll, gymnastik, basket, simning, ridning, tennis, dans)

Här nedan kommer några anledningar till att du kanske är fysiskt aktiv, eller inte är fysiskt aktiv. Läs varje påstående, fundera på hur väl det stämmer överens med just dig utifrån svarsalternativen i rutorna och fyll i den ruta som stämmer bäst in på **dig**. Om inget alternativ passar, välj den ruta som i alla fall stämmer bäst in på **dig**.

Kom ihåg, det finns inga rätta eller felaktiga svar, det är bara vad du själv tycker som är intressant.

<sup>41</sup> Ställd till respondenter som är över 12 år.

**f164** Jag är fysiskt aktiv för att det är kul

- Stämmer aldrig in på mig (1)
- Stämmer sällan in på mig (2)
- Stämmer ibland in på mig (3)
- Stämmer oftast in på mig (4)
- Stämmer alltid in på mig (5)

**f165** Jag är fysiskt aktiv för att det är viktigt för mig att göra aktiva saker

- Stämmer aldrig in på mig (1)
- Stämmer sällan in på mig (2)
- Stämmer ibland in på mig (3)
- Stämmer oftast in på mig (4)
- Stämmer alltid in på mig (5)

**f166** Jag är fysiskt aktiv för annars känner jag mig dålig

- Stämmer aldrig in på mig (1)
- Stämmer sällan in på mig (2)
- Stämmer ibland in på mig (3)
- Stämmer oftast in på mig (4)
- Stämmer alltid in på mig (5)

**f167** Jag är fysiskt aktiv för att andra säger att jag bör vara aktiv

- Stämmer aldrig in på mig (1)
- Stämmer sällan in på mig (2)
- Stämmer ibland in på mig (3)
- Stämmer oftast in på mig (4)
- Stämmer alltid in på mig (5)

**f168** Jag ser ingen anledning till att vara fysiskt aktiv

- Stämmer aldrig in på mig (1)
- Stämmer sällan in på mig (2)
- Stämmer ibland in på mig (3)
- Stämmer oftast in på mig (4)
- Stämmer alltid in på mig (5)

**f170** Jag är fysiskt aktiv för att jag gillar att vara aktiv

- Stämmer aldrig in på mig (1)
- Stämmer sällan in på mig (2)
- Stämmer ibland in på mig (3)
- Stämmer oftast in på mig (4)
- Stämmer alltid in på mig (5)

**f171** Jag är fysiskt aktiv för att jag uppskattar fördelarna med att vara aktiv

- Stämmer aldrig in på mig (1)
- Stämmer sällan in på mig (2)
- Stämmer ibland in på mig (3)
- Stämmer oftast in på mig (4)
- Stämmer alltid in på mig (5)

**f172** Jag är fysiskt aktiv för annars får jag dåligt samvete

- Stämmer aldrig in på mig (1)
- Stämmer sällan in på mig (2)
- Stämmer ibland in på mig (3)
- Stämmer oftast in på mig (4)
- Stämmer alltid in på mig (5)

**f173** Jag är fysiskt aktiv för annars kommer andra vara missnöjda med mig

- Stämmer aldrig in på mig (1)
- Stämmer sällan in på mig (2)
- Stämmer ibland in på mig (3)
- Stämmer oftast in på mig (4)
- Stämmer alltid in på mig (5)

**f174** Jag ser inte poängen med att vara fysiskt aktiv

- Stämmer aldrig in på mig (1)
- Stämmer sällan in på mig (2)
- Stämmer ibland in på mig (3)
- Stämmer oftast in på mig (4)
- Stämmer alltid in på mig (5)

**f176** Jag är fysiskt aktiv för att jag tycker om att vara aktiv

- Stämmer aldrig in på mig (1)
- Stämmer sällan in på mig (2)
- Stämmer ibland in på mig (3)
- Stämmer oftast in på mig (4)
- Stämmer alltid in på mig (5)

**f177** Jag är fysiskt aktiv för att jag tycker att det är viktigt att vara aktiv

- Stämmer aldrig in på mig (1)
- Stämmer sällan in på mig (2)
- Stämmer ibland in på mig (3)
- Stämmer oftast in på mig (4)
- Stämmer alltid in på mig (5)

**f178** Jag är fysiskt aktiv för att jag vill visa andra hur duktig jag är

- Stämmer aldrig in på mig (1)
- Stämmer sällan in på mig (2)
- Stämmer ibland in på mig (3)
- Stämmer oftast in på mig (4)
- Stämmer alltid in på mig (5)

**f179** Jag är fysiskt aktiv för att andra pressar mig till att vara aktiv

- Stämmer aldrig in på mig (1)
- Stämmer sällan in på mig (2)
- Stämmer ibland in på mig (3)
- Stämmer oftast in på mig (4)
- Stämmer alltid in på mig (5)

**f180** Jag tycker det är slöseri med tid att vara fysiskt aktiv

- Stämmer aldrig in på mig (1)
- Stämmer sällan in på mig (2)
- Stämmer ibland in på mig (3)
- Stämmer oftast in på mig (4)
- Stämmer alltid in på mig (5)

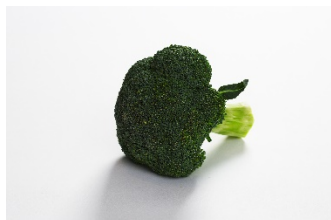
## Val av incitament som tack för deltagande i undersökningen

**f182** Som tack för att du deltagit i undersökningen får du välja en av nedanstående gåvor. När du fyllt i vilken gåva du vill ha kommer du vidare till nästa sida där du får en kod som du kan använda.

- Spotify Premium under 1 månad.** Med Spotify Premium kan du lyssna på obegränsat med musik kostnadsfritt och utan reklam under en månads tid. (1)
- Presentkort på Clas Ohlson till ett värde av 100 kr.** Presentkortet på Clas Ohlson kan användas både i butik och online. (2)
- Eltandborste från Philips Sonicare.** Sonicare eltandborste med praktisk tvåminuters timer - enkel att använda! Eltandborsten är av modellen HX6711/02. (3)

## Bilder fråga f109

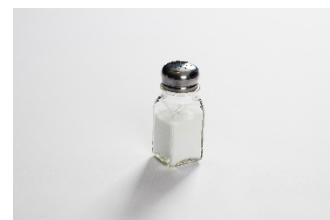
*Grönsaker*



*Oliv- eller rapsolja*



*Salt*



*Energidryck*



*Läsk*



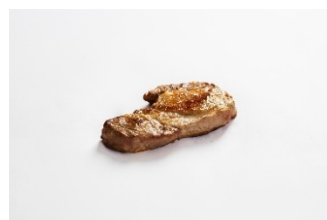
*Smör*



*Fullkorn*



*Kött*



*Fisk*





*Baljväxter*



*Godis*



*Korv*



*Frukt*



*Snacks*



SOM-institutet vid Göteborgs universitet genomför årligen nationella och lokala frågeundersökningar och anordnar seminarier på temat Samhälle, Opinion och Medier.

SOM-institutet | Seminariegatan 1B | Box 710, 405 30 Göteborg  
031 786 3300 | [info@som.gu.se](mailto:info@som.gu.se) | [www.gu.se/som-institutet](http://www.gu.se/som-institutet)

